

**HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN KADAR GULA DARAH
PADA PENDERITA DIABETES MELITUS
DI RSU PKU MUHAMMADIYAH
KUTOWINANGUN**

Skripsi

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan**



**Diajukan Oleh
Wisnu Darmaji
NIM : 202202247**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

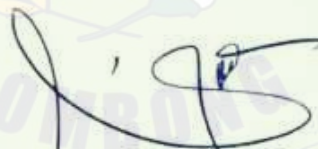
Yang Bertanda Tangan Dibawah Ini Menyatakan Bahwa
Skripsi Yang Berjudul:

**HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN KADAR GULA DARAH
PADA PENDERITA DIABETES MELITUS
DI RSU PKU MUHAMMADIYAH
KUTOWINANGUN**

Disusun Oleh :
Wisnu Darmaji
NIM : 202202247

Telah disetujui dan dinyatakan
telah memenuhi persyaratan untuk diujikan.

Pembimbing



(Dr. Herniyatun, S. Kp., M. Kep Sp., Mat)

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



(Cahyu Septiwi, M. Kep., Sp.KMB, PhD)

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul

HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI RSU PKU MUHAMMADIYAH KUTOWINANGUN

Disusun Oleh :
Wisnu Darmaji
NIM : 202202247

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 17 Oktober 2023
Susunan Dewan Penguji:

- | | |
|--|---------------|
| 1. Diah Astutiningrum, M.Kep | (Penguji I) |
| 2. Eka Riyanti, M.Kep.Sp.Kep.Mat | (Penguji II) |
| 3. Dr. Herniyatun, S. Kp., M. Kep Sp., Mat | (Penguji III) |



Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



(Cahyu Septiwi, M. Kep., Sp.KMB, PhD)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Wisnu Darmaji
NIM : 202202247
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Jenis Karya : Skripsi

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul:

“Hubungan tingkat stress dengan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus di RSUD PKU Muhammadiyah Kutowinangun”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Gombong, Kebumen

Pada Tanggal : Januari 2024

Yang Menyatakan



(Wisnu Darmaji)

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Wisnu Darmaji
TTL : Kebumen, 28 juni 1993
Alamat : DK. Karang Tengah Rt 03 Rw 03 Desa Ambalresmi
Kec. Ambal, Kab. Kebumen Prov. Jawa Tengah
No. HP : +6285607205582
Email : wisnudarmaji87@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

“Hubungan tingkat stress dengan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus di RSUD PKU Muhammadiyah Kutowinangun”

Bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Dibuat di Kebumen

Pada tanggal Januari 2024

Yang membuat pernyataan



(Wisnu Darmaji)

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi dengan judul “Hubungan tingkat stress dengan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus di RSUD Muhammadiyah Kutowinangun”. Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada Rosulullah Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis mendapat kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan Skripsi ini. Dalam menyusun Skripsi ini, tidak sedikit kesulitan yang penulis alami, namun berkat bimbingan, dukungan, dorongan, serta semangat dari pihak lain penulis mampu untuk menyelesaikannya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Herniyatun, S. Kp., M. Kep Sp., Mat, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong dan selaku pembimbing yang telah banyak memberikan waktu, pemikiran, perhatian, dan memberikan pengarahan dalam membimbing penulis untuk penyusunan Skripsi penelitian ini.
2. Cahyu Septiwi, M. Kep., Sp.KMB, PhD, selaku Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong
3. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang telah memberikan dukungan dan semangat, sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Gombong, 2023

Wisnu Darmaji

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**
Skripsi, Januari 2024

Wisnu Darmaji¹⁾ Herniyatun²⁾

ABSTRAK
**HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN KADAR GULA DARAH PADA
PENDERITA DIABETES MELITUS
DI RSU PKU MUHAMMADIYAH
KUTOWINANGUN**

