



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK FRAKTUR HUMERUS  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT  
DI RSU SIAGA MEDIKA BANYUMAS**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun Oleh :**

**SYARIF HIDAYATULLOH**

**2022030173**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN  
PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

**2024**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK FRAKTUR HUMERUS  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT  
DI RSU SIAGA MEDIKA BANYUMAS**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Diajukan sebagai salah satu syarat ununtuk memperoleh gelar Ners**

**Disusun Oleh :**

**SYARIF HIDAYATULLOH**

**2022030173**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN  
PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

**2024**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

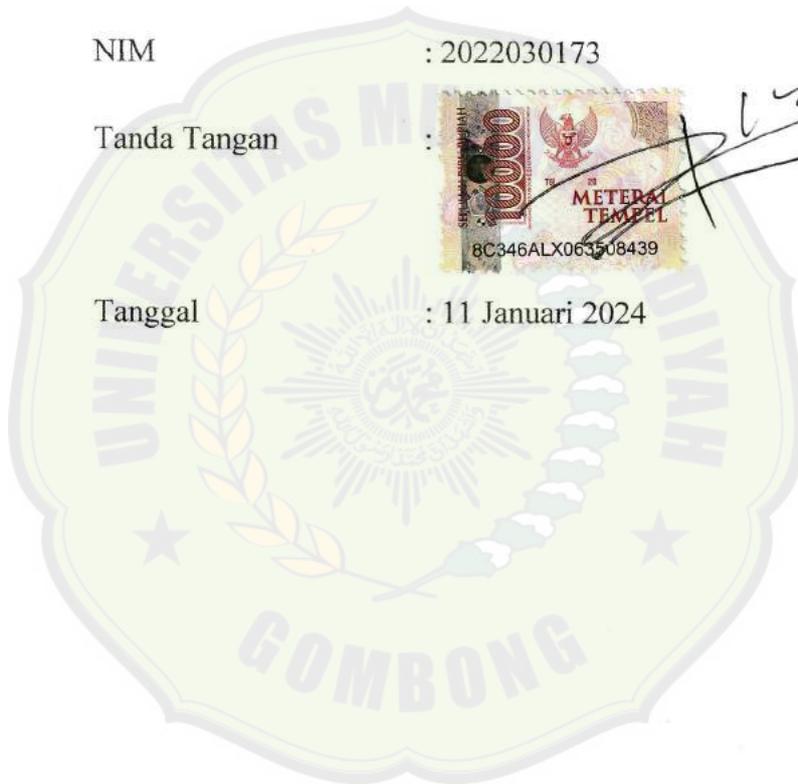
Nama : Syarif Hidayatulloh

NIM : 2022030173

Tanda Tangan :



Tanggal : 11 Januari 2024



**HALAMAN PERSETUJUAN**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK FRAKTUR HUMERUS  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT  
DI RSU SIAGA MEDIKA BANYUMAS**

Telah disetujui dan dinyatakan telah memenuhi syarat  
Untuk diujikan pada Tanggal 12 Januari 2024

Pembimbing



(Ning Iswati, M.Kep)

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Profesi Ners



(Wuri Utami, M.Kep)

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama : Syarif Hidayatulloh  
NIM : 2022030173  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners  
Judul KIA-N : ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK  
FRAKTUR HUMERUS DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RSU SIAGA  
MEDIKA BANYUMAS

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi Universitas Muhammadiyah Gombong

Penguji satu

(Wuri Utami, M.Kep)

Penguji dua

(Ning Iswati, M.Kep)

Ditetapkan di : Gombong, Kebumen  
Tanggal : 19 Februari 2024

## KATA PENGANTAR

### **Assalamu'alaikum warohmatullahiwabarokatuh**

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas nikmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Anak Fraktur Humerus dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut diRumah Sakit Umum Siaga Medika Banyumas”. Sholawat serta salam selalu tecurahkan kepada baginda kita Nabi Agung Muhammad SAW sebagai suritauladan sehingga peneliti tidak menyerah dan selalu semangat untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.

