

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS KROYA I**

Karya Ilmiah Akhir



Disusun Oleh:
Ragil Andriyani
2022030181

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
2022/2023**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners adalah hasil karya saya sendiri dan
semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya
nyatakan dengan benar

Nama : Ragil Andriyani

Nim : 2022030181

Tanda Tangan :

Tanggal : 10 Juni 2023

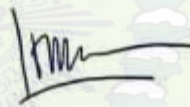


HALAMAN PERSETUJUAN

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEEN HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS KROYA I

Telah disetujui dan dinyatakan telah
memenuhi syarat untuk diujikan pada tanggal
10 Juni 2023

Pembimbing



(Irmawan Andri Nugroho, M.Kep)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners



(Wuri Utami, M.Kep)

HALAMAN PENGESAHAN

Karya ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama : Ragil Andriyani

Nim : 2022030181

Program studi : Pendidikan Profesi Ners

Judul KIA-N : Analisis Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Pasien Hipertensi
di UPTD Puskesmas Kroya I

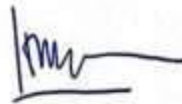
Telah berhasil dipertahankan dihadapan Penguji dan diterima sebagai bagian
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Universitas Muhammadiyah Gombong.

Penguji Satu



(Fajar Agung Nugroho, MNS)

Penguji Dua



(Irmawan Andri Nugroho, M. Kep)

Ditetapkan di : Gombong, Kebumen

Tanggal :

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini yang berjudul “Pengaruh Jenis Kelamin dan Dukungan Tokoh Masyarakat Terhadap Kunjungan Posbindu PTM di Wilayah Kerja Puskesmas Sampang”. Sholawat serta salam penulis haturkan kepada Rasulullah SAW, yang telah membawa kebenaran agama islam, dan telah menjadi suri tauladan bagi umat-Nya. Semoga kita semua mendapatkan syafa'atnya di akhirat nanti. Aamiin.

Berbekal pengetahuan, pengarahan serta bimbingan yang diperoleh selama perkuliahan penulis mencoba menyusun karya ilmiah akhir ini. Dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini, penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis bermaksud menyampaikan terimakasih yang setulusnya kepada :

1. Suami dan orangtua yang senantiasa mendoakan setiap langkah proses ini serta memberi kasih sayang dan nasihat agar tetap semangat dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.
2. Anak perempuan saya , terima kasih Vara sudah menguatkan ibu sampai karya ilmiah akhir ini selesai.
3. Ibu Dr. Herniyatun, M.Kep., Sp.Mat selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong.
4. Ibu Wuri Utami, M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Gombong.
5. Bapak Irmawan Andri Nugroho, M.Kep., selaku dosen pembimbing, terimakasih telah sabar meluangkan waktunya untuk memberikan masukan, arahan, dan bimbingan selama penyusunan karya ilmiah akhir ini.
6. Bapak Fajar Agung Nugroho selaku penguji yang telah memberikan saran dan

kritik demi perbaikan karya ilmiah akhir ini.

7. Kepala dan Seluruh Staf Puskesmas Kroya 1 yang telah membantu terlaksananya karya ilmiah akhir ini.
8. Teman-teman Program Studi Keperawatan Profesi Ners Reguler B yang telah berjuang selama ini. Terima kasih atas pertemanan yang sehat dan dukungannya.
9. Pihak-pihak lain yang terlibat dalam penulisan proposal karya ilmiah akhir ini yang tidak dapat disebutkan penulis satu persatu.