Latar Belakang : Diabetes melitus (DM) merupakan penyakit kronis yang ditandai dengan peningkatan kadar gula darah (glukosa) dalam darah. Salah satu faktor gaya hidup yang dapat meningkatkan risiko terjadinya DM adalah stres. Stres merupakan respon tubuh terhadap berbagai faktor yang dapat mengancam atau membahayakan. Stres dapat menyebabkan berbagai perubahan fisiologis, termasuk peningkatan kadar hormon kortisol. Hormon kortisol dapat meningkatkan kadar gula darah dengan cara menghambat kerja insulin. Insulin merupakan hormon yang berfungsi untuk mengangkut glukosa dari darah ke dalam sel. Glukosa yang tidak diangkut oleh insulin akan tetap berada dalam darah dan dapat menyebabkan peningkatan kadar gula darah.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat stress dengan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus di RSU PKU Muhammadiyah Kutowinangun.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain *analitik korelasional* dengan pendekatan *cross sectional*. Alat ukur yang digunakan untuk mengukur stres adalah The Perceived Stress Scale (PSS-10). Kadar gula darah diketahui lewat hasil pemeriksaan dalam satuan mg/dl. Data dianalisa secara deskriptif dan korelatif menggunakan *uji korelasi Kendal tau*.

Hasil : Tingkat stres pada penderita diabetes melitus pada kategori sedang dengan rata-rata skor 23. Kadar gula darah pada penderita diabetes melitus GDS 212-263 . Terdapat hubungan tingkat stress dengan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus di RSU PKU Muhammadiyah Kutowinangun ($p=0.020$). Semakin berat tingkat stres yang dialami penderita diabetes melitus semakin tinggi kadar gula darahnya

Rekomendasi: Mengusulkan pengembangan protokol standar dalam praktek keperawatan yang mencakup skrining rutin terhadap tingkat stres dan intervensi yang sesuai sebagai bagian dari manajemen diabetes yang holistik.

Kata Kunci : tingkat stres, kadar gula darah, diabetes

1) Mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong

2) Pembimbing Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

Nursing Study Program Of Bachelor Program
Faculty Of Health Sciences
Muhammadiyah University of Gombong
Mini Thesis, January 2024

Wisnu Darmaji¹⁾ Herniyatun²⁾

ABSTRACT
THE RELATIONSHIP OF STRESS LEVEL AND BLOOD SUGAR
LEVELS IN DIABETES MELLITUS PATIENTS
AT PKU MUHAMMADIYAH RSU
KUTOWINANGUN

Background: Diabetes mellitus (DM) is a chronic disease characterized by increased blood sugar (glucose) levels in the blood. One lifestyle factor that can increase the risk of developing DM is stress. Stress is the body's response to various factors that can threaten or harm. Stress can cause various physiological changes, including increased levels of the hormone cortisol. The hormone cortisol can increase blood sugar levels by inhibiting insulin action. Insulin is a hormone that functions to transport glucose from the blood into cells. Glucose that is not transported by insulin will remain in the blood and can cause an increase in blood sugar levels.

Objective: This study aims to determine the relationship between stress levels and blood sugar levels in diabetes mellitus sufferers at RSU PKU Muhammadiyah Kutowinangun.

Method: This research uses a correlational analytical design with a cross sectional approach. The measuring instrument used to measure stress is The Perceived Stress Scale (PSS-10). Blood sugar levels are known through examination results in mg/dl units. Data were analyzed descriptively and correlatively using the Kendal tau correlation test.

Results: The stress level in diabetes mellitus sufferers was in the moderate category with an average score of 23. Blood sugar levels in diabetes mellitus sufferers were GDS 212-263. There is a relationship between stress levels and blood sugar levels in diabetes mellitus sufferers at RSU PKU Muhammadiyah Kutowinangun ($p=0.020$). The more severe the level of stress experienced by diabetes mellitus sufferers, the higher their blood sugar levels

Recommendation: Propose the development of a standardized protocol in nursing practice that includes routine screening for stress levels and appropriate interventions as part of holistic diabetes management.

Keywords: stress levels, blood sugar levels, diabetes

¹⁾ Student of Muhammadiyah University of Gombong

²⁾ Lecturer of Muhammadiyah University of Gombong

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori	7
B. Kerangka Teori	22
C. Kerangka Konsep	23
D. Hipotesa	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Metode Penelitian	24
B. Populasi dan Sampel	24
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	25
D. Variabel Penelitian	26
E. Definisi Operasional.....	26
F. Instrumen Penelitian.....	27
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	28
H. Teknik Pengumpulan Data	28
I. Teknik Analisa Data.....	29
J. Etika Penelitian	30
BAB IV TINJAUAN PUSTAKA.....	33
A. Hasil Penelitian	33
B. Pembahasan	34
C. Keterbatasan Penelitian	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	42
A. Kesimpulan	42
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	21
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	22



