



**ASUHAN KEPERAWATAN TAHAP PERKEMBANGAN LANSIA DENGAN
MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF DENGAN
PENERAPAN TERAPI JUS TOMAT DI WILAYAH DESA NGAMPEL
KABUPATEN PURWOREJO**

EKA WULAN SARI

2021010026

**PROGAM STUDI KEPERAWATAN DIPLOMA III
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
TAHUN AKADEMIK 2023/2024**



**ASUHAN KEPERAWATAN TAHAP PERKEMBANGAN LANSIA DENGAN
MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF DENGAN
PENERAPAN TERAPI JUS TOMAT DI WILAYAH DESA NGAMPEL
KABUPATEN PURWOREJO**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk
Menyelesaikan Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga

EKA WULAN SARI

2021010026

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DIPLOMA III
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
TAHUN AKADEMIK 2023/2024**

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Eka Wulan Sari
Nim : 2021010026
Progam Studi : DIII Keperawatan
Institusi : Universitas Muhammadiyah Gombong

Masyarakat dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas pembuatan tersebut.

Gombong, 28 Mei 2024

Pembuat Pernyataan

(Eka Wulan Sari)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademis Universitas Muhammadiyah Gombong. Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Eka Wulan Sari
NIM : 2021010026
Progam Studi : Keperawatan Diploma III

Dengan mengembangkan Ilmu Pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah saya yang berjudul "Asuhan Keperawatan Tahap Perkembangan Lansia Dengan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Dengan Penerapan Terapi Jus Tomat Di Desa Ngampel Kabupaten Purworejo".

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini, Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Gombong
Pada tanggal :

Yang menyatakan



Eka Wulan Sari

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini disusun oleh Eka Wulan Sari NIM 2021010026 dengan judul "Asuhan Keperawatan Tahap Perkembangan Lansia Dengan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Dengan Penerapan Terapi Jus Tomat Di Wilayah Desa Ngampel Kabupaten Purworejo" telah disetujui untuk disajikan.

Gombong, 25 April 2024

Pembimbing

Sarwono, SKM, M.Kes

Mengetahui

Ketua Progam Studi Keperawatan Progam Diploma III



(Hendri Tamara Yuda, S.Kep., Ns., M.Kep)

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini disusun oleh Eka Wulan Sari Nim 2021010026 dengan judul
"Asuhan Keperawatan Tahap Perkembangan Lansia Dengan Manajemen
Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Dengan Penerapan Terapi Jus Tomat Di Wilayah
Desa Ngampel Kabupaten Purworejo" telah dipertahankan didepan dewan penguji
pada tanggal:.....

Dewan Penguji

Penguji Ketua

Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep

(.....)

Penguji Anggota

Sarwono, SKM, M.Kes

(.....)

Mengetahui

Ketua Progam Studi Keperawatan Progam Diploma III



(Hendri Tamara Yuda, S.Kep., Ns., M.Kep)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir berupa Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Tahap Perkembangan Lansia Dengan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Dengan Penerapan Terapi Jus Tomat Di Wilayah Desa Ngampel Kabupaten Purworejo” Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan.

1. Allah SWT yang selalu berada disisku, memudahkan segala urusan sehari-hari dalam situasi apapun.
2. Orang tua yang menjadi sosok pahlawan dalam hidup yang selalu meberikan dukungan, doa, dan nasihat dalam hal apapun.
3. Dr. Hj. Herniyatun, M.Kep. Sp.Mat selaku ketua rektor Universitas Muhammadiyah Gombong yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan keperawatan
4. Hendri Tamara Yuda, S.Kep.Ns., M.Kep selaku ketua progam studi Keperawatan Progam Diploma III.
5. Sarwono, SKM, M.Kes selaku dosen pembimbing terbaik dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
6. Untuk sahabatku Uffa, Fila, Silvia, Mba Laras, Mba Lita, Nurul, Sri yang telah menjadi support system terbaik dan selalu memberikan motivasi untuk mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman-teman seperjuangan terutama kelas A DIII Keperawatan Angkatan 2021 yang selalu memberikan semangat dan motivasi untuk mengerjakan.
8. Dan seluruh orang yang terlibat dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun dan sangat berarti bagi

penulis untuk menjadi lebih baik dimasa mendatang. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat membuat manfaat bagi pengembang dan peningkatan ilmu keperawatan. Terima kasih.

Gombong, 2023

(Eka Wulan Sari)



Progam Studi Keperawatan Progam Diploma III
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gombong
KTI, April 2024

Eka Wulan Sari¹, Sarwono²
Email : wulansarieka922@gmail.com

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN TAHAP PERKEMBANGAN LANSIA DENGAN MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF DENGAN PENERAPAN TERAPI JUS TOMAT DI WILAYAH DESA NGAMPEL KABUPATEN PURWOREJO

Latar Belakang: Berdasarkan Dinas Kesehatan (2020) jumlah penderita hipertensi pada lanjut usia sebanyak 40,2 %. Hal tersebut muncul sebagai akibat dari pola hidup global, yang mencangkup akses yang lebih mudah terhadap makanan siap saji.

