

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP
TENTANG DIITTKTP (TINGGI KALORI TINGGI PROTEIN)
PADA IBU POST PARTUM DENGAN SC (*SECTIO CAESAREA*)
DI RSUD KRT SETJONEGORO WONOSOBO**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Derajat
Sarjana Keperawatan



Diajukan Oleh:

DWI SALAMAH

NIM : 202202178

**PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA REGULER B18
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG DIIT
TKTP (TINGGI KALORI TINGGI PROTEIN) PADA IBU POST PARTUM
DENGAN SC (*SECTIO CAESAREA*) DI RSUD
KRT SETJONEGORO WONOSOBO**

Disusun Oleh

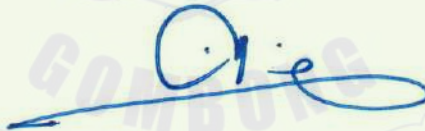
DWI SALAMAH

NIM : 202202178

Telah disetujui dan dinyatakan Telah Memenuhi Syarat untuk diujikan

Pada Tanggal 12 Desember 2023

Pembimbing,



Diah Astutiningrum, M.Kep

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



Cahyu Septiwi, M. Kep., Sp. Kep. M. B, PHD

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG DIIT TKTP (TINGGI KALORI TINGGI PROTEIN) PADA IBU POST PARTUM DENGAN SC (*SECTIO CAESAREA*) DI RSUD KRT SETJONEGORO WONOSOBO

Yang di persiapkan dan disusun oleh

Dwi Salamah

NIM : 202202178

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 19 Januari 2024

Susunan Dewan Penguji

1. Eka Riyanti, M. Kep., Sp.Kep,Mat (Penguji 1) (.....)
2. Dr. Herniyatun, S.Kp.,M. Kep Sp.,Mat (Penguji 2) (.....)
3. Diah Astutiningrum, M.Kep (Penguji 3) (.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



Cahyu Septiwi, M. Kep.,Sp. Kep. M. B, PHD

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi yang saya ajukan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis digunakan sebagai rujukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka, dan sudah dinyatakan lolos uji plagiarisme.

Apabila dikemudian hari di ketemuan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme , saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang – undangan yang berlaku.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Gombong, 19 Januari 2024



Dwi Salamah

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dwi Salamah

NIM : 202202178

Program Studi : S1 Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalti-Free Right) atas skripsi saya yang berjudul:

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG DIIT
TKTP (TINGGI KALORI TINGGI PROTEIN) PADA IBU POST PARTUM
DENGAN SC (*SECTIO CAESAREA*) DI RSUD KRT SETJONEGORO
WONOSOBO TAHUN 2023

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Gombong, Kebumen

Pada Tanggal : 19 Januari 2024

Yang menyatakan



(Dwi Salamah)

KATA PENGANTAR

Assalamuallaikum warahmatullahi wabarokatuh

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi dengan judul “ Gambaran Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Tentang Diet TKTP (Tinggi Kalori Tinggi Protein) Pada Ibu Post Partum dengan SC (Sectio Caesaria) Di RSUD KRT Setjonegoro Wonosobo “.

Sholawat serta salam tetap tercurahkan kepada junjungan kita baginda Nabi Agung Muhammad SAW beserta keluarganya, sehingga penulis mendapatkan kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini, tidak sedikit kesulitan yang penulis alami, namun berkat bimbingan dan dukungan serta dorongan dari berbagai pihak, penulis mampu untuk menyelesaikan.

Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa, yang selalu memberikan kemudahan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Teruntuk (Alm) Bapak dan Ibu Selaku Orang Tua yang sudah meninggal dunia Semoga Beliau Bahagia di Surga.
3. Suami dan anak2ku tercinta yang tak hentinya memberikan doa dan dukungan.
4. Dr. Hj. Herniyatun, M.Kep. Mat selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong.
5. Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.Kep KMB., PHD selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana.
6. Diah Astutiningrum, M.Kep Selaku pembimbing yang telah berkenan memberikan bimbingan dan pengaeahan pada penulis.
7. Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan arahan, masukan dan saran pada penulis.

8. Seluruh dosen Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong yang telah memberikan banyak pengetahuan kepada penulis.
9. Direktur RSUD KRT Setjonegoro Wonosobo yang telah memberikan ijin bagi penulis untuk melakukan studi pendahuluan di RSUD KRT Setjonegoro Wonosobo.
10. Teman-teman S1 Keperawatan jalur B Universitas Muhammadiyah Gombong yang telah memberikan semangat dan motivasi kepada penulis, Tetap Semangat, Terus Maju Lulus Bersama !!!
11. Pihak-pihak lain yang tidak dapat kami sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangannya, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dari semua pihak untuk kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan pada umumnya, dan di bidang Kesehatan pada khususnya. Amin.

Gombong, 12 Desember 2023

Peneliti

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segala puji dan syukur kepada Allah SWT dan atas dukungan serta doa dari orang tercinta,akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu,dengan rasa bangga dan Bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih kepada :

1. Allah SWT, karena atas izin dan karunia-Nya maka skripsi ini dapat dibuat dan selesai tepat pada waktunya.
2. (Alm) Kedua Orang Tua yang sudah meninggal Dunia,Terima Kasih Atas Perjuangan dan Doa semasa masih hidupnya”Kenanganmu Memelukku dalam setiap Rindu”Semoga Beliau Bahagia diSurganya ALLOH SWT.
3. Suami dan anak2ku tercinta yang selalu memberikan doa dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Direktur RSUD KRT Setjonegoro Wonosobo yang telah memberikan izin bagi penulis untuk melakukan penelitian di RSUD KRT Setjonegoro Wonosobo.
5. Rekan-Rekan RSUD KRT Setjonegoro Wonosobo yang telah memberikan dukungan dan semangat sehingga skripsi ini bisa diselesaikan dengan baik.
6. Teman-taman Regular B-18 yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu yang selalu ada dan memberikan dukungan, rasa syukur dan semangat serta doa yang tiada ahenti untuk keberhasilan skripsi ini, TERUS SEMANGAT TEMAN-TEMAN,MASUK BERSAMA LULUS BERSAMA-SAMA.

Universitas Muhammadiyah Gombong
Program Studi Keperawatan Program Sarjana
Skripsi, Januari 2024
Dwi salamah¹ Diah Astutiningrum² Herniyatun³
dwisalamah148@gmail.com

ABSTRAK

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG DIIT TKTP (TINGGI KALORI TINGGI PROTEIN) PADA IBU POST PARTUM DENGAN SC (*SECTIO CAESAREA*) DI RSUD KRT SETJONEGORO WONOSOBO

Latar Belakang: Penggunaan operasi *caesar* terus meningkat secara global, sekarang terhitung lebih dari 1 dari 5 (21%) dari semua persalinan. Kebutuhan terpenting yang harus dipenuhi ibu post partum dengan luka *caesar* adalah nutrisi yang baik untuk daya tahan tubuh dan penyembuhan luka. Fenomena yang terjadi adalah masih banyak keluarga dan ibu post partum yang kurang pengetahuannya tentang makanan tinggi kalori tinggi protein (TKTP).

Tujuan: Mendeskripsikan gambaran tingkat pengetahuan dan sikap tentang diit TKTP pada ibu post SC di RSUD KRT Setjonegoro Wonosobo.

Metode: Penelitian ini penelitian deskriptif kuantitatif. Sampel yang diambil ibu post SC sebanyak 76 orang dengan Teknik *consecutive sampling*. Analisis data yang digunakan analisis univariat.

Hasil: Karakteristik ibu post *section caesarea* di RSUD KRT Setjonegoro Wonosobo 100% berusia 20-35 Tahun sejumlah 76 responden, dan Pendidikan terakhir SD sebanyak 36 responden (47.4%). Tingkat pengetahuan tentang diit TKTP (tinggi kalori tinggi *protein*) pada ibu post SC (*sectio caesarea*) mayoritas kurang sebanyak 46 responden (60.5%). Sikap tentang diit TKTP (tinggi kalori tinggi *protein*) pada ibu post SC (*sectio caesarea*) mayoritas kurang yaitu sebanyak 42 responden (55.3%).

Kesimpulan: Pengetahuan dan sikap ibu post SC tentang diit TKTP dalam kategori kurang untuk meningkatkan penerapan diit TKTP. Ibu post SC sebaiknya meningkatkan konsumsi daging dan ikan, dan lemak.

