

**EFEKTIFITAS PENAMBAHAN KAPSUL DAUN KELOR
TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN
PADA IBU HAMIL DENGAN ANEMIA
DI PUSKEMAS AMBAL II KEBUMEN**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Mencapai Derajat Sarjana Kebidanan



Diajukan oleh :

Eka Wahyu Wijayanti

NIM : 202206023

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

2024

**EFEKTIFITAS PENAMBAHAN KAPSUL DAUN KELOR
TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN
PADA IBU HAMIL DENGAN ANEMIA
DI PUSKEMAS AMBAL II KEBUMEN**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Kebidanan



Diajukan oleh :

Eka Wahyu Wijayanti

NIM : 202206023

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

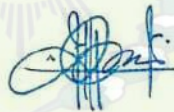
**EFEKTIFITAS PENAMBAHAN KAPSUL DAUN KELOR
TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN
PADA IBU HAMIL DENGAN ANEMIA
DI PUSKEMAS AMBAL II
KEBUMEN**

telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk mengikuti
Ujian Hasil Penelitian

Pembimbing : Sumarni, M.Keb.

Tanggal :

Tanda tangan :



Mengetahui,

Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana



Dyah Puj Astuti, S.Si.T., M.P.H.

HALAMAN PENGESAHAN

**EFEKTIVITAS PENAMBAHAN KAPSUL DAUN KELOR
TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN
PADA IBU HAMIL DENGAN ANEMIA
DI PUSKEMAS AMBAL II
KEBUMEN**

yang dipersiapkan dan disusun oleh :

Eka Wahyu Wijayanti

NIM : 202206023

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal

Susunan Dewan Penguji

1. Umi Laelatul Qomar.,S.S.T.,M.P.H. (Ketua)
2. Lutfia Uli Na'mah.,S.S.T.,M.Kes. (Anggota)
3. Sumarni.,M.Keb. (Anggota)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana


Dyah Puji Astuti, S.S.T.,M.P.H.

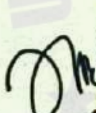
PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi yang saya ajukan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis digunakan sebagai rujukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka dan sudah dinyatakan lolos uji plagiarisme.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa ansur paksaan dari siapapun.

Gombong, Januari 2024



Eka Wahyu Wijayanti

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Eka Wahyu Wijayanti

NIM : 202206023

Program studi : SI Kebidanan

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul :

EFEKTIFITAS PENAMBAHAN KAPSUL DAUN KELOR

TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN

PADA IBU HAMIL DENGAN ANEMIA

DI PUSKESMAS AMBAL II KEBUMEN

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Gombong,

Pada Tanggal : 13 Februari 2024

Yang menyatakan

Eka Wahyu Wijayanti

v Universitas Muhammadiyah Gombong

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, untuk rahmat serta berkat-Nya yang mendorong penulis dalam menuntaskan Penelitian “Efektifitas Penambahan Kapsul Daun Kelor Terhadap Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil dengan Anemia di Puskesmas Ambal II Kebumen” selaku persyaratan dalam meraih Sarjana melalui Program Studi Kebidanan di Universitas Muhammadiyah Gombong. Penulis sendiri di sini memperoleh banyak bantuan dari berbagai pihak, sehingga dalam kesempatan ini penulis berkeinginan mengungkapkan terima kasih untuk:

1. Ibu Herniyatun, M. Kep Sp. Mat, selaku Rektor Sekolah Universitas Muhammadiyah Gombong yang sudah memberi penulis kesempatan untuk membuat tugas akhir ini.
2. Ibu Dyah Puji Astuti., S.Si.T., M.P.H. selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Muhammadiyah Gombong.
3. Ibu Umi Laelatul Qomar., S.S.T., M.P.H. selaku ketua penguji
4. Ibu Lutfia Uli Na'mah., S.S.T., M.Kes. selaku penguji
5. Ibu Sumarni., M.Keb, selaku pembimbing yang sudah memberi penulis bimbingan sehingga laporan hasil penelitian skripsi ini bisa diselesaikan.
6. drg. Erawati Kusuma Dewi., M.M. selaku Kepala Puskesmas Ambal II Kebumen yang sudah memberi izin sehingga penelitian ini bisa dilaksanakan
7. Ibu Faoziyah., A.Md.Keb. selaku pembimbing lahan yang banyak memberikan bantuan untuk penulis sehingga laporan ini bisa diselesaikan

8. Orang tua, Suami, anak dan keluarga tercinta untuk dukungan, cinta, dan doanya sehingga laporan ini bisa diselesaikan secara baik serta tepat waktu.
9. Seluruh teman-teman yang selalu memberi motivasi serta dukungan.

Penulis tentunya sadar secara penuh bahwasanya hasil penelitian ini tidak bisa dinyatakan sempurna, sehingga dalam peluang ini penulis berharap akan saran sekaligus kritik dengan sifat membangun untuk menyempurnakan hasil penelitian ini.

Gombong, Desember 2023

Eka Wahyu Wijayanti



Program Studi Kebidanan Program Sarjana
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gombong
Skripsi, Januari 2024
Eka Wahyu Wijayanti ¹⁾, Sumarni ²⁾
ekawah1988@gmail.com

INTISARI
EFEKTIFITAS PENAMBAHAN KAPSUL DAUN KELOR
TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DENGAN ANEMIA
DI PUSKESMAS AMBAL II KEBUMEN

Latar belakang: Kadar Hb normal semasa kehamilan sangatlah penting dalam mencegah anemia serta komplikasi yang dapat terjadi selama kehamilan. Kapsul kelor mengandung zat besi, vitamin C, serta antioksidan yang mampu mendukung penyerapannya zat besi dalam tubuh, tablet Fe yang mendukung pengangkutan oksigen dan pembentukan dari sel darah merah.

Tujuan: Menganalisis efektifitas penambahan kapsul daun kelor terhadap peningkatan kadar Hb pada ibu hamil dengan anemia.

Metode: menggunakan desain Quasi eksperiment. Dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Ambal II Kebumen tahun 2023 dengan sampel sebanyak 30 responden. Menggunakan 2 kelompok yaitu kelompok mendapat intervensi (kapsul daun kelor dan tablet Fe) dan kelompok kontrol (Fe saja). Analisis data menggunakan uji Wilcoxon.

Hasil: ada perbedaan kadar Hb pada kelompok perlakuan dengan nilai $p = 0,008$ dengan sebanyak 14 ibu hamil mengalami kenaikan Hb. Sedangkan pada kelompok kontrol menunjukkan nilai $p = 0,007$. Namun sebanyak 13 ibu mengalami penurunan kadar Hb.

Kesimpulan: pemberian kapsul kelor dan tablet Fe mempunyai efektifitas yang lebih baik dalam menaikkan kadar Hb dibandingkan hanya dengan tablet Fe saja.

Rekomendasi: agar penelitian yang akan datang lebih memperhatikan faktor-faktor yang mempengaruhi kenaikan kadar Hb seperti pola makan, pengetahuan tentang nutrisi, status kesehatan umum dan aktifitas.

Kata kunci: Kapsul kelor, Ibu hamil, Anemia

¹ Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong

² Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

Undergraduate Midwifery Study Program
Faculty of Health Sciences
University Muhammadiyah Gombong
Thesis, January 2024
Eka Wahyu Wijayanti ¹⁾, Sumarni ²⁾
ekawah1988@gmail.com

ABSTRACT

THE EFFECTIVENESS OF MORINGA LEAF CAPSULES ADDITION ON HEMOGLOBIN LEVELS IN PREGNANT WOMEN WITH ANEMIA AT AMBAL PUBLIC HEALTH CENTER, KEBUMEN

Background: Normal hemoglobin levels during pregnancy are crucial in preventing anemia and potential complications that may occur during pregnancy. Moringa leaf capsules contain iron, vitamin C, and antioxidants that support iron absorption in the body, while iron tablets aid in oxygen transport and the formation of red blood cells.

Objective: To analyze the effectiveness of adding moringa leaf capsules in increasing hemoglobin levels in pregnant women with anemia.

Method: This research used a Quasi-experimental design. It was conducted at Ambal II Community Health Center in Kebumen in 2023 with a sample size of 30 respondents. Two groups were utilized in this study: the intervention group (moringa leaf capsules and iron tablets) and the control group (iron tablets only). Data analysis was performed using the Wilcoxon test.

Results: The results indicate a significant difference in hemoglobin levels in the treatment group with a p-value of 0.008, with 14 pregnant women experiencing increased Hb. Meanwhile, the analysis showed a difference in the control group with a p-value of 0.007. However, 13 women experienced a decrease in Hb levels.

Conclusion: The administration of moringa leaf capsules and iron tablets is more effective in increasing hemoglobin levels than using iron tablets alone.

Recommendation: For future researchers, pay more attention to factors affecting the increase in hemoglobin levels, such as dietary patterns, knowledge about nutrition, overall health status, and activity levels.

Keywords: Moringa leaf capsules, Pregnant women, Anemia

¹ *Student in University Muhammadiyah Gombong*

² *Lecturer in University Muhammadiyah Gombong*

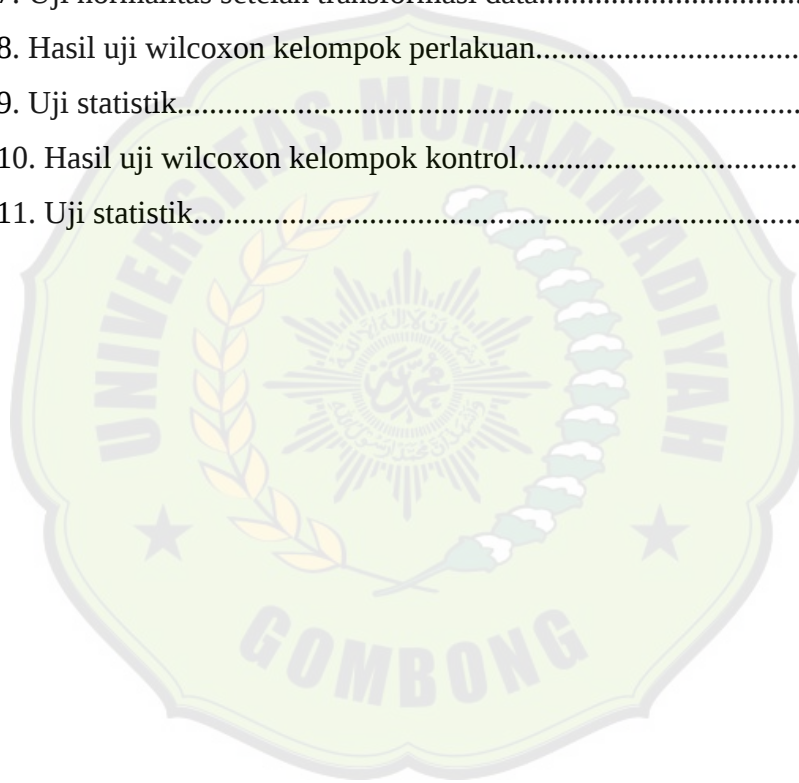
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PESETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
INTI SARI.....	viii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan Teori.....	10
B. Kerangka Teori.....	24
C. Kerangka Konsep	25
D. Hipotesis	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Desain Penelitian	26
B. Populasi Dan Sampel	26
C. Tempat dan Waktu Penelitian	28
D. Variabel Penelitian.....	28

E. Definisi Operasional.....	28
F. Instrumen Penelitian.....	29
G. Uji Validitas dan Reabilitas Instrumen.....	30
H. Teknik Pengumpulan Data.....	30
I. Teknik Pengumpulan Data.....	31
J. Teknik Analisis Data.....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Hasil.....	34
B. Pembahasan.....	39
C. Keterbatasan Penelitian.....	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
A. Kesimpulan.....	46
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Usia ibu hamil.....	34
Tabel 3. Paritas ibu hamil.....	35
Tabel 4. Distribusi data berdasarkan kelompok perlakuan.....	35
Tabel 5. Distribusi data berdasarkan kelompok kontrol.....	36
Tabel 6. Uji normalitas sebelum transformasi data.....	36
Tabel 7. Uji normalitas setelah transformasi data.....	37
Tabel 8. Hasil uji wilcoxon kelompok perlakuan.....	37
Tabel 9. Uji statistik.....	38
Tabel 10. Hasil uji wilcoxon kelompok kontrol.....	38
Tabel 11. Uji statistik.....	39



