

**PENGALAMAN DAN KESIAPAN KELUARGA DALAM
MERAJAT ORANG DENGAN GANGGUAN JIWA BERAT
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEJAGOAN**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan Oleh

Endah Nuritasari
NIM : A12020043

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

2024

**PENGALAMAN DAN KESIAPAN KELUARGA DALAM
MERAUAT ORANG DENGAN GANGGUAN JIWA BERAT
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEJAGOAN**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan Oleh

Endah Nuritasari
NIM : A12020043

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGALAMAN DAN KESIAPAN KELUARGA DALAM
MERAUAT ORANG DENGAN GANGGUAN JIWA BERAT
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEJAGOAN**

Diajukan oleh

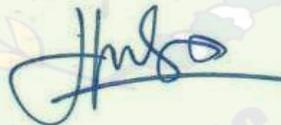
Endah Nuritasari

NIM : A12020043

Telah Disetujui dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat untuk Diujikan pada

Tanggal 4 Juni 2024

Pembimbing,



Ike Mardiaty Agustin, M.Kep.Sp.Kep.J

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



Cahyu Septuwi, M.Kep.Sp.Kep.MB., Ph.D

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGALAMAN DAN KESIAPAN KELUARGA DALAM
MERAJAT ORANG DENGAN GANGGUAN JIWA BERAT
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEJAGOAN**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

Endah Nuritasari

NIM : A12020043

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal 4 Juni 2024

Susunan Dewan Penguji

1. Sawiji, M.Sc (Penguji 1) (.....)
2. Tri Sumarsih, MNS (Penguji 2) (.....)
3. Ike Mardiaty Agustin, M.Kep.Sp.Kep.J (Penguji 3) (.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



Cahyu Septiwi, M. Kep.Sp.Kep.MB.,Ph.D

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi yang saya ajukan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis digunakan sebagai rujukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka, dan sudah dinyatakan lolos uji plagirism.

Apabila dikemudian hari diketemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Gombong, 21 Mei 2024



Endah Nuritasari

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Endah Nuritasari

Tempat, tanggal lahir : Palembang, 24 Oktober 2002

Alamat : Dukuh Kaliduren, RT 04 RW 04, Adimulyo, Kebumen

Nomor telepon/HP : 083836954553

Alamat E-mail : endahnuritasari27@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya ini yang berjudul :

PENGALAMAN DAN KESIAPAN KELUARGA DALAM MERAWAT ORANG
DENGAN GANGGUAN JIWA BERAT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PEJAGOAN

Bebas dari plagiarism dan bukan hasil karya skripsi orang lain. Apabila dikemudian hari diketemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarism, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang - undangan yang berlaku.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Gombong, 21 Mei 2024



Endah Nuritasari

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS

AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Endah Nuritasari
NIM : A12020043
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas skripsi saya yang berjudul :

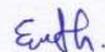
PENGALAMAN DAN KESIAPAN KELUARGA DALAM
MERAUAT ORANG DENGAN GANGGUAN JIWA BERAT
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEJAGOAN

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama telah mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Gombong, Kebumen

Pada Tanggal : 21 Mei 2024

Yang menyatakan



Endah Nuritasari

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, penulis panjatkan puja dan puji syukur atas kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia nya penulis mampu menyelesaikan tugas akhir skripsi ini dengan judul "Pengalaman dan Kesiapan Keluarga dalam Merawat Orang dengan Gangguan Jiwa Berat di Wilayah Kerja Puskesmas Pejagoan". Penulis menyadari bahwa penyusunan tugas akhir skripsi ini tidak dapat berjalan dengan lancar tanpa bantuan dan kerja sama dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan banyak terimakasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan nikmat iman dan nikmat sehat kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan proposal ini dengan baik dan lancar.
2. Kedua orang tua saya Bapak Rasman dan Ibu Subariyem yang telah memberikan doa, ridha dan dukungan tiada henti-hentinya kepada penulis.
3. Dr. Herniyatun, M.Kep.,Sp.Mat selaku Ketua Universitas Muhammadiyah Gombong.
4. Cahyu Septiwi, M.Kep.Sp.Kep.MB,Ph.D selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong.
5. Ike Mardiaty Agustin, M.Kep.Sp.Kep.J selaku dosen pembimbing.
6. Sawiji, M.Sc selaku dosen ketua penguji.
7. Tri Sumarsih, MNS selaku dosen anggota penguji.
8. Para dosen, staff karyawan karyawan Universitas Muhammadiyah Gombong.
9. Para petugas puskesmas pejagoan dan kader.
10. Serta semua pihak yang telah terlibat dalam penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa proposal penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk bahan evaluasi kedepannya. Semoga proposal penelitian ini dapat bermanfaat bagi dunia kesehatan dan pendidikan.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur atas rahmat dan hidayah yang telah diberikan oleh Allah SWT, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Untuk diri saya sendiri yang sudah kuat dan berani keluar dari zona nyaman. Yang sudah sangat hebat tidak pantang menyerah dalam melewati semua proses sehingga mendapat hasil yang diinginkan.
2. Untuk Bapak Rasman selaku orang tua saya yang tiada lelahnya mencari biaya kuliah, menafkahi kami sekeluarga dan tidak pernah menyerah dalam berjuang untuk kebahagiaan kami sekeluarga. Kerja keras dan semua perjuanganmu tidak akan pernah terbayarkan oleh apapun.
3. Untuk Ibu Subariyem selaku orang tua saya yang selalu sabar dan kuat merawat dan menghadapi anak-anaknya sehingga anak-anaknya tumbuh menjadi anak yang hebat. Terimakasih untuk semangat, dukungan, dan doa yang tiada hentinya engkau langitkan untuk kesuksesan anak-anakmu. Tidak ada hal yang dapat menggantikan untuk membalas semua jasa dan pengorbananmu.
4. Untuk kakak-kakak saya Wahid Gunawan dan Abi Putrawan yang rela mengiklaskan adikmu menjadi satu-satunya sarjana dikeluarga. Yang mau menyisihkan sebagian rezekinya untuk berbagi dengan adiknya. Gelar sarjana yang penulis dapat juga adalah milik bersama. Tidak lupa untuk kakak saya yang ketiga Wahyu Dewi Martasari yang sudah memberikan support dan dukungannya.
5. Untuk teman saya Riyan yang telah menemani dari awal masuk kuliah, membantu dalam pengerjaan tugas, pencarian partisipan, melakukan penelitian hingga selesainya skripsi ini.
6. Keluarga besar serta teman-teman penulis yang senantiasa memberikan support, dukungan, motivasi dan doa.

MOTTO

"Dan bersabarlah kamu, sesungguhnya janji Allah adalah benar."

(Q.S Ar Rum: 60)

"Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan."

(Q.S Al Insyirah: 5-6)

"Dan janganlah kamu berputus asa dari rahmat Allah. Sesungguhnya tiada berputus dari rahmat Allah melainkan orang-orang yang kafur."

(QS Yusuf: 87)

"Kalau hanya bicara tentang mimpi, kita tidak akan melihat kenyataan."

(Conan Edogawa)

"Kuncinya adalah seberapa besar tekad kita untuk menang. Dan jika kita kalah itu adalah kesempatan kita berjuang lebih keras"

(Hinata Shoyo)

"Kehidupan itu sama dengan langit, terus berpindah dan bergerak langit takkan selamanya cerah dan salju takkan selamanya jatuh."

