

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET
PASIEN DIABETES MELITUS DI RSUD PREMBUN, KEBUMEN**

SKRIPSI

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan
Minat Utama Keperawatan Programi Sarjana**



Disusun Oleh

WAHYU SURYA NUGROHO

202202245

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET
PASIEN DIABETES MELITUS DI RSUD PREMBUN, KEBUMEN**

Telah di setujui dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diujikan

Pada tanggal Agustus 2024

Pembimbing

(Ernawati, M.Kep)

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana

(Cahyu Septiwi, M.Kep.Sp.Kep.MB,PhD)

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET PASIEN DIABETES MELITUS DI RSUD PREMBUN, KEBUMEN

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Wahyu Surya Nugroho

NIM : 202202245

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Pada tanggal 28 Agustus 2024

Susunan Dewan Penguji

1. Rina Saraswati, M.Kep
(0613018301)
2. Marsito, M.Kep.Sp.Kom
(0626036501)
3. Ernawati, M.Kep
(0614028501)

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana

(Cahyu Septiwi, M.Kep.Sp.Kep.MB,PhD)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademi Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang
bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Wahyu Surya Nugroho

Nim : 202202245

Program studi : SI Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada
Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Nonaksklusif
(*Nonexclusive Royalty-free Right*) atas skripsi saya berjudul :

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET
PASIENT DIABETES MELITUS DI RSUD PREMBUN, KEBUMEN**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti
noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan,
mengalihmedia/formatkan, mengelolaa dalam bentuk pangkalan data, merawat
dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya
sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini
saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat Di : Gombong, Kebumen

Pada Tanggal 28 Agustus 2024

Yang menyatakan :



Wahyu Surya Nugroho

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi yang saya ajukan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis digunakan sebagai rujukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka dan sudah di nyatakan lolos uji plagiarisme.

Apabila dikemudian hari diketemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarism, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Gombong, 28 Agustus 2024



Wahyu Surya Nugroho

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil 'alamin, dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Di RSUD Prembun, Kebumen”. Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gombong. Penyusunan Skripsi ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari semua pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih banyak kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian Skripsi ini, yaitu kepada:

1. Keluargaku yang telah memberikan kasih sayang selama ini dan selalu memberikan doa serta dukungan baik moril maupun spiritual.
2. DR. Hj. Herniyatun. M.Kep. Sp. Mat selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong yang telah memberikan kesempatan dan fasilitasnya kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan program studi ilmu keperawatan.
3. Cahyu Septiwi, M. Kep. Sp. Kep. MB, PhD selaku ketua prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gombong yang telah memberikan dukungan spiritual dan moril untuk penelitian ini.
4. Ernawati, M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan dorongan, semangat, arahan, dan bimbingan, dan semangat kepada penulis.
5. Rekan-rekan seperjuangan di Program Studi SI Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gombong yang telah memberikan saran dan dukungan bagi penulis dalam penyusunan Skripsi ini.
6. Sekar Naras H, S.Kep yang telah kebersamai penulis pada hari-hari yang tidak mudah selama proses penulisan skripsi ini. Terimakasih atas dukungan dan semangat serta menjadi tempat berkeluh kesah.
7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari, bahwa dalam penyusunan Skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi sempurnanya Skripsi ini.

Gombong, 28 Agustus 2024



Wahyu Surya Nugroho



Program Studi Keperawatan Program Sarjana
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gombong
Skripsi, Agustus 2024

Wahyu Surya Nugroho¹ Ernawati²)
Email : suryashiver@gmail.com

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET PASIEN DIABETES MELITUS DI RSUD PREMBUN, KEBUMEN

Latar Belakang : Kepatuhan merupakan hal yang sangat penting dalam keberhasilan diet. Salah satu cara untuk menangani penyakit DM adalah dengan melakukan diet yang ketat dimana bukanlah hal yang mudah untuk tetap konsisten dalam menjalankannya. Dukungan dari keluarga merupakan suatu kontribusi nyata yang sangat berperan aktif dalam mempengaruhi pelaksanaan diet DM. Hasil studi pendahuluan di RSUD Prembun, Kebumen diperoleh data pada bulan April-Juni 2023 bahwa jumlah kunjungan pasien dengan penyakit Diabetes Melitus dilaporkan sebanyak 216 pasien.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan menjalankan diet pada pasien DM di RSUD Prembun, Kebumen.

Metode : Penelitian ini desain deskriptif korelasional. Sampel yang diambil 90 pasien IGD, Poliklinik, rawat inap diambil dengan Teknik *purposive sampling*.