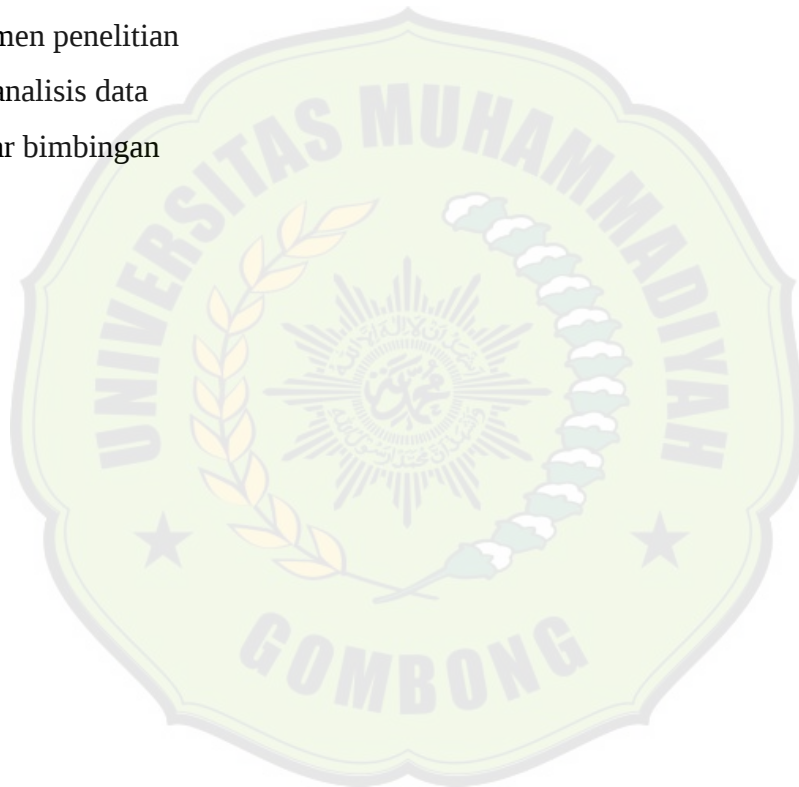
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Moringa oleifera.....	18
Gambar 2.1 Kandungan Kelor	21
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	24
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	25



DAFTAR LAMPIRAN

Jadwal penelitian
Surat ijin studi pendahuluan
Surat ijin penelitian
Surat keterangan lolos uji etik
Hasil uji turnitin
Instrumen penelitian
Hasil analisis data
Lembar bimbingan



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kehamilan adalah sebuah masa yang membuat ibu menjadi rentan mendapati anemia. Anemia yakni sebuah keadaan dimana massa Hb (hemoglobin) ataupun eritrosit ataupun sel darah merah pada sirkulasi darah berkurang, dimana tidak lagi bisa menjalankan fungsi untuk membawa oksigen menuju keseluruhan jaringan (Astuti, R. Y., & Ertiana, D. 2018 dalam Hartati, 2021). Anemia pada kehamilan yakni keadaan dari seorang ibu yang mempunyai Hb < 11 gr % dalam trimester 1 serta 3 ataupun < 10,5 gr % dalam trimester 2 dikarenakan hemodilusi dalam trimester 2 (Susanti et al., 2021). WHO (World Health Organization) mengutarakan, rekomendasi kadar Hb dari ibu hamil yakni ≥ 11 gr/dl, bila dibawahnya maka menandakan anemia (Yuliana et al., 2020).

WHO (2020) menjelaskan, prevalensi anemia ibu hamil dari segala penjuru dunia dalam 19 tahun terakhir menurun sejumlah 4,5%, yakni dari tahun 2000-2019, sementara itu pada tahun 2019 di Indonesia naik 44,2% dari sebelumnya sejumlah 42,1% di tahun 2015 (Sulung et al., 2022).

Anemia yang kerap ditemui semasa kehamilan yakni anemia dikarenakan kurangnya zat besi (Hartati, 2021). Mengacu dari data yang diberikan RISKESDAS, banyaknya ibu hamil dengan anemia di Indonesia mencapai 48,9%, yang hampir berlangsung diantara usia 15 sampai 24 tahun melalui total sejumlah 84,6%. Sedangkan untuk proporsi penerima tablet tambah darah (TTD) yakni sejumlah 73,2%, dimana 24% diberikan 90 dan 76% menerima < 90 tablet, sedangkan kurang lebih 26,8% tidak menerima (Kementerian Kesehatan RI, 2018).

Kebutuhannya tubuh akan zat besi semasa hamil berkisar 800-1040 mg, $\pm$ 50-75 mg dibutuhkan untuk membentuk plasenta, $\pm$ 300 mg untuk pertumbuhannya janin, $\pm$ 500 mg dipergunakan untuk menaikkan massa Hb, $\pm$ 200 mg dieksresikan melalui urin, usus, dan kulit, kemudian $\pm$ 200 mg akan hilang saat persalinan (Susanti et al., 2021). Zat besi untuk ibu hamil mempunyai peran yang krusial, terutama bagi perkembangan janin. Anemia bila terjadi semasa kehamilan akan memperbesar risiko kematian anak maupun ibu, kelahiran prematur, dan penyakit infeksi. Anemia akibat kurangnya zat besi ini juga akan memberikan pengaruh untuk perkembangan serta pertumbuhan bayi/janin baik ketika dalam kandungan ataupun sesudahnya (Suheti et al., 2020).

Upaya dari pemerintah salah satunya untuk menangani anemia ibu hamil ini dilaksanakan melalui memberikan TTD ataupun tablet tambah darah, namun hasil yang didapat masih belum optimal (Suheti et al., 2020). Riskesdas (2019) memberikan laporan bahwasanya cakupan dalam memberikan TTD (90 tablet) hanya mencakup 3.369.664 ibu hamil ataupun 64,0% dari keseluruhan ibu hamil di Indonesia (Susiyanti et al., 2021). Sementara target yang ditentukan secara nasional yakni 85% (Ajijul Jana et al., 2021). Tidak optimalnya program ini selain dikarenakan permasalahan manajemen program, jadwal pemberian, kepatuhan, juga perlu diperhatikan konsumsi zat gizi, kemudian efek dari TTD berupa mual juga dipandang sebagai faktor yang turut mendukung ketidak patuhan ibu untuk mengkonsumsinya (Depkes, 2018). Sejumlah orang didapati tidak suka mengonsumsi TTD karena terdapatnya efek mual serta yang lainnya (Suheti et al., 2020). Prevalensi dari anemia untuk wilayah Jawa Tengah yakni sejumlah 57,7%, yang masih dianggap sebagai permasalahan kesehatan masyarakat dikarenakan mempunyai persentase melampaui 20%. Ibu hamil mudah terserang anemia

dikarenakan volume dari darah ketika kehamilan akan naik hingga berkisar 50% (Sulistiani et al., 2021).

Mengacu dari penelitian sebelumnya oleh Rismawati (2021), didapatkan hasil terdapatnya keterkaitan dari diberikannya daun kelor untuk ibu hamil dengan meningkatnya kadar Hb. Zat besi yang dibutuhkan dalam trimester 1 yakni berkisar 1 mg per harinya (kehilangan basal 0,8 mg per hari) dengan disertai 30-40 mg keperluan tambahan untuk sel darah merah dan janin. Kemudian untuk trimester II berkisar 5 mg per harinya, (kehilangan basal 0,8 mg per hari) disertai kebutuhan konsepus 115 mg dan sel darah merah 300 mg. Selanjutnya dalam trimester 3 yakni 5 mg per harinya (kehilangan basal 0,8 mg per hari) disertai kebutuhan konsepus 223 mg dan sel darah merah 150 mg. Kondisi ini dibuktikan dengan hasil analisis bivariat dengan p sejumlah 0,000 ($< 0,05$) dimana mencerminkan adanya pengaruh dari diberikannya kapsul daun kelor dengan kadar Hb (Rismawati et al., 2021). Pada penelitian yang terdahulu pada penggunaan buah bit dan kombinasi lemon yang ditulis oleh Suci Setyianingsih pada tahun 2020 penelitian ini memberikan hasil bahwasanya pemberian jus dari bit dan lemon yang disertai oleh tablet Fe memberikan efektifitas yang baik dalam menaikkan kadar Hb ibu hamil (Setyianingsih et al., 2020).

Peneliti menggunakan media daun kelor sebagai instrumen dengan kata lain, kapsul daun kelor dari segi ekonomi, harga kapsul daun kelor lebih murah dari pada buah bit dan lemon, berdasarkan sudut pandang lainnya, kapsul daun kelor mudah didapatkan, kapsul daun kelor lebih praktis dikonsumsi dibandingkan dengan jus buah bit yang dikombinasi dengan lemon.

Adanya pengaruh akan daun kelor untuk meningkatnya kadar Hb ini terjadi dikarenakan terkandung 28,29 mg besi dari 100 gram daun kelor. Tanaman dengan nama latin "*moringa oleivera*" ataupun yang umum disebut kelor mempunyai batang yang mudah patah dan jarang,

dengan daun berbentuk bulat telur kecil yang tersusun didalam sebuah tangkai. Kelor bisa tumbuh secara baik pada wilayah diantara 300-500 meter diatas permukaan laut. Adapun dikarenakan mempunyai beragam manfaat serta perawatannya yang mudah, Kelor banyak dibudidayakan melalui stek secara mandiri (MutiaRahmawati, 2017).

Anemia pada kehamilan umumnya dikarenakan pendarahan akut, defisiensi besi, maupun keduanya sekaligus. Kebutuhan zat besi semasa kehamilan yakni 800 mg, dengan 500 mg sebagai penambah erosit serta 300 mg lainnya bagi janin. Anemia defisiensi besi termasuk sebagai jenis yang paling banyak ditemui di dunia, khususnya dalam negara berkembang maupun miskin. Anemia defisiensi besi yakni gejala kronis dalam kondisi hipokromik (konsentrasi hemoglobin kurang), mikrositik yang di sebabkan kurangnya besi pada. Kekurangan zat besi akan mempengaruhi pembentukan Hb yang membuat konsentrasinya berkurang pada sel darah merah. Kemudian kondisi ini akan menyebabkan pengangkutan oksigen keseluruh tubuh tidak adekuat (Mutia Rahmawati, 2017).

Selain konsumsi TTD terdapat juga terapi komplementer yang bisa membantu mengatasi anemia kehamilan melalui konsumsi daun kelor dengan rutin semasa hamil (Susiyanti et al., 2021). Daun kelor termasuk sebagai bahan pangan yang bisa dengan mudah ditemui di Indonesia (Laiskodat et al., 2021). Tetapi penggunaan daun kelor ini masih belum terlalu dipahami masyarakat terutama di Indonesia, dimana sebetulnya bisa langsung dikonsumsi maupun diolah terlebih dulu sebagai powder/tepung yang bisa dipergunakan menjadi fortifikan dalam memenuhi nutrisi (Kurniawati & Fitriyya, 2018). Daun kelor mengandung gizi makro dan mikro yang akan memberi efek baik untuk kehamilan. Gizi mikro ini akan sangat ibu hamil butuhkan, misalnya thiamin (B1), beta karoten, niacin (B3), Riboflavin (B2), zat besi, kalsium, magnesium, fosfor, vitamin C, serta seng yang bisa berperan sebagai alternatif dalam menjaga gizi semasa kehamilan (Manggul et

al., 2021). Zat besi dari tepung daun kelor ini senilai 25 kali lipat dari bayam, dimana artinya bisa dipergunakan sebagai alternatif untuk menanggulangi anemia secara alami terhadap ibu hamil (Astria Rishel, 2023).

Mengacu dari penjabaran tersebut dan berdasarkan studi pendahuluan yang sudah diselenggarakan peneliti pada Puskesmas Ambal II diperoleh data dari seluruh ibu hamil pada tahun 2022 adalah 317 orang, sementara untuk yang menderita anemia yakni 149 orang . Sehingga ada 47% ibu hamil yang mengalami anemia, maka dari itu agar kebutuhan zat besi semasa kehamilan terpenuhi maka intervensi yang bisa dilaksanakan salah satunya yakni memberikan kapsul daun kelor. Sehingga peneliti di sini berniat melaksanakan penelitian guna menggambarkan efektifitas dari konsumsi tablet zat besi serta kapsul daun kelor terhadap kadar Hb ibu hamil dengan anemia di Puskesmas Ambal II.

B. Rumusan Masalah

Mengacu pada latar belakang, bisa diberikan rumusan masalah berupa “Bagaimanakah Efektifitas Penambahan Kapsul Daun Kelor Terhadap Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil dengan Anemia?”

C. Tujuan

1. Tujuan Umum

Menganalisis efektifitas dari penambahan kapsul daun kelor untuk peningkatan kadar Hb pada ibu hamil dengan anemia.

2. Tujuan Khusus

- a. Mengetahui kateistik responden ibu hamil berdasarkan umur pada penelitian Efektifitas Penambahan Kapsul Daun Kelor Terhadap Kadar Hb pada Ibu Hamil dengan Anemia.

- b. Mengetahui kateristik responden ibu hamil berdasarkan paritas pada penelitian Efektifitas Penambahan Kapsul Daun Kelor Terhadap Kadar Hb pada Ibu Hamil dengan Anemia.
- c. Mengetahui Efektifitas Penambahan Kapsul Daun Kelor Terhadap Kadar Hb pada Ibu Hamil dengan Anemia.

D. Manfaat

1. Manfaat secara teoritis

a. Bagi Mahasiswa

Bagi mahasiswa lain untuk menambah bahan referensi menjadi bahan pembelajaran pemanfaatan kapsul daun kelor sebagai metode yang efektif dalam menaikkan kadar Hb dari ibu hamil yang menderita anemia.

b. Bagi Penulis

Penulis mampu menerapkan asuhan kebidanan komplementer berdasarkan teori yang didapat dalam perkuliahan.

2. Manfaat secara praktis

a. Bagi Pasien

Memperluas informasi, pengetahuan serta mendapatkan manfaat lebih lanjut tentang efektifitas kapsul kelor untuk meningkatkan kadarHb.

b. Bagi Bidan

Dapat memberikan layanan komplementer untuk para bidan dalam membantu mengatasi anemia pada ibu hamil.