Sehubungan dengan ini penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dari berbagai pihak tidak banyak yang dapat penulis lakukan. Untuk itu penulis menyampaikan penghargaan, rasa hormat, dan terimakasih atas semua bantuan, dukungan, serta bimbingan selama pelaksanaan penyusunan karya ilmiah akhir ini kepada:

1. Semua keluarga yang selalu memberikan kasih sayang dan do'a serta dukungan penuh kepada saya.
2. Dr. Hj. Herniyatun, M.Kep.Sp.Mat selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong
3. Wuri Utami, M.Kep selaku ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi Universitas Muhammadiyah Gombong
4. Ning Iswati, M.kep selaku pembimbing yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan pengarahan kepada penulis.
5. Wuri Utami, M.Kep selaku Penguji utama yang telah memberikan masukan dan pengarahan kepada penulis.
6. Seluruh dosen Program Studi Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi Universitas Muhammadiyah Gombong yang telah banyak memberikan pengetahuan kepada penulis.
7. Teman-teman satu angkatan Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi Reguler B Universitas Muhammadiyah Gombong 2022.

Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, penulis mengucapkan terimakasih atas bantuan dan dukungannya. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak untuk perbaikan karya ilmiah akhir ners ini. Penulis berharap semoga karya ilmiah akhir ners ini dapat diterima untuk selanjutnya dapat dilakukan penelitian dengan tujuan bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan pada umumnya dan bidang kesehatan khususnya.

Gombong, 11 Januari 2024

(Syarif Hidayatulloh)



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Syarif Hidayatulloh  
NIM : 2022030173  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners  
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

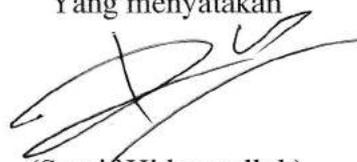
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK FRAKTUR HUMERUS  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT  
DI RSUD SIAGA MEDIKA BANYUMAS**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Gombong, Kebumen  
Pada Tanggal : 11 Januari 2024

Yang menyatakan

  
(Syarif Hidayatulloh)

Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi  
Universitas Muhammadiyah Gombong  
KIAN, Januari 2024  
Syarif Hidayatulloh<sup>1)</sup>, Ning Iswati<sup>2)</sup>  
syarifhidayatulloh100491@gmail.com

**ABSTRAK**  
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK FRAKTUR HUMERUS**  
**DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT**  
**DI RSU SIAGA MEDIKA BANYUMAS**

**Latar Belakang :** Fraktur merupakan putusnya kontinuitas tulang baik yang disebabkan trauma benturan atau kelainan patologis. Salah satu penatalaksanaan fraktur adalah melakukan pembedahan. Tindakan Pembedahan merupakan satu cara tindakan untuk mengembalikan kondisi fraktur seperti posisi semula. Luka yang dihasilkan dari pembedahan bisa mengakibatkan trauma bagi pasien serta menimbulkan rasa nyeri. Metode untuk menangani nyeri dapat dilakukan secara farmakologi dan non farmakologi. Metode non farmakologi yang sering digunakan untuk mengatasi nyeri adalah teknik distraksi. Teknik distraksi yang dapat dilakukan dengan distraksi visual menonton film kartun.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengaruh distraksi visual terhadap intensitas nyeri pada pasien post operasi orif humerus hari pertama  
**Metode:** Jenis desain penelitian ini adalah penelitian studi kasus. Jumlah sampel pada penelitian ini adalah 5 orang.

**Hasil :** Analisa dengan melihat hasil observasi sebelum dan sesudah dilakukan distraksi visual selama 10 menit setiap harinya selama 3 hari mengalami penurunan nyeri sebesar 3. hasil analisa menunjukkan adanya penurunan skala nyeri sebelum dan sesudah dilakukan intervensi.

**Rekomendasi :** distraksi visual mampu menurunkan nyeri pada pasien post orif humerus

**Kata kunci :** Post Orif humerus;Nyeri;Distraksi visual

<sup>1)</sup>Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong

<sup>2)</sup>Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

Nurse Professional Education Study Program Professional Program  
Gombong Muhammadiyah University  
KIAN, Januari 2024  
Syarif Hidayatulloh<sup>1)</sup>, Ning Iswati<sup>2)</sup>  
syarifhidayatulloh100491@gmail.com

**ABSTRACT**  
**NURSING CARE in CHILDREN with HUMERUS FRACTURE**  
**with ACUTE PAIN NURSING PROBLEMS**  
**in RSU SIAGA MEDIKA BANYUMAS**

**Background:** A fracture is a break in bone continuity either caused by impact trauma or pathological abnormalities. One of its treatments is surgery. Surgery is a method of action to replace the fracture to its original position. Wounds resulting from surgery can cause trauma and pain to the patient. Methods of pain treatment can be pharmacological and non-pharmacological. The non-pharmacological one that is often used to treat pain is distraction technique. This technique can be done with the visual distraction of watching cartoons.

