

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN KONSELING EFEK SAMPING KB SUNTIK 3
BULAN DENGAN MEDIA *LEAFLET* TERHADAP
PENINGKATAN PENGETAHUAAN Ny. S
DI BPM Hj. SUKARNI, S.ST., S.Kep.

Diajukan Untuk Memenuhi Jenjang Pendidikan
Diploma III Kebidanan



Disusun oleh:
Nanin Elsa Megalia
B 1301074

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
MUHAMMADIYAH GOMBONG
TAHUN 2016

HALAMAN PERSETUJUAN

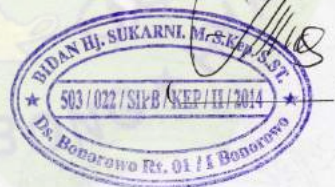
**KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN KONSELING EFEK SAMPING KB SUNTIK 3
BULAN DENGAN MEDIA LEAFLET TERHADAP
PENINGKATAN PENGETAHUAN Ny. S
DI BPM Hj. SUKARNI, S.ST., S.Kep.**

Oleh:
**Nanin Elsa Megalia
B1301074**

telah disetujui pada tanggal

Pembimbing,

1. Eti Sulastri, S.ST
2. Hj. Sukarni, S.ST., S.Kep



Mengetahui,
Ketua Program Studi DIII Kebidanan



(Hastin Ika Indriyastuti, S.SiT., M.P.H)

HALAMAN PENGESAHAN

**KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN KONSELING EFEK SAMPING KB SUNTIK 3
BULAN DENGAN MEDIA LEAFLET TERHADAP
PENINGKATAN PENGETAHUAN Ny. S
DI BPM Hj. SUKARNI, S.ST., S.Kep.**

Oleh:
**Nanin Elsa Megalia
B1301074**

telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal

Penguji :

1. Eka Novyriana, S.ST., M.P.H

2. Eti Sulastri, S.ST

3. Hj. Sukarni, S.ST., S.Kep



Mengetahui,
Ketua Program Studi DIII Kebidanan

(Nastir Ika Indriyastuti, S.St., M.P.H)

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa penulis laporan Karya Tulis Ilmiah tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk penelitian lain atau untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada perguruan tinggi lain dan sepanjang pengetahuan peneliti juga tidak terdapat karya orang lain atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh penelitian lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Gombong, April 2016

Tanda tangan



Nanin Elsa Megalia

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, kami panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpah rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dari Institusi pendididkan STIKes Muhammadiyah Gombong, Prodi DIII Kebidanan berupa laporan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Konseling efek samping KB Suntik 3 Bulan Dengan Media Leaflet Terhadap pengetahuan Ny. S di BPS Hj. Sukarni, S.ST., S.Kep.”. Laporan ini dikerjakan sebagai syarat untuk memperoleh gelar alih madya kebidanan.

Selama pembuatan laoran ini penulis mendapatkan bimbingan, masukan dan dukungan dari berbagai pihak, sehingga laporan iini dapat terselesaikan dengan baik, untuk itu penulis dapat mengucapkan terika kasih kepada:

1. Madkhan Anis, S.Kep.Ners selaku Ketua STIKes Muhammadiyah Gombong yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan Program D I II kebidanan.
2. Hastin Ika Indriyastuti, S.SiT, MPH selaku Ketua Program Studi D III Keb idanan STIKes Muhammadiyah Gombong yang telah memberikan du kungan moril untuk pembuatan laporan ini.
3. Eka Novyriana, S.ST., M.P.H selaku Penguji I yang telah memb rikan banyak Masukan.
4. Eti Sulastri, S.ST selaku Penguji II dan Pembimbing Karya Tulis Ilmiah bersedia berbagi pengetahuan dan mengarahkan penulis dari awal hingga akhir dalam menyusun laporan ini.
5. Bidan Hj. Sukarni, selakuk penguji III den pembimbing lahan yang telah memberikan izin untuk menerapkan inovasi tersebut di BPS beliau.
6. Ny. S dan keluarga yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penilaian terhadap penerapan inovasi yang dilakukan penulis.
7. Kepada aseptor KB yang tidak disebutkan satu persatu yang telah bersedia membantu penulis untuk menerapkan inovasi.
8. Kedua orang tua tersayang yang tak pernah lepas memberikan doa dan semangat untuk kesuksesan dan kelectaraan dalam proses pembuatan laporan Karya Tulis ini.
9. Semua teman perjuangan Program Studi D III Kebidanan angkatan 2013 STIKes Muhammadiyah Gombong.
10. Seluruh pihak yang telah membantu proses penyelesaian laporan.