Akhir kata penulis mohon maaf apabila terdapat tulisan yang kurang dipahami dalam karya ilmiah akhir ini, karena pada dasarnya penulis masih dalam proses tahap belajar dan mengharapkan kritik dan saran dari pembaca.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Gombong, 10 Juni 2023



Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ragil Andriyani
NIM : 2022030181
Program Studi : Profesi Ners
Jenis Karya : Karya ilmiah akhir

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non Exclusif Royalty Free Right*) atas karya ilmiah akhir saya yang berjudul:

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS KROYA I**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Gombong,

Pada Tanggal : 10 Juni 2023

Yang Menyatakan



Ragil Andriyani

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

Karya Ilmiah Akhir Ners, Juni 2023
Ragil Andriyani¹, Irmawan Andri Nugroho²
andriyaniragil@gmail.com

ABSTRAK

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN HIPERTENSI
DI UPTD PUSKESMAS KROYA I**

Latar Belakang: Hipertensi merupakan masalah serius dikarenakan prevalensinya yang tinggi dan terus meningkat, disertai ancaman kematian secara tiba-tiba dan kecacatan permanen. Data World Health Organization (WHO) tahun 2018 memperlihatkan bahwa 1,13 miliar manusia di dunia mengalami hipertensi. Penderita hipertensi semakin mengalami peningkatan tiap tahun. Diprediksi pada 2025 terdapat 1,5 miliar manusia yang mengalami hipertensi dengan 10,44 juta kematian dikarenakan hipertensi serta komplikasi yang menyertainya.

Tujuan : Menganalisis asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien hipertensi dengan implementasi terapi *alternate nostril breathing* terhadap penurunan tekanan darah.

Metode: Karya tulis ilmiah ini menggunakan desain studi kasus deskriptif. Subjek studi kasus adalah 5 orang dengan kasus hipertensi yang mengalami masalah nyeri akut dan dirawat inap. Pengumpulan data dengan teknik observasi, wawancara dan studi dokumentasi.

Hasil: Hasil evaluasi menunjukkan penurunan skala nyeri 3 angka, tekanan darah sistolik turun 38, dan diastolik 20 angka setelah memberikan terapi *alternate nostril breathing*.

Kesimpulan: Hasil penerapan terapi *alternate nostril breathing* dapat menurunkan skala nyeri dan tekanan darah pada pasien hipertensi.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Hipertensi, Nyeri Akut
.....

¹*Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong*

²*Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong*

Universitas Muhammadiyah Gombong

**NURSE PROFESSION PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

Thesis, June 2023

Ragil Andriyani¹ Irmawan Andri Nugroho²
andriyaniragil@gmail.com

ABSTRACT

**NURSING CARE OF ACUTE PAIN IN HYPERTENSION PATIENTS
AT KROYA 1 PUBLIC HEALTH CENTRE**

Background: Hypertension is a significant issue with a high prevalence, resulting in sudden death and lasting impairment. According to World Health Organization (WHO), there are 1.13 billion people worldwide have hypertension in 2018. Every year, the number of hypertension patients grows. It is anticipated that by 2025, there are 1.5 billion people would have hypertension, with 10.44 million fatalities as a result of hypertension and its consequences.

Objective: To investigate acute pain nursing care in hypertension patients using alternative nostril breathing technique to reduce blood pressure.

Method: This study used a descriptive case study design. This study included five persons with hypertension who were hospitalized due to acute pain. Data collection methods include observation, interviews, and documentation studies.

Results: The evaluation results showed that alternate nostril breathing therapy reduced pain by 3 points, systolic blood pressure by 38 points, and diastolic blood pressure by 20 points.

Conclusion: Alternate nostril breathing therapy can reduce pain scale and blood pressure in hypertension patients.

Keywords: Hypertension, Pain, Nostril Breathing

.....
1) Students of Universitas Muhammadiyah Gombong

2) Lecturer of Universitas Muhammadiyah Gombong

Universitas Muhammadiyah Gombong

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian.....	3
C. Manfaat Penelitian	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Medis	6
1. Pengertian Hipertensi	6
2. Klasifikasi Hipertensi	6
3. Etiologi	7
4. Manifestasi Klinis	7
5. Patofisiologi	8
6. Pathway	9
7. Penatalaksanaan	10
B. Konsep Dasar Masalah Keperawatan	10
1. Pengertian	10
2. Etiologi	11
3. Batasan Karakteristik	11