**Objective:** This study aims to determine the effects of visual distraction on pain intensity in post-humeral orifice surgery patients on the first day.

**Method:** This was case study research. In this investigation, five subjects served as samples.

**Results:** Analysis by examining the results of observations before and after visual distraction for 10 minutes/day for three days resulted in a decrease in pain of three (3). The results of the analysis showed a decrease in the scale of pain before and after the intervention.

**Recommendation:** visual distraction can reduce pain in post orifice humerus patients

<sup>1)</sup> **Gombong Muhammadiyah University students**

<sup>2)</sup> **Lecturer at Muhammadiyah University of Gombong**

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	vii
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan .....	3
C. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	5
A. Konsep Medis .....	5
B. Konsep dasar Masalah Keperawatan .....	12
C. Asuhan Keperawatan Berdasarkan teori .....	14
D. Kerangka Konsep .....	22
BAB III METODE PENELITIAN .....	23
A. Desain Studi Kasus.....	23
B. Subjek Studi Kasus.....	23

C.	Lokasi dan Waktu Studi Kasus .....	23
D.	Fokus Studi Kasus .....	24
E.	Definisi Operasional .....	24
F.	Instrumen Studi Kasus .....	25
G.	Metode Pengumpulan Data .....	26
H.	Analisis dan Penyajian Data .....	27
I.	Etika Studi Kasus .....	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....		28
A.	Profil Lahan Praktik .....	28
B.	Ringkasan Proes Asuhan Keperawatan .....	32
C.	Hasil Penerapan Tindakan Keperawatan .....	41
D.	Pembahasan .....	42
E.	Keterbatasan Study Kasus .....	53
BAB V PENUTUP .....		54
A.	Kesimpulam .....	54
B.	Saran .....	55
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatanl .....	17
Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	24
Tabel 4. 1 Hasil Inovasi Teknik Distraksi Visual dengan Masalah Nyeri Akut ...	24



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway .....	9
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep .....	22



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal kegiatan
- Lampiran 2 Hasil Cek Similarity
- Lampiran 3 Pengukuran nyeri menggunakan NRS
- Lampiran 4 SOP Distraksi Visual
- Lampiran 5 *Cheklis pemberian distraksi*
- Lampiran 6 Permohonan Menjadi responde
- Lampiran 7 Persetujuan Menjadi responde
- Lampiran 8 Kegiatan Bimbingan



## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **1. Latar Belakang**

Fraktur merupakan putusnya kontinuitas tulang baik yang disebabkan trauma benturan atau kelainan patologis (Pelawi & Purba, 2019). Penyebab Fraktur karena adanya benturan, tekanan yang bisa menghancurkan, maupun kontraksi otot yang ekstrem. Jika terjadi patah tulang, maka akan terjadi gangguan strukturnya yang mengakibatkan “edema jaringan, hemoragi ke otot dan sendi, dislokasi sendi, rupture tendon, gangguan saraf, dan kerusakan pembuluh darah” (Brunner & Suddarth, 2013). Bahkan patah tulang bisa terjadi lebih dari satu retakan dan diikuti dengan fragmen tulang yang bergeser. Ketika fraktur tidak menembus kulit maka bisa disebut fraktur tertutup, jika patahan tulang merobek kulit keluar maka disebut Fraktur Terbuka (Pelawi & Purba, 2019).

Salah satu penatalaksanaan fraktur adalah melakukan pembedahan. Tindakan Pembedahan merupakan satu cara tindakan untuk mengembalikan kondisi fraktur seperti posisi semula. Open Reduction Internal Fixatie (ORIF) merupakan metode operasi pembedahan dengan penyambungan tulang yang patah, dengan tujuan fiksasi agar fragmen tulang yang patah tidak terjadi pergeseran tulang dan tulang dapat menyambung kembali setelah dilakukan tindakan operasi ORIF (Smeltzer & Barre, 2013).