Tujuan: Melakukan pendidikan kesehatan tentang hipertensi dan terapi jus tomat untuk menurunkan tekanan darah pada keluarga dengan lansia di Wilayah Desa Ngampel Kabupaten Purworejo.

Metode: Jenis studi ini menggunakan teknik deskriptif sebuah tindakan keperawatan. Instrumen pengumpulan data yang digunakan adalah lembar observasi, metode terapi jus tomat, penyuluhan serta menggunakan sphygmomanometer dan stetoskop untuk mengukur tekanan darah dalam menentukan nilai variabel subjek penelitian.

Hasil: Setelah dilakukan pengkajian dengan intervensi yang dilakukan yaitu memberikan pendidikan kesehatan tentang hipertensi dan memberikan terapi jus tomat dengan cara meminumnya setiap pagi dan sore. Dalam evaluasi yang dilakukan selama 5 hari didapatkan hasil yang signifikan dalam menurunkan tekanan darah sebanyak 5 mmHg penurunan pada setiap harinya.

Rekomendasi: Pendidikan kesehatan hipertensi dan penerapan terapi jus tomat merupakan cara efektif untuk meningkatkan pengetahuan dan mengubah perilaku hidup sehat.

Kata Kunci; Hipertensi, pendidikan kesehatan, lansia.

¹ Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong

² Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

Nursing Study Program of Diploma III
Faculty of Health Sciences
Universitas Muhammadiyah Gombong
KTI, April 2024

Eka Wulan Sari¹, Sarwono²
Email: wulansarieka922@gmail.com

ABSTRACT

NURSING CARE FOR THE DEVELOPMENTAL STAGES OF THE ELDERLY WITH INEFFECTIVE FAMILY HEALTH MANAGEMENT WITH THE APPLICATION OF TOMATO JUICE THERAPY IN THE NGAMPEL VILLAGE AREA OF PURWOREJO DISTRICT

Background: Based on the Health Office (2020), the number of people with hypertension in the elderly is 40.2%. This arises as a result of a global lifestyle, which includes easier access to fast food.

Purpose Conducting: Health education about hypertension and tomato juice therapy to reduce blood pressure in families with the elderly in the Ngampel Village Area, Purworejo Regency.

Research Method: This type of study used descriptive techniques of a nursing action. The data collection instruments used were observation sheets, tomato juice therapy methods, counseling and used a sphygmomanometer and stethoscope to measure blood pressure in determining the variable values of the researched subjects.

Result: After the assessment with the intervention carried out namely providing health education about hypertension and providing tomato juice therapy by drinking it every morning and evening. In the evaluation carried out for 5 days, significant results were obtained in reducing blood pressure by 5 mmHg decrease every day.

Recommendations: Hypertension health education and the application of tomato juice therapy are effective ways to increase knowledge and change healthy living behavior.

Keywords; Hypertension, health education, older adults.

¹ Student of Universitas Muhammadiyah Gombong

² Lecturer of Universitas Muhammadiyah Gombong

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAAN TULISAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
LEMBAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Studi Kasus	3
D. Manfaat Studi Kasus	5
BAB II. TINJAUAN LITERATUR.....	6
A. Konsep Keluarga	6
2. Tahap Perkembangan Keluarga.....	7
B. Konsep Hipertensi	9
C. Konsep Terapi Tomat	16
D. Konsep Asuhan Keperawatan	18
BAB III. METODE PENGAMBILAN KASUS.....	35
A. Jenis/Desain/Rancangan Studi Kasus.....	35
B. Pengambilan Subyek Studi Kasus.....	35
C. Fokus Studi Kasus	36
D. Definisi Operasional	36
E. Instrumen Studi Kasus.....	39
F. Langkah Pengambilan Data.....	39
G. Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	40
H. Analisis Data dan Penyajian Data	40
I. Etika Studi Kasus	40
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	43

A.	Hasil Studi Kasus	43
B.	Pembahasan	61
C.	Keterbatasan Studi Kasus	71
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....		72
A.	Kesimpulan.....	72
B.	Saran	73
DAFTAR PUSTAKA.....		76
LAMPIRAN		



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.Klasifikasi Hipertensi menurut Joint National Committee On Prevention Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure (JNC).

Tabel 2.2.Kategori Tekanan Darah Berdasarkan American Heart Association.

Tabel 2.3.Standar Intervensi Keperawatan Indonesia.