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	25
--------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lembar Kuesioner



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Diabetes Melitus (DM) merupakan kategori penyakit tidak menular (PTM) yang menjadi masalah kesehatan masyarakat, baik secara global, nasional maupun regional. DM adalah sindroma gangguan metabolisme dengan hiperglikemia yang tidak semestinya sebagai akibat suatu defisiensi sekresi insulin atau berkurangnya efektifitas biologis dari insulin atau keduanya (Rendy & Margareth, 2019). Menurut *American Diabetes Association (ADA)* tahun 2021, klasifikasi Diabetes Melitus atau DM yaitu DM tipe 1, DM tipe 2, DM gestasional, dan DM tipe lain. Namun jenis DM yang paling umum yaitu DM tipe 1 dan DM tipe 2.

Menurut data *World Health Organization (WHO)* (2020) memperkirakan adanya kecenderungan peningkatan angka insidensi dan prevalensi DM tipe-2 di berbagai penjuru dunia dan peningkatan jumlah penderita DM yang menjadi salah satu ancaman kesehatan global. Jumlah penderita DM meningkat setiap tahunnya, baik di Indonesia maupun dunia. Sesuai data *International Diabetes Federation (IDF)*, pada tahun 2020 Indonesia berada tahap waspada DM dengan menempati urutan ke 7 dari 10 negara dengan kasus tertinggi dengan jumlah penderita DM. Prevalensi pasien penderita DM di Indonesia mencapai 6.2 persen, atau lebih 10,8 juta menderita DM pertahun 2020. Riskesdas 2018 menyimpulkan bahwa trend Penyakit Tidak Menular (PTM) (DM, hipertensi, obesitas) naik dibandingkan Riskesdas pada tahun 2013 (Kemenkes RI, 2018). Jumlah Penderita DM di Provinsi Jawa Tengah setiap tahunnya mengalami peningkatan. Provinsi Jawa Tengah menyandang kasus DM mencapai 496,181 kasus tahun 2018 mengalami peningkatan menjadi 652,822 kasus di tahun 2020 (Dinkes Provinsi Jateng, 2020). Penderita DM yang mendapatkan pelayanan kesehatan pada tahun 2020 di Kabupaten Kebumen sejumlah 13,110 penderita (Dinkes Kabupaten Kebumen, 2020).

Faktor penyebab tingginya prevalensi DM tipe 2 disebabkan oleh interaksi antara faktor-faktor kerentanan genetis dan paparan terhadap lingkungan. Faktor lingkungan yang diperkirakan dapat meningkatkan faktor resiko Diabetes Melitus tipe 2 adalah perubahan gaya hidup seseorang, diantaranya adalah kebiasaan makan yang tidak seimbang akan menyebabkan obesitas. Selain pola makan tidak seimbang, aktifitas fisik juga merupakan faktor risiko Diabetes Melitus. Latihan fisik yang teratur dapat meningkatkan mutu pembuluh darah dan memperbaiki semua aspek metabolik termasuk meningkatkan kepekaan insulin serta memperbaiki toleransi glukosa (Awad, 2018).

Penyakit DM juga merupakan suatu penyakit kronis yang mempunyai dampak negatif terhadap fisik maupun psikologis penderita (Utami, Jamaluddin, & Khsanah, 2016). Penyandang DM yang telah terdiagnosa mengalami penyakit DM harus menjalankan perubahan pola hidup seperti pengaturan pola makan atau diet, kontrol gula darah, mengkonsumsi obat-obatan, dan memperbanyak aktivitas yang bertujuan agar tidak terjadi peningkatan gula darah. Hal ini dapat mengakibatkan penyandang DM menunjukkan reaksi psikologis yang negatif seperti marah, stres dan depresi (Nugroho & Purwanti, 2013). Selain itu, tidak jarang penderita menjadi semakin stres jika muncul komplikasi penyakit DM (Yan, Marisdayana, & Irma, 2017).

Hasil penelitian Rifky Dkk (2017) didapatkan bahwa tingkat stress klien Diabetes Melitus hampir setengahnya mengalami stress sedang (48,57%) dan stress ringan (37,14%), serta sebagian kecil tidak mengalami stress (14,29%). Hasil penelitian Kurniawati (2020) didapatkan bahwa dari 43 lansia dengan Diabetes Melitus dalam penelitian ini sebanyak 13 lansia (30,2%) mengalami stress ringan, 27 lansia (62,7%) mengalami stress sedang, dan 3 lansia (7,1%) mengalami stress berat.