Pembedahan merupakan tindakan medis secara invasif yang bertujuan untuk mendiagnosis, melakukan pengobatan bagian tubuh, injuri maupun deformitas tubuh (Nainggolan, 2013). Luka yang dihasilkan dari pembedahan bisa mengakibatkan trauma bagi pasien serta menimbulkan keluhan. Oleh sebab itu prosedur ini akan mengakibatkan rasa kurang enak pada tubuh, seperti nyeri. Nyeri sendiri merupakan sensori subjektif dan emosional kurang nyaman yang terkait dari rusaknya jaringan secara actual maupun potensial yang terjadi disekitar jaringan yang rusak (Perry & Potter, 2012).

Penatalaksanaan nyeri bisa dilakukan dengan tindakan farmakologi dan nonfarmakologi. Secara farmakologi bisa diberi obat analgesic serta penenang, atau bisa secara non farmakologi diperoleh melalui bimbingan terapi, seperti terapi es dan panas/kompres panas dan dingin, TENS (Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation), distraksi, relaksasi, imajinasi terbimbing, hipnosis, akupuntur, massage, serta terapi musik” (Andarmoyo, 2013).

Teknik distraksi merupakan salah satu cara non farmakologi untuk mengurangi rasa nyeri dengan mengalihkannya konsentrasi terhadap hal lain sehingga pasien lupa terhadap nyerinya. Teknik distraksi audio visual yang dianggap efektif dalam pengurangan rasa nyeri terutama di anak (Haris, Nurafriani, & Asdar, 2018). Distraksi visual menjadi salah satu teknik distraksi yang cukup baik karena mudah ditemui serta diterapkan dalam kehidupan sehari-hari. Menonton film kartun kesukaan merupakan cara untuk mengalihkan fokus perhatian (Maharezi, 2014).

Rahmat (2018) melakukan penelitian dengan menyimpulkan ada pengaruh terapi distraksi visual dengan media virtual reality terhadap intensitas nyeri pada pasien post operasi laparatomi. Beberapa penelitian lain Fadli (2017) menjelaskan distraksi pendengaran mempengaruhi intensitas nyeri pada klien fraktur.

Di RSUD Siaga Medika Banyumas dilakukan upaya untuk mengatasi permasalahan penanganan nyeri akut pasien fraktur baik dengan pemberian analgesik dan imobilisasi, serta penanganan non farmakologis berupa memposisikan pasien pada posisi yang nyaman, kontrol lingkungan pasien dan teknik relaksasi nafas dalam.. Anak-anak yang telah menjalani tindakan pembedahan mengalami nyeri dengan menunjukkan respon perilaku seperti menangis, gelisah, dan rewel Pengobatan nonfarmakologis yang masih jarang digunakan di RSUD Siaga Medika Banyumas yaitu teknik distraksi visual menonton film kartun kesukaan.

Dengan adanya teknik distraksi ini peneliti terdorong untuk melakukan studi penelitian eksperimen secara mendalam untuk mengetahui teknik distraksi visual menonton film kartun terhadap penurunan skala nyeri setelah

operasi. Pemberian distraksi visual dilakukan pada pasien post operasi orif humerus dengan cara memperlihatkan sebuah video kartun dengan menggunakan media laptop.

Berdasarkan penjelasan diatas, maka penulis tertarik mengambil judul tentang Asuhan Keperawatan Pada Anak Fraktur Humerus Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di RSUD Siaga Medika Banyumas.

## 2. Tujuan Penulisan

### a. Tujuan Umum

Mendeskripsikan hasil asuhan keperawatan pemberian *Distraksi Visual* pada pasien anak dengan nyeri akut post operasi orif humerus di RSUD Siaga Medika Banyumas

### b. Tujuan Khusus

- 1) Memaparkan hasil pengkajian pada masalah keperawatan Nyeri akut pada anak dengan Post operasi orif Humerus di RSUD Siaga Medika Banyumas
- 2) Memaparkan hasil analisa data pada masalah keperawatan Nyeri akut pada anak dengan Post operasi orif Humerus di RSUD Siaga Medika Banyumas
- 3) Memaparkan hasil intervensi pada masalah keperawatan Nyeri akut pada anak dengan Post operasi orif Humerus di RSUD Siaga Medika Banyumas
- 4) Memaparkan hasil implementasi pada masalah keperawatan Nyeri akut pada anak dengan Post operasi orif Humerus di RSUD Siaga Medika Banyumas
- 5) Memaparkan hasil evaluasi pada masalah keperawatan Nyeri akut pada anak dengan Post operasi orif Humerus di RSUD Siaga Medika Banyumas

### 3. Manfaat Penulisan

#### a. Manfaat Keilmuan

Menjadi bahan dan literatur kepustakaan dalam ilmu keperawatan khususnya keperawatan anak dengan fraktur humerus

#### b. Manfaat Aplikatif

##### 1) Penulis

Menambah pengalaman dalam melakukan asuhan keperawatan pada anak yang mengalami masalah fraktur.