Rekomendasi: Bagi Puskesmas untuk meningkatkan edukasi dan monitoring pentingnya diit TKTP pada ibu post SC.

Kata Kunci : Tingkat Pengetahuan, Sikap, Sikap TKTP, Ibu Post SC

¹Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong

²Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

Gombong Muhammadiyah University
Undergraduate Nursing Study Program
Mini Thesis, January 2024
Dwi salamah¹ Diah Astutiningrum² Herniyatun³
dwisalamah148@gmail.com

ABSTRACT

DESCRIPTION OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE AND ATTITUDES REGARDING TKTP DIET (HIGH CALORIES HIGH PROTEIN) IN POST PARTUM MOTHERS WITH SC (SECTIO CAESAREA) AT SETJONEGORO RSUD KRT WONOSOBO

Background: The use of caesarean section continues to increase globally, now accounting for more than 1 in 5 (21%) of all deliveries. The most important need that must be met by post-partum mothers with caesarean wounds is good nutrition for endurance and wound healing. The phenomenon that occurs is that there are still many families and post partum mothers who lack knowledge about high calorie, high protein (TKTP) foods.

Objective: To describe the level of knowledge and attitudes regarding the TKTP diet among post-SC mothers at the Setjonegoro KRT Hospital, Wonosobo.

Method: This research is quantitative descriptive research. The sample taken by post-SC mothers was 76 people using consecutive sampling technique. Data analysis used univariate analysis.

Results: Characteristics of post cesarean section mothers at KRT Setjonegoro Wonosobo Regional Hospital: 100% were 20-35 years old, 76 respondents, and 36 respondents (47.4%) had primary school education. The level of knowledge about the TKTP (high calorie, high protein) diet in post partum mothers with CS (caesarean section) was in the majority less, as many as 46 respondents (60.5%). The majority of attitudes regarding the TKTP (high calorie, high protein) diet in post partum mothers with CS (caesarean section) were poor, namely 42 respondents (55.3%).

Conclusion: The knowledge and attitudes of post-SC mothers regarding the TKTP diet are in the poor category to increase the implementation of the TKTP diet. Post-SC mothers should increase their consumption of meat and fish, and fats.

Recommendation: For Community Health Centers to increase education and monitor the importance of the TKTP diet for post-SC mothers.

Keywords: Level of Knowledge, Attitude, Siit TKTP, Post SC Mother

1) Gombong Muhammadiyah University students

2) Lecturer at Muhammadiyah University of Gombong

HALAMAN MOTTO

“ Barang siapa bertakwa kepada ALLAH, maka ALLAH memberikan jalan keluar
Kepadanya dan memberi rizki dari arah yang tidak disangka-sangka“

(Q.S At-Tahalaq)

“ Ilmu Pengetahuan ialah kehidupan pikiran “

Abu Bakar Ash-Shidiq RA

“ Menuntut ilmu adalah takwa.Menyampaikan ilmu adalah ibadah.nMengulang-
ulang ilmu adalah zikir. Mencari Ilmu adalah jihad.“

Imam Ghazali

“Amal kebajikan adalah pengawal yang akan menjaga kita melawan serangan
penderitaan”

Abu Bakar Ash-Shidiq RA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
HALAMAN MOTTO	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Tingkat Pengetahuan	9
1. Pengertian Pengetahuan	9
2. Tingkat Pengetahuan.....	10
3. Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	11
4. Pengukuran Pengetahuan.....	11
B. Konsep Sikap.....	12
1. Pengertian	12

2. Tingkatan sikap.....	13
3. Fungsi sikap	14
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi sikap	15
C. Konsep <i>Sectio Caesarea</i>	16
1. Pengertian	16
2. Etiologi.....	16
3. Klasifikasi	18
4. Patofisiologi	19
5. Manifestasi Klinis	20
6. Komplikasi.....	21
7. Indikasi.....	21
8. Kontraindikasi.....	22
9. Kebutuhan Dasar Ibu Post Sectio Caesaria.....	23
D. Konsep Diet Tinggi Kalori Tinggi Protein (TKTP)	24
1. Pengertian Diet Tinggi Kalori Tinggi Protein	24
2. Contoh Makanan Tinggi Kalori Tinggi Protein.....	25
3. Tujuan Diet Tinggi Kalori Tinggi Protein.....	25
4. Manfaat Diet Tinggi Kalori Tinggi Protein.....	25
5. Dampak Nutrisi Tidak Terpenuhi	26
E. Kerangka Teori Penelitian.....	27
F. Kerangka Konsep Penelitian	28
G. Pertanyaan Peneliti	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Desain Penelitian.....	29
B. Populasi dan Sampel Penelitian	29
C. Tempat dan Waktu Penelitian	31
D. Variabel Penelitian	31
E. Definisi Operasional.....	31
F. Instrumen Penelitian.....	33
G. Validitas dan Reliabilitas.....	34
H. Teknik Pengumpulan Data	36

I. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	38
J. Etika Penelitian.....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	42
A. Hasil Penelitian	42
B. Pembahasan.....	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	56



DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1	Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 3. 1	Definisi Operasional Variabel.....	31
Tabel 3. 2	Kisi Kuesioner Pengetahuan tentang Diit TKTP	33
Tabel 3. 3	Kisi Kuesioner Sikap Diit TKTP	34
Tabel 4. 1	Distribusi frekuensi usia ibu post partum dengan <i>section caesarea</i> di RSUD KRT Setjonegoro Wonosobo (n=76).....	42
Tabel 4. 2	Gambaran tingkat pengetahuan tentang diit TKTP (tinggi kalori tinggi <i>protein</i>) pada ibu post partum dengan SC (<i>sectio caesarea</i>) di RSUD KRT Setjonegoro Wonosobo (n=76)	43
Tabel 4. 3	Gambaran sikap tentang diit TKTP (tinggi kalori tinggi <i>protein</i>) pada ibu post partum dengan SC (<i>sectio caesarea</i>) di RSUD KRT Setjonegoro Wonosobo (n=76).....	43

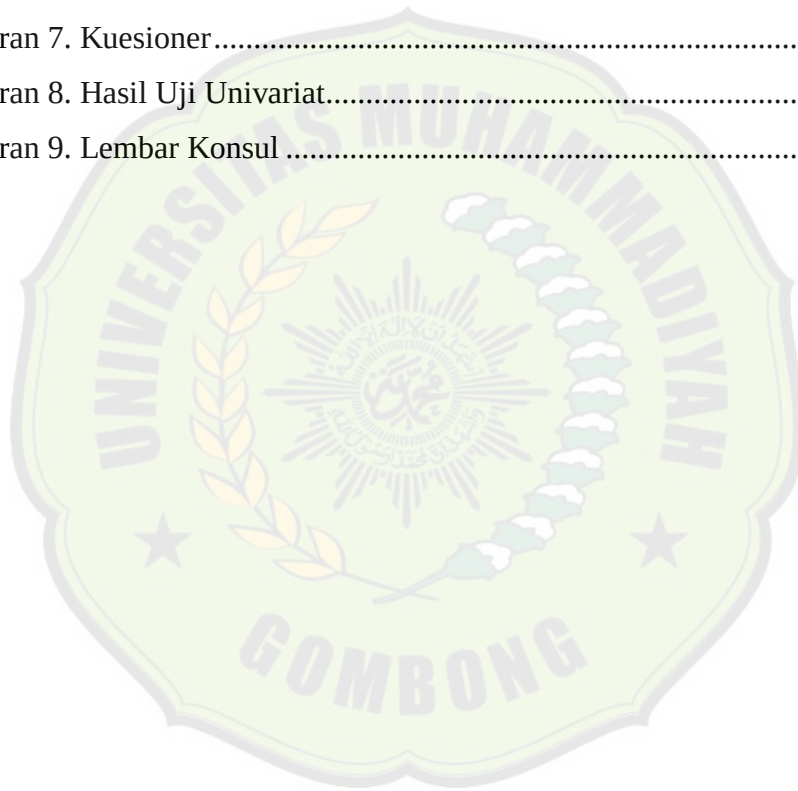
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skema Proses Terbentuknya sikap dan reaksi.....	13
Gambar 2. 2 Kerangka Teori Penelitian.....	27
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep Penelitian	28



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	57
Lampiran 2. Surat Ijin Pendahuluan	58
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian	58
Lampiran 4. Surat Keterangan Lolos Etik.....	60
Lampiran 5. Hasil Uji Plagiarism.....	61
Lampiran 6. Instrumen Penelitian	62
Lampiran 7. Kuesioner	66
Lampiran 8. Hasil Uji Univariat.....	70
Lampiran 9. Lembar Konsul	72



DAFTAR SINGKATAN

TKTP	: Tinggi Kalori Tinggi Protein.
SC	: Sectio Caesaria.
ASI	: Air Susu Ibu
DM	: Diabetes Melitus
HIV	: Human Immunodeficiency Virus.
SS	: Sangat Setuju.
S	: Setuju.
TS	: Tidak Setuju.
STS	: Sangat Tidak Setuju.



