

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEKAMBUHAN HIPERTENSI
PADA LANSIA DI RSU SIAGA MEDIKA
BANYUMAS**

SKRIPSI

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan**



Diajukan oleh :

Rinda Oktaviana Setiyaningrum

202202218

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
GOMBONG**

2023

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEKAMBUHAN HIPERTENSI
PADA LANSIA DI RSU SIAGA MEDIKA
BANYUMAS**

SKRIPSI

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan**



DISUSUN OLEH :

Rinda Oktaviana Setiyaningrum

NIM 202202218

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRA

**M SARJANA SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
MUHAMMADIYAH GOMBONG**

2023

**HALAMAN PERSETUJUAN
PENELITIAN**

Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kekambuhan Hipertensi Pada Lansia di

**Rumah Sakit Umum Siaga Medika
Banyumas**

Disusun Oleh

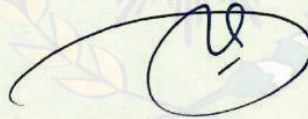
Rinda Oktaviana Setiyaningrum

NIM : 202202218

Telah disetujui dan dinyatakan Telah Memenuhi Syarat untuk diujikan Pada

Tanggal 24 Januari 2024

Pembimbing,



Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D

HALAMAN PENGESAHAN

**Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kekambuhan Hipertensi Pada Lansia
Di Rumah Sakit Umum Siaga Medika
Banyumas**

Yang di persiapkan dan disusun oleh:

Rinda Oktaviana Setiyaningrum

NIM : 202202218

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 24 Januari 2024

Susunan Dewan Penguji

1. Dadi Santoso, M. Kep (Penguji 1) (.....)
2. Fajar Agung Nugroho, MNS (Penguji 2) (.....)
3. Cahyu Septiwi, M. Kep. Sp. kep. MB., Ph.D (Penguji 3) (.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



Cahyu Septiwi, M. Kep., Sp. Kep. MB., Ph.D

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi yang saya ajukan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis digunakan sebagai rujukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar Pustaka, dan sudah dinyatakan lolos uji *plagiarism*.

Apabila dikemudian hari diketemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan dari siapapun

Gombong, 24 Januari 2024



Rinda Oktaviana Setiyaningrum

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rinda Oktaviana Setiyaningrum

NIM : 202202218

Program Studi : S1 Keperawatan

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul:

*FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEKAMBUHAN
HIPERTENSIPADA LANSIA DI RUMAH SAKIT UMUM SIAGA MEDIKA
BANYUMAS*

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Gombong, Kebumen

Pada Tanggal : 24 Januari 2024

Yang Menyatakan



(Rinda Oktaviana Setiyaningrum)

Program Studi S-1 Keperawatan
Fakultas ilmu kesehatan
Universitas muhammadiyah gombong
Skripsi, januari 2024
Rinda Oktaviana Setiyaningrum¹⁾, Cahyu Septiwi, M.Kep.,Sp. Kep.M. B, Ph.D ²⁾
Rindasetiyaningrum@gmail.com

ABSTRAK

Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kekambuhan Hipertensi Pada Lansia Di Rumah Sakit Umum Siaga Medika Banyumas

Latar belakang dari penelitian ini adalah Hipertensi dapat menyebabkan komplikasi parah dan meningkatkan resiko penyakit jantung, stroke, hingga kematian. Berdasarkan riset Kesehatan Dasar (2018) prevalensi hipertensi atau tekanan darah di Indonesia sebesar 34,1% mengalami peningkatan dibandingkan prevalensi hipertensi pada Riskesda tahun 2013 yaitu sebesar 25,8%.kekambuhan hipertensi pada lansia dapat dilihat dari beberapa faktor yaitu faktor seperti tidak teratur minum obat antihipertensi, pola makan yang tidak sehat dan faktor aktivitas fisik.**Tujuan** dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor – faktor yang mempengaruhi kekambuhan hipertensi pada lansia di rumah sakit siaga medika banyumas. Metode dari penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain korelasional, melalui pendekatan *cross sectional*. sampel penelitian ini adalah lansia sesuai dengan dengan kriteria inklusi dan eksklusi dengan jumlah responden sebanyak 50 responden.**Hasil** dari penelitian ini adalah terdapat hubungan antara aktifitas fisik dengan terjadinya kekambuhan hipertensi di rumah sakit siaga medika banyumas dengan nilai signifikansi 0,059,terdapat hubungan antara Pola makan dengan terjadinya kekambuhan hipertensi di rumah sakit siaga medika banyumas dengan nilai signifikansi 0,005, terdapat hubungan antara kepatuhan minum obat dengan terjadinya kekambuhan hipertensi di rumah sakit siaga medika banyumas dengan nilai signifikansi0,034.**Kesimpulan** dari penelitian ini adalah terdapat hubungan faktor – faktor yang mempengaruhi kekambuhan hipertensi pada lansia di rumah sakit siaga medika banyumas.**Rekomendasi untuk penelitian selanjutnya** peneliti selanjutnya dapat melibatkan sampel yang lebih banyak dengan melakukan penelitian di beberapa rumah sakit sehingga diharapkan lebih dapat mewakili gambaran pasien hipertensi,penelitian selanjutnya sebaiknya mendapatkan informasi lebih terkait dengan jenis obat Anti-Hipertensi yang digunakan dan durasi mengalami Hipertensi.

Kata kunci : lansia , faktor – faktor yang mempengaruhi kekambuhan hipertensi,kendal's tau

-
- (1) Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong
(2) Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

Nursing Study Program
Faculty Of Health Sciences
Universitas Muhammadiyah Gombong

Mini Thesis, Jan 2023

Rinda Oktaviana Setiyaningrum¹⁾, Cahyu Septiwi, M. Kep., Sp. Kep. M. B, Ph.D²⁾
Rindasetiyaningrum@gmail.com

ABSTRACT

Factors Influencing Recurrence of Hypertension in the Elderly At Siaga Medika General Hospital Banyumas

