

# **HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA 7-24 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PITURUH**

## **SKRIPSI**

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan oleh :

Alica Sahara Nanda Aryanto

NIM: A12020010

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

2024

# **HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA 7-24 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PITURUH**

## **SKRIPSI**

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan oleh :

Alica Sahara Nanda Aryanto

NIM: A12020010

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

2024

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN  
STUNTING PADA BALITA 7-24 BULAN DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS PITURUH**

Telah disetujui dan dinyatakan Telah Memenuhi Syarat untuk Diujikan pada  
Tanggal 13 Juni 2024

Pembimbing



( Ning Iswati, M.Kep )

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



( Cahyu Septiwi, M.Kep.,Sp.Kep.MB.,Ph.D )

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN  
STUNTING PADA BALITA 7-24 BULAN DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS PITURUH**

**Yang dipersiapkan dan disusun oleh :**

Alica Sahara Nanda Aryanto

NIM: A12020010

Telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal 13 Juni 2024

**Susunan Dewan Penguji**

- |    |                                  |         |
|----|----------------------------------|---------|
| 1. | Wuri Utami, M.Kep (Penguji I)    | (.....) |
| 2. | Nurlaila, M.Kep (Penguji II)     | (.....) |
| 3. | Ning Iswati, M.Kep (Penguji III) | (.....) |

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana

  
( Cahyu Septiwi, M.Kep.,Sp.Kep.MB.,Ph.D, )

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang saya ajukan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis digunakan sebagai rujukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka, dan sudah dinyatakan lolos uji plagiarisme.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau Sebagian dari skripsi terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar atau tanpa paksaan dari siapapun.

Gombong, 4 Juni 2024



(Alica Sahara Nanda Aryanto )

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Alica Sahara Nanda Aryanto

Tempat/ Tanggal Lahir : Purworejo, 10 Januari 2002

Alamat : Tersidi Kidul RT 01 RW 01, Kecamatan Pituruh,  
Kabupaten Purworejo

Nomor Telepon : 083106532760

Email : [alicsaharananda@gmail.com](mailto:alicsaharananda@gmail.com)

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:  
"Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian Stunting pada Balita 7-  
24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Pituruh "

**Bebas Dari Plagiarisme Dan Bukan Hasil Karya Orang Lain.**

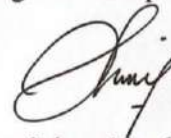
Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Dibuat di Gombong

Pada 4 Juni 2024

Yang membuat pernyataan



(Alica Sahara Nanda Aryanto )

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Alica Sahara Nanda Aryanto  
Nim : A12020010  
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana  
Jenis Karya : Skripsi

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right) atas skripsi saya yang berjudul

“HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN  
STUNTING PADA BALITA 7-24 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
PITURUH ”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Gombong, 4 Juni 2024

Yang membuat pernyataan



(Alica Sahara Nanda Aryanto)

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrahmanirrahim*

*Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Puji syukur kehadiran Allah Subhanahuwataala yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan Pemberian Asi Eksklusif Dengan Kejadian Stunting Pada Balita 7-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Pituruh”. Sholawat serta salam tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad Sholallahu alaihi wasallam, yang telah menyampaikan risalah-Nya.

Dalam Menyusun skripsi ini peneliti menemui banyak kendala dan kekurangan, namun berkat bimbingan, dukungan, dorongan dan semangat dari berbagai pihak peneliti maupun untuk menyelesaikannya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Hj. Herniatun, S.Kep., M. Kep. Sp. Mat selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong.
2. Eka Riyanti, M. Kep, Sp. Kep. Mat selaku Dekan fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gombong.
3. Cahyu Septiwi, M. Kep, Sp. Kep.MB, Ph.D selaku ketua Program Studi S1 Keperawatan.
4. Ning Iswati, S. Kep., Ns, M. Kep selaku Dosen Pembimbing.
5. Wuri Utami, S. Kep., Ns, M. Kep selaku Dosen Penguji I.
6. Nurlaila, S. Kep., Ns, M. Kep selaku Dosen Penguji II.
7. Para Dosen, staf, dan semua pihak yang telah terlibat dalam penelitian ini.
8. Kedua orang tua saya dan teman teman yang menjadi pendukung pembuatan skripsi.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan banyak terdapat kekurangan, mengingat keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang peneliti miliki. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan

masukan berupa kritikan dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak untuk kesempurnaan tugas akhir ini.

*Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Gombong, 4 Juni 2024



(Alica Sahara Nanda Aryanto)



## MOTTO

“Hatiku Tenang Karena Mengetahui Bahwa Apa Yang Melewatkanku Tidak Akan Pernah Menjadi Takdirku, Dan Apa Yang Ditakdirkan Untukku Tidak Akan Pernah Melewatkanku“

(Umar bin Khatab)

“Selalu Lakukan Perubahan Kecil ke Arah yang Lebih Baik”

Kembangkan sikap untuk selalu menjadi lebih baik. Membuat perbedaan yang kecil dalam Tindakan akan menghasilkan perbedaan yang besar dalam hasil yang diperoleh (Brian Tracy)

“Jika Menanam Kebaikan Pasti akan Menuai Kebaikan Begitu juga Sebaliknya”

(Man Yazro Yahsud)

Sesungguhnya Bersama Kesulitan Itu Ada Kemudahan, Maka Apabila Kamu Telah Selesai (Dari Suatu Urusan), Tetaplah Bekerja Keras (Untuk Urusan Yang Lain).

(Qs.Al-Insyirah : 6-7)

Dan Janganlah Kamu (Merasa) Lemah, Dan Jangan (Pula) Bersedih Hati, Sebab Kamu Paling Tinggi (Derajatnya), Jika Kamu Orang Beriman.

(Ali Imran 139)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Dia mendapat (pahala) dari (kebajikan) yang dikerjakannya dan mendapat (siksa) dari (kejahatan) yang diperbuatnya” Q.S Al Baqarah: 286.

Tiada lembar yang paling indah dalam laporan skripsi ini kecuali lembar persembahan. Skripsi ini Saya persembahkan Kepada:

1. Diri saya sendiri adalah motivasi terbesar yang telah mampu kooperatif dalam mengerjakan tugas akhir ini. Terima kasih selalu berpikir positif ketika keadaan sempit tidak berpihak dan selalu berusaha mempercayai diri sendiri, hingga akhirnya diri saya mampu membuktikan bahwa saya bisa mengandalkan diri saya.
2. Kepada kedua orang tua tercinta yang sangat berjasa dalam hidup penulis, Ibu Uki Sugiyatmi dan Bapak Sukaryanto yang selalu membantu dalam jerih payah keringatnya, memberikan doa, inspirasi, semangat, dukungan, serta motivasi untuk menyelesaikan laporan tugas akhir ini segera mungkin. Terima kasih untuk segala kepercayaan yang telah diberikan kepada penulis untuk melanjutkan pendidikan ke jenjang yang lebih tinggi di Universitas Muhammadiyah Gombong.
3. Kepada sepupu Hilmi Muflih yang seperti adik kandung penulis, terimakasih telah memberikan keceriaan di rumah kami sehingga menambah semangat penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.
4. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Windra Bangun Sucipto sebagai partner spesial penulis, terimakasih sudah menjadi partner diskusi, memberikan masukan-masukan yang membangun, suportnya selama ini, dan senantiasa menemani penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.
5. Kepada teman seperjuangan saya Alfina Eka Prima, Erfina Rahmawati, Ade Diva Diasari, Fadilah Nurma terimakasih sudah bersedia senantiasa

menemani penulis sejak awal perkuliahan hingga saat ini dalam proses penyusunan skripsi ini.