Universitas Muhammadiyah Gombong

C. Asuhan Keperawatan Sesuai Konsep Teori	12
1. Pengkajian	12
2. Diagnosis Keperawatan	15
3. Intervensi Keperawatan	16
4. Implementasi Keperawatan	18
5. Evaluasi Keperawatan	19
D. Penatalaksanaan dengan inovasi <i>Alternate Nostril Breathing</i>	20
1. Definisi Alternate Nostril Breathing	20
2. Manfaat terapi teknik alternate nostril breathing	21
3. Cara Melakukan Nostril Breathing	21
E. Kerangka Konsep	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Desain/Jenis Karya Ilmiah Akhir	23
B. Subjek Studi Kasus	23
C. Lokasi dan Waktu Studi Kasus	24
D. Fokus Studi Kasus	24
E. Definisi Operasional	24
F. Instrumen Studi Kasus	25
G. Metode Pengumpulan Data	25
H. Analisis Data dan Pengolahan Data	26
I. Etika Studi Kasus	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29
A. Profil Lahan Praktik	29
B. Ringkasan Proses Asuhan Keperawatan	30
C. Hasil Penerapan Tindakan Keperawatan	60
D. Pembahasan	62
E. Keterbatasan Studi Kasus	69
BAB V PENUTUP	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Kategori Tekanan Darah	6
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan	17
Tabel 4.1 Identitas Pasien Kasus Kelolaan	43
Tabel 4.2 Keluhan Utama Pasien Kasus Kelolaan	44
Tabel 4.3 Riwayat Kesehatan Saat Ini Pasien Kasus Kelolaan	45
Tabel 4.4 Riwayat Kesehatan Dahulu Pasien Kasus Kelolaan	46
Tabel 4.5 Pola Pemenuhan Kebutuhan Dasar Virginia Henderson Kasus Kelolaan	47
Tabel 4.6 Pemeriksaan Fisik.....	49
Tabel 4.7 Laboratorium	50
Tabel 4.8 Terapi	51
Tabel 4.9 Analisa Data	51
Tabel 4.10.1 Hasil Penerapan Tindakan Keperawatan pada Tekanan Darah	73
Tabel 4.10.2 Hasil Penerapan Tindakan Keperawatan pada Skala Nyeri (N=5)	74

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Pathway	9
Gambar 2.2. Cara Melakukan Alternate Nostril Breathing	21
Gambar 2.2. Kerangka Konsep	22



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan

Lampiran 2 Hasil Cek Similarity

Lampiran 3 Lembar Persetujuan menjadi Responden

Lampiran 4 SOP Alternate Nostril Breathing

Lampiran 5 Lembar Observasi

Lampiran 6 Leaflet Alternate Nostril Breathing

Lampiran 7 Asuhan Keperawatan 5 Kasus Kelolaan

Lampiran 8 Lembar Bimbingan



BAB 1

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Pola hidup sekarang cenderung membuat manusia suka terhadap sesuatu yang bersifat instan, berakibat kepada kecenderungan manusia yang seringkali bermalas-malasan dalam menjalankan aktivitas fisik serta suka mengonsumsi fast food, yang ber kandungan natrium tinggi. Di samping itu, pola hidup masa kini seringkali menjadikan seseorang mengalami tekanan atas segala rutinitas hariannya yang bisa memicu kesetresan, kebiasaan dalam mengonsumsi alkohol serta merokok dalam jumlah banyak. Manusia tidak menyadari bahwa beberapa tindakannya itu sendiri bisa berdampak kepada munculnya beragam penyakit degeneratif, salah satunya ialah hipertensi.

Menurut Ratnawati (2019,) hipertensi ialah penyakit darah tinggi yakni sebuah kondisi kronis yang bisa dilihat dari peningkatan tekanan darah di dinding pembuluh darah arteri. Kondisi itu sendiri memicu jantung berkinerja lebih keras dalam melakukan sirkulasi ke seluruh tubuh lewat pembuluh darah, hal tersebut bisa memicu gangguan aliran darah, kerusakan pembuluh darah bahkan memicu penyakit degeneratif sampai kehilangan nyawa.

Hipertensi juga disebut penyakit *silent killer* (pembunuh diam-diam) sebab bisa memicu hilangnya nyawa secara tiba-tiba yang dikarenakan peningkatan tekanan darah hingga beresiko mengidap komplikasi.