Tabel 4.1. Hasil observasi Tn.M

Tabel 4.2. Hasil observasi Ny.T

Tabel 4.3. Hasil observasi Ny.S



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pernyataan Cek Similarity

Lampiran 2 Lembar PSP

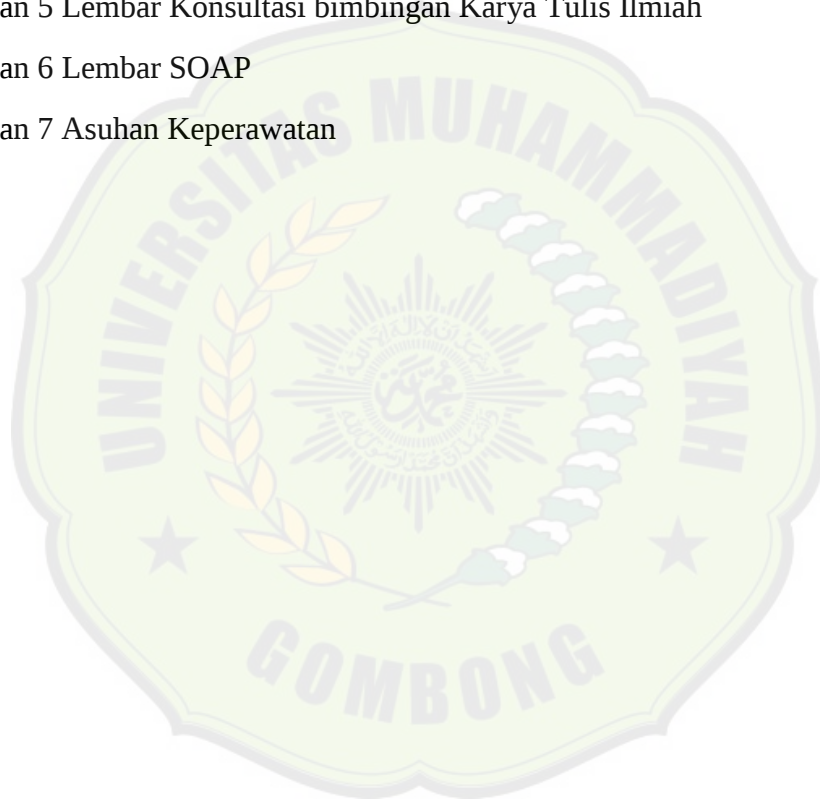
Lampiran 3 Lembar Informed Consent

Lampiran 4 Lembar observasi Terapi

Lampiran 5 Lembar Konsultasi bimbingan Karya Tulis Ilmiah

Lampiran 6 Lembar SOAP

Lampiran 7 Asuhan Keperawatan



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Hipertensi adalah suatu kondisi dimana pembuluh darah meningkat secara persisten. Hipertensi disebut juga the silent killer karena penderitanya sering tidak merasasakit maupun mengalami keluhan. Sehingga orang-orang sering menyepelekanannya. Menurut laporan WHO (2019), hipertensi merupakan penyebab kematian pertama setiap tahunnya didunia. Sebanyak 1.13 miliar orang didunia menderita hipertensi yang berarti satu tiga orang didunia terdiagnosis menderita penyakit tersebut. Sekitar tahun 2020, sebanyak 1,56 miliar orang dewasa akan menderita hipertensi. Hipertensi dapat membunuh kurang lebih 8 miliar orang tiap tahunnya didunia. Di Indonesia sendiri hipertensi adalah penyebab kematian nomor 5 terbesar menurut data Survey Sample Regisration (Kemenkes RI, 2020).

Menurut Riset Kesehatan Dasar (RISKEDAS), pravelensi hipertensi bervariasi tergantung pada sejumlah faktor. Ketika membandingkan pravelensi berdasarkan lokasi tempat tinggal, daerah perkotaan memiliki pravelensi yang sedikit lebih besar dari pada daerah perdesaan,. Kelompok usia antara 18-24 tahun memiliki pravelensi hipertensi terendah, dengan angka sekitar 13,2%. Sedangkan kelompok usia antara 75 tahun memiliki angka tertinggi yaitu sekitar 69,5% (Pitri & Ramadanti, 2022). Fenomena ini muncul sebagai akibat dari pola hidup global, yang mencangkup akses yang lebih mudah terhadap makanan siap saji. Hal ini telah mengakibatkan penurunan konsumsi makanan segar dan berserat, sementara konsumsi garam, lemak, gula, dan kalori meningkat, yang pada gilirannya berperan penting dalam peningkatan prevelensi hipertensi. Berdasarkan data dari Badan Pusat Statistik Kabupaten Kebumen, pada tahun 2019 jumlah penduduk total di wilayah Kabupaten

Kebumen yaitu 1.184.938 orang. Dengan angka beban ketergantungan yang mencangkup penduduk lanjut usia, yang mencapai 55,5% dari total penduduk. Dari jumlah penduduk berusia 30 tahun keatas sebanyak 533.194 orang, sekitar 40,2% atau sekitar 214.565 orang menjalani pemeriksaan tekanan darah. Dari data yang diperiksa, sekitar 19,32% atau sekitar 19.988 orang didiagnosis menderita hipertensi. Selain itu, datajuga mencatat bahwa terjadi peningkatan tren tingkat hipertensi pada orang dewasa di Kabupaten Kebumen dari tahun ke tahun. Pada tahun 2018, tingkat hipertensi dalam usia orang sebesar 33,3%, sedangkan tahun 2019 meningkat menjadi 39,55%.