(Kamado Tanjiro)

Program Studi Keperawatan Program Sarjana
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gombong
Skripsi, Juni 2024

Endah Nuritasari¹⁾, Ike Mardiaty Agustin²⁾
endahnuritasari27@gmail.com

ABSTRAK

PENGALAMAN DAN KESIAPAN KELUARGA DALAM MERAWAT ORANG DENGAN GANGGUAN JIWA BERAT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEJAGOAN

Latar Belakang, Dengan memahami pengalaman serta kesiapan keluarga dalam merawat orang dengan gangguan jiwa di rumah maka dapat mengetahui sejauh mana keluarga membutuhkan informasi dan edukasi, yang selanjutnya akan berpengaruh pada kesembuhan pasien.

Tujuan Penelitian, Untuk mengetahui pengalaman dan kesiapan keluarga dalam merawat orang dengan gangguan jiwa berat di Wilayah Kerja Puskesmas Pejagoan.

Metode Penelitian, Jenis Penelitian adalah penelitian kualitatif pendekatan fenomenologi dengan menggunakan instrumen penelitian berupa observasi wawancara kepada 5 (lima) partisipan dengan durasi waktu 20-30 menit serta menggunakan uji keabsahan data.

Hasil Penelitian, Hasil penelitian ini diperoleh 3 tema, kondisi emosi dan persepsi keluarga dalam merawat orang dengan gangguan jiwa berat yang mencakup 4 kategori ketidaktahuan, kesedihan, lingkungan, sosial. Tema kedua, proses perkembangan orang dengan gangguan jiwa berat 3 kategori, lama perawatan, peristiwa yang dialami, durasi kekambuhan. Serta tema ketiga adalah kemampuan keluarga dalam merawat orang dengan gangguan jiwa berat dengan 3 kategori, diantaranya pengetahuan, keterampilan dan sikap.

Kesimpulan, Pengalaman dan kesiapan keluarga dalam merawat orang dengan gangguan jiwa berat pada lima partisipan sudah baik namun untuk pengetahuan masih terbatas pada pengetahuan gangguan jiwa.

Rekomendasi untuk peneliti selanjutnya, Mengembangkan penelitian dengan fokus pada pengalaman dan kesiapan keluarga dalam merawat orang dengan gangguan jiwa.

Kata kunci;

Pengalaman, Kesiapan, Gangguan Jiwa

¹⁾ Mahasiswa Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gombong

²⁾ Dosen Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gombong

UNDERGRADUATE OF NURSING STUDY PROGRAM

Faculty of Health Sciences

Universitas Muhammadiyah Gombong

Thesis, June 2024

Endah Nuritasari¹⁾, Ike Mardiaty Agustin²⁾

endahnuritasari27@gmail.com

ABSTRACT

EXPERIENCE AND READINESS OF FAMILIES IN CARING FOR PEOPLE WITH SEVERE MENTAL DISORDERS IN THE WORKING AREA OF THE PEJAGOAN HEALTH CENTER

Background, Understanding the experience and readiness of families in caring for people with mental disorders at home can help determine the extent to which families need information and education, ultimately affecting the patient's recovery.

Objective, To explore the experience and readiness of families in caring for people with severe mental disorders in the Pejagoan Health Center work area.

Method, This research was qualitative research with a phenomenological study approach, employing observation and interviews with five participants, each lasting 20-30 minutes. Data validity was ensured through various tests.

Results, The study identified three themes, first Emotional conditions and family perceptions in caring for people with severe mental disorders, which included four categories: ignorance, sadness, environment, and social factors. Second development process of people with severe mental disorders, with three categories: length of treatment, events experienced, and duration of relapse. Third ability of families to care for people with severe mental disorders, with three categories: knowledge, skills, and attitudes.

Conclusion, The experience and readiness of the five participating families in caring for people with severe mental disorders were good, but their knowledge was still limited.

Recommendations, Future research should focus on the experiences and readiness of families in caring for people with mental disorders.

Keywords;

Experience, Readiness, Mental Disorders

1) Nursing student of Universitas Muhammadiyah Gombong

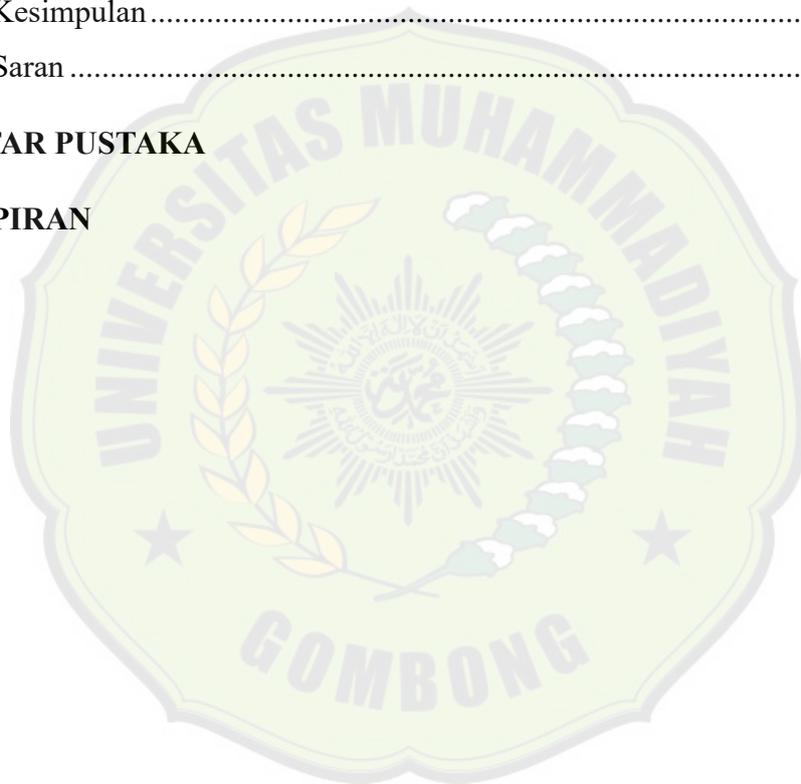
2) Nursing Lecturer of Universitas Muhammadiyah Gombong

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
HALAMAN MOTTO	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR SKEMA	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	5
E. Keaslian Penelitian	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Teori	8
1. Gangguan Jiwa	8
a. Definisi Gangguan Jiwa	8
b. Tanda dan Gejala Gangguan Jiwa	9
c. Penyebab Gangguan Jiwa	10
2. Keluarga	12
a. Definisi Keluarga	12
b. Tipe Keluarga	13
c. Fungsi Keluarga	13
d. Peran Keluarga dalam Perawatan	14
3. Pengalaman	15
a. Definisi Pengalaman	15
b. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengalaman	16
4. Kesiapan	17
a. Definisi Kesiapan	17
b. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesiapan	18
B. Kerangka Teori Penelitian	19
C. Kerangka Konsep Penelitian	20
D. Pertanyaan Penelitian	20
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	21
A. Desain Penelitian	21
B. Partisipan	22
C. Tempat dan Waktu Penelitian	22
D. Instrumen Penelitian	23
E. Teknik Pengumpulan Data	24
F. Teknik Analisa Data	25
G. Keabsahan Data	26
H. Etika Penelitian	28

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	29
A. Hasil Penelitian	29
B. Pembahasan Penelitian	43
C. Keterbatasan Penelitian	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 4.1 Karakteristik Partisipan.....	29



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	19
Bagan 2.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	20



