



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA TAHAP PERKEMBANGAN  
REMAJA DENGAN MASALAH PERILAKU KESEHATAN CENDERUNG  
BERISIKO PADA REMAJA DI DESA BLATER KECAMATAN  
PONCOWARNO**

**ATTA SETYANI D.A**

**2021010015**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

**PROGRAM KEPERAWATAN DIPLOMA III**

**TAHUN AKADEMIK**

**2023/2024**



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA TAHAP PERKEMBANGAN  
REMAJA DENGAN MASALAH PERILAKU KESEHATAN CENDERUNG  
BERISIKO PADA REMAJA DI DESA BLATER KECAMATAN  
PONCOWARNO**

**Karya Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan  
Program Pendidikan Keperawatan Diploma III**

**ATTA SETYANI D.A  
2021010015**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DIPLOMA III  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG  
TAHUN AKADEMIK  
2023/2024**

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Atta Setyani D.A

NIM : 2021010015

Program Studi : DIII Keperawatan

Institusi : Universitas Muhammadiyah Gombong

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Gombong, 6 Mei 2024

Pembuat Pernyataan



(Atta Setyani D.A)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai Civitas Akademika Universitas Muhammadiyah Gombong, Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Atta Setyani D.A

NIM : 2021010015

Program Studi : Keperawatan Diploma III

Demi mengembangkan Ilmu Pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah saya yang berjudul “Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Tahap Perkembangan Remaja Dengan Masalah Perilaku Kesehatan Cenderung Beresiko Pada Remaja Di Desa Blater Kecamatan Poncowarno Kabupaten Kebumen”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Gombong

Pada tanggal: 6 Mei 2023

Yang menyatakan



Atta Setyani D.A

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini disusun oleh Atta Setyani Dharajatun Aulia NIM 2021010015 dengan judul "Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Tahap Perkembangan Remaja Dengan Masalah Perilaku Kesehatan Cenderung Berisiko Pada Remaja"

Gombong, 30 April 2024

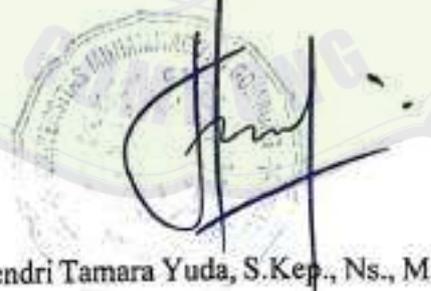
Pembimbing



(Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep)

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma III



Hendri Tamara Yuda, S.Kep., Ns., M.Kep

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Atta Setiani Dharojatun Aulia NIM 2021010015 dengan judul "Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Tahap Perkembangan Remaja Dengan Masalah Perilaku Kesehatan Cenderung Berisiko Pada Remaja Di Desa Blater Kecamatan Poncowarno" telah dipertahankan di dewan penguji pada tanggal 6 Mei 2024

Dewan Penguji

Penguji Ketua:

Marsito, M.Kep.,Sp.Kom

()

Penguji Anggota:

Ernawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

()

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma III

()

Hendri Tamara Yuda, S.Kep., Ns., M.Kep

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas berkat limpahan rahmat dan petunjuk-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Tahap Perkembangan Remaja Dengan Masalah Perilaku Kesehatan Cenderung Berisiko Pada Remaja”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai syarat untuk memenuhi tugas akhir Program Studi Keperawatan Program Diploma III.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis telah banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, motivasi, dorongan serta doa dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan nikmat iman dan nikmat sehat yang diberikan kepada penulis apapun.
2. Kedua orang tua yang saya sayangi dan saya cintai Bapak Anang Suprayogi dan Ibu Sufaidah yang telah memberikan dukungan semangat, motivasi, nasihat, serta doa yang selalu dipanjatkan kepada Allah SWT untuk kelancaran penulis dalam menyelesaikan tugas akhir.
3. Dr. Hj. Herniyatun, M.Kep. Sp.Mat selaku Ketua Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan keperawatan.
4. Hendri Tamara Yuda, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Diploma III
5. Ernawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan motivasi dan masukkan dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
6. Marsito, M.Kep.Sp.Kom selaku penguji yang telah memberikan masukkan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Sahabat dekatku Anisatul Magfiroh yang telah memberikan semangat dan dorongan kepada penulis untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Teman-teman Satu Kos (Erlis, Ayu, Ari, Fallah, Firsha dan Isnaeni) yang telah memberikan saran dan masukkan dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.