6. Hj. Dr. Herniyatun, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong.
7. Ibu Cahyu Septiwi M.Kep .,Sp.Kep.MB.Ph.d selaku ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong.
8. Ibu Ning Iswati, S.Kep., Ns. M.Kep selaku dosen pembimbing, terimakasih banyakibu sudah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini hingga berhasil mendapat gelar sarjana.
9. Ibu Wuri Utami, S.Kep., Ns. M.Kep selaku Dosen Penguji I.
10. Ibu Nurlaila , S.Kep., Ns. M.Kep selaku Dosen Penguji II.
11. Seluruh dosen dan Staff karyawan Universitas Muhammadiyah Gombong.
12. Angkatan 2020, terimakasih banyak sudah memberikan pengalaman yang sangat berharga dan tidak akan penulis lupakan. Semoga kita lulus tepat waktu.
13. Semua pihak yang membantu tetapi tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, penulis ucapkan terimakasih.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan banyak terdapat kekurangan, mengingat keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang peneliti miliki. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan masukan berupa kritikan dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak untuk kesempurnaan tugas akhir ini.

Gombong, 4 Juni 2024



(Alica Sahara Nanda Aryanto)

**Program Studi Keperawatan**  
**Fakultas Ilmu Kesehatan**  
**Universitas Muhammadiyah Gombong**  
Alica Sahara Nanda Aryanto<sup>1)</sup> Ning Iswati<sup>2)</sup>  
[alicsaharananda@gmail.com](mailto:alicsaharananda@gmail.com)

## **ABSTRAK**

### **HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA 7-24 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PITURUH**

**Latar Belakang:** Kejadian stunting di Indonesia tahun 2020 mencapai 31,8% merupakan negara tertinggi ke-2 di Asia Tenggara, Jawa Tengah berada di angka 20,8%, Kabupaten Purworejo 21,3%. Stunting dapat disebabkan oleh pemberian ASI eksklusif. ASI Eksklusif sangat dibutuhkan selama masa tumbuh kembang balita agar kebutuhan gizinya terpenuhi dan dapat meningkatkan antibodi balita.

**Tujuan:** Mengetahui hubungan pemberian ASI eksklusif terhadap kejadian stunting pada balita 7-24 bulan.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain penelitian korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 56 responden. Analisis data menggunakan distribusi frekuensi dan analisis *chi-square*.

**Hasil:** Dari 56 responden didapatkan hasil sebagai berikut: pemberian ASI eksklusif (76,8%), kejadian stunting tidak stunting (67,9%), anak usia 19-24 bulan (41,1%).

**Kesimpulan:** Kejadian stunting balita 7-24 bulan di wilayah kerja Puskesmas Pituruh berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif ( $p=0,009$ )

**Rekomendasi:** Peneliti dapat melakukan metode yang berbeda yaitu metode wawancara untuk mengetahui faktor lain seperti MP-ASI, pola asuh orang tua, pendapatan orang tua, pendidikan ibu dan pengetahuan ibu tentang pemberian gizi.

#### **Kata Kunci:**

*Stunting, Asi Eksklusif, Balita*

---

<sup>1)</sup> Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong

<sup>2)</sup> Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

Undergraduate of Nursing Study Program  
Faculty of health science  
University Muhammadiyah Gombong  
Thesis, Juni 2024  
Alica Sahara Nanda Aryanto<sup>1)</sup> Ning Iswati<sup>2)</sup>

[alicsaharananda@gmail.com](mailto:alicsaharananda@gmail.com)

## ABSTRACT

### THE RELATIONSHIP BETWEEN EXCLUSIVE BREASTFEEDING AND STUNTING INCIDENTS IN TODDLERS AGED 7-24 MONTHS IN THE PITURUH COMMUNITY HEALTH CENTER WORKING AREA

**Background:** The incidence of stunting in Indonesia in 2020 reached 31.8%, making it the country with the second highest rate in Southeast Asia. In Central Java, the rate was 20.8%, and in Purworejo Regency, it was 21.3%. Stunting can be influenced by exclusive breastfeeding, which is essential during the growth and development of toddlers to meet their nutritional needs and enhance their antibodies.

**Objective:** To determine the impact of exclusive breastfeeding on the incidence of stunting in children aged 7-24 months.

**Methods:** This study used quantitative methods with a correlation research design and a cross-sectional approach. The sample consisted of 56 respondents. Data analysis was performed using frequency distribution and chi-square analysis.

**Results:** Based on the 56 respondents, 76.8% practiced exclusive breastfeeding, and 67.9% of children were not stunted. The highest percentage of children (41.1%) were aged 19-24 months.

**Conclusion:** The incidence of stunting in children aged 7-24 months in the Pituruh Health Center working area is related to exclusive breastfeeding ( $p=0.009$ ).

**Recommendation:** Researchers should consider employing different methods, such as interviews, to explore other factors influencing stunting, such as complementary feeding (MP-ASI), parental caregiving patterns, parental income, maternal education, and maternal knowledge regarding nutrition.

#### **Keywords ;**

*Stunting, Exclusive Breastfeeding, Toddlers*

---

<sup>1)</sup> Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong

<sup>2)</sup> Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

## DAFTAR ISI

|                                                       |              |
|-------------------------------------------------------|--------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>                            | <b>i</b>     |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>                      | <b>ii</b>    |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>                       | <b>iii</b>   |
| <b>PERNYATAAN.....</b>                                | <b>iv</b>    |
| <b>PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME .....</b>             | <b>v</b>     |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....</b> | <b>vi</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                            | <b>vii</b>   |
| <b>MOTTO .....</b>                                    | <b>ix</b>    |
| <b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>                      | <b>x</b>     |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                  | <b>xii</b>   |
| <b>ABSTRACT.....</b>                                  | <b>xiii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                | <b>xiv</b>   |
| <b>DAFTAR SKEMA.....</b>                              | <b>xvi</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>                              | <b>xvii</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>                           | <b>xviii</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                         | <b>1</b>     |
| A. Latar Belakang .....                               | 1            |
| B. Rumusan Masalah .....                              | 3            |
| C. Tujuan Penelitian.....                             | 3            |
| D. Manfaat Penelitian .....                           | 4            |
| E. Keaslian Penelitian.....                           | 5            |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                   | <b>7</b>     |
| A. Tinjauan Teori .....                               | 7            |
| B. Kerangka Teori.....                                | 16           |
| C. Kerangka Konsep .....                              | 17           |
| D. Hipotesa Penelitian.....                           | 18           |
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>             | <b>19</b>    |
| A. Desain Penelitian.....                             | 19           |
| B. Populasi dan Sempel .....                          | 19           |
| C. Tempat dan Waktu Penelitian.....                   | 21           |

|                                                     |           |
|-----------------------------------------------------|-----------|
| D. Variabel Penelitian .....                        | 21        |
| E. Definisi Operasional.....                        | 22        |
| F. Instrumen Penelitian.....                        | 22        |
| G. Validitas dan Relabilitas Instrumen.....         | 23        |
| H. Etik Penelitian .....                            | 24        |
| I. Teknik Pengumpulan Data .....                    | 25        |
| J. Teknik Analisa Data .....                        | 26        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b> | <b>29</b> |
| A. Hasil Penelitian.....                            | 29        |
| B. Pembahasan Penelitian.....                       | 31        |
| C. Keterbatasan Penelitian .....                    | 34        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>              | <b>35</b> |
| A. Kesimpulan.....                                  | 35        |
| B. Saran.....                                       | 35        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>                               |           |
| <b>LAMPIRAN</b>                                     |           |