Hipertensi yang terjadi pada keluarga apabila tidak dikendalikan dapat menimbulkan komplikasi dan kerusakan organ tubuh baik secara langsung maupun tidak langsung. Hipertensi dapat menyebabkan stroke, penyakit ginjal kronis, penyakit arteri perifer, dan juga dapat menyebabkan retinopati.

Secara umum, ada dua acara untuk menangani hipertensi melalui pengobatan farmakologis dan non-farmakologis. Penggunaan obat dalam jangka panjang dapat menimbulkan efek yang tidak menguntungkan, seperti efek samping, biaya yang tinggi dan masalah lain seperti komplikasi (Arie, 2020). Farmakologis merupakan obat antihipertensi seperti diuretik, vasodilator, dan penghambat adrenegik, bersama dengan strategi non-farmakologis seperti meningkatkan asupan buah dan sayuran (Lubis, 2020).

Tomat akan kaya relatif tinggi kalium dan rendah natrium serta juga lemak, yang berfungsi sebagai vasodilatasi pada pembuluh darah. Dengan hanya 235mg kalium per 100 gram tomat dapat menuju keterlibatan dalam menurunkan tekanan darah. Selain itu, buah tomat mengandung banyak zat bermanfaat, termasuk pigmen lycopene yang berfungsi sebagai salah satu antioksidan yang melumpuhkan radikal bebas, menyeimbangkan kadar kolestrol darah dan tekanan darah, dan melenturkan sel-sel saraf jantung yang kaku karena sebuah endapan gula darah dan kolestrol. Dan Gamma Amino Butyric Acis (GABA) yang membantu menurunkan tekanan darah. Beberapa

penelitian mengemukakan dan menunjukkan bahwa terdapat beberapa pengaruh yang signifikan diantara pengaruh jus tomat terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. Hal ini dibuktikan tentang sebuah penerapan jus tomat terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi, dan ditemukan hasil penelitian yang dilakukan oleh (Muslimah, 2020).

Hasil penelitian sebelumnya mengenai pengaruh jus tomat dalam penurunan tekanan darah dialami oleh keluarga klien yang menyatakan bahwa rata-rata tekanan darah systole sebesar 145 mmHg, sesudah diberikan jus tomat turun menjadi 135 mmHg. Sedangkan tekanan darah diastolenya juga mengalami penurunan dari 93 sebelum diberikan jus tomat menjadi 85 setelah diberikan jus tomat.

Berdasarkan kesimpulan dari latar belakang tersebut bahwa jus tomat dapat membantu menurunkan tekanan darah baik systole maupun diastole hipertensi karena kandungannya yang ada di dalam tomat jika diberikan lebih lama dapat menurunkan tekanan darah yang lebih besar.

B. Rumusan Masalah

Bagaimana Asuhan Keperawatan Tahap Perkembangan Lansia Dengan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Dengan Penerapan Terapi Jus Tomat Di Desa Ngampel?

C. Tujuan Studi Kasus

1. Tujuan Umum

Menggambarkan Asuhan Keperawatan Tahap Perkembangan Lansia Dengan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Dengan Penerapan Terapi Jus Tomat Di Desa Ngampel untuk menurunkan tekanan darah tinggi.

2. Tujuan Khusus

- a. Mendeskripsikan hasil pengkajian pada Asuhan Keperawatan Tahap Perkembangan Lansia Dengan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Dengan Penerapan Terapi Jus Tomat Di Desa Ngampel
- b. Mendeskripsikan masalah keperawatan yang muncul pada Asuhan Keperawatan Tahap Perkembangan Lansia Dengan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Dengan Penerapan Terapi Jus Tomat Di Desa Ngampel.
- c. Mendeskripsikan intervensi keperawatan untuk mengatasi masalah keperawatan pasien Asuhan Keperawatan Tahap Perkembangan Lansia Dengan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Dengan Penerapan Terapi Jus Tomat Di Desa Ngampel.
- d. Mendeskripsikan implementasi keperawatan pada pasien Asuhan Keperawatan Tahap Perkembangan Lansia Dengan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Dengan Penerapan Terapi Jus Tomat Di Desa Ngampel.
- e. Mendeskripsikan hasil evaluasi keperawatan pada pasien Asuhan Keperawatan Tahap Perkembangan Lansia Dengan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Dengan Penerapan Terapi Jus Tomat Di Desa Ngampel.
- f. Mendeskripsikan penerapan Asuhan Keperawatan Tahap Perkembangan Lansia Dengan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Dengan Penerapan Terapi Jus Tomat Di Desa Ngampel.