Stres adalah respon tubuh yang tidak spesifik terhadap setiap kebutuhan yang terganggu, suatu fenomena universal yang terjadi dalam kehidupan sehari-hari dan tidak dapat dihindari, setiap orang mengalaminya, stres memberi dampak secara total pada individu yaitu terhadap fisik, psikologis, intelektual, sosial dan spiritual, stres dapat mengancam keseimbangan fisiologis (Adam &

Tomayahu, 2019). Tingkat stres yang tinggi dapat memicu kadar gula darah seseorang semakin meningkat, sehingga semakin tinggi tingkat stres yang dialami oleh pasien Diabetes, maka penyakit Diabetes Melitus yang diderita akan semakin tambah buruk (Izzati & Nirmala, 2015).

Hasil studi pendahuluan yang dilakukan pada pasien DM yang melakukan kunjungan rawat jalan di RSUD Muhammadiyah Kutowinangun pada bulan Juni 2023 terdapat 54 pasien DM. Rata-rata pasien DM tersebut adalah perempuan. Peneliti melakukan wawancara pada 10 pasien tersebut, menunjukkan bahwa 2 pasien (20%) mengalami stress berat, mereka mengatakan perasaan takut mati, 2 pasien (20%) mengalami cemas meningkat, bingung dan mati, 3 pasien (30%) mengatakan daya ingat menurun, timbul ketakutan, susah tidur dan 2 pasien (20%) mengatakan buang air besar tidak teratur, insomnia dan emosional meningkat, dan 1 pasien (10%) mengatakan jantung berdebar-debar, rasa gugup yang berlebihan. Sebagian besar pasien merasa stres takut apabila penyakitnya dapat menimbulkan penyakit yang lain dan bayangan ketakutan ketakutan yang dialami menyebabkan pasien susah tidur, lesu dan ketika dilakukan pengukuran kadar gula dalam darah mengalami kenaikan yang signifikan dari pengukuran kunjungan sebelumnya. Berdasarkan fenomena tersebut, peneliti tertarik melakukan penelitian dengan judul “Hubungan tingkat stress dengan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus di RSUD Muhammadiyah Kutowinangun”.

B. Rumusan Masalah

Diabetes Melitus merupakan kelainan metabolik yang ditandai dengan kenaikan kadar gula darah, akibat adanya kelainan sekresi insulin, kerja insulin atau keduanya. Pasien Diabetes Melitus harus melakukan terapi pengelolaan sepanjang hidupnya baik secara farmakologis maupun non farmakologis untuk mencegah terjadinya komplikasi dan mengontrol kestabilan kadar gula darahnya. Terapi tersebut dapat menimbulkan suatu dampak tertentu, baik secara fisik maupun secara psikologis. Salah satu dampak psikologis yang dapat

dirasakan oleh pasien Diabetes Melitus adalah stres. Pasien diabetes dapat mengalami stres karena berbagai faktor, termasuk: diagnosis penyakit, manajemen penyakit, dampak penyakit pada kualitas hidup dan stigma sosial. Stres dapat memperburuk gejala diabetes dan meningkatkan risiko komplikasi. Oleh karena itu, penting bagi pasien diabetes untuk mengelola stres dengan baik. Berdasarkan uraian latar belakang masalah, dirumuskan masalah sebagai berikut: Apakah ada hubungan tingkat stress dengan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus di RSUD Muhammadiyah Kutowinangun ?

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Mengetahui hubungan tingkat stress dengan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus di RSUD Muhammadiyah Kutowinangun.

2. Tujuan Khusus

Tujuan khusus penelitian ini adalah untuk:

- a. Mengetahui tingkat stress pada penderita diabetes melitus di RSUD Muhammadiyah Kutowinangun
- b. Mengetahui kadar gula darah pada penderita diabetes melitus di RSUD Muhammadiyah Kutowinangun

D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat teoritis

Manfaat teoritis dari penelitian ini adalah memberikan informasi dan data-data empiris untuk kepentingan akademis, khususnya mengenai kadar gula darah dan tingkat stres pada penderita DM.