DAFTAR SKEMA

Skema 4.1 Analisa Data Tema 1 Kondisi dan Persepsi Keluarga	30
Skema 4.2 Analisa Data Tema 2 Proses Perkembangan ODGJ Berat	34
Skema 4.3 Analisa Data Tema 3 Kemampuan Keluarga.....	39



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

Lampiran 2 Surat Ijin Studi Pendahuluan

Lampiran 3 Jawaban Surat Ijin Studi Pendahuluan

Lampiran 4 Surat Uji Ahli

Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 6 Jawaban Surat Penelitian

Lampiran 7 Surat Lolos Uji Etik

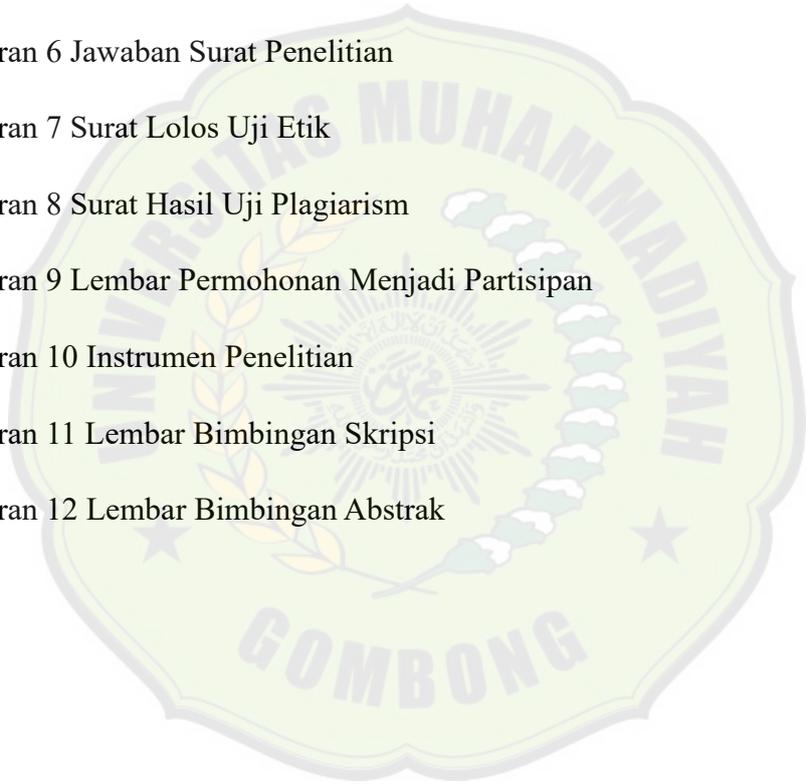
Lampiran 8 Surat Hasil Uji Plagiarism

Lampiran 9 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan

Lampiran 10 Instrumen Penelitian

Lampiran 11 Lembar Bimbingan Skripsi

Lampiran 12 Lembar Bimbingan Abstrak



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Sehat adalah keadaan dimana kondisi tubuh dalam keadaan nyaman dan semua organ yang ada didalamnya dapat berfungsi secara normal. Jiwa didefinisikan sebagai seluruh kehidupan batin dalam diri manusia yang terdiri dari perasaan, pikiran dan keinginan. Sehat jiwa sulit diartikan dengan tepat, meskipun demikian ada indikator yang dapat diterapkan untuk menilai kesehatan jiwa. Individu yang sehat jiwanya ialah individu yang mempunyai kemampuan untuk menyesuaikan diri didalam lingkungannya, bertindak dengan baik, tepat, dan bahagia dalam hal ini tekanan atau stressor yang ada, tidak mengganggu aktivitasnya sehari-hari. Ketika individu menerima stressor atau tekanan yang kemudian tidak dapat dihadapi dengan perilaku adaptif karena adanya riwayat di masa lalu dan menerima tekanan secara terus menerus maka dapat mengakibatkan gangguan jiwa (Yusuf et al., 2015).

Gangguan jiwa diartikan sebagai kumpulan dari berbagai tanda dan gejala dengan variasi penyebab. Penyebab dari munculnya tanda dan gejala tersebut seringkali tidak diketahui penyebabnya, dalam perjalanan penyakitnya tidak selalu bersifat kronis, namun biasanya ditandai dengan penyimpangan yang bersifat mendasar, kepribadian dari pola pikir dan persepsi, serta adanya afek yang tidak sesuai antara pikiran dengan pembicaraan. Individu yang mengalami gangguan dalam jiwanya namun masih bersifat ringan disebut ODMK atau orang dengan masalah kejiwaan sedangkan individu yang mengalami gangguan jiwa sudah pada tahap berat disebut ODGJ orang dengan gangguan jiwa (Wuryaningsih et al., 2018).

Data tingkat depresi lintas negara pada tahun 2023 yang dipublikasikan di *World Population Review* menunjukkan bahwa Ukraina menempati urutan pertama sebagai negara dengan populasi depresi sebanyak 2.800.587 kasus, setara dengan 6,3% dari total populasi. Di peringkat kedua ada Amerika

Serikat dengan 17.491.047 kasus (5,9%) dan disusul Estonia dengan 75.667 kasus (5,9%). Sementara itu, Indonesia mendeteksi 9.162.886 kasus depresi dengan tingkat prevalensi sebesar 3,7%. (Anwar, 2023). Satu dari empat orang atau sekitar 25% penduduk Jawa Tengah menderita gangguan jiwa ringan. Sementara itu, kelompok penyakit jiwa berat memiliki angka rata-rata 1,7 orang per mil atau sekitar 12.000 orang (Jateng, 2022). Menurut Bupati Kebumen Arif Sugiyanto di tahun 2021 kasus orang dengan gangguan jiwa atau ODGJ di Kabupaten Kebumen masih tinggi yaitu mencapai 4.000 jiwa dalam hal ini Kabupaten Kebumen masuk ke urutan 5 besar kabupaten dengan kasus ODGJ tertinggi di Jawa Tengah (Supriyanto, 2021). Untuk mengurangi kasus gangguan jiwa tentunya dibutuhkan berbagai komponen-komponen penting demi tercapainya proses pengobatan dan pemulihan utamanya dari orang terdekat yaitu keluarga.

Keluarga adalah sekumpulan orang yang hidup bersama dalam satu rumah/tempat tinggal yang memiliki hubungan darah, hubungan perkawinan, maupun keluarga angkat, dalam hal ini satu dengan yang lainnya akan berinteraksi dan menjalankan perannya masing-masing untuk menciptakan serta mempertahankan kebudayaan (Friedman, 2010). Dalam keluarga disaat individu yang merupakan bagian dari anggota keluarga mengalami masalah ataupun penyakit, anggota keluarga akan membantu dan melakukan perawatan tanpa dibayar. Begitu juga pada klien dengan gangguan jiwa peran keluarga dalam proses pengobatan dan pemulihan sangatlah penting. Jika keluarga kurang mendukung atau bahkan sering mengekspresikan emosi buruk terhadap pasien maka intensitas kekambuhan pasien juga akan meningkat. Perasaan yang diungkapkan oleh keluarga merupakan bagian dari pengalaman keluarga dalam merawat orang dengan gangguan jiwa berat. Maka dari itu dalam proses perawatan orang dengan gangguan jiwa berat keluarga perlu memiliki pengalaman. (Melyanti et al., 2020)