Saat ini hipertensi ialah persoalan terbesar sekaligus serius dikarenakan berpravalensi tinggi serta relatif mengalami peningkatan dari waktu ke waktu khususnya di waktu mendatang sebab tingkat keganasan yang dimilikinya pun tinggi yakni kematian secara tiba-tiba serta kecacatan permanen (Ardiansyah, 2019).

Data World Health Organization (WHO) tahun 2018 memperlihatkan bahwasanya 1,13 miliar manusia di dunia mengidap hipertensi. Angka pengidap hipertensi semakin mengalami peningkatan tiap tahun, diprediksi pada 2025 sekiranya terdapat 1,5 miliar manusia yang mengidap hipertensi serta diprediksi tiap tahun 10,44 juta individu tutup usia dikarenakan

hipertensi serta komplikasi yang menyertainya (Anitasari, 2019). Riskesdas tahun 2018 menjelaskan hipertensi yang diidap oleh masyarakat berusia melampaui 18 tahun berprevalensi berjumlah 34,1%, tertinggi di Kalimantan Selatan (44.1%), disisi lain terendah di Papua yakni (22,2%). Estimasi kasus penyakit hipertensi di Indonesia yakni 63.309.620 jiwa, sementara tingkat kematian di Indonesia yang dipicu hipertensi berjumlah 427.218 kematian (Kementrian Kesehatan, 2019). Pengidap hipertensi di Jawa timur pada 2017 secara menyeluruh berjumlah 20,43% kisaran r 1.828.669 orang (Kementrian Kesehatan, 2017).

Cilacap angka hipertensinya sudah mencapai 47.98%. kebanyakan kasus hipertensi belum terdeteksi. Ketika 2020 hipertensi menyentuh angka 107.058 individu, berikutnya saat 2021 tingkat kejadian hipertensi di Cilacap meningkat yakni hingga 306.917 individu. Situasi tersebut sangatlah membahayakan, di mana bisa memicu kematian secara tiba-tiba. Beberapa faktor penyebab kemunculan terganggu ataupun rusaknya pembuluh darah pula mengambil peranan pada di alamnya hipertensi, faktor itu sendiri diantaranya stress, berat badan berlebih, kurang berolahraga, kebiasaan mengonsumsi rokok dan alkohol serta berbagai makanan yang berkadar lemak tinggi. Berubahnya gaya hidup misalnya pola makan yang berubah ke konsumsi panganan berkadar lemak tinggi menjurus pada makanan fast food yang memiliki kandungan lemak tinggi, protein serta tinggi natrium namun rendah serat pangan, hal tersebut ialah salah satu dari sekian faktor dialaminya perkembangan penyakit degeneratif misalnya hipertensi.

Menurut survei yang dilaksanakan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Kroya 1 pada 5 September 2020, peneliti memperoleh data bahwasanya saat 2020 pengidap hipertensi berjumlah 2.653 orang. Pada tahun 2021 dialami peningkatan yakni berjumlah 7.199 orang (Register Puskesmas Kroya 1, 2021). Melihat data tersebut memperlihatkan dialaminya hipertensi yang naik dari tahun ke tahun.

Tindakan mengintervensi yang bisa diupayakan kepada pasien hipertensi yakni melalui teknik farmakologis serta non farmakologis. Teknik

farmakologis yakni melalui metode memberi obat antihipertensi, sementara bagi teknik non farmakologis yakni dapat dilaksanakan melalui metode memperhatikan konsumsi rokok, menekan kebiasaan mengonsumsi alkohol secara berlebih, mengurangi asupan lemak serta garam, mengonsumsi buah serta sayuran sesering mungkin, melakukan penurunan berat badan yang berlebih serta menjalankan aktivitas fisik (Muttaqin, 2009).