Penulis mengakui bahwa laporan ini jauh dari sempurna, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak dan dapat menjadi referensi untuk penyusunan laporan berikutnya. Amin.

Gombong, Juni 2015

Penulis

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG
24 APRIL 2016

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN KONSELING EFEK SAMPING KB SUNTIK 3
BULAN DENGAN MEDIA *LEAFLET* TERHADAP
PENINGKATAN PENGETAHUAN Ny. S
DI BPM Hj. SUKARNI, S.ST., S.Kep.

Nanin Elsa Megalia¹, Eti Sulastri, S.ST.², Hj. Sukarni, S.ST., S.Kep.³,

INTISARI

Latar Belakang: Data 2014 pengguna KB aktif terbanyak menggunakan metode KB suntik 3 bulan. Namun pada kenyataannya masih banyak aseptor yang belum mengetahui efek samping KB suntik 3 bulan. Sengga penulis tertarik untuk mengambil KTI ini dengan judul “Penerapan Konseling efek samping KB Suntik 3 Bulan Dengan Media Leaflet Terhadap Peningkatan Pengetahuan”.

Tujuan penelitian: Mengetahui Penerapan Konseling efek samping KB Suntik 3 Bulan Dengan Media *leaflet* Terhadap Peningkatan Pengetahuan di BPS Hj. Sukarni, S.ST., S.Kep. di desa Bonorowo Kec. Bonorowo, Kab. Kebumen.

Metode penelitian: KTI ini menggunakan metode penelitian kualitatif deskriptif dengan metode pendekatan studi kasus (*case study*).

Hasil: dari hasil wawancara rata-rata aseptor belum tau efek samping KB suntik 3 bulan. Menurut teorinya efek samping KB suntik 3 bulan ada 8, yaitu gangguan siklus menstruasi, berjerawat, depresi, keputihan, rambut rontok, penambahan berat badan, sakit kepala, mual dan muntah. Penulis memberikan konseling dengan media *leaflet* kepada aseptor satu persatu (*one by one*). Penulis mengevaluasi yang hasilnya aseptor dapat menjawab pertanyaan yang disampaikan.

Kesimpulan : pemberian konseling dengan media *leaflet* secara satu persatu dapat meningkatkan pengetahuan aseptor terhadap efek samping KB suntik 3 bulan. Di lihat dari evaluasi setelah memberikan konseling.

Kata Kunci : Konseling, Tingkat pengetahuan, *Leaflet*
Kepustakaan : 16 sumber buku (tahun 2005-2015)
Jumlah halaman : 48 halaman

¹Mahasiswa DIII Kebidanan Stikes Muhammadiyah Gombong

²Dosen DIII Kebidanan Stikes Muhammadiyah Gombong

³Pembimbing Lahan

STUDY PROGRAM DIII Midwifery
STIKES MUHAMMADIYAH gombong
24 APRIL 2016

SCIENTIFIC PAPER
**GIVING COUNSELING ON THE SIDE EFFECT OF 3 MONTH-
INJECTION CONTRACEPTIVE BY USING LEAFLET MEDIA TO
IMPROVE THE ACCEPTOR'S KNOWLEDGE
ABOUT THAT SIDE EFFECT IN PRIVATE MIDWIFERY CLINIC
OF MIDWIFE HJ. SUKARNI S.ST., S.Kep.**

Nanin Elsa Megalia², Eti Sulastri, S.ST³
ABSTRACT

Background: Based on data 2014, the majority of the active acceptors are those who use 3 month-injection methods. In reality, however, there are many acceptors who do not know the side effect of 3 month-injection method. These make the writer interested in conducting a study on the side effect of 3 month-injection contraceptive.