2. Pasien DM

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan manfaat kepada pasien DM agar dapat melakukan modifikasi gaya hidup dan menerapkan manajemen stres dengan baik, guna menurunkan tingkat stres karena dengan modifikasi gaya hidup dan melakukan manajemen stres yang baik dapat

mengontrol kadar gula darah, mengurangi komplikasi dan peningkatan kualitas hidup pasien.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai data dasar dalam melaksanakan penelitian lebih lanjut yang berkaitan dengan topik permasalahan hidup pada penderita DM

4. Bagi Perawat

Sebagai bahan masukan agar perawat memberikan asuhan keperawatan secara holistic bio-psiko-sosio-spiritual sehingga akan meningkatkan kualitas hidup penderita DM secara menyeluruh

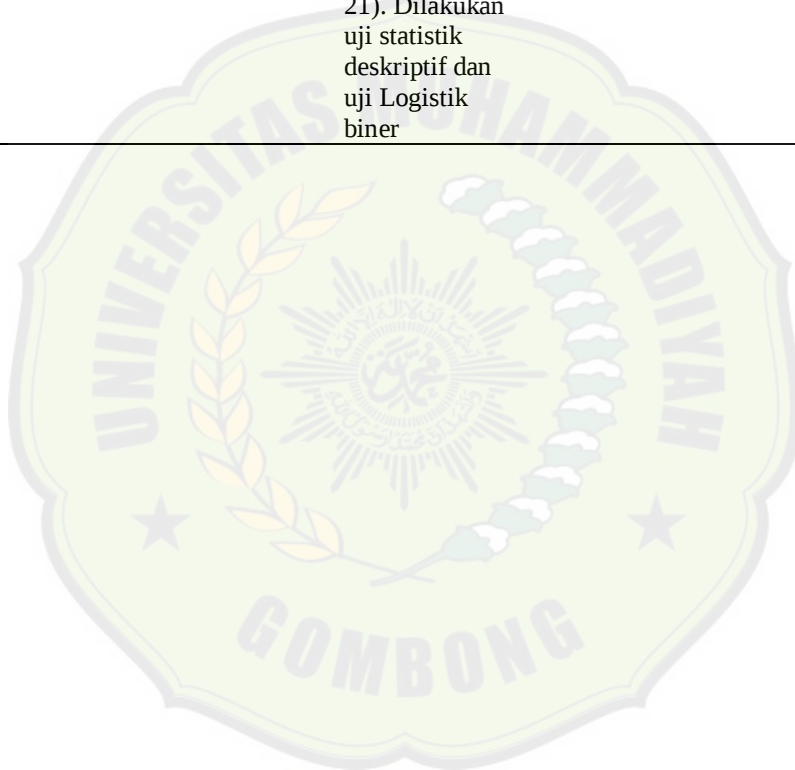
E. Keaslian Penelitian

Keaslian penelitian ini berdasarkan pada beberapa penelitian terdahulu yang mempunyai karakteristik yang relatif sama dalam hal tema kajian, meskipun berbeda dalam hal kriteria subjek, jumlah dan posisivariabel penelitian atau metode analisis yang digunakan. Keaslian penelitian dipaparkan dalam tabel 1.1

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

Nama peneliti dan tahun penelitian	Judul penelitian	Metode penelitian	Hasil penelitian	Persamaan dan perbedaan
Livana (2018)	Gambaran Tingkat Stres Pada Pasien Diabetes Melitus	Metode deskriptif kuantitatif. Alat ukur berupa kuesioner Depression Anxiety Stres Scale yang terdiri dari 42 pertanyaan. Sampel berjumlah 37 responden.	Sebagian besar pasien Diabetes Melitus mengalami stres ringan.	Persamaan pada pengukuran tingkat stres pada penderita DM sedangkan perbedaan variabel terikat dimana penulis mengevaluasi kadar gula darah
Alzahrani (2019)	<i>Prevalence and predictors of depression, anxiety, and stress symptoms among</i>	Metode penelitian ini adalah cross-sectional dilakukan pada pasien dewasa dengan DM2	Hasil penelitian menunjukkan Sebanyak 450 orang dewasa dengan DM2 dilibatkan (56,9% pria; 43,1% wanita). Prevalensi	Persamaan pada pengukuran tingkat stres pada penderita DM sedangkan