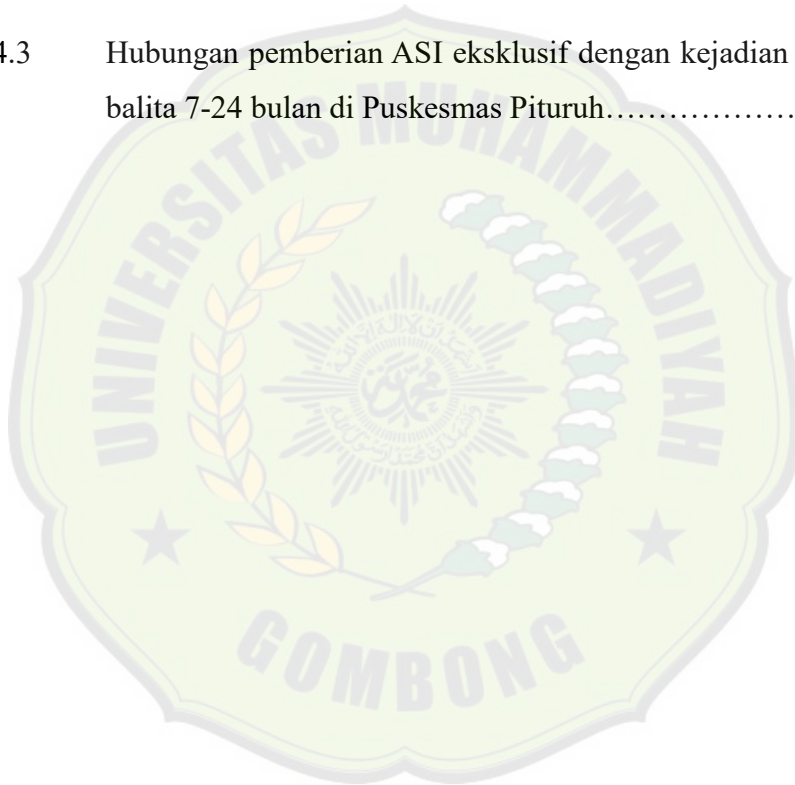
## DAFTAR SKEMA

|                              |    |
|------------------------------|----|
| Skema 1 Kerangka Teori ..... | 16 |
| Skema 2 Kerangka Konsep..... | 17 |



## DAFTAR TABEL

|           |                                                                                                            |    |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 | Komposisi beberapa nutrisi utama dalam ASI .....                                                           | 13 |
| Tabel 3.1 | Definisi Operasional .....                                                                                 | 22 |
| Tabel 4.1 | Pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Pituruh (n=56).....                                                   | 29 |
| Tabel 4.2 | Kejadian stunting di Puskesmas Pituruh (n = 56).....                                                       | 29 |
| Tabel 4.3 | Hubungan pemberian ASI eksklusif dengan kejadian stunting pada balita 7-24 bulan di Puskesmas Pituruh..... | 30 |



## **DAFTAR LAMPIRAN**

1. Lampiran 1 : Jadwal Penelitian
2. Lampiran 2 : Surat – surat penelitian
3. Lampiran 3 : Lembar kusioner pemberian ASI eksklusif
4. Lampiran 4 : Lembar observasi penilaian antropometri
5. Lampiran 5 : Tabulasi data penelitian
6. Lampiran 6 : Lembar konsul penelitan



## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **A. Latar Belakang**

Menurut *World Health Organization* (WHO) jumlah keseluruhan dari kasus penyakit stunting itu sendiri yang terjadi pada suatu waktu di suatu wilayah (prevalensi) Stunting di seluruh dunia sebanyak 22 % atau 149,2 juta orang pada tahun 2020. (Deviana, 2023).

Menurut Asian Development Bank (ADB) angka penyakit stunting pada tahun 2020 mencapai 31,8%. Indonesia sendiri merupakan negara dengan angka stunting tertinggi kedua di Asia Tenggara, yaitu sebesar 31,8% setelah Timor Leste negara teratas dengan dengan angka hingga 48,8%. Sedangkan Laos menempati urutan ketiga setelah Indonesia dengan angka penyakit stunting hingga 30,2%. (Nada, 2023).

Berdasarkan data Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) 2022, menunjukkan 20.8% Masyarakat di Jawa Tengah mengalami stunting. Angka ini cukup mendekati rata-rata nasional pada tahun 2022 sebesar 21,6% (Putra, 2023). Berdasarkan data Survei Gizi Indonesia (SSGI), prevelensi kasus stunting di Kabupaten Purworejo meningkat menjadi 21.3% pada tahun 2022 dari 15,7% pada tahun 2021 pada 2024 ditargetkan mencapai 14%.

Stunting pada balita berarti pertumbuhannya tidak berjalan dengan baik dan penting untuk memberikan perhatian yang extra terhadapnya. Stunting dapat mempersulit mereka untuk tumbuh, belajar, dan tetap sehat. Hal ini terjadi ketika mereka mendapatkan cukup makanan yang baik selama awal kehidupannya. Stunting dapat mempersulit mereka untuk berpikir dan bergerak, serta mempersulit mereka untuk berprestasi di sekolah dan bekerja. Anak yang mengalami stunting biasanya mengalami nilai IQ yang lebih rendah dan lamabatnya tumbuh kembang dibandingkan anak lainnya. Jika stunting tidak ditangani sejak dini, hal ini akan terus berkembang seiring bertambahnya usia. (Wahyuni *et al.*, 2019)

Ada dua faktor yang bisa membuat seseorang tumbuh lambat. Pertama adalah hal-hal yang lebih berhubungan dengan diri seseorang seperti, apakah ibunya tidak makan dengan baik ketika dia hamil, atau jika dia tidak minum ASI eksklusif kurang dari (0-6 bulan), atau jika dia sering sakit-sakitan. Kedua adalah hal-hal yang tidak berhubungan langsung dengan seseorang, seperti pelayanan kesehatan yang baik, Pendidikan, lingkungan yang bersih, dan makanan yang sehat (Ambarwati, 2022).