Objective: To conduct counseling on the side effect of 3 month-injection contraceptive in term of improving the acceptor's knowledge about that side effect in private midwifery clinic of Midwife HJ. Sukarni, S.ST., S.Kep. at Bonorowo, Kebumen.

Method: This study is descriptive qualitative with the method of the case study.

Result: After having counseling on the side effect of 3 month-injection contraceptive by applying leaflet media, the knowledge of acceptor about the side effect of 3 month-injection is increasing.

Conclusion: Counseling on the side effect of 3 month-injection contraceptive using leaflets media can really increase the acceptor's knowledge about that kind of side effect.

Keywords: Counseling, knowledge, leaflet media, side effect, 3 month-injection

Bibliography: 16 literatures (2005-2015)

Number of pages: 48 pages

1. Title
2. Student of DIII Program of Midwifery Dept
3. Lecturer of Muhammadiyah Health Science Institute of Gombong

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
INTISARI	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	6
C. Manfaat Penulisan.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	8
B. Kerangka Teori.....	37
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	38
B. Tempat dan Waktu	38
C. Subjek dan Sampel.....	39
D. Instrumen.....	39
E. Teknik Analisa Data.....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	42
B. Pembahasan	43
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	45
B. Saran.....	46
Daftar Pustaka	

DAFTAR TABEL

Gambar 2.1. Kerangka teori	37
----------------------------------	----



BAB I

PENDAHULUAN

A. LATAR BELAKANG

Menurut World Population Data Sheet 2013, Indonesia merupakan Negara ke-5 di dunia dengan estimasi jumlah penduduk terbanyak, yaitu 249 juta. Di antara Negara ASEAN, Indonesia dengan wilayah terbesar tetap menjadi Negara dengan penduduk terbanyak, jauh diatas 9 negara anggota lain. Dengan Angka Fertilitas atau Total Fertility Rate (TFR) 2,6 Indonesia masih berada di atas rata-rata TFR Negara ASEAN yaitu 2,4 (Dinkes RI, 2014)

Menurut Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 87 Tahun 2014 Tentang Perkembangan Kependudukan Dan Pembangunan Keluarga, Keluarga Berencana, Dan Sistem Informasi Keluarga, yang dimaksud dengan program keluarga berencana (KB) adalah upaya mengatur kelahiran anak, jarak dan usia ideal melahirkan, mengatur kehamilan, melalui promosi, perlindungan, dan bantuan sesuai dengan hak reproduksi untuk mewujudkan keluarga yang berkualitas. Program pelayanan keluarga berencana (KB) mempunyai arti penting dalam mewujudkan manusia Indonesia yang sejahtera, disamping program pendidikan dan kesehatan. Kesadaran mengenai pentingnya kontrasepsi di Indonesia masih perlu ditingkatkan untuk mencegah terjadinya peningkatan jumlah penduduk di Indonesia pada tahun 2015 (BKKBN, 2008).

Sejalan dengan Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 87 Tahun 2014 Tentang Perkembangan Kependudukan Dan Pembangunan

Keluarga, Keluarga Berencana, Dan Sistem Informasi Keluarga, program Keluarga Berencana (KB) merupakan salah satu strategi untuk mengurangi kematian ibu khususnya ibu dengan kondisi 4T; terlalu muda melahirkan (di bawah usia 20 tahun), terlalu sering melahirkan, terlalu dekat jarak melahirkan, dan terlalu tua melahirkan (di atas usia 35 tahun). Selain itu, program KB juga bertujuan untuk meningkatkan kualitas keluarga agar dapat timbul rasa aman, tentram, dan harapan masa depan yang lebih baik dalam mewujudkan kesejahteraan lahir dan kebahagiaan batin.

