

**FAKTOR FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
KUALITAS HIDUP PADA PASIEN DM TIPE 2 DI
INSTALASI RAWAT JALAN RSU SIAGA MEDIKA
PURBALINGGA**

Skripsi

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan oleh

MUGI RAHAYU
NIM : 202202211

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
2023

**FAKTOR FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
KUALITAS HIDUP PADA PASIEN DM TIPE 2 DI
INSTALASI RAWAT JALAN RSU SIAGA MEDIKA
PURBALINGGA**

Skripsi

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan oleh

MUGI RAHAYU
NIM : 202202211

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
2023

HALAMAN PERSETUJUAN

FAKTOR FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS HIDUP PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI INSTALASI RAWAT JALAN RSU SIAGA MEDIKA PURBALINGGA

Telah disetujui dan dinyatakan telah memenuhi syarat
Untuk diujikan pada tanggal 30 Desember 2023

Pembimbing



(Dr. Herniyatun, M.Kep, Sp.Mat)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Keperawatan Sarjana



(Cahyu Septiwi, M.Kep.,Sp.Kep.MB.Ph.D)

HALAMAN PENGESAHAN

FAKTOR FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS HIDUP PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI INSTALASI RAWAT JALAN RSU SIAGA MEDIKA PURBALINGGA

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Mugi Rahayu

NIM. 202202211

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Pada tanggal 30 Desember 2023

Susunan Dewan Penguji

1. Diah Astutiningrum, M.Kep

(.....)

2. Eka Riyanti, M.Kep. Sp.Kep.Mat

(.....)

3. Dr. Herniyatun, M.Kep, Sp.Mat

(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Keperawatan Sarjana



(Cahyu Septiwi, M.Kep.,Sp.Kep.MB.Ph.D)

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi yang saya ajukan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis digunakan sebagai rujukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka, dan sudah dinyatakan lolos uji plagiarisme.

Apabila dikemudian hari diketemukan seluruh atau Sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Gombong, 30 Desember 2023



Mugi Rahayu

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Muhammadiyah gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mugi Rahayu
NIM : 202202211
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Jenis karya : Skripsi

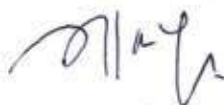
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusit (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**FAKTOR FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS HIDUP PADA
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI INSTALASI RAWAT JALAN
RSU SIAGA MEDIKA PURBALINGGA**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat sebenarnya.

Dibuat di : Purbalingga
Pada Tanggal : 30 Desember 2023

Yang menyatakan



Mugi Rahayu

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur saya ucapkan kepada Allah SWT atas beribu nikmat ataupun karunia-Nya yang telah diberikan, sehingga terselesaikan tepat waktu, proposal penelitian skripsi yang berjudul “Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Instalasi Rawat Jalan RSUD Siaga Medika Purbalingga”.

Adapun maksud dan tujuan diajukan proposal ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup pada pasien diabetes melitus tipe 2 di instalasi rawat jalan RSUD Siaga Medika Purbalingga.

Proposal penelitian ini mungkin tidak akan selesai tanpa bantuan dari pihak-pihak tertentu. Maka, saya ucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang sudah membantu, diantaranya sebagai berikut :

1. Cahyu Septiwi, M.Kep.,Sp.Kep.MB.Ph.D, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Keperawatan Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong
2. Dr. Herniyatun, M.Kep, Sp.Kep.Mat, selaku pembimbing skripsi
3. Diah Astutiningrum,M.Kep selaku penguji 1 skripsi
4. Eka Riyanti, M.Kep. Sp.Kep.Mat., selaku penguji 2 skripsi
5. Pihak-pihak yang membantu, mendukung lainnya yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Diharapkan, proposal ini bisa bermanfaat untuk semua pihak. Dan tak lupa kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan agar proposal ini bisa lebih baik lagi kedepannya.

Gombong, 30 Desember 2023

Penulis

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, dengan rasa syukur kepada Allah SWT skripsi ini selesai dengan tepat waktu. Skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Kedua orang tua saya yang menjadi salah satu motivasi terbesar untuk menyelesaikan skripsi. Dukungan dalam bentuk moril maupun materil dari mereka tentunya sangat berarti.
2. Suami dan anak-anak tercinta yang tidak kalah mendukung dalam menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih karena sudah selalu ada dan setia menemani.
3. Dosen pembimbing yang telah sabar mendampingi saya. Dosen Pembimbing yang telah mengarahkan saya dalam melakukan penulisan skripsi ini.
4. Teman-teman seperjuangan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Terimakasih sudah bekerjasama dan berbagi ilmu stu sama lain. Semoga kita bisa bertemu dilain kesempatan

Program Studi Keperawatan Program Sarjana
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gombong
Skripsi, Januari 2024
Mugi rahayu¹⁾, Herniyatun²⁾

ABSTRAK

FAKTOR FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS HIDUP PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI INSTALASI RAWAT JALAN RSU SIAGA MEDIKA PURBALINGGA

Latar Belakang, Latar belakang dari penelitian ini adalah diabetes melitus merupakan masalah kesehatan yang sering dikeluhkan oleh masyarakat di dunia karena pola kejadiannya mengalami peningkatan. Diabetes dapat mempengaruhi kualitas hidup dengan beberapa aspek yaitu faktor umur, jenis kelamin, Pendidikan, komplikasi, lama sakit dan status ekonomi.

Tujuan Penelitian, tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup pada pasien diabetes melitus tipe 2 di instalasi rawat jalan RSU Siaga MedikaPurbalingga

Metode Penelitian, metode dari penelitian ini menggunakan *Cross Sectiona*, Populasi penelitian 260 pasien terdiagnosa Diabetes mellitus tipe 2, dengan metode total sampling, sampel sebanyak 158 Responden. Analisis data yang digunakan adalah analisis univariat dengan presentase ,bivariate dengan uji chis-square

Hasil Penelitian, hasil dari penelitian ini menemukan tidak ada hubungan umur ($0,307 > 0,005$), komplikasi ($0,143 > 0,005$) dengan kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe 2, terdapat hubungan jenis kelamin ($0,000 < 0,005$), pendidikan ($0,000 < 0,005$), lama sakit ($0,000 < 0,005$) dan status ekonomi ($0,000 < 0,005$), dengan kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe 2.

Kesimpulan, kesimpulan dari penelitian ini terdapat hubungan antara jenis kelamin, Pendidikan, lama sakit dan status ekonomi dengan kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe 2, dan tidak terdapat hubungan antara umur dan komplikasi dengan kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe 2

Rekomendasi untuk penelitian selanjutnya, diharapkan menggunakan sampel responden dan variable yang lebih banyak lagi agar mendapatkan data yang lebih maksimal.