Pengalaman didefinisikan sebagai peristiwa atau sesuatu yang pernah dialami dan dijalani oleh setiap individu. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengalaman diantaranya yaitu lama peristiwa dan perasaan saat peristiwa

tersebut terjadi (Prasetya & Hidayat, 2020). Pengalaman yang baik membutuhkan kesiapan yang matang. Dimana kesiapan diartikan sebagai seluruh keadaan individu yang membuatnya siap untuk memberikan respon dengan cara tertentu terhadap sebuah kondisi yang dihadapi. Faktor yang mempengaruhi kesiapan antara lain pengetahuan, keterampilan dan sikap. Pengalaman serta kesiapan dalam perawatan sangat penting untuk dimiliki oleh keluarga, hal ini disebabkan karena semakin baik sikap dan banyaknya dukungan yang diberikan kepada pasien dengan gangguan jiwa maka semakin berkurang intensitas kekambuhan pada pasien (Firdaus et al., 2023)

Berdasarkan penelitian (Niman S, 2019) didapati hasil bahwa keluarga mengalami beban ganda, dalam hal ini yaitu beban objektif berupa biaya transportasi menuju fasilitas kesehatan, serta beban subjektif berupa mengalami kesulitan dan menjadi beban tersendiri. Berdasarkan observasi yang dilakukan oleh (Setiawan, 2018) didapatkan bahwa keluarga merasa tidak terlalu penting untuk dirawat dan merasa putus asa dalam merawat pasien dengan gangguan jiwa. Dalam penelitian (Saputra, 2018) terdapat hubungan kesiapan keluarga dalam menerima klien dengan angka kekambuhan pada klien gangguan jiwa (p value = 0,000; $r = 0,744$).

Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang telah dilakukan pada 20 November 2023 didapati hasil bahwa terdapat kunjungan ODGJ di Puskesmas Pejagoan sebanyak 520 pengunjung, 130 ODGJ diantaranya berasal dari Kecamatan Pejagoan dengan rata-rata kasus terbanyak yaitu Skizofrenia. Didapatkan pula data dengan wawancara pada 2 informan, keluarga pertama mengatakan bahwa merawat orang dengan gangguan jiwa merupakan hal yang sulit karena seringkali tidak mau diatur contohnya tidak mau meminum obat, tidak mau mandi, dan selalu mengurung diri di kamar. Keluarga pertama menyampaikan bahwa dirinya belum pernah mengikuti kegiatan edukasi dan ketika pasien mengalami kekambuhan, keluarga hanya mencoba membujuk pasien. Keluarga kedua menyampaikan saat merawat orang dengan gangguan jiwa harus tetap sabar, hal ini karena saat pasien kambuh. Pasien akan mudah marah, bicara kasar bahkan sampai melempar barang. Keluarga kedua juga

mengatakan belum pernah mengikuti kegiatan edukasi dan mengaku saat pasien kambuh dirinya hanya bisa bersabar dan menunggu amarah pasien reda.

Masalah datang karena ketidaktahuan bagaimana cara menangani atau mengerti kemauan dari orang dengan gangguan jiwa. Kurangnya pengalaman serta kesiapan berupa perasaan, pengetahuan, keterampilan dan sikap yang berhubungan dengan gangguan jiwa serta motivasi yang dimiliki keluarga dalam melakukan perawatan yang baik pada pasien gangguan jiwa akan menambah beban di keluarga. Dengan memahami pengalaman serta kesiapan keluarga dalam merawat pasien gangguan jiwa di rumah maka dapat mengetahui sejauh mana keluarga membutuhkan informasi dan edukasi, yang selanjutnya akan berpengaruh pada kesembuhan pasien. Usaha yang dilakukan oleh keluarga untuk merawat anggota keluarganya yang memiliki gangguan jiwa akan jauh lebih baik karena keluarga adalah bagian terdekat dari pasien. Oleh karena itu penelitian ini dirasa penting untuk mengetahui bagaimana "Pengalaman Keluarga dalam Merawat Orang dengan Gangguan Jiwa Berat di Wilayah Kerja Puskesmas Pejagoan".

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah dijabarkan, maka rumusan masalah pada penelitian ini yaitu "bagaimana pengalaman dan kesiapan keluarga dalam merawat orang dengan gangguan jiwa berat di Wilayah Kerja Puskesmas Pejagoan?."

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Untuk mengetahui pengalaman dan kesiapan keluarga dalam merawat orang dengan gangguan jiwa berat di Wilayah Kerja Puskesmas Pejagoan.

2. Tujuan Khusus

- a. Untuk mengetahui kondisi emosi dan persepsi pada pengalaman dan kesiapan keluarga yang merawat orang dengan gangguan jiwa berat di Wilayah Kerja Puskesmas Pejagoan.
- b. Untuk mengetahui proses perkembangan orang dengan gangguan jiwa berat yang dirawat keluarga di Wilayah Kerja Puskesmas Pejagoan.
- c. Untuk mengetahui kemampuan keluarga pada pengalaman dan kesiapan dalam merawat orang dengan gangguan jiwa berat di Wilayah Kerja Puskesmas Pejagoan.

D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat bagi pengembangan ilmu

Pada penelitian ini diharapkan mampu dijadikan sumber informasi dan data besar mengenai penelitian selanjutnya tentang pengalaman keluarga dalam merawat orang dengan gangguan jiwa berat di Wilayah Kerja Puskesmas Pejagoan.

2. Manfaat bagi praktisi

a. Peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan peneliti dan sebagai data yang bermanfaat untuk pembelajaran selanjutnya.

b. Tempat penelitian

Hasil dari penelitian ini diharapkan mampu menjadi bahan evaluasi serta sumber informasi yang selanjutnya bisa diperbaiki untuk kedepannya utamanya mengenai pengalaman keluarga dalam merawat orang dengan gangguan jiwa berat.

c. Masyarakat

Hasil penelitian ini dihimbau mampu memberikan dampak yang positif bagi masyarakat, dan menambah informasi serta wawasan masyarakat mengenai pengalaman keluarga dalam merawat orang dengan gangguan jiwa berat.

E. Keaslian Penelitian

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

Nama Peneliti dan Tahun Penelitian	Judul Penelitian	Metode Penelitian	Hasil Penelitian	Persamaan dan Perbedaan dengan Penelitian ini
Susanti Niman (2019)	Pengalaman <i>Family Caregiver</i> dalam Merawat Anggota Keluarga yang Mengalami Gangguan Jiwa	Kualitatif	Diperoleh 5 tema yaitu emosi family caregiver, peran keluarga, tugas keluarga, beban yang dirasakan family caregiver, makna hidup yang dirasakan family caregiver	Persamaan : Sama-sama terdapat variabel pengalaman, metode penelitian sama yaitu kualitatif. Perbedaan : Tidak terdapat variabel kesiapan, berbeda kriteria partisipan yang diteliti yaitu <i>family caregiver</i> yang merawat anggota keluarga dengan gangguan jiwa, tempat penelitian, dan waktu penelitian
Lilik Setiawan (2018)	Studi Fenomenologi : Pengalaman Keluarga dalam Merawat Anggota Keluarga yang Mengalami Gangguan Jiwa	Kualitatif	Keluarga telah melaksanakan tugas keluarga dalam bidang kesehatan meskipun hanya sebatas kemampuan mereka, selama perawatan keluarga mempunyai tanggung jawab yang berat dan putus asa karena sangat kompleksnya masalah-masalah	Persamaan : Sama-sama terdapat variabel pengalaman, metode penelitian sama yaitu kualitatif Perbedaan : Tidak terdapat variabel kesiapan, berbeda kriteria partisipan yang diteliti yaitu keluarga yang merawat anggota keluarga