<i>patients with type II diabetes attending primary healthcare centers in the western region of Saudi Arabia: a cross-sectional study</i>	di lima pusat perawatan primer publik di wilayah barat Arab Saudi. Karakteristik sosiodemografi dan gejala depresi, kecemasan, dan stres diukur dengan menggunakan Skala (DASS-21). Dilakukan uji statistik deskriptif dan uji Logistik biner	depresi, kecemasan, dan stres adalah 33,8%, 38,3%, dan 25,5%	perbedaan dalam penelitian ini penulis tidak mengukur depresi dan tingkat kecemasan pasien DM melainknan melakukan evaluasi kadar gula darah
---	---	--	--



DAFTAR PUSTAKA

- Adam, L., & Tomayahu, M. B. (2019). Tingkat Stres Dengan Kadar Gula Darah. *Journal Health and Sport*, 1(1), 1–5.
- Awad, N., Langi, Y. A., & Pandelaki, K. (2018). Gambaran faktor resiko pasien diabetes melitus tipe II di poliklinik endokrin bagian/SMF FK-Unsrat RSU Prof. Dr. RD kandou manado. *eBiomedik*, 1(1).
- Alzahrani, A., Alghamdi, A., Alqarni, T., Alshareef, R., & Alzahrani, A. (2019). Prevalence and predictors of depression, anxiety, and stress symptoms among patients with type II diabetes attending primary healthcare centers in the western region of Saudi Arabia: a cross-sectional study. *International journal of mental health systems*, 13(1), 1-7.
- Cahyaningsih (2019). Evaluasi terapi insulin pada penderita diabetes mellitus gestasional di RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten Periode Oktober 2014-Oktober 2017. *Pharmaceutical Journal of Islamic Pharmacy* (2019)
- Calista Roy and Keville. (2008). *Nursing Science Quarterly* Volume 21 Number 4 page 353-362 Instruments Used in Roy Adaptation Model-Based Research
- Centers for Disease Control and Prevention. (2014). The National Diabetes Prevention Program (DPP): A lifestyle intervention for preventing type 2 diabetes. *Diabetes Care*, 37(12), 3398-3406.
- Dinkes Jateng. (2020). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2020*. Semarang: Dinkes Jateng
- Dinkes Kabupaten Kebumen (2020). *Profil Kesehatan Kebumen Tahun 2020*. Kebumen: Dinkes Kabupaten Kebumen
- Diwanta, Masde Al. (2019). *Bebas Stres*. Yogyakarta: Pagta.
- Henrikson J. E., & Bech-Nielsen H., (2013). *Blood Glucose Levels*. <http://www.netdoctor.co.uk/healthadvice/facts/diabetesbloodsugar>. Htm.
- Hidayat, A. A. (2017). Metodologi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan (A. Suslia & T. Utami, eds.). Penerbit Salemba Medika
- IDF. (2020). *International Diabetes Federation (IDF) Diabetes Atlas Eighth Edition* : International Diabetes Federation.
- Izzati, W. & Nirmala. (2015). Hubungan Tingkat Stres Dengan Peningkatan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas

- Perkotaan Rasimah Ahmad, Bukit Tinggi. Jurnal Program Studi D III Keperawatan STIKes Yarsi Sumbang Bukittinggi
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Data dan Informasi Profil Kesehatan Indonesia 2018*. Jakarta: Kemenkes RI
- Kementerian Kesehatan RI. (2015). InfoDATin 2015 Diabetes Melitus. Pusdatin Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). Buku Pedoman Pengelolaan Diabetes Melitus di Fasilitas Pelayanan Kesehatan Primer, Kementerian Kesehatan RI.
- LeMone, P, et al. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Intergumen, Gangguan Endokrin, dan Gangguan Gastrointestinal*. Jakarta: EGC.
- Livana, P. H., Sari, I. P., & Hermanto, H. (2018). Gambaran Tingkat Stres Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Perawat Indonesia*, 2(1), 41-50.
- Lubis, Namora Lumongga. (2019). *Depresi Tinjauan Psikologis*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Notoatmodjo, S. (2015). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, & Purwanti, O. S. (2013). Hubungan antara Tingkat Stres dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Sukoharjo I Kabupaten Sukoharjo, 43–51. Retrieved from http://journals.ums.ac.id/index.php/BI_K/article/view/3768/2435
- Nuraeni, N., & Arjita, I. P. D. (2019). Pengaruh Senam Kaki Diabet Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Type Ii. *Jurnal Kedokteran*, 3(2), 618-627.
- PERKENI, 2015, *Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*, PERKENI, Jakarta.
- Rendy, M. Clevo & Margareth, TH. (2019). *Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Penyakit Dalam*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Rifky Aditya Hanani Putra, Dkk. (2017). Tingkat Stres dan Mekanisme Koping pada Klien Diabetes Mellitus di wilayah kerja puskesmas Pacar Keling Surabaya. *Jurnal keperawatan*. 10(3): 133-139
- Rinaldo, Dinno. (2015). *5 Langkah Jitu Kendalikan Stres*. University of Sumatera Library. Scientific eBooks.