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Post partum yaitu masa dimulai setelah lahirnya plasenta dan berakhir ketika rahim kembali ke keadaan sebelum hamil, yang berlangsung selama 6 minggu atau 42 hari. Selama pemulihan, ibu mengalami banyak perubahan fisik yang bersifat fisiologis dan menyebabkan ketidaknyamanan yang hebat pada periode awal postpartum, yang tidak menutup kemungkinan perkembangan patologis jika pengobatan yang tepat tidak diberikan (Yuliana & Hakim, 2020). *Sectio caesarea* (SC) adalah suatu persalinan buatan, dimana janin dilahirkan melalui suatu insisi atau pembedahan pada dinding perut dan dinding rahim dengan syarat janin dalam keadaan utuh serta berat diatas 500 gram (Warniati et al., 2019). Berdasarkan data statistik *World Health Organization* penggunaan operasi *caesar* terus meningkat secara global, sekarang terhitung lebih dari 1 dari 5 (21%) dari semua persalinan. Jumlah ini akan terus meningkat selama dekade mendatang, dengan hampir sepertiga (29%) dari semua kelahiran kemungkinan akan terjadi melalui operasi *caesar* (WHO, 2021).

Kebutuhan terpenting yang harus dipenuhi ibu post partum dengan luka *caesar* adalah nutrisi yang baik untuk daya tahan tubuh dan penyembuhan luka. Hal ini disarankan karena terdapat beberapa nutrisi yang sangat penting untuk menunjang sistem imun tubuh dan berperan penting dalam proses penyembuhan luka. Ibu dengan operasi *caesar* memiliki risiko kematian 25 kali lebih besar dan risiko infeksi 80 kali lebih besar dibandingkan dengan persalinan pervaginam (Madiyanti et al., 2018).

Makanan bergizi yang dikonsumsi ibu nifas sesuai dengan porsi akan membuat ibu dalam keadaan sehat dan tubuh terasa segar. Makanan yang mengandung protein sangat penting dikonsumsi oleh ibu nifas karena sangat berpengaruh terhadap proses penyembuhan maupun pengeringan luka terutama pada ibu nifas yang terdapat luka jahitan pada perineum. Didalam

suatu daerah kebudayaan juga berperan penting dalam berhasilnya pemenuhan kebutuhan gizi (Sukesi, 2010).

Kebutuhan gizi pada masa postpartum terutama pada saat menyusui akan meningkat sebanyak 25%, hal ini karena digunakan untuk proses kesembuhan setelah melahirkan, serta untuk memproduksi air susu yang cukup, semua itu akan meningkat tiga kali dari kebutuhan biasa yang diperlukan oleh ibu (Jaelani, dkk 2017; Mahayati, 2015). Nutrisi dibutuhkan oleh ibu post partum sebagai sumber tenaga pembangun, pengatur tubuh supaya pertumbuhan, perkembangan bayi yang disusui, memperlancar produksi ASI, memelihara kadar vitamin yang larut dalam ASI, memberi cukup vitamin A ibu dan bayi sehingga terhindar dari kebutaan meningkatkan daya tahan tubuh, memulihkan kondisi tubuh ibu, serta dapat mempertahankan kesehatan ibu sendiri (Ambarwati & Wulandari, 2019). Ibu post partum juga memerlukan kalori yang lebih daripada wanita dewasa biasa. Pada wanita dewasa kebutuhan kalori sebesar 2200 kkal, sedangkan untuk ibu menyusui diperlukan tambahan 700 kkal untuk 6 bulan pertama setelah melahirkan (Rosalina S, 2017).

Dampak apabila nutrisi tidak terpenuhi maka akan berpengaruh terhadap proses proses penyembuhan luka yaitu luka yang lama kering atau menutup, perdarahan, komplikasi, dapat mengakibatkan penghambatan dalam proses pengembalian organ-organ kandungan, luka pada organ, dan infeksi.. Selain itu, dapat berdampak pada nyeri hingga kematian. Kekurangan nutrisi akan menimbulkan kekurangan protein sehingga mengurangi kemampuan vasodilatasi dari pembuluh darah membentuk serabut bekuan pada tempat yang cidera (Rosalina & Istiqomah 2017)). Selain itu juga, kekurangan gizi pada ibu masa postpartum dapat mengakibatkan terganggunya pemulihan kondisi tubuh setelah melahirkan (Falah, 2014)). Infeksi pada ibu nifas jika tidak dilakukan penanganan dengan baik dapat berakibat fatal salah satunya kematian (Marliandiani & Nyna, 2015).

Ibu post partum harus memahami mengenai nutrisi tersebut. Sehingga pengetahuan ibu terhadap nutrisi pada masa postpartum sangat penting.

Pengetahuan merupakan hasil dari tahu dan terjadi setelah manusia mempersepsikan objek tertentu. Penginderaan terjadi melalui panca indera manusia yaitu penglihatan, pendengaran, penciuman, rasa dan peraba. Pengetahuan atau kognisi merupakan hal yang sangat penting untuk mengubah tindakan seseorang (Notoatmodjo, 2014).

Pengetahuan merupakan hasil dari proses melihat, mendengar, merasakan dan berfikir yang menjadi dasar manusia dalam bersikap atau bertindak (Makhmudah, 2017). Sikap yang diambil oleh ibu terkait dengan pemenuhan nutrisi didasari pada pengetahuan dan proses kognitif sebagai dasar pengambilan keputusan ibu apakah tetap mengikuti kebiasaan yang ada dengan melakukan pantang makanan atau tidak. Sehingga menurut penelitian (Saputra et al., 2022) menunjukkan sikap ibu terkait pemenuhan nutrisi yang kurang baik ditunjukkan dari keputusan yang diambil ibu dalam memilih dan mengkonsumsi jenis makanan yang akan maka akan mempengaruhi penyembuhan lukanya.

Fenomena yang terjadi adalah masih banyak keluarga dan ibu post partum yang kurang pengetahuannya tentang makanan tinggi kalori tinggi protein (TKTP). Diet Tinggi Kalori Tinggi Protein (TKTP) adalah diet yang mengandung energi dan protein di atas kebutuhan normal. Diet diberikan dalam bentuk makanan biasa ditambah bahan makanan sumber protein tinggi seperti susu, telur, dan daging. Salah satu tujuan diberikan diit TKTP yaitu untuk mencegah dan mengurangi kerusakan jaringan tubuh (Husada, 2019). Biasanya ibu post partum dilarang makan makanan yang mengandung minyak, telur, daging, ikan, dan sapi. Pembatasan makanan secara tradisional (yang melarang ibu post partum makan makanan yang bergizi) dapat membuat ibu menjadi lemah.

Hal ini sesuai dengan penelitian yang dilakukan oleh Harun et al., (2023) menyatakan bahwa mayoritas pasien dan keluarganya belum mengetahui nutrisi yang dibutuhkan setelah operasi. Bahkan beberapa dari keluarga pasien memiliki kepercayaan terkait konsumsi makan makanan pasca operasi, seperti mengurangi asupan makan protein sejenis ayam

karena dipercaya dapat membuat luka operasi terbuka kembali. Oleh karena itu, diperlukan pengetahuan dan informasi ibu post partum dengan *sectio caesarea* tentang pengisian makanan tinggi kalori dan tinggi protein untuk mempercepat pemulihan jaringan parut pasca operasi *caesar* dan mencegah terjadinya infeksi pada luka operasi *caesar* pada ibu pasca operasi *caesar* (Dwirahayu, 2016).