Menurut Irfan Efendi (2021) sesuai hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat variasi yang signifikan pada tekanan darah klien sebelum serta pasca pemberian tindakan inovasi *slow deep breathing* serta *alternate nostril breathing* yakni di hari ke-1 tekanan darah klien 220/90 mmHg pasca diintervensi bernilai 190/80 mmHg, lalu di hari ke-2 tekanan darah klien sebelum diintervensi yakni 210/100 mmHg pasca diintervensi bernilai 190/80 mmHg, serta hari ketiga tekanan darah klien sebelum diintervensi yakni 200/90 mmHg pasca diintervensi bernilai 180/70 mmHg. Dari literatur tersebut dengan demikian peneliti memiliki ketertarikan untuk menyusun Karya Ilmiah Akir Ners (KIA-N) ketika menjalani praktik KMB di UPTD Puskesmas Kroya 1 pada tanggal 5 September sampai dengan 5 November 2022, dengan penerapan terapi *nostril breathing* pada pasien hipertensi.

Penulis melaksanakan tahap keperawatan bermula dari melakukan pengkajian, melakukan rumusan diagnosa keperawatan, melakukan rencana keperawatan pelaksanaan asuhan keperawatan serta evaluasi kepada pasien dengan hipertensi di UPTD Puskesmas Kroya 1.

B. Tujuan

a. Tujuan Umum

Mahasiswa bisa mengimplementasikan Asuhan keperawatan pada klien dengan implementasi terapi *alternate nostril breathing* terhadap penurunan tekanan darah pada pasien dengan diagnosa hipertensi.

b. Tujuan Khusus

- 1) Menganalisis hasil pengkajian pasien hipertensi di UPTD Puskesmas Kroya 1.
- 2) Menganalisis hasil analisa data pasien hipertensi di UPTD Puskesmas

Kroya 1.

- 3) Menganalisis hasil intervensi dan implementasi pasien hipertensi di UPTD Puskesmas Kroya 1.
- 4) Menganalisis hasil evaluasi pasien hipertensi di UPTD Puskesmas Kroya 1.
- 5) Menganalisis hasil penerapan *alternate nostril breathing* pada pasien hipertensi di UPTD Puskesmas Kroya 1.

C. Manfaat Penelitian

a. Manfaat aplikatif

1) Pasien

Bisa menjadi terapi non farmakologi pelengkap guna mengontrol tekanan darah yang tidak sulit dilaksanakan tiap hari serta bisa pasien lakukan dengan mandiri.

2) Perawat/Tenaga Kesehatan

Bisa mengaplikasi tindakan keperawatan Mandiri terapi non farmakologi guna menekan tekanan darah serta bisa dilaksanakan selaku sebuah tindakan dalam memberi asuhan keperawatan selaku pendamping terapi farmakologi kepada pasien hipertensi.

b. Manfaat Keilmuan

1) Bagi Mahasiswa

Memperluas wawasan mahasiswa pada terapi non farmakologi guna menekan tekanan darah serta menaikkan mutu dan kualitas asuhan keperawatan kepada pasien pengidap hipertensi.

2) Pendidikan

Hasil penyusunan artikel ilmiah ini diharap bisa memberi peningkatan terhadap mutu pembelajaran terkait sistem kardiovaskuler terlebih lagi terkait pasien hipertensi sehingga diharapkan bisa membantunya dalam melakukan pengontrolan tekanan darah serta pencegahan memburuknya keadaan dan komplikasi yang semal.... serius pada pasien.