- Riskesdas. (2018). *Riset kesehatan dasar (Riskesdas) 2018*. Badan Penelitian Dan Pengembangan. Jakarta : Kementrian Kesehatan RI
- Sarafino, E.P., Smith, T.W. (2012). *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions (7th Edition)*. USA: John Willey & Sons, Inc.
- Smeltzer, Suzanne C., Bare, & Brenda G. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner dan Suddarth*. Jakarta : EGC
- Soebroto. (2019). *Hidup Bahagia dengan Diabetes Mellitus*. Jogjakarta: Diglosia Printika.
- Soegondo, S. (2015). *Diagnosis dan Klasifikasi Diabetes Mellitus Terkini: Dalam Penatalaksanaan Diabetes Terpadu*. Jakarta: Balai Penerbit FK UI.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta, CV.
- Tandra, H. (2014). *Strategi Mengalahkan Komplikasi Diabetes; Dari Kaki*. Gramedia Pustaka Utama: Jakarta
- Tursina (2019). Pengaruh diet DM terhadap penurunan gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe II DI Puskesmas Ngawen Klaten. *Jurnal Ilmu Kesehatan Stikes Duta Gama Klaten Volume 10 Nomor 2*
- Utami, A. P., Jamaluddin, & Khsanah, U. (2016). *Gambaran Mekanisme Koping Stres pada Pasien Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Sambit Ponorogo Jawa Timur*. Jakarta: UIN Syarif Hidayatullah Jakarta
- Waspadji, S,. (2016). *Buku Ajar Penyakit Dalam: Kaki Diabetes*. Jakarta: FK UI
- WHO. (2020). *Global Report On Diabetes*. France: World Health Organization
- WHO. (2015). *Global report on diabetes*. Geneva: World Health Organization.
- Yan, L. S., Marisdayana, R., & Irma, R. (2017). Hubungan Penerimaan Diri dan Tingkat Stres pada Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Endurance*, 2(3), 312.

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth.....

Di

di RS PKU Muhammadiyah Kutowinangun

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gombong :

Nama : Wisnu Darmaji

NIM : 202202247

Saat ini sedang mengadakan penelitian dengan judul “Hubungan tingkat stress dengan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus di RSU PKU Muhammadiyah Kutowinangun”. Prosedur penelitian ini tidak akan menimbulkan risiko atau kerugian kepada responden. Kerahasiaan semua tindakan yang telah dilakukan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Adanya potensi risiko termasuk risiko sosial (misalnya risiko reputasi) apabila informasi yang anda berikan disebarkan kepada orang lain, maka kami tidak akan menanyakan informasi pribadi terkait nama, nomor telepon, tempat tanggal lahir dalam penelitian ini. Penelitian ini bersifat sukarela dan tidak ada biaya partisipasi dan insentif dalam penelitian.

Atas kerjasamanya, saya mengucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Peneliti

Wisnu Darmaji



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: <http://unimugo.ac.id/>

No : 518.1/IV.3.LPPM/A/VIII/2023
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 31 Agustus 2023

Kepada :
Yth. Direktur Utama RSU PKU Muhammadiyah Kutowinangun

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat perlindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Wisnu Darmaji
NIM : 202202247
Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Stress Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di RSU PKU Muhammadiyah Kutowinangun
Keperluan : Ijin Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong



Amika Dwi Asti, M.Kep



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
PERPUSTAKAAN
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412
Website : <https://library.unimugo.ac.id/>
E-mail : lib.unimugo@gmail.com

SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini sudah lolos uji cek similarity/plagiasi: Judul :

**Hubungan Tingkat Stress dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus
di RSU PKU Muhammadiyah Kutowinangun**

Nama : Wisnu Darmaji
NIM : 202202247
Program Studi : Sarjana Keperawatan
Hasil Cek : 15%

Gombong, 11 Januari 2024

Pustakawan


(...Desy Setijawati...)