The background to this research is that hypertension can cause severe complications and increase the risk of heart disease, stroke and death. Based on Basic Health research (2018), the prevalence of hypertension or blood pressure in Indonesia is 34.1%, an increase compared to the prevalence of hypertension in Riskesda in 2013, which was 25.8%. Recurrence of hypertension in the elderly can be seen from several factors, namely factors such as irregular drinking. antihypertensive drugs, unhealthy eating patterns and physical activity factors. The aim of this research is to find out the factors that influence the recurrence of hypertension in the elderly at Siaga Medika Hospital in Banyumas. The method of this research uses quantitative research using a correlational design, using a cross sectional approach. The sample for this study was the elderly in accordance with the inclusion and exclusion criteria with a total of 50 respondents. The results of this study were that there was a relationship between physical activity and the recurrence of hypertension at Siaga Medika Banyumas Hospital with a significance value of 0.059, there was a relationship between diet and the recurrence of hypertension at Siaga Medika Hospital Banyumas with a significance value of 0.005, there is a relationship between adherence to taking medication and the recurrence of hypertension at Siaga Medika Hospital Banyumas with a significance value of 0.034. The conclusion of this research is that there is a relationship between factors that influence the recurrence of hypertension can be elderly at Siaga Medika Banyumas Hospital. Recommendations for further research, future researchers can involve more samples by conducting research in several hospitals so that it is hoped that they can better represent the picture of hypertensive patients. Future research should obtain more information related to the types of anti-hypertensive drugs. used and the duration of experiencing hypertension.

Key words: elderly, factors that influence the recurrence of hypertension, kendal's tau

(1) Gombong Muhammadiyah University student.

(2) Lecturer at Universitas Muhammadiyah Gombong.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan Judul “Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kekambuhan Hipertensi Pada Lansia Di Rumah Sakit Umum Siaga Medika Banyumas”.

Sholawat serta salam tetap tercurahkan kepada junjungan kita Baginda Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis mendapatkan kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini. Dalam menyusun skripsi ini, tidak sedikit kesulitan yang penulis alami, namun berkat bimbingan, dukungan dan dorongan dari pihak lain, penulis mampu untuk menyelesaikannya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa, yang selalu memberikan kemudahan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Keluarga saya yang telah memberikan motivasi, do'a dan segalanya dalam menyusun skripsi ini.
3. Dr. Hj. Herniyatun, M.Kep.,Sp.Kep.Mat selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong.
4. Eka Riyanti, M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gombong.
5. Cahyu Septiwi, M.Kep.,Sp.Kep.MB., Ph.D selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan dan selaku pembimbing yang telah berkenan memberikan bimbingan dan pengarahan pada penulis.
6. Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan arahan, masukan dan saran pada penulis.

7. Direktur RSUD Siaga Medika Banyumas, dr Panji Anggara yang telah memberikan izin dan membantu memberikan data untuk kelancaran penelitian.
8. Teman-teman seperjuangan dari Program Studi S1 Keperawatan Angkatan 2022 Universitas Muhammadiyah Gombong yang telah saling memberikan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Responden yang telah meluangkan waktunya untuk membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan banyak terdapat kekuarangan, mengingat keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan berupa kritikan dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak untuk kesempurnaan skripsi ini.

Banyumas, 02 Oktober 2023

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segala puji syukur kepada Allah SWT dan atas dukungan serta doa dari orang tercinta, akhirnya Skripsi ini dapat di selesaikan dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terima kasih kepada :

1. Allah SWT. karena hanya atas izin dan karunia-Nya maka Skripsi ini dapat di buat dan selesai pada waktunya.
2. Keluarga bapak dan ibu yang telah memberikan dukungan moril maupun material serta doa yang tiada henti untuk kesuksesan saya, karena tiada kata seindah lanjutan doa dan tiada doa yang paling khusuk selain doa yang tercapai dari orang tua.
3. Keluarga istri dan anak anak yang telah memberikan dukungan serta doa yang tiada henti untuk kesuksesan saya.
4. Keluarga besar tercinta yang telah memberikan dukungan moril maupun material serta doa yang tiada henti untuk kesuksesan saya.
5. Rekan rekan unit ruang Anggrek yang telah memberikan dukungan dan doa serta waktu untuk keberlangsungan penyelesaian skripsi saya.
6. Teman-teman tercinta yang sudah berjuang bersama, tempat berkeluh kesah, memberi semangat dan dukungan selama dari awal masa perkuliahan sampai sekarang.
7. Teman-teman khususnya reguler B18 yang tidak bisa saya sebutkan satu- persatu yang selalu ada dan memberi dukungan, rasa semangat serta doa yang tiada henti untuk keberhasilan Skripsi ini.

DAFTAR ISI

Cover	i
Halaman depan	ii
Halaman persetujuan	iii
Halaman pengesahan	iv
Halaman Pernyataan	v
Halaman Persetujuan Publikasi	vi
Abstrak	vii
Abstract	viii
Kata Pengantar	ix
Halaman Persembahan	xi
Daftar isi	xii
Daftar tabel	xiii
Daftar lampiran	xiv
Bab I Pendahuluan	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan masalah	3
1.3 Tujuan penelitian	3
1.4 Manfaat penelitian	4
1.5 Keaslian penelitian	4
Bab II Tinjauan Teori	6
2.1. Tinjauan Pustaka	6
2.2. Kerangka Teori	11
2.3. Kerangka Konsep	11
2.4. Hipotesis	12
BAB III Metodologi Penelitian	13
3.1 Desain Penelitian	13
3.2 Populasi Dan Sampel	13
3.3 Tempat Dan Waktu Penelitian	14
3.4 Variabel Penelitian	14
3.5 Definisi Operasional	14
3.6 Instrumen Penelitian	15
3.7 Validitas Dan Reabilitas Instrumen	15
3.8 Etika Penelitian	17
3.9 Teknik Pengumpulan Data	17
3.10 Teknik Analisa Data	18
3.11 Analisa Univariat	20
3.12 Analisa Bivariat	20
BAB IV hasil dan pembahasan	22
4.1 Hasil Penelitian	22
4.2 Pembahasan Penelitian	28
4.3 Keterbatasan Penelitian	33
Bab V Kesimpulan dan Saran	34
5.1 Kesimpulan	34
5.2 Saran	35
Daftar Pustaka	

Daftar tabel

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 3.1 Definisi operasional	16
Tabel 4.1 Karakteristik umum responden berdasarkan umur	25
Tabel 4.2 Karakteristik umum responden berdasarkan jenis kelamin	26
Tabel 4.3 Karakteristik umum responden berdasarkan Pendidikan.....	27
Tabel 4.4 Karakteristik umum responden berdasarkan Kekambuhan hipertensi	28
Tabel 4.5 Karakteristik umum responden berdasarkan Pola makan	29
Tabel 4.6 Karakteristik umum responden berdasarkan kepatuhan minum	29
Tabel 4.7 Karakteristik umum responden berdasarkan aktifitas fisik	29
Tabel 4.8 Hubungan Aktifitas Fisik dengan kekambuhan hiperetensi di Rumah Sakit Siaga Medika Banyumas	30
Tabel 4.9 Hubungan pola makan dengan kekambuhan hiperetensi di Rumah Sakit Siaga Medika Banyumas	30
Tabel 4.10 Hubungan kepatuhan minum obat dengan kekambuhan hiperetensi di Rumah Sakit Siaga Medika Banyumas	31



