



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PENERAPAN TERAPI NAFAS
DALAM DAN AROMATERAPI LAVENDER PADA PASIEN COLIC
ABDOMEN DENGAN NYERI AKUT DI RUANG IGD RS PKU
MUHAMMADIYAH GOMBONG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh :

Effendi Mishbah Abdullah, S. Kep

2022030174

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN
PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

2023



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PENERAPAN TERAPI NAFAS
DALAM DAN AROMATERAPI LAVENDER PADA PASIEN COLIC
ABDOMEN DENGAN NYERI AKUT DI RUANG IGD RS PKU
MUHAMMADIYAH GOMBONG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh :

Effendi Mishbah Abdullah, S. Kep

2022030174

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN
PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

2023

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Effendi Mishbah Abdullah

NIM : 2022030174

Tanggal : 25 September 2023

Tanda Tangan :



HALAMAN PERSETUJUAN

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PENERAPAN TERAPI NAFAS
DALAM DAN AROMATERAPI LAVENDER PADA PASIEN COLIC
ABDOMEN DENGAN NYERI AKUT DI RUANG IGD RS PKU
MUHAMMADIYAH GOMBONG**

Telah disetujui dan dinyatakan telah memenuhi syarat
Untuk diujikan pada tanggal 19 September 2023

Pembimbing

(Putra Agina W.S, M. Kep)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi



(Wuri Utami, M. Kep)

HALAMAN PENGESAHAN

Karya ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama : Effendi Mishbah Abdullah

NIM : 2022030174

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Judul KIA-N : Analisis Asuhan Keperawatan Penerapan Terapi Nafas Dalam dan Aromaterapi Lavender Pada Pasien Colic Abdomen Dengan Nyeri Akut di Ruang IGD RS PKU Muhammadiyah Gombong

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Pofesi Universitas Muhammadiyah Gombong

Penguji satu



(Darsino, S. Kep.Ns)

Penguji dua



(Putra Agina WS, M. Kep)

Ditetapkan di : Gombong, Kebumen

Tanggal : 25 September 2023

**Program Studi Profesi Ners Program Profesi
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gombong
KIAN, September 2023**

Effendi Mishbah Abdullah ¹⁾ Putra Agina Widyaswara Suwaryo ²⁾
effendimishbah99@gmail.com

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PENERAPAN TERAPI NAFAS DALAM DAN AROMATERAPI LAVENDER PADA PASIEN COLIC ABDOMEN DENGAN NYERI AKUT DI RUANG IGD RS PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG

Latar Belakang: Colic abdomen adalah nyeri viseralis yang diakibatkan karena spasme otot polos organ berongga dan biasanya juga diakibatkan karena hambatan pasase seperti peningkatan intralumen, obstruksi usus, dan batu ureter.

Tujuan Umum: Menjelaskan asuhan keperawatan pada pasien colic abdomen dengan masalah keperawatan nyeri akut di Ruang IGD RS PKU Muhammadiyah Gombong.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Sampel berjumlah 5 pasien colic abdomen. Instrumen studi kasus menggunakan SOP posisi nafas dalam, SOP pemberian aromaterapi lavender dan lembar observasi sebelum dan sesudah pemberian terapi nafas dalam dan aromaterapi lavender.

Hasil Asuhan Keperawatan: Hasil penerapan yang dilakukan kepada 5 pasien, semuanya mengalami masalah keperawatan nyeri akut dan diberikan terapi nafas dalam selama 15-30 menit terlebih dahulu selanjutnya diberikan aromaterapi lavender secara bersamaan selama 10-15 menit, setelah intervensi berakhir 15 menit kemudian dilakukan pengukuran dengan menggunakan lembar observasi. Kemudian diobservasi sebelum dan sesudah terapi. Setelah dilakukan penerapan terapi kepada 5 pasien didapatkan hasil terjadi penurunan skala nyeri, sikap meringis, sikap gelisah dan sikap protektif.

Rekomendasi: Hasil penelitian ini dapat diterapkan pada pasien dengan keluhan nyeri akut untuk menurunkan skala nyeri, sikap meringis, sikap gelisah dan sikap protektif dengan cara terapi non farmakologis.

Kesimpulan: Hasil penerapan inovasi tindakan keperawatan didapatkan hasil bahwa terdapat penurunan skala nyeri, sikap meringis, sikap gelisah dan sikap protektif.

Kata Kunci;

Colic Abdomen, Terapi Nafas Dalam, Aromaterapi Lavender

¹ *Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong*

² *Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong*

**Nursing Study Program of Nursing Bachelor
Faculty of Health Sciences
University Muhammadiyah Gombong
KIAN, September 2023**

Effendi Mishbah Abdullah¹), Putra Agina Widyaswara Suwaryo²),
effendimishbah99@gmail.com

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE ON THE APPLICATION OF DEEP BREATHING THERAPY AND LAVENDER AROMATHERAPY IN PATIENTS WITH ABDOMENAL COLIC WITH ACUTE PAIN IN THE ED ROOM OF PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG HOSPITAL

Background: Abdominal colic is visceral pain caused by spasm of the smooth muscles of hollow organs and is usually also caused by obstructions to passage such as increased intraluminal, intestinal obstruction, and ureteral stones.