DAFTAR PUSTAKA

- Alifariki, L. O. 2019. *Edidemologi Hipertensi: Sebuah Tinjauan Berbasis Riset*. Leutika Prio.
- Andarmoyo. 2013. *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta : Ar-Ruzz
- Arum, Y. T. G. 2019. *Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (15-64 Tahun)*. Higeia Journal of Public Health Research and Development, 1(3), 84–94. <https://doi.org/https://doi.org/10.15294/higeia.v3i3.30235>
- Falah, M. 2019. *Hubungan Jenis Kelamin Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya*. Jurnal Keperawatan & Kebidanan STIKes Mitra Kencana Tasikmalaya, 3(1), 88. <https://doi.org/https://doi.org/10.54440/jmk.v3i1.67>
- Faradilla Miftah Suranata dkk. 2019. *Slow deep breathing dan alternate nostril breathing terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi*. Jurnal Keperawatan Silampari Volume 2, Nomor 2.
- Ghiya, S. 2017. *Alternate nostril breathing: a systematic review of clinical trials*. International Journal of Research in Medical Sciences, vol. 5, no. 8, hal. 3273.
- Hariyanto, A., & Rini, S. 2015. *Buku Ajar Keperawatan Medikal. Bedah 1 dengan diagnosis NANDA internasional*. Jogjakarta : Ar-Ruzz.
- Hawks. 2017. *Keperawatan Medikal Bedah Manajemen Klinis*. Edisi 8 : buku 2. Singapura : Elsevier. New York. Elsevier.
- Isnaini, N., & Lestari, I. G. 2018. *Pengaruh Self Management Terhadap Tekanan Darah Lansia Yang Mengalami Hipertensi*. Indonesian Journal for Health Sciences, 2(1), 7–18.
- Irwan. 2016. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Yogyakarta : Deepublish.

- Junaidi, I. 2021. *Mencegah & Mengatasi Sakit Kepala*. Rapha Publishing.
- Kementrian Kesehatan. 2019. *Profil Kesehatan Indonesia 2017-2018*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Lovastatin, 2015. *Penyakit Jantung dan Tekanan Darah Tinggi*. Prestasi Pustaka : Jakarta
- Marliani, L., & Tantan. 2013. *100 Question & Answer Hipertensi*. PT Elex Media Komputindo.
- Nuraeni, E. 2019. *Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Beresiko Dengan Kejadian Hipertensi Di Klinik X Kota Tangerang*. *Jurnal JKFT*, 4(1), 1. <https://doi.org/10.31000/jkft.v4i1.1996>
- Nursalam. 2016. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*. Edisi.4. Jakarta : Salemba Medika.
- Nursalam. 2017. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. (P. P. Lestari, Ed.) (4th ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Patemah, Hapsari, F. I., Prasetya, H., & Purwanto. (2022). *Konsep dan Aplikasi Terapi Akupresur dan Akupuntur*. Media Sains Indonesia.
- Permata, F., Andri, J., Padila, & Andrianto, M. B. (2021). *Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Menggunakan Teknik Alternate Nostril Breathing Exercise*. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 3(2). <https://doi.org/https://doi.org/10.31539/jka.v3i2.2973>
- Ramadhan, Y. C., & Prajayanti, E. D. (2023). *Pengaruh Teknik Alternate Nostril Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi*. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 7(
<https://doi.org/https://doi.org/10.33366/nn.v7i1.2536>
- Riskesdas, 2018. *Laporan Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta : Badan Penelitian dan

Pengembangan Kesehatan Kementrian Kesehatan RI.

Solechan, A., Khayati., & Nuraeni, A. 2021. *Efektifitas Teknik Pernapasan Nostril dan Slow Deep Breathing terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Kelurahan Kalirejo Grobogan Zuni.*

Suarli, S dan Bahtiar. 2012. *Manajemen keperawatan dengan pendekatan praktis.* Jakarta: Erlangga.

Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methods).* Bandung : Alfabeta.

Suranata. 2019. *Slow Deep Breathing dan Alternate Nostril Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi.* Jurnal

Sutama. 2016. *Metode Penelitian Pendidikan: Kuantitatif, Kualitatif, PTK, R & D.* Surakarta: Fairuz Media.

Tanto et al. (2014). *Kapita Selekta Kedokteran Essensial of medicine.* Jakarta: Media. Aesculapius.

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik (Edisi 1).* DPP PPNI.

Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan (Edisi 1).* DPP PPNI.

Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan (Edisi 1).* DPP PPNI.

Udjianti. (2013). *Keperawatan kardiovaskular.* Jakarta: Salemba Medika.

Umara, A. F., Wulandari, I. S. M., Supriadi, E., & Rukmi, D. K. (2017). *Keperawatan Medikal Bedah Sistem Respirasi.* Yayasan Kita Menulis.