9. Teman – teman D III Keperawatan yang telah sama sama berjuang dalam menyelesaikan proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
10. Diri sendiri yang sudah mampu bertahan sampai dititik ini untuk menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini.
11. Responden keluarga binaan yang telah membantu penulis dalam penyusunan laporan karya tulis ilmiah.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, oleh karena itu saran dan kritik yang membangun sangat berarti bagi penulis untuk menjadi lebih baik dimasa yang akan datang. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat membawa manfaat bagi Pembangunan dan peningkatan ilmu keperawatan. Terimakasih

Gombong, 6 Mei 2024

Penulis

(Atta Setyani Dharajatun Aulia)

Program Studi Keperawatan Program Diploma III  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Gombong  
KTI,Maret 2024

<sup>1</sup>Atta Setyani Dharajatun Aulia,<sup>2</sup>Ernawati S.Kep.,Ns.,M. Kep  
Email : [attasetyani@gmail.com](mailto:attasetyani@gmail.com)

## ABSTRAK

### ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA TAHAP PERKEMBANGAN REMAJA DENGAN PERILAKU CENDERUNG BERESIKO PADA REMAJA DI DESA BLATER KECAMATAN PONCOWARNO KABUPATEN KEBUMEN

**Latar Belakang :** Kenakalan remaja saat ini adalah salah satunya merokok data perokok di dunia saat ini di dunia telah mencapai 1,1 miliar orang di antaranya 17 juta remaja laki-laki, Sedangkan di Indonesia menjai salaah satu dari 5 negara konsumen rokok terbesar

**Tujuan :** Menggambarkan asuhan keperawatan pada tahap perkembangan remaja dengan masalah perilaku kesehatan cenderung beresiko

**Metode:** Metode studi kasus berupa asuhan keperawatan keluarga dengan remaja perokok. Data diperoleh dengan diantaranya yaitu form aspek keluarga, form pelaksanaan tindakan, pemberian permen susu di berikan sebanyak 14 hari berturut turut dan di observasi 3 hari sekali sebagai penerapan, lembar observasi. mengalami penurunan dari pasien An.H dan An.A dari yang 6 menjadi 4 batang per hari sedangkan An. F dari 1 batang menjadi tidak merokok sama sekali

**Hasil :** Setelah dilakukan tindakan kepada tiga responden remaja dengan masalah konsumsi rokok, diagnosa yang muncul perilaku cenderung beresiko. Dengan intervensi keluarga mampu mengidentifikasi masalah kesehatan, Implementasi yang dilakukan yaitu pendidikan kesehatan serta inovasi yang diberikan yaitu konsumsi permen susu dalam 14 hari dan di observasi 3 hari sekali di didapatkan hasil pasien 1 sebelum diberi penerpan konsumsi rokok 6 batang perhari setelah dilakukan penerapan menjadi 4 batang perhari. Sedangkan pasien 2 sebelum diberi penerpan konsumsi rokok 6 batang perhari setelah dilakukan penerapan menjadi 4 batang perhari. Sedangkan pasien 3 sesudah di berikan penerapan konsumsi rokok 1 batang per hari

**Rekomendasi:** Konsumsi permen susu terbukti efektif dalam menurunkan konsumsi rokok pada remaja perokok, Perilaku Cenderung Beresiko teratasi.

**Kata kunci :** Konsumsi Permen Susu, Remaja, Rokok

---

1 Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong

2 Dosen Universitas Muhammadiyah Gomb

Nursing Studi Program of Diploma III  
Faculty of Health Sciences  
Universitas Muhammadiyah Gombong  
KTI, Maret, 2024

<sup>1</sup>Atta Setyani Dharajatun Aulia,<sup>2</sup>Ernawati S.Kep.,Ns.,M.Kep  
Email : [attasetyani@gmail.com](mailto:attasetyani@gmail.com)

## ABSTRACT

### NURSING CARE FAMILY IN THE STAGE DEVELOPMENT OF ADOLESCENTS WITH TENDENED BEHAVIOR RISKS FOR TEENAGERS IN BLATER VILLAGE, DISTRICT PONCOWARNO, KEBUMEN DISTRICT

**Background:** Current juvenile delinquency is one of the smoking data in the world. Currently, the world has reached 1.1 billion people, of which 17 million are male teenagers, while Indonesia is one of the 5 largest cigarette consuming countries.

**Objective:** To describe nursing care at the developmental stage of adolescents with behavioral health problems who tend to be at risk

**Methods:** Case study method in the form of family nursing care with adolescent smokers. Data obtained by including family askep form, action implementation form, provided milk candy is given for 14 consecutive days and observed every 3 days as an application, observation sheet. decreased from patient An.H and An.A from 6 to 4 cigarettes per day while An. F from 1 cigarette to not smoking at all

**Results:** After taking action on three adolescent respondents with cigarette consumption problems, diagnoses that appear behavior tends to be at risk. With family interventions able to identify health problems, the implementation carried out is health education and the innovation given is the consumption of milk candy in 14 days and is observed every 3 days in the results obtained by patient 1 before being given the application of cigarette consumption of 6 cigarettes per day after implementation to 4 cigarettes per day. While patient 2 before being given the application of smoking consumption of 6 cigarettes per day after application to 4 cigarettes per day. While patient 3 after being given the application of cigarette consumption of 1 cigarette per day

Translated with DeepL.com (free version)

**Recommendation:** Milk candy consumption is effective in reducing cigarette consumption in adolescent smokers, Risky Tendency Behavior is resolved.