Data survey dari profil kesehatan indonesia 2014 dapat dilihat bahwa metode kontrasepsi yang paling banyak digunakan oleh peserta KB aktif adalah suntikan (47,54%) dan terbanyak ke dua adalah pil (23,58%). Dan implan (10,65%), IUD (7,15%) dan kondom (5,68%). Sedangkan metode kontrasepsi yang paling sedikit dipilih oleh peserta KB aktif yaitu Metoda Operasi Pria (MOP) sebanyak 0,69%, kemudian kondom sebanyak 3,15%.

Peserta Keluarga Berencana (KB) baru adalah Pasangan Usia Subur (PUS) yang baru pertama kali menggunakan salah satu cara/alat dan/atau PUS yang menggunakan kembali salah satu cara/alat kontrasepsi setelah mereka berakhir masa kehamilannya (Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah, 2012). Jumlah PUS Provinsi Jawa Tengah tahun 2012 sebanyak 6.738.688 lebih banyak dibanding tahun 2011 (6.549.125). Peserta KB baru pada tahun 2012 (15,3%), meningkat apabila dibandingkan dengan tahun 2011 (13,7%).

Data survey dari Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah 2012, metode kontrasepsi yang digunakan yaitu paling tinggi pertama suntik (54,2%), kedua

pil (16,6%). Dan implan (12,5%), IUD (9,2%), kondom (5,1%). Dan yang paling rendah MOW (2,4%) dan MOP (0,2%). Dibandingkan data 2011 metode KB suntik stabil sedangkan metode yang lain terjadi kenaikan untuk metode KB IUD, Implan dan MOW sedangkan metode KB pil, kondom, dan MOP mengalami penurunan (Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah, 2012).

Peserta Keluarga Berencana (KB) baru adalah Pasangan Usia Subur (PUS) yang baru pertama kali menggunakan salah satu cara/ alat dan/ atau PUS yang menggunakan kembali salah satu cara/ alat kontrasepsi setelah mereka berakhir masa kehamilannya (Dinkes Kab. Kebumen, 2014). Jumlah Peserta KB baru tahun 2013 sebanyak 29.908 (14,1 %) dari 212.291 jumlah PUS yang ada. Prosentase pemakaian kontrasepsi peserta KB baru terbanyak adalah penggunaan suntik (41,8 %) dan yang tersedikit adalah MOP (0,03 %).

Jumlah PUS Puskesmas Kecamatan Bonorowo Kabupaten Kebumen pada tahun 2015 adalah 2908 aseptor. Jumlah aseptor aktif 2299 (79,08%), jumlah aseptor baru sebanyak 314 (13,65%). Sedangkan jumlah aseptor KB di BPS Hj. Sukarni, S.ST., S.Kep. 2015 sebanyak 220 (59,5%), aseptor barunya 31 (9,87%). Jumlah aseptor KB suntik 3 bulan terakhir yaitu 178 aseptor KB suntik 3 bulan.

Permasalahan kesehatan reproduksi masih banyak sekali yang harus dikaji, tidak hanya tentang organ reproduksi saja tetapi ada beberapa aspek, salah satunya adalah kontrasepsi. Saat ini tersedia banyak metode atau alat kontrasepsi meliputi: IUD, suntik, pil, implant, kontap, kondom. (BKKBN, 20013). Salah satu kontrasepsi yang populer di Indonesia adalah kontrasepsi

suntik. Kontrasepsi suntik yang digunakan adalah *Noretisteron Enentat* (NETEN), *Depo Medroksi Progesteron Acetat* (DMPA) dan *Cyclofem*.

Dalam agama islam juga ada pro dan kontra dalam ber KB, namun ber KB itu di halalkan menurut sebagian ulama dengan dasar Al Qur'an surat Al-Nisa ayat 9 yang artinya "Dan hendaklah takut kepada Allah orang-orang yang meninggalkan dibelakang mereka anak-anak yang lemah, yang mereka khawatirkan terhadap kesejahteraan mereka....". Kemudian juga dengan dasar Al Qur'an Surat Al Furqan ayat 74 yang artinya manusia berdoa supaya dianugrahi istri dan anak sebagai penenang hati (qurrah a'yun). Namun untuk mewujudkan keinginan tersebut, disamping berdoa manusia harus berusaha membina dan mendidik anak yang dimiliki. Dan untuk membina anak dibutuhkan kemampuan, baik materi maupun spiritual. Dari dasar Al Qur'an tersebut dihalalkanlah ber KB menurut islam.