Berdasarkan studi pendahuluan di RSUD KRT Setjonegoro dilaporkan jumlah pasien post *sectio caesarea* dalam satu tahun yaitu dari Bulan Juli 2022-Juli 2023 terakhir sebanyak 311 pasien. Data kejadian (IDO) infeksius daerah operasi pada bulan Januari-Desember tahun 2022 jumlahnya sebanyak 2 orang. Selain itu peneliti melakukan observasi kepada 5 ibu post partum dengan *sectio caesarea* didapatkan dari empat dari lima ibu tersebut belum mengetahui tentang diet TKTP dan pantang makan-makanan yang amis setelah dilakukan operasi *sectio caesarea* karena dapat menghambat penyembuhan luka. Berdasarkan latar belakang di atas maka penulis tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul “Gambaran tingkat pengetahuan dan sikap tentang diet TKTP (tinggi kalori tinggi protein) pada ibu post partum dengan SC (*sectio caesarea*) di RSUD KRT Setjonegoro Wonosobo”.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah diuraikan di atas maka penulis merumuskan masalah penelitian yaitu “Bagaimanakah Gambaran tingkat pengetahuan dan sikap tentang diet TKTP (tinggi kalori tinggi protein) pada ibu post partum dengan SC (*sectio caesarea*) di RSUD KRT Setjonegoro Wonosobo?”.

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Untuk mendeskripsikan gambaran tingkat pengetahuan dan sikap tentang diet TKTP pada ibu post SC di RSUD KRT Setjonegoro Wonosobo.

2. Tujuan Khusus

- a. Mengetahui karakteristik berdasarkan usia dan pendidikan ibu post partum dengan *section caesarea*
- b. Mengetahui gambaran tingkat pengetahuan tentang diit TKTP (tinggi kalori tinggi *protein*) pada ibu post partum dengan SC (*sectio caesarea*) di RSUD KRT Setjonegoro Wonosobo.
- c. Mengetahui gambaran sikap tentang diit TKTP (tinggi kalori tinggi *protein*) pada ibu post partum dengan SC (*sectio caesarea*) di RSUD KRT Setjonegoro Wonosobo.

D. Manfaat Penelitian

1. Bagi Ilmu Pengetahuan

Hasil penelitian ini diharapkan menambah literatur kepustakaan serta sumber informasi bagi mahasiswa kesehatan terutama keperawatan khususnya manfaat diit TKTP untuk pada ibu post partum dengan *sectio caesarea*.

2. Rumah Sakit

Penelitian ini diharapkan rumah sakit dapat meningkatkan mutu dan kinerja pelayanan kesehatan terutama pada post operasi supaya memberikan informasi yang tepat kepada pasien terutama ibu post partum dengan *sectio caesarea*.

3. Bagi Tenaga Kesehatan

Hasil penelitian ini dapat menjadi masukan bagi perawat agar perawat dapat memberikan edukasi kepada pasien dengan post *sectio caesarea* tentang diit TKTP supaya mempercepat penyembuhan luka.

4. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan menambah pengalaman bagi peneliti dalam melakukan penelitian dan mengaplikasikan ilmu yang telah didapat dengan ilmu di bangku kuliah dengan kenyataan yang ada di lahan atau Rumah Sakit.

E. Keaslian Penelitian

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian

Nama Peneliti dan Tahun Penelitian	Judul	Metode Penelitian	Hasil Penelitian	Persamaan dan Perbedaan dengan Penelitian ini
(Zuiatna et al., 2020)	Pengaruh Konsumsi Diit Protein Tinggi Terhadap Penyembuhan Luka Pasca Bedah Post Sectio Ceaserea	Jenis penelitian adalah observasional dengan desain Quasi experiment yaitu post test only with control grup design.	Berdasarkan hasil penelitian diperoleh nilai $p < 0,05$ yang menunjukkan ada perbedaan konsumsi diit tinggi protein terhadap proses penyembuhan luka pasca bedah postsectio ceaserea	Persamaan: Salah satu variabel penelitian yaitu diit tinggi kalori tinggi protein. Subjeknya sama yaitu ibu post partum dengan sectio caesarea. Perbedaan: Dalam penelitian yang akan dilakukan variabel nya tunggal, sedangkan pada penelitian ini variabel nya menggunakan variabel independent dan dependent. Pada penelitian ini menggunakan metode observasional sedangkan penelitian yang akan dilakukan menggunakan deskriptif kuantitatif
(Harun et al., 2023)	Edukasi Kesehatan Diet Tinggi Kalori Protein Pada Pasien Operasi di Ruang RSU Jasmin Sumedang	Metode yang digunakan dalam kegiatan ini adalah pemberian edukasi mengenai diet tinggi kalori dan tinggi protein pada pasien pasca operasi.	Hasil yang didapatkan nilai posttest penyuluhan yaitu nilai tertinggi 100, nilai terendah 60 dengan nilai rata-rata 77. 15. Berdasarkan hasil posttest kegiatan pengabdian masyarakat, pengetahuan responden tentang Diet Tinggi Kalori dan	Persamaan: salah satu dari variabel sama yaitu tinggi kalori tinggi protein. Perbedaan: Subjek pada penelitian ini merupakan pasien post operasi sedangkan

Nama Peneliti dan Tahun Penelitian	Judul	Metode Penelitian	Hasil Penelitian	Persamaan dan Perbedaan dengan Penelitian ini
			Tinggi Protein meningkat, makadapat disimpulkan bahwa responden dapat memahami dari apa yang sudah dijelaskan pada saat pendidikan Kesehatan. Pendidikan kesehatan terkait Nutrisi yang tepat untuk mempercepat penyembuhan luka pasca operasi sangat bermanfaat untuk pasien dan keluarga pasien yang merawat sehingga dapat mencegah timbulnya beberapa masalah seperti perburukan luka, penyembuhan luka yang lebih lama dengan adanya proses inflamasi yang berkepanjangan, penurunan daya tahan tubuh, peningkatan angka kejadian infeksi luka	penelitian yang akan dilakukan subjeknya lebih spesifik ke ibu post partum dengan <i>sectio caesarea</i>
(Saputra al., 2022)	et Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Tentang Pemenuhan Nutrisi Dengan Proses Penyembuhan Luka Ibu Post Sectio Caesarea	Rancangan penelitian yang digunakan adalah deskriptif analitik dengan metode cross sectional. Populai sseluruh ibu post operasi caesar berjumlah 72 sampel yang diambil secara acak sederhana teknik sampling.	Berdasarkan hasil uji statistik dengan menggunakan uji chi square diperoleh nilai p-value (0,00) dibawah nilai (0,05) yang berarti ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan sikap pemenuhan nutrisi dan proses penyembuhan luka ibu post SC di Leuwiliang RSUD.	Persamaan: subjek pada penelitian sama, yaitu Pasien Post Op <i>Sectio Caesarea</i> (SC). Perbedaan: Metode penelitian yang digunakan yaitu metode analitik dengan pendekatan <i>cross sectional</i>, sedangkan penelitian yang akan dilakukan menggunakan deskriptif kuantitatif Variabel dalam

Nama Peneliti dan Tahun Penelitian	Judul	Metode Penelitian	Hasil Penelitian	Persamaan dan Perbedaan dengan Penelitian ini
				penelitian ini terdiri dari variabel dependent dan indepent namun pada penelitian yang akaan dilakukan variabelnya tunggal.



DAFTAR PUSTAKA

- Arda, D., & Hartaty, H. (2021). Penerapan Asuhan Keperawatan Post Op Section Caesarea dalam Indikasi Preeklampsia Berat. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 447–451. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.631>
- Ariani, H. P., Setiawandari, Rihardini, T., & Kristiana, E. (2022). *Asuhan Kebidanan pada Perempuan dan Anak dengan Kondisi Rentan untuk Mahasiswa Kebidanan*. Rena Cipta Mandiri.
- Arikunto. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Aspiani, R. Y. (2017). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Maternitas*. Trans InfoMedia.
- Ayuningtyas, D., Oktarina, R., Misnaniarti, Dwi, N. N., & Sutrisnawati. (2018). Etika Kesehatan pada Persalinan Melalui Sectio Caesarea Tanpa Indikasi Medis Bioethics. *Jurnal Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 14(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.30597/mkmi.v14i1.2110>
- Budiman, & Riyanto. (2013). *Kapita Selekta Kuisisioner Pengetahuan Dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan*. Salemba Medika.
- Cunningham, F. . et al. (2018). *Obstetri Williams*. McGraw-Hill Education.
- Dharma. (2011). *Metdologi Penelitan Keperawatan*. CV. Trans Info Media.
- Dwirahayu, Y. (2016). *Behavior Of Mother Post Partum (Child Bed) About High Diet Of High Calorie Of Protein (TKTP)*. 1–23.
- Ernawati, Damalita, A. F., Hubaedah, A., & Iriyani, N. (2022). *Ketidaknyamanan dan Komplikasi yang Sering Terjadi Selama Persalinan dan Nifas*. Rena Cipta Mandiri.
- Fitri, F. J., & Setiawandari. (2020). Asuhan Kebidanan Continuity of Care Di Klinik Medika Utama Sidoarjo. *Jurnal Kebidanan*, 9(2), 34–43. <https://doi.org/10.47560/keb.v9i2.248>
- Harun, H., Haroen, H., Fitri, S. U. R., Herliani, Y. K., & Cahyadi, A. (2023). Edukasi Kesehatan Diet Tinggi Kalori Tinggi Protein Pada Pasien Pasca Operasi di Ruang Jasmin RSU Sumedang. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat*, 6(2), 713–722.
- Hastuty, Y. D., & Nasution, M. B. N. A. (2023). *Pengetahuan dan Perilaku Personal Hygiene Remaja Putri Saat Menstruasi*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.