Objective: To explain nursing care for abdominal colic patients with acute pain nursing problems in the emergency room at PKU Muhammadiyah Gombong Hospital.

Method: This research uses a descriptive method with a case study approach. The sample consisted of 5 abdominal colic patients. The case study instrument uses SOP for deep breathing positions, SOP for administering lavender aromatherapy and observation sheets before and after administering deep breathing therapy and lavender aromatherapy.

Nursing Care Results: Results of the application carried out on 5 patients, all of whom experienced acute pain nursing problems and were given deep breathing therapy for 15-30 minutes first, then lavender aromatherapy was given simultaneously for 10-15 minutes, after the intervention ended 15 minutes later measurements were taken by using an observation sheet. Then observed before and after therapy. After applying the therapy to 5 patients, the results showed a decrease in the pain scale, grimacing attitude, restless attitude and protective attitude.

Recommendation: The results of this study can be applied to patients with complaints of acute pain to reduce the pain scale, grimace, restlessness and protective attitude using non-pharmacological therapy.

Conclusion: The results of implementing innovative nursing actions showed that there was a decrease in the pain scale, grimacing attitude, restless attitude and protective attitude.

Keywords;

Colic Abdomen, Deep Breath Therapy, Lavender Aromatherapy

¹ *Student of Universitas Muhammadiyah Gombong*

² *Lecturer of Universitas Muhammadiyah Gombong*

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya ilmiah akhir ners dengan Judul **“ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PENERAPAN TERAPI NAFAS DALAM DAN AROMATERAPI LAVENDER PADA PASIEN COLIC ABDOMEN DENGAN NYERI AKUT DI RUANG IGD RS PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG”**. Sholawat serta salam tetap tercurahkan kepada junjungan kita Baginda Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis mendapatkan kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini. Dalam menyusun karya ilmiah akhir ners ini, tidak sedikit kesulitan yang penulis alami, namun berkat bimbingan, dukungan dan dorongan dari pihak lain, penulis mampu untuk menyelesaikannya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa, yang selalu memberikan kemudahan penulis dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini
2. Kedua orang tua saya yang telah memberikan motivasi, do'a dan segalanya dalam menyusun karya ilmiah akhir ners ini.
3. Dr. Hj. Herniyatun, M.Kep.,Sp.Kep.Mat selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong
4. Eka Riyanti, M.Kep.,Sp.Kep.Mat selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gombong
5. Wuri Utami, M. Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Program Profesi
6. Putra Agina WS, M. Kep selaku pembimbing yang telah berkenan memberikan bimbingan dan pengarahan pada penulis
7. Darsino, S. Kep.Ns selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan arahan, masukan dan saran pada penulis

8. Seluruh Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan yang dimiliki kepada peneliti
9. dr. H. Muhammad Miftahuddin selaku Direktur RS PKU Muhammadiyah Gombong yang telah memberikan izin untuk penelitian
10. Kepala Ruang IGD RS PKU Muhammadiyah Gombong yang telah membantu memberikan data untuk kelancaran penelitian
11. Teman-teman seperjuangan dari Program Studi Pendidikan Profesi Ners Angkatan 2022 Universitas Muhammadiyah Gombong yang telah memberikan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
12. Responden yang telah meluangkan waktunya untuk membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini masih jauh dari kata sempurna dan banyak terdapat kekurangan, mengingat keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan berupa kritikan dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak untuk kesempurnaan karya ilmiah akhir ners ini.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Gombong, 25 September 2023



Peneliti

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Effendi Mishbah Abdullah
NIM : 2022030174
Program Studi : Profesi Ners Program Profesi
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul :

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PENERAPAN TERAPI NAFAS
DALAM DAN AROMATERAPI LAVENDER PADA PASIEN COLIC
ABDOMEN DENGAN NYERI AKUT DI RUANG IGD RS PKU
MUHAMMADIYAH GOMBONG**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Gombong, Kebumen

Pada Tanggal : 25 September 2023

Yang menyatakan



(Effendi Mishbah Abdullah)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
C. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Medis	6
1. Pengertian.....	6
2. Etiologi.....	6
3. Manifestasi Klinis	7
4. Patofisiologi	7
5. Pathway	9
6. Penatalaksanaan	10
B. Konsep Dasar Masalah Keperawatan.....	11
1. Pengertian.....	11

2. Faktor Penyebab.....	11
3. Data Mayor dan Data Minor	11
4. Penatalaksanaan Inovasi Tindakan Keperawatan	12
C. Asuhan Keperawatan Berdasarkan Teori	15
1. Fokus Pengkajian	15
2. Diagnosa Keperawatan.....	18
3. Intervensi Keperawatan.....	19
4. Implementasi Keperawatan.....	21
5. Evaluasi Keperawatan.....	22
D. Kerangka Konsep	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Jenis atau Desain Studi Kasus.....	23
B. Subjek Studi Kasus	23
C. Lokasi dan Waktu Studi Kasus	24
D. Fokus Studi Kasus.....	24
E. Definisi Operasional.....	25
F. Instrumen Studi Kasus	25
G. Metode Pengumpulan Data	26
H. Analisis dan Penyajian Data	27
I. Etika Studi Kasus	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. Profil Lahan Praktik	30
B. Ringkasan Proses Asuhan Keperawatan	34
C. Hasil Penerapan Tindakan Keperawatan	46
D. Pembahasan.....	50
BAB V PENUTUP.....	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran.....	59