Kata kunci : Diabetes Mellitus Tipe 2, Faktor yang berpengaruh, Kualitas Hidup

ABSTRACT

FACTORS THAT AFFECT QUALITY OF LIFE IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS IN THE OUTPATIENT INSTALLATION OF RSU SIAGA MEDIKA PURBALINGGA

Background, The background of this research is that diabetes mellitus is a health problem that is often complained about by people around the world because its incidence pattern is increasing. Diabetes can affect the quality of life in several aspects, namely age, gender, education, complications, length of illness and economic status.

Research Objectives, the aim of this research is to determine the factors that influence the quality of life in type 2 diabetes mellitus patients in the outpatient installation of RSU Siaga Medika Purbalingga

Research Method, the method of this research uses Cross Sectiona, the research population is 260 patients diagnosed with type 2 diabetes mellitus, with a total sampling method, a sample of 158 respondents. The data analysis used was univariate analysis with percentages, bivariate with the chis-quare test

Research Results, the results of this study found that there was no relationship between age ($0.307 > 0.005$), complications ($0.143 > 0.005$) with the quality of life of type 2 diabetes mellitus patients, there was a relationship between gender ($0.000 < 0.005$), education ($0.000 < 0.005$), duration of illness ($0.000 < 0.005$) and economic status ($0.000 < 0.005$), with the quality of life of type 2 diabetes mellitus patients.

Conclusion, The conclusion of this study is that there is a relationship between gender, education, length of illness and economic status with the quality of life of type 2 diabetes mellitus patients, and there is no relationship between age and complications with the quality of life of type 2 diabetes mellitus patients.

Recommendations, for further research are expected to use a larger sample of respondents and variables in order to obtain maximum data.

Keywords: Diabetes Mellitus Type 2, Influencing factors, Quality of Life

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	ix
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Penelitian Terkait.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori.....	8
1. Diabetes Melitus.....	8
2. Kualitas Hidup.....	21
B. Kerangka Teori.....	31
C. Kerangka Konsep.....	32
D. Hipotesis Penelitian.....	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	34
A. Desain Penelitian.....	34
B. Populasi dan Sampel.....	34
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
D. Variabel Penelitian.....	36
E. Definisi Operasional.....	36
F. Instrumen.....	38
G. Etika Penelitian.....	39
H. Teknik Pengumpulan Data.....	39
I. Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	41
J. Teknik Analisis Data.....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Hasil Penelitian.....	46
B. Pembahasan.....	56
C. Keterbatasan Penelitian.....	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran.....	65

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN



DAFTAR GAMBAR

Gambar II.1	Kerangka Teori Kombinasi Racmawati (2021), Price dan Wilson (2020).	31
Gambar II.2	Kerangka konsep	32



DAFTAR TABEL

Tabel I.1	Keaslian Penelitian	5
Tabel III.1	Definisi Operasional	36
Tabel III.2	Kisi-Kisi Kuesioner Kualitas Hidup	38
Tabel III.3	Tingkat Reliabilitas Berdasarkan Nilai Alpha (α)	42
Tabel IV.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Umum Siaga Medika Kabupaten Purbalingga Tahun 2023	46
Tabel IV.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Umum Siaga Medika Kabupaten Purbalingga Tahun 2023	47
Tabel IV.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Umum Siaga Medika Kabupaten Purbalingga Tahun 2023	48
Tabel IV.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Komplikasi Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Umum Siaga Medika Kabupaten Purbalingga Tahun 2023	48
Tabel IV.5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lama Sakit Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Umum Siaga Medika Kabupaten Purbalingga Tahun 2023	49
Tabel IV.6	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status Ekonomi Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Umum Siaga Medika Kabupaten Purbalingga Tahun 2023	50
Tabel IV.7	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Umum Siaga Medika Kabupaten Purbalingga Tahun 2023	50
Tabel IV.8	Hubungan Antara Umur Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Umum Siaga Medika Kabupaten Purbalingga Tahun 2023.	51
Tabel IV.9	Hubungan Antara Jenis Kelamin Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Umum Siaga Medika Kabupaten Purbalingga Tahun 2023	52
Tabel IV.10	Hubungan Antara Pendidikan Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Instalasi Rawat	53

	Jalan Rumah Sakit Umum Siaga Medika Kabupaten Purbalingga Tahun 2023	
Tabel IV.11	Hubungan Antara Komplikasi Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Umum Siaga Medika Kabupaten Purbalingga Tahun 2023	54
Tabel IV.12	Hubungan Antara Lama Sakit Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Umum Siaga Medika Kabupaten Purbalingga Tahun 2023	55
Tabel IV.13	Hubungan Antara Status Ekonomi Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Umum Siaga Medika Kabupaten Purbalingga Tahun 2023	56



DAFTAR LAMPIRAN

1. Kartu bimbingan skripsi
2. Lembar persetujuan responden
3. Lembar permohonan responden
4. Lembar instrument kualitas hidup
5. Lembar Coding (pengkodean) variabel yang diteliti
6. Hasil analisis univariat
7. Hasil analisis bivariat
8. Hasil plagiarism
9. Dokumentasi pelaksanaan pengambilan data
10. Jadwal penelitian



BAB 1 PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Penyakit diabetes melitus termasuk salah satu dari penyakit tidak menular yang dapat menyebabkan kematian tertinggi dan menempati urutan ketiga di dunia (Resyana Noor F, 2019). Berdasarkan data dari *World Health Organization* (WHO) pada tahun 2018, penyakit tidak menular menjadi penyebab kematian sebesar 71% di dunia dan membunuh 36 juta jiwa pertahunnya. Sebanyak 6% diantaranya disebabkan oleh penyakit diabetes (Direktorat Jenderal Pencegahan dan Pengendalian Penyakit, 2019).

Diabetes melitus adalah penyakit kronis yang terjadi saat pankreas tidak menghasilkan cukup insulin sebagai pengatur kadar gula darah dalam darah sehingga kadar gula meningkat dan menyebabkan kerusakan serius pada banyak sistem tubuh, terutama saraf dan pembuluh darah (WHO, 2018). Saat ini penyakit diabetes melitus merupakan masalah kesehatan yang sering dikeluhkan oleh masyarakat di dunia karena pola kejadiannya mengalami peningkatan.

Pada tahun 2020 diketahui 425 juta orang di dunia terdiagnosa penyakit DM dan diperkirakan meningkat sebesar 48% menjadi 629 juta orang pada tahun 2045 (IDF, 2017). Berdasarkan data statistik diabetes dunia menyebutkan bahwa Indonesia menduduki peringkat keenam dengan jumlah pasien sebanyak 10,3 juta orang setelah India, China, Uni Soviet, Jepang dan Brazil (IDF, 2021).