**Keywords:** Cigarettes, Milk Candy Consumption, Teenagers

---

<sup>1</sup> Student of, Universitas Muhammadiyah Gombong

<sup>2</sup> Lecturer of, Universitas Muhammadiyah Gombong

## DAFTAR ISI

HALAMAN COVER .....	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACK .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan .....	3
D. Manfaat .....	4
BAB II TINJAUAN LITERATUR .....	5
A. Konsep Keluarga .....	5
B. Konsep Remaja .....	7
C. Asuhan Keperawatan Keluarga .....	8
BAB III Metode Studi Kasus .....	27
A. Jenis/ Metode/Rancangan .....	27
B. Subyek Studi Kasus .....	27
C. Lokasi dan Waktu Studi Kasus .....	27
D. Fokus Studi Kasus .....	28
E. Definisi Oprasional .....	28
F. Instrumen Studi Kasus .....	28
G. Metode Pengumpulan Data .....	28
H. Etika Studi Kasus .....	30

BAB IV Hasil Studi Kasus dan Pembahasan .....	31
A. Hasil Studi Kasus .....	31
1. Gambaran Umum Lingkungan Studi Kasus .....	31
2. Asuhan Keperawatan .....	31
B. Hasil Penerapan .....	45
C. Pembahasan .....	47
D. Keterbatasan Studi Kasus .....	49
BAB V Kesimpulan dan Saran .....	50
A. Kesimpulan .....	50
B. Saran .....	51
Daftar Pustaka	
Lampiran	



## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Perencanaan Keperawatan ..... 15

Tabel 4. 1 Penerapan Data Sebelum Dilakukannya Terapi..... 46



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar PSP

Lampiran 2. Lembar Informed Consent

Lampiran 3. Lembar SOP Terapi Konsumsi Permen Susu untuk Mengurangi Konsumsi Rokok Pada Remaja

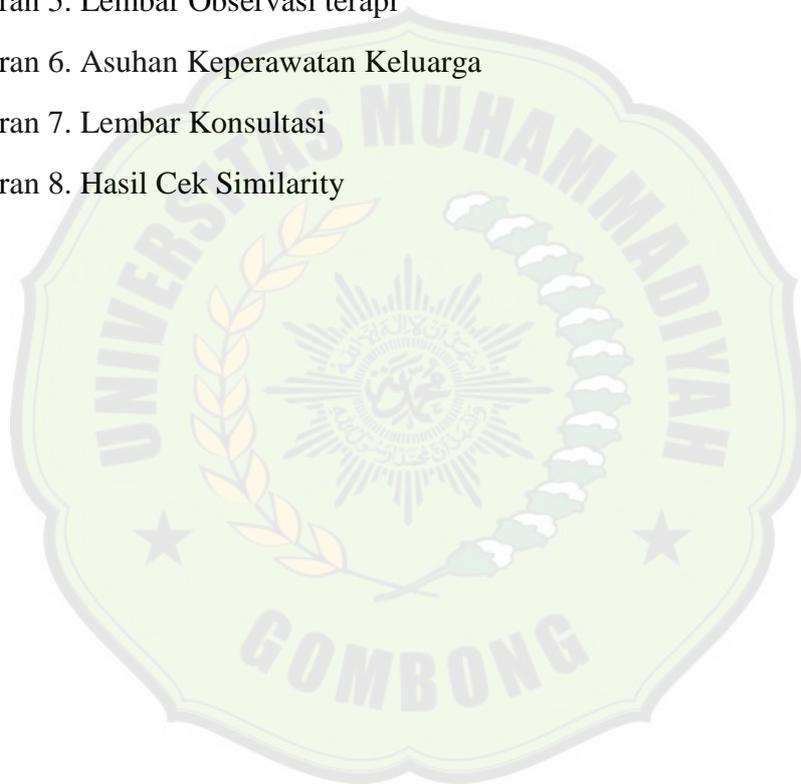
Lampiran 4. Lembar SAP Bahaya Merokok

Lampiran 5. Lembar Observasi terapi

Lampiran 6. Asuhan Keperawatan Keluarga

Lampiran 7. Lembar Konsultasi

Lampiran 8. Hasil Cek Similarity



# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Keluarga merupakan perkumpulan dari dua orang atau lebih dengan adanya aturan, emosional dari seseorang yang memiliki tugas masing-masing. (S. Hadi et al., 2020) Dalam sebuah periode rentang kehidupan yaitu pada fase remaja. Perkembangan pada masa ini termasuk segmen kehidupan dalam alur pertumbuhan seseorang, yang termasuk masa peralihan bisa tunjukkan pada pertumbuhan masa dewasa yang sehat. Agar bisa menjalankan pergaulan yang sesuai, remaja harus melakukan tugasnya pertumbuhan pada usia remaja secara sempurna, dan mampu menerima dirinya sendiri berikut macam-macam kualitasnya, mengendalikan kemampuan mengendalikan emosi dari orang tua atau orang lain yang memiliki kekuasaan, sebagai pengembangan keterampilan komunikasi dan pergaulan sesama teman sebayanya, baik secara mandiri ataupun kelompok, memperoleh manusia yang menjadi identitas untuk dapat menerima dirinya sendiri dan mempunyai kepercayaan terkait kemampuan sendirinya, memperkokoh keahlian mengatur diri atas dasar skala nilai, prinsip, atau perjalanan hidup. Dapat mengurangi reaksi dan penyesuaian dirinya (Saputro, 2018).