Salah satu penyebab stunting pada balita adalah pemberian ASI Eksklusif yang kurang dari enam bulan karena ASI Eksklusif sangat dibutuhkan selama masa tumbuh kembang balita agar kebutuhan gizinya terpenuhi. Balita umur 7-24 bulan termasuk dalam kelompok masyarakat yang paling mudah menderita kelainan gizi (golongan masyarakat kelompok rentan gizi), sedangkan pada saat itu mereka sedang mengalami proses pertumbuhan yang relatif pesat. (Purnamasari & Rahmawati, 2021)

Pemberian ASI eksklusif yang kurang sesuai dapat membuat bayi mengalami kurang gizi dan gizi buruk yang dapat membuatnya sakit dan tidak tumbuh dengan baik. Hal ini juga dapat memengaruhi pemikiran mereka dan cara mereka berinteraksi dengan orang lain. Penting untuk memberikan bayi ASI selama 1000 hari pertama kehidupannya karena ini adalah waktu emas untuk tumbuh kembangnya pada usia 0-24 bulan. Hal tersebut yang menjadikan ASI eksklusif sebagai salah satu penyebab utama dari kejadian stunting. (Suhrawardi, 2022)

Menurut penelitian yang dilakukan oleh (Annisa, 2019) menyebutkan bahwa keberhasilan pemberian Asi Eksklusif dapat dilihat pada usia 0-6 bulan. Untuk mengetahui balita tersebut mengalami stunting di lihat dari usia 7-24 yang telah melewati masa Asi Eksklusif pada usia 0-6 bulan.

Menurut penelitian yang dilakukan oleh (Pratama et al., 2022) Menyebutkan bahwa anak yang tidak mendapatkan ASI eksklusif memiliki resiko tinggi terkena stunting. Hal ini karena ASI memberikan perlindungan terbaik pada bayi baru lahir . Dapat dibandingkan dengan bayi yang tidak diberikan ASI akan mengalami seperti penyakit diare yang menyebabkan bayi

mengalami kekurangan gizi selain itu, durasi diare yang berkepanjangan merupakan faktor terjadinya stunting. Hal ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh (Khairani & Soviana, 2022)

Berdasarkan hasil studi yang dilakukan pada bulan November 2023, data anak yang mengalami stunting di wilayah kerja Puskesmas Pituruh tercatat 243 penderita. Dari data tersebut tercatat 67 anak mengalami stunting usia 7-24 bulan. Hasil wawancara kepada 5 ibu terkait pemberian ASI eksklusif pada anak, sesuai hasil wawancara dengan masyarakat di wilayah kerja Puskesmas Pituruh yang di berikan ASI eksklusif 2 anak dan yang tidak diberikan ASI eksklusif 3 anak.

Berdasarkan alasan tersebut peneliti tertarik untuk meneliti tentang Hubungan pemberian ASI eksklusif dengan kejadian Stunting usia 7-24 bulan khususnya di wilayah kerja Puskesmas Pituruh.

## **B. Rumusan Masalah**

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah Apakah dalam pemberian ASI eksklusif berpengaruh terhadap kejadian stunting pada balita 7-24 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Pituruh Kabupaten Purworejo Tahun 2024

## **C. Tujuan Penelitian**

### **1. Tujuan Umum**

Untuk mengetahui apakah dalam pemberian ASI eksklusif berhubungan terhadap kejadian stunting pada balita 7-24 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Pituruh Kabupaten Purworejo Tahun 2024

### **2. Tujuan Khusus**

- a. Untuk mengetahui pemberian ASI eksklusif pada balita 7-24 bulan di wilayah kerja Puskesmas Pituruh
- b. Untuk mengetahui angka kejadian stunting pada balita 7-24 bulan di wilayah kerja Puskesmas Pituruh

#### **D. Manfaat Penelitian**

1. Bagi Puskesmas

Sebagai masukan dan pertimbangan bagi perumusan kebijakan program keehatan khususnya tentang penyakit stunting pada balita

2. Bagi Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gombong

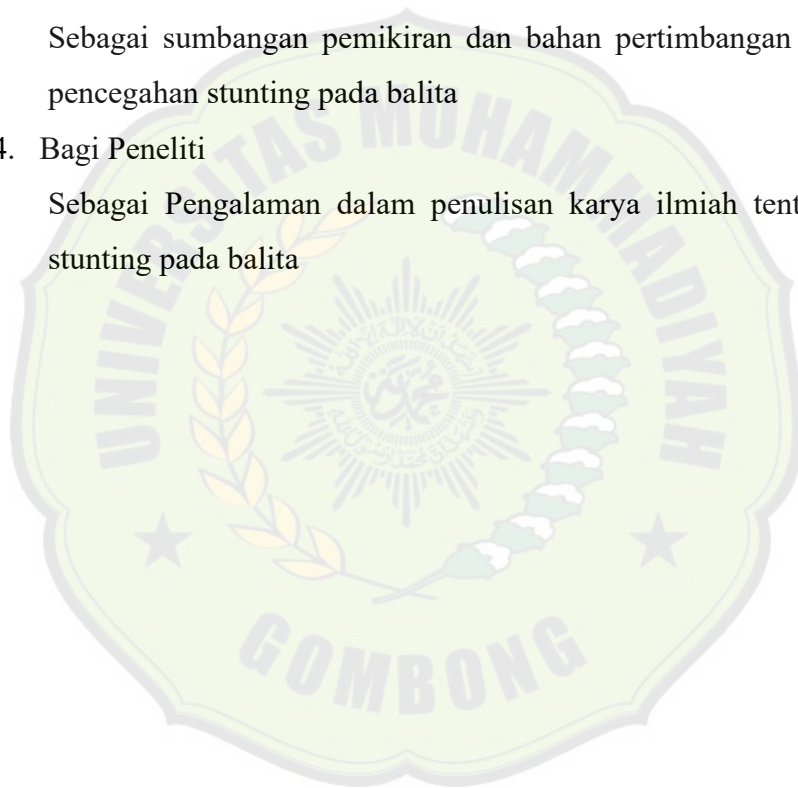
Dapat di jadikan sebagai tambahan informasi dan tambahan kepustakaan ilmu keperawatan khususnya tentang stunting pada balita di Masyarakat.

3. Bagi Masyarakat

Sebagai sumbangan pemikiran dan bahan pertimbangan dalam upaya pencegahan stunting pada balita

4. Bagi Peneliti

Sebagai Pengalaman dalam penulisan karya ilmiah tentang penyakit stunting pada balita



### E. Keaslian Penelitian

| Nama<br>Peneliti<br>dan<br>Tahun<br>Penelitian                                  | Judul<br>Penelitian                                                                                      | Metode<br>Penelitian                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Hasil Penelitian                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Persamaan dan<br>Perbedaan<br>Dengan Penelitian<br>ini                                                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                 |                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                         |
| Stephanie<br>Lexy Louis<br>, Ayu Nina<br>Mirania ,<br>Evi<br>Yuniarti<br>(2021) | The<br>Relationship<br>Between<br>Exclusive<br>Breastfeeding<br>with Stunting<br>on Toddlers<br>Children | Penelitian ini merupakan jenis penelitian survei analitik dan pendekatan cross sectional. Variabel independen dan variabel dependen untuk mengetahui hubungan pemberian ASI dengan stunting pada anak balita. Tiga Puluh Ibu dengan anak berusia 12-59 bulan di jadikan sebagai subjek penelitian. Teknik wawancara pengukuran tinggi badan berdasarkan indeks TB/U digunakan dalam penelitian ini. | hasil penelitian didapatkan sampel yang diikuti sertakan sejumlah 30 sampel ibu dengan anak berusia 12-59 bulan dengan nilai $p=0,002$ ( $< \alpha=0,05$ ) maka dapat disimpulkan bahawa adanya hubungan pemeberian ASI eksklusif terhadap kejadian stunting.                                                                    | Persamaan:<br>Variabel dependent sama yaitu stunting,<br>Variabel independent yang sama yaitu pemberian ASI eksklusif.<br>Perbedaan :<br>Metode penelitian, Tempat, dan Waktu penelitian                |
| Zurhayati,<br>Nurul<br>Hidayah<br>(2020)                                        | Faktor Yang<br>Berhubungan<br>Dengan<br>Kejadian<br>Stunting Pada<br>Balita                              | Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif menggunakan pendekatan observasional dan desain penelitian cross sectional. variabel independent (Pendapatan, Pendidikan orang tua, Kunjungan Antenatal Care) menggunakan kuesioner. Sedangkan variable dependent                                                                                                                                 | Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita<br>1. Hasil dari Uji chi-square menunjukkan P-value = 0,15 dan error sebesar 0,01. Akibatnya Ha diterima dan Ho ditolak. Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan pendidikan dengan kejadian stunting<br>2. Hasil dari uji chi-square menunjukan nilai P-value = 0,00 | Persamaan:<br>Variabel dependent yaitu stunting<br>Perbedaan :<br>Variabel independent (Pendapatan, Pendidikan orang tua, Kunjungan Antenatal Care),<br>Metode Penelitian, Tempat, dan Waktu penelitian |