Kontrasepsi suntik memiliki kelebihan dan kekurangan. Kekurangan dari kontrasepsi suntik adalah terganggunya pola haid diantaranya adalah *amenorrhea*, *menoragia* dan muncul bercak (*spotting*), terlambatnya kembali kesuburan setelah penghentian pemakaian, peningkatan berat badan dll. (Saifuddin, 2009). Dalam penelitian tentang salahsatu efek samping suntik 3 bulan oleh Adriana dan Hariadi (2013), menyimpulkan penambahan berat badan yang disebabkan oleh kontrasepsi suntikan, suntik KB 3 bulan dapat menaikkan berat badan dari 1-5 kg dalam tahun pertama penyuntikan. Rata-rata penambahan berat badan yang menggunakan KB suntik 3 bulan kurang dari 1 tahun adalah 2 kg dan yang lebih dari 1 tahun adalah 3 kg. Kemudian dalam

penelitian Domas dan Niken (2013), hasil penelitiannya 46% bersikap positif dan sudah tau informasi tentang efek kb suntik 3 bulan dari 76 responden.

Dalam meningkatkan pengetahuan pasien terhadap kb suntik 3 bulan perlu diberikan konseling. Dan untuk mengukur sejauh mana keberhasilan konseling peneliti diterima maka peneliti melakukan wawancara sebelum diberikan konseling dan sesudah konseling untuk mengukur sejauh mana pemahaman pasien terhadap konseling yang diberikan. Penelitian tentang konseling KB juga pernah dilakukan oleh Endah Widoro Rahayu tahun 2015 dalam penelitiannya menyimpulkan ada pengaruh signifikan antara konseling media leaflet KB terhadap tingkat pengetahuan tentang KB.

Selain itu metode KB suntik masih banyak digemari terutama suntik *Depo Medroksi Progesteron* yang kerap di pake oleh ibu. Dan masih banyak ibu yang belum paham mengenai efek samping suntik 3 bulan. Dari hasil wawancara penulis mengetahui pengetahuan asektor terhadap efek samping hanya mengetahui yaitu penambahan berat badan dan gangguan menstruasi. Sehingga penulis tertarik untuk mengambil kasus dengan judul “Penerapan Konseling efek samping KB Suntik 3 Bulan Dengan Media Leaflet Terhadap Peningkatan Pengetahuan”

Penelitian ini dilakukan di BPS Hj. Sukarni, S.ST., S.Kep. di desa Bonorowo Kec. Bonorowo, Kab. Kebumen. Dilaksanakan kurang lebih 10 minggu. sesuai dengan judul yang di ambil, di BPS Hj. Sukarni dalam 3 bulan terakhir jumlah asektor KB suntik 3 bulan yaitu 178 asektor KB suntik 3 bulan.

B. TUJUAN

1. Tujuan Umum

Mengetahui Penerapan Konseling efek samping KB Suntik 3 Bulan Dengan Media Leaflet Terhadap pengetahuan Ny. S di BPS Hj. Sukarni, S.ST., S.Kep. di desa Bonorowo Kec. Bonorowo, Kab. Kebumen

2. Tujuan Khusus

- a. Untuk mengetahui sejauh mana pengetahuan pasien terhadap efek samping KB suntik 3 bulan sebelum diberikan konseling.
- b. Untuk mengetahui bagaimana cara memberikan konseling dengan media *leaflet* untuk meningkatkan pengetahuan pasien tentang efek samping KB suntik 3 bulan.
- c. Untuk mengetahui pengaruh media *leaflet* terhadap perubahan pengetahuan pasien terhadap efek samping KB suntik 3 bulan.

C. MANFAAT PENULISAN

1. Manfaat teoritis

Menambah wawasan pengetahuan yang berhubungan dengan kontrasepsi KB suntik 3 bulan.