Menurut WHO, ada 1.2 Miliar atau 18% usia remaja di dunia. Presentase remaja di Indonesia sebanyak 44.5 juta (Zulhairi et al., 2019) Masa remaja didefinisikan sebagai masa peralihan, dimana dirinya sendiri dapat menemukan jati dirinya di era pergaulan antar sesama remaja. Pada perubahan ini remaja mengalami perubahan baik secara fisik, emosi, sosial, psikologi ataupun pemahaman yang berkaitan dengan dirinya. Pembaharuan itu mengharuskan remaja agar dapat melakukan adaptasi terhadap dirinya dan social remaja juga diharuskan untuk membina komunikasi yang baik sesama teman sebaya di sekolah dan diluar sekolah. (Aristya & Rahayu, 2018)

Salah satu faktor yang menjadi pemicu masalah pada remaja salah satu indikasinya adalah merokok (Amnah et al., 2022)

WHO *Report on the Global Tobacco Epidemic* tahun 2021 di sebutkan telah terakumulasi 8,7 juta seseorang mengalami kematian diakibatkan merokok. Namun 7 juta lebu mengalami kematian di sebabkan perokok yang aktif dan beberapa orang meregang nyawa karena paparan asap rokok dari orang sekitar. Indonesia berada di tingkat tertinggi sebagai negara yang memiliki jumlah perokok paling banyak di Asia Tenggara. (R. M. Sari & Prasetyo, 2023).

Ada beberapa faktor yang dapat menimbulkan anak remaja merokok di akibatkan ada dorongan dari masalah yang dihadapi, pengaruh orang tua, lingkungan, teman. Menurut Sitepue (2019:13) anak muda melalui merokok karena kemauan diri sendiri, dan di hasut merokok oleh orang sekitar. Awal mulainya dari perokok pasif kemudian menjadi perokok aktif.,(Jami et al., 2002)(Putra et al., 2023). Beberapa penelitian menunjukkan efek negatif dari rokok tidak hanya efek jangka panjang saja, ada juga efek jangka pendeknya ialah stress, batuk,peningkatan denyut jantung, dan peningkatan tekanan darah. (Z. Hadi, 2018)

60 juta dari penduduk Indonesia mengalami gangguan kesehatan karena nikotin yang terkandung dalam rokok, dan penyebab konsumsi rokok terdapat lebih dari 400 ribu orang mengalami kematian setiap tahunnya (Putri et al., 2022) Akibat Merokok bagi kita yaitu : Merokok banyak memiliki kerugian disbanding keuntungan bagi tubuh seseorang. Munculnya pikiran pada diri sendiri.menimbulkan rasa tidak nyamn dan asam di karenakan tidak merokok, tidak mau belajar, dan sesuatu yang baik pada diri kita hilang ketika kita menjadi seorang perokok. Dampak akibat dari asap rokok bagi orang sekitar salah satunya Ketika kita merokok, asap rokok .dapat merugikan orang sekitar dan juga lingkungan. (Setyani & Sodik, 2018). Perilaku kesehatan cenderung beresiko juga dapat menjadi salah satu hambatan remaja untuk mengubah gaya hidup/perilaku untuk memperbaiki status kesehataan.

Kunci utama bagi seorang perokok adalah dengan menghentikan kebiasaan merokok, tetapi berhasil dalam upaya tersebut, untuk mencoba memahami beberapa aspek terpenting memberikan motivasi berhenti perokok

dapat dengan cara pencegahan yang harus di penuhi dan memenuhi. Sehingga cara untuk berhenti merokok adalah dengan niat dalam diri seorang perokok untuk memutuskan berhenti merokok (Woellandari, 2020). Kolaborasi dengan tenaga kesehatan dan bercerita dengan orang lain, merupakan salah upaya untuk berhenti merokok .adapun cara yang lain yaitu dengan makanan enak.Tidak banyak orang tau bahwa susu juga mampu membantu orang untuk berhenti merokok

Susu tanpa rasa akan mengakibatkan reaksi kimia pada lidah yang menimbulkan tidak nyaman pada saat merokok.Memakan permen susu dapat menurunkan jumlah konsumsi rokok, karena dengan makan permen dapat menggantikan kemauan orang untuk merokok(S. M. Sari et al., 2019).

Berdasarkan latar belakang di atas, peneliti atau penulis terkait untuk melakukam pemberian susu atau produk susu yang berbentuk permen susu untuk mengurangi konsumsi rokok pada remaja.

## **B. Rumusan Masalah**

Bagaimana gambaran asuhan keperawatan keluarga pada tahap perkembangan remaja dengan masalah perilaku cenderung berisiko pada remaja di Desa Blater Kecamatan Poncowarno?

## **C. Tujuan Studi Kasus**

### 1. Tujuan Umum

Menggambarkan asuhan keperawatan keluarga pada tahap perkembangan remaja dengan masalah perilaku cenderung berisiko pada remaja di Desa Blater Kecamatan Poncowarno?