Berdasarkan hasil rekapitulasi data Dinas Kesehatan tahun 2020 penyakit diabetes melitus menjadi urutan kedua penyakit tidak menular (PTM) terbesar setelah hipertensi. WHO memprediksi kenaikan jumlah penyandang diabetes melitus di Indonesia dari 8,4 juta pada tahun 2000 menjadi sekitar 21,3 juta pada tahun 2030. Laporan ini menunjukkan adanya peningkatan jumlah penyandang diabetes melitus sebanyak 2-3 kali lipat pada tahun 2035 (WHO, 2018)

Sedangkan *International Diabetes Federation* (IDF) memprediksi adanya kenaikan jumlah penyandang DM di Indonesia dari 9,1 juta pada tahun 2014 menjadi 14,1 juta pada tahun 2035. Naiknya jumlah pasien diakibatkan oleh beberapa faktor diantaranya yaitu perilaku yang tidak tepat dapat mengakibatkan peningkatan kadar gula darah, seperti merokok, gaya hidup yang berlebih dan ketidakpatuhan akan kesehatan. Pasien diabetes mudah terkena depresi. Pasien diabetes dengan depresi, dan menggunakan obat antidepresan akan mengakibatkan sistem kerja insulin terganggu sehingga meningkatkan kadar gula darah (Deuschle, 2018).

Menurut *American Diabetes Association* (ADA) tahun 2015 menyatakan bahwa proporsi kejadian diabetes melitus tipe 2 mencapai 90%-95% dari populasi dunia yang menderita diabetes melitus. diabetes melitus tipe 2 merupakan penyakit kronis yang tidak dapat disembuhkan secara total yang nantinya akan berdampak pada kualitas hidup (Adikusuma et al., 2016). Kualitas hidup merupakan persepsi seseorang terkait keadaan atau kondisi kesehatannya dan dapat melakukan aktivitas sehari-harinya dengan baik (Utami et al., 2014). Penurunan kualitas hidup pada pasien diabetes melitus dapat disebabkan oleh sifat penyakit yang kronik sehingga dapat mempengaruhi pengobatan. Faktor-faktor yang dapat mempengaruhi kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe 2 diantaranya komplikasi diabetes melitus tipe 2, lama sakit diabetes melitus, usia, pemeriksaan gula darah rutin (Teli, 2017), tingkat pendidikan dan pendapatan (Gautam et al, 2019).

Berdasarkan jenis diabetes melitus terbagi menjadi 2 tipe yakni diabetes melitus tipe 1 dan diabetes melitus tipe 2. Diabetes melitus *tipe 2* paling banyak diderita dan berhubungan dengan kualitas hidup. Hal ini karena diabetes melitus tipe 2 disebut sebagai penyakit lama dan tenang karena gejalanya yang tidak mendadak seperti tipe 1, tipe 2 cenderung lambat dalam mengeluarkan gejala hingga banyak orang yang baru mengetahui dirinya terdiagnosa lebih dari 40 tahun.

Berbagai faktor yang *mempengaruhi* kualitas hidup pasien diabetes

melitus seperti tingkat pendidikan, lama sakit diabetes, status sosial ekonomi, pengetahuan, pengelolaan diabetes dan komplikasi (Sormin & Tenrilemba, 2019). Perbedaan jenis kelamin, lama sakit, pengetahuan, dukungan keluarga, kecemasan, stress dan *selfcare* juga mempengaruhi kualitas hidup yang bervariasi terhadap pasien diabetes melitus (Irawan & Fatih, 2021). Pentingnya meningkatkan kualitas hidup pasien diabetes melitus karena kualitas hidup sangat berkorelasi erat dengan respon terhadap terapi, perkembangan penyakit dan bahkan kematian akibat diabetes melitus. Semakin rendah kualitas hidup seseorang, semakin tinggi resiko kesakitan dan bahkan kematian (Teli, 2016).

Pada tahun 2022 di kabupaten Purbalingga terdapat 2.505 pasien dan mengalami peningkatan pada tahun 2023 dengan jumlah pasien diabetes melitus sebanyak 2.870 (Dinkes Jateng, 2023). Data yang diperoleh dari bagian rekam medik RS Siaga Medika Purbalingga di tahun 2023 pasien yang terdiagnosa diabetes melitus tipe 2 dari bulan Juli sampai bulan September sebanyak 298 pasien. Meningkat dari tahun sebelumnya yaitu di tahun 2022 pasien yang terdiagnosa diabetes melitus tipe 2 sejumlah 251 pasien rawat jalan (Rekam Medik RS Siaga Medika, 2022).

Studi pendahuluan melalui wawancara pada tanggal 20 Juli 2023 yang dilakukan di RS Siaga Medika Purbalingga, 3 dari 4 pasien dengan umurrata-rata pasien diatas 55 tahun mengalami penurunan terhadap aktivitas sehari-harinya dan merasa bergantung dengan orang lain untuk menjalankan aktivitas dan kurang semangat dalam menjalani kehidupannya dikarenakan faktor umur, lama sakit penyakit yaitu rata-rata sudah lebih dari 11 tahun dan komplikasi dari penyakit diabetes melitus yang dialami, sedangkan yang 1 orang mengatakan tetap menikmati hidupnya selama ini dengan sudah lama sakit penyakitnya walau hanya hidup dengan satu orang anaknya

Berdasarkan latar belakang diatas, maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian yang bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup pasien diabetes melitus Tipe 2 di Instalasi Rawat Jalan RSU Siaga Medika Purbalingga.

B. Rumusan Masalah

Diabetes melitus tipe 2 paling banyak diderita dan berhubungan dengan kualitas hidup. Hal ini karena diabetes melitus tipe 2 disebut sebagai penyakit lama dan tenang karena gejalanya yang tidak mendadak seperti tipe 1, tipe 2 cenderung lambat dalam mengeluarkan gejala sehingga banyak orang yang baru mengetahui dirinya terdiagnosa lebih dari 40 tahun. Berdasarkan permasalahan tersebut, maka rumusan masalah yang akan diangkat oleh penulis yaitu: “Apa saja faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup pasien diabetes melitus Tipe 2 di Instalasi Rawat Jalan RSUD Siaga Medika Purbalingga?”.

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum Penelitian

Untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup pada pasien diabetes melitus tipe 2 di instalasi rawat jalan RSUD Siaga Medika Purbalingga.