D. Manfaat Studi Kasus

Karya Tulis Ilmiah, diharapkan dapat memberikan manfaat bagi :

1. Masyarakat

Meningkatkan pengetahuan kepada masyarakat dalam sebuah penerapan pemberian terapi jus tomat untuk menurunkan tekanan darah tinggi.

2. Bagi Perkembangan Ilmu Pengatahuan dan Teknologi Keperawatan.

Menambah keluasan ilmu dan teknologi bidang keperawatan dalam penerapan pemberian terapi jus tomat untuk menurunkan tekanan darah tinggi.

3. Penulis

Mendapatkan pengalaman praktis dalam mengaplikasikan temuan penelitian keperawatan khususnya melalui studi kasus termasuk penerapan pemberian jus tomat sebagai penurunan tekanan darah tinggi.

DAFTAR PUSTAKA

- Arie, et al. (2022). Pengaruh Pemberian Jus Tomat Penderita Hipertensi Di Dusun Gogodalem Barat. *Jurnal Keperawatan Komunitas*, 2(1), 46–51.
- Azwar. (2022). Terapi Non Farmakologi Pada Insomnia. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 6(1), 41–51.
- Arisandi, R. (2019). Pengaruh Pemberian Jus Tomat Terhadap Penurunan Tekanan Darah. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia*, 29–33.
- Asmawati, N., Purwati, & Sri Handayani, R. (2021). Efektivitas Jus Tomat Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Posyandu Lansia Kelurahan Pajar Bulan Kecamatan Way Tenong Lampung Barat. *Jurnal Kesehatan*, VI(2), 130–136.
- Al ‘Amali, M. K., Imandiri, A., & Sukardiman, S. (2019). Acupressure and Aromatic Ginger Herb for a Migraine. *Journal Of Vocational Health Studies*, 2(2), 80. <https://doi.org/10.20473/jvhs.v2.i2.2018.80-85>
- Al ‘Amali, M. K., Imandiri, A., & Sukardiman, S. (2019). Acupressure and Aromatic Ginger Herb for a Migraine. *Journal Of Vocational Health Studies*, 2(2), 80. <https://doi.org/10.20473/jvhs.v2.i2.2018.80-85>
- Fadli, & Sastria, A. (2022). Pengetahuan perawat dalam melakukan pemeriksaan fisik pada kasus kardiovaskuler Knowledge of nurses in carrying out physical examinations in cardiovascular cases. *Journal of Nursing*, 01(2), 26–30.
- Lubis, dkk. (2020). Penerapan Jus Tomat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Rt 001 Rw 007 Kelurahan Papanggo Jakarta Utara Tahun 2019. *Jurnal Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya*, 5(2), 22–33.
- Lainsamputty, F. (2020). Kelelahan Dan Gaya Hidup Pada Pasien Hipertensi. *Nutrix Journal*, 4(1), 20. <https://doi.org/10.37771/nj.vol4.iss1.427> mahadika. (2019). KonsepKeluarga. *Jurnal Publikasi*, 5(2), 5–24.
- Muslimah, P. intan. (2020). *APPLICATION OF TOMATO JUICE TO DECREASE BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSIVE PATIENTS 152 | ISBN : 978-623-6792-17-9*. 1–6.
- Pitri, Z. Y., & Ramadanti, T. (2022). Pengaruh Terapi Jus Tomat Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Puskesmas Mambi. *Jurnal Kesehatan*, 8(1), 10–15.