##### 2) Rumah sakit

Bisa menjadi bahan pertimbangan bagi rumah sakit dalam peningkatan mutu pelayanan terutama pada pasien operasi post orif humerus di RSUD Siaga Medika Banyumas

##### 3) Masyarakat / pasien

Memberikan sumber pengetahuan terutama untuk orang tua terkait teknik distraksi sehingga orang tua dapat menerapkannya untuk membantu mengurangi nyeri pada anak dan pasien bisa mempertimbangkan penggunaan dalam penurunan intensitas nyeri post orif humerus dengan mempergunakan distraksi visual

## DAFTAR PUSTAKA

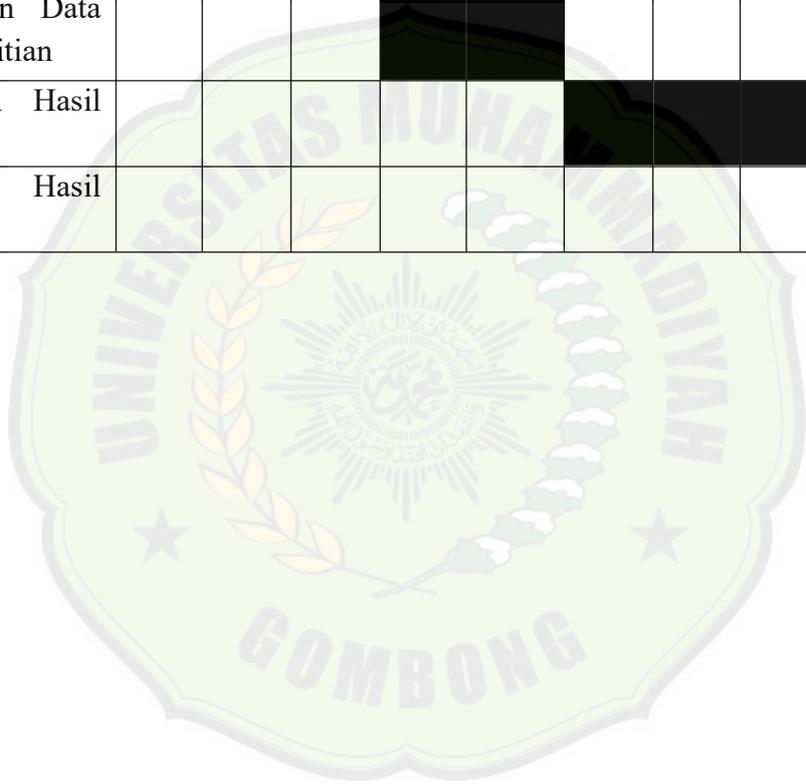
- Andarmoyo,Sulistyo.2013. *Konsep Keperawatan Nyeri*.Yogyakarta:Ar-Ruzz Media.
- Bare BG., Smeltzer SC. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta : EGC.
- Brunner & Suddarth, (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8 volume 2*. Jakarta EGC
- Black, J dan Hawks, J. 2014. *Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan. Dialih bahasakan oleh Nampira R*. Jakarta: Salemba Emban Patria.
- DiGiulio Mary, Donna Jackson, Jim Keogh (2014), *Keperawatan Medikal bedah, Ed. I*, Yogyakarta: Rapha publishing
- Fadli, F. (2017). *Pengaruh distraksi pendengaran terhadap intensitas nyeri pada klien fraktur di rumah sakit Nene Mallomo Kabupaten Sidenreng Rappang*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 11, 135–138. Retrieved from <https://ejournal.stikesnh.ac.id/index.php/jikd/article/view/236/124>
- Ginting, B. B. (2016). *Terapi Tertawa dan Kaitannya terhadap Ambang Batas Nyeri Penyakit Muskuloskeletal*. *Majoriti*, 5(4), 39–43.
- Istianah, Umi. (2017). *Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Muskuloskeletal*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Kementrian Kesehatan RI. 2018. *Profil Kesehatan Indonesia 2017*. Jakarta: Kemenkes RI
- Kemenkes Republik Indonesia. (2019). *Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Penatalaksanaan Fraktur Nomor Hk.01.07/Menkes/270/2019*. Jakarta: Kemenkes RI