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	25
--------------------------------------	----



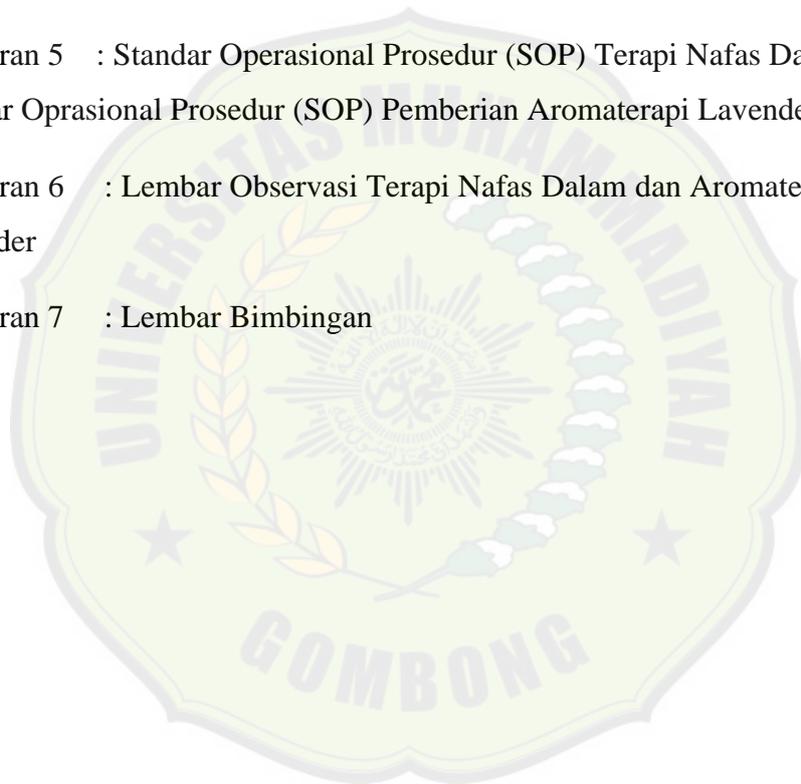
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway	9
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	22



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 : Hasil Uji Plagiarism
- Lampiran 3 : Penjelasan Responden
- Lampiran 4 : Persetujuan Responden
- Lampiran 5 : Standar Operasional Prosedur (SOP) Terapi Nafas Dalam dan Standar Operasional Prosedur (SOP) Pemberian Aromaterapi Lavender
- Lampiran 6 : Lembar Observasi Terapi Nafas Dalam dan Aromaterapi Lavender
- Lampiran 7 : Lembar Bimbingan



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Sistem pencernaan merupakan sistem organ yang terdapat pada tubuh manusia yang berfungsi untuk mengolah dan mencerna makanan menjadi zat gizi dan energi dan mengalirkannya ke dalam peredaran darah dan mengeluarkan zat sisa makanan yang tidak dapat dicerna keluar melewati anus (Haryono, 2016). Gangguan yang sering terjadi pada sistem pencernaan adalah kolik abdomen. Kolik abdomen adalah nyeri viseralis yang diakibatkan karena spasme otot polos organ berongga dan biasanya juga diakibatkan karena hambatan pasase seperti peningkatan intralumen, obstruksi usus, dan batu ureter (Mala *et al.*, 2017)

Prevalensi colic abdomen di Indonesia yaitu sejumlah 800.000 penduduk atau sekitar 40,86% mengalami colic abdomen. Menurut hasil penelitian dan pengamatan didapatkan penderita colic abdomen di Indonesia yaitu cukup tinggi sebesar 69,1% (Mala *et al.*, 2017). Keluhan utama yang dirasakan oleh pasien colic abdomen adalah nyeri. Nyeri akut merupakan suatu keadaan dimana pengalaman emosional atau sensorik yang berhubungan dengan kerusakan pada jaringan fungsional atau aktual dengan onset yang lambat atau mendadak yang terjadi kurang dari tiga bulan dengan intensitas yang ringan sampai berat (SDKI, 2017).

Nyeri merupakan gejala subyektif dari pasien, hanya pasien yang dapat menjelaskannya. Nyeri tidak bisa diukur secara objektif oleh praktisi kesehatan. Nyeri merupakan segala sesuatu yang dikatakan oleh seseorang yang mengalaminya sebagai nyeri. Pengertian nyeri menurut kamus medis yaitu mencakup “perasaan distress”, penderitaan atau keasakitan yang disebabkan karena stimulasi oleh ujung syaraf tertentu (Rosdahl & Kowalski, 2015).

Masalah-masalah yang dapat ditimbulkan jika nyeri tidak ditangani yaitu akan mempengaruhi aktivitas dan perilaku sehari-hari yang ditandai dengan

pasien tampak meringis, menggigit bibir, mengerutkan wajah, imobilisasi, cemas dan gelisah, ketegangan otot, dan menghindari berbicara serta kurang berpartisipasi pada aktivitas rutin seperti kesulitan melakukan kebersihan mandiri dan terganggunya aktivitas sosial dan hubungan seksual (Mubarak et al., 2015).