- Husada, P. (2019). *Diit Tinggi Kaori Tinggi Protein*. RSUD Puri Husada Tembilah.
- Idayanti, E. (2018). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Kebutuhan Gizi Ibu Nifas Di Rsud Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta* (Vol. 372, Issue 2) [Universitas Alma Ata Yogyakarta]. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/7556065><http://www.pubmedcentral.nih.gov/articlerender.fcgi?artid=PMC394507><http://dx.doi.org/10.1016/j.humpath.2017.05.005><https://doi.org/10.1007/s00401-018-1825-z><http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27157931>
- Marmi. (2016). *Buku Ajar Pelayanan KB* (Sujono Riyadi (ed.)). Pustaka Pelajar.
- Saputra, Y. Y., Sakit, R., Daerah, U., & Kabupaten, L. (2022). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Tentang Pemenuhan Nutrisi Dengan Proses Penyembuhan Luka Ibu Post Sectio Caesarea. *Dohara Publisher Open Access Journal*, 01(08), 281–287.
- Tetti Solehati, C. D. E. P. dkk. (2020). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Nutrisi Pada Tingkat Pengetahuan Ibu Post Partum. *An-Nadaa: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1). <https://ojs.uniska-bjm.ac.id/index.php/ANN/article/view/3007>
- Instalasi Gizi RSUD Dr. Soetomo. (2019). *Diet Tinggi Energi Tinggi Protein*. Instalasi Promosi Kesehatan Rumah Sakit Dan Hubungan Masyarakat (PKRS & HUMAS) RSUD Dr. Soetomo.
- Kerja, E. P. T. (2019). Asuhan Keperawatan pada Ny. C. B dengan Post Partum Sectio Caseria di Wilayah Kerja Puskesmas Bakunase, Kota Kupang Karya Tulis. *Angewandle Chemie International Edition*, 6(11), 951–952.
- Kurniawidjadja, M., Martomulyono, S., & Susilowati, I. H. (2020). *Teori dan Aplikasi Promosi Kesehatan di Tempat Kerja Meningkatkan Produktivitas*. UI Publishing.
- Lestari, E. T., Ruliati, & Majidah, L. (2020). Pengaruh Konsumsi Makanan Tinggi Serat Terhadap Kejadian Konstipasi Pada Ibu Nifas Di Puskesmas Ngambon Kabupaten Bojonegoro. *Jurnal Borneo Cendekia*, 3(2), 40–46. <https://doi.org/http://repo.stikesicme-jbg.ac.id/id/eprint/4419>
- Madiyanti, Anggraeni, & Melinda. (2018). Hubungan Asupan Protein Dengan Penyembuhan Luka Pada Pasien Post Op Sectio Caesarea (SC) di Rumah

Sakit Umum Daerah Pringsewu Lampung Tahun 2016. *Jurnal Asuhan Ibu & Anak*, 3(6), 1–9.

Martowirjo, A. L. (2018). Asuhan Keperawatan pada Post Op Sectio Caesarea dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman (Neri) di Ruang Nifas RSU Dewi Sartika Kendari. In *Poltekkes Kemenkes Kendari*. Poltekkes Kemnkes Kendari.

Notoatmodjo. (2012). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.
Notoatmodjo, S. (2014). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.

Notoatmojo. (2012). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.

Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2016). *Asuhan Keperawatan Praktis Edisi Revisi* (Jilid 2). Media Action.

Nuryana, H., Magfirah, Mutiah, C., & Harahap, L. K. S. (2023). Asuhan Kebidanan Persalinan Normal pada Ibu R di BPM Mardiah Kota Langsa. *Jurnal Kesehatan Almuslim*, IX(1), 13–19.

Polit & Beck. (2012). *Nursing Research Principles and Methods* (Edisi 7). Lippincott Williams Wilkins.

Pramardika, D. D., Kasaluhe, M. D., Tooy, G. C., & Bajak, C. M. A. (2022). *Buku Ajar Gizi dan Diet*. PT. Nasya Expanding Management.

Pratiwi, I. (2019). *Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Nutrisi pada Masa Nifas di Puskesmas Margahayu Raya Kota Bandung*. Universitas Bhakti Kencana.

Putriyana, M. Z. (2022). *Asuhan Keperawatan Post Sectio Caesarea Hari Ke-1 pada Ny. H Usia 37 Tahun UK 38-39 P3003Ab000 dengan Indikasi Prom.* Universitas Muhammadiyah Malang.

Ramandanty, P. F. (2019). Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Operasi Sectio Caesarea Di Ruang Mawar Rsud A.W Sjahranie Samarinda. In *Politeknik Kesehatan Kalimantan Timur, Jurusan Keperawatan*. Politeknik Kesehatan Kalimantan Timur, Jurusan Keperawatan.

Retnaningsih, B. (2021). *Hubungan Pemenuhan Gizi Ibu Nifas dengan Pemulihan Luka Perineum di Klinik Pratama Kedaton Bantul 2021*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Rohmah, M., Anggraeni, S., Istighosah, N., & Hutagaol, I. O. (2023). *Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. PT Global Eksekutif Teknologi.

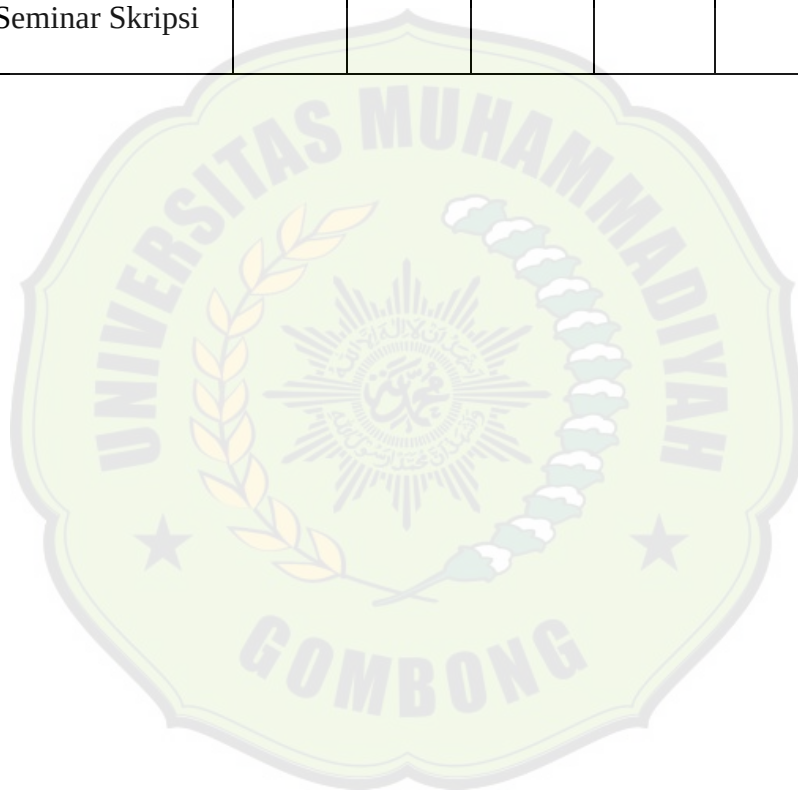
- Rohmawati, N., & Fibriana, A. Ika. (2018). Ketuban Pecah Dini Di Rumah Sakit Umum Daerah Ungaran. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 2(1), 10.
- Safitri, M. (2020). Komplikasi Pasca Persalinan Sectio Caesarea : Narrative Review. *Naskah Publikasi*.
- Saputra, Y. Y., Sakit, R., Daerah, U., & Kabupaten, L. (2022). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Tentang Pemenuhan Nutrisi Dengan Proses Penyembuhan Luka Ibu Post Sectio Caesarea. *Dohara Publisher Open Access Journal*, 01(08), 281–287.
- Setiarto, H. B. (2020). *Konsep HACCP, Keamanan, Higiene dan Sanitasi dalam Industri Pangan*. Guepedia.
- Sholihah, D. W. I. S. (2019). *Asuhan Keperawatan pada Ibu Post Partum SC (Sectio Caesarea) dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut*. Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- Sholikah, S. M. (2023). *Deteksi Dini Kanker Serviks*. Penerbit NEM.
- Sjahdeini, S. R. (2020). *Hukum kesehatan Tentang Hukum Malapraktik Tenaga Medis Jilid 2*. IPB Press.
- Sugiyono. (2010a). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif & RND*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2010b). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sulfianti, Indryani, Purba, D. H., & Sitorus, S. (2020). *Asuhan Kebidanan pada Persalinan*. Yayasan Kita Menulis.
- Sulfianti, Nardina, E. A., Hutabarat, J., & Astuti, E. D. (2021). *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*. Yayasan Kita Menulis.
- Sung, S., & Mahdy, H. (2022). *Cesarean Section*. StatPearls Publishing.
- Swarjana, I. K. (2022). *Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi Covid-19, Akses Layanan Kesehatan-Lengkap dengan Konsep Teori, Cara Mengukur Variabel, dan Contoh Kuesioner*. CV Andi Offset.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik* (Edisi 1). DPP PPNI.
- Wahyuningsih, S., Setyarini, A. I., Lukman, S., Niu, F., & Ariani, D. U. S. (2022). *Penyakit Akibat Kegawatdaruratan Obstetri*. Global Eksekutif Teknologi.