| Nama<br>Peneliti<br>dan<br>Tahun<br>Penelitian | Judul<br>Penelitian                                                                                          | Metode<br>Penelitian                                                                               | Hasil Penelitian                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Persamaan dan<br>Perbedaan<br>Dengan Penelitian<br>ini                                       |
|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                |                                                                                                              | (Stunting)<br>menggunakan<br>pengukur tinggi<br>badan dan pita cm.                                 | jika kesalahan 0,1<br>maka $H_0$ ditolak<br>dan $H_a$ diterima hal<br>ini menunjukkan<br>ada hubungan<br>pendapatan dengan<br>Kejadian Stunting<br>3. Uji chi-square<br>menghasilkan P-<br>value = 0,004<br>dengan kesalahan<br>0,1 maka $H_0$<br>ditolak dan $H_a$<br>artinya hubungan<br>ada Kunjungan<br>ANC dengan<br>Kejadian Stunting                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                              |
| Erna Eka<br>Wijayanti<br>(2019)                | Hubungan<br>Antara BBLR,<br>ASI Eksklusif<br>dengan<br>Kejadian<br>Stunting Pada<br>Balita Usia 2-5<br>Tahun | Penelitian ini<br>menggunakan<br>jenis penelitian<br>analitik dengan<br>pendekatan case<br>control | Hasil penelitian menunjukan<br>bahwa hamper seluruh 44<br>(94%) bayi yang tidak<br>diberikan ASI eksklusif dan<br>28 (100%) bayi BBLR yang<br>disurvei melaprkan<br>mengalami hambatan.<br>Diketahui nilai BBLR<br>dengan kejadian stunting<br>kurang dari 0,05 dengan $p=$<br>0,000 menggunakan uji <i>chi</i><br><i>square</i> dan perhitungan<br>dengan traf signifiansi a<br>(0,05) menggunakan SPSS<br>versi 21. Pada $p=0,000$ maka<br>kejadian penghambatan<br>lebih rendah mulai dari 0,05.<br>Hak inimenunjukkan bahwa<br>prevelensi stunting pada bayi<br>usia dua hingga lima tahun<br>berkorelasi signifikan<br>dengan BBLR dan<br>pemberian ASI eksklusif. | Persamaan:<br>Variabel dependent<br>yaitu stunting<br>Perbedaan :<br>Variabel<br>independent |

## DAFTAR PUSTAKA

- Abubakar, R. (2021). *Pengantar metodologi penelitian*.
- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., Susilawaty, A., Sianturi Efendi, & Suryana. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Ambarwati, W. (2022). Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu Berhubungan dengan Kejadian Stunting pada Bayi Usia 6-23 Bulan Knowledge Level and Mother's Attitude Related to Stunting in Infants Aged 6-23 Months. *Amerta Nutrition*, 6(Stunting), 44–50. <https://doi.org/10.20473/amnt.v6iSP.2022.44-50>
- Ariati, L. I. P. (2019). *Faktor-Faktor Resiko Penyebab Terjadinya Stunting Pada Balita Usia 23-59 Bulan*. VI(1), 28–37.
- Arifin, R. F., Aprilianingsih, R., & Melia, F. (2022). *Hubungan ASI Eksklusif dengan Kejadian Stunting pada Bayi di Kelurahan Benteng*. 11(1), 1–9.
- Arnita, S., Rahmadhani, D. Y., & Sari, M. T. (2020). *Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu dengan Upaya Pencegahan Stunting pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Kawat Kota Jambi*. 9(1), 6–14. <https://doi.org/10.36565/jab.v9i1.149>
- Ayue, H. I., & Hatini, E. E. (2023). *Pembentukan Dan Pendampingan Kelompok Pendukung ASI Bentuk Upaya Peningkatan Cakupan ASI Eksklusif Dan Pencegahan Stunting*. 1(72), 2021–2024.
- Azzahri, L. M., & Ikhwan, K. (2019). *Hubungan Pengetahuan Tentang Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) dengan Kepatuhan Penggunaan APD pada Perawat di Puskesmas Kuok*. 3(April).
- Deviana, J. (2023, June 1). *Permasalahan Stunting di Indonesia dan Penyelesaiannya*. Djkn.Kemenkeu. <https://www.djkn.kemenkeu.go.id/.kpknl-pontianak/baca-artikel/16261/Permasalahan-Stunting-di-Indonesia-dan-Penyelesaiannya.html>
- Dewi, S. (2019). *Praktik pemberian asi eksklusif dan pengelolaan asi perah untuk mencegah stunting balita*. 158–162.
- Ernawati, A. (2020). *Jurnal Litbang : Gambaran Penyebab Balita Stunting di Desa Lokus Stunting Kabupaten Pati Description of the Causes of Toddler Stunting in the Village of Stunting Locus* ., 16(2), 77–94.
- Fauzi, F. K. (2019). *Hubungan Antara Dukungan Keluarga, Status Pekerjaan dan Paritas Ibu Dengan Perilaku Pemberian ASI Eksklusif*. 239–243.