			yang harus dihadapi keluarga dalam merawat	dengan gangguan jiwa, tempat penelitian, dan waktu penelitian
Muhammad Saputra (2018)	Hubungan Kesiapan Keluarga Menerima Klien dengan Gangguan Jiwa Terhadap Angka Kekambuhan pada Klien Gangguan Jiwa di Poliklinik Rumah Sakit Sambang Lihum Tahun 2018	Kuantitatif	Didapatkan keluarga klien gangguan jiwa sebagian besar siap dalam menerima klien gangguan jiwa sebanyak 77 orang / 79% dan angka kekambuhan gangguan jiwa sebagian besar kategori sedang sebanyak 65 orang / 67%. Ada hubungan antara kesiapan keluarga dalam menerima klien dengan angka kekambuhan pada klien gangguan jiwa.	Persamaan : Variabel sama yaitu kesiapan dan keluarga Perbedaan : Tidak terdapat variabel pengalaman, berbeda subjek penelitian yaitu hubungan antara kesiapan dengan penerimaan keluarga terhadap angka kekambuhan klien gangguan jiwa, metode yang digunakan yaitu kuantitatif, berbeda tempat penelitian, dan waktu penelitian

DAFTAR PUSTAKA

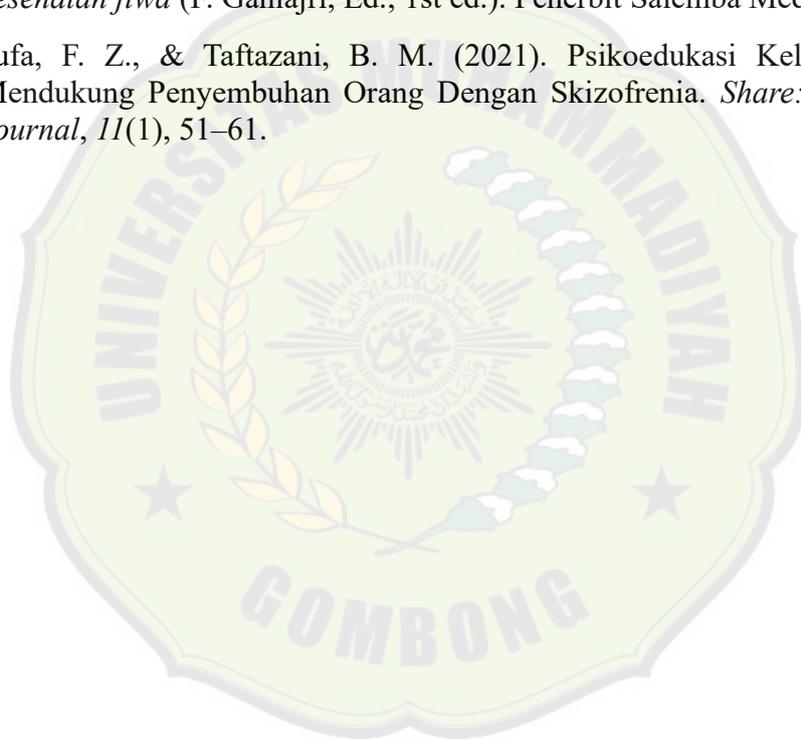
- Adelian, I. D., Pujaastawa, I. B. G., & Sudiarna, I. G. P. (2021). Penanganan Rehabilitasi Orang dengan Gangguan Jiwa Di Panti Renceng Mose, Manggarai, Nusa Tenggara Timur. *Syntax Idea*, 3(7), 1635–1655.
- Anggraeni, L., & Sipayung, G. S. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kesiapan Ibu dalam Menghadapi Sibling Rivalry pada Anak Usia Todler. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 6(1), 529–532.
- Anggraini, N. (2020). Pengaruh pendidikan kesehatan jiwa terhadap pengetahuan dan sikap keluarga dalam mencegah kekambuhan pada orang dengan gangguan jiwa (odgj). *In Proceeding Seminar Nasional Keperawatan*, 6(1), 179–184.
- Anwar, C. I. (2023, October 10). Info data kesehatan mental masyarakat indonesia tahun 2023. *Tirto.Id*. https://amp-tirto-id.cdn.ampproject.org/v/s/amp.tirto.id/info-data-kesehatan-mental-masyarakat-indonesia-tahun-2023-gQRT?amp_gsa=1&_js_v=a9&usqp=mq331AQIUAKwASCAAgM%3D#amp_ct=1697600559708&_tf=Dari%20%251%24s&aoh=16976003953610&referrer=https%3A%2F%2Fwww.google.com&share=https%3A%2F%2Ftirto.id%2Finfo-data-kesehatan-mental-masyarakat-indonesia-tahun-2023-gQRT
- Blandina, O. A., & Atanilla, M. O. (2019). Peran Keluarga Terhadap Anggota Keluarga Dengan Gangguan Jiwa Di Kecamatan Tobelo, Halmahera Utara. *Seri Ilmu-Ilmu Alam Dan Kesehatan*, 3(2).
- Fausia, N., Hasanuddin, H., & Darwis, d. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien Skizofrenia di Poli Jiwa RSUD Salewangan Maros. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 15(4), 321–326.
- Firdaus, L., Sari, D. R., & Kartini, K. (2023). Analisis Kesiapan Mahasiswa pada Transisi pembelajaran Daring Menuju Pembelajaran Tatap Muka Pasca Covid-19. *JHIP-Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 6(1), 279–284.
- Gani, A. (2019). Dukungan keluarga terhadap kekambuhan pasien gangguan jiwa di rumah sakit jiwa prof. Dr. soeroyo di magelang. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 14(1), 59–64.
- Halim, N., & Hamid, A. Y. S. (2020). Peluang Psikoedukasi Keluarga Untuk Pencegahan Kekambuhan Orang Dengan Gangguan Jiwa Di Papua. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(2), 193–202.
- Heni, S., & Fakhria, N. (2019). Stigma Masyarakat pada Orang dengan Gangguan Jiwa di Desa Tegowangi Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Puhjarak Kecamatan Plemahan Kabupaten Kediri. *Nursing Sciences Journal*, 3(2), 9–16.