### 2. Tujuan Khusus

- a. Mendiskripsikan hasil pengkajian asuhan keperawatan keluarga dengan masalah  
Perilaku cenderung berisiko pada remaja
- b. Memaparkan diagnosa keperawatan pada keluarga dengan masalah perilaku cenderung berisiko pada remaja

- c. Memaparkan intervensi keperawatan pada keluarga dengan masalah perilaku cenderung beresiko pada remaja.
- d. Memaparkan implementasi keperawatan pada keluarga dengan masalah perilaku cenderung beresiko pada remaja
- e. Memaparkan evaluasi keperawatan pada keluarga dengan masalah perilaku cenderung beresiko pada remaja
- f. Menyertakan Jumlah konsumsi rokok sebelum dan sesudah di berikan tindakan pemberian permen susu.

#### **D. Manfaat Studi Kasus**

Studi Kasus ini di harapkan dapat memberikan manfaat bagi:

1. Keluarga  
Meningkatkan pengetahuan keluarga tentang konsumsi permen susu untuk mengurangi konsumsi rokok pada remaja
2. Perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi keperawatan  
Menambah peluasan ilmu dan teknologi terapan bidang keperawatan dalam konsumsi permen susu untuk mengurangi konsumsi rokok pada remaja
3. Penulis  
Memperoleh pengalaman dalam mengaplikasikan hasil riset keperawatan, Khususnya Studi kasus tentang pelaksanaan dalam menurunkan konsumsi rokok pada remaja.
4. Remaja  
Mengurangi konsumsi rokok pada remaja dengan menggunakan terapi permen susu

## DAFTAR PUSTAKA

- Amnah, S., Muhammad, M. A., & Jefri, S. (2022). *Peran Konseling Keluarga dalam Mengatasi Kenakalan Remaja*. 4, 1349–1358.
- Aristya, D. N., & Rahayu, A. (2018). Penyesuaian Diri Remaja Kelas X Sma Angkasa I. *Ikarait-Humaniora*, 2(2), 75–81.
- Hadi, S., Putri, D., & Rosyada, A. (2020). Disharmoni Keluarga Dan Solusinya Perspektif Family Therapy (Studi Kasus Di Desa Telagawaru Kecamatan Labuapi Lombok Barat). *Tasâmuh*, 18(1), 114–137.
- Hadi, Z. (2018). *Kata kunci : Rokok, Pengetahuan, dan Edukasi*. 437–441.
- Jami, F. Y., Subhan, M., & Sriningsih, R. (2002). Model Matematika Pencegahan Pertambahan Jumlah Perokok dengan Penerapan Denda. *Journal Of Mathematics UNP*, 1(2), 15–19.
- Murzella. (2020). *Pengkajian keperawatan untuk menentukan asuhan keperawatan pada pasie J*.
- Nies & McEwen. (2019). *Keperawatan kesehatan komunitas dan keluarga*.
- Oktorina, R., Angelia, C., Dianatus Sholeha, I., Wulandari, H., Krismon, J., Studi Ilmu Keperawatan dan Pendidikan Ners, P., & Masyarakat, K. (2020). Pendidikan Kesehatan Terapi Pengganti Nikotin Dengan Mengunyah Permen Karet Xylitol Sebagai Upaya Mengurangi Kebiasaan Merokok Di Smk N 1 Kota Bukittinggi Tahun 2020. *Empowering Society Journal*, 1(2), 97–104.
- Putra, H., Gulo, J., Laia, B., Zaagoto, S. F. L., Barat, N., Universitas, D., & Raya, N. (2023). *IMPLIKASINYA a TERHADAP PELAYANAN*. 2(2), 10–20.
- Putri, P. M., Juwariya, F., Pratama, A. M., Lorensia, A., & Raharjo, D. N. (2022). *Pengetahuan Dan Sikap Tentang Berhenti Merokok Pada Perokok Aktif Di Kelurahan Ketintang Surabaya : Mix-Method*. 3(3).
- Riasmini. (2017). *panduan Aasuhan Keperawatan Individu, Kelompok dan Komunitas*.
- Saputro, K. Z. (2018). Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*, 17(1), 25.