- Kyle, T & Susan, C. 2015. *Buku Ajar Keperawatan Pediatri, vol.1, edisi ke 2 editor. Penerjemah*. Jakarta: EGC.
- Manurung, N. (2018). *Keperawatan Medikal Bedah Konsep, Mind Mapping dan NANDA NIC NOC*. Jakarta: TIM
- Nursalam, 2008. *Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan: Skripsi, tesis dan instrument penelitian keperawatan*. Jakarta: salemba medika.
- Notoadmodjo, Soekidjo. 2014. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Pelawi, A., & Purba, J. S. (2019). Teknik Pemeriksaan Fraktur Wrist Join Dengan Fraktur Sepertiga Medial Tertutup Instalasi Radiologi Rumah Sakit Efarina Etaham Berastagi Kabupaten Karo. *Morenal Unefa : Jurnal Radiologi*, 7(1), 22-27. Retrieved from [https://jurnal.unefa.ac.id/index.php/j\\_morenal/article/view/15](https://jurnal.unefa.ac.id/index.php/j_morenal/article/view/15)
- Purwanto, H. (2016). *Keperawatan Medikal Bedah II*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Rahmat,D. (2018). *Pengaruh Distraksi Visual dengan Media Virtual Reality Terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Operasi Lparatomy di RSUD Dr H Abdul Moeluk Lampung*. diperoleh <https://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JKEP/article/view/1301/855>
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik* (Edisi 1). DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan* (Edisi 1). DPP PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan* (Edisi 1). DPP PPNI.
- Wiarso, G. (2017). *Nyeri Tulang dan Sendi*. Gosyen Publisihing.
- Wiji S. (2022) Pengaruh Pemberian Teknik Distraksi Audio Visual Terhadap Skala Nyeri Pasien Anak Post Operasi RSSA Malang Diperoleh <https://journal.unigres.ac.id/index.php/JNC/article/view/2017/1452>

Lampiran 1

**JADWAL KEGIATAN**

<b>Kegiatan</b>	<b>Okt</b>	<b>Nov</b>	<b>Des</b>	<b>Feb</b>	<b>Mar</b>	<b>Ags</b>	<b>Sep</b>	<b>Okt</b>	<b>Nov</b>	<b>Des</b>	<b>Jan</b>
Pengajuan tema & judul											
Penyusunan proposal											
Ujian proposal											
Pengambilan Data Hasil Penelitian											
Penyusunan Hasil Penelitian											
Ujian Hasil Penelitian											



Lampiran 2

	<p><b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG</b> <b>PERPUSTAKAAN</b> Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fas. (0287) 472433 GOMBONG, 54412 Website : <a href="https://library.uinmgo.ac.id/">https://library.uinmgo.ac.id/</a> E-mail : <a href="mailto:lib.uinmgo@gmail.com">lib.uinmgo@gmail.com</a></p>
---	---

**SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc  
NIK : 96009  
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini sudah lolos uji cek similarity/plagiasi:

Judul : **Asuhan Keperawatan Pada Anak Fraktur Humerus dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di RSUD Staga Medika Banyumas**  
Nama : Syarif Hidayatulloh  
NIM : 2022030173  
Program Studi : Profesi Ners  
Hasil Cek : 19%

Gombong, 10 Januari 2024

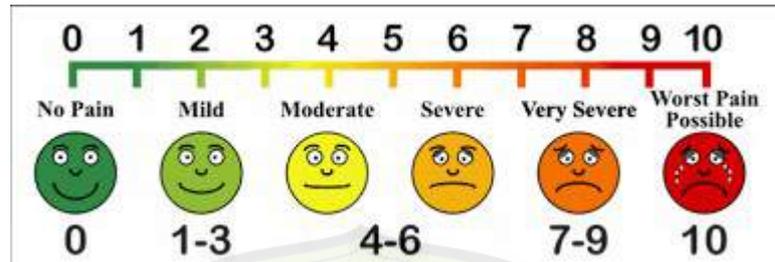
Pustakawan : Mengetahui,  
Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