E. Keaslian Penelitian

Tabel 1 Keaslian Penelitian

Nama Peneliti dan Tahun Penelitian	Judul Penelitian	Hasil Penelitian	Persamaan dan Perbedaan dengan Penelitian ini
(Ponomban et al., 2013)	Efektivitas Suplementasi Bubuk Daun Kelor (<i>Moringa Oleifera</i>) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil yang Menderita Anemia	Dari keseluruhan 35 responden, diantaranya ada 40% ataupun 14 responden dengan peningkatan kadar Hb 1 gram/dl, kemudian 54% ataupun 19 responden dengan peningkatan kadar Hb 2 gram/dl, serta 6% ataupun 2 responden dengan peningkatan kadar Hb 3 gram/dl. Melalui hasil dari pengecekan kadar Hb setelah diberi perlakuan, didapatkan sejumlah 63% ataupun 22 responden dengan kadar Hb yang normal (Hb 11 gram/dl) serta 37% ataupun 13 responden lainnya memperoleh peningkatan kadar Hb meskipun belum mencapai batasan normal (9-10 gram/dl).	Persamaannya adalah variable independen yaitu kapsul kelor dan metode penelitiannya menggunakan Quasi eksperimental. Perbedaan pada pelaksanaan perlakuan melalui pemberian kapsul berisikan bubuk daun kelor melalui penerapan dosis 2 x 2 kapsul per harinya (dimana untuk satu kapsulnya berisikan 500 mg bubuk) hingga 30 hari sedangkan pada penelitian ini 1x1 @300mg selama 30 hari. Perbedaannya dari sampelnya ibu hamil TM II - III sedangkan dalam penelitian kali ini ibu hamil TM II. Penelitian terdahulu hanya satu kelompok intervensi saja yaitu diberikan kapsul kelor, sedangkan pada penelitian ini kelompok intervensi diberikan tablet besi dan kapsul kelor dan kelompok kontrol diberikan hanya tablet fe.

Nama Peneliti dan Tahun Penelitian	Judul Penelitian	Hasil Penelitian	Persamaan dan Perbedaan dengan Penelitian ini
(Yuliasuti & Kurnia,2021)	Pengaruh Pemberian Serbuk Halus Daun Kelor (Moringa Oleifera) Terhadap Kadar Hb Ibu Hamil Trimester III Dengan Anemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Mangunreja Kab. Tasikmalaya	Kadar Hb rata-rata dari ibu hamil kelompok kontrol dengan anemia sebelum perlakuan 10,5 gram/dl serta sesudah perlakuan 10,4 gram/dl. dari pengujian <i>wilcoxon</i> diperoleh p senilai 0,602 (> 0,05) dimana menandakan tidak adanya perbedaan secara signifikan dari kadar Hb kelompok kontrol. Sementara kadar Hb rata-rata ibu hamil kelompok intervensi sebelum diberikan perlakuan yakni 10,2 gram/dl serta sesudah perlakuan yakni 10,8 gram/dl. pengujian <i>wilcoxon</i> diperoleh p senilai 0,003 (< 0,05) menandakan adanya perbedaan signifikan dari kadar Hb sebelum dan sesudah diberikan Fe dan kapsul kelor.	Persamaannya adalah variable independen yaitu kapsul kelor, metode penelitiannya menggunakan Quasi eksperimental dan kelompok intervensi diberikan tablet besi serta kapsul kelor dan kelompok kontrol hanya diberi tablet besi. Perbedaannya Kandungan kapsul kelor 200mg sedangkan penelitian ini menggunakan kapsul kelor 300mg dan sampel ibu hamil dalam penelitian ini adalah TM II.

Nama Peneliti dan Tahun Penelitian	Judul Penelitian	Hasil Penelitian	Persamaan dan Perbedaan dengan Penelitian ini
(Ajjul Jana et al.,2021)	Manfaat Kapsul Daun Kelor dalam Meningkatkan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil	Kadar Hb rata-rata sebelum pemberian kapsul daun kelor + Fe dalam kelompok intervensi senilai 9,907 gram/dl, sementara untuk kelompok kontrol senilai 9,800 gram/dl. Kemudian kadar Hb rata – rata dari kelompok intervensi sesudah pemberian kapsul kelor + Fe yakni 11,327 gram/dl sedangkan bagi kelompok kontrol senilai 10,700 gram/dl.	Persamaannya adalah variable independen yaitu kapsul kelor, metode penelitiannya menggunakan Quasi eksperimental dan kelompok intervensi diberi tindakan melalui konsumsi kapsul kelor + Fe dan kelompok kontrol yang diberikan hanya Fe. Perbedaanya kandungan kapsul kelor berapa mg belum tercantumkan sedangkan penelitian ini menggunakan kapsul kelor 300mg

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, A., & Tjiptaningrum, A. (2019). Diagnosis dan Tatalaksana Anemia Defisiensi Besi Diagnosis and Management of Iron Deficiency Anemia. *Majority*, 5, 166–169.
- Chandra, F., Junita, D. D., & Fatmawati, T. Y. (2019). Tingkat Pendidikan dan Pengetahuan Ibu Hamil dengan Status Anemia. *Jurnal Ilmiah IlmuKeperawatan Indonesia*, 9(04), 653–659. <https://doi.org/10.33221/jiiki.v9i04.398>
- Dinas kesehatan Kebumen. (2018). Profil Kesehatan Kabupaten *Kebumen* 2018.
- Fitriansyah. (2018). Efek Komunikasi Massa Pada Khalayak (Studi Deskriptif Penggunaan Media Sosial dalam Membentuk Perilaku Remaja). *Cakrawala*, 18(2), 171–178. <http://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/cakrawalahttps://doi.org/10.31294/jc.v18i2>
- Fitriany, J., & Saputri, A. I. (2018). Anemia Defisiensi Besi. *Jurnal. Kesehatan Masyarakat*, 4(1202005126), 1–30.
- Frianti, N., Arifuddin, S., Hadju, V., Aminuddin, A., Nontji, W., Bahar, B., & Hariati, M. C. (2022). effect of moringa leaf capsules and fe administration to increase hemoglobin levels, weight, and upper arm circumference (LILA) in trimester II pregnant women with chronic energy deficiency (KEK).
- Hastuty, Y. D., Nitia, S., & Medan, P. K. (2022). Ekstrak Daun Kelor Dan Efeknya Pada Kadar Hemoglobin Remaja Putri Moringa Leaf Extract and Its Effect on Hemoglobin Levels in Young Girls. *JPP) Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang*, 17(1), 2654–3427. <https://doi.org/10.36086/jpp.v17i1>
- Ilmiah, J. (2023). *Determinan Kejadian Hipertensi pada Ibu Hamil Di Puskesmas Purwokerto Utara II. 1*, 557–564. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v23i1.3215>
- International Journal of Health Sciences*, 6(June), 12524–12534. <https://doi.org/10.53730/ijhs.v6ns3.9600>
- Isnan, W., & M, N. (2017). Ragam Manfaat Tanaman Kelor (Moringa oleifera Lamk) Bagi Masyarakat. *Info Teknis EBONI*, 14(1), 63–75.
- Kabupaten Bandung, D. (2023). *Manfaat Daun Kelor Untuk Kesehatan*. <https://diskes.badungkab.go.id/artikel/47615> manfaat-daun- kelor- untuk-kesehatan

Kesehatan, J. P., Listyarini, A. D., Fatmawati, Y., Savitri, I., Stunting, P., & Hamil, I. (2020). *Edukasi Gizi Ibu Hamil Dengan Media Booklet Sebagai Upaya Tindakan Pencegahan Stunting*. 3(1), 73–83.

Kurniawati, I., & Fitriyya, M. (2018). Characteristics of Moringa Leaf Flour with Sunlight Drying Method. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 1, 238–243. <http://prosiding.unimus.ac.id>

Laiskodat, J., Kundaryanti, R., & Novelia, S. (2021). The Effect of Moringa Oleifera on Hemoglobin Level in Pregnancy. *Nursing and Health Sciences Journal (NHSJ)*, 1(2), 136–141. <https://doi.org/10.53713/nhs.v1i2.65>

Leny. (2019). 1035325 Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan : Jurnal Medical Science Ilmu Kesehatan Akademi Kebidanan Budi Mulia Palembang*, 9(2), 161–167. <https://doi.org/10.35325/kebidanan.v9i2.195>

Muhith, A., Siyoto, S., Tinggi, S., Kesehatan, I., Mojokerto, M., Ilmu, S., Surya, K., & Kediri, M. H. (2018). *Pengaruh Pola Makan Dan Merokok Terhadap Kejadian Gastritis Pada Lansia Effect Of Diet And Smoking On The Occurrence Gastritis Of Elderly*. IX(3), 136–139.

Mutia Rahmawati. (2017). Pengaruh ekstrak daun kelor terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester 2 dan 3 di puskesmas Semanu I. *Jurnal Riset Kesehatan*, 6(2), 28–34. <http://garuda.ristekbrin.go.id/documents/detail/558350>

Nemia, A. (2023). *Pengaruh Pemberian Kapsul Daun Kelor (Moringa Oleifera) Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Dengan Anemia*. 14(1), 187–192.

Nur, R., Demak, I. P. K., & Yane, E. B. (2022). effect of moringa leaf extract in increasing Hb levels of pregnant women during COVID-19 pandemic in Parigi Regency, Central Sulawesi, Indonesia. *International Journal of Health Sciences*, 6(March), 6019–6028. <https://doi.org/10.53730/ijhs.v6ns1.6230>

Nuraprililia, D. F., & Rizani, A. (2023). *Studi Literatur Hubungan Sikap Ibu Hamil Tentang Anemia Dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe*. 4(1), 47–52.

Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi ke-5* (5th ed.). Salemba Publisher.

Pira, P., Rahmawati, A., & Kholina. (2021). *Jurnal Wacana Kesehatan Hubungan Response Time Perawat Dengan Pelayanan Gawat Darurat Di The Relationship Of Response Time To Services In The Emergency Installation Demang Sepulau Raya Hospital Central Lampung 2021 Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah*. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 6, 69–79.

Ponomban, S. S., Walalangi, R., Gizi, J., & Kemenkes, P. (2013). *Efektivitas Suplementasi Bubuk Daun Kelor (Moringa Oleifera) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Yang Menderita Anemia*. 5(1), 36–44.

Pratiwi, W. R. (2020). Efektivitas Pemberian Teh Daun Kelor Terhadap Siklus Menstruasi Dan Hemoglobin Pada Remaja Anemia Di Kabupaten Sidrap. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 15(1), 39–44. <https://doi.org/10.36086/jpp.v15i1.458>

Priyas Hastuti, A., & Novita Sari, A. (2022). Pengaruh Teh Daun Kelor (Moringa Oleifera L) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Penderita Anemia. *Avicenna : Journal of Health Research*, 5(1), 27–36. <https://doi.org/10.36419/avicenna.v5i1.590>

Prof. Dr. Sugiyono. (2021). *Statistika Untuk Penelitian* (M. P. Endang Mulyatiningsih (ed.); 31st ed.).

Rismawati, R., Jana, V. A., Latifah, N. S., & Sunarsih, S. (2021). Manfaat Kapsul Daun Kelor Dalam Meningkatkan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 7(2), 229–233. <https://doi.org/10.33024/jkm.v7i2.1958>

Ryan, Cooper, & Tauer. (2019). Metode Penelitian Kualitatif. In *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*.

Sari, A. P. (2020). Konsumsi Tablet Besi Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester Dua. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 15(1), 45–51. <https://doi.org/10.36086/jpp.v15i1.466>

Sari, H., Yarmaliza, & Zakiyuddin. (2022). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Samadua Kecamatan Samadua Kabupaten Aceh Selatan. *Jurmakesmas*, 2(1), 133–147.

Sartika, Y., Roito Harahap, J., & Lailiyana. (2023). Pengaruh Pemberian Kapsul Ekstrak Daun Kelor terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester I di Kota Pekanbaru 2021. *Photon: Jurnal Sain Dan Kesehatan*, 13(1), 55–59. <https://doi.org/10.37859/jp.v13i1.4113>

Setyianingsih, S., Widayati, W., & Kristiningrum, W. (2020). Keefektifan Jus Buah Bit Dan Lemon Dalam Kenaikan Kadar Hb Pada Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 6(1), 71–76. <https://doi.org/10.33024/jkm.v6i1.2350>

Sulistiani, R. P., Rizky Fitriyanti, A., & Dewi, L. (2021). Pengaruh Edukasi Pencegahan Anemia Dengan Metode Kombinasi Ceramah Dan Team Game Tournament Pada Remaja Putri. *Sport and Nutrition Journal*, 3(1), 39–47.

<https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/spnj/>

Sunarti, S. (2020). Kadar Hemoglobin (Hb) Ibu Hamil Pre Dan Post Pemberian Tablet Zat Besi (Fe) Di Uptd Puskesmas Kecamatan Sananwetan Kota Blitar. *Jurnal Keperawatan Malang*, 5(1), 17–30. <https://doi.org/10.36916/jkm.v5i1.102>

Syahrina, A., Gambir, J., & Petrika, Y. (2020). Efektivitas Edu-Anemia dalam Peningkatan Pengetahuan dan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe di Pontianak. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 3(2), 45. <https://doi.org/10.30602/pnj.v3i2.698>

Untari, E. K., Nurbaeti, S. N., & Nansy, E. (2019). Kajian Perilaku Swamedikasi Penderita Tukak Peptik yang Mengunjungi Apotek di Kota Pontianak Behavioral Studies Peptic Ulcer Patients Self-Medication by Visiting Pharmacy in Pontianak. *Jurnal Farmasi Klinik Indonesia*, 2(3), 112–120.