Mengetahui,

Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT


(Sawiji, M.Sc)

Results

Descriptives

Descriptives

	Tingkat Stres	Kadar Gula Darah
N	84	84
Missing	0	0
Mean	2.15	1.62
Median	2.00	1.00
Standard deviation	0.768	0.727
Minimum	1	1
Maximum	3	3

Frequencies

Frequencies of Tingkat Stres

Tingkat Stres	Counts	% of Total	Cumulative %
Ringan	19	22.6 %	22.6 %
Sedang	33	39.3 %	61.9 %
Berat	32	38.1 %	100.0 %

Frequencies of Kadar Gula Darah

Kadar Gula Darah	Counts	% of Total	Cumulative %
212-263	44	52.4 %	52.4 %
264-314	28	33.3 %	85.7 %
315-365	12	14.3 %	100.0 %

Descriptives

Descriptives

	Kadar Gula Darah	Tingkat Stres
N	84	84
Missing	0	0
Mean	269	23.0
95% CI mean lower bound	261	20.5
95% CI mean upper bound	277	25.4
Median	257	22.0
Standard deviation	37.6	11.3
Minimum	212	2
Maximum	365	40
Shapiro-Wilk W	0.939	0.922
Shapiro-Wilk p	< .001	< .001

Note. The CI of the mean assumes sample means follow a t-distribution with N - 1 degrees of freedom

Correlation Matrix

Correlation Matrix

		Tingkat Stres	Kadar Gula Darah
Tingkat Stres	Pearson's r	—	—
	df	—	—
	p-value	—	—
	Spearman's rho	—	—
	df	—	—
	p-value	—	—
	Kendall's Tau B	—	—
	p-value	—	—
Kadar Gula Darah	Pearson's r	0.253	—
	df	82	—
	p-value	0.020	—
	Spearman's rho	0.252	—
	df	82	—
	p-value	0.021	—
	Kendall's Tau B	0.196	—
	p-value	0.014	—

References

[1] The jamovi project (2023). *jamovi*. (Version 2.4) [Computer Software]. Retrieved from <https://www.jamovi.org>.

[2] R Core Team (2022). *R: A Language and environment for statistical computing*. (Version 4.1) [Computer software]. Retrieved from <https://cran.r-project.org>. (R packages retrieved from CRAN snapshot 2023-04-07).



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong, 54413

Nama : Wisnu Darmaji
NIM : 202202247
Pembimbing : Dr. Hj. Herniyah, M. Kep. Sp. Mat.

Tanggal Bimbingan	Topik/Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
13 April 2023	Bimbingan Awal	hr
20 Mei 2023	Tema dan Judul	hr
13 Juni 2023	Judul dan rumus artikel	hr
18 Juli 2023	Bimbingan Judul	hr

Mengetahui,
Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana


(Cahyu Septiwi, M. Kep., Sp. KMB, PhD)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong, 54413

Nama : Wisnu Darmaji
NIM : 202202247
Pembimbing : Dr. Hj. Herniyatun, M. Kep. Sp. Mat

Tanggal Bimbingan	Topik/Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
24/08/2023	Bimbingan BAB I, II, III dan Judul ACC	hr
28/08/2023	Bimbingan BAB I	hr
13/09/2023	Bimbingan Revisi BAB I dan Bimbingan BAB II	hr
14/09/2023	Bimbingan Revisi BAB II	hr
21/09/2023	Bimbingan BAB III	hr
29/09/2023	Bimbingan Revisi BAB III dan ACC sidang Proposal	hr

Mengetahui,
Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana

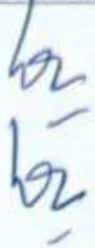


(Cahyu Septiwi, M. Kep., Sp. KMB, PhD)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong, 54413

Nama : Wisnu Darmaji
NIM : 202202247
Pembimbing : Dr. Hj. Hernichun, M. Kep. Sp. Mat

Tanggal Bimbingan	Topik/Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
8/01/2024	Bimbingan BAB IV dan V	
10/01/2024	Bimbingan Revisi BAB IV dan V dan ACC Sidang Skripsi	

Mengetahui,
Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana



(Cahyu Septiwi, M. Kep., Sp. KMB, PhD)