<https://doi.org/10.14421/aplikasia.v17i1.1362>

- Amnah, S., Muhammad, M. A., & Jefri, S. (2022). *Peran Konseling Keluarga dalam Mengatasi Kenakalan Remaja*. 4, 1349–1358.
- Aristya, D. N., & Rahayu, A. (2018). Penyesuaian Diri Remaja Kelas X Sma Angkasa I. *Ikaraitih-Humaniora*, 2(2), 75–81.
- Hadi, S., Putri, D., & Rosyada, A. (2020). Disharmoni Keluarga Dan Solusinya Perspektif Family Therapy (Studi Kasus Di Desa Telagawaru Kecamatan Labuapi Lombok Barat). *Tasâmuh*, 18(1), 114–137.
- Hadi, Z. (2018). *Kata kunci : Rokok, Pengetahuan, dan Edukasi*. 437–441.
- Jami, F. Y., Subhan, M., & Sriningsih, R. (2002). Model Matematika Pencegahan Pertambahan Jumlah Perokok dengan Penerapan Denda. *Journal Of Mathematics UNP*, 1(2), 15–19.
- Murzella. (2020). *Pengkajian keperawatan untuk menentukan asuhan keperawatan pada pasie J*.
- Nies & McEwen. (2019). *Keperawatan kesehatan komunitas dan keluarga*.
- Oktorina, R., Angelia, C., Dianatus Sholeha, I., Wulandari, H., Krismon, J., Studi Ilmu Keperawatan dan Pendidikan Ners, P., & Masyarakat, K. (2020). Pendidikan Kesehatan Terapi Pengganti Nikotin Dengan Mengunyah Permen Karet Xylitol Sebagai Upaya Mengurangi Kebiasaan Merokok Di Smk N 1 Kota Bukittinggi Tahun 2020. *Empowering Society Journal*, 1(2), 97–104.
- Putra, H., Gulo, J., Laia, B., Zaagoto, S. F. L., Barat, N., Universitas, D., & Raya, N. (2023). *IMPLIKASINYA a TERHADAP PELAYANAN*. 2(2), 10–20.
- Putri, P. M., Juwariya, F., Pratama, A. M., Lorensia, A., & Raharjo, D. N. (2022). *Pengetahuan Dan Sikap Tentang Berhenti Merokok Pada Perokok Aktif Di Kelurahan Ketintang Surabaya : Mix-Method*. 3(3).
- Riasmini. (2017). *panduan Aasuhan Keperawatan Individu, Kelompok dan Komunitas*.
- Saputro, K. Z. (2018). Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*, 17(1), 25.
- <https://doi.org/10.14421/aplikasia.v17i1.1362>

- Sari, R. M., & Prasetyo, A. (2023). *Penerapan Synthetic Minority Oversampling Technique terhadap Data Perokok Anak di Nusa Tenggara Barat Tahun 2021*. 6(2), 133–140.
- Sari, S. M., Trisna, T., & Rasyid, T. A. (2019). Konsumsi Permen Susu Mempengaruhi Penurunan Konsumsi Rokok Pada Remaja. *Jurnal Ners Indonesia*, 9(1), 191. <https://doi.org/10.31258/jni.8.2.191-202>
- Setyani, A. T., & Sodik, M. A. (2018). Pengaruh Merokok Bagi Remaja Terhadap Perilaku dan Pergaulan. *Pengaruh Merokok Bagi Remaja Terhadap Perilaku Dan Pergaulan Sehari-Hari*, 4–8. <https://osf.io/6hcem/>
- wahyuni. (2021). *buku ajaran keperawatan keluarga dilengkapi riset dan praktik*.
- Yanti, Y. A. E. S., Safitri, A., Sari, A., Anggraini, D., Suryani, K., & Pranata, L. (2022). Persepsi Remaja Yang Berhenti Merokok Dengan Studi Deskriptif. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 5(1), 26–30. <https://doi.org/10.52774/jkfn.v5i1.90>
- Zulkhairi, Z., Arneliwati, A., & Nurchayati, S. (2019). Studi Deskriptif Kualitatif: Persepsi Remaja Terhadap Perilaku Menyimpang. *Jurnal Ners Indonesia*, 9(1), 145. <https://doi.org/10.31258/jni.8.2.145-157>
- Amnah, S., Muhammad, M. A., & Jefri, S. (2022). *Peran Konseling Keluarga dalam Mengatasi Kenakalan Remaja*. 4, 1349–1358.
- Aristya, D. N., & Rahayu, A. (2018). Penyesuaian Diri Remaja Kelas X Sma Angkasa I. *Ikarait-Humaniora*, 2(2), 75–81.
- Hadi, S., Putri, D., & Rosyada, A. (2020). Disharmoni Keluarga Dan Solusinya Perspektif Family Therapy (Studi Kasus Di Desa Telagawaru Kecamatan Labuapi Lombok Barat). *Tasâmuh*, 18(1), 114–137.
- Hadi, Z. (2018). *Kata kunci : Rokok, Pengetahuan, dan Edukasi*. 437–441.
- Jami, F. Y., Subhan, M., & Sriningsih, R. (2002). Model Matematika Pencegahan Pertambahan Jumlah Perokok dengan Penerapan Denda. *Journal Of Mathematics UNP*, 1(2), 15–19.