- Warniati, N. W., Kurniasari, D., & Nuryani, D. (2019). Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Penyembuhan Luka Post Operasi Sectio Caesarea. *Jurnal Kebidanan*, 5(1), 7–15.
- WHO. (2021). *Caesarean section Rates Continue to Rise, Amid Growing*. Yuliana, & Hakim. (2020). *Emodemo Dalam Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia.
- Zuiatna, D., Pemiliana, P. D., & Damanik, S. (2020). Pengaruh Konsumsi Diit Protein Tinggi Terhadap Penyembuhan Luka Pasca Bedah Post Sectio Ceaserea. *Sinergi Hasil Penelitian Dalam Menghasilkan Inovasi Di Era Revolusi 4.0*, 2(September), 1330–1339.



Lampiran 1. Jadwal Penelitian

No	Kegiatan	Bulan					
		April	Mei	Juni	Juli	Agustus	Oktober
1	Tema Penelitian						
2	Penyusunan Skripsi						
3	Seminar Skripsi						



Lampiran 2. Surat Ijin Pendahuluan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
 Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
 Email: lppm@unimugo.ac.id Web: http://unimugo.ac.id/

No : 740.1/IV.3.LPPM/A/XI/2023
 Hal : Permohonan Ijin
 Lampiran : -

Gombong, 06 November 2023

Kepada :
 Yth. Direktur Rsud Krt Setjonegoro Wonosobo

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Dwi Salamah
 NIM : 202202178
 Judul Penelitian : Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Sikap Tentang Diit TKTP(Tinggi Kalori Tinggi Protein) pada Ibu Post Partum dengan Sc (Sectio Caesarea) di RSUD Krt Setjonegoro Wonosobo
 Keperluan : Ijin Penelitian

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM
 Universitas Muhammadiyah Gombong

Amika Dwi Asti, M.Kep

Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN WONOSOBO
RSUD KRT. SETJONEGORO
 Jl. Setjonegoro No.1 ☎ 321091 / Fax 323873
 E mail : rsudsetjonegoro@yahoo.co.id
 Website : rsud.wonosobokab.go.id
 W O N O S O B O



56311

Wonosobo, 6 November 2023
 Kepada

Nomor : 445/1334-4/XI/2023/RSUD Yth. Kepala LPPM Program Keperawatan
 Lampiran : - Sarjana Universitas Muhammadiyah
 Perihal : Pemberitahuan Ijin Penelitian Gombong

di
G O M B O N G

Mencukupi surat Kepala LPPM Program Keperawatan Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong Nomor : 740.1/IV.3.LPPM/A/XI/2023 tanggal 6 November 2023 perihal Permohonan Ijin Penelitian, dengan ini kami sampaikan bahwa **kami tidak keberatan sebagai tempat Pelaksanaan Penelitian** bagi Mahasiswa Program Keperawatan Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong yaitu atas nama :

Nama : Dwi Salamah
 NIM : 202202178
 Judul : Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Sikap Tentang Diit TKTP (Tinggi Kalori Tinggi Protein) Pada Ibu Post Partum Dengan SC (Sectio Caesarea) Di Rsud Krt Setjonegoro Wonosobo

Perlu kami sampaikan pula bahwa sesuai dengan Surat Keputusan Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Setjonegoro Wonosobo Nomor : 445/0535/V/2022/RSUD tanggal 31 Mei 2022 tentang Biaya Praktek Klinik Mahasiswa, Study Banding, Latih Kerja, In House Training, dan Penelitian di Rumah Sakit Umum Daerah KRT. Setjonegoro Kabupaten Wonosobo, dengan ini kami sampaikan bahwa Biaya Penelitian S1 sebesar **Rp 300.000 ,- /Orang/Kegiatan**.

Demikian untuk menjadikan periksa dan atas kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

DIREKTUR RSUD KRT. SETJONEGORO
 KABUPATEN WONOSOBO

dr. R. DANANG SANANTO SASONGKO, MM
 NIP. : 19691206 200701 1 009

Tembusan Disampaikan Kepada Yth. :
 1. Dwi Salamah;
 2. Arsip.

Lampiran 4. Surat Keterangan Lolos Etik



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

eCertificate

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL
EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No. Protokol : 11113000801

Nomor : 341.6/II.3.AU/F/KEPK/XII/2023



Peneliti : DWI SALAMAH
 Researcher

Nama Institusi : KEPK Universitas Muhammadiyah Gombong
 Name of The Institution

**"GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP
 TENTANG DIIT TKTP (TINGGI KALORI TINGGI PROTEIN)
 PADA IBU POST PARTUM DENGAN SC (SECTIO
 CAESAREA) DI RSUD KRT SETJONEGORO
 WONOSOBO"**

**"DESCRIPTION OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE AND
 ATTITUDES ABOUT DIIT TKTP (HIGH CALORIE HIGH
 PROTEIN) IN POST PARTUM MOTHERS WITH SC
 (SECTION CAESAREA) AT KRT HOSPITAL
 SETJONEGORO WONOSOBO"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 23 Desember 2023 sampai dengan tanggal 23 Maret 2024

This declaration of ethics applies during the period December 23, 2023 until March 23, 2024

December 23, 2023
 Professor and Chairperson,



Ning Iswati, M.Kep



PEMERINTAH KABUPATEN WONOSOBO
RSUD KRT. SETJONEGORO
 Jl. Setjonegoro No. 1 ☎ 321091 / Fax 323873
 E mail : rsudsetjonegoro@yahoo.co.id
 Website : rsud.wonosobokab.go.id
 WONOSOBO



56311

KETERANGAN KELAIKAN ETIK (ETHICAL CLEARENCE)

Nomor : 445/1305.9/X/2023/RSUD

Komite Kelaikan Etik dan Hukum RSUD KRT. Setjonegoro Kabupaten Wonosobo, telah mempelajari dengan seksama rancangan penelitian yang diusulkan, dengan ini menyatakan bahwa penelitian :

Judul : Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Sikap Tentang Diit TKTP (Tinggi Kalori Tinggi Protein) Pada Ibu Post Partum dengan SC (Sectio Caesaria) di RSUD KRT. Setjonegoro Wonosobo Tahun 2023.