Hasil : Berdasarkan analisis *chi square* (X^2) didapatkan nilai p 0.002 dengan ($p < 0,05$) maka H_0 diterima. Sehingga ada hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan menjalankan diet pada pasien DM di RSUD Prembun, Kebumen.

Kesimpulan : Membuktikan bahwa ada hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan menjalankan diet pada pasien DM di RSUD Prembun, Kebumen. Sehingga dukungan keluarga sedang sebagian besar menerima pada domain informasional, presentase dukungan keluarga baik sebagian besar menerima dukungan keluarga pada domain emosional dan instrumental. Hasil penelitian presentase terbesar adalah responden yang mendapat kepatuhan diet DM dengan kategori patuh.

Rekomendasi : Disarankan bagi Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian hubungan antara motivasi/peran keluarga dengan kepatuhan diet pasien DM.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Dukungan Keluarga, Kepatuhan

¹) Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong

²) Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

Bachelor of Nursing Program
Faculty of Health Science
Universitas Muhammadiyah Gombong
Undergraduate Thesis, August 2024

Wahyu Surya Nugroho¹ Ernawati²)
Email : suryashiver@gmail.com

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT WITH DIET COMPLIANCE IN DIABETES MELLITUS PATIENTS AT PREMBUN HOSPITAL, KEBUMEN

Background ; Compliance is very important in the realm of diet success. One way to deal with DM is to follow a strict diet, which is not easy to maintain consistently. Support from the family is a real contribution that plays a very active role in influencing the implementation of the DM diet. The results of a preliminary study at Prembun Hospital, Kebumen showed that in April-June 2023, the number of visits from patients with diabetes mellitus was reported to be 216 patients.

Objective : To determine the relationship between family support and adherence to diet in DM patients at Prembun Regional Hospital, Kebumen.

Method : This research is a correlational descriptive design. Samples taken from 90 emergency room, polyclinic and inpatient patients were taken using purposive sampling technique.

Results : Based on chi square analysis (X^2), the p value was 0.002 with ($p < 0.05$) so H_0 was accepted. So there is a relationship between family support and diet compliance in DM patients at Prembun Hospital, Kebumen.

Conclusion : Proving that there is a relationship between family support and adherence to diet in DM patients at Prembun Hospital, Kebumen. So that the majority of moderate family support is received in the informational domain, the percentage of good family support is mostly received by family support in the emotional and instrumental domains. The largest percentage of research results were respondents who received DM diet compliance in the adherent category.

Recommendation : It is recommended that future researchers be able to conduct research on the relationship between family motivation/role and diet compliance in DM patients

Keywords : Diabetes Mellitus, Family Support, Compliance

¹) *Gombong Muhammadiyah University students*

²) *Lecturer at Gombong Muhammadiyah University*

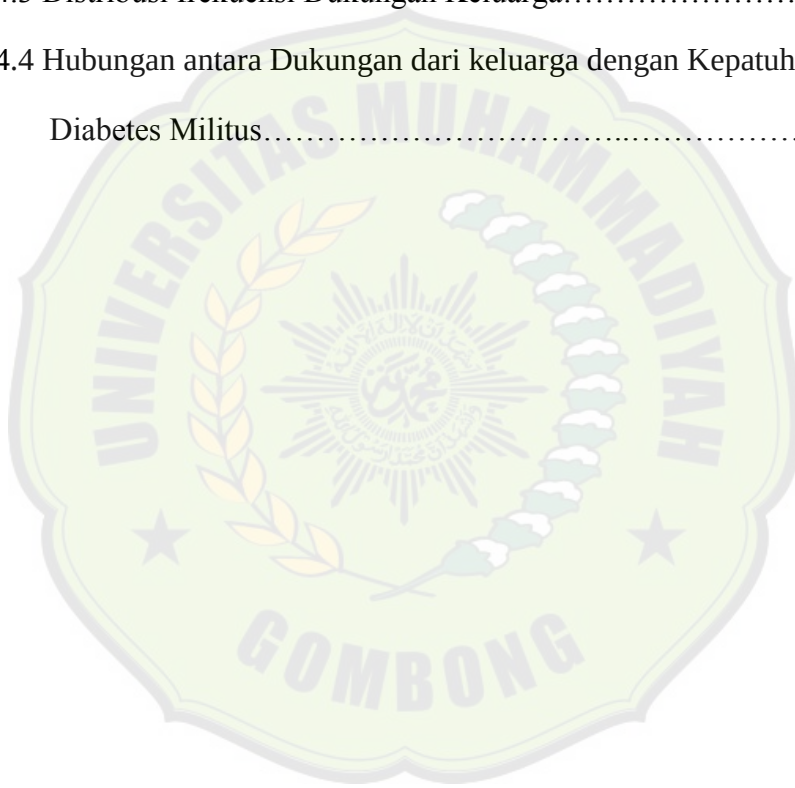
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
Latar Belakang	1
Rumusan Masalah	4
Tujuan Penelitian	4
Manfaat Penelitian	5
Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Diabetes Mellitus	8
B. Konsep Kepatuhan Diet.....	17
C. Konsep Dukungan Keluarga.....	22
D. Kerangka Teori.....	27
E. Kerangka Konsep.....	28
F. Hipotesa Penelitian	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Jenis Penelitian.....	29
B. Populasi dan Sampel	29
C. Tempat dan Waktu Penelitian	31