2. Manfaat bagi profesi

Sebagai masukan bagi profesi kesehatan untuk memberikan konseling pada akseptor yang menggunakan kontrasepsi KB suntik 3 bulan.

3. Manfaat bagi institusi

Menambah literature di perpustakaan tentang KTI KB sutik 3 bulan.
Menambah wacana kepustakaan bagi dan sebagai acuan untuk adik-adik tingkat.



DAFTAR PUSTAKA

Al Qur'an Surat Al Furqan ayat 74

Affandi. 2011. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi. Edisi ke 3.* Jakarta:

PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

Adriana dan Hariadi. 2013. Hubungan Penggunaan KB Suntik 3 bulan dengan Kenaikan Berat Badan Pada Wanita Akseptor KB di Wilayah Kerja Puskesmas Lok Baintan Kecamatan Sungai Tabuk Kabupaten Banjartahun 2013.

Dinkes Kab. Kebumen. 2014. Profil Kesehatan Kabupaten Kebumen 2014. Kebumen:Dinkes Kab. Kebumen.

Dinkes Prov. Jawa Tengah. 2012. Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah 2012.

Semarang: Dinkes Prov. Jawa Tengah.

Dinkes RI. 2014. Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2014. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.

Domas dan Niken.2013. Sikap Ibu Terhadap Efek Samping KB Suntik 3 Bulan di

Desa Bakalanrayung Kecamatan Kudu. Jombang : STIKES Pemkap Jombang.

Endah Widoro Rahayu. 2015. Pengaruh Konseling Keluarga Berencana Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Minat Menjadi Akseptor Keluarga Berencana Pasca

persalinan di Puskesmas Mlati II tahun 2015. Yogyakarta : STIKES 'Aisyiyah

Yogyakarta.

Fitriasari. 2006. Modul Pelatihan Konseling Bagi Bidan Pada Klinik IBI, IBI Press,

Jakarta.

Lucie. 2005. Teknik Penyuluhan dan Pemberdayaan Masyarakat. Jakarta :Ghalia

Indonesia.

Notoadmojo. Soekidjo. 2007. Promosi kesehatan dan perilaku. Jakarta : PT. Rinek Cipta.

Nur Samsiyah. 2013. Pengaruh Media *Leaflet* Terhadap Perubahan Pengetahuan dan Intensi Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Hamil di Wilayah Puskesmas Kecamatan Pasranggahan Jakarta Selatan Tahun 2013. Jakarta: UIN.

Saifuddin. Abdul Bari. 2006. Buku Pedoman Praktis Pelayanan Kontrasepsi. Yayasan Bina Pustaka, Jakarta.

Saifuddin. Abdul Bari, 2008. Buku Pedoman Praktis Pelayanan Kontrasepsi. Yayasan Bina Pustaka. Jakarta.

Sheilla L. Murray. 2006. Bimbingan dan Konseling. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.

Suiraoka dan Supariasa. 2012. Media Pendidikan Kesehatan. Yogyakarta : Graha Ilmu

SOAL PRE TES DAN POST TES

Nama : Sri Susanti

Umur : 22

Alamat : _____

Jawablah pertanyaan ini dengan benar !!!...

Soal berikut pilihan ganda beri tanda silang pada pilihan yang tepat.

1. Manakah yang merupakan alkon (alat kontrasepsi) yang mengandung hormonal?
☒ a. KB suntik 3 bulan
☐ b. KB IUD / spiral
2. Apa yang terkandung pada KB suntik 3 bulan?
☒ a. cyclofem
☐ b. Depo medroprogesteron asetat
3. Ada berapa efek samping suntik 3 bulan ?
☒ a. 3
☐ b. 8
4. Apa yang merupakan efek samping suntik 3 bulan?
☒ a. Penambahan berat badan
☐ b. Tidak ada
5. Apakah despresi merupakan efek samping suntik 3 bulan?
☐ a. Ya
☒ b. Tidak