Daftar lampiran

- Lampiran 1.1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 1.2 surat ijin penelitian
- Lampiran 1.3 balasan surat ijin penelitian
- Lampiran 1.4 lampiran uji etik
- Lampiran 1.5 instrumen informasi penelitian
- Lampiran 1.6 Uji Turnitin
- Lampiran 1.7 Lembar Konsultasi
- Lampiran 1.8 Kuesioner
- Lampiran 1.9 Jawaban responden
- Lampiran 1.10 Hasil spss



BAB I

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang

Tekanan darah ialah tekanan yang diberikan oleh darah menuju dinding pembuluh darah. Tekanannya tergantung pada aktivitas yang dilakukan oleh jantung dan daya tahan pembuluh darah. Hipertensi dapat menyebabkan komplikasi parah dan meningkatkan resiko penyakit jantung, stroke, hingga kematian. Berdasarkan riset Kesehatan Dasar (2018) prevalensi hipertensi atau tekanan darah di Indonesia sebesar 34,1% mengalami peningkatan dibandingkan prevalensi hipertensi pada Riskesda tahun 2013 yaitu sebesar 25,8%.

Hipertensi menunjukkan bahwa tekanan didalam pembuluh darah yang ada ditubuh sangat tinggi. Tekanan darah tinggi bukan berarti perasaan menegang atau marah walaupun stres juga bisa menaikkan tekanan darah tetapi (Yekti,2011), adanya aliran darah yang tinggi dipembuluh darah melalui jantung keseluruh tubuh.untuk mengetahui seseorang mengalami kenaikan tekanan darah maka diukur dengan alat *sphygmomanometer*. Angka normal tekanan darah ialah berada pada angka 120 sistol dan 90 diastol. Seseorang mengalami hipertensi jika tekanan darah sistol 140 dan diastol 100 atau lebih tinggi lagi. Beberapa faktor yang dapat menyebabkan hipertensi ialah sebagai berikut faktor yang tidak dapat dirubah seperti usia,jenis kelamin,dan keturunan. Faktor yang dapat dirubah ialah pola makan , kepatuhan minum obat hipertensi, aktifitas fisik seperti olahraga atau kegiatan yang dilakukan sehari – hari (Irianto, 2018). Menurut penelitian yang sudah dilakukan, orang yang menderita hipertensi mempunyai peluang 12x lebih besar untuk menderita penyakit stroke dan 6kali lebih besar menderita penyakit serangan jantung.

Angka kejadian penyakit hipertensi mengalami peningkatan yang signifikan pada pasien berusia 50 tahun ke atas. Usia muda juga dapat terkena penyakit hipertensi, hal ini dapat dilihat dari angka kejadian penyakit hipertensi di Indonesia pada tahun 2015 pada kategori usia muda, yaitu kategori usia 18-24 tahun sebesar 8.7%, kategori usia 25-34 tahun sebesar 14.7% dan pada kategori usia 45-65 tahun sebesar 26.8%. Dan dari hasil riset yang terbaru. Pada tahun 2018 angka ini mengalami peningkatan yang cukup signifikan menjadi 13.2% pada usia 18-24 tahun, 20.1% di usia 25-34 tahun dan 31.6% pada kelompok usia 45-65 tahun (Ariyanti & Kunci, 2017).

Data Riskesdas tahun 2018, prevalensi sebesar 34.1%. Angka ini meningkat cukup tinggi dibandingkan hasil riskesdas tahun 2013 yakni sebesar 25.8%. Jumlah estimasi penderita hipertensi pada berusia >15 tahun 2021 sebanyak 8.700.512 orang atau sebesar 30,4 persen dari seluruh penduduk berusia >15 tahun. Dari jumlah estimasi tersebut, sebanyak 4.431.538 orang atau 50,9 persen sudah mendapatkan pelayanan kesehatan (Dinkes Prov Jateng 2021). Kabupaten Banyumas pada tahun 2019, prevalensi hipertensi esensial pada lansia sebanyak 68% dan hipertensi akibat faktor lain sebanyak 32% (Dinkes Kabupaten Banyumas, 2021).

Prevalensi Hipertensi Di RSUD Siaga Medika Banyumas tahun 2022 pasien dengan hipertensi sebesar 5.187 pasien. Untuk pasien dengan hipertensi di bulan Juni-Agustus 2023 sekitar 50 orang. Rata-rata mengalami kekambuhan karena beberapa faktor seperti tidak teratur minum obat antihipertensi, pola makan yang tidak sehat dan faktor aktivitas fisik. Upaya yang dilakukan di Rumah sakit adalah memotivasi untuk kontrol rutin, melakukan aktivitas fisik dan memotivasi untuk melakukan diet rendah garam. Banyak faktor yang dapat mempengaruhi hipertensi pada lansia. Berdasarkan uraian di atas, peneliti tertarik untuk

mengetahui Faktor-faktor yang mempengaruhi kekambuhan hipertensi pada lansia.

1.2. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang tersebut, maka rumusan masalah pada penelitian ini adalah “Apa Saja FaktorFaktor Yang Mempengaruhi kekambuhan hipertensi pada lansia di Rumah Sakit Umum Siaga Medika Banyumas?”

1.3. Tujuan Penelitian

1.3.1. Tujuan Umum

Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Faktor-faktor Yang Mempengaruhi kekambuhan - hipertensi pada lansia.

1.3.2. Tujuan Khusus

1.3.2.1. Mengetahui hubungan Pola Makan terhadap kekambuhan hipertensi pada lansia.

1.3.2.2. Mengetahui hubungan kepatuhan minum obat antihipertensi dengan kekambuhan hipertensi pada lansia

1.3.2.3. Mengetahui hubungan Aktivitas Fisik dengan kekambuhan hipertensi pada lansia.

1.4. Manfaat Penelitian

1.4.1. Teoritis

1.4.1.1. Bagi institusi pendidikan

penelitian ini diharapkan memberikan tambahan literatur bagi ilmu keparawatan medikal bedah khususnya pad penyakit hipertensi

1.4.1.2. Bagi peneliti

Untuk menambah pengetahuan dan pengalaman serta dijadikan dasar sebagai dalam penelitian selanjutnya

1.4.2. Praktis

1.4.2.1. Bagi Pasien

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan literatur kepada pasien yang menderita hipertensi tentang faktor faktor yang dapat mempengaruhi kekambuhan pada penderita hipertensi khususnya lansia.