D. Variabel Penelitian	31
E. Definisi Operasional	31
Instrumen Penelitian.....	32
Validitas dan Reliabilitas	34
Teknik Analisa Data.....	35
Etika Penelitian	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
A. Gambaran Subjek Penelitian.....	38
B. Hasil Penelitian.....	41
B. Pembahasan	51
BAB V PENUTUP.....	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	
DAFTAR LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian penelitian.....	6
Tabel 3.1 Definisi Oprasional.....	32
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi pasien Diabetes Militus.....	38
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi Kepatuhan Diet Diabetes Miletus.....	49
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi Dukungan Keluarga.....	40
Tabel 4.4 Hubungan antara Dukungan dari keluarga dengan Kepatuhan diet Diabetes Militus.....	40



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	27
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	28



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 informed consent
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan menjadi Responden
- Lampiran 3 Jadwal Penelitian
- Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 5 Jawaban Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 6 Instrumen Penelitian
- Lampiran 7 Hasil Uji Plagiarisme
- Lampiran 8 Lembar Bimbingan
- Lampiran 9 Hasil Uji SPSS
- Lampiran 10 Hasil Uji Turnitin Skripsi
- Lampiran 11 Surat Keterangan Lolos Etik
- Lampiran 12 Tabulasi Data

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Salah satu penyakit yang paling umum di dunia saat ini ialah diabetes melitus (DM), yang terkadang disebut sebagai pembunuh diam-diam karena dapat merusak beberapa organ, mengakibatkan berbagai gejala, dan bahkan berakibat fatal. Ada 537 juta orang (usia 20–79 tahun) yang mengidap diabetes pada tahun 2021, peningkatan yang mengkhawatirkan dalam prevalensi penyakit ini dari tahun ke tahun. Diperkirakan pada tahun 2030, akan ada 643 juta, dan pada tahun 2045, akan ada 783 juta (*International Diabetes Federation*, 2022).

Ada 422 juta pasien DM di seluruh dunia, yang sebagian besar tinggal di negara-negara dengan kepadatan penduduk rendah dan sedang. Setiap tahun, diabetes secara langsung terkait dengan lebih dari 1,5 juta kematian. Selama beberapa dekade terakhir, telah terjadi peningkatan yang stabil baik dalam prevalensi maupun jumlah kasus diabetes (WHO, 2022). Berdasarkan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, (2020) Pada tahun 2019, Indonesia menduduki peringkat ketujuh di dunia dalam hal jumlah penderita diabetes. Setiap tahun, jumlah penderita diabetes melitus di Indonesia meningkat; pada tahun 2019, diperkirakan 10,7 juta orang mengidap penyakit ini. Sedangkan prevalensi DM di Jawa Tengah dalam profil kesehatan Jawa Tengah pada tahun 2020 sebanyak 582.559 jiwa, tahun 2021 sebanyak 467.365 jiwa, dan tahun 2022 sebanyak 163.751 (Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah, 2021).

Ada dua pendekatan untuk mengelola diabetes melitus tipe II: terapi farmasi dan terapi non-farmakologis. Lima pilar terapi diabetes melitus meliputi pemantauan glukosa darah secara mandiri, olahraga, pengobatan farmasi, konseling, dan pengendalian pola makan. Insulin dan obat anti-hiperglikemik disuntikkan ke dalam tubuh sebagai bagian dari pengobatan farmakologis (Widiasari et al., 2021). Perawatan non-

farmakologis, termasuk pengaturan pola makan dan aktivitas fisik. Perawatan medis dan non-farmakologis ini saling melengkapi (Suryati, 2021; Hariati et al., 2023; Anggraini et al., 2023).