Salah satu terapi non farmakologi yang dapat dilakukan kepada pasien yang mengalami colic abdomen adalah terapi komplementer salah satunya adalah nafas dalam (Indayani, 2018). Teknik relaksasi nafas dalam adalah suatu bentuk asuhan keperawatan yaitu dengan cara mengajarkan kepada pasien yaitu nafas dalam, nafas lambat (menahan inspirasi secara maksimal) dan menghembuskan nafas secara perlahan. Selain dapat menurunkan rasa nyeri, teknik nafas dalam juga dapat meningkatkan ventilasi paru dan meningkatkan oksigen dalam darah (Wijayanti & Dirjo, 2015).

Penelitian yang telah dilakukan oleh Waluyo, *et al* (2017) dengan menggunakan teknik nafas terhadap penurunan nyeri pasien post operasi fraktur femur didapatkan hasil bahwa seluruh jumlah responden 19 orang, 11 responden nyeri ringan, 5 tidak nyeri dan 3 nyeri sedang. Hal ini berarti bahwa teknik relaksasi nafas dalam sangat efektif untuk menurunkan nyeri dan memudahkan pada proses penyembuhan.

Sedangkan menurut Ruhman (2017) terdapat pengaruh pemberian teknik nafas dalam terhadap perubahan skala nyeri saat sebelum dan sesudah diberikan tindakan, yaitu pada pasien diberikan intervensi selama 10-15 menit, kemudian peneliti meminta pasien untuk bersitirahat selama 30-35 menit dan selanjutnya peneliti melakukan pengkajian ulang nyeri dan didapatkan hasil bahwa pasien mengatakan nyerinya mengalami penurunan dan dibuktikan dengan observasi wajah pasien yang terlihat lebih rileks dan nyaman dan mengatakan skala nyeri dari 6 menjadi skala 3.

Terapi relaksasi nafas dalam akan menimbulkan rasa nyaman bila dilakukan secara berulang-ulang. Terapi ini merupakan tindakan mandiri yang dapat dilakukan untuk menurunkan intensitas nyeri, meningkatkan kadar oksigen dalam darah dan meningkatkan ventilasi paru dan masih banyak

manfaat lainnya (Ernawarti *et al.*, 2010). Menurut penjelasan diatas bisa diambil kesimpulan bahwa teknik nafas dalam dapat meningkatkan kadar oksigen dalam darah dan meningkatkan ventilasi paru-paru sehingga dapat mengurangi nyeri dan mengurangi ketegangan otot.

Terapi nonfarmakologi lain untuk menurunkan nyeri adalah aromaterapi lavender. Aromaterapi merupakan metode dengan menggunakan essential oil lavender untuk meningkatkan kesehatan fisik dan emosi (Susilarini, 2017). Proses penurunan nyeri dengan menggunakan aromaterapi lavender yaitu berfokus pada konsep gate control yang berada pada mekanisme fisiologi penghantaran impuls nyeri yang terjadi saat sistem pertahanan dibuka dan atau sebaliknya dapat dihambat sistem pertahanan ditutup (Turlina & Lilin, 2017).

Penelitian yang telah dilakukan oleh Dian & Yuyud (2019) dengan judul “Terapi Kombinasi Terhadap Nyeri Akut Abdomen Di RSUD Bangil Kabupaten Pasuruan Jawa Timur” didapatkan hasil bahwa terdapat perubahan tingkat nyeri abdomen akut pada pasien dewasa di IGD Bangil yaitu sebelum pemberian terapi sejumlah 20 orang nyeri sedang, 7 orang nyeri berat dan 3 orang nyeri ringan, setelah dilakukan pemberian terapi 8 orang nyeri sedang dan 6 orang nyeri berat.

Pada saat aromaterapi lavender dihisap maka zat aktif yang terkandung didalamnya dapat merangsang hipotalamus yaitu bagian kelenjar hipofisis untuk mengeluarkan hormon endorfin. Hormon endorfin merupakan zat yang dapat menimbulkan perasaan tenang, bahagia dan rileks. Zat aktif lainnya yang terkandung yaitu *linalool* dan *linalyl acetate* yang dapat berefek analgetik (Brown, 2014).

Berdasarkan hasil wawancara yang telah dilakukan oleh penulis kepada 5 pasien di lingkungan penelitian RS PKU Muhammadiyah Gombong rata-rata mengatakan mereka belum mengetahui tentang teknik relaksasi nafas dalam dan aromaterapi lavender untuk mengatasi nyeri akut pada pasien colic abdomen.

Berdasarkan penjelasan diatas, peneliti tertarik untuk memberikan “Analisis Asuhan Keperawatan Penerapan Terapi Nafas dalam dan

Aromaterapi Lavender Pada Pasien Colic Abdomen Dengan Nyeri Akut Di Ruang IGD RS PKU Muhammadiyah Gombong”.