1.4.2.2. Bagi Pengembangan Ilmu Keperawatan

Memberikan informasi dan masukan kepada tenaga kesehatan tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kekambuhan hipertensi pada lansia dengan hipertensi sehingga dapat menyusun strategi yang tepat dalam memberikan pelayanan, penyuluhan, pencegahan, penanganan dan pengobatan.

1.5. Keaslian penelitian

Dari beberapa penelitian yang telah dilakukan dan masih ada kaitannya dengan penelitian yang dilakukan oleh peneliti, antara lain:

Tabel 1.1 keaslian

Nama peneliti dan tahun penelitian	Judul penelitian	Metode penelitian	Hasil penelitian	Persamaan dan perbedaan dengan penelitian ini
Christin Angelina (2020)	Faktor – faktor yang mempengaruhi kejadian hipertensi di puskesmas Bina Pesisir barat Tahun 2020	Metode kuantitatif dengan data primer dari kuesioner	Hasil penelitian ada hubungan kebiasaan merokok, stres pekerjaan, beban kerja, aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi	Waktu, tempat, variabel dan sampel penelitian
Karmitasari Yanra Katimenta (2023)	Hubungan tingkat pengetahuan dan sikap dengan kepatuhan minum obat penderita hipertensi di poliklinik pemerintah kota palangka raya	Metode penelitian menggunakan <i>Cross sectional</i> . teknik penentu responden menggunakan purposive	Hasil penelitian ada hubungan pengetahuan dengan kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi.	Waktu, tempat, variabel dan sampel penelitian

		sampling dengan menggunakan uji statistik <i>sperman rank</i>		
Sheila Yunitasari (2022)	Hubungan antara aktivitas fisik dan kepatuhan minum obat dengan tekanan darah penderita hipertensi diposyandu desa wonorejo	Metode penelitian menggunakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan <i>cross sectional</i>	Hasil penelitian ada hubungan yang signifikan antara aktifitas fisik dan kepatuhan minum obat dengan tekanan darah penderita hipertensi	Waktu, tempat, variabel dan sampel penelitian



DAFTAR PUSTAKA

- Adrian, S.J. (2019) *Hipertensi Esensial : Diagnosa Dan Tatalaksana Terbaru Pada Dewasa*. Jakarta: alfabeta.
- Ahyar, Hardani, and D. (2020) *Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*. Yogyakarta: CV. Pustaka Ilmu.
- Anindita Larasati (2021) *Faktor - rfaktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada lansia diwilayah kerja Puskesmas Kelurahan cililitan jakarta timur*. Universitas Binawan.
- Aspiani, R. yuli. (2016) *Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular*. Jakarta: EGC.
- Darmawan Deni (2019) *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- David Denada Rahmad (2022) ‘GAMBARAN KEPATUHAN PASIEN HIPERTENSI DALAM PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI DI RSUD dr. T.C. HILLERS, KABUPATEN SIKKA, NUSA TENGGARA TIMUR’, *Jurnal Medika Utama*, 3(1), p. 4.
- Debora Gebby Tumundo, Weny Indayany Wiyono, M.J. (2021) *Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Kema Kabupaten Minahasa Utara*. Universitas Sam Ratulangi Manado.
- Harijanto, W., Achmad, R., Arief, A.. (2015) ‘Pengaruh Konseling Motivational Interviewing Terhadap Kepatuhan Minum Obat Penderita Hipertensi Effect of Motivational Interviewing Counseling on Hypertension Patients’s Adherence of Taking Medicine.’, *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, 28(4), pp. 354– 353.
- Harnani, Y., & Axmalia, A. (2018) ‘Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Efektif Menurunkan Tekanan Darah Pada Lanjut’, *Journal of Community Health*, 3(5), pp. 129–132. Available at: <https://doi.org/10.2531>.
- Hastuti, A.P. (2020) *Hipertensi*. Jawa Tengah: Penerbit Lakeisha.

- Iswahyudi, A.W. (2019) *Hubungan Kualitas Tidur dan Hipertensi pada Staff Universitas Muhammadiyah Makassar*. Universitas Muhammadiyah Makassar, Makassar.
- J, K. (2016) 'Hubungan Jenis Kelamin dengan Intensitas Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Lakbok Kabupaten Ciamis', *Mutiara Medika*, 16(2), pp. 46–51.
- Kionowati, Mediastini, E., & Septiana, R. (2018) 'Hubungan Karakteristik Pasien Hipertensi Terhadap Kepatuhan Minum Obat di Dokter Kabupaten Kendal', 7(11), pp. 6–11.
- Kurata, K., Onuki, M., Yoshizumi, K., Taniai, E., & Dobashi, A. (2019) 'Proportion of Japanese outpatients filling prescriptions for long-term medication regimens. Patient Preference and Adherence', 13(1), pp. 667–673.
- Kurnia, A. (2020) *Self-Management Hipertensi (1st ed.)*. CV. Jakad Media Publishing.
- Machali Imam (2018) *Teori dan Praktik Statistik dalam Bidang Pendidikan, Penelitian, Ekonomi, Bisnis, dan Ilmu-Ilmu Sosial Lainnya*. Yogyakarta: Perkumpulan Program Studi Manajemen Pendidikan Islam (PPMI).
- Mardianto, Darwis, S. (2021) 'Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi', *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 1(4).
- Marleni, L. (2020) 'Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Hipertensi Di Puskesmas Kota Palembang', *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 15(1), pp. 66–72. Available at: <https://doi.org/10.36086/jpp.v15i1.464>.
- Morika, H.. (2020) 'Hubungan tingkat pengetahuan dan aktivitas fisik terhadap kejadian hipertensi', p. 601.
- Muhammad Huda (2019) *GAMBARAN POLA MAKAN PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUKESMAS AIR PUTIH SAMARINDA. UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR*.
- Musni, M. (2019) 'Hubungan Kebiasaan Merokok Dan Stres Dengan Hipertensi

Pada Lansia.', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 14(3), pp. 218–222.

Nia Indriana (2020) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit X Cilacap', *Jurnal Ilmiah Jophus : Journal of Pharmacy UMUS*, 2(1), pp. 1–10.