Peneliti Utama : DWI SALAMAH

DINYATAKAN LAIK ETIK

Ketua Komite Etik dan Hukum
 RSUD KRT. Setjonegoro Wonosobo

Kepala Sub Bagian Kepegawaian dan Diklat

dr. TEJO SUJATMIKO, Sp. OG
 NIP.: 198306202009031005

SAIRAN, A.Md, AFM
 NIP: 198412122010011020

Wonosobo, 30 OCT 2023

DIREKTUR RSUD KRT. SETJONEGORO
 KABUPATEN WONOSOBO

dr. R. DANANG SANANTO SASONGKO, MM
 NIP: 196912062007011009

Lampiran 5. Hasil Uji Plagiarism

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG PERPUSTAKAAN Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412 Website : https://library.unimugo.ac.id/ E-mail : lib.unimugo@gmail.com
---	---

SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc
 NIK : 96009
 Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG DIIT
 TKTP (TINGGI KALORI TINGGI PROTEIN) PADA IBU POST PARTUM
 DENGAN SC (*SECTIO CAESAREA*) DI RSUD KRT SETJONONEGORO
 WONOSOBO

Nama : Dwi Salamah
 NIM : 202202178
 Program Studi : S1 Keperawatan
 Hasil Cek : 10 %

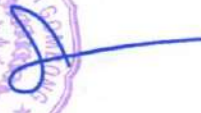
Gombong, 08-01-2024

Mengetahui,

Pustakawan

Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT


 (..Desy Setiyawati.....)


 (Sawiji, M.Sc)

Lampiran 6. Instrumen Penelitian

LEMBAR INFORMASI PENELITIAN (*INFORMED*)

Kepada Yth.
Saudara/i Pasien
Di RSUD Krt. Setjonegoro

Dengan Hormat

Saya Yang Bertanda Tangan dibawah ini :

Nama : Dwi Salamah

NIM : 202202178

Adalah Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong Program Studi S-1 Keperawatan, bermaksud akan melaksanakan penelitian berjudul **“GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG DIIT TKTP PADA IBU POST PARTUM DENGAN SC di RSUD Krt SETJONEGORO WONOSOBO”**. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan dan sikap tentang diit TKTP pada ibu post partum dengan SC di RSUD Krt Setjonegoro Wonosobo. Makanan bergizi yang dikonsumsi ibu nifas sesuai dengan porsi akan membuat ibu dalam keadaan sehat dan tubuh terasa segar. Makanan yang mengandung protein sangat penting dikonsumsi oleh ibu nifas karena sangat berpengaruh terhadap proses penyembuhan maupun pengeringan luka terutama pada ibu nifas yg proses melahirkannya secara SC. Dampak apabila nutrisi tidak terpenuhi maka akan berpengaruh terhadap proses penyembuhan luka yaitu luka yang lama kering atau menutup, perdarahan, komplikasi, dapat mengakibatkan penghambatan dalam proses pengembalian organ-organ kandungan, luka pada organ dan infeksi. pasien responden dalam penelitian ini bersifat sukarela, tidak ada unsur pemaksaan dan tidak akan berpengaruh pada perlakuan pengobatan yang sebenarnya di rumah sakit. Serta tidak ada sanksi apapun bagi pasien yang tidak mengikuti. Data yang telah saudara berikan di dalam lembar persetujuan dan lembar kuisioner, saya akan menjamin kerahasiaannya sesuai dengan kode etik penelitian.

Sebagai bukti ketersediaan Saudara menjadi responden dalam penelitian ini, saya mohon ketersediaan Saudara untuk mengisi dan menandatangani lembar persetujuan yang telah dipersiapkan.

Demikian yang dapat saya sampaikan atas partisipasi dan kerja sama saudara, saya ucapkan terima kasih

Wonosobo,/..... 2023

Peneliti



LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN (CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bersedia menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh:

Nama : Dwi Salamah
 Judul Penelitian : Gambaran Tingkat Pengetahuan Dan Sikap tentang Diit TKTP Pada Ibu Post Partum dengan SC
 Pembimbing : Diah Astutiningrum, M.Kep

Saya telah mendapatkan penjelasan dari peneliti bahwa tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan dan sikap tentang diit TKTP pada ibu post partum dengan SC di RSUD Krt Setjonegoro Wonosobo. Penelitian ini tidak akan berpengaruh pada perlakuan pengobatan yang sebenarnya di rumah sakit. Serta tidak ada sanksi apapun bagi pasien yang tidak mengikuti.

Saya mengerti bahwa penelitian ini bersifat sukarela dan identitas saya akan dirahasiakan oleh peneliti, informasi yang saya berikan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian. Apabila ada prosedur penelitian yang tidak saya ketahui, saya boleh menanyakan kembali kepada peneliti. Dengan demikian saya bersedia mengikuti penelitian ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya tanda tangani tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Wonosobo,...../.....2023

Responden

Lampiran 7. Kuesioner

A. Kuesioner Pengetahuan Diit TKTP

Petunjuk pengisian

Pilihlah salah satu jawaban yang paling benar dari pertanyaan dibawah ini. Berilah tanda (X) pada lembar jawaban yang disediakan.

1. Makanan bergizi yang seharusnya dikonsumsi ibu setelah melahirkan adalah
 - a. Makanan asin, pedas dan berlemak
 - b. Makanan yang mengandung bahan pengawet dan pewarna
 - c. Porsi lebih dan tidak teratur
 - d. Porsi cukup, tinggi kalori dan tinggi protein
2. Menu makanan yang mengandung tinggi protein hewani yaitu:
 - a. Bacem tempe dan tumis kangkung
 - b. Dendeng sapi dan sayur lodeh
 - c. Tahu goreng dan sayur asem
 - d. Bubur kacang ijo dan ketan putih
3. Menu makanan yang mengandung protein nabati yaitu
 - a. tahu dan tempe
 - b. ikan dan ayam
 - c. nasi dan gula
 - d. minyak sayur dan kedelai
4. Kegunaan makanan tinggi kalori dan tinggi protein pada ibu setelah melahirkan yang paling benar adalah....
 - a. Untuk menambah berat badan ibu
 - b. Untuk membentuk tubuh yang ideal
 - c. Untuk proses penyembuhan setelah melahirkan dan memproduksi ASI
 - d. Untuk menyehatkan bayi
5. Unsur-unsur yang terdapat dalam makanan seimbang adalah....
 - a. Sumber tenaga (karbohidrat)
 - b. Sumber pembangun (protein)
 - c. Sumber pengatur dan pelindung (mineral, vitamin, air)
 - d. Semua jawaban benar
6. Makanan yang paling utama mengandung banyak karbohidrat(sumber tenaga) di bawah ini adalah....
 - a. Sayur
 - b. Buah
 - c. Daging ayam
 - d. Nasi
7. Makanan yang paling utama mengandung banyak protein (sumber pembangun) di bawah ini adalah....
 - a. Ubi
 - b. Buah
 - c. Telur
 - d. Nasi

8. Mengonsumsi makanan seperti daging, ikan, telur setelah melahirkan mengakibatkan....
 - a. Luka semakin parah
 - b. Luka cepat kering
 - c. Luka makin basah
 - d. Luka membengkak
9. Sayuran berdaun hijau seperti bayam, kangkung banyak mengandung....
 - a. Karbohidrat (sumber tenaga)
 - b. Lemak
 - c. Protein (sumber pembangun)
 - d. Zat besi
10. Minuman minuman yang mengandung protein antara lain:
 - a. susu sapi
 - b. Ice cream
 - c. Juice
 - d. Teh
11. Sayuran berwarna kuning seperti tomat, wortel banyak mengandung....
 - a. Vitamin A
 - b. Vitamin B
 - c. Vitamin C
 - d. Vitamin K
12. Jenis vitamin yang diperlukan oleh ibu setelah melahirkan adalah....
 - a. Vitamin A, B1, B2
 - b. Vitamin B3, B6, B12
 - c. Vitamin C, D, K
 - d. Semua jawaban benar
13. Vitamin yang berfungsi sebagai zat pembekuan darah adalah....
 - a. Vitamin A
 - b. Vitamin B
 - c. Vitamin D
 - d. Vitamin K
14. Ibu yang baru melahirkan harus memenuhi kebutuhan akan gizi sebagai berikut:
 - a. Mengonsumsi tambahan 500 kalori tiap hari.
 - b. Mengonsumsi tambahan 200 kalori tiap hari.
 - c. Mengonsumsi tambahan 500 vitamin tiap hari.
 - d. Mengonsumsi tambahan 500 protein tiap hari.
15. Ibu setelah melahirkan dianjurkan mengonsumsi Ibu mengonsumsi karbohidrat sebanyak?
 - a. 2 kali sehari
 - b. Selama 3 hari
 - c. 3 kali sehari
 - d. 1 kali sehari