B. Tujuan

1. Tujuan Umum

Menjelaskan asuhan keperawatan dengan pemberian terapi nafas dalam dan aromaterapi lavender pada pasien colic abdomen dengan masalah keperawatan nyeri akut

2. Tujuan Khusus

- a. Memaparkan hasil pengkajian pada pasien colic abdomen dengan menggunakan terapi nafas dalam dan aromaterapi lavender
- b. Memaparkan hasil analisa data pada pasien colic abdomen dengan menggunakan terapi nafas dalam dan aromaterapi lavender
- c. Memaparkan hasil intervensi pada pasien colic abdomen dengan menggunakan terapi nafas dalam dan aromaterapi lavender
- d. Memaparkan hasil implementasi pada pasien colic abdomen dengan menggunakan terapi nafas dalam dan aromaterapi lavender
- e. Memaparkan hasil evaluasi pada pasien colic abdomen dengan menggunakan terapi nafas dalam dan aromaterapi lavender
- f. Memaparkan hasil analisis inovasi keperawatan terapi nafas dalam dan aromaterapi lavender sebelum dan sesudah tindakan pada pasien colic abdomen dengan nyeri akut.

C. Manfaat

1. Manfaat Keilmuan

Hasil analisis asuhan keperawatan ini diharapkan dapat memberikan pelayanan asuhan keperawatan pelayanan asuhan keperawatan secara komprehensif pada pasien colic abdomen dan berkontribusi dalam perkembangan ilmu keperawatan

2. Manfaat Aplikatif

a. Penulis

Hasil penelitian ini diharapkan bisa dijadikan sebagai media untuk meningkatkan pengetahuan dan dapat menerapkan teori-teori yang

telah didapatkan selama perkuliahan ke dalam pelayanan asuhan keperawatan yang komprehensif di rumah sakit

b. Rumah Sakit

Hasil penelitian ini dapat digunakan untuk bahan pertimbangan oleh rumah sakit dalam menjalankan asuhan keperawatan pada pasien colic abdomen dengan masalah keperawatan nyeri akut

c. Masyarakat/Pasien

Pasien dan keluarga diharapkan dapat memberikan cara alternatif untuk menurunkan nyeri akut pada pasien dengan colic abdomen



DAFTAR PUSTAKA

- Aningsih, F., & Sudiwati, E. (2018). Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid (Dismenore) Pada Mahasiswi Di Asrama Sanggau Landungsari Malang. *Nursing News*, 3(1).
- Arikunto. (2014). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Brown. (2014). *Strategies to Reduce or Eliminate Wound Pain Nursing Times*. 110(15), 12–15.
- Elmaghuroh, D. R., & Wahyudi, Y. (2019). Terapi Kombinasi Terhadap Nyeri Akut Abdomen Di RSUD Bangil Kabupaten Pasuruan Jawa Timur. *Borneo Journal Of Medical Laboratory Technology*, 2(1).
- Ernawarti, Hartati, & Hadi. (2010). *Terapi Relaksasi Terhadap Nyeri Pada Mahasiswa*. Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Espeland. (2008). *Pengkajian Primer*.
- Haryono. (2016). *Keperawatan Medikal Bedah Sistem Pencernaan*. Gosyen Publishing.
- Hendrastuti, Noor, Damayanthi, Alatas, Arief, Isnafia, Setiadi, & Karja. (2021). *Etika Penelitian dan Publikasi Ilmiah*. Literasi Media.
- Hetia, E. N., Ridwan, M., & Herlina. (2017). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, X(1), 5–10.
- Ikawati, & Zullies. (2016). *Penatalaksanaan Terapi Penyakit Sistem Pernafasan. Pertama*. Bursa Ilmu.
- Indayani. (2018). Pengaruh Pemberian Jus Buah Pepaya (Carica Papaya) Terhadap Tingkat Nyeri Kronis Pada Penderita Gastritis Di Wilayah Puskesmas Mungkid. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(2), 353–365.

- Iskandar, Siska, Utami, R. W., & Anggriani, J. (2019). Pengaruh Minyak Kayu Putih Dan Postural Drainase Terhadap Ketidakefektifan Bersihan Jalan Napas Pada Balita ISPA. *Jurnal Keperawatan*, 2(1), 1–8.
- Krisanty. (2009). Pengkajian Kegawatdaruatan Pada Pasien Asma Bronchial. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(2).
- Mala, Muntamah, & Susilo. (2017). Pengelolaan Nyeri Akut pada Ny. M dengan Kolik Abdomen di Ruang Bougenvile RSUD Pandan Arang Boyolali. *Jurnal Akademi Keperawatan Ngudi Waluyo Ungaran*, 10(4), 11–15.
- Manurung, E. D., Nadeak, B., & Ndruru, E. (2020). Implementasi Algoritma Hebb Rule Pada Diagnosa Penyakit Kolik Abdomen Pada Orang Dewasa. *Jurnal Riset Komputer*, 7(2), 250–255. <https://doi.org/10.30865/jurikom.v7i2.2086>
- Mubarak, Indrawati, & Susanto. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar Buku 2*. Salemba Medika.
- Muzaki, & Ani. (2020). Penerapan Posisi Semi Fowler Terhadap Ketidakefektifan Pola Nafas Pada Pasien Congestive Heart Failure (Chf). *Nursing Science Journal (NSJ)*, 1(1), 19–34. <https://doi.org/https://doi.org/10.53510/nsj.v1i1.16>
- Nanda. (2018). *Diagnosis Keperawatan Definisi dan Klasifikasi*. Buku Kedokteran.
- Nanda, & Wasan. (2020). Asthma in Adults. *Medical Clinics of North America*, 104(1), 95–108. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.mcna.2019.08.013>
- Notoatmodjo. (2016). *Metode Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis* (Yudha & Budi (eds.); Cetakan 1). Mediactiom.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika.
- Octaviany, R. (2015). *Pengaruh Aromaterapi Terhadap Penurunan Kelelahan*

Kerja di Rumah. Universitas Sumatra Utara.

PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia* (1 st editi). DPP PPNI.

Price, & Anderson, S. (2012). *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit* (6th ed.). EGC.

Putra, Y. A., Udiyono, A., & Yuliawati, S. (2018). Gambaran Tingkat Kecemasan Dan Derajat Serangan Asma pada Penderita Dewasa Asma Bronchial. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 6(1), 357–364.

Rahmah, N. S. (2021). *Pemberian Terapi Inhalasi Uap Minyak Kayu Putih Terhadap Pola Nafas Pada Anak*.

Rosdahl, & Kowalski. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Dasar Edisi 10 Vol. 3*. EGC.

Ruhman. (2017). *Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada Pasien Dispepsia Dengan Intervensi Relaksasi Nafas Dalam Dan Relaksasi Aromaterapi Bunga Mawar Terhadap Perubahan Skala Nyeri Di Ruang Unit Gawat Darurat Rsud Aji Muhammad*. STIKES Muhammadiyah Samarinda.

SDKI, T. P. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (Edisi 1)* (D. PPNI (ed.); 1st ed.). DPP PPNI.

Siyoto, & Sodik. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*. Literasi Media.

Smeltzer, & Bare. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Medikal bedah Brunner & Suddath*. EGC.

Susilarini. (2017). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender terhadap Pengendalian Nyeri Persalinan Kala 1 pada Ibu Bersalin. *Jurnal Ilmu Kesehatan*.

Turlina, & Lilin. (2017). *Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Lavender terhadap Penurunan Tingkat Nyeri pada Ibu Bersalin Kala 1 Fase Aktif*. STIKES Muhammadiyah Lamongan.

- Waluyo, J., Sunaryo, & Suminar, S. (2017). *Perubahan Skala Nyeri Sedang Pada Pasien Gastritis Di Klinik Mboga Sukoharjo AN. 5(1), 20–32.*
- Waronah. (2012). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Asma Bronchial Dengan Ketidakefektifan Pola Nafas Di RSUD Wijaya Kusuma.*
- Widiarti, A. W., & Suhardi. (2015). Penurunan Kecemasan Menghadapi Skripsi Dengan Menggunakan Aromaterapi Inhalasi. *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan, 3(1).*
- Wijayanti, T., & Dirjo. (2015). *Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada Pasien Gastritis Dengan Pemberian Relaksasi Nafas Dalam Dan Relaksasi Genggam Jari Terhadap Nyeri Akut Akibat Gastritis Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Umum Daerah Abdul Wahab Sjahranie Samarinda Tahun 2015.*
- Yusuf. (2014). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Asma Bronchial Di RSUD Ungaran. *Jurnal Ilmu Kesehatan, 1(4).*

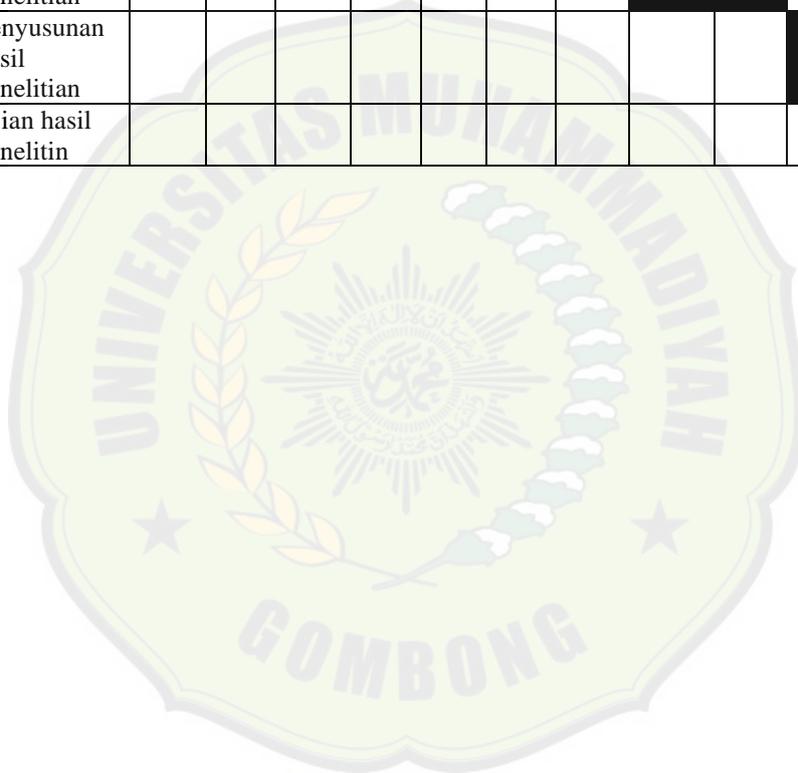
LAMPIRAN



Lampiran 1 Jadwal Kegiatan

Jadwal Pelaksanaan Kegiatan Penyusunan Proposal dan Hasil KIA Ners

No	Kegiatan	Sept	Okt	Nov	Des	Jan	Feb	Mar	April	Mei	Juni	Juli
1	Penentuan tema	■										
2	Penyusunan proposal		■	■	■	■	■					
3	Ujian proposal					■	■	■				
4	Pengambilan data hasil penelitian								■	■		
5	Penyusunan hasil penelitian										■	
6	Ujian hasil peneliti											■