- Murzella. (2020). *Pengkajian keperawatan untuk menentukan asuhan keperawatan pada pasien J.*
- Nies & McEwen. (2019). *Keperawatan kesehatan komunitas dan keluarga.*
- Oktoarina, R., Angelia, C., Dianatus Sholeha, I., Wulandari, H., Krismon, J., Studi Ilmu Keperawatan dan Pendidikan Ners, P., & Masyarakat, K. (2020). Pendidikan Kesehatan Terapi Pengganti Nikotin Dengan Mengunyah Permen Karet Xylitol Sebagai Upaya Mengurangi Kebiasaan Merokok Di Smk N 1 Kota Bukittinggi Tahun 2020. *Empowering Society Journal*, 1(2), 97–104.
- Putra, H., Gulo, J., Laia, B., Zaagoto, S. F. L., Barat, N., Universitas, D., & Raya, N. (2023). *IMPLIKASINYA a TERHADAP PELAYANAN.* 2(2), 10–20.
- Putri, P. M., Juwariya, F., Pratama, A. M., Lorensia, A., & Raharjo, D. N. (2022). *Pengetahuan Dan Sikap Tentang Berhenti Merokok Pada Perokok Aktif Di Kelurahan Ketintang Surabaya : Mix-Method.* 3(3).
- Riasmini. (2017). *panduan Asuhan Keperawatan Individu, Kelompok dan Komunitas.*
- Saputro, K. Z. (2018). Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*, 17(1), 25. <https://doi.org/10.14421/aplikasia.v17i1.1362>
- Sari, R. M., & Prasetyo, A. (2023). *Penerapan Synthetic Minority Oversampling Technique terhadap Data Perokok Anak di Nusa Tenggara Barat Tahun 2021.* 6(2), 133–140.
- Sari, S. M., Trisna, T., & Rasyid, T. A. (2019). Konsumsi Permen Susu Mempengaruhi Penurunan Konsumsi Rokok Pada Remaja. *Jurnal Ners Indonesia*, 9(1), 191. <https://doi.org/10.31258/jni.8.2.191-202>
- Setyani, A. T., & Sodik, M. A. (2018). Pengaruh Merokok Bagi Remaja Terhadap Perilaku dan Pergaulan. *Pengaruh Merokok Bagi Remaja Terhadap Perilaku Dan Pergaulan Sehari-Hari*, 4–8. <https://osf.io/6hcem/>
- wahyuni. (2021). *buku ajaran keperawatan keluarga dilengkapi riset dan praktik.*
- Yanti, Y. A. E. S., Safitri, A., Sari, A., Anggraini, D., Suryani, K., & Pranata, L. (2022). Persepsi Remaja Yang Berhenti Merokok Dengan Studi Deskriptif. *Jurnal*

- Keperawatan Florence Nightingale*, 5(1), 26–30.  
<https://doi.org/10.52774/jkfn.v5i1.90>
- Zulkhairi, Z., Arneliwati, A., & Nurchayati, S. (2019). Studi Deskriptif Kualitatif: Persepsi Remaja Terhadap Perilaku Menyimpang. *Jurnal Ners Indonesia*, 9(1), 145. <https://doi.org/10.31258/jni.8.2.145-157>
- Oktorina, R., Angelia, C., Dianatus Sholeha, I., Wulandari, H., Krismon, J., Studi Ilmu Keperawatan dan Pendidikan Ners, P., & Masyarakat, K. (2020). Pendidikan Kesehatan Terapi Pengganti Nikotin Dengan Mengunyah Permen Karet Xylitol Sebagai Upaya Mengurangi Kebiasaan Merokok Di Smk N 1 Kota Bukittinggi Tahun 2020. *Empowering Society Journal*, 1(2), 97–104.
- Putra, H., Gulo, J., Laia, B., Zaagoto, S. F. L., Barat, N., Universitas, D., & Raya, N. (2023). *IMPLIKASINYA a TERHADAP PELAYANAN*. 2(2), 10–20.
- Putri, P. M., Juwariya, F., Pratama, A. M., Lorensia, A., & Raharjo, D. N. (2022). *Pengetahuan Dan Sikap Tentang Berhenti Merokok Pada Perokok Aktif Di Kelurahan Ketintang Surabaya : Mix-Method*. 3(3).
- Riasmini. (2017). *panduan Aasuhan Keperawatan Individu, Kelompok dan Komunitas*.
- Saputro, K. Z. (2018). Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*, 17(1), 25. <https://doi.org/10.14421/aplikasia.v17i1.1362>
- Sari, R. M., & Prasetyo, A. (2023). *Penerapan Synthetic Minority Oversampling Technique terhadap Data Perokok Anak di Nusa Tenggara Barat Tahun 2021*. 6(2), 133–140.
- Sari, S. M., Trisna, T., & Rasyid, T. A. (2019). Konsumsi Permen Susu Mempengaruhi Penurunan Konsumsi Rokok Pada Remaja. *Jurnal Ners Indonesia*, 9(1), 191. <https://doi.org/10.31258/jni.8.2.191-202>
- Setyani, A. T., & Sodik, M. A. (2018). Pengaruh Merokok Bagi Remaja Terhadap Perilaku dan Pergaulan. *Pengaruh Merokok Bagi Remaja Terhadap Perilaku Dan Pergaulan Sehari-Hari*, 4–8. <https://osf.io/6hcem/>
- wahyuni. (2021). *buku ajaran keperawatan keluarga dilengkapi riset dan praktik*.

- Yanti, Y. A. E. S., Safitri, A., Sari, A., Anggraini, D., Suryani, K., & Pranata, L. (2022). Persepsi Remaja Yang Berhenti Merokok Dengan Studi Deskriptif. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 5(1), 26–30. <https://doi.org/10.52774/jkfn.v5i1.90>
- Zulhairi, Z., Arneliwati, A., & Nurchayati, S. (2019). Studi Deskriptif Kualitatif: Persepsi Remaja Terhadap Perilaku Menyimpang. *Jurnal Ners Indonesia*,