Noerinta Ridhasta Dewi (2018) *FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI KELURAHAN MANISREJO KOTA MADIUN*. STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN.

Nugroho, F. Agung., Rahmawati, D. A., Yuda, H. T. (2021). Adherence to Fluid Restriction and Quality of Life in Patients with Chronic Kidney Failure. Proceedings of the 2nd Borobudur International Symposium on Humanities and Social Sciences, BIS-HSS 2020, 18 November 2020, Magelang, Central Java, Indonesia. Publisher: EAI. Available: <http://dx.doi.org/10.4108/eai.18-11-2020.2311730>

Nugroho, F.A., Santoso, D. and Utami, W. (2018) Pengembangan Buku Modul Praktik Klinik Skill Keperawatan Medikal Bedah Untuk Meningkatkan Skill Mahasiswa Keperawatan. Available at: https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/72981252/192-libre.pdf?1634885621=&response-content-disposition=inline%3B+filename%3DPengembangan_Buku_Modul_Praktik_Clinical.pdf&Expires=1705300560&Signature=UOJdVRyVCgs6j8SMIvSvMwPOHig6XuMerj9CE5uFvSHB78b394us-PHItOPq545HBb1kWKym3ZW0YPZx0sGjA~Lm9ADsmMd7rf0nt6tla7g8pA76~mJdC9FR16KEcpMgBRLpiIC0yfWAGxvQcOJhR7vfleKVqxeKhlnX8HoPHjM111E9xUimGpInowt~oVgkYuj07Odd56jvWJzTeOyBV~7tCZeiAzHtSiB5rda9LZvkpu~D7nt~vxqsq7WhGELJk4hdB72D2OeuAG8BJyPdR-4a4-J4~E4FeYzebtos8MNVZw1NQq-ycqH4BB5amMLZ0O0S7hTNTCrQEFimaOW2Rw__&Key-Pair-

Nugroho, F.A., Septiwi, C. and Vellayudhan, D.P. (2023) 'Pengaruh Video Pendidikan Kesehatan Tentang Keperawatan Penyakit Hipertensi Terhadap

Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi pada Staff Tenaga Kependidikan’, *Nursing Science Journal (NSJ)*, 4, pp. 220–228. Available at: <https://journal.akperkabpurworejo.ac.id/index.php/nsj/article/view/223/99> (Accessed: 15 January 2024).

Nugroho, I. A., & Nugroho, F. A. (2021). Pencegahan Gangguan Kesehatan Ginjal Melalui Edukasi Konsumsi Vitamin C yang Tepat di Pondok Wiriosoedarmo Gombang. *Prosiding University Research Colloquium*, 1077–1080. Retrieved from <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/1672>

Nurvianan novitasari (2021) *HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN OBAT HIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DI INSTALASI RAWAT JALAN RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG*. Universitas Islam Sultan Agung.

Putri amalia (2021) *Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Di Lingkungan RT 019 Kelurahan Ratu Sima Kota Dumai Tahun 2021*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Rahmadani, M.A. dan Sari, A. (2018) ‘Kepatuhan Terhadap Pengobatan pada Pasien Hipertensi Dengan Komplikasi Diabetes Melitus Di Puskesmas Yogyakarta’, *Media Karya Kesehatan*, 2(1), pp. 105–112.

Rihiantoro, T., & Widodo, M. (2018) ‘Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi di Kabupaten Tulang Bawang.’, *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 13(2), p. 159. Available at: <https://doi.org/10.26630/jkep.v13i2.924>.

Sheila Yunitasari (2022) ‘Hubungan Antara Aktivitas Fisik dan Kepatuhan Minum Obat Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Posyandu Desa Wonorejo’.

Soesanto, E. and Marzeli, R. (2020) ‘Persepsi Lansia Hipertensi Dan Perilaku Kesehatannya’, *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 9(3), p. 244. Available at: <https://doi.org/10.31596/jcu.v9i3.627>.

Sugiyono (2019a) *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: alfabeta.

- Susiani (2019) 'Analisis faktor - faktor yang berhubungan dengan resiko kejadian hipertensi pada usia dewasa muda di Puskesmas Batang Beruh Kecamatan Sidikalang Kabupaten Dairi', *jurnal Ilmiah Simtek*, 35.
- Swarjana, I.. (2015) *Metodelogi Penelitian Kesehatan. Edisi II*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Timah, S., Artikel, I., Pattern, D., In, R., & Patients, D. (2021) 'Hubungan pola makan pada pasien dispepsia.', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 16, pp. 47–53.
- Yani Arnoldus Toulasik (2019) *Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi RSUD Prof. dr. WZ. Johannes Kupang-NTT*. Universitas Airlangga Surabaya 2019.

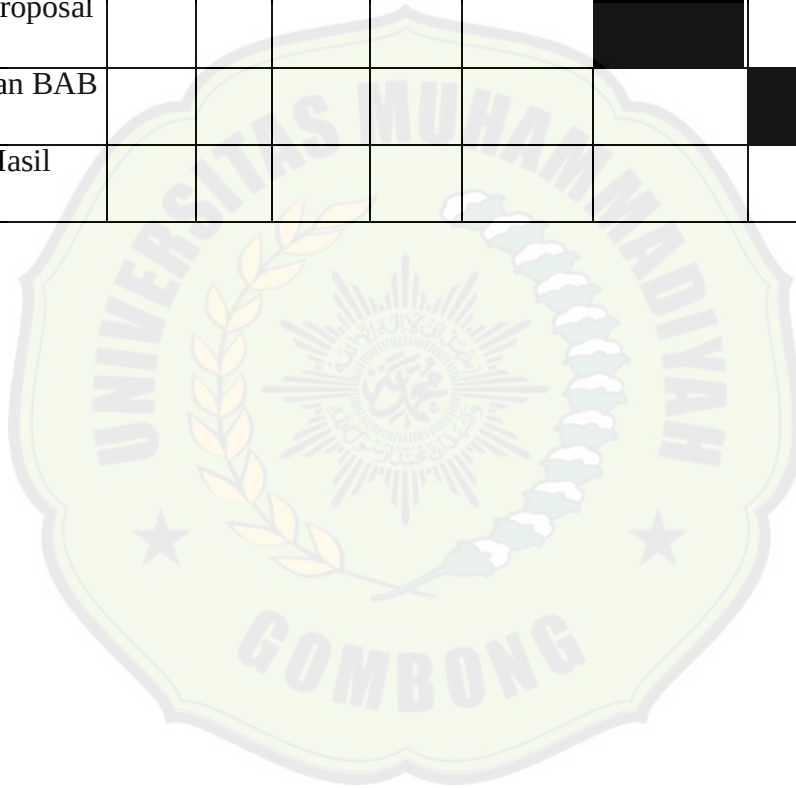


L A M P I R A N



Lampiran 1.1 Jadwal Penelitian

No	Kegiatan	Bulan							
		April	Mei	Juni	Juli	Agustus	Oktober	Desember	Januari
1	Pembahasan fenomena, penyusunan tema								
2	Penyusunan BAB 1								
3	Penyusunan BAB 2, BAB 3								
3	Seminar proposal								
4	Penyusunan BAB 4,BAB 5								
5	Seminar Hasil								