2. Tujuan khusus

- a. Untuk mengetahui karakteristik responden berdasarkan (umur, jenis kelamin, pendidikan, komplikasi, lama sakit, status ekonomi) pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Instalasi Rawat Jalan RSUD Siaga Medika Purbalingga
- b. Mengetahui kualitas hidup pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Instalasi Rawat Jalan RSUD Siaga Medika Purbalingga
- c. Mengetahui pengaruh umur dengan kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe 2 di Instalasi Rawat Jalan RSUD Siaga Medika Purbalingga.
- d. Mengetahui pengaruh jenis kelamin dengan kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe 2 di Instalasi Rawat Jalan RSUD Siaga Medika Purbalingga.
- e. Mengetahui pengaruh pendidikan dengan kualitas hidup pasien diabetes melitus Tipe 2 di Instalasi Rawat Jalan RSUD Siaga Medika Purbalingga.

- f. Mengetahui pengaruh komplikasi dengan kualitas hidup pasien diabetes melitus Tipe 2 di Instalasi Rawat Jalan RSUD Siaga Medika Purbalingga.
- g. Mengetahui pengaruh lama sakit dengan kualitas hidup pasien diabetes melitus Tipe 2 di Instalasi Rawat Jalan RSUD Siaga Medika Purbalingga.
- h. Mengetahui pengaruh status ekonomi dengan kualitas hidup pasien diabetes melitus Tipe 2 di Instalasi Rawat Jalan RSUD Siaga Medika Purbalingga.

D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat peneliti

Hasil penelitian dapat diharapkan memberikan pengalaman yang berharga bagi peneliti dalam memperluas wawasan dan pengetahuan serta dapat mengaplikasikan teori yang telah didapatkan selama proses perkuliahan.

2. Manfaat ilmiah

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi salah satu bahan acuan serta pembandingan bagi peneliti lainnya.

3. Manfaat praktis

Manfaat yang bisa diperoleh bagi instansi kesehatan khususnya bagi RSUD Siaga Medika Purbalingga adalah data dan hasil yang diperoleh dapat dijadikan sumber referensi dan sebagai dasar untuk menentukan intervensi keperawatan dalam penatalaksanaan pada penyakit DM, khususnya pada pasien DM Tipe 2.

E. Penelitian Terkait

Tabel I.1 Keslian Penelitian

Nama Peneliti	Judul Penelitian	Metode Penelitian	Hasil Penelitian	Persamaan dan Perbedaan
Tata Zuzetta, Nadia Pudiarianti, dan Noviandi Sayuti (2022)	Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pasien Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Sawah Lebar Kota	<i>Cross Sectional</i>	Hasil penelitian yang didapatkan yaitu faktor yang mempengaruhi Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe II	Perbedaan lokasi, waktu, dan variabel penelitian

Bengkulu		Di Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu meliputi usia (p value = 0,008), status pernikahan (p value = 0,024), lama sakit diabetes p value=0,015) dan lama penggunaan obat/ kepatuhan pengobatan (p value =0, 024). Sedangkan variabel yang tidak mempengaruhi terdiri dari jenis kelamin (p value=1,000), pendidikan (p value= 0,178), pekerjaan (p value = 0,688), terapi yang digunakan (p value= 0,082) dan penyakit penyerta (p value 0,185).		
Tata Zuzetta, Nadia Pudiarifanti, dan Noviandi Sayuti (2022)	Faktor yang mempengaruhi Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu.	Analitik Observasional	Hasil kualitas hidup pasien Diabetes Melitus tipe 2 di instalasi rawat jalan RSUD Sukoharjo adalah baik dan faktor yang berpengaruh yaitu jenis kelamin (p= 0,046) dan penghasilan (p= 0,08). Sedangkan faktor usia, indeks masa tubuh (IMT), pendidikan, pekerjaan, lama sakit ,	Perbedaan lokasi, metode penelitian waktu, dan variabel penelitian

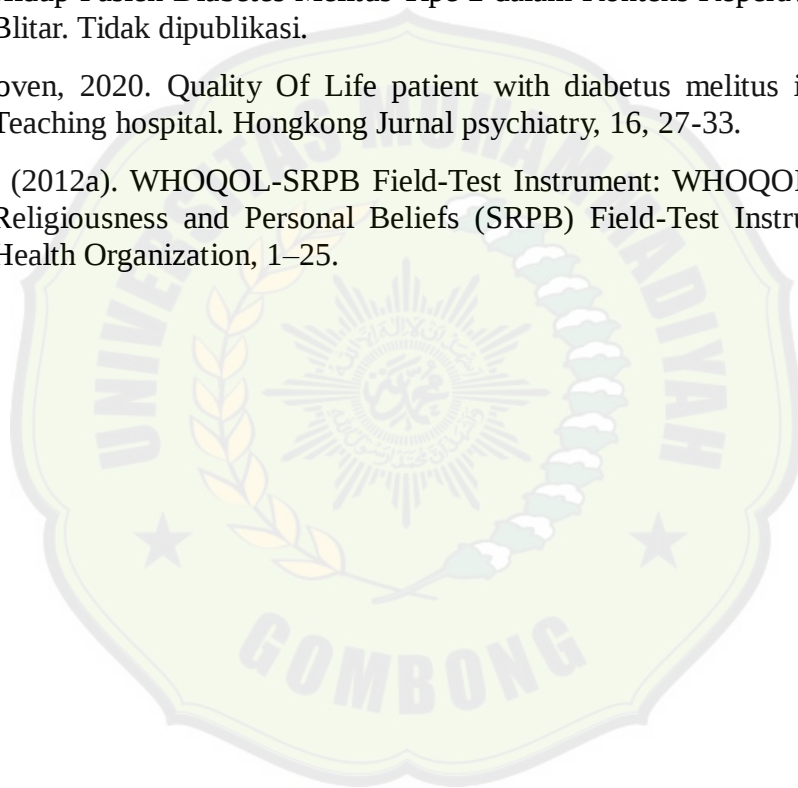
			polifarmasi, kadar gula darah, komplikasi, komorbiditas dan asuransi tidak berpengaruh terhadap kualitas hidup dengan p-value >0,05.	
Novi Khamilia, Tri Yulianti (2020)	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Instalasi Rawat Jalan RSUD Sukoharjo Tahun 2020	<i>Cross Sectional</i>	Hasil kualitas hidup pasien Diabetes Melitus tipe 2 di instalasi rawat jalan RSUD Sukoharjo adalah baik dan faktor yang berpengaruh yaitu jenis kelamin ($p=0,046$) dan penghasilan ($p=0,08$). Sedangkan faktor usia, indeks masa tubuh (IMT), pendidikan, pekerjaan, lama sakit, polifarmasi, kadar gula darah, komplikasi, komorbiditas dan asuransi tidak berpengaruh terhadap kualitas hidup dengan p-value >0,05.	Perbedaan lokasi, waktu, dan variabel penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Adikusuma et al., 2016. *Evaluasi kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe 2 Rumah Sakit Umum PKU Muhammadiyah Bantul. Dalam Mae Sri Hartati (Ed.), Prosiding simposium nasional "Peluang dan tantangan obat tradisional dalam pelayanan kesehatan formal"*. Yogyakarta: Bagian Farmakologi dan Terapi FK UGM.
- Affret, A., Wagner, S., El Fatouhi, D., Dow, C., Correia, E., Niravong, M., ... Fagherazzi, G. 2017. Validity and reproducibility of a short food frequency questionnaire among patients with Penyakit Ginjal Kronis. *BMC nephrology*, 18(1), 297. doi:10.1186/s12882-017-0695-2.
- Aini & Yusra, 2010. Hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien DM di Rumah Sakit Fatmawati.
- Aizid. 2011. Hubungan Fungsi Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia. Yogyakarta: Deepublish.
- Decroli, 2019. *Medical surgical nursing: seventh edition*. St. Louis: Elsevier Saunders.
- Donald, 2019. Dorland, Newman. *Kamus Saku Kedokteran Dorland*. Edisi 28. Jakarta. EGC Medical Publisher. 2012:878.
- Depkes RI, 2013. Riset kesehatan Dasar. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian Kesehatan RI
- Dinas Kesehatan Jawa Tengah (2020). *Profil Kesehatan Jawa Tengah 2015*. Dinas Kesehatan Jawa Tengah (2021). *Profil Kesehatan Jawa Tengah 2016*.
- Fadda dan Jiron, 2019. *Quality of Life and Gender: a Methodology for Urban Research*. Environment and Urbanization
- Gautam et al, 2019. *Keperawatan keluarga*. Yogyakarta; Gosyen publishing.
- Hidayat & Alimul, 2015. *Metode Penelitian Kesehatan: Paradigma Kuantitatif*. Surabaya: Kelapa Pariwara.
- Hultman et al., (2019). Quality of life among unemployed and employed people in northern Sweden. Are there any differences? <http://iospress.metapress.com/content/f93wwmardv0ace8d/>.
- Hurt. 2019. *Social Structure*. Tenth printing. New York: The McMillan Company
- Indahria, 2018. *Pengantar Dasar Kebutuhan Manusia: Aplikasi Konsep dan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- International Diabetic Federation. (2015) *Diabetes Atlas Sevent Edition*