  
(Sawiji, M.Sc)  
Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

  
(Syarif Hidayatulloh)  
Mahasiswa

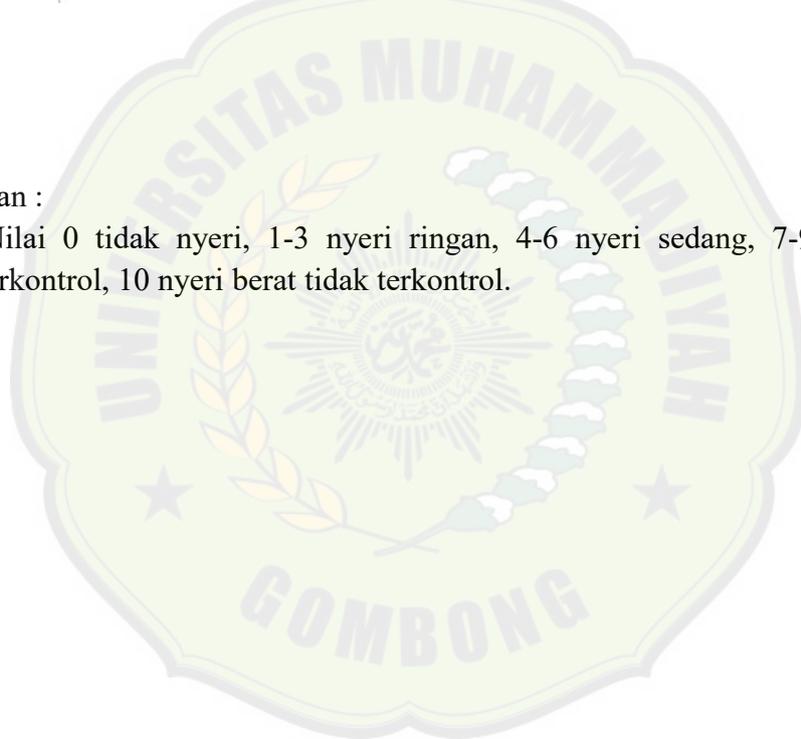
Lampiran 3

**Pengukuran nyeri menggunakan NRS**



Keterangan :

Nilai 0 tidak nyeri, 1-3 nyeri ringan, 4-6 nyeri sedang, 7-9 nyeri berat terkontrol, 10 nyeri berat tidak terkontrol.



#### Lampiran 4

### **STANDART OPRASIONAL PROSEDUR** Teknik Distraksi Visual Menonton Film Kartun

**Pengertian** : Suatu teknik untuk mengalihkan fokus anak dari rasa sakit yang dihadapi dari tindakan bedah melalui obyek visual yang menyenangkan berupa film kartun.

**Tujuan** : Untuk mengurangi atau menghilangkan rasa nyeri pada pasien

**Alat dan bahan** :

- 1 laptop
- 2 film kartun kesukaan
- 3 Informed consen
- 4 Lembar observasi

**Prosedur Pelaksanaan:**

Tahap prainteraksi

1. Membaca rekmedis pasien
2. Mencuci tangan
3. Menyiapkan Laptop

Tahap orientasi

1. Memberikan salam dan memperkenalkan diri
2. Melihat kondisi pasien
3. Menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan dilakukan pada pasien dan keluarga
4. Meminta persetujuan pasien untuk menjadi responden
5. Kontrak Waktu

Tahap kerja

1. Berikan kesempatan pada pasien untuk bertanya jika kurang jelas
2. Letakan leptop di tempat yang nyaman dan anak tertarik untuk melihat
3. Tanyakan keluhan pasien dan peneliti mengobservasi tingkat nyeri pasien sebelum dilakukan intervensi.
4. Menjaga privacy pasien
5. Mengatur posisi pasien agar rileks
6. Memberikan penjelasan pada pasien cara Distraksi Visual
7. Menanyakan Hobi pasien dia senang menonton apa (disediakan 10 folder film kartun)
8. Menganjurkan pasien untuk melakukan teknik distraksi visual tersebut selama 10 menit.
9. Peneliti duduk disamping pasien untuk menganalisis perubahan tingkat nyeri pasien setelah dilakukan teknik distraksi visual