Lampiran 1.2 Surat Ijin Penelitian

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433 Email: lppm@unimugo.ac.id Web: http://unimugo.ac.id/
---	---

No	: 019.1/IV.3.LPPM/A/1/2024	Gombong, 10 Januari 2024
Hal	: Permohonan Ijin	
Lampiran	: -	

Kepada :
Yth. Direktur Rumah Sakit Umum Siaga Medika Banyumas

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Rinda Oktaviana Setiyaningrum
NIM : 202202218
Judul Penelitian : Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kekambuhan Hipertensi pada Lansia di Rumah Sakit Umum Siaga Medika Banyumas
Keperluan : Ijin Penelitian

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.
Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong


Annika Dwi Asti, M.Kep





Lampiran 1.3 balasan surat ijin penelitian



BISMILLAHIRROHMANIRROHIM

No : 515/025/RSU-SM/BMS/I/2024
Lamp : -
Hal : Surat Balasan

KepadaYkh.
Kepala LPPM Universitas
Muhammadiyah Gombong
di
Tempat

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Segala puji milik Allah *ta'ala*. Shalawat dan salam semoga tercurah kepada Nabi dan Rasul panutan ummat, Muhammad *shallallahu'alaihi wa sallam* beserta keluarga, sahabat, dan para pengikut Beliau sampai hari kiamat nanti.

Menindaklanjuti surat dari Kepala LPPM Universitas Muhammadiyah Gombong dengan nomor 019.1/IV.3.LPPM/A/I/2024 tertanggal 10 Januari 2024 perihal permohonan ijin penelitian mahasiswa:

Nama : Rinda Oktaviana Setiyaningrum

NIM : 202202218

Judul : Faktor-Faaktor yang Mempengaruhi Kekambuhan Hipertensi pada Lansia di Rumah Sakit Umum Siaga Medika Banyumas

Dengan ini kami sampaikan, pada prinsipnya kami tidak berkeberatan dengan permohonan izin tersebut selama tidak mengganggu pelayanan di RSUD Siaga Medika Banyumas.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan *jazakumullah khoiron*, terim a kasih

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Banyumas, ^{03 Rajab 1445 H}
15 Januari 2024 M
RSU Siaga Medika Banyumas
Direktur,

dr. Panji Anggara, MKM
NIK. 0608.1.0011

Tembusan:

1. Wadir SDM dan Umum
2. Ketua Komkordik
3. Arsip

Lampiran 1.4 lampiran uji etik



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

eCertificate

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL
EXEMPTION

"ETHICAL EXEMPTION"

Nomor : 322.6/II.3.AU/F/KEPK/XII/2023

No. Protokol : 11113000764



Peneliti
Researcher

: Rinda Oktaviana Setiyaningrum

Nama Institusi
Name of The Institution

: KEPK Universitas Muhammadiyah Gombong

"FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
KEKAMBUHAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI RUMAH
SAKIT UMUM SIAGA MEDIKA BANYUMAS"

"FACTORS INFLUENCING RECURRENCE OF
HYPERTENSION IN THE ELDERLY AT SIAGA MEDIKA
BANYUMAS GENERAL HOSPITAL"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 08 Desember 2023 sampai dengan tanggal 08 Maret 2024

This declaration of ethics applies during the period December 08, 2023 until March 08, 2024

December 08, 2023
Professor and Chairperson,



Ning Iswati, M. Kep

Lampiran 1.5 Instrumen INFORMASI PENELITIAN
LEMBAR INFORMASI PENELITIAN (INFORMED)

Kepada Yth.

Pasien RSUD Siaga Medika Banyumas

Di tempat

Dengan Hormat

Saya Yang Bertanda Tangan dibawah ini :

Nama : Rinda Oktaviana Setiyaningrum

NIM : 202202218

Adalah Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong Program Studi S-1 Keperawatan, bermaksud akan melaksanakan penelitian berjudul **“Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kekambuhan Hipertensi Pada Lansia Di Rumah Sakit Umum Siaga Medika Banyumas”**.

Tujuan Penelitian ini adalah Mengetahui Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kekambuhan Hipertensi Pada Lansia di Rumah Sakit Umum Siaga Medika Banyumas.

Pasien responden dalam penelitian ini bersifat sukarela, tidak ada unsur pemaksaan dan tidak akan berpengaruh pada perlakuan pengobatan yang sebenarnya di rumah sakit. Serta tidak ada sanksi apapun bagi pasien yang tidak mengikuti. Data yang telah saudara berikan di dalam lembar persetujuan dan lembar observasi, saya akan menjamin kerahasiaannya sesuai dengan kode etik penelitian.

Sebagai bukti ketersediaan Saudara menjadi responden dalam penelitian ini, saya mohon ketersediaan Saudara untuk mengisi dan menandatangani lembar persetujuan yang telah dipersiapkan.

Demikian yang dapat saya sampaikan atas partisipasi dan kerja sama saudara, saya ucapkan terima kasih

Banyumas,/..... 2023

Penelitian

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN (CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bersedia menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh:

Nama :
Judul Penelitian : Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kekambuhan Hipertensi pada Lansia Di Rumah Sakit Umum Siaga Medika Banyumas.

Pembimbing : Cahyu Septiwi, M. Kep.,Sp. Kep. MB., Ph.D

Saya mengetahui penelitian ini dilakukan dengan memberikan informasi dan mengisi lembar observasi sesuai dengan petunjuk yang diberikan, saya bersedia untuk menjadi responden selama 7 hari dan meluangkan waktu untuk mengisi lembar observasi.

Saya telah mendapatkan penjelasan dari peneliti bahwa tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kekambuhan Hipertensi Pada Lansia Di Rumah Sakit Umum Siaga Medika Banyumas. Penelitian ini tidak akan berpengaruh pada perlakuan pengobatan yang sebenarnya di rumah sakit. Serta tidak ada sanksi apapun bagi pasien yang tidak mengikuti.