- Femidio, M., & Muniroh, L. (2020). *Perbedaan Pola Asuh dan Tingkat Kecukupan Zat Gizi pada Balita Stunting dan Non-Stunting di Wilayah Pesisir Kabupaten Probolinggo* Differences in Parenting and Nutrient Adequacy Level on Stunting and Non- Stunting Toddlers in the Coastal Area Probolinggo D. <https://doi.org/10.20473/amnt>.
- Ginting, J. A., & Hadi, E. N. (2023). *Faktor Sosial Budaya yang Mempengaruhi Kejadian Stunting pada Anak : Literature Review*. 6(1), 43–50.
- Hakim, R. Al, Mustika, I., & Yuliani, W. (2021). *Validitas dan Reliabilitas Angket Motivasi Berprestasi*. 4(4), 263–268. <https://doi.org/10.22460/fokus.v4i4.7249>
- Harizal, N., Neherta, M., & Yeni, F. (2021). *Upaya pencegahan stunting pada balita menggunakan intervensi pendidikan kesehatan gizi pada ibu hamil*. 11(1), 151–168.
- Islami, N. W., & Umu, K. (2021). *Karta rahardja*. 3(2).
- Ismunarti, D. H., Zainuri, M., Sugianto, D. N., & Saputra, S. W. (2020). *Pengujian Reliabilitas Instrumen Terhadap Variabel Kontinu Untuk Pengukuran*. 9(1), 1–8. <https://doi.org/10.14710/buloma.v9i1.23924>
- Kementrian Kesehatan. (2020). *Peraturan Menteri Kesehatan RI No.2 thn 2020 Standar Antropometri Anak*. 3, 1–78.
- Kesuma, E. G., Putu, L., & Yuliasuti, S. (2023). *Promosi Kesehatan Untuk Meningkatkan Pengetahuan dan Keterampilan Ibu Menyusui Dalam Perilaku Pemberian ASI Eksklusif di RS Hl Manambai Abdulkadir*. 1(3).
- Khairani, A. S., & Soviana, E. (2022). *Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian Stunting Pada Balita di Kelurahan Hadimulyo Timur Kabupaten Kota Metro Provinsi Lampung*. 1(2), 1–7.
- Khosidah, A. (2018). *F aktor- faktor yang Mmempengaruhi Pemberian Kolostrom pada Bayi Baru Lahir di Puskesmas Baturaden Kabupaten Banyumas*. 9(1), 75–81.
- Kresnawati, W., Ambarika, R., & Saifulah, D. (2022). *Pengetahuan dan Sikap Ibu Balita Sadar Gizi terhadap kejadian Stunting*. 3(1), 26–33.
- Kusumaningati, W., Dainy, N. C., & Kushargina, R. (2019). *Edukasi Cespleng (Cegah Stunting itu Penting) dan Skrining Stunting di Posyandu Doktren 2 Kecamatan Cikelet Kabupaten Garut*. September 2019.
- Latifa, U., Harnawati, R. A., & Fitrianiingsish, D. (2019). *Peningkatan pengetahuan dan ketrampilan ibu nifas tentang manajemen asi perah di kelurahan pesurungan lor kota tegal*. 2(2), 1–9.
- Mahyuni, S. (2018). *Pengetahuan ibu tentang pemberian asi eksklusif di kelurahan aek tampang, kecamatan padang sidempuan selatan, tahun 2017*. April.

- Miranti, P. P., & Astutik, W. (2023). *Multidisciplinary Science Gambaran Kebersihan Diri Saat Menstruasi Pada Remaja Putri*. 1(3), 515–524.
- Mulyaningrum, F. M., Susanti, M. M., & Nuur, U. A. (2021). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stunting pada Balita di Kabupaten Grobogan*. 74–84.
- Nada, N. (2023). *Prevalensi Stunting di Asia Tenggara Tinggi, Bagaimana dengan Kondisi di Indonesia?* Goodstats.Id.  
<https://goodstats.id/article/.prevalansi-stunting-di-asia-tenggara-tinggi-bagaimana-dengan-kondisi-di-indonesia-BN9dm>
- Oktavia, R. (2021). *Hubungan Faktor Sosial Ekonomi dengan Kejadian Stunting*. 03(01).
- Pertiwi, F. D., Prastia, T. N., & Nasution, A. (2021). *Hubungan Faktor Sosial Ekonomi dan Riwayat Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian Stunting Pada Balita*. April, 208–216.
- Polwandari, F., & Wulandari, S. (2021). *Gambaran Usia , Paritas , Tingkat Pendidikan , Status Pekerjaan , Dukungan Suami dan Tingkat Pengetahuan Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif The Depiction of Age , Parity , Education Level , Employment Status , Husband Support , and Maternal Knowledge Level in Exclusive Breastfeeding*. 8(1), 58–64.
- Pramulya, I., Wijayanti, F., & Saparwati, M. (2021). *Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 24-60 Bulan*. 35–41.
- Pratama, R. S. P., Dasuki, M. S., Agustina, T., & Soekiswati, S. (2022). *ASI Eksklusif Sebagai Faktor Protektif Terhadap Kejadian Stunting Pada Balita 24-59 Bulan*. 11, 262–270.
- Primasari, Y., & Keliat, B. A. (2020). *Praktik pengasuhan sebagai upaya pencegahan dampak stunting pada perkembangan psikososial kanak-kanak*. 3(3), 263–272.
- Purnamasari, M., & Rahmawati, T. (2021). *Literature Review Hubungan Pemberian Asi Eksklusif dengan Kejadian Stunting Pada Balita Umur 24-59 Bulan Pendahuluan*. 10.
- Putra, E. P. (2023). *Angka Stunting di Jawa Tengah Masih di Angka 20,8 Persen*. Republika. <https://news.republika.co.id/berita/rv6z4w484/angka-stunting-di-jawa-tengah-masih-di-angka-208-persen>
- Rafingah, S., & Az-zahra, A. D. (2020). *Ilmu Kesehatan Laporan Hasil Kegiatan Penelitian Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Bayi 0-6 Bulan di Posyandu Puskesmas Jatiasih Kota Bekasi*.
- Rahmadhita, K. (2020). *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada Permasalahan Stunting dan Pencegahannya Pendahuluan*. 11(1), 225–229.  
<https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.253>
- Ramdhani, A., Handayani, H., & Setiawan, A. (2020). *Hubungan Pengetahuan*

*Ibu dengan Kejadian Stunting.* 28–35.

- Rosida, Anawafi, S., Rizki, F., & Retnowati, D. A. (2012). *Penelitian ini menggunakan teknik deskriptif yaitu tabel distribusi frekuensi yang digambarkan dalam bentuk persentase dan narasi.* 144–149.
- Saraswati, A. R., Karmina, V. A., Efendi, M. P., Informasi, S., Teknologi, F., & Cerdas, I. (2023). *Analisis Pengaruh ChatGPT Terhadap Tingkat Kemalasan Berpikir Mahasiswa ITS Dalam Proses Pengerjaan Tugas.*
- Sari, R. S., Devitria, G., & Ginting, G. V. (2021). *Pendidikan Kesehatan.* 5(5), 2862–2870.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D.* Alfabeta. CV. Alfa Beta.
- Suhrawardi. (2022). *Analisi Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian Stunting.* 3(7), 7153–7160.
- Supariasa, I. D. N., & Purwaningsih, H. (2019). *Karta rahardja.* 1(2), 55–64.
- Ulfa, R. (2021). *Variabel penelitian dalam penelitian pendidikan.* 6115, 342–351.
- Wahyuni, N., Ihsan, H., & Mayangsari, R. (2019). *Faktor Risiko Kejadian Stunting pada - Balita Usia 24 - 36 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kolono The Risk Factors of Stunting in Toddlers Aged 24 - 36 Months Old in The Working Area of Kolono Public Health Center.* 9, 212–218.
- Waruwu, M. (2023). *Pendekatan Penelitian Pendidikan : Metode Penelitian Kualitatif, Metode Penelitian Kuantitatif dan Metode Penelitian Kombinasi ( Mixed Method ).* 7, 2896–2910.
- Wijaya, F. A. (2019). *ASI Eksklusif: Nutrisi Ideal untuk Bayi 0-6 Bulan.* 46(4), 296–300.