Wahyuni, S., Wardhani, Y., Iriani, F. A., & Iriyani, N. F. (2023). Upaya Pencegahan Anemia pada Kehamilan dengan Pemberian Ekstrak Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) di Kelurahan Tanjung Ria Wilayah Puskesmas Tanjung Ria. *Indonesian Journal of Community Services*, 5(1), 107. <https://doi.org/10.30659/ijocs.5.1.107-113>

Wulandari, A. F., Sutrisminah, E., & Susiloningtyas, I. (2021). Literature Review: Dampak Anemia Defisiensi Besi Pada Ibu Hamil. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)*, 16(3), 692–698. <https://doi.org/10.36911/pannmed.v16i3.1219>

Yulastuti, S., & Kurnia, H. (2021). Pengaruh Pemberian Serbuk Halus Daun Kelor Trimester Iii Dengan Anemia Di Wilayah Kerja The Influence Of *Moringa Oleifera* Fine Powder Function On Hb Level Pregnant Women Trimester Iii With Anemia In The Working Area Of Mangunreja Tasikmalaya. *Media Informasi POLTEKESTAMA*, 17(1), 122–127. <https://doi.org/10.37160/bmi.v17i1.783>

Lampiran 1 Hasil Pengambilan Sampel Para Kelompok Perlakuan

**TABEL RESPONDEN
KELOMPOK PERLAKUAN
(KAPSUL KELOR & TABLET
Fe)**

NO	INISIAL	UMUR	UK	PARITAS	Hb PRE	Hb POST
1	Ny. TA	28	26	multi	9.2	9.9
2	Ny. WI	27	26	multi	9.5	10.3
3	Ny. M	33	16	multi	8.8	9.8
4	Ny. S	31	17	multi	9.5	10.2
5	Ny. NT	29	18	multi	9.7	9.8
6	Ny. NR	28	22	multi	9.2	10.6
7	Ny. SC	26	18	primi	9.1	10
8	Ny. DR	26	26	multi	9.8	8.4
9	Ny. TN	37	19	multi	8.6	9.8
10	Ny. SM	38	26	multi	10.1	10.8
11	Ny. AR	29	19	multi	10.5	10.8
12	Ny. IR	31	24	multi	9.9	10.6
13	Ny. FR	35	22	multi	8.4	10.1
14	Ny. L	30	21	multi	10	10.6
15	Ny. UP	27	18	multi	9.7	10.3

Keterangan :

Umur = Usia ibu hamil (dalam tahun)

UK = Usia Kehamilan Awal Pemeriksaan Hb (dalam minggu)

Hb = dalam satuan gr/dl

Lampiran 2 Hasil Pengambilan Sampel Para Kelompok Kontrol

**TABEL KELOMPOK
KONTROL
(TABLET Fe SAJA)**

NO	INISIAL	UMUR	UK	PARITAS	Hb PRE	Hb POST
1	Ny. PL	25	21	primi	9,2	9,3
2	Ny. EN	21	22	primi	9,9	9,7
3	Ny. AN	21	20	primi	9,3	8,9
4	Ny. TR	24	25	multi	9,5	10,5
5	Ny. LN	26	16	primi	8,6	8,4
6	Ny. LM	25	24	primi	10,2	9,4
7	Ny. SM	27	16	multi	10,2	9,4
8	Ny. TN	23	19	primi	10,6	10,3
9	Ny. NK	23	19	primi	10	9,8
10	Ny. ET	26	24	multi	10,6	9,5
11	Ny. EY	36	16	multi	10,7	9,1
12	Ny. TA	39	26	multi	10,7	9,2
13	Ny. DS	29	20	primi	10,8	9,8
14	Ny. AA	24	23	primi	10,6	10,4
15	Ny. YR	25	22	multi	10,8	10,6

Keterangan :

Umur = Usia ibu hamil (dalam tahun)

UK = Usia Kehamilan Awal Pemeriksaan Hb (dalam minggu)

Hb = dalam satuan gr/dl

```

EXAMINE VARIABLES=VAR00001 VAR00002 VAR00004 VAR00003
/PLOT BOXPLOT STEMLEAF NPLOT
/COMPARE GROUPS
/STATISTICS DESCRIPTIVES
/CINTERVAL 95
/MISSING LISTWISE
/NOTOTAL.

```

Explore

Notes		
Output Created		18-JAN-2024 14:51:17
Comments		
Input	Data	C:\Users\hy\Downloads\Daun Kelor.sav
	Active Dataset	DataSet1
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	15
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values for dependent variables are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on cases with no missing values for any dependent variable or factor used.
Syntax		EXAMINE VARIABLES=VAR00001 VAR00002 VAR00004 VAR00003 /PLOT BOXPLOT STEMLEAF NPLOT /COMPARE GROUPS /STATISTICS DESCRIPTIVES /CINTERVAL 95 /MISSING LISTWISE /NOTOTAL.
Resources	Processor Time	00:00:02,77
	Elapsed Time	00:00:01,88

Case Processing Summary

	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Hb Kelompok Perlakuan Pre	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%
Hb Kelompok Perlakuan Post	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%
Hb Kelompok Kontrol Post	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%
Hb Kelompok Kontrol Pre	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Hb Kelompok Perlakuan Pre	Mean	9.4667	.15077
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	9.1433
		Upper Bound	9.7900
	5% Trimmed Mean	9.4685	
	Median	9.5000	
	Variance	.341	
	Std. Deviation	.58391	
	Minimum	8.40	
	Maximum	10.50	
	Range	2.10	
	Interquartile Range	.80	
	Skewness	-.246	.580
	Kurtosis	-.442	1.121
Hb Kelompok Perlakuan Post	Mean	10.1333	.15451
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	9.8019
		Upper Bound	10.4647
	5% Trimmed Mean	10.1926	
	Median	10.2000	
	Variance	.358	
	Std. Deviation	.59841	

	Minimum		8.40	
	Maximum		10.80	
	Range		2.40	
	Interquartile Range		.80	
	Skewness		-1.703	.580
	Kurtosis		4.463	1.121
Hb Kelompok Kontrol Post	Mean		9.6200	.16248
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	9.2715	
		Upper Bound	9.9685	
	5% Trimmed Mean		9.6333	
	Median		9.5000	
	Variance		.396	
	Std. Deviation		.62929	
	Minimum		8.40	
	Maximum		10.60	
	Range		2.20	
	Interquartile Range		1.10	
	Skewness		-.012	.580
	Kurtosis		-.467	1.121
Hb Kelompok Kontrol Pre	Mean		10.1133	.17698
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	9.7338	
		Upper Bound	10.4929	
	5% Trimmed Mean		10.1593	
	Median		10.2000	
	Variance		.470	
	Std. Deviation		.68543	
	Minimum		8.60	
	Maximum		10.80	
	Range		2.20	
	Interquartile Range		1.20	
	Skewness		-.924	.580
	Kurtosis		-.099	1.121

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Hb Kelompok Perlakuan Pre	.123	15	.200 [*]	.978	15	.956
Hb Kelompok Perlakuan Post	.222	15	.045	.835	15	.011
Hb Kelompok Kontrol Post	.127	15	.200 [*]	.961	15	.718
Hb Kelompok Kontrol Pre	.228	15	.035	.877	15	.043

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

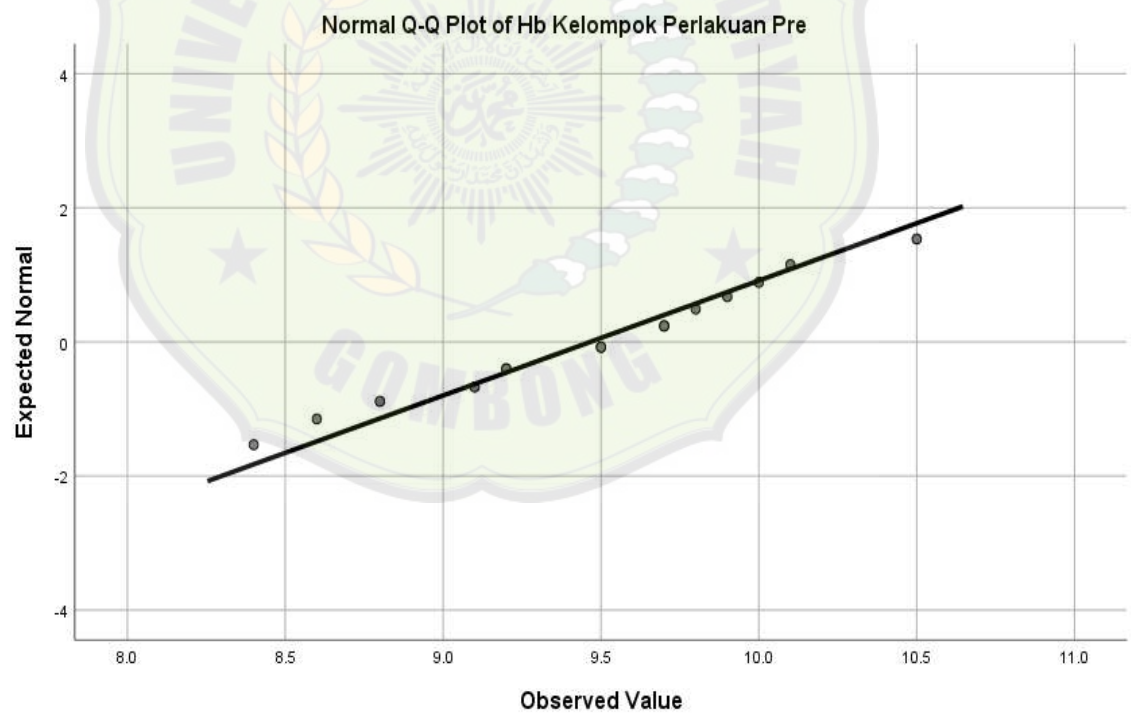


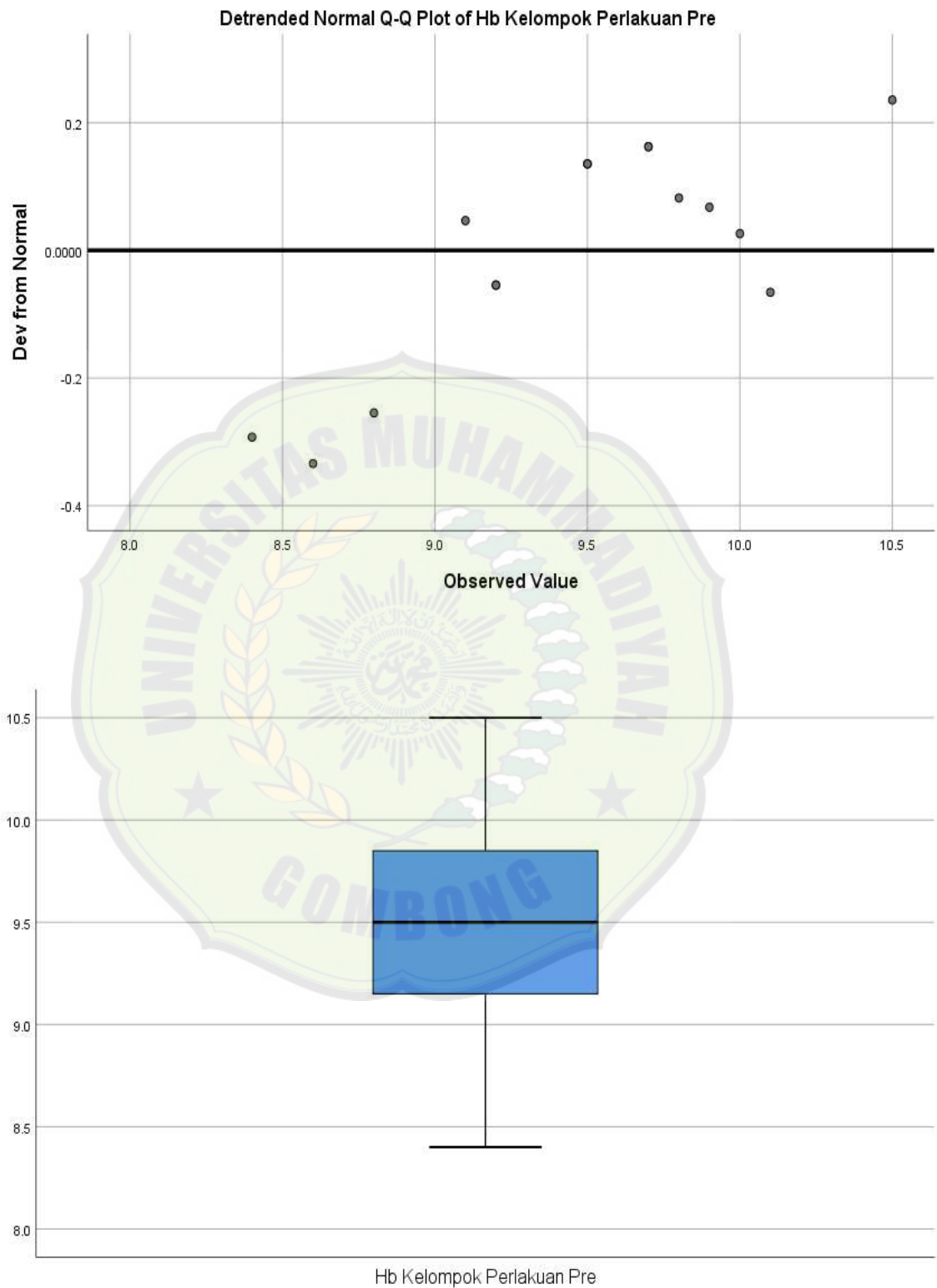
Hb Kelompok Perlakuan Pre

Hb Kelompok Perlakuan Pre Stem-and-Leaf Plot

Frequency	Stem &	Leaf
1,00	8 .	4
2,00	8 .	68
3,00	9 .	122
6,00	9 .	557789
2,00	10 .	01
1,00	10 .	5