Saya mengerti bahwa penelitian ini bersifat sukarela dan identitas saya akan dirahasiakan oleh peneliti, informasi yang saya berikan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian. Apabila ada prosedur penelitian yang tidak saya ketahui, saya boleh menanyakan kembali kepada peneliti. Dengan demikian saya bersedia mengikuti penelitian ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya tanda tangani tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Banyumas,...../.....2023

Responden

Lampiran 1.6 Uji Turnitin

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG PERPUSTAKAAN Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412 Website : https://library.unimugo.ac.id/ E-mail : lib.unimugo@gmail.com
---	---

SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

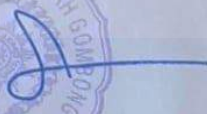
Judul : Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kekambuhan Hipertensi Pada Lansia di Rumah Sakit Umum Siaga medika Banyumas

Nama : Rinda Oktaviana Setiyaningrum
NIM : 202202218
Program Studi : S1 Keperawatan
Hasil Cek : 13 %

Gombong, 16 Januari 2024

Pustakawan
Mengetahui,
Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT


(Rinda Oktaviana Setiyaningrum, S.I. Pust.)


(Sawiji, M.Sc)

Lampiran 1.7 Lembar Konsultasi

Kegiatan Bimbingan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
 Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong
 54412

Nama Mahasiswa : Rinda Oktaviana Setiyaningrum
 NIM : 202202218
 Pembimbing : Cahyu Septiwi, M.Kep.Sp.Kep.MB., Ph.D

Tanggal Bimbingan	Topik/Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
12 April 2023	Pengajuan Judul dan bab 1	
20 Mei 2023	Pengajuan judul dan bab 1	
08 Juni 2023	Bab 1 1. Memakai riset Kesehatan dasar yang terbaru. 2. Fenomena kekambuhan di Rumah Sakit 3. Dampak jika terjadikekambuhan 4. Analisis situasi yang ada di Rumah sakit. 5. Faktor-faktor yang mempengaruhi kekambuhan dimunculkan dilatar belakang.	
10 Agustus 2023	Bab 3 1. Total Sampel. 2. Tabel def operasional ditambahkan kekambuhan Hipertensi. 3. .Kuisisioner 4. Tambahkan daftar pustaka	
13 September 2023	ACC proposal	
10 Januari 2024	Konsul Bab 4 1. Analisis bivariat dibuat 1 per 1 dan pembahasannya. 2. Pembahasan ditambahkan analisis penelitian terkait dengan hasil penelitian.	
12 Januari 2024	Revisi Bab 4 ACC, lanjut Bab 5	
10 Januari 2024	Konsul BAB 5 Tuliskan hasil Univariatnya	

12 Januari 2024	Revisi Bab 5, ACC lanjut uji turniti	
14 Januari 2024	Uji Turniti	
14 Januari 2024	ACC Ujian Sidang Hasil	

Mengetahui,
Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana

(Cahyu Septiwi, M.Kep.Sp.Kep.MB., Ph.D)



Lampiran 1.8 kuesioner

Kuesioner Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kekambuhan Hipertensi Pada Lansia Di Rumah Sakit Umum Siaga Medika Banyumas

Petunjuk pengisian kuesioner

1. Jawablah pertanyaan berikut ini dengan sebenar benarnya
2. Jawablah secara runtut
3. Berilah tanda (✓) pada jawaban yang anda anggap sesuai
4. Selamat mengerjakan

Identitas Responden

Umur :

Jenis kelamin :

Tekanan darah :

Pendidikan :

No	Pertanyaan	Selalu	Sering	Kadang-kadang	Tidak pernah
1.	Saya makan dalam sehari ≥ 3 kali				
2.	Saya mengkonsumsi makanan yang tidak mengandung kolestrol tinggi seperti daging dan jeroan				
3.	Saya mengkonsumsi garam > 1 sendok teh perhari				
4.	Saya mengkonsumsi garam < 1 sendok teh perhari				
5.	Saya mengkonsumsi makanan yang digoreng				
6.	Saya mengkonsumsi buah-buahan				
7.	Saya mengkonsumsi alcohol				
8.	Saya mengkonsumsi sayuran segar setiap hari				

9.	Saya mengonsumsi makanan/minuman yang mengandung serat				
10.	Saya mengonsumsi roti, biskuit, dan kue yang dimasak dengan garam dapur				



No	Butir	Ya	Tidak	Skor
1	Apakah anda kadang kadang lupa minum obat hipertensi ?			
2	Apakah selama 2 pekan terakhir ini, anda dengan sengaja tidak meminum obat			
3	Pernahkah anda mengurangi atau berhenti minum obat tanpa memberitahu dokter anda , karena anda merasa kondisi anda bertambah parah ketika meminum obat tersebut			
4	Ketika anda pergi bepergian atau meninggalkan rumah ,apakah anda kadang kadang lupa membawa obat ?			
5	Apakah anda kemarin meminum obat			
6	Ketika anda merasa sehat,apakah anda juga kadang berhenti minum obat?			
7	Minum obat setiap hari merupakan hal yang tidak menyenangkan bagi sebagian orang.apakah anda pernah merasaterganggu dengan kewajiban anda untuk minum obat setiap hari?			
8	Seberapa sering anda mengalami kesulitan meminum obat anda ? a. Tidak pernah / jarang b. Beberapa kali c. Kadang kala d. Sering e. Selalu Keterangan : beri tanda <i>check</i> atau centang (✓) diantara pilihan ya atau tidak			

1. Dalam waktu 7 hari terakhir, berapa hari anda telah melakukan aktivitas fisik berat, contohnya mengangkat barang berat, mencangkul, senam, atau bersepeda cepat? _____ hari seminggu
☐ Tidak ada aktivitas fisik —————> Lanjur ke nomor 3
2. Berapa lama waktu yang anda gunakan untuk melakukan aktivitas fisik berat pada salah satu hari tersebut?
_____ jam _____ menit sehari
☐ Tidak tahu / Tidak pasti
3. Dalam waktu 7 hari terakhir, berapa hari anda telah melakukan aktivitas fisik sedang, contohnya mengangkat barang ringan, menyapu, bersepeda santai? Ini tidak termasuk jalan kaki. _____ hari seminggu
☐ Tidak ada aktivitas fisik —————> Lanjur ke nomor 5
4. Berapa lama waktu yang anda gunakan untuk melakukan aktivitas fisik sedang pada salah satu hari tersebut? _____ jam _____ menit sehari
☐ Tidak tahu / Tidak pasti
5. Dalam waktu 7 hari terakhir, berapa hari anda telah berjalan kaki selama minimal 10 menit.
_____ hari seminggu
☐ Tidak ada aktivitas fisik —————> Lanjur ke nomor 7
6. Berapa lama waktu yang anda gunakan untuk berjalan kaki pada salah satu hari tersebut? _____ jam _____ menit sehari
☐ Tidak tahu / Tidak pasti
7. Dalam waktu 7 hari terakhir, berapa lama waktu yang anda gunakan untuk duduk pada saat hari kerja?
_____ jam _____ menit sehari
☐ Tidak tahu / Tidak pasti