Upadhyay-Dhungel, K., & Sohal, A. (2013). *Physiology of Nostril Breathing*

Exercises and its Probable Relation with Nostril and Cerebral Dominance : A Theoretical Research on Literature. Janaki Medical College Journal of Medical Science, 1(1), 38–47. <https://doi.org/10.3126/jmcjms.v1i1.7885>

Wijaya, A.S dan Putri, Y.M. 2013. *Keperawatan Medikal Bedah 2, Keperawatan Dewasa Teori dan Contoh Askep.* Yogyakarta : Nuha Medika.

World Health Organization (WHO). 2018. *Kidney Desease in world.*

Wulandari. 2018. *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi.* Yogyakarta : CV. Andi Offset



Lampiran 1 Jadwal Kegiatan

[illegible]

Lampiran 2 Hasil Cek *Similarity*



SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Pasien Hipertensi di UPTD
Puskesmas Kroya 1
Nama : Ragil Andriyani
NIM : 2022030181
Program Studi : Profesi Ners
Hasil Cek : 16%

Gombong, 14 Jan 2023

Pustakawan

Mengetahui,
Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

(Desy Setijawati, M.A.)

(Sawiji, M.Sc)

Lampiran 3 Lembar Persetujuan menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Usia :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh:

Nama : Ragil Andriyani

NIM : 2022030181

Judul Penelitian : Analisis Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas Kroya I.

Saya bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian dan akan memberikan informasi sebenar-benarnya kepada peneliti setelah saya mendapat penjelasan mengenai tujuan dan manfaat dari penelitian ini. Pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak siapapun.

Saksi Gombong,.....2023

(.....)

(.....)

Lampiran 4 SOP Alternate Nostril Breathing

STANDAR OPERATING PROCEDURE (SOP) ALTERNATE NOSTRIL BREATHING	
Pengertian	Terapi teknik <i>alternate nostril breathing</i> artinya melakukan pernapasan melalui penggunaan 2 lubang hidung dengan bergiliran memakai teknik mengambil nafas lewat lubang hidung kanan serta menghembuskannya lewat lubang hidung yang kiri yang dilakukan secara bergantian 10-20 menit (Upadhyay-Dhungel & Sohal, 2013).
Tujuan	1. Memberikan ketenangan pikiran 2. Mengurangi rasa cemas 3. Menjadikan pikiran jernih 4. Menekan denyut jantung 5. Mempertahankan temperatur tubuh
Kebijakan	Dilakukan pada pasien hipertensi dengan nyeri akut.
Alat dan Bahan	Tensimeter
Tahap Pra Interaksi	1. Mengumpulkan data tentang klien 2. Menciptakan lingkungan yang nyaman membuat rencana pertemuan tindakan keperawatan 3. Mengukur tekanan darah klien 4. Menyiapkan alat dan bahan
Tahap Orientasi	1. Memberikan salam kepada klien dengan menyapa nama pasien dan perawat memperkenalkan diri. 2. Menjelaskan prosedur dan tujuan tindakan kepada klien/ pasien. 3. Melakukan kontrak waktu dan tempat kepada klien. 4. Menanyakan persetujuan dan persiapan klien sebelum kegiatan dilakukan.

Tahap Kerja	1. Meminta pasien untuk duduk disertai punggung yang dalam posisi nyaman serta lurus. 2. Meminta pasien untuk meletakkan jempol kanan di lubang hidung bagian kanan, jari manis di lubang hidung bagian kiri serta melakukan respirasi dari dua lubang hidung. 3. Meminta pasien untuk memakai lubang jari sebagai penutup lubang hidung kanan, membuang nafas secara pelan-pelan lewat lubang hidung kiri serta mengambil nafas dari lubang hidung kiri. 4. Meminta pasien untuk memakai jari manis sebagai penutup lubang hidung kiri, menghembuskannya di lubang hidung kanan serta mengambil nafas di lubang hidung kanan. 5. Meminta pasien untuk melakukannya sampai 5 kali pengulangan.
--------------------	--