Stem width: 1,00
Each leaf: 1 case(s)



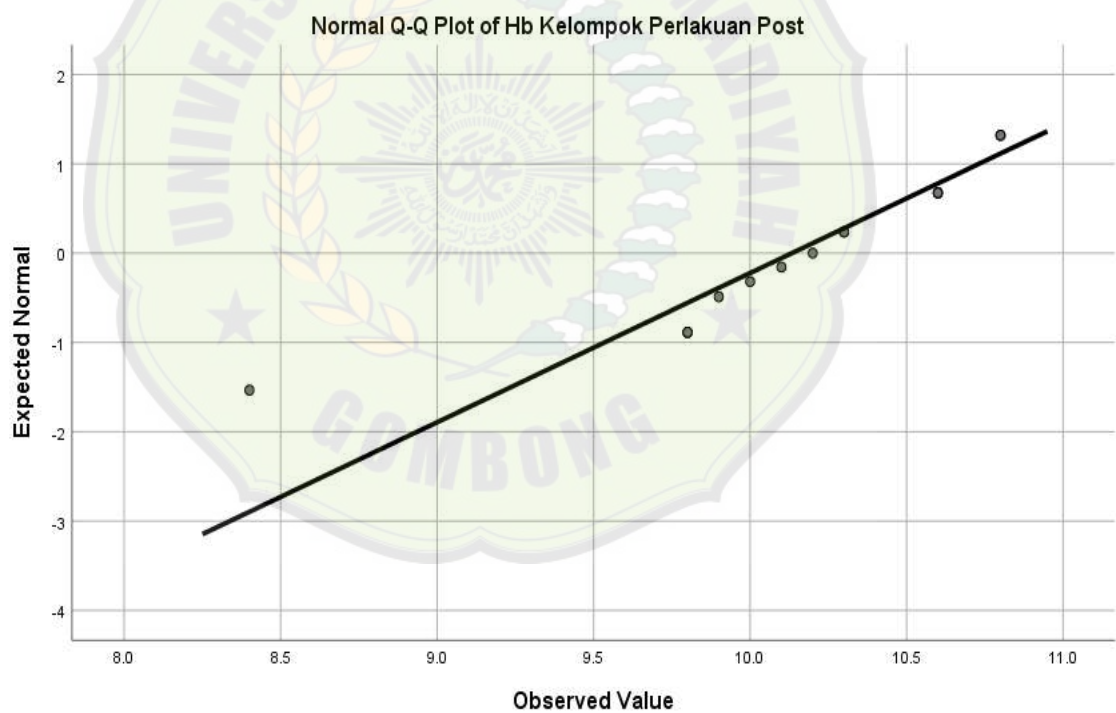


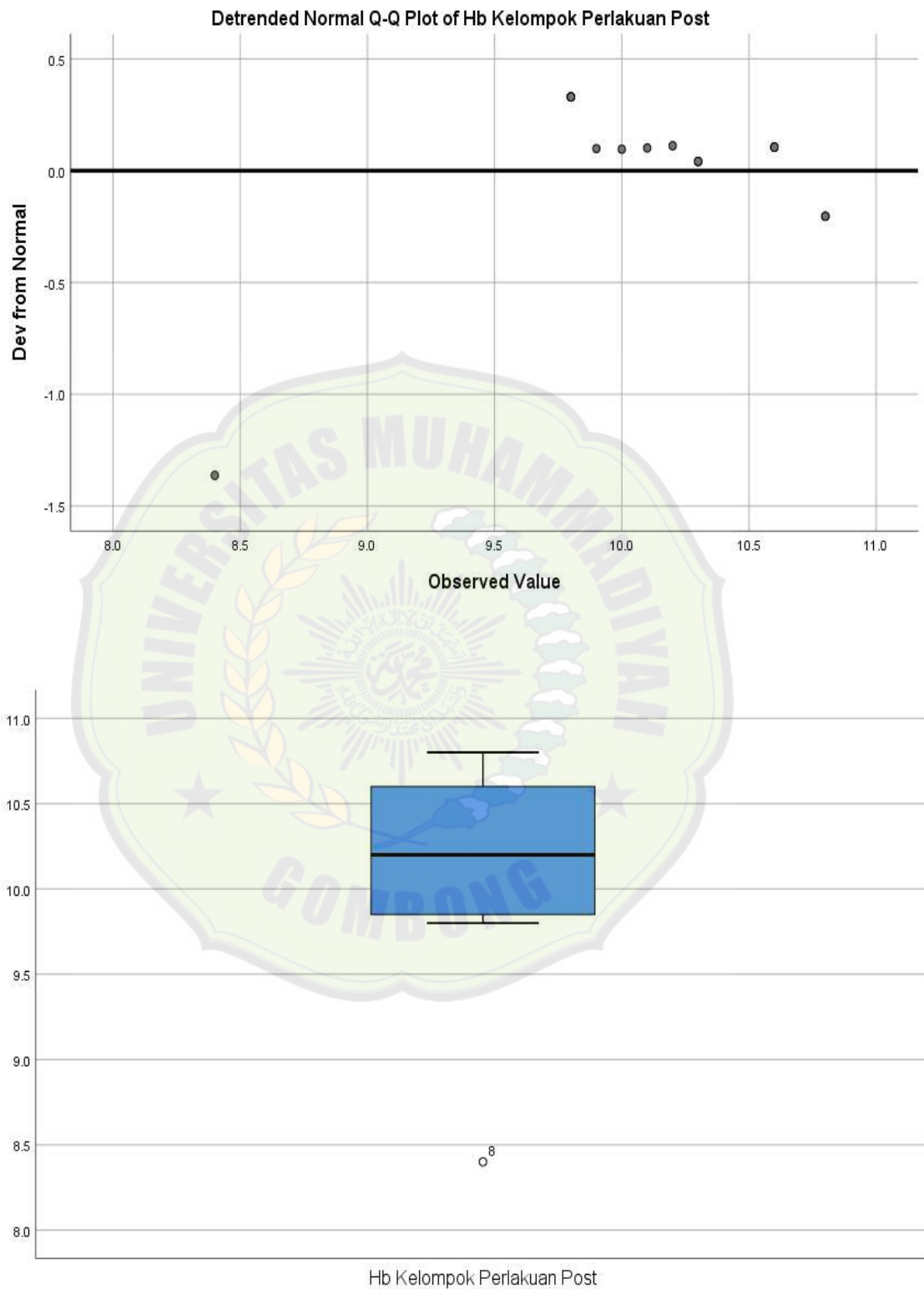
Hb Kelompok Perlakuan Post

Hb Kelompok Perlakuan Post Stem-and-Leaf Plot

Frequency	Stem &	Leaf
1,00	Extremes	(=<8,4)
4,00	9 .	8889
5,00	10 .	01233
5,00	10 .	66688

Stem width: 1,00
Each leaf: 1 case(s)



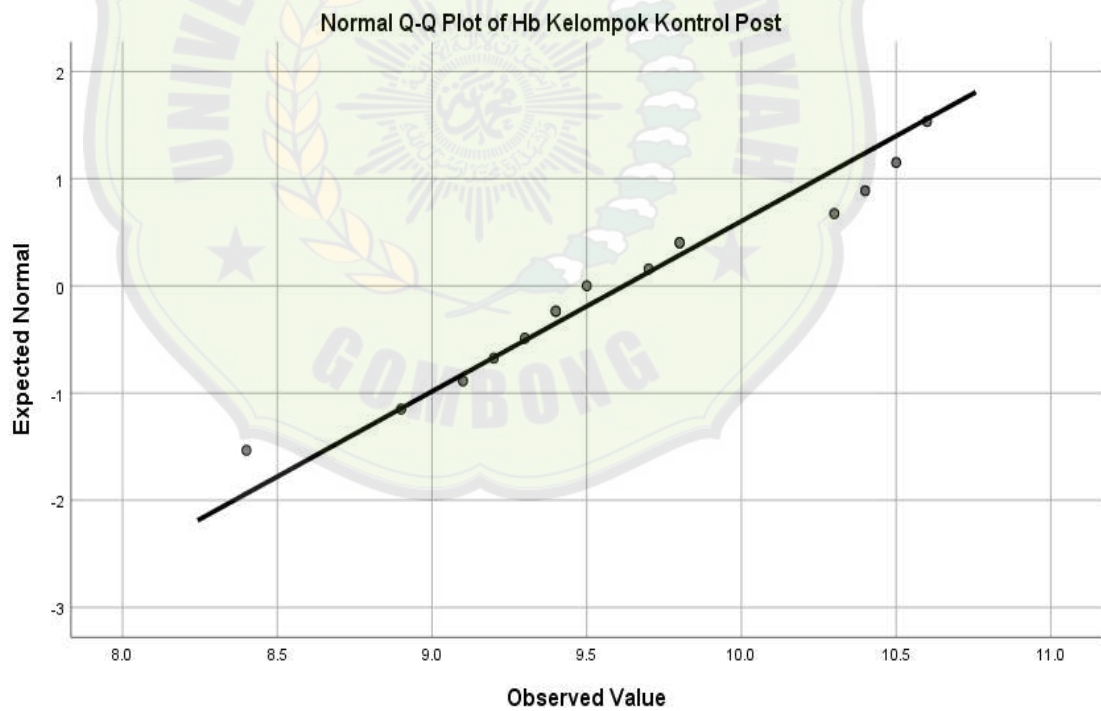


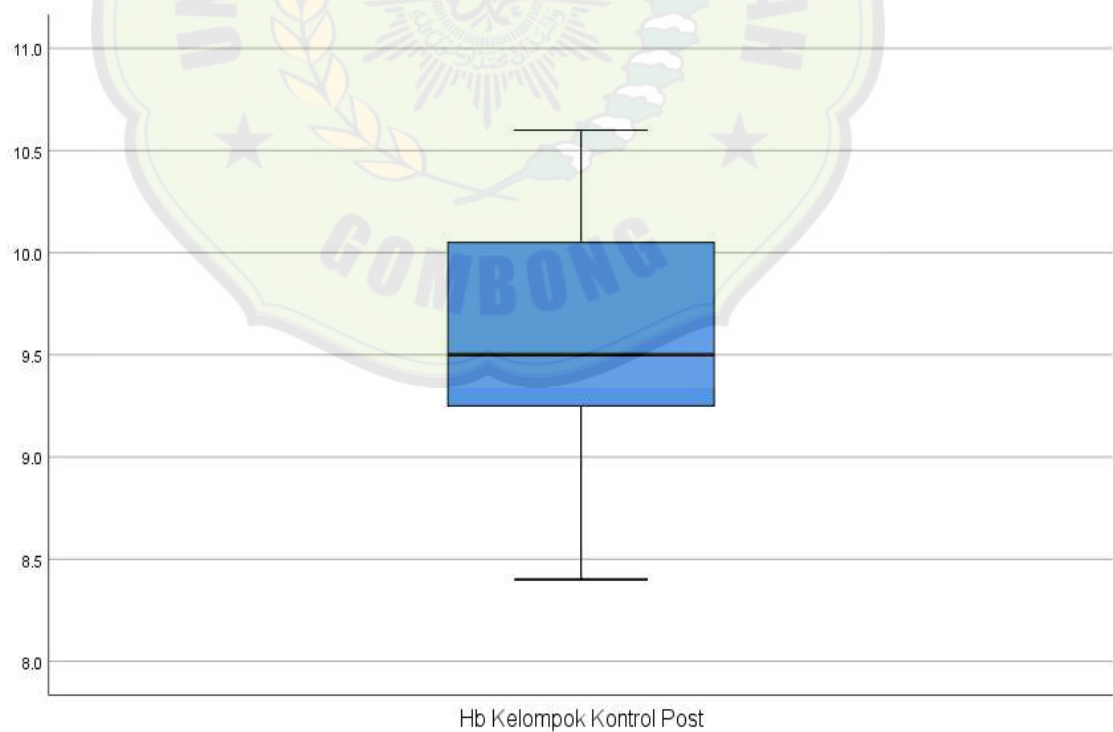
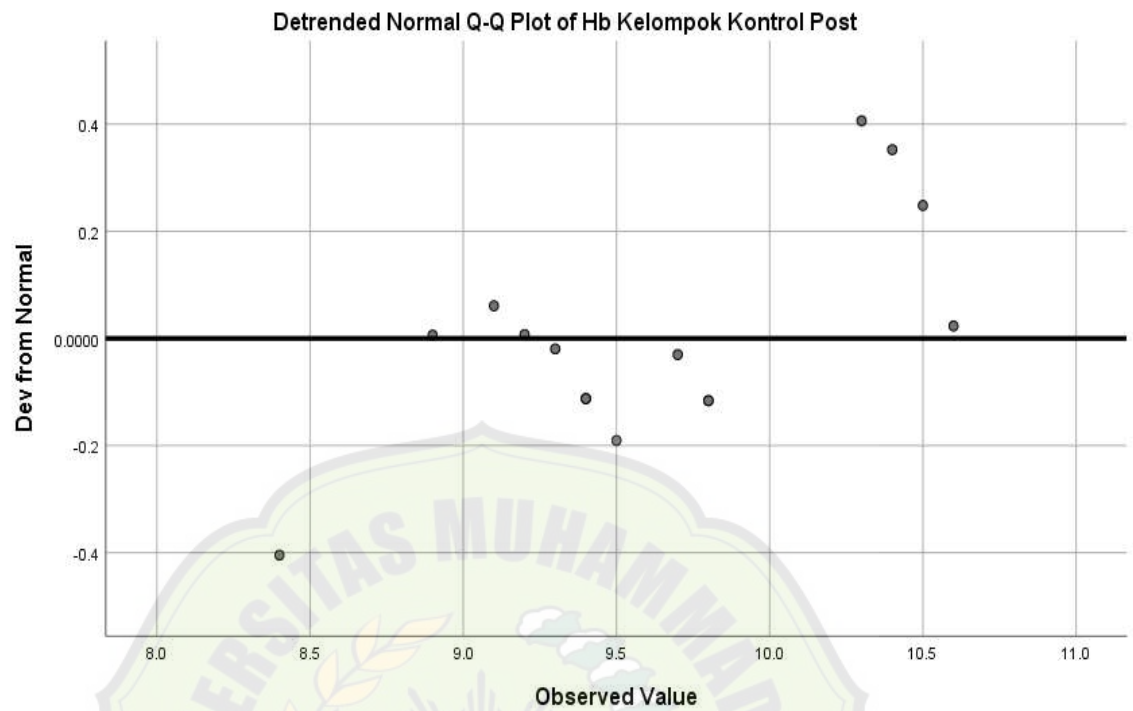
Hb Kelompok Kontrol Post