- Hidayat, A. A. (2021). *Metodologi Keperawatan untuk Pendidikan Vokasi*. Health Books Publishing.
- Jailani, M. S. (2023). Teknik Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian Ilmiah Pendidikan Pada Pendekatan Kualitatif dan Kuantitatif. *Jurnal IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 1–9.
- Jateng, H. M. (2022, March 20). 25 persen warga jateng alami gangguan jiwa ringan. *Jatengprov.Go.Id*. <https://jatengprov.go.id/publik/25-persen-warga-jateng-alami-gangguan-jiwa-ringan/>
- Karti, H. I. (2019). *Pengalaman Pasien pertama kali terdiagnosis HIV/AIDS di Unit Rawat Jalan Poli VCT RSUD Kota Bandung Tahun 2017*.
- Kartika Rini, Y. (2020). Studi literatur : asuhan keperawatan keluarga dengan salah satu anggota keluarga penderita skizofrenia dengan defisit perawatan diri: mandi. *Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Ponorogo*.
- Meiyuntariningsih, T., & Yulia Maharani, P. (2018). Pengaruh Psikoedukasi terhadap Pengetahuan tentang Orang dengan Gangguan Jiwa di Desa Nglumbang, Kediri. *In Seminar Nasional Call for Paper & Pengabdian Masyarakat*, 1(1), 316–325.
- Melyanti, Rizky Sari Utami, & Siska Natalia. (2020). Pengalaman keluarga dalam Merawat anggota Keluarga dengan Gangguan Jiwa Diwilayah Kerja Puskesmas Dabo Lama Tahun 2020. *Jurnal Health Sains*, 1(4), 208–216. <https://doi.org/10.46799/jhs.v1i4.37>
- Mirza, T. A., & Sambas, N. (2020). Legal Protection for Children Victim of Bullying Which Causing Mental Health Disorder. *SOEPRA*, 6(2), 200–219.
- Mislianti, M., Yanti, D. E., & Sari, N. (2021). Kesulitan Keluarga Dalam Merawat Orang Dengan Gangguan Jiwa Di Wilayah Puskesmas Kesumadadi Kecamatan Bekri Kabupaten Lampung Tengah Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(4), 555–565.
- Niman S. (2019). Pengalaman Family Caregiver dalam Merawat Anggota Keluarga yang Mengalami Gangguan Jiwa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(1), 19–26. https://scholar.googleusercontent.com/scholar?q=cache:LBTR5-3zEK0J:scholar.google.com/+pengalaman+family+caregiver+dalam+merawat&hl=id&as_sdt=0,5
- Novitasari, L., & Wardani, N. (2020). Pengembangan Instrumen Sikap Toleransi Dalam Pembelajaran Tematik Kelas 5 SD. *Peteka*, 3(1), 41–52.
- Nurchaya Eka Mukti, C. (2024). Pengaruh Kepatuhan Minum Obat terhadap Tingkat Kekambuhan pada Pasien Skizofrenia Halusinasi Pendengaran di Ruang Dewandaru Rumah Sakit Jiwa Daerah DR. RM. Soedjarwadi Klaten. *Doctoral Dissertation, Universitas Kusuma Husada Surakarta*.

- Nurdiana, S., Pertiwi, F. D., & Dwimawati, E. (2020). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Pengalaman Bullying di SMK Negeri 2 Bogor Provinsi Jawa Barat Tahun 2018. *Promotor*, 3(6), 605–613.
- Oktaviana, M., & Ratnawati, R. (2022). Faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan Pengobatan Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ). *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 11(02), 170–176.
- Pangandaheng, N. D. (2018). Pengalaman Keluarga Merawat Klien Dengan Gangguan Jiwa. *Doctoral Dissertation, Universitas Airlangga*.
- Patricia, H., Rahayuningrum, D. C., & Nofia, V. R. (2019). Hubungan beban keluarga dengan kemampuan caregiver dalam merawat klien skizofrenia. *Jurnal Kesehatan Medika Sainika*, 10(2), 45–52.
- Prasetya, A., & Hidayat, D. (2020). Pengalaman pekerja informal di tengah pandemi COVID-19 di Kota Bandung. *Jurnal Komunikasi, Masyarakat Dan Keamanan*, 2(2).
- Refnandes, R. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien Skizofrenia di Poliklinik Rumah Sakit Jiwa Prof. HB. Saanin Padang Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu (JKSI)*, 12(1), 100–112.
- Renylda, R., Afridawaty, M. J., & Marinda, N. (2022). Strategi Koping Keluarga Dalam Merawat Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Jambi. *Jurnal Pustaka Keperawatan (Pusat Akses Kajian Keperawatan)*, 1(1), 1–7.
- Reski, D. J., & Ilyas, A. (2019). Konsep kesiapan siswa dalam mengerjakan tugas. *Schoulid: Indonesian Journal of School Counseling*, 4(1), 33.
- Riasnugrahani, M., & Analya, P. (2023). *Buku Ajar: Metode Penelitian Kualitatif*. Ideas Publishing.
- Rinawati, F., & Alimansur, M. (2016). Analisa faktor-faktor penyebab gangguan jiwa menggunakan pendekatan model adaptasi stres stuart. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(1), 34–38.
- Ripangga, F., & Damaiyanti, M. (2018). *Hubungan beban keluarga dengan sikap keluarga dalam merawat pasien skizofrenia di Poliklinik Rumah Sakit Jiwa Atma Husada Mahakam Samarinda*.
- Safitri, A. (2020). Studi Literatur: Asuhan Keperawatan Keluarga Penderita Skizofrenia Dengan Gangguan Konsep Diri: Harga Diri Rendah Kronis . *Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Ponorogo*.
- Santi, F. N. R., Nugroho, H. A., Soesanto, E., Aisah, S., & Hidayati, E. (2021). Perawatan halusinasi, dukungan keluarga dan kemampuan pasien mengontrol halusinasi. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 10(3), 271–284.

- Santoso, M. D. Y., Sunarto, S., & Supanti, S. (2021). Studi Fenomenologi Pengalaman Perawat Dalam Merawat Pasien Suspect Covid-19. *Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah*, 4(1), 54–68.
- Saputra, M. (2018). Hubungan Kesiapan Keluarga Menerima Klien Dengan Gangguan Jiwa Terhadap Angka Kekambuhan Pada Klien Gangguan Jiwa Di Poliklinik Rumah Sakit Jiwa Sambang Lihum Tahun 2018. *Dinamika Kesehatan Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 10(2).
- Sari, I. N., Lestari, L. P., Kusuma, D. W., Mafulah, S., Brata, D. P. N., Iffah, J. D. N., & Sulistiana, D. (2022). *Metode penelitian kualitatif*. Unisma Press.
- Sebayang, A. (2020). Hubungan Tingkat Kepatuhan dengan Tingkat Kekambuhan Gangguan Jiwa Puskesmas Sepatan dan Kedaung Tangerang Tahun 2020. *Jurnal Health Sains. Jurnal Health Sains*, 2(6), 723–732.
- Setiawan, L. (2018). Studi Fenomenologi : Pengalaman Keluarga dalam Merawat Anggota Keluarga yang Mengalami Gangguan Jiwa. *J.K.Mesencephalon*, 4(2), 57–66. https://scholar.google.co.id/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=studi+feno+menologi+pengalaman+keluarga+dalam+merawat&btnG=#d=gs_qabs&t=1697603391757&u=%23p%3Dj0knjhNrzkJ
- Solikhin, B. (2021). Dampak Bullying terhadap kondisi perkembangan emosi remaja di desa kapuran kecamatan badegan kabupaten ponorogo. (*Doctoral Dissertation, IAIN Ponorogo*).
- Sulastri, S. (2019). Kemampuan keluarga dalam merawat orang dengan gangguan jiwa. *Jurnal Kesehatan*, 9(1), 131–137.
- SUPRISTYANI, H., & Arum Pratiwi, S. K. (2023). Pengalaman Care Giver Terkait Dengan Beban Pengasuhan Pada Pasien Gangguan Jiwa Di Rumah. (*Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta*).
- Supriyanto. (2021, October 21). 40 persen pengidap gangguan jiwa di kebumen cenderung ingin bunuh diri. *SuaraMerdeka.Com*. <https://www.suaramerdeka.com/jawa-tengah/pr-041512691/40-persen-pengidap-gangguan-jiwa-di-kebumen-cenderung-ingin-bunuh-diri>
- Usman, U., Budi, S., & Sari, D. N. A. (2020). Pengetahuan dan sikap mahasiswa kesehatan tentang pencegahan COVID-19 di Indonesia. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 11(2), 258–264.
- Utami, T. W., Astuti, Y. S., & Astuti, Y. S. (2019). Hubungan kecemasan dan perilaku Bullying anak sekolah dasar. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 2(1), 1–6.
- Wiatini, P. P. (2021). Gambaran Gangguan Interaksi Sosial pada Orang dengan Gangguan Jiwa di UPT Puskesmas Abiansemal Tahun 1 2021. *Doctoral Dissertation, Jurusan Keperawatan 2021*.