Lampiran 2 Hasil Uji Plagiarism



SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini sudah lolos uji cek similarity/plagiasi:

Judul : ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PENERAPAN
TERAPI NAFAS DALAM DAN AROMATERAPI LAVENDER
PADA PASIEN COLIC ABDOMEN DENGAN NYERI
AKUT DI RUANG 160 RS PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG

Nama : Effendi Mishbah Abdullah
NIM : 2022020174
Program Studi : Profesi Ners
Hasil Cek : 15%

Gombong, 12 September 2023

Pustakawan


(...Dwi...Sundariyati...S-1...Pust)

Mengetahui,
Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT


(Sawiji, M.Sc)

Lampiran 3 Lembar Penjelasan Responden

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Perkenalkan kami adalah mahasiswa Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Gombong yang sedang melakukan penelitian guna menyelesaikan tugas akhir karya ilmiah akhir ners. Melalui kuesioner ini, kami bermaksud memohon kerjasama Saudara untuk mengisi kuesioner penelitian ini. Pengisian kuesioner ini hanya membutuhkan waktu kurang lebih 10-15 menit. Tujuan dari pemberian kuesioner ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi nafas dalam dan aromaterapi lavender terhadap tingkat nyeri pasien colic abdomen.

Kami sangat mengharapkan kesediaan Saudara untuk mengisi kuesioner ini dengan lengkap sesuai dengan keadaan, pikiran dan perasaan yang sebenarnya tanpa dipengaruhi oleh siapapun. Penelitian ini dilakukan dalam rangka untuk kegiatan ilmiah, bukan dalam konteks yang menyimpang. Kerahasiaan jawaban dan identitas yang diberikan akan dijamin dan dijunjung tinggi oleh etika akademik peneliti serta tidak merugikan atau memberikan dampak negatif untuk Saudara. Selain itu, kami dapat menjamin bahwa penelitian ini tidak akan melukai fisik maupun psikologi Saudara. Apabila terdapat sesuatu yang membuat Saudara terganggu selama penelitian, Saudara dapat sewaktu-waktu berhak untuk berhenti atau mengundurkan diri dari penelitian ini tanpa adanya sanksi apapun. Partisipan berhak untuk mengetahui hasil penelitian setelah proses penelitian ini berakhir. Saudara dapat menanyakan lebih lanjut mengenai penelitian ini di alamat e-mail peneliti (effendimishbah@gmail.com) atau menghubungi langsung melalui SMS atau WhatsApp (085xxxx)

Kami mengucapkan terimakasih yang sedalam-dalamnya atas kesediaan Saudara dalam pengisian kuesioner ini. Semoga Allah SWT membalas seluruh kebaikan Saudara dengan kebaikan dan kemuliaan yang berlimpah.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden

Yang bertanggung jawab di bawah ini :

Nama (inisial) :

Umur :

Jenis Kelamin :

Dengan saya bersedia menjadi responden pada penelitian dengan judul “**Analisis Asuhan Keperawatan Penerapan Terapi Nafas Dalam dan Aromaterapi Lavender Pada Pasien Colic Abdomen dengan Nyeri Akut di Ruang IGD RS PKU Muhammadiyah Gombong**” yang diteliti oleh :

Nama : Effendi Mishbah Abdullah

NIM : 2023030174

Demikian persetujuan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Gombong, 2023

Peneliti,

Yang membuat pernyataan



(Effendi Mishbah Abdullah)

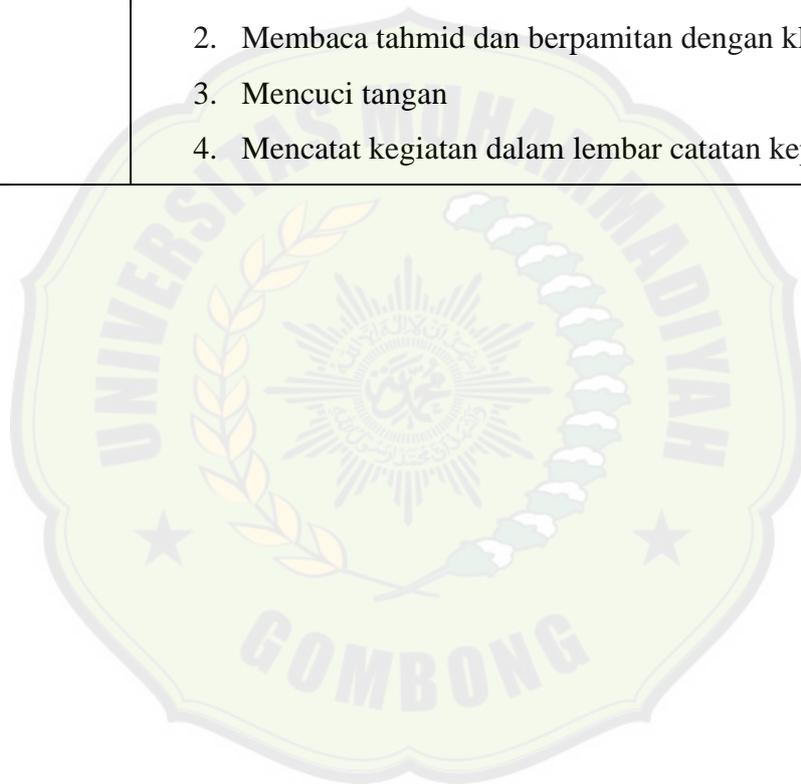
(.....)