Hb Kelompok Kontrol Post Stem-and-Leaf Plot

Frequency	Stem &	Leaf
1,00	8 .	4
1,00	8 .	9
5,00	9 .	12344
4,00	9 .	5788
2,00	10 .	34
2,00	10 .	56

Stem width: 1,00
Each leaf: 1 case(s)



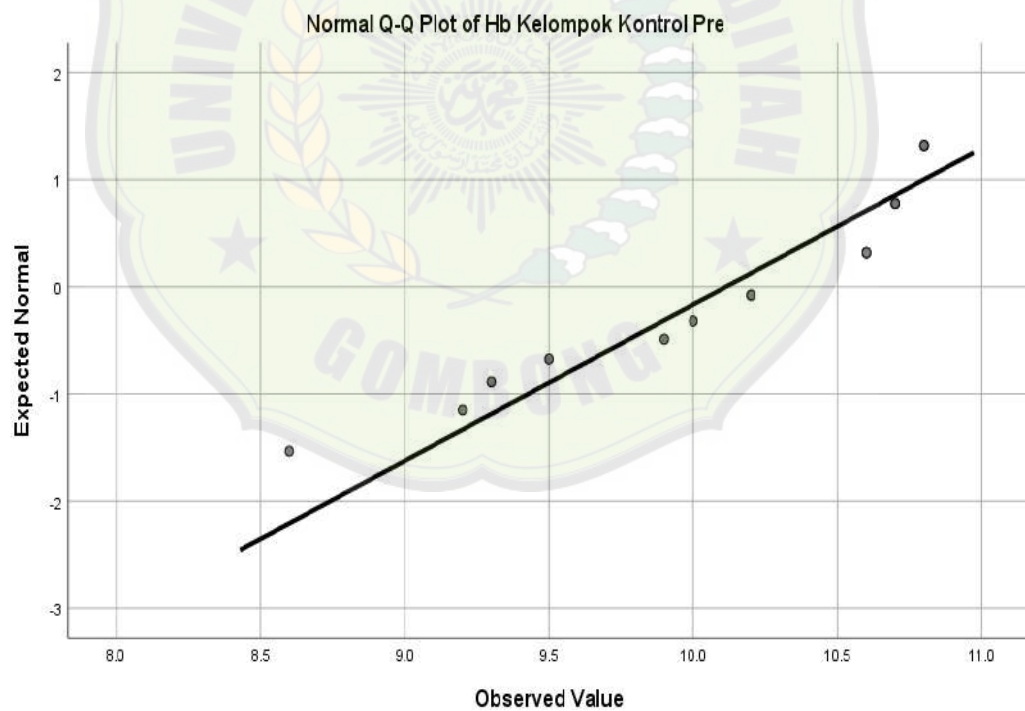


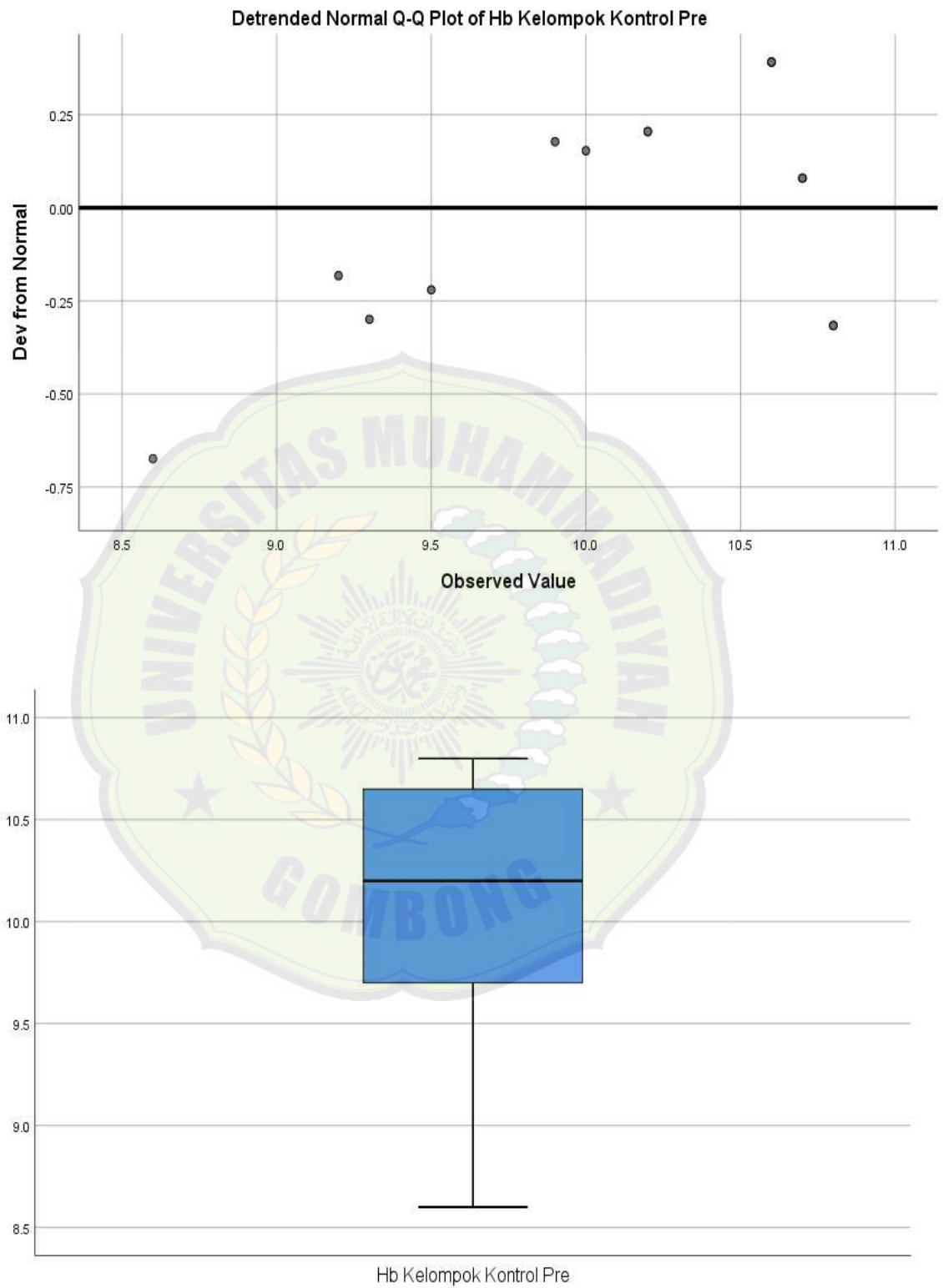
Hb Kelompok Kontrol Pre

Hb Kelompok Kontrol Pre Stem-and-Leaf Plot

Frequency	Stem &	Leaf
1,00	8 .	6
2,00	9 .	23
2,00	9 .	59
3,00	10 .	022
7,00	10 .	6667788

Stem width: 1,00
Each leaf: 1 case(s)





GET

```

FILE='H:\My Drive\LAPTOP\2223\GASAL\PENELITIAN\New
folder\DATA FAKTOR ASFIKSIA AGUST 22.sav'.
DATASET NAME
DataSet1
WINDOW=FRONT.NEW
FILE.
DATASET NAME DataSet2 WINDOW=FRONT.
COMPUTE
Trans_postkelor=PO
ST_KELOR.EXECUTE.
EXAMINE VARIABLES=Trans_postkelor
/PLOT BOXPLOT STEMLEAF HISTOGRAM NPLOT
/COMPARE GROUPS
/STATISTICS DESCRIPTIVES
/CINTERVAL 95
/MISSING LISTWISE
/NOTOTAL.

```

xplorE

Notes

Output Created	21-Jan-2024 21:56:31	
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet2
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	15
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values for dependent variables are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on cases with no missing values for any dependent variable or factor used.
Syntax	EXAMINE VARIABLES=Trans_postkelor /PLOT BOXPLOT STEMLEAF HISTOGRAM NPLOT /COMPARE GROUPS /STATISTICS DESCRIPTIVES /CINTERVAL 95 /MISSING LISTWISE /NOTOTAL.	
Resources	Processor Time	00:00:01.406
	Elapsed Time	00:00:02.530

[DataSet2]

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Trans_postkelor	15	100.0%	0	.0%	15	100.0%

Descriptives

			Statistic	Std. Error
Trans_postkelor	Mean		10.1333	.15451
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	9.8019	
		Upper Bound	10.4647	
	5% Trimmed Mean		10.1926	
	Median		10.2000	
	Variance		.358	
	Std. Deviation		.59841	
	Minimum		8.40	
	Maximum		10.80	
	Range		2.40	
	Interquartile Range		.80	
	Skewness		-1.703	.580
	Kurtosis		4.463	1.121

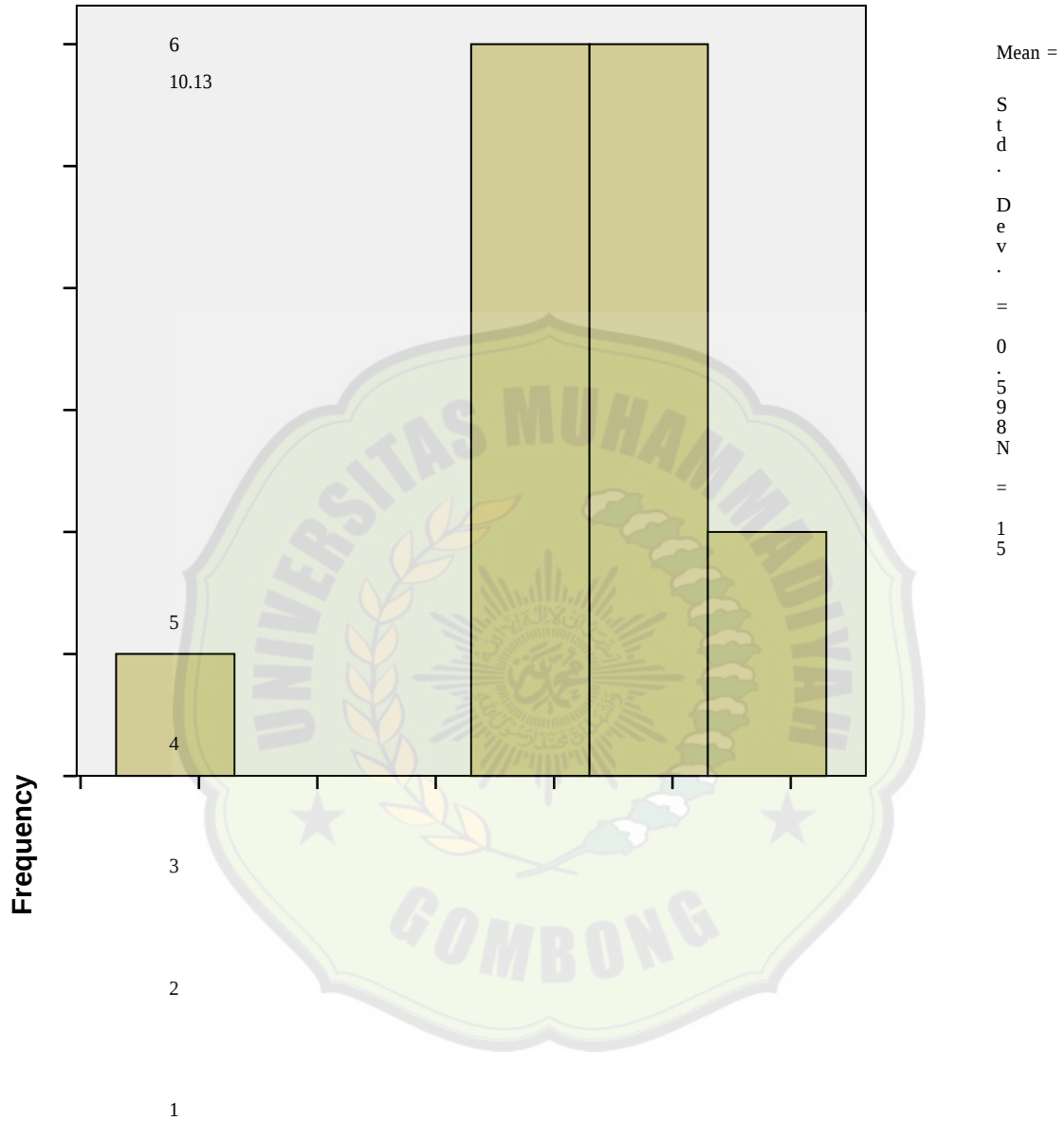
Tests of Normality

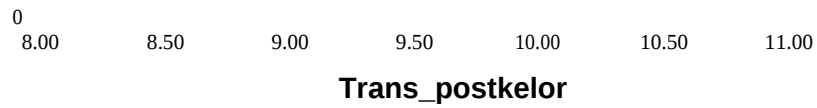
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Trans_postkelor	.222	15	.045	.835	15	.011