- Larasati, 2019. Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RS Abdul Moelock Propinsi Lampung. Jurusan Kedokteran dan Kesehatan Universitas Lampung. 2020; Vol.2, No.: 17-20. Mansjoer et al., 2020). Kapita Selekta Kedokteran (3rd ed.).
- Teli, 2017. Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Se Kota Kupang. Poltekkes Kemenkes Kupang.
- Mustapha et al., 2014. Management and Impact of Diabetes on Quality of Life Among the Lebanese Community of Sydney: A Quantitative Study. J Diabetes Metab ISSN: 2155-6156 JDM, an open access journal, Volume 5 Issue 1 • 1000329
- Notoatmodjo, 2018. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka. Cipta. Arisman.
- Novitasari, 2019. Gambaran Kualitas Hidup Penduduk Dewasa pada Lima Wilayah di Jakarta. Universitas Indonesia
- Nursalam, 2020. Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Jakarta: Salemba. Medika.
- Pangribowo & Supriyono, 2020. Tetap Produktif, Cegah dan Atasi Diabetes Melitus. Pusat data dan informasi kementerian Kesehatan RI
- Price & Wilson, (2020). Brunner & Suddarth's textbook of medical surgical nursing. Philadelphia: Lippincott.
- PERKENI. Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia. Jakarta: PERKENI; 2011
- Racmawati: 2021. Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup pasien tuberkulosis paru di Poli Rawat Jalan Rumah Sakit Paru Jember. Skripsi. Jember: Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Jember.
- Ryff & Singer, (2018). Psychological well-being in adult life. Current Directions in Psychological Science, 4(4), 99-104.
- Sarwono, 2022. Ilmu kebidanan. Jakarta: PT Bina Pustaka.
- Setiawan et al., (2020), Metodologi Penelitian Kebidanan DIII, DIV, S1, S2. Yogyakarta: Nulia Medika
- Setiyorini, 2017. Hubungan lama sakit diabetes melitus tipe 2 dengan terjadinya neuropati sensorik di RSUD Salatiga. Skripsi. Surakarta: Fakultas Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Smeltzer & Bare, 2021. Health Psychology: Biopsychosocial Interaction 5 ed. New York: John Wiley & Sons Inc.
- Sormin & Tenrilemba, 2019. Health Psychology. Sixth Edition. Singapore: MC. Grow Hill Book Company.

- Sugiyono, (2015). Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D. Bandung: Alfabeta.
- Suyona, 2019. Diabetes Melitus di Indonesia. In: Setiati S, Alwi I, Sudoyo A, Simadibrata M, Setiyohadi B, Syam A Fahrial, editors. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Edisi 6. Jakarta Pusat. Interna Publishing. 2014:2315-2322.
- Tang et al., 2008. The Theory and Practice of Online Learning. Second. Edition. AU Press Canada. Athabasca University.
- Utami et al., 2014. Hubungan Perawatan Diri dan Persepsi Sakit dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dalam Konteks Keperawatan di Kota Blitar. Tidak dipublikasi.
- Veenhoven, 2020. Quality Of Life patient with diabetus melitus in a Nigerian Teaching hospital. Hongkong Jurnal psychiatry, 16, 27-33.
- WHO. (2012a). WHOQOL-SRPB Field-Test Instrument: WHOQOL Spirituality, Religiousness and Personal Beliefs (SRPB) Field-Test Instrument. World Health Organization, 1–25.





UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: <http://unimugo.ac.id/>

No : 496.1/IV.3.LPPM/A/VIII/2023
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 18 Agustus 2023

Kepada :
Yth. Diklat RSU Siaga Medika Purbalingga

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat perlindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Mugi Rahayu
NIM : 202202211
Judul Penelitian : Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup pada Pasien DM Tipe 2 di Instalasi Rawat Jalan RSU Siaga Medika Purbalingga
Keperluan : Ijin Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong



Amika Dwi Asti, M.Kep

BISMILLAHIRROHMANIRROHIM

No : 517/019/S-KL/RSU-SM/PBG/I/2024
Lamp : -
Hal : Surat Balasan

Purbalingga, 10 Januari 2024

Kepada Yth :
Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah
Gombong
di

TEMPAT

Assalamu'alaikum warahmatullahi wa barakatuh.