# LAMPIRAN

### JADWAL PENELITIAN

| NO | Kegiatan                          | Sep | Okt | Nov | Des | Jan | Feb | Mar | Apr | Mei | Jun | Jul |
|----|-----------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1  | Penentuan tema                    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 2  | Penyusunan Proposal               |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 3  | Ujian Proposal                    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 4  | Uji Etik                          |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 5  | Uji Validitas                     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 6  | Pengambilan Data Hasil Penelitian |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 7  | Penyusunan Hasil penelitian       |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 8  | Ujian Hasil Penelitian            |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |

## SURAT STUDI PENDAHULUAN



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG  
**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT**  
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433  
Email: [lppm@unimugo.ac.id](mailto:lppm@unimugo.ac.id) Web: <http://unimugo.ac.id/>

No : 756.I/IV.3.LPPM/A/XI/2023  
Hal : Permohonan Ijin  
Lampiran : -

Gombong, 07 November 2023

Kepada :  
Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Purworejo

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas schari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Alica Sahara Nanda Aryanto  
NIM : A12020010  
Judul Penelitian : Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian Stunting pada Balita 7-24 Bulan  
Keperluan : Ijin Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kapala LPPM  
Universitas Muhammadiyah Gombong



Anika Dwi Asti, M.Kep



PEMERINTAH KABUPATEN PURWOREJO  
**DINAS KESEHATAN**  
**PUSKESMAS PITURUH**

Desa Pituruh RT. 05 RW. 05, Pituruh, Kode Pos 54263, Telepon (0275)8451039  
Laman: www.puskesmaspituruh.com Pos-el: puskesmaspituruh@gmail.com

Nomor : 443.3/1069/2023

Lampiran : -

Penihal : Pemberian Ijin

Kepada :

Yth. Alica Sahara Nanda Arynto

DI -

Tempat

Dengan hormat,

Menindaklanjuti surat permohonan ijin Nomor : 755.1/IV.3.LPPM/XI/2023 tanggal 07 November 2023 dan surat keterangan penelitian Nomor: 562.42/244/2023 tanggal 10 November 2023 Kepala Puskesmas memberikan ijin kepada :

Nama : Alica Sahara Nanda Arynto  
NIM : A120200110  
Program Studi : SI Keperawatan  
Alamat : Desa Tersidikidul Rt.001/001 Kecamatan, Pituruh  
Kabupaten, Purworejo

Yang akan dilaksanakan pada :

Hari : Jumat s/d Kamis  
Tanggal : 10-23 November 2023  
Pukul : 08.00 WIB s/d Selesai

untuk studi pendahuluan judul Pemberian ASI Eksklusif dengan kejadian Stunting pada balita 7-24 Bulan

Demikian surat Pemberian ijin ini kami sampaikan agar menjadikan periksa, atas perhatian dan kerjasamanya di ucapkan terima kasih.

Pituruh, 10 November 2023

Kepala Puskesmas Pituruh,

  
**dr. NDR SALIM**  
Periksa Tk. I  
NIP. 19780708 200501 1 009

## SURAT IJIN PENELITIAN



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG  
**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT**  
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433  
Email: [lppm@unimugo.ac.id](mailto:lppm@unimugo.ac.id) Web: <http://unimugo.ac.id/>

No : 338.5/IL3.AU/PN/IV/2024  
Hal : Permohonan Ijin  
Lampiran : -

Gombong, 29 April 2024

Kepada :  
Yth. Kepala UPT Puskesmas Pituruh

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Alica Sahara Nanda Aryanto  
NIM : A12020010  
Judul Penelitian : Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian Stunting pada Balita 7-24 Bulan  
Keperluan : Ijin Penelitian

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Kepala LPPM  
Universitas Muhammadiyah Gombong



Amika Dwi Asti, M.Kep



PEMERINTAH KABUPATEN PURWOREJO  
**DINAS KESEHATAN**  
**PUSKESMAS PITURUH**

Desa Pituruh RT. 05 RW. 05, Pituruh, Kode Pos 54263, Telepon (0275)6451039  
Laman: [www.puskesmaspituruh.com](http://www.puskesmaspituruh.com) Pos-el: [puskesmaspituruh@gmail.com](mailto:puskesmaspituruh@gmail.com)

Nomor : 400.7/ 543 /2024  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Hal : Pemberian Ijin Penelitian

Yth. Alica Sahara Nanda Ayanto  
di  
Tempat

Berdasarkan surat dari Universitas Muhammadiyah Gombong  
No: 338.5/11.3.AU/PN/IV/2024 dengan ini Kepala Puskesmas Pituruh  
memberikan ijin penelitian mahasiswa Keperawatan Program Sarjana  
Universitas Muhammadiyah Gombong kepada

Nama : Alica Sahara Nanda Ayanto  
waktu : A12020010  
Judul Penelitian : Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian  
Stunting pada Balita 7-24 Bulan

Demikian untuk menjadikan periksa dan penggunaan sebagaimana  
mestinya.



Pituruh, 10 Mei 2024  
Kepala Puskesmas Pituruh,  
dr. Andang Antono Poetro, M.Sc  
Pembina Tk. I / IV/b  
NIP. 19720225 200212 1 002

| PARAF HIERARKI    |  |
|-------------------|--|
| Kepala Tata Usaha |  |
|                   |  |

## SURAT LOLOS UJI ETIK



**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN**  
**HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

eCertificate

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
**DESCRIPTION OF ETHICAL**  
**EXEMPTION**

No. Protokol : 11113000871

**"ETHICAL EXEMPTION"**

Nomor : 084.6/II.3.AU/F/KEPK/IV/2024



**Peneliti**  
**Researcher**

Alica Sahara Nanda Aryanto

**Nama Institusi**  
**Name of The Institution**

KEPK Universitas Muhammadiyah Gombong

**"HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN**  
**KEJADIAN STUNTING PADA BALITA 7-24 BULAN"**

**"THE RELATIONSHIP BETWEEN EXCLUSIVE**  
**BREASTFEEDING AND THE INCIDENCE OF STUNTING**  
**IN TODDLERS 7-24 MONTHS"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 27 April 2024 sampai dengan tanggal 27 Juli 2024

*This declaration of ethics applies during the period April 27, 2024 until July 27, 2024*

April 27, 2024  
Professor and Chairperson,



Ning Iswati, M.Kep

## HASIL UJI TURNITIN

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p><b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG</b><br/><b>PERPUSTAKAAN</b><br/>Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412<br/>Website : <a href="https://library.unimugo.ac.id/">https://library.unimugo.ac.id/</a><br/>E-mail : <a href="mailto:lib.unimugo@gmail.com">lib.unimugo@gmail.com</a></p> |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc  
NIK : 96009  
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian Stunting  
pada Balita 7-24 Bulan

Nama : Alica Sahara Nanda Aryanto  
NIM : A12020010  
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana  
Hasil Cek : 25%

Gombong, 4 Juni 2024

Mengetahui,

Pustakawan

Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

  
( Desy Setijawati )

  
(Sawiji, M.Sc)

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**  
**(INFORMED CONCENT)**

Saya yang bertandatangan dibawah ini

Nama (Inisial) :

Alamat :

Setelah mendengar dan membaca penjelasan yang telah diberikan tentang penelitian yang berjudul “Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Dengan Kejadian Stunting Pada Balita 7-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Pituruh” yang dilaksanakan oleh Alica Sahara Nanda Aryanto, maka saya bersedia menjadi responden pada penelitian ini. Saya mengerti bahwa pada penelitian ini ada beberapa tindakan yang harus saya ikuti sebagai responden saya akan mengikutinya dengan baik.