a. Lilliefors Significance Correction

Trans_postkelor

Histogram



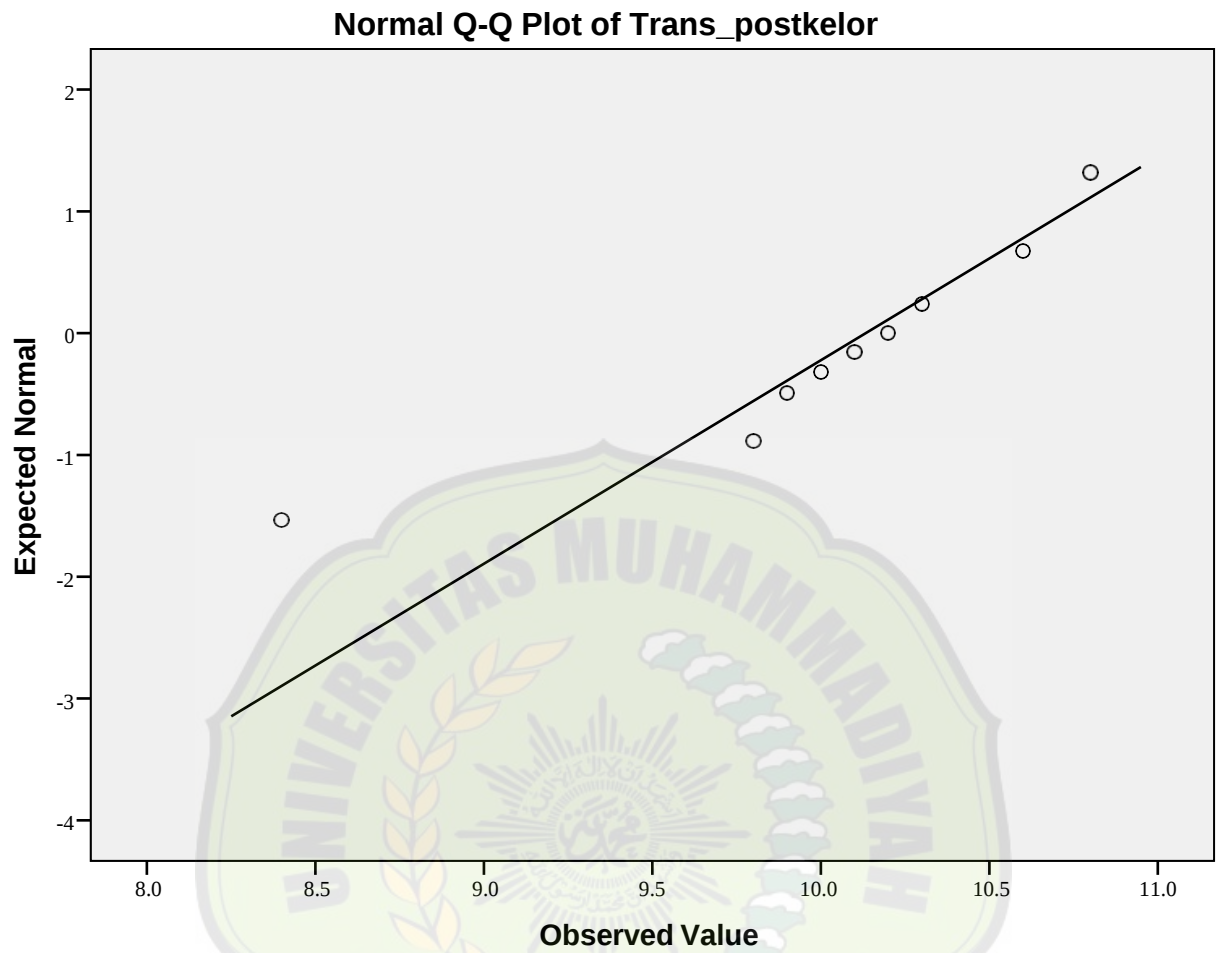


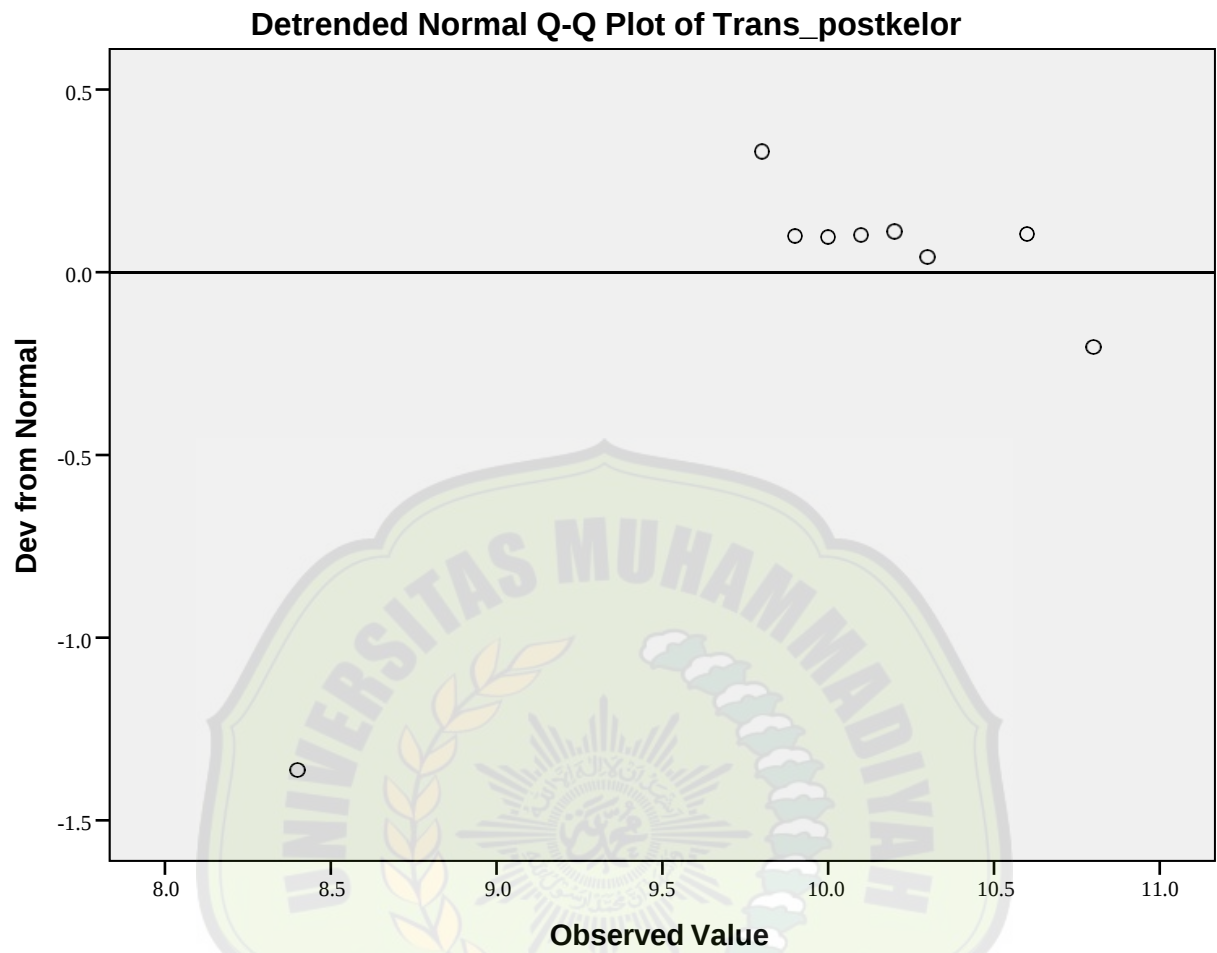
Trans_postkelor Stem-and-Leaf Plot

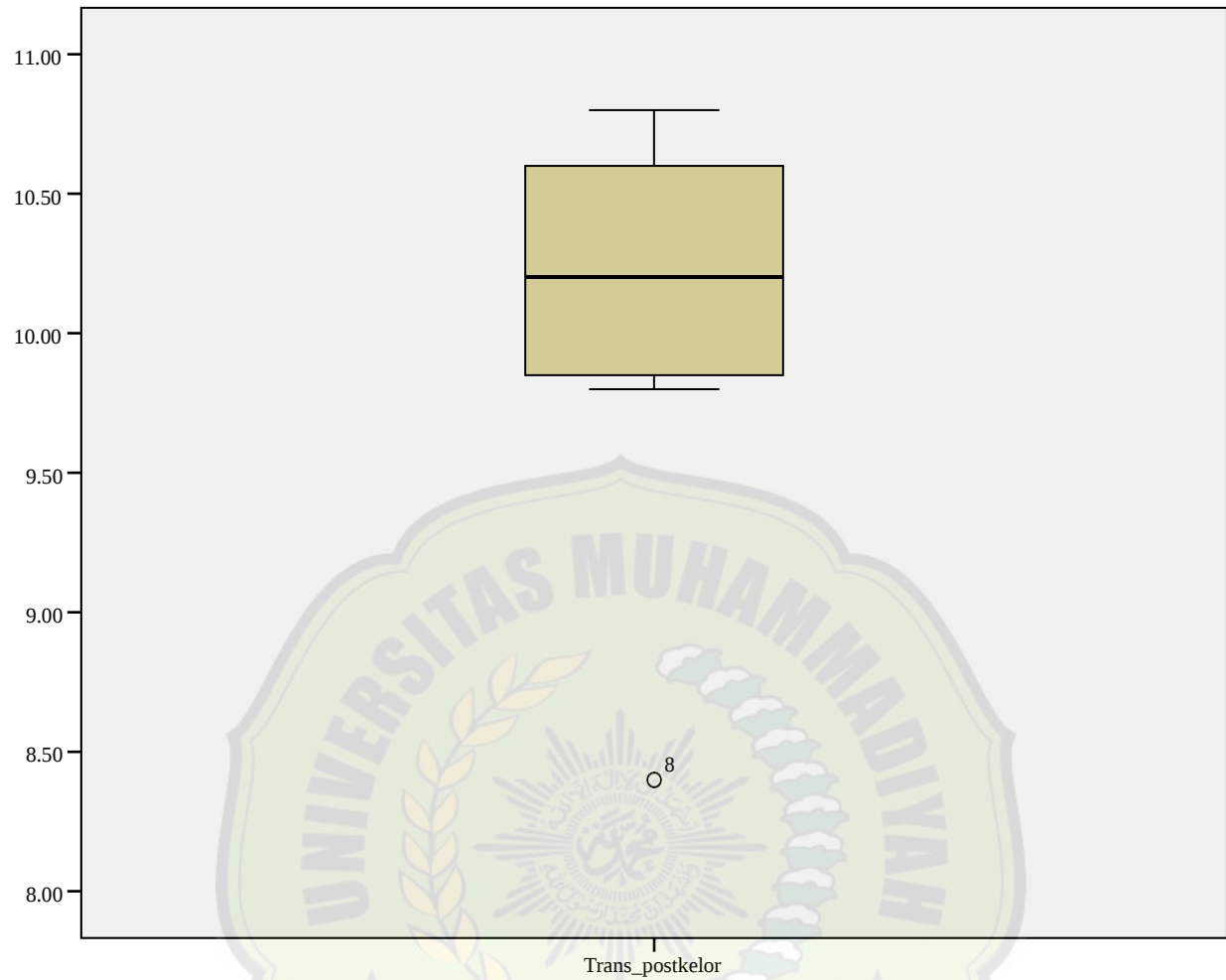
Frequency	Stem &	Leaf
1.00	Extremes	(= ≤ 8.4)
4.00	9 .	8889
5.00	10 .	01233
5.00	10 .	66688

Stem width: 1.00
Each leaf: 1 case(s)









NPAR TESTS
/WILCOXON=PRE_KELOR WITH POST_KELOR (PAIRED)
/MISSING ANALYSIS.