Penderita diabetes melitus perlu mengatur kadar gula darahnya melalui makanan. Makan lebih sering, seperti tiga kali makan utama dan tiga kali camilan setiap hari pada waktu yang sama, merupakan salah satu kriterianya. Penting juga untuk mengurangi konsumsi lemak, menambah asupan serat harian hingga 25 gram, mengonsumsi makanan tinggi kalori, mengurangi makanan manis, dan berolahraga satu jam sebelum makan untuk menjaga berat badan tetap optimal (ALFIANI, 2020).

Namun, ada masalah yang timbul bagi pasien DM saat menjalani program diet: ketidakmampuan mereka dalam mengelola glukosa darah dengan tepat terbukti dari kadar glukosa darah mereka yang terus meningkat setiap hari. Hal ini diakibatkan kurangnya kesadaran diri penderita DM terhadap kepatuhan, sehingga berujung pada kegagalan diet. Selain itu, adanya motivasi atau dukungan dapat menjadi suatu alasan individu dalam bertindak untuk memenuhi kebutuhannya. Dukungan atau motivasi terbaik pada penderita DM merupakan keluarga (Damayanti et al., 2023).

Dampak ketika penyakit Diabetes Melitus tipe II tidak terkontrol akan menimbulkan komplikasi seperti neuropati (saraf mengalami rusak), sindrom hiperglikemik hiperosmolar nonketotik, ketoasidosis diabetik, hipoglikemia, penyakit kardiovaskular, kerusakan kaki, kerusakan ginjal (nefropati), penyakit alzheimer, serta kerusakan mata (retinopati) (Suryati, 2021; Riamah, 2022). Kemampuan diet untuk berhasil sangat dipengaruhi oleh pengaruh internal dan lingkungan. Pengetahuan dan sikap merupakan contoh elemen internal yang menentukan efektivitas diet. Sebaliknya, faktor eksternal meliputi teman, keluarga, dan tenaga medis. Oleh karena itu, dukungan keluarga sangat penting bagi kesehatan keluarga pasien DM. Pada individu dengan diabetes melitus, dukungan keluarga dapat memengaruhi kepatuhan terhadap manajemen perawatan secara positif.

Penderita diabetes melitus yang mengikuti pedoman diet yang diberikan oleh dokter spesialis dikatakan telah mematuhi pedoman tersebut (Rahayu, 2020). Mengikuti diet diabetes melitus sangat penting untuk mencegah masalah jangka panjang seperti ulkus kaki diabetik dengan membawa kadar gula darah, trigliserida, dan kolesterol mendekati normal. Fungsi dari kepatuhan diet pengidap diabetes melitus yaitu sangat penting dalam mempertahankan berat badan normal, menurunkan kadar glukosa darah, meningkatkan sensitivitas reseptor insulin, menurunkan tekanan darah sistolik dan diastolik, memperbaiki *profil lipid*, serta memperbaiki sistem koagulasi darah (Supriyadi, 2017). Salah satu elemen penting dalam penanganan diabetes melitus adalah kepatuhan terhadap diet. Kepatuhan terhadap diet adalah tingkat kesediaan pasien untuk mematuhi pedoman yang ditetapkan dan mengikuti anjuran diet yang diberikan oleh tenaga medis.

Arifin (2015) menjelaskan bahwa kondisi psikologis pasien yang sedang menderita penyakit dipengaruhi oleh keterlibatan anggota keluarga dalam perawatan mereka. Pasien dengan diabetes tipe II memerlukan dukungan dari keluarga mereka agar merasa berdaya dalam mengelola kesehatan mereka dan melanjutkan pola makan mereka.

Kenyamanan merupakan salah satu keuntungan dari adanya dukungan keluarga. Anggota keluarga yang sakit yang menerima bantuan dari anggota keluarga lainnya akan merasakan kenyamanan ini. Keluarga terdiri dari individu-individu yang dapat memberikan pasien banyak kepercayaan. Pasien diabetes akan lebih cenderung mematuhi rejimen pengobatan mereka jika mereka merasa percaya diri (Hisni, dkk, 2017)

Berdasarkan hasil penelitian (Rahayu, 2020) terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet diabetes melitus dengan nilai p sebesar 0,025. Hasil penelitian ini sesuai dengan penelitian Ernawati et al., (2020) yang menyatakan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kepatuhan diet pasien diabetes melitus dengan usia, dukungan keluarga, maupun bantuan tenaga medis.