Segala puji dan sanjungan adalah milik Allah *Subhanahu wataa 'ala* yang merajai alam semesta. Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurah atas Nabi dan Rasul penuntun umat, Muhammad *Shalallahu 'alaihi wassalam* beserta keluarga, sahabat, dan orang-orang yang mengikuti Jejak beliau hingga akhir zaman nanti.

Sehubungan dengan surat dari Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Muhammadiyah Gombong Nomor: 889.1/IV.3LPPM/A/XII/2023 perihal Permohonan Ijin Penelitian. Maka bersama surat ini kami sampaikan tidak keberatan untuk dilaksanakannya Penelitian tentang **"FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS HIDUP PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI INSTALASI RAWAT JALAN RSU SIAGA MEDIKA PURBALINGGA."**

Demikian surat ini, atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan *jazakumullahu khoiron*, terimakasih.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wa barakatuh.

RUMAH SAKIT UMUM
SIAGA MEDIKA PURBALINGGA

Direktur



RUMAH SAKIT UMUM
SIAGA MEDIKA
PURBALINGGA

dr. Mochamad Ansori, M.M
NIK. 02.18.1.4.074



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: <http://unimugo.ac.id/>

No : 889.1/IV.3.LPPM/A/XII/2023
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 30 Desember 2023

Kepada :
Yth. Diklat RSU Siaga Medika Purbalingga

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Mugi Rahayu
NIM : 202202211
Judul Penelitian : Faktor Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Instalasi Rawat Jalan RSU Siaga Medika Purbalingga
Keperluan : Ijin Penelitian

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong



Amika Dwi Asti, M.Kep



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
PERPUSTAKAAN

Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412

Website : <https://library.unimugo.ac.id/>

E-mail : lib.unimugo@gmail.com

SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc

NIK : 96009

Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Faktor Faktor yang Mempengaruhi Kulit Hidup pada Pasien Diabetes
Melitus Tipe 2 di Instalasi Rawat Jalan RSUD Siaga Medika Purbalingga

Nama : Mugi Rahayu

NIM : 202202211

Program Studi : SI Keperawatan

Hasil Cek : 19%

Gombong, 30 Desember 2023

Pustakawan

(... Desy Setiyawati ...)

Mengetahui,

Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

(Sawiji, M.Sc)

BISMILLAHIRROHMANIRROHIM

No : 517/385/S-KL/RSU-SM/PBG/VIII/2023
Lamp : -
Hal : Surat Balasan

Purbalingga, 28 Agustus 2023

Kepada Yth :
Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah
Gombong
di

TEMPAT

Assalamu'alaikum warahmatullahi wa barakatuh.

Segala puji dan sanjungan adalah milik Allah *Subhanahu wataa 'ala* yang merajai alam semesta. Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurah atas Nabi dan Rasul penuntun umat, Muhammad *Shalallahu 'alaihi wassalam* beserta keluarga, sahabat, dan orang-orang yang mengikuti Jejak beliau hingga akhir zaman nanti.

Sehubungan dengan surat dari Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Muhammadiyah Gombong Nomor: 496.1/IV.3LPPM/A/VIII/2023 perihal Permohonan Ijin Studi Pendahuluan. Maka bersama surat ini kami sampaikan tidak keberatan untuk dilaksanakannya Studi Pendahuluan tentang **"Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup pada Pasien Dm Tipe 2 di Instalasi Rawat Jalan RSU SIAGA MEDIKA PURBALINGGA."**

Demikian surat ini, atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan *jazakumullahu khoiron*, terimakasih.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wa barakatuh.

**RUMAH SAKIT UMUM
SIAGA MEDIKA PURBALINGGA**

Direktur


dr. Mochamad Ansori, M.M
NIK. 02.18.1.4.074

FORMAT KEGIATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Mugi Rahayu
 NIM : 202202211
 Pembimbing : Dr. Herniyatun, M.Kep. Sp.Mat

No.	Hari/Tanggal	Topik/Materi dan saran pembimbing	Paraf Pembimbing
1	13 - 9 - 2023	Bimbingan awal	
2	25 - 5 - 2023	Tema dan Judul	
3	13 - 6 - 2023	Judul dan resume artikel yang berhubungan dengan Judul	
4	11 - 7 - 2023	Bimbingan BAB I	
5	26 - 7 - 2023	Bimbingan BAB I revisi + Bab 2	
6	11 - 8 - 2023	Bimbingan BAB I revisi, Bab 2 revisi	
7	29 - 8 - 2023	Bimbingan BAB 1- 3 revisi	
8	30 - 8 - 2023	Bimbingan Bab 1- 3 revisi	

Mengetahui,
 Ketua Program Studi Pendidikan
 Keperawatan Sarjana

(Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.Kep.MB.Ph.D)



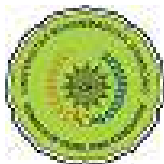
FORMAT KEGIATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Mugi Rahayu
 NIM : 202202211
 Pembimbing : Dr. Herniyatun, M.Kep. Sp.Mat

No.	Hari/Tanggal	Topik/Materi dan saran pembimbing	Paraf Pembimbing
9	04/10/2023	Bimbingan bab 1-3 ACC	
10	27/12 2023	Bimbingan bab 4-5	
11	30/12 2023	Revisi bab 4-5 ACC	

Mengetahui,
 Ketua Program Studi Pendidikan
 Keperawatan Sarjana

(Cahyu Septiwi, M.Kep.,Sp.Kep.MB.Ph.D)



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

eCertificate

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL
EXEMPTION

"ETHICAL EXEMPTION"

Nomor : 344.6/II.3.AU/F/KEPK/XII/2023

No. Protokol : 11113000752



Peneliti
Researcher

: Mugi Rahayu

Nama Institusi
Name of The Institution

: KEPK Universitas Muhammadiyah Gombong

**"FAKTOR FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS
HIDUP PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
INSTALASI RAWAT JALAN RSU SIAGA MEDIKA
PURBALINGGA"**

**"FACTORS THAT INFLUENCE THE QUALITY OF LIFE IN
TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS IN THE
OUTPATIENT INSTALLATION OF RSU SIAGA MEDIKA
PURBALINGGA"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 30 Desember 2023 sampai dengan tanggal 30 Maret 2024

This declaration of ethics applies during the period December 30, 2023 until March 30, 2024

December 30, 2023
Professor and Chairperson,



Ning Iswati, M.Kep

Lampiran: 1

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Yth. Ibu/Bapak/Sdr

Di

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini mahasiswi Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gombong:

Nama : Mugi Rahayu
NIM 202202211

Bermaksud melakukan penelitian dengan judul “Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Instalasi Rawat Jalan RSUD Siaga Medika Purbalingga”.

Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat kerugian bagi bapak/ibu selaku orang tua dan anak sebagai responden, kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Saya mohon kesediaan orangtua untuk berpartisipasi dalam penelitian ini sebagai responden. Apabila bapak/ibu tidak menghendaki untuk menjadi responden, bapak/ibu berhak menolak.

Demikian permohonan saya, atas kesediaan dan partisipasi orangtua responden menjadi responden, saya ucapkan terimakasih.

Hormat saya,

Mugi rahayu

Lampiran: 2

PERNYATAAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
FAKTOR FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS HIDUP PADA
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI INSTALASI RAWAT JALAN
RSU SIAGA MEDIKA PURBALINGGA

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Pekerjaan :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa saya bersedia dijadikan sampel penelitian oleh Mugi Rahayu mahasiswi Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gombong dengan sadar tanpa paksaan dari siapapun. Dengan judul penelitian “Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Instalasi Rawat Jalan RSUD Siaga Medika Purbalingga”.

Demikian surat ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Purbalingga, September 2023

Responden

(.....)

Lampiran 3:

KUESIONER PENELITIAN
FAKTOR FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS HIDUP PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI INSTALASI RAWAT JALAN
RSU SIAGAMEDIKA PURBALINGGA

Petunjuk:

1. Isilah data identitas dibawah ini sesuai dengan data diri anda.
2. Berilah tanda lingkaran pada kolom yang anda pilih.

Nomor Responden :

Nama :

Tanggal :

A	No	Identitas subjek/responden	
	1.	Jenis kelamin	: Laki-laki/Perempuan
	2.	Umur	: Tahun Bulan
	3.	Pendidikan Terakhir	: 1. Tidak Sekolah 2. SD 3. SMP 4. SMA 5. Sarjana
	4.	Pendapatan Perbulan	: 1. <UMR 2. ≥UMR
	5.	Lama Sakit	: 1. Durasi pendek: (1-<8bulan) 2. Durasi sedang:(8-<16bulan) 3. Durasi Panjang:(>16bulan)
B	No	Komplikasi	
		1. Akut 2. Kronis	

Kuesioner

WHOQOL-BREF

Pertanyaan berikut ini menyangkut perasaan anda terhadap kualitas hidup, kesehatan dan hal-hal lain dalam hidup anda. Saya akan membacakan setiap pertanyaan kepada anda, bersamaan dengan pilihan jawaban. **Pilihlah jawaban yang menurut anda paling sesuai.** Jika anda tidak yakin tentang jawaban yang akan anda berikan terhadap pertanyaan yang diberikan, pikiran pertama yang muncul pada benak anda seringkali merupakan jawaban yang terbaik.

Camkanlah dalam pikiran anda segala standar hidup, harapan, kesenangan dan perhatian anda. Kami akan bertanya apa yang anda pikirkan tentang kehidupan anda **pada empat minggu terakhir.**

Berilah tanda checklist (✓) pada kolom yang dipilih

		Sangat Buruk	Buruk	Biasa-biasa Saja	Baik	Sangat Baik
1	Bagaimana menurut anda kualitas hidup anda?					

		Sangat Memuaskan	Tidak Memuaskan	Biasa-biasa Saja	Memuaskan	Sangat Memuaskan
1	Seberapa puas anda terhadap kesehatan anda?					

Pertanyaan berikut adalah tentang seberapa sering anda telah mengalami hal-hal berikut ini dalam empat minggu terakhir.

		Tdk sama sekali	Sedikit	Cukup sering	Sering	Sangat sering
3.	Seberapa jauh rasa sakit fisik anda mencegah anda dalam beraktivitas sesuai kebutuhan anda?					
4.	Seberapa sering anda membutuhkan terapi medis untuk dpt berfungsi dlm kehidupan sehari-hari anda?					
5.	Seberapa jauh anda menikmati hidup anda?					
6.	Seberapa jauh anda merasa hidup anda berarti?					
7.	Seberapa jauh anda mampu berkonsentrasi?					
8.	Secara umum, seberapa aman anda rasakan dlm kehidupan anda sehari-hari?					
9.	Seberapa sehat lingkungan dimana anda tinggal (berkaitan dgn sarana dan prasarana)					

Pertanyaan berikut ini adalah tentang seberapa penuh anda alami hal-hal berikut ini dalam 4 minggu terakhir?

10.	Apakah anda memiliki vitalitas yg cukup untuk beraktivitas sehari-hari?					
11.	Apakah anda dapat menerima penampilan tubuh anda?					
12.	Apakah anda memiliki cukup uang utk memenuhi kebutuhan anda?					
13.	Seberapa jauh ketersediaan informasi bagi kehidupan anda dari hari ke hari?					
14.	Seberapa sering anda memiliki kesempatan untuk bersenang-senang /rekreasi?					

		Sangat buruk	Buruk	Biasa-biasa saja	Baik	Sangat baik
15.	Seberapa baik kemampuan anda dalam bergaul?					

		Sangat tdk memuaskan	Tdk memuaskan	Biasa-biasa saja	Memuaskan	Sangat memuaskan
16.	Seberapa puaskah anda dg tidur anda?					
17.	Seberapa puaskah anda dg kemampuan anda untuk menampilkan aktivitas kehidupan anda sehari-hari?					
18.	Seberapa puaskah anda dengan kemampuan anda untuk bekerja?					
19.	Seberapa puaskah anda terhadap diri anda?					
20.	Seberapa puaskah anda dengan hubungan personal / sosial anda?					
21.	Seberapa puaskah anda dengan kehidupan seksual anda?					
22.	Seberapa puaskah anda dengan dukungan yg anda peroleh dr teman anda?					
23.	Seberapa puaskah anda dengan kondisi tempat anda tinggal saat ini?					
24.	Seberapa puaskah anda dgn akses anda pd layanan kesehatan?					
25.	Seberapa puaskah anda dengan transportasi yg hrs anda jalani?					

Pertanyaan berikut merujuk pada seberapa sering anda merasakan atau mengalami hal-hal berikut dalam empat minggu terakhir.

		Tdk pernah	Jarang	Cukup sering	Sangat sering	Selalu
26.	Seberapa sering anda memiliki perasaan negatif seperti ' <i>feeling blue</i> ' (kesepian), putus asa, cemas dan depresi?					

Komentar pewawancara tentang penilaian ini?