6. Apakah jierawat merupakan efek samping suntik 3 bulan ?
☐ a. Ya
☒ b. Tidak
7. Apakah suntik 3 bulan dapan dihentikan sewaktu-waktu?
☐ a. Tidak
☒ b. Ya
8. Ada berapa macam hormone dalam suntik 3 bulan?
☒ a. 1
☐ b. 2
9. Apakah mual muntah merupakan efek samping suntik 3 bulan ?
☐ a. Ya
☒ b. Tidak
10. Apakah selama ini anda mengetahui efek ansamping 3 bulan?
☐ a. Ya
☒ b. Tidak
11. Apakah anda mengetahui cara mengatasi efek samping suntik 3 bulan?
☐ a. Ya
☒ b. Tidak

SOAL PRE TES DAN POST TES

Nama : Sri Susanti

Umur : 22

Alamat : _____

Jawablah pertanyaan ini dengan benar !!!!

Soal berikut pilihan ganda beri tanda silang pada pilihan yang tepat.

1. Manakah yang merupakan alkon (alat kontrasepsi) yang mengandung hormonal?
☒ a. KB suntik 3 bulan
☐ b. KB IUD / spiral
☐ a. cyclofem
☒ c. Depo medroprogesteron asetat
2. Apa yang terkandung pada KB suntik 3 bulan?
☒ a. 3
☒ b. 8
3. Ada berapa efek samping suntik 3 bulan ?
☒ a. 3
☒ b. 8
4. Apa yang merupakan efek samping suntik 3 bulan?
☒ a. Penambahan berat badan
☐ b. Tidak ada
5. Apakah despresi merupakan efek samping suntik 3 bulan?
☐ a. Ya
☒ b. Tidak

6. Apakah jieruwat merupakan efek samping suntik 3 bulan ?
☒ a. Ya
☐ b. Tidak
7. Apakah suntik 3 bulan dapat dihentikan sewaktu-waktu?
☒ a. Ya
☐ b. Tidak
8. Ada berapa macam hormone dalam suntik 3 bulan?
☐ a. 1
☒ b. 2
9. Apakah mual muntah merupakan efek samping suntik 3 bulan ?
☒ a. Ya
☐ b. Tidak
10. Apakah selama ini anda mengetahui efek ansamping 3 bulan?
☒ a. Ya
☐ b. Tidak
11. Apakah anda mengetahui cara mengatasi efek samping suntik 3 bulan?
☒ a. Ya
☐ b. Tidak

**PERSETUJUAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sri Susanti Umur : 22 th

Alamat :

Setelah mendapat penjelasan dan pengertian tentang tindakan medis yang akan dilakukan berkaitan dengan **KELUARGA BERENCANA** dan segala resiko yang bisa terjadi, maka kami menyerahkan sepenuhnya dengan ikhlas untuk dilakukan persalinan dengan tindakan :

• Suntik KB, Pemasangan /Pelepasan IUD, Pemasangan /Pelepasan

Pernyataan ini kami buat dengan penuh kesadaran atas resiko tindakan medis yang akan diberikan. Bila dikemudian hari terjadi resiko yang berhubungan dengan tindakan tersebut maka kami tidak akan menuntut sesuai hukum yang berlaku.

Demikian pernyataan ini kami buat, agar dapat dipergunakan seperlunya.

Kebumen, 25 April 2016

Yang memberi penjelasan,

Bidan,



Nanin Elsa Megalia

Penderita,


Sri Susanti

7	29/4 16	Revisi BAB II		✓/11/15
8	29/4 16	BAB III		✓/11/15
9	2/5 16	Revisi BAB III		✓/11/15
10	15/5 16	BAB IV		✓/11/15
11	22/5 16	Revisi BAB IV		✓/11/15
12	30/5 16	BAB V		✓/11/15
13	10/6 16	Revisi BAB V		✓/11/15
14	9/6 16	Keseluruhan KTI		✓/11/15

6. Perubahan Berat Badan

Gejala/ keluhan

Kenaikan berat badan rata-rata untuk setiap tahun bervariasi antara 2,3-2,9 kg.

Berat Badan berkurang/turun. Setiap tahun rata-rata penurunan berat badan antara 1,6-1,9 kg.