Lampiran 5 Lembar Observasi

No. Kasus	Nama	Tanggal/Jam	Sebelum pemberian <i>alternate nostril breathing</i>		Setelah pemberian <i>alternate nostril breathing</i>	
			Sistolik	Diastolik	Sistolik	Diastolik
1	Tn. A	04-01-2023 16.00	164	99	158	94
		05-01-2023 06.00	152	92	148	90
		16.00	146	90	142	88
		06-01-2023 06.00	138	88	136	87
		16.00	132	84	130	81
2	Ny. K	06-01-2023 19.00	155	95	152	94
		07-01-2023 06.00	152	90	148	90
		16.00	144	87	143	85
		08-01-2023 06.00	140	81	134	80
		16.00	128	77	122	75
3	Ny. S	13-01-2023 16.00	150	87	145	87
		14-01-2023 06.00	144	86	139	85
		16.00	132	80	128	76
		15-01-2023				

		06.00	125	72	121	70
		16.00	120	70	117	69
4	Ny. P	19-01-2023 16.00	168	99	160	94
		20-01-2023 06.00	156	94	150	91
		16.00	146	88	141	85
		21-01-2023 06.00	134	80	129	79
		16.00	128	77	123	75
5	Tn. S	20-01-2023 20.00	169	100	165	98
		21-01-2023 06.00	160	98	156	95
		20.00	151	94	147	91
		22-01-2023 06.00	147	88	144	85
		16.00	138	81	132	80

Catatan :

Kasus 1 masuk tanggal 04-01-2023 pkl 11.00 WIB

Kasus 2 masuk tanggal 06-01-2023 pkl 13.10 WIB

Kasus 3 masuk tanggal 13-01-2023 pkl 12.15 WIB

Kasus 4 masuk tanggal 19-01-2023 pkl 10.35 WIB

Kasus 5 masuk tanggal 20-01-2023 pkl 14.00 WIB

Implementasi di askep dibuat setelah jam 12 (lama praktek 5 jam)

Observasi di luar jam praktek dengan melibatkan teman/perawat puskesmas.

Lampiran 6 Leaflet *Alternate Nostril Breathing*



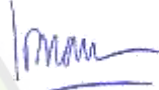
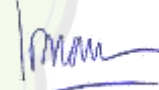
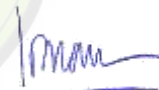
Lampiran 7 Asuhan Keperawatan 5 Kasus Kelolaan



Lampiran 8 Lembar Bimbingan

FORMAT KEGIATAN BIMBINGAN PROPOSAL KIA

Nama Mahasiswa : Ragil Andriyani
NIM : 2022030181
Pembimbing : Irmawan Andri, M.Kep

Hari/Tanggal Bimbingan	Topik /Materi dan saran pembimbing	Paraf Pembimbing
Senin, 19/09/2022	Judul KIA	
Sabtu, 15/10/2022	BAB 1	
Rabu, 02/11/2022	BAB 2	
Sabtu, 05/11/2022	BAB 3	
Sabtu, 12/11/2022	Revisi BAB 3	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan

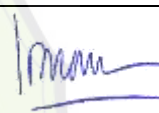
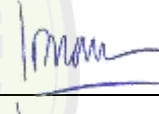
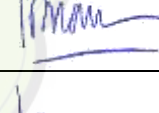
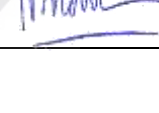
Profesi Ners Program Profesi,



(Wuri Utami, M.Kep)

FORMAT KEGIATAN BIMBINGAN KIA

Nama Mahasiswa : Ragil Andriyani
NIM : 2022030181
Pembimbing : Irmawan Andri, M.Kep

Hari/Tanggal Bimbingan	Topik /Materi dan saran pembimbing	Paraf Pembimbing
Selasa, 31/01/2023	Leaflet <i>alternate nostril breathing</i> : Judulnya ditambah keterangan supaya orang awam mudah memahami.	
Rabu, 22/02/2023	Revisi Proposal KIA	
Selasa, 30/05/2023	BAB 4 dan 5	
Kamis, 01/06/2023	Askep pasien kelolaan	
Sabtu, 10/06/2023	Revisi BAB 4 dan 5	

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Program Profesi,



(Wuri Utami, M.Kep)