Tahap terminasi

1. Evaluasi hasil kegiatan
2. Lakukan kontrak waktu untuk kegiatan selanjutnya
3. Cuci tangan

Dokumentasi

1. Catat waktu pelaksanaan tindakan
2. Catat respon pasien terhadap teknik distraksi



Lampiran 5

*Cheklis pemberian distraksi terhadap penurunan tingkat nyeri*

Px 1

No	Hari/ tgl	Jam	Nyeri awal	Jam mulai distraksi	Tingkat nyeri setelah dilakukan distrakssi
1					
2					
3					

Px 2

No	Hari/ tgl	Jam	Nyeri awal	Jam mulai distraksi	Tingkat nyeri setelah dilakukan distrakssi
1					
2					
3					

Px 3

No	Hari/ tgl	Jam	Nyeri awal	Jam mulai distraksi	Tingkat nyeri setelah dilakukan distrakssi
1					
2					
3					

Px 4

No	Hari/ tgl	Jam	Nyeri awal	Jam mulai distraksi	Tingkat nyeri setelah dilakukan distrakssi
1					
2					
3					

Px 5

No	Hari/ tgl	Jam	Nyeri awal	Jam mulai distraksi	Tingkat nyeri setelah dilakukan distrakssi
1					
2					
3					

Lampiran 6

### **Lembar Permohonan Menjadi Responden**

Kepada Yth.

Seluruh Calon Responden

Di RSUD Siaga Medika Banyumas

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong Fakultas Ilmu Kesehatan.

Nama : Syarif Hidayatulloh

NIM : 2022030173

Akan mengadakan penelitian dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Anak Fraktur Humerus Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di RSUD Siaga Medika Banyumas”. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat nyeri pasien setelah dilakukan distraksi. Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi siapapun. Kerahasiaan seluruh informasi yang didapatkan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Tidak ada paksaan dalam keikutsertaan menjadi responden penelitian. Untuk itu saya mohon kesediaan sebagai responden dalam penelitian ini, jika Bapak/Ibu bersedia menjadi responden saya mohon Bapak/Ibu menandatangani lembar persetujuan. Atas perhatian dan partisipasi, saya ucapkan terima kasih.

Peneliti,

Syarif H

Lampiran 7

**Lembar Persetujuan Menjadi Responde**

Setelah mendapat penjelasan dan saya memahami bahwa penelitian ini tidak merugikan saya dan telah dijelaskan secara jelas tentang tujuan penelitian, manfaat penelitian, dan kerahasiaan data. Oleh karena itu, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Usia :

Orang Tua dari :

Menyatakan bersedia turut berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang akan dilakukan oleh Syarif Hidayatulloh.

Demikian lembar persetujuan ini saya isi dengan sebenar-benarnya agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Banyumas, .....

Responden

(.....)

## Lampiran 8



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG PRODI  
PENDIDIKAN PROFESI NERS**  
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong  
54412  
Website : [www.unimugo.ac.id](http://www.unimugo.ac.id).

Nama Mahasiswa : Syarif Hidayatulloh

NIM : 2022030173

Pembimbing : Ning Iswati, M.kep

Hari/Tanggal Bimbingan	Topik/Materi dan Saran Pembimbing	Paraf Pembimbing
Sabtu, 29 Oktober 2022	Konsultasi judul	
Rabu, 07 Desember 2022	Konsultasi Bab I dan II	
Jumat, 16 Desember 2022	Konsultasi BAB 1 dan II Acc	
Kamis, 22 Desember 2022	Konsultasi BAB III	
Sabtu, 31 Desember 2022	Acc BAB III, lanjut turnitin	
Jum'at, 6 Januari 2023	Konsul Lembar Pengesahan dan Lampiran, Acc Sempro	
Senin, 14 Agustus 2023	Konsul BAB IV dan V	
Selasa, 28 November 2023	Konsul Revisi Bab IV dan V	

Rabu, 27 Desember 2023	Acc BAB IV dan V, lanjut Turnitin	
Jum'at, 12 Januari 2024	Konsultasi Lampiran, ACC Seminar Hasil	
Selasa, 6 februari 2024	Konsultasi Revisi sidang hasil	
Sabtu, 24 Februari 2024	ACC	

Mengetahui  
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners

(Wuri Utami, M.Kep)