- Putra, R. S. (2022). Penyuluhan Dan Demonstrasi Terapi Non Farmakologi Membuat Jus Tomat Untuk Lansia Dengan Hipertensi. *Community Development Journal : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(2), 831–834. <https://doi.org/10.31004/cdj.v3i2.4882>.
- Pujiharti, I., & Widiastuti, T. A. (2023). Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Ketepatan Penegakan Diagnosa Keperawatan menurut Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia (SDKI). *Jurnal Keperawatan*, 15(1), 389–398. <https://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/905/592>
- Rahayu, N. S. (2020). Hubungan Antara Karakteristik, Pengetahuan, Peran dan Fungsi Keluarga dengan Pemberian Stimulus pada Anak Usia Toddler (1-3 tahun) di Posyandu Desa Kroya Kecamatan Kroya Kabupaten Cilacap. *Universitas Muhammadiyah Purwokerto*, 1998, 32. [http://repository.ump.ac.id/3851/1/Nia Septyana Rahayu COVER.pdf](http://repository.ump.ac.id/3851/1/Nia%20Septiana%20Rahayu%20COVER.pdf)
- Refialdinata, J., Nurhaida, & Gutri, L. (2022). Tingkat Stress dan Pengaruhnya Terhadap. *Jurnal Kesehatan Lentera 'Aisyiyah*, 5(1), 614–618.
- Sari, K. D. N. T. (2022). Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. NL Dengan Pemberian Terapi Komplementer Seduhan Bubuk Kayu Manis Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Puskesmas Kuta Selatan.
- Sumaryati, M. (2018). Studi Kasus Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Keluarga Ny”M” Dengan Hipertensi Dikelurahan Barombong Kecamatan Tamalate Kota Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 6(2), 6–10. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v6i2.54>
- Al ‘Amali, M. K., Imandiri, A., & Sukardiman, S. (2019). Acupressure and Aromatic Ginger Herb for a Migraine. *Journal Of Vocational Health Studies*, 2(2), 80. <https://doi.org/10.20473/jvhs.v2.i2.2018.80-85>
- Arie, et al. (2014). Pengaruh Pemberian Air Rebusan Seledri Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Dusun Gogodalem Barat. *Jurnal Keperawatan Komunitas*, 2(1), 46–51.
- Azwar. (2022). Terapi Non Farmakologi Pada Insomnia. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 6(1), 41–51.
- Lainsamputty, F. (2020). Kelelahan Dan Gaya Hidup Pada Pasien Hipertensi. *Nutrix Journal*, 4(1), 20. <https://doi.org/10.37771/nj.vol4.iss1.427>
- Lubis, dkk. (2020). Penerapan Jus Tomat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Rt 001 Rw 007 Kelurahan Papanggo Jakarta Utara Tahun 2019. *Jurnal Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya*, 5(2), 22–33.
- mahadika. (2019). Konsep Keluarga. *Jurnal Publikasi*, 5(2), 5–24.

- Manto, O. A. D., & Islamiaty, I. N. (2020). Efektivitas Pendidikan Kesehatan Pada Pasien Hipertensi Studi Narrative Review. *Journal of Nursing Invention E-ISSN 2828-481X*, 1(2), 130–137. <https://doi.org/10.33859/jni.v1i2.45>
- Muslimah, P. intan. (2020). *APPLICATION OF TOMATO JUICE TO DECREASE BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSIVE PATIENTS 152 I ISBN : 978-623-6792-17-9*. 1–6.
- Pitri, Z. Y., & Ramadanti, T. (2022). Pengaruh Rebusan Daun Seledri Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Puskesmas Mambi. *Jurnal Kesehatan*, 8(1), 10–15.
- Pujiharti, I., & Widiastuti, T. A. (2023). Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Ketepatan Penegakan Diagnosa Keperawatan menurut Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia (SDKI). *Jurnal Keperawatan*, 15(1), 389–398. <https://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/905/592>
- Rahayu, N. S. (2014). Hubungan Antara Karakteristik, Pengetahuan, Peran dan Fungsi Keluarga dengan Pemberian Stimulus pada Anak Usia Toddler (1-3 tahun) di Posyandu Desa Kroya Kecamatan Kroya Kabupaten Cilacap. *Universitas Muhammadiyah Purwokerto*, 1998, 32. [https://repository.ump.ac.id/3851/1/Nia Septyana Rahayu COVER.pdf](https://repository.ump.ac.id/3851/1/Nia%20Septiana%20Rahayu%20COVER.pdf)
- Refialdinata, J., Nurhaida, & Gutri, L. (2022). Tingkat Stress dan Pengaruhnya Terhadap. *Jurnal Kesehatan Lentera 'Aisyiyah*, 5(1), 614–618.
- Sari, K. D. N. T. (2022). *Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. NL Dengan Pemberian Terapi Komplementer Seduhan Bubuk Kayu Manis Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Puskesmas Kuta Selatan*.
- Sumaryati, M. (2018). Studi Kasus Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Keluarga Ny”M” Dengan Hipertensi Dikelurahan Barombong Kecamatan Tamalate Kota Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 6(2), 6–10. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v6i2.54>
- Suryanto, D. (2018). Etika Penelitian. *Berkala Arkeologi*, 25(1), 17–22. <https://doi.org/10.30883/jba.v25i1.906>
- Tika, T. T. (2021). Pengaruh Pemberian Daun Salam (*Syzygium polyanthum*) Pada Penyakit Hipertensi. *Jurnal Medika*, 03(01), 1260–1265. <http://www.jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/download/263/177>
- Widiyanto, A., Atmojo, J. T., Fajriah, A. S., Putri, S. I., & Akbar, P. S. (2020). Pendidikan Kesehatan Pencegahan Hipertensi. *Jurnalempathy.Com*, 1(2), 172–181. <https://doi.org/10.37341/jurnalempathy.v1i2.27>
- Yulanda, G., Lisiswanti, R., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2017).