- Wuryaningsih, W. E., Windarwati, D. H., Dewi, I. E., Deviantony, F., & Kurniyawan, H. E. (2018). *Buku ajar keperawatan kesehatan jiwa 1* (1st ed.). UPT percetakan & penerbitan Universitas Jember. https://books.google.co.id/books?id=PFnYDwAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=buku+gangguan+jiwa&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&sa=X&ved=2ahUKEwigge685f6BAxV1zzgGHY1_DJIQ6AF6BAGIEAM#v=onepage&q=buku%20gangguan%20jiwa&f=false
- Yulianti, T. S., & Ariasti, D. (2020). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Mental Emosional Masyarakat Di Dukuh Gumuk Sari Dan Gerjen, Pucangan, Kartasura. *Kosala: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(2), 53–62.
- Yusuf, A., Fitryasari, R., & Nihayati, E. H. (2015). *Buku ajar keperawatan kesehatan jiwa* (F. Ganiajri, Ed.; 1st ed.). Penerbit Salemba Medika.
- Zukhrufa, F. Z., & Taftazani, B. M. (2021). Psikoedukasi Keluarga Dalam Mendukung Penyembuhan Orang Dengan Skizofrenia. *Share: Social Work Journal*, 11(1), 51–61.



LAMPIRAN



A. Jadwal Penelitian

No	Kegiatan	Sept	Okt	Nov	Des	Jan	Feb	Maret	April	Mei	Juni	Juli	Agst
1.	Penentuan tema	■											
2.	Penyusunan Proposal		■	■	■	■							
3.	Ujian Proposal					■	■						
4.	Uji Etik						■	■					
5.	Uji Validitas							■					
6.	Pengambilan Data Hasil Penelitian								■	■			
7.	Penyusunan Hasil Penelitian										■	■	
8.	Ujian Hasil Penelitian											■	■



B. Surat Ijin Studi Pendahuluan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: http://unimugo.ac.id/

No : 689.1/IV.3.LPPM/A/X/2023
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 31 Oktober 2023

Kepada :
Yth. Kepala Puskesmas Pejagoan

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

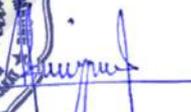
Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat perlindungan dari Allah SWT. Aamiin

Schubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Endah Nuritasari
NIM : A12020043
Judul Penelitian : Pengalaman dan Kesiapan Keluarga dalam Merawat Orang dengan Gangguan Jiwa Berat di Wilayah Kerja Puskesmas Pejagoan
Keperluan : Ijin Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong

Annika Dwi Asti, M.Kep

C. Jawaban Surat Ijin Studi Pendahuluan



**PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN
PENDUDUK DAN KELUARGA BERENCANA
PUSKESMAS PEJAGOAN**

Alamat : Jln Kenanga, Pejagoan, Kebumen Telp/Fax (0287) 382178
Email : puskesmaspejagoan@gmail.com Kode Pos 54361

Pejagoan, 20 November 2023

Nomor : 070/1429
Lampiran : -
Hal : Jawaban Permohonan Ijin

Kepada Yth :
Kepala LPPM Universitas
Muhammadiyah Gombong

Di,

TEMPAT

Menanggapi Surat Kepala LPPM Universitas Muhammadiyah Gombong nomor : 675.1/IV.3.LPPM/A/XI/2023 tanggal : 02 November 2023 tentang Permohonan Izin, atas nama mahasiswa :

Nama : Endah Nuritasari
NIM : A12020043
Judul Penelitian : Pengalaman dan Kesiapan Keluarga dalam merawat Orang dengan Gangguan Jiwa Berat di Wilayah Kerja Puskesmas Pejagoan

Pada prinsipnya kami pihak puskesmas tidak keberatan dan menyetujui permohonan tersebut. Demikian untuk menjadikan periksa dan atas kerjasamanya di ucapkan terima kasih.


Dr. Hmbil Purnoto, M.Sc
N.K.E.S Pembina
NIP.197704092007011007

D. Surat Uji Ahli



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: http://unimugo.ac.id/

SURAT PERNYATAAN LOLOS UJI AHLI

Saya yang bertandatangan di bawah ini sebagai penanggungjawab Uji Wawancara Mendalam untuk penelitian mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong atas nama :

Nama : Endah Nuritasari
NIM : A12020043
Prodi : Keperawatan Program Sarjana
Judul Penelitian : Pengalaman dan Kesiapan Keluarga dalam Merawat Orang dengan Gangguan Jiwa Berat di Wilayah Kerja Puskesmas Pejagoan

dengan ini menyatakan bahwa mahasiswa tersebut dinyatakan ~~KOMPETEN/TIDAK KOMPETEN~~ * untuk melaksanakan Uji Wawancara Mendalam. Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Gombong, 22 Maret 2024

(Ike Mardiaty Agustin, M. Kep. Sp. Kep. J)

NB :

* : coret salah satu

E. Surat Ijin Penelitian



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: http://unimugo.ac.id/

No : 190.4/IV.3.LPPM/A/III/2024
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 19 Maret 2024

Kepada :
Yth. Kepala Puskesmas Pejagoan

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat perlindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Endah Nuritasari
NIM : A12020043
Judul Penelitian : Pengalaman dan Kesiapan Keluarga dalam Merawat Orang dengan Gangguan Jiwa Berat di Wilayah Kerja Puskesmas Pejagoan
Keperluan : Ijin Penelitian

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong



Annika Dwi Asti, M.Kep

F. Surat Balasan Ijin Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN
PENDUDUK DAN KELUARGA BERENCANA
PUSKESMAS PEJAGOAN**

Alamat : Jln Kenanga, Pejagoan, Kebumen Telp/Fax (0287) 382178
Email : puskesmasjagoan@gmail.com Kode Pos 54361

Pejagoan, 25 Maret 2024

Nomor : 070/ 490
Lampiran : -
Hal : Jawaban Permohonan Ijin

Kepada Yth :
Kepala LPPM Universitas
Muhammadiyah Gombong

Di.

TEMPAT

Menanggapi Surat Kepala LPPM Universitas Muhammadiyah Gombong nomor :190.4/IV.3,LPPM/A/III/2024 tanggal : 19 Maret 2024 tentang Permohonan Izin, atas nama mahasiswa :

Nama : Endah Nuritasari
NIM : A12020043
Judul Penelitian : Pengalaman dan Kesiapan Keluarga dalam merawat Orang dengan Gangguan Jiwa Berat di Wilayah Kerja Puskesmas Pejagoan

Pada prinsipnya kami pihak puskesmas tidak keberatan dan menyetujui permohonan tersebut. Demikian untuk menjadikan periksa dan atas kerjasamanya di ucapkan terima kasih.