Penyebab

Kenaikan berat badan, kemungkinan disebabkan karena hormon progesteron mempermudah perubahan karbohidrat dan gula menjadi lemak, sehingga lemak di bawah kulit bertambah, selain itu hormon progesteron juga menyebabkan nafsu makan bertambah dan menurunkan aktivitas fisik, akibatnya pemakaian suntikan dapat menyebabkan berat badan bertambah.

7. Pusing/ Sakit Kepala/Migrain

Gejala/ keluhan

Sakit kepala yang sangat pada salah satu sisi atau seluruh bagian kepala dan terasa berdenyut disertai rasa mual yang amat sangat.

Penyebab biasanya dikaitkan dengan reaksi tubuh terhadap progesteron.

8. Mual dan Muntah

Gejala/keluhan

Mual sampai muntah seperti hamil muda. Terjadi pada bulan-bulan pertama pemakaian suntikan.

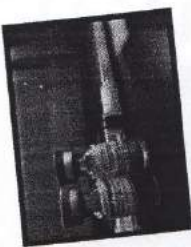
Penyebab Reaksi tubuh terhadap hormon progesteron yang mempengaruhi produksi asam lambung



PROGRAM KELUARGA BERENCANA
DI INDONESIA



Keluarga



**Ayo!!!
Ber'KB !!!
Dengan KB
suntik 3 Bulan**



Nanin Elsa Megalia
B 1301074

PKK 4 - STIKES MUH-GOMBONG 2016

► KB ?

KB adalah kepanjangan dari keluarga berencana.

ca. Membentuk

keluarga yang sehat

dan sejahterah

dengan membatasi

kelahiran.



Perlu diketahui, KB suntik 3 bulan mengandung Depo Provera yang merupakan suspensi cairan yang terdiri dari kristal-kristal mikro medroksiprogesteron asetat (DMPA). Sedangkan DMPA ini merupakan keturunan progesteron, hormon yang memang sudah ada dalam tubuh wanita.

Apa sajakah efek samping Samping KB Suntik 3 Bulan itu?

1. Gangguan siklus haid
 - Gejala/ keluhan
 - Tidak mengalami haid (amenorhea).
 - Perdarahan berupa tetesan/ bercak-bercak (spotting).
 - Perdarahan di luar siklus haid (metroragia/breakthrough bleeding).
 - Perdarahan haid yang lebih lama dan lebih banyak daripada biasanya (menoragia).

Penyebab

Karena adanya ketidakseimbangan hormon sehingga endometrium mengalami perubahan histologi.

Kondisi amenore disebabkan atrofi endometrium.

2. Depresi

Gejala/ keluhan

Perasaan lesu (lethargi), tidak bersemangat dalam kerja/ kehidupan.

Penyebab

Diperkirakan dengan adanya hormone progesterone terutama yang berisi 19-norsteroid menyebabkan kurangnya Vitamin B6 (Pyridoxin) di dalam tubuh.

3. Keputihan (Lechorea)

Gejala/ keluhan

Keluarnya cairan berwarna putih dari dalam vagina atau adanya cairan putih di mulut vagina (vagina discharge).



Oleh karena efek progesterone merubah flora dan PH vagina, sehingga jamur mudah tumbuh di dalam vagina dan menimbulkan keputihan.

4. Jerawat

Gejala/ keluhan adalah timbul jerawat pada wajah.

Penyebab adalah progesterin terutama 19-norprogesterone menyebabkan peningkatan kadar lemak.

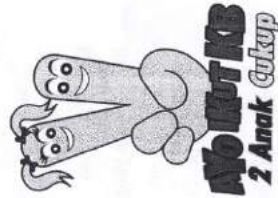
5. Rambut rontok

Gejala/ keluhan

Rambut rontok selama pemakaian suntikan atau bisa sampai sesudah penghentian suntikan.

Penyebab

Progesteron terutama 19-norprogesterone dapat mempengaruhi folikel rambut, sehingga timbul kerontokan



KB
2 Anak Cukup