B. Sikap Ibu terhadap Diit TKTP

Keterangan

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

No	Pertanyaan	STS	TS	S	SS	KET
1.	Selama paska melahirkan ibu membutuhkan karbohidrat sebagai sumber energi. Sumbernya meliputi nasi, kentang, ubi dan jagung.					Positif
2.	Ibu paska melahirkan perlu mengkonsumsi protein hewani seperti telur, ikan, daging					Positif
3.	Ibu paska melahirkan tidak boleh mengkonsumsi asupan lemak seperti mentega, keju, ice cream, dan daging setelah melahirkan					Negatif
4.	Ibu paska melahirkan menghindari pedas dan asam karena dapat menyebabkan bayi diare					Positif
5.	Ibu paska melahirkan mengkonsumsi minuman yang mengandung protein seperti susu sapi dan susu kedelai					Positif
6.	Ibu dianjurkan mengkonsumsi suplemen zat besi setelah melahirkan					Positif
7.	Ibu paska melahirkan mengkonsumsi sayuran hijau dan buah berwarna merah untuk memenuhi kebutuhan vitamin A					Positif
8.	Ibu paska melahirkan memenuhi kebutuhan vitamin C dengan mengkonsumsi buah – buahan					Positif
9.	Ibu paska melahirkan boleh mengkonsumsi makanan siap saji setelah melahirkan					Negatif
10.	Ibu minum air sedikitnya 8 gelas per hari seperti air putih, susu dan jus setelah melahirkan					Positif
11.	Ibu paska melahirkan tidak diperbolehkan makan ikan karena menyebabkan perut menjadi sakit.					Negatif

No	Pertanyaan	STS	TS	S	SS	KET
12.	Jika ibu alergi dengan telur maka dapat diganti dengan tempe dan tahu.					Positif
13.	Menurut saya, untuk memperbanyak produksi air susu ibu (ASI) saya perlu menambah makanan yang mengandung tinggi protein seperti tempe, tahu, telur dan kacang-kacangan.					Positif
14.	Ibu paska melahirkan mengkonsumsi karbohidrat hanya 2 kali sehari					Positif
15.	Ibu paska melahirkan tidak diperbolehkan makan ayam goreng, ikan goreng dapat memperlama waktu penyembuhan luka					Negatif



Lampiran 8. Hasil Uji Univariat

Frequencies

Notes		
Output Created		
Comments		
Input	Data	
	Active Dataset	
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	76
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on all cases with valid data.
Syntax		FREQUENCIES VARIABLES=Umur Pendidikan Pengetahuan Sikap /STATISTICS=STDDEV VARIANCE MINIMUM MAXIMUM SEMEAN MEAN MEDIAN MODE SKEWNESS SESKEW /ORDER=ANALYSIS.
Resources	Processor Time	00:00:00.000
	Elapsed Time	00:00:00.000

Statistics					
		Umur	Pendidikan	Pengetahuan	Sikap
N	Valid	76	76	76	76
	Missing	0	0	0	0
Mean		2.00		2.37	2.32
Std. Error of Mean		.000		.097	.096
Median		2.00		3.00	3.00
Mode		2		3	3
Std. Deviation		.000		.846	.836
Variance		.000		.716	.699
Std. Error of Skewness		.276		.276	.276
Minimum		2		1	1
Maximum		2		3	3
Skewness				-.794	-.657

Frequency Table

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	25-25 Tahun	15	19.7	19.7	19.7
	26-30 Tahun	50	65.8	65.8	85.5
	31-35 Tahun	11	14.5	14.5	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	DIPLOMA	1	1.3	1.3	1.3
	S1	3	3.9	3.9	3.9
	SD	36	47.4	47.4	52.6
	SMA	15	19.7	19.7	72.4
	SMP	21	27.6	27.6	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	18	23.7	23.7	23.7
	Cukup	12	15.8	15.8	39.5
	Kurang	46	60.5	60.5	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

Sikap

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	18	23.7	23.7	23.7
	Cukup	16	21.1	21.1	44.7
	Kurang	42	55.3	55.3	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

Lampiran 9. Lembar Konsul

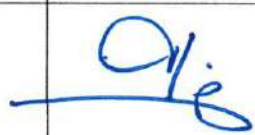


UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
 FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
 Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax (0286)472433, Gombong 54412

Nama Mahasiswa : Dwi Salamah
 Nim : 202202178
 Pembimbing : Diah Astutiningrum, M.Kep

Tanggal Bimbingan	Topik / Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
22 Mei 2023, Jam 10.29	* Rencana Judul Skripsi: GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG MANFAAT DIIT TKTP (Tinggi Kalori Tinggi Protein) UNTUK PENY EMBUHAN LUKA POST OPERASI SC (Sectio Secaria)	
3 Juni 2023, Jam 19.22	* Konsultasi Penyusunan Skripsi BAB 1 * Review •Di Latar Belakang : Di tambahi Dampak Nutrisi yang tidak terpenuhi pada pasien Ibu post Sc - Lanjut BAB 2	
21 Juni 2023, Jam 13.08	- Konsultasi Penyusunan Skripsi BAB 2 - Lanjut BAB 3	

14 Juni 2023, Jam 11.00	* Konsultasi Penyusunan Skripsi BAB 3 * Review : - Pergantian Judul yang awal: * Gambaran Tingkat pengetahuan ibu tentang manfaat Diit TKTP untuk Penyembuhan Luka Post Partum Dengan SC. Di ganti menjadi : * Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Sikap Tentang Diit TKTP pada Ibu Post Partum dengan SC di Rsud Krt Setjonegoro Wonosobo. - Pada Bagian Tujuan Penelitian di Tujuan Umum di Sesuaikan dengan judul yang baru (ditambahi Dan Sikap sama Pada Ibu), diTujuan Khusus di Tambahi Sikap - Kerangka Teori Penelitian diSesuaikan dengan Bab 2 - Kerangka Konsep Penelitian ditambahkan: Sikap, Diit. - diBagian Metode Penelitian, bagian Populasi dan Sampel penelitian : sampel yang diambil minimal 1 tahun. - Di Definisi Operasional : dibagian Variabel ditambahi	
--------------------------------	--	---

	Selain tingkat pengetahuan jg di tambah sikap sama diit Tktp - Di Bagian Daftar Pustaka disesuaikan dengan isi dari Bab 1-3 yang kita ambil.	
22 Agustus 2023, Jam 17.03	- Konsul Hasil Revisi.1. Bab 1-3	
31 Agustus 2023, Jam 13.44	* Konsultasi Revisi.2. Bab 1-3 * Review : 1. Di Kerangka Penelitian harus di koreksi lagi 2. Di Bagian Instrumen Penelitian : Kisi-Kisi Soal dibuat Tabel 3. Di Tehnik Pengumpulan Data: Apabila ada Asisten Harus ada Kriteria Asisten.	
8 September 2023, Jam 07.42	* Konsul Hasil Revisi.3. Bab 1-3 - Lanjut Untuk Uji Turnitin.	

Mengetahui

Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana



(Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.KMB., PhD)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAG GOMBONG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
Jl. Yos Sudarso No.461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

Nama : Dwi Salamah
NIM : 202202178
Pembimbing : Diah Astutiningrum, M.Kep

Tanggal Bimbingan	Topik/Meteri Bimbingan	Paraf Pembimbing
13 Desember 2023 Pukul: 12.19	Konsul BAB IV dan V	
27 Desember 2023	*Review -Data Penelitian di Pembahasan yang bagian karakteristik responden yang berdasarkan usia dan Pendidikan di bikin pembasan sendiri2 -Di Pembahasan dibagian Gambaran dan rekapitulasi kuesioner, responden yang banyak menjawab salah disoal apa dituliskan langsung soalnya jgn dituliskan no soalnya.	
2 Januari 2024	*Revisi -Data hasil penelitian bagian karakteristik responden berdasarkan usia dijabarkan usia per 5 tahun dan digabungkan antara karakteristik responden berdasarkan usia dan pendidikan. -Ditambahi hasil data Diit -Di bagian Pembahasan dicantumkan data responden yg menggunakan diit tktp dan responden yg tidak menggunakan diit tktp.	
8 Januari 2024	*Konsul Revisi Bab 4 & 5 *Uji Turnitin	

Mengetahui,

Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana

(Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D)