Demikian secara sadar dan sukarela saya menjadi responden bukan karena adanya pemaksaan dari pihak lain, namun karena keinginan saya sendiri dan tidak ada biaya yang akan ditanggungkan kepada saya sesuai dengan penjelasan yang sudah dijelaskan oleh peneliti. Saya bersedia berperan sebagai responden dalam penelitian dan menandatangani lembar persetujuan ini.

Gombong, Desember 2023

Responden,

( )

**LEMBAR KUSIONER PENELITIAN**  
**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN**  
**STUNTING PADA BALITA 7-24 BULAN DI WILAYAH KERJA**  
**PUSKESMAS PITURUH**

**Petunjuk Pengisian Kusioner :**

1. Isilah data dibawah ini dengan benar dan lengkap.
2. Kusioner diisi dengan menjawab seluruh pertanyaan dibawah ini
3. Baca pertanyaan sebelum menjawab
4. Berikan tanda ceklis ( ) pada kotak yang telah disediakan dan pilih jawaban sesuai keadaan sebenarnya.
5. Setelah selesai mengisi data dan menjawab pertanyaan, mohon kusioner untuk di kembalikan .

**A. Karakteristik Respondens**

**Petunjuk pengisian “ isilah identitas orang tua dan anak sesuai dengan identitas diri asli “**

**Identitas Orang Tua :**

Nama Orang Tua (Inisial)

Ayah Kandung :

Ibu Kandung :

**Identitas Anak**

Nama Anak (Inisial) :

Tempat tgl lahir / usia :

Jenis Kelamin :

**B. KUSIONER**

**Petunjuk pengisian (ceklis pada kolom “iya” jika anak diberi ASI selama 6 bulan pertama tanpa makanan dan minuman tambahan (susu formula) atau ceklis pada kolom “tidak” jika sebaliknya).**

**Kusioner Pemberian ASI Eksklusif**

| NO | Item Pertanyaan                                                                                                     | Jawaban |       |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------|
|    |                                                                                                                     | Iya     | Tidak |
| 1. | Apakah ibu memberikan ASI selama 6 bulan pertama kepada bayi anda tanpa makanan / minuman tambahan (susu formula) ? |         |       |

**LEMBAR OBSERVASI**  
**PEMERIKSAAN ANTROPOMETRI**

**A. Karakteristik Responden**

Nama Orang Tua (Inisial)

Ayah :

Ibu :

Nama Anak (Inisial)

Anak :

Umur :

**B. Pemeriksaan Antropometri**

1. Pemeriksaan Tinggi Badan (TB) Anak :

TB :                      cm

Untuk mengetahui stunting atau tidak menggunakan rumus Z-score :

Nilai individu subyek – nilai median buku rujukan

Nilai individu subyek – nilai median buku rujul

Nilai simpang baku rujukan

Hasilnya TB / U :

## HASIL PENELITIAN MENGGUNAKAN ANALISIS SPSS

### ASI Eksklusif

|       |                     | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|---------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | ASI Eksklusif       | 43        | 76.8    | 76.8          | 76.8               |
|       | Tidak ASI Eksklusif | 13        | 23.2    | 23.2          | 100.0              |
|       | Total               | 56        | 100.0   | 100.0         |                    |

### Stunting

|       |                | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Stunting       | 18        | 32.1    | 32.1          | 32.1               |
|       | Tidak Stunting | 38        | 67.9    | 67.9          | 100.0              |
|       | Total          | 56        | 100.0   | 100.0         |                    |

### Kelompok Umur

|       |       | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 7-12  | 19        | 33.9    | 33.9          | 33.9               |
|       | 13-18 | 14        | 25.0    | 25.0          | 58.9               |
|       | 19-24 | 23        | 41.1    | 41.1          | 100.0              |
|       | Total | 56        | 100.0   | 100.0         |                    |

### ASI Eksklusif \* Stunting Crosstabulation

|                     |               |                        | Stunting |                |        |
|---------------------|---------------|------------------------|----------|----------------|--------|
|                     |               |                        | Stunting | Tidak Stunting | Total  |
| ASI Eksklusif       | ASI Eksklusif | Count                  | 10       | 33             | 43     |
|                     |               | Expected Count         | 13.8     | 29.2           | 43.0   |
|                     |               | % within ASI Eksklusif | 23.3%    | 76.7%          | 100.0% |
|                     |               | % within Stunting      | 55.6%    | 86.8%          | 76.8%  |
|                     |               | % of Total             | 17.9%    | 58.9%          | 76.8%  |
| Tidak ASI Eksklusif |               | Count                  | 8        | 5              | 13     |

|       |                        |        |        |        |
|-------|------------------------|--------|--------|--------|
|       | Expected Count         | 4.2    | 8.8    | 13.0   |
|       | % within ASI Eksklusif | 61.5%  | 38.5%  | 100.0% |
|       | % within Stunting      | 44.4%  | 13.2%  | 23.2%  |
|       | % of Total             | 14.3%  | 8.9%   | 23.2%  |
| Total | Count                  | 18     | 38     | 56     |
|       | Expected Count         | 18.0   | 38.0   | 56.0   |
|       | % within ASI Eksklusif | 32.1%  | 67.9%  | 100.0% |
|       | % within Stunting      | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
|       | % of Total             | 32.1%  | 67.9%  | 100.0% |

### Correlations

|               |                     | ASI Eksklusif | Stunting |
|---------------|---------------------|---------------|----------|
| ASI Eksklusif | Pearson Correlation | 1             | -.346**  |
|               | Sig. (2-tailed)     |               | .009     |
|               | N                   | 56            | 56       |
| Stunting      | Pearson Correlation | -.346**       | 1        |
|               | Sig. (2-tailed)     | .009          |          |
|               | N                   | 56            | 56       |

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

### LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

|                                                                                   |                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG<br>FAKULTAS ILMU KESEHATAN<br>PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA<br>Jl Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412 |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Nama Mahasiswa : Alica Sahara Nanda Aryanto  
NIM : A12020010  
Pembimbing : Ning Iswati, M.Kep

| Tanggal Bimbingan | Topik /Materi Bimbingan                            | Paraf Pembimbing                                                                      |
|-------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 2 Okt 2023        | Menentukan Topik dan Judul Skripsi                 |    |
| 23 Okt 2023       | Bimbingan BAB I                                    |  |
| 1 Nov 2023        | Revisi BAB I<br>Bimbingan BAB II                   |  |
| 15 Nov 2023       | Revisi BAB I<br>Revisi BAB II<br>Bimbingan BAB III |  |
| 17 Nov 2023       | Revisi BAB III                                     |  |
| 21 Nov 2023       | Cek Turnitin                                       |  |
| 15 Des 2023       | Acc Uji Proposal                                   |  |

|             |                                   |    |
|-------------|-----------------------------------|----|
| 23 Mei 2024 | Bimbingan BAB IV                  | f. |
| 29 Mei 2024 | Revisi BAB IV<br>Bimbingan BAB V  | f. |
| 3 Juni 2024 | Revisi BAB V<br>Bimbingan Abstrak | f. |
| 4 Juni 2024 | Cek Turnitin<br>Acc Ujian Hasil   | f. |

Mengetahui ,  
Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana

  
Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D