NPar Tests

Notes

Output Created	21-Jan-2024 22:02:42	
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet2
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	15
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each test are based on all cases with valid data for the variable(s) used in that test.
Syntax	NPAR TESTS /WILCOXON=PRE_KELOR WITH POST_KELOR (PAIRED) /MISSING ANALYSIS.	
Resources	Processor Time	00:00:00.015
	Elapsed Time	00:00:00.016
	Number of Cases Allowed ^a	112347

a. Based on availability of workspace memory.

[DataSet2]

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
POST_KELOR - PRE_KELOR	Negative Ranks	1 ^a	13.50	13.50
	Positive Ranks	14 ^b	7.61	106.50
	Ties	0 ^c		
	Total	15		

a. POST_KELOR < PRE_KELOR

b. POST_KELOR > PRE_KELOR

c. POST_KELOR = PRE_KELOR

Test Statistics^b

	POST_ KELOR - PRE_KELOR ^a
Z	-2.647 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.008

a. Based on negative ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

NPAR TESTS

/WILCOXON=PRE_KELOR WITH POST_KELOR (PAIRED)

/MISSING ANALYSIS.

NPar Tests

Notes

Output Created	21-Jan-2024 22:03:22	
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet2
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	15
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each test are based on all cases with valid data for the variable(s) used in that test.
Syntax	NPAR TESTS /WILCOXON=PRE_KELOR WITH POST_KELOR (PAIRED) /MISSING ANALYSIS.	
Resources	Processor Time	00:00:00.032
	Elapsed Time	00:00:00.009
	Number of Cases Allowed ^a	112347

a. Based on availability of workspace memory.

[DataSet2]

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
POST_KELOR - PRE_KELOR	Negative Ranks	1 ^a	13.50	13.50
	Positive Ranks	14 ^b	7.61	106.50
	Ties	0 ^c		
	Total	15		

a. POST_KELOR < PRE_KELOR

b. POST_KELOR > PRE_KELOR

c. POST_KELOR = PRE_KELOR

Test Statistics^b

	POST_KELOR - PRE_KELOR
Z	-2.647 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.008

a. Based on negative ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

NPAR TESTS

/WILCOXON=PRE_KONTROL WITH POST_KONTROL (PAIRED)

/MISSING ANALYSIS.

NPar Tests

Notes

Output Created	21-Jan-2024 22:06:13	
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet2
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	15
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each test are based on all cases with valid data for the variable(s) used in that test.
Syntax	NPAR TESTS /WILCOXON=PRE_KONTROL WITH POST_KONTROL (PAIRED) /MISSING ANALYSIS.	
Resources	Processor Time	00:00:00.000
	Elapsed Time	00:00:00.000
	Number of Cases Allowed ^a	112347

a. Based on availability of workspace memory.

[DataSet2]

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
POST_KONTROL - PRE_KONTROL	Negative Ranks	13 ^a	8.27	107.50
	Positive Ranks	2 ^b	6.25	12.50
	Ties	0 ^c		
	Total	15		

a. POST_KONTROL < PRE_KONTROL

b. POST_KONTROL > PRE_KONTROL

c. POST_KONTROL = PRE_KONTROL

Test Statistics ^b	
	POST_ KONTROL - PRE_ KONTROL
Z	-2.710 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.007

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test







UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: <http://unimugo.ac.id/>

No : 443.1/IV.3.LPPM/A/VIII/2023
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 02 Agustus 2023

Kepada :
Yth. Puskesmas Ambal II

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat perlindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Kebidanan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Eka Wahyu Wijayanti
NIM : 202206023
Judul Penelitian : Efektifitas Penambahan Kapsul Daun Kelor terhadap Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil dengan Anemia di Puskesmas Ambal II Kebumen
Keperluan : Ijin Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong



Amika Dwi Asti, M.Kep



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

eCertificate

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL
EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No. Protokol : 21113000205

Nomor : 282.6/II.3.AU/F/KEPK/X/2023



Peneliti
Researcher

: EKA WAHYU WIJAYANTI

Nama Institusi
Name of The Institution

: KEPK Universitas Muhammadiyah Gombong

**"EFEKTIFITAS PENAMBAHAN KAPSUL DAUN KELOR
TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
DENGAN ANEMIA DI PUSKESMAS AMBAL II KEBUMEN"**

**"EFFECTIVENESS OF ADDITIONING MORINGA LEAF
CAPSULES ON HEMOGLOBIN LEVELS IN PREGNANT
WOMEN WITH ANEMIA AT AMBAL II KEBUMEN HEALTH
CENTER"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 04 Oktober 2023 sampai dengan tanggal 04 Januari 2024

This declaration of ethics applies during the period October 04, 2023 until January 04, 2024

October 04, 2023
Professor and Chairperson,



Ning Iswati, M.Kep



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: <http://unimugo.ac.id/>

No : 556.1/IV.3.LPPM/A/X/2023
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 04 Oktober 2023

Kepada :
Yth. Puskesmas Ambal II

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat perlindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Kebidanan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Eka Wahyu Wijayanti
NIM : 202206023
Judul Penelitian : Efektifitas Penambahan Kapsul Daun Kelor terhadap Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil dengan Anemia di Puskesmas Ambal II Kebumen
Keperluan : Ijin Penelitian

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong



Amika Dwi Asti, M.Kep



SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Efektifitas Penambahan Kapsul Daun Kelor terhadap Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil dengan Anemia di Puskesmas Ambal II Kebumen

Nama : Eka Wahyu Wijayanti
NIM : 202206023
Program Studi : S1 Kebidanan Reg. B
Hasil Cek : 10%

Gombong, 15 Januari 2024

Pustakawan



(Eka Wahyu Wijayanti u.s.s)IP

Mengetahui,
Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT



(Sawiji, M.Sc)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
Jl. Yos Sudarso No.461, Telp.Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

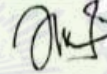
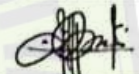
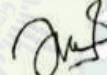
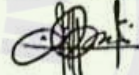
Nama Mahasiswa : Eka Wahyu Wijayanti
Prodi : Sarjana Kebidanan Reg. B
NIM : 202206023
Nama Pembimbing : Sumarni, M.Keb.

Tanggal Bimbingan	Topik/ Materi Bimbingan	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
4 Maret 2023	Mencari masalah dan jurnal referensi	\$	\$
6 Maret 2023	Pengajuan judul	\$	\$
9 Maret 2023	Pengajuan jurnal acuan	\$	\$
31 Maret 2023	Konsul BAB I	\$	\$
5 April 2023	Bimbingan revisi BAB I	\$	\$
26 Mei 2023	Konsul revisi BAB I	\$	\$
29 Mei 2023	Acc BAB I	\$	\$
17 Juni 2023	Konsul BAB II dan III	\$	\$
20 Juni 2023	Bimbingan revisi BAB II dan III	\$	\$
23 Juni 2023	Konsul revisi BAB II dan III	\$	\$
27 Juni 2023	ACC proposal skripsi	\$	\$
29 Juni 2023	Konsul PPT SemPro	\$	\$
28 Juli 2023	Konsul Post SemPro	\$	\$
10 Agustus 2023	Konsul Post SemPro kedua	\$	\$
11 Agustus 2023	ACC proposal post SemPro	\$	\$



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
Jl. Yos Sudarso No.461, Telp.Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

Nama Mahasiswa : Eka Wahyu Wijayanti
Prodi : Sarjana Kebidanan Reg. B
NIM : 202206023
Nama Pembimbing : Sumarni, M.Keb.

Tanggal Bimbingan	Topik/ Materi Bimbingan	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
29 Des 2023	Konsul Bab IV dan Bab V		
2 Januari 2024	Revisi Pembahasan & Bab V		
6 Januari 2024	Revisi Tabel		
8 Januari 2024	Revisi Keterangan Tabel		
9 Januari 2024	Penambahan Jurnal di Pembahasan		
10 Januari 2024	Acc		



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
Jl. Yos Sudarso No.461, Telp.Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

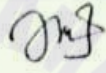
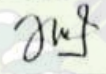
Nama Mahasiswa : Eka Wahyu Wijayanti
Prodi : Sarjana Kebidanan Reg. B
NIM : 202206023
Nama Pembimbing : Umi Laelatul Qomar,S.Si.T,M.P.H

Tanggal Bimbingan	Topik/ Materi Bimbingan	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
16 Agustus 2023	Konsul post sidang proposal		
30 Agustus 2023	Revisi Jurnal acuan + kembangkan		
2 September 2023	Revisi tabel daftar opsional		



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
Jl. Yos Sudarso No.461, Telp.Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

Nama Mahasiswa : Eka Wahyu Wijayanti
Prodi : Sarjana Kebidanan Reg. B
NIM : 202206023
Nama Pembimbing : Lutfia Uli Na'mah,S.S.T,M.Kes

Tanggal Bimbingan	Topik/ Materi Bimbingan	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
2 September 2023	Konsul post sidang proposal		
2 September 2023	Revisi rumus paired T test,		

**LEMBAR OBSERVASI KELOMPOK KONTROL
(TABLET Fe)**

Nama (inisial) : Ny. EN
 Usia : 21 tahun
 Umur kehamilan : 18-6-2023
 Paritas : G₁P₀A₀

No	Tanggal	Pagi (√)	Evaluasi
1.	14 November 2023	✓	
2.	15 November 2023	✓	
3.	16 November 2023	✓	
4.	17 November 2023	✓	
5.	18 November 2023	✓	
6.	19 November 2023	✓	
7.	20 November 2023	✓	
8.	21 November 2023	✓	
9.	22 November 2023	✓	
10.	23 November 2023	✓	

UNIVERSITAS Muhammadiyah Gombong

**LEMBAR OBSERVASI KELOMPOK KONTROL
(TABLET Fe)**

Nama (inisial) : Ny. EN
 Usia : 21 th
 Umur kehamilan : 18 - 6 - 2023
 Paritas : G₁P₀A₀

No	Tanggal	Pagi (√)	Evaluasi
1.	24 November 2023	√	
2.	25 November 2023	√	
3.	26 November 2023	√	
4.	27 November 2023	√	
5.	28 November 2023	√	
6.	29 November 2023	√	
7.	30 November 2023	√	
8.	1 Desember 2023	√	
9.	2 Desember 2023	√	
10.	3 Desember 2023	√	

UNIVERSITAS Muhammadiyah Gombong

**LEMBAR OBSERVASI KELOMPOK KONTROL
(TABLET Fe)**

Nama (inisial) : Ny. EN
 Usia : 21 th
 Umur kehamilan : 18-6-2023
 Paritas : G P A

No	Tanggal	Pagi (√)	Evaluasi
1.	4 desember 2023	√	
2.	5 desember 2023	√	
3.	6 desember 2023	√	
4.	7 desember 2023	√	
5.	8 desember 2023	√	
6.	9 desember 2023	√	
7.	10 desember 2023	√	
8.	11 desember 2023	√	
9.	12 desember 2023	√	
10.	13 desember 2023	√	

UNIVERSITAS Muhammadiyah Gombong

**LEMBAR OBSERVASI KELOMPOK PERLAKUAN
(KAPSUL KELOR DAN TABLET Fe)**

Nama (inisial) : Ny. Upp
 Usia : 27 Tahun.
 Umur kehamilan : Hpt - 7-7 - 2023
 Paritas : G₁P₁A₀

No	Tanggal	Pagi (✓)	Evaluasi
1.	14 November 2023	✓	
2.	15 November 2023	✓	
3.	16 November 2023	✓	
4.	17 November 2023	✓	
5.	18 November 2023	✓	
6.	19 November 2023	✓	
7.	20 November 2023	✓	
8.	21 November 2023	✓	
9.	22 November 2023	✓	
10.	23 November 2023	✓	

UNIVERSITAS Muhammadiyah Gombong

**LEMBAR OBSERVASI KELOMPOK PERLAKUAN
(KAPSUL KELOR DAN TABLET Fe)**

Nama (inisial) : Ny. UPP
 Usia : 27 Tahun
 Umur kehamilan : HPHT 7-7-2023
 Paritas : G₂P₁A₀

No	Tanggal	Pagi (✓)	Evaluasi
1.	24 November 2023	✓	
2.	25 November 2023	✓	
3.	26 November 2023	✓	
4.	27 November 2023	✓	
5.	28 November 2023	✓	
6.	29 November 2023	✓	
7.	30 November 2023	✓	
8.	1 Desember 2023	✓	
9.	2 Desember 2023	✓	
10.	3 Desember 2023	✓	

UNIVERSITAS Muhammadiyah Gombong

**LEMBAR OBSERVASI KELOMPOK PERLAKUAN
(KAPSUL KELOR DAN TABLET Fe)**

Nama (inisial) : Ny. UPP
 Usia : 27 Tahun
 Umur kehamilan : HPHT 7-7-2023
 Paritas : G₃P₁A₀

No	Tanggal	Pagi (✓)	Evaluasi
1.	4 Des 2023	✓	
2.	5 Des 2023	✓	
3.	6 Des 2023	✓	
4.	7 Des 2023	✓	
5.	8 Des 2023	✓	
6.	9 Des 2023	✓	
7.	10 Des 2023	✓	
8.	11 Des 2023	✓	
9.	12 Des 2023	✓	
10.	13 Des 2023	✓	

UNIVERSITAS Muhammadiyah Gombong