Penatalaksanaan Hipertensi Primer Treatment of Primary Hypertension. 6, 25–33.



The logo of Universitas Muhammadiyah Gombong is a circular emblem with a green border. Inside the border, the words "UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH" are written in a semi-circle at the top, and "GOMBONG" is written at the bottom. The center of the logo features a sunburst design with a crescent moon and star, flanked by two olive branches. Two five-pointed stars are positioned on the left and right sides of the central emblem.

LAMPIRAN



SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : *Asuhan Keperawatan Tahap Perkembangan Lansia Dengan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Dengan Penerapan Terapi Jus Tomat Di Wilayah Desa Ngompel Kabupaten Purworejo*
Nama : *Eka Wulan Sari*
NIM : *2021010026*
Program Studi : *Keperawatan Program Diploma III*
Hasil Cek : *212*

Gombong, 22 April 2024

Pustakawan

Mengetahui,
Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Desy Sekijawati
(...Desy Sekijawati, M.A...)

Sawiji
(Sawiji, M.Sc)

PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN

(PSP)

1. Kami adalah peneliti berasal dari Universitas Muhammadiyah Gombong Progam Studi DIII Keperawatan dengan meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang “Asuhan Keperawatan Tahap Perkembangan Lansia Dengan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Dengan Penerapan Terapi Jus Tomat Di Wilayah Desa Ngampel Kabupaten Purworejo”.
2. Tujuan dari penelitian studi kasus ini adalah menggambarkan asuhan keperawatan dengan penerapan terapi tomat terhadap penurunan tekanan darah yang dapat memberikan manfaat menurunkan tekanan darah khususnya pada keluarga penelitian ini akan berlangsung 7 hari.
3. Prosedur pengambilan bahan data dengan cara wawancara terpimpin dengan menggunakan pedoman wawancara yang akan berlangsung kurang lebih 15-20 menit. Cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan tetapi anda tidak perlu khawatir karena penelitian ini untuk kepentingan pengembangan asuhan atau pelayanan keperawatan.
4. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda pada penelitian ini adalah anda turut terlibat aktif mengikuti perkembangan asuhan atau tindakan yang diberikan.
5. Nama dan jati diri anda beserta seluruh informasi yang saudara sampaikan akan tetap terahasiakan.
6. Jika saudara membutuhkan informasi sehubungan dengan penelitian ini, silahkan menghubungi peneliti pada no Hp: 085325226260.

PENELITI

Eka Wulan Sari

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

TERAPI JUS TOMAT

PENGERTIAN	Terapi jus tomat adalah terapi non farmakologi untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi.
TUJUAN	Untuk menurunkan tekanan darah
KEBIJAKAN	Klien yang mengalami hipertensi
PETUGAS	Perawat
PERALATAN	1. Blender 2. Pisau 3. Gelas atau wadah jus tomat 4. Buah tomat matang 5. Air 6. Gula pasir
PROSEDUR PELAKSANAAN	A. Tahap Pra Interaksi 1. Menyiapkan alat 2. Mengkaji kesiapan klien untuk melakukan terapi jus tomat. B. Tahap Orientasi 1. Memberikan salam dan memperkenalkan diri. 2. Menanyakan identitas klien dan menyampaikan kontrak waktu. 3. Menjelaskan tujuan dan prosedur. 4. Menanyakan persetujuan dan kesiapan klien. C. Tahap Kerja Pertama 1. Membaca tasmiyah. 2. Menyiapkan alat dan bahan. 3. Cuci bersih buah tomat. 4. Buah tomat sekitar 150 gr untuk 1 gelas jus. 5. Buah tomat dipotong sampai ukuran kecil. 6. Masukkan buah tomat kedalam blender. 7. Masukkan air sebanyak 50 ml dan gula pasir sebanyak 5 gr kedalam blender. 8. Bahan tersebut diblender selama 1 menit sampai membentuk cairan atau jus. 9. Masukkan jus kedalam gelas atau wadah 10. Jus tomat diberikan sebanyak 2 kali sehari pagi dan sore hari. D. Tahap Terminasi 1. Melakukan evaluasi tindakan.