Statistics

		Lama_Sakit	Status_Ekonomi
N	Valid	158	158
	Missing	0	0
Mean		.48	.42
Median		.00	.00
Mode		0	0
Std. Deviation		.594	.496
Variance		.353	.246
Range		2	1
Minimum		0	0
Maximum		2	1
Sum		76	67

Frequency Table

Kualitas_Hidup

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi	63	39.9	39.9	39.9
	Rendah	95	60.1	60.1	100.0
	Total	158	100.0	100.0	

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dewasa 26-45	14	8.9	8.9	8.9
	Lansia 46-65	124	78.5	78.5	87.3
	Manula > 65	20	12.7	12.7	100.0
	Total	158	100.0	100.0	

Jenis_Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	60	38.0	38.0	38.0
	Perempuan	98	62.0	62.0	100.0
	Total	158	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	112	70.9	70.9	70.9
	Tinggi	46	29.1	29.1	100.0
	Total	158	100.0	100.0	

Komplikasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Akut	120	75.9	75.9	75.9
	Kronis	38	24.1	24.1	100.0
	Total	158	100.0	100.0	

Lama_Sakit

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Durasi pendek	90	57.0	57.0	57.0
	Durasi sedang	60	38.0	38.0	94.9
	Durasi panjang	8	5.1	5.1	100.0
	Total	158	100.0	100.0	

Status_Ekonomi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< UMR	91	57.6	57.6	57.6
	> UMR	67	42.4	42.4	100.0
	Total	158	100.0	100.0	

Crosstab

		Kualitas_Hidup		Total
		Tinggi	Rendah	
Umur	Dewasa 26-45	Count	6	8
		Expected Count	5.6	8.4
		% within Kualitas_Hidup	9.5%	8.4%
	Lansia 46-65	Count	46	78
		Expected Count	49.4	74.6
		% within Kualitas_Hidup	73.0%	82.1%
	Manula > 65	Count	11	9
		Expected Count	8.0	12.0
		% within Kualitas_Hidup	17.5%	9.5%
Total	Count		63	95
	Expected Count		63.0	95.0
	% within Kualitas_Hidup		100.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	2.360 ^a	2	.307
Likelihood Ratio	2.313	2	.315
Linear-by-Linear Association	.834	1	.361
N of Valid Cases	158		

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.58.

Jenis_Kelamin * Kualitas_Hidup

Crosstab

			Kualitas_Hidup		
			Tinggi	Rendah	Total
Jenis_Kelamin	Laki-laki	Count	60	0	60
		Expected Count	23.9	36.1	60.0
		% within Kualitas_Hidup	95.2%	0.0%	38.0%
	Perempuan	Count	3	95	98
		Expected Count	39.1	58.9	98.0
		% within Kualitas_Hidup	4.8%	100.0%	62.0%
Total	Count	63	95	158	
	Expected Count	63.0	95.0	158.0	
	% within Kualitas_Hidup	100.0%	100.0%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	145.870 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	141.854	1	.000		
Likelihood Ratio	185.683	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	144.947	1	.000		
N of Valid Cases	158				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 23.92.

b. Computed only for a 2x2 table

Pendidikan * Kualitas_Hidup

Crosstab

			Kualitas_Hidup		Total
			Tinggi	Rendah	
Pendidikan	Rendah	Count	63	49	112
		Expected Count	44.7	67.3	112.0
		% within Kualitas_Hidup	100.0%	51.6%	70.9%
	Tinggi	Count	0	46	46
		Expected Count	18.3	27.7	46.0
		% within Kualitas_Hidup	0.0%	48.4%	29.1%
Total	Count		63	95	158
	Expected Count		63.0	95.0	158.0
	% within Kualitas_Hidup		100.0%	100.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	43.034 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	40.720	1	.000		
Likelihood Ratio	58.998	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	42.762	1	.000		
N of Valid Cases	158				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 18.34.

b. Computed only for a 2x2 table

Komplikasi * Kualitas_Hidup

Crosstab

		Kualitas_Hidup		Total
		Tinggi	Rendah	
Komplikasi	Akut	Count	44	76
		Expected Count	47.8	72.2
		% within Kualitas_Hidup	69.8%	80.0%
	Kronis	Count	19	19
		Expected Count	15.2	22.8
		% within Kualitas_Hidup	30.2%	20.0%
Total	Count		63	95
	Expected Count		63.0	95.0
	% within Kualitas_Hidup		100.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	2.140 ^a	1	.143		
Continuity Correction ^b	1.620	1	.203		
Likelihood Ratio	2.111	1	.146		
Fisher's Exact Test				.183	.102
Linear-by-Linear Association	2.127	1	.145		
N of Valid Cases	158				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 15.15.

b. Computed only for a 2x2 table

Lama_Sakit * Kualitas_Hidup

Crosstab

			Kualitas_Hidup		Total
			Tinggi	Rendah	
Lama_Sakit	Durasi pendek	Count	0	90	90
		Expected Count	35.9	54.1	90.0
		% within Kualitas_Hidup	0.0%	94.7%	57.0%
	Durasi sedang	Count	55	5	60
		Expected Count	23.9	36.1	60.0
		% within Kualitas_Hidup	87.3%	5.3%	38.0%
	Durasi panjang	Count	8	0	8
		Expected Count	3.2	4.8	8.0
		% within Kualitas_Hidup	12.7%	0.0%	5.1%
Total	Count		63	95	158
	Expected Count		63.0	95.0	158.0
	% within Kualitas_Hidup		100.0%	100.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	138.882 ^a	2	.000
Likelihood Ratio	178.088	2	.000
Linear-by-Linear Association	123.809	1	.000
N of Valid Cases	158		

a. 2 cells (33.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.19.

Status_Ekonomi * Kualitas_Hidup

Crosstab

		Kualitas_Hidup		Total
		Tinggi	Rendah	
Status_Ekonomi	< UMR	Count	63	28
		Expected Count	36.3	54.7
		% within Kualitas_Hidup	100.0%	29.5%
	> UMR	Count	0	67
		Expected Count	26.7	40.3
		% within Kualitas_Hidup	0.0%	70.5%
Total	Count		63	95
	Expected Count		63.0	95.0
	% within Kualitas_Hidup		100.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	77.145 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	74.284	1	.000		
Likelihood Ratio	100.170	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	76.657	1	.000		
N of Valid Cases	158				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 26.72.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran 9:

Dokumentasi pengambilan data penelitian

FAKTOR FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS HIDUP PADA PASIEN DM
TIPE 2 DI INSTALASI RAWAT JALAN RSU SIAGA MEDIKA PURBALINGGA





Lampiran 10

Jadwal Penelitian

No	Kegiatan	Mei	Juni	Juli	Agustus	September	Oktober	November	Desember	Januari
1.	Penentuan tema									
2.	Penyusunan proposal									
3.	Ujian Proposal									
4.	Uji etik									
5.	Pengambilan data hasil penelitian									
6.	Penyusunan hasil penelitian									
7.	Ujian hasil penelitian									