Lampiran 1.9 Jawaban Responden

No	Nama Pasien	Umur	Jenis Kelamin	Pendidikan	Kekambuhan Hipertensi	Pola Makan	Kepatuhan Minum Obat	Aktifitas Fisik
1	Tn.K	1	1	3	2	2	2	2
2	Ny.A	1	2	2	1	2	2	2
3	Ny.K	2	2	3	1	1	1	1
4	Tn.A	2	1	2	2	1	1	1
5	Ny.F	1	2	1	2	2	2	2
6	Tn.F	1	1	1	2	2	2	2
7	Ny.H	2	2	2	1	1	1	1
8	Ny.M	1	2	1	3	2	2	2
9	Ny.D	2	2	2	2	2	2	2
10	Tn.D	1	1	3	1	1	1	1
11	Ny.T	1	2	1	2	2	2	2
12	Ny.U	1	2	2	1	1	1	1
13	Tn.R	1	1	3	1	1	1	1
14	Ny.S	1	2	3	2	2	2	2
15	Tn.B	1	1	3	2	1	1	1
16	Tn.L	2	1	2	1	2	2	2
17	Ny.Y	1	2	3	1	1	1	1
18	Ny.U	2	2	3	2	2	2	2
19	Tn.B	1	1	2	3	2	2	2
20	Ny.A	1	2	3	1	1	1	1
21	Tn.C	2	1	2	2	2	2	2
22	Ny.D	1	2	3	3	2	2	2

23	Ny.R	1	2	4	1	1	1	1
24	Tn.G	1	1	4	2	2	2	2
25	Ny.R	1	2	1	3	1	1	1
26	Ny.J	2	2	3	3	2	2	2
27	Tn.L	1	1	3	1	1	1	1
28	Tn.S	1	1	2	2	2	2	2
29	Ny.B	2	2	3	2	1	1	1
30	Ny.S	1	2	1	1	2	2	2
31	Ny.M	2	2	3	2	1	1	1
32	Ny.N	1	2	1	1	2	2	2
33	Ny.U	1	2	3	2	2	2	2
34	Tn.S	1	1	3	3	2	2	2
35	Ny.R	2	2	2	2	2	2	2
36	Tn.F	1	1	3	2	1	1	1
37	Ny.E	1	2	3	3	2	1	1
38	Ny.F	1	2	3	1	2	2	2
39	Ny.G	2	2	1	3	2	2	2
40	Ny.J	2	2	1	2	2	2	2
41	Ny.P	1	2	2	1	1	1	1
42	Tn.P	1	1	3	2	2	1	1
43	Ny.W	1	2	2	2	2	1	1
44	Tn.G	1	1	1	2	2	2	2
45	Ny.B	1	2	3	1	2	2	2
46	Ny.N	2	2	2	2	2	2	2
47	Ny.W	2	2	3	2	2	2	2

48	Tn.W	1	1	1	2	1	1	1
49	Ny.L	1	2	3	1	1	1	2
50	Ny.M	1	2	3	2	1	1	2

Keterangan :

Jenis kelamin : 1. Laki – laki

: 2. Perempuan

Umur : 1. 60 – 74 tahun

: 2. 75 – 90 tahun

Pendidikan : 1. SD

: 2. SMP

: 3. SMA

: 4. Perguruan tinggi

Kekambuhan : 1. Baik

Hipertensi : 2.Sedang

: 3.Buruk

Pola makan : 1.baik

2. buruk

kepatuhan minum obat : 1.Patuh

: 2.Tidak Patuh

aktifitas fisik : 1. Cukup

: 2. Kurang

Lampiran1.10 hasil spss

Frequencies

		Statistics						
		pola_makan	Umur	jenis_kelamin	aktifitas_fisik	Pendidikan	kekambuhan_hipertensi	kepatuhan_minum_obat
N	Valid	50	50	50	50	50	50	50
	Missing	0	0	0	0	0	0	0

Frequency Table

		pola_makan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	baik	19	38,0	38,0	38,0
	buruk	31	62,0	62,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

		Umur			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	60-74 tahun	35	70,0	70,0	70,0
	75-90 tahun	15	30,0	30,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

		jenis_kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki - laki	17	34,0	34,0	34,0
	perempuan	33	66,0	66,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

		aktifitas_fisik			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	cukup	20	40,0	40,0	40,0
	kurang	30	60,0	60,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	11	22,0	22,0	22,0
	SMP	13	26,0	26,0	48,0
	SMA	24	48,0	48,0	96,0
	Perguruan Tinggi	2	4,0	4,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

kekambuhan_hipertensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	baik	17	34,0	34,0	34,0
	sedang	25	50,0	50,0	84,0
	buruk	8	16,0	16,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

kepatuhan_minum_obat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Patuh	22	44,0	44,0	44,0
	Tidak Patuh	28	56,0	56,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

Nonparametric Correlations

Correlations						
			aktifitas_fisik	kekambuhan_hipertensi	pola_makanan	kepatuhan_minum_obat
Kendall's tau_b	aktifitas_fisik	Correlation Coefficient	1,000	,258	,791**	,921**
		Sig. (2-tailed)	.	,059	,000	,000
		N	50	50	50	50
	kekambuhan_hipertensi	Correlation Coefficient	,258	1,000	,385**	,289*
		Sig. (2-tailed)	,059	.	,005	,034
		N	50	50	50	50
	pola_makanan	Correlation Coefficient	,791**	,385**	1,000	,883**
		Sig. (2-tailed)	,000	,005	.	,000
		N	50	50	50	50
	kepatuhan_minum_obat	Correlation Coefficient	,921**	,289*	,883**	1,000
		Sig. (2-tailed)	,000	,034	,000	.
		N	50	50	50	50

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).