Lampiran 5 SOP

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR LATIHAN NAFAS DALAM

	TERAPI LATIHAN NAFAS DALAM
Pengertian	Melatih pasien melakukan nafas dalam
Tujuan	<ol style="list-style-type: none">1. Meningkatkan kapasitas paru2. Mencegah atelektasis
Alat	-
Prosedur	<p>A. Tahap Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none">1. Memberikan salam sebagai pendekatan terapeutik2. Memperkenalkan diri, menanyakan nama dan tempat tanggal lahir pasien3. Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan4. Menanyakan persetujuan kesiapan klien <p>B. Tahap Kerja</p> <ol style="list-style-type: none">1. Membaca tasmiyah2. Mempersiapkan pasien dengan menjaga privacy3. Mencuci tangan4. Meminta pasien meletakkan satu tangan di dada dan satu tangan di abdomen5. Melatih pasien melakukan nafas perut (menarik nafas dalam melalui hidung sampai 3 hitungan, jaga mulut tetap tertutup)6. Meminta pasien merasakan mengembangnya abdomen (cegah lengkung pada punggung)7. Meminta pasien menahan nafas hingga 3 hitungan8. Meminta menghembuskan nafas perlahan dalam 3 hitungan (lewat mulut bibir seperti meniup)

	<ol style="list-style-type: none">9. Meminta pasien merasakan mengempisnya abdomen dan kontraksi dari otot10. Menjelaskan pada pasien untuk melakukan latihan ini bila mengalami nyeri perut11. Merapikan pasien12. Mencuci tangan <p>C. Tahap Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none">1. Melakukan evaluasi tindakan2. Membaca tahmid dan berpamitan dengan klien3. Mencuci tangan4. Mencatat kegiatan dalam lembar catatan keperawatan
--	---



STANDAR OPERASIONAL PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER

	PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER
Pengertian	Aromaterapi lavender adalah minyak hasil suling bunga lavender untuk mengurangi mual muntah, nyeri perut, nyeri dan termasuk terapi non farmakologi
Tujuan	<ol style="list-style-type: none">1. Memberikan rasa nyaman2. Membantu mengatasi masalah mual dan muntah
Alat	<ol style="list-style-type: none">1. Aromaterapi lavender2. Tissue
Prosedur	<ol style="list-style-type: none">1. Memberikan penjelasan tentang prosedur yang akan dilakukan pada pasien3. Mencuci tangan4. Memakai sarung tangan5. Mengatur posisi nafas dalam atau senyaman mungkin6. Teteskan 3 tetes aromaterapi lavender pada tissue7. Anjurkan pasien untuk menghirup aromaterapi lavender selama 10-15 menit8. Observasi selama 30 menit setelah pemberian aromaterapi9. Mencuci tangan10. Catat tindakan yang telah dilakukan

Lampiran 6 Lembar Observasi Terapi Nafas Dalam dan Aromaterapi Lavender

Terapi Nafas Dalam dan Aromaterapi Lavender	Tampak Meringis		Bersikap Protektif		Gelisah		Sulit Tidur	
	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post
Inisal								
Pasien 1								
Pasien 2								
Pasien 3								
Pasien 4								
Pasien 5								

Lembar Observasi Posisi Nafas dalam dan Aromaterapi Lavender

Posisi Nafas dalam dan Aromaterapi Lavender	Skala Nyeri		Meringis		Gelisah		Sikap Protektif	
	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post
Pasien 1	6	3	Meningkat	Menurun	Meningkat	Menurun	Meningkat	Menurun
Pasien 2	5	2	Meningkat	Menurun	Meningkat	Menurun	Meningkat	Menurun
Pasien 3	6	4	Meningkat	Menurun	Meningkat	Menurun	Meningkat	Menurun
Pasien 4	4	2	Meningkat	Menurun	Meningkat	Menurun	Meningkat	Menurun
Pasien 5	7	4	Meningkat	Menurun	Meningkat	Menurun	Meningkat	Menurun

Lampiran 7 Lembar Bimbingan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax (0287) 472433, Gombong 54412

Nama Mahasiswa : Effendi Mishbah Abdullah
NIM : 2023030174
Pembimbing : Putra Agina WS, M. Kep

Tanggal Bimbingan	Topik/Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
18 Januari 2023	Konsul Judul	
24 Januari 2023	Konsul BAB 1	
16 Februari 2023	Konsul revisi BAB 1	
18 Februari 2023	Konsul BAB 2	
21 Februari 2023	Konsul BAB 3	
26 Februari 2023	Konsul revisi BAB 2,3	
6 Maret 2023	Acc sidang, lanjut turnitin	
4 September 2023	Konsul BAB 45	



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax (0287) 472433, Gombong 54412

6 September 2023	Konsul revisi BAB 45	
9 September 2023	Acc Daftar sidang hasil	
11 September 2023	Uji Turnitin	

Mengetahui,

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi



(Wuri Utami, M. Kep.Ns)