# LAMPIRAN



## **PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN (PSP)**

- 1.** Kami adalah peneliti berasal dari Universitas Muhammadiyah Gombong DIII Keperawatan dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Tahap Perkembangan Keluarga Usia Remaja Dengan Masalah Perilaku Kesehatan Cenderung Berisiko pada Remaja”
- 2.** Tujuan dari penulisan studi kasus ini adalah mengatasi masalah pada keluarga yang memiliki anak remaja perokok dengan menggunakan terapi Konsumsi Permen Susu untuk mengurangi konsumsi rokok pada remaja. Penelitian ini akan berlangsung selama 3 hari berturut turut.
- 3.** Prosedur pengambilan bahan data dengan cara wawancara terpimpin dengan menggunakan pedoman wawancara yang akan berlangsung lebih kurang 15-20 menit. Cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan tetapi anda tidak perlu khawatir karena penelitian ini untuk kepentingan pengembangan asuhan atau pelayanan keperawatan.
- 4.** Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda pada penelitian ini adalah anda turut terlibat aktif mengikuti perkembangan asuhan atau tindakan yang diberikan.
- 5.** Nama dan jati diri anda beserta seluruh informasi yang saudara sampaikan akan tetap dirahasiakan.
- 6.** Jika saudara membutuhkan informasi sehubungan dengan penelitian misilahkan menghubungi peneliti pada nomor Hp : 0859144711140

Peneliti

(Atta Setyani D.A)

**INFORMED CONSENT**  
**(Persetujuan Menjadi Partisipan)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh dengan judul "Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Tahap Perkembangan Keluarga Usia Remaja Dengan Masalah Perilaku Kesehatan Cenderung Berisiko pada Remaja". Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya usap mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Blater 22 Maret 2024

Saksi

Yang memberi persetujuan

(.....)

(.....)

Blater, 22 Maret 2024

Peneliti

(Atta Setyani D.A)



**INFORMED CONSENT**  
**(Persetujuan Menjadi Partisipan)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh dengan judul "Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Tahap Perkembangan Keluarga Usia Remaja Dengan Masalah Perilaku Kesehatan Cenderung Berisiko pada Remaja". Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Blitar 22 Maret 2024



**INFORMED CONSENT**  
**(Persetujuan Menjadi Partisipan)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh dengan judul "Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Tahap Perkembangan Keluarga Usia Remaja Dengan Masalah Perilaku Kesehatan Cenderung Berisiko pada Remaja". Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Blater 22 Maret 2024

Saksi

  
(.....)

Yang memberi persetujuan

  
(.....)

Blater, 22 Maret 2024

Peneliti

  
(Atta Setyani D.A)

# LEMBAR KONSULTASI



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

## LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

NAMA MAHASISWA : Atta Setyani Dhorojarun Aulia  
NIM/NPM : 2021010015  
NAMA PEMBIMBING : Emawati S Kep., Ns., M.Kep

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	PARAF MAHASISWA	PARAF PEMBIMBING
1	1 Oktober 2023	Penentuan Tema dan Judul		
2	20 Oktober 2023	Konsul Bab 1		
3	8 November 2023	Konsul Revisi Bab 1		
4	11 November 2023	Revisi Bab 1 dan Konsul Bab 2		
5	29 November 2023	Revisi Bab 1, 2 dan Konsul Bab 3		
6	30 November 2023	ACC Bab 1, 2 dan 3		
7	2 Maret 2024	Konsul Asuhan Keperawatan		
8	12 Maret 2024	ACC Asuhan Keperawatan		
9	23 Maret 2024	Konsul Bab 4 dan 5		
10	30 April 2024	ACC Bab 4 dan 5		
11	1 Mei 2024	ACC Abstrak		

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma III

(Hendri Tamara Yuda, S.Kep., Ns., M.Kep)

Universitas Muhammadiyah Gombong



PROGRAM STUDI PROGRAM DIPLOMA TIGA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG  
2023/2024

LEMBAR KONSULTASI  
ABSTRAK KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Atta Setyani D.A  
NIM : 2021010015  
Nama Pembimbing : Muhammad As'ad, M.Pd

No.	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	PARAF MAHASISWA	PARAF PEMBIMBING
1	20 Mei 2024	Konsul Abstrak		
2	21 Mei 2024	Revisi Abstrak		
3	22 Mei 2024	Acc Abstract		

Mengetahui  
Ketua Program Studi Program Diploma III

(Hendri Tamari Yoko, S.Kep., Ns., M.Kep)

## HASIL CEK SIMILARITY

	<p><b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG</b> <b>PERPUSTAKAAN</b> Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fak. (0287) 472433 GOMBONG, 54412 Website : <a href="https://library.unimugo.ac.id/">https://library.unimugo.ac.id/</a> E-mail : <a href="mailto:lib.unimugo@gmail.com">lib.unimugo@gmail.com</a></p>
---	---

**SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc  
NIK : 96009  
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini sudah lolos uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Aruhan Keperawatan Keluarga Pada Tahap Perkembangan Remaja dengan Masalah Perilaku Kesehatan Cenderung Beresiko Pada Remaja di Desa Biater, Kecamatan Pacowarno, Kabupaten, Kebumen.

Nama : Atta Setyani D A  
NIM : 2011015015  
Program Studi : D3 Keperawatan.

Hasil Cek : 25 %

Gombong, 03 Mei 2024

Mengetahui,  
Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Pustakawan  
  
(Atta Setyani D A)

  
  
(Sawiji, M.Sc)