	2. Mengajukan klien untuk melakukan kembali terapi jus tomat. 3. Membaca tahmid dan berpamitan dengan klien. Tahap Kerja Kedua 1. Membaca tasmiyah 2. Menyiapkan alat dan bahan 3. Cuci bersih buah tomat 4. Selanjutnya ditumbuk menggunakan tumbukan tanpa ditambah gula maupun air. 5. Setelah halus dituang kegelas saji 6. Siap disajikan.
UNIT TERKAIT	DIII Keperawatan





PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

2023/2024

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama : Eka Wulan Sari
 NIM : 2021010026
 Dosen Pembimbing : Sarwono, SKM, M. Kes

NO.	TANGGAL	REKOMENDASI BIMBINGAN	PARAF MAHASISWA	PARAF PEMBIMBING
1.	10/10/2023	Topik fokus pada o&kep		
2.	15/10/2023	Latar Belakang perbaiki		
3.	01/11/2023	Referensi Bab II		
4.	04/11/2023	Referensi Bab II laporan Bab III		
5.	20/11/2023	Referensi Bab II dan III cek format		
6.	21/11/2023	Referensi pathway - Acc Ujian		

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program DIII



(Hendri Tamara Yuda, M. Kep)



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

NAMA MAHASISWA : Eka Wulan Sari
NIM/NPM : 2021010026
NAMA PEMBIMBING : Sarwono, SKM, M.Kes

TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
28 Maret 2024	Revisi ABKBP	
01 April 2024	Revisi Bab IV dan V	
22 April 2024	Siapkan ulang dan revisi	

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma III



(Hendri Tamara Yuda, S.Kep., Ns., M.Kep)

Universitas Muhammadiyah Gombong



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

Nama Mahasiswa : Eka Wulan Sari
 NIM : 2021010026
 Nama Pembimbing : Muhammad As'ad.,M.Pd

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	PARAF MAHASISWA	PARAF PEMBIMBING
1.	21 Mei 2024	- Konsul Abstrak - Revisi		
2.	11 Juni 2024	- Konsul Abstrak - Revisi		
3	21 Juni 2024	Acc Abstract (perbaikan)		

Mengetahui,
 Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma III

(Hendri Tamara Yuda, S.Kep., Ns., M.Kep)

Universitas Muhammadiyah Gombong

**JADWAL KEGIATAN PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH
DAN HASIL PENELITIAN**

No	Kegiatan	Okt	Nov	Des	Jan	Feb	Mar	Apr	Mei
1.	Penentuan Tema/Judul								
2.	Penyusunan Proposal Bab I								
3.	Penyusunan Proposal Bab II								
4.	Penyusunan Proposal Bab III								
5.	Ujian Proposal								
6.	Pengambilan Data dan Penelitian Studi Kasus								
7.	Penyusunan BAB 4 Hasil Penelitian								
8.	Penyusunan BAB 5								
9.	Ujian Hasil								

LEMBAR OBSERVASI

A. Identitas Klien :

- a. Nama Klien : Tn.M
- b. Umur : 60 tahun
- c. Jenis Kelamin : Laki-laki
- d. Agama : Islam
- e. Alamat Klien : Desa Ngampel

B. Lembar Observasi

Tekanan Darah (Sistolik/Diastolik dalam satuan mmHg)				
No	Pertemuan	Pre	Post	Penurunan
1	Ke 3	160/85 mmHg	160/80 mmHg	5 mmHg
2	Ke 4	160/70 mmHg	155/80 mmHg	5 mmHg
3	Ke 5	155/80 mmHg	150/80 mmHg	5 mmHg
4	Ke 6	150/80 mmHg	145/80 mmHg	5 mmHg
5	Ke 7	140/80 mmHg	130/80 mmHg	10 mmHg

LEMBAR OBSERVASI

A. Identitas Klien :

- a. Nama Klien : Ny.T
- b. Umur : 60 tahun
- c. Jenis Kelamin : Perempuan
- d. Agama : Islam
- e. Alamat Klien : Desa Ngampel

B. Lembar Observasi

Tekanan Darah (Sistolik/Diastolik dalam satuan mmHg)				
No	Pertemuan	Pre	Post	Penurunan
1	Ke 3	160/100 mmHg	160/95 mmHg	5 mmHg
2	Ke 4	155/95 mmHg	150/90 mmHg	5 mmHg
3	Ke 5	145/90 mmHg	140/85 mmHg	5 mmHg
4	Ke 6	147/85 mmHg	140/85 mmHg	7 mmHg
5	Ke 7	140/85 mmHg	130/80 mmHg	10 mmHg

LEMBAR OBSERVASI

A. Identitas Klien :

- a. Nama Klien : Ny.S
- b. Umur : 64 tahun
- c. Jenis Kelamin : Perempuan
- d. Agama : Islam
- e. Alamat Klien : Desa Ngampel

B. Lembar Observasi

Tekanan Darah (Sistolik/Diastolik dalam satuan mmHg)				
No	Pertemuan	Pre	Post	Penurunan
1	Ke 3	155/95 mmHg	150/95 mmHg	5 mmHg
2	Ke 4	148/95 mmHg	145/90 mmHg	3 mmHg
3	Ke 5	145/90 mmHg	145/85 mmHg	5 mmHg
4	Ke 6	140/85 mmHg	135/85 mmHg	5 mmHg
5	Ke 7	135/85 mmHg	130/80 mmHg	5 mmHg