KABUPATEN KEBUMEN
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN
PENDUDUK DAN KELUARGA BERENCANA
PUSKESMAS PEJAGOAN
Dr. H. Mubli Rahoto, M.Sc
DINIKES Pembina
NIP.197704092007011007

G. Surat Keterangan Lolos Uji Etik



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

eCertificate

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL
EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"
Nomor : 052.6/II.3.AU/F/KEPK/III/2024

No. Protokol : 11113000857



Peneliti
Researcher

: Endah Nuritasari

Nama Institusi
Name of The Institution

: KEPK Universitas Muhammadiyah Gombong

**"PENGALAMAN DAN KESIAPAN KELUARGA DALAM
MERAWAT ORANG DENGAN GANGGUAN JIWA BERAT
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEJAGOAN"**

**"FAMILY EXPERIENCE AND READINESS IN CARING
FOR PEOPLE WITH SEVERE MENTAL DISORDERS IN
THE PEJAGOAN COMMUNITY HEALTH CENTER WORK
AREA"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 19 Maret 2024 sampai dengan tanggal 19 Juni 2024

This declaration of ethics applies during the period March 19, 2024 until June 19, 2024

March 19, 2024
Professor and Chairperson,



Ning Iswati, M. Kep

H. Hasil Uji Plagiarism



SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Pengalaman dan Kesiapan Keluarga dalam Merawat Orang dengan Gangguan Jiwa Berat di Wilayah Kerja Puskesmas Pejagoan
Nama : Endah Nuritasari
NIM : A12020043
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Hasil Cek : 22%

Gombong, 21 Mei 2024

Pustakawan


(Desy Setijawati, M.A.)

Mengetahui,
Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT



(Sawiji, M.Sc)

I. Lembar Permohonan Menjadi Partisipan

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI PARTISIPAN PENELITIAN

Kepada Yth

Calon partisipan

Di tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Endah Nuritasari
NIM : A12020043
Prodi : Keperawatan Program Sarjana
Universitas : Universitas Muhammadiyah Gombong

Sehubungan dengan dilaksanakannya penelitian dengan judul “Pengalaman dan Kesiapan Keluarga dalam Merawat Orang dengan Gangguan Jiwa Berat di Wilayah Kerja Puskesmas Pejagoan”. Penelitian ini tidak akan menimbulkan dampak negatif atau dampak yang dapat merugikan bagi partisipan. Semua informasi partisipan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya akan dipergunakan untuk kepentingan penelitian. Jika saudara/i bersedia, maka mohon kesediaan untuk menandatangani lembar persetujuan yang saya lampirkan.

Atas perhatian dan kesediannya menjadi responden saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya,



Endah Nuritasari

J. Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN

Nama (Inisial) :
Jenis Kelamin :
Usia :
Tingkat :
Pendidikan :
No. Hp/WA :

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi partisipan penelitian yang berjudul “Pengalaman dan Kesiapan Keluarga dalam Merawat Orang dengan Gangguan Jiwa Berat di Wilayah Kerja Puskesmas Pejagoan”. Demikian pernyataan ini saya sampaikan dengan sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Peneliti



Endah Nuritasari

Partisipan

(.....)

K. Instrumen Penelitian

PEDOMAN WAWANCARA

A. Pengalaman Keluarga dalam Merawat

a. Usia

- 1) Siapa nama anda?
- 2) Apa hubungan anda dengan pasien?
- 3) Apa pendidikan terakhir anda?
- 4) Berapa usia anda?
- 5) Sudah berapa lama anda merawat anggota keluarga yang sakit?

b. Mengeksplorasi Perasaan Keluarga

- 1) Sudah berapa lama anggota keluarga anda mengalami sakit?
- 2) Bagaimana perasaan anda setelah mengetahui anggota keluarga didiagnosa gangguan jiwa?
- 3) Apa saja yang anda alami saat merawat anggota keluarga yang sakit?
- 4) Apa suka duka anda dalam merawat anggota keluarga yang sakit?
- 5) Jelaskan perasaan anda selama merawat anggota keluarga yang sakit?
- 6) Apakah anda pernah mendapatkan edukasi, penyuluhan atau kegiatan tentang cara merawat anggota keluarga yang sakit? Jika ya sebutkan!
- 7) Apakah anggota keluarga anda yang sakit pernah atau sering kambuh?
- 8) Berapa kali anggota keluarga anda mengalami kekambuhan tersebut dalam waktu satu bulan?
- 9) Berapa lama durasi yang anggota keluarga anda alami saat kambuh?
- 10) Apa yang anda lakukan bila anggota keluarga anda mengalami relaps atau kekambuhan?
- 11) Bagaimana perasaan anda bila anggota keluarga mengalami relaps atau kekambuhan?

B. Strategi dalam Kesiapan Merawat

a. Pengetahuan

- 1) Apakah anda mengetahui apa itu relaps atau kekambuhan pada Orang Dengan Gangguan Jiwa / ODGJ?
- 2) Apakah anda mengetahui penyebab relaps atau kekambuhan pada Orang Dengan Gangguan Jiwa / ODGJ?
- 3) Menurut anda apa saja tindakan atau terapi yang sesuai untuk mengatasi relaps atau kekambuhan pada Orang Dengan Gangguan Jiwa / ODGJ?
- 4) Menurut anda apa saja tindakan yang tidak sesuai saat menangani Orang Dengan Gangguan Jiwa / ODGJ?

b. Keterampilan

- 1) Apakah anda memiliki keterampilan untuk menekan relaps atau kekambuhan pada ODGJ? jika ya apa saja? Jika belum, keterampilan apa yang ingin anda miliki dalam merawat ODGJ?

c. Sikap

- 1) Apa yang akan anda lakukan jika anggota keluarga mengalami relaps/kekambuhan?
- 2) Apakah anda setuju jika keluarga diberikan edukasi untuk menekan relaps/kekambuhan pada ODGJ?

CATATAN LAPANGAN

Hari, Tanggal dan Tempat
Respon non verbal partisipan
Kondisi atau penampilan partisipan
Aktivitas yang dilakukan selama wawancara
Kondisi lingkungan saat wawancara
Interaksi sosial

L. Lembar Bimbingan Skripsi



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
 FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
 Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

Nama Mahasiswa : Endah Nuritasari
 NIM : A12020043
 Pembimbing : Ike Mardiaty Agustin, M.Kep.Sp.Kep.J

Tanggal Bimbingan	Topik/Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
17 Oktober 2023	Bimbingan awal dan ACC judul	
23 Oktober 2023	Konsultasi BAB 1, 2 dan 3	
3 November 2023	Revisi BAB 1, 2 dan 3	
13 November 2023	Konsultasi BAB 1, 2 dan 3	
20 November 2023	Revisi BAB 1, 2 dan 3	
26 November 2023	Legalisasi pembimbing untuk ujian proposal	
13 Desember 2023	ACC Proposal penelitian setelah ujian proposal	
19 Maret 2024	Uji etik	
22 Maret 2024	Uji wawancara	
4 Mei 2024	Konsultasi dan perbaikan BAB 4 dan 5	
15 Mei 2024	Perbaikan BAB 1, 2, 3, 4 dan 5	
25 Mei 2024	Legalisasi pembimbing untuk ujian hasil	
15 Juli 2024	Perbaikan BAB 1, 2, 3, 4 dan 5 setelah ujian hasil	
19 Juli 2024	ACC Skripsi Penelitian	

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



Cahyu Septiwi, M. Kep.Sp.Kep.MB.,Ph.D

M. Lembar Bimbingan Abstrak



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

Nama Mahasiswa : Endah Nuritasari
NIM : A12020043
Pembimbing Abstrak : Muhammad As'ad, MPd

Tanggal Bimbingan	Topik/Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
16 Juli 2024	Konsul Abstrak	
17 Juli 2024	Perbaikan Abstrak	
18 Juli 2024	ACC Abstrak	

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



Cahyu Septiwi, M. Kep.Sp.Kep.MB.,Ph.D