Jumlah penderita diabetes melitus yang terdiagnosis meningkat dari 415 pada tahun 2021 menjadi 840 pada tahun 2022, menurut temuan penelitian awal. Sementara itu, 216 pasien DM Tipe II dilaporkan telah terdiagnosis antara bulan April dan Juni 2023. Selanjutnya, sepuluh orang pasien DM diwawancarai oleh para peneliti, yang menemukan bahwa 10% dari partisipan mengatakan bahwa keluarga mereka terus-menerus mengingatkan mereka tentang terapi pengobatan, 20% berusaha untuk mematuhi pola makan yang dianjurkan dokter, 40% pasien masih menyukai makanan manis dan tidak mengikuti petunjuk pola makan DM, dan 30% partisipan mengatakan bahwa keluarga mereka jarang mengingatkan mereka tentang anjuran pola makan DM.

Berdasarkan hal tersebut di atas, maka peneliti merasa terdorong untuk melakukan penelitian dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet pada Penderita Diabetes Melitus di RSUD Prembun Kebumen”.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang di atas, maka dapat dirumuskan masalah tentang “Adakah hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pasien diabetes melitus di RSUD Prembun, Kebumen?”.

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Tujuan penelitian ini adalah untuk menyelidiki hubungan antara kepatuhan diet pasien diabetes Melitus di Rumah Sakit Daerah Prembun dengan dukungan keluarga.

2. Tujuan Khusus

- a. Untuk mengidentifikasi Dukungan keluarga pasien diabetes melitus di RSUD Prembun.
- b. Untuk mengidentifikasi kepatuhan diet pasien diabetes melitus di RSUD Prembun.

D. Manfaat Penelitian

1. Bagi Pengembangan Ilmu

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan saran literatur lebih lanjut, khususnya bagi mahasiswa keperawatan yang ingin mengevaluasi literatur tentang diabetes melitus.

2. Manfaat Bagi Praktis

a. Bagi Peneliti

Temuan penelitian ini dapat memberikan keahlian dan pemahaman untuk penelitian masa depan tentang hubungan antara kepatuhan diet dan dukungan keluarga pada pasien diabetes melitus di Rumah Sakit Daerah Prembun di Kebumen.

b. Bagi RSUD Prembun

Diharapkan bahwa rumah sakit akan memanfaatkan temuan penelitian ini sebagai data penilaian untuk meningkatkan layanan medis mereka, khususnya perawatan keperawatan yang diberikan kepada pasien diabetes.

c. Bagi Pasien

Temuan penelitian ini dapat membantu keluarga pasien lebih menyadari perlunya mengikuti diet diabetes melitus dan menunjukkan dukungan mereka.

E. Keaslian Penelitian

Tabel 1.1 keaslian penelitian

Nama Peneliti dan Tahun Penelitian	Judul Penelitian	Metode Penelitian	Hasil Penelitian	Persamaan dan Perbedaan
(Rahayu, 2020)	Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II	Penelitian ini menggunakan analisis bivariat dan univariat dalam desain cross-sectional.	Variabel kepatuhan diet berada pada kategori sangat baik yaitu sebesar 88,9%, dan variabel dukungan tenaga kesehatan berada pada kategori sangat baik yaitu sebesar 77,8%, berdasarkan analisis univariat variabel pengetahuan tinggi diperoleh nilai sebesar 70,4%. Analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan antara kepatuhan diet penderita diabetes melitus dengan pengetahuan (0,050), dukungan keluarga (0,025), dan dukungan tenaga kesehatan (0,007).	Persamaan dengan penelitian ini yaitu sama-sama meneliti tentang Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Perbedaan salah satu variabel dukungan petugas kesehatan, pengetahuan keluarga dengan penelitian ini yaitu besar sampel, waktu, tempat, populasi, dan jumlah sampel
(ALFIANI, 2020)	Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pola Makan Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Gamping 1 Sleman	Strategi penelitian yang dipilih adalah pendekatan temporal cross-sectional dengan menggunakan	Berdasarkan data, terdapat 31 (51,7%) dukungan keluarga dalam kelompok cukup aktif, 44 (73,3%) dukungan pola makan baik, dan 23 (38,3%)	Persamaan dengan penelitian ini yaitu Dukungan Keluarga dan sampel nya pasien

Yogyakarta	metodologi penelitian deskriptif korelasi kuantitatif.	dukungan dalam kategori cukup aktif yang juga memiliki pola makan sangat baik. Hasil analisis Chi Square menunjukkan tidak ada korelasi antara Dukungan Keluarga dengan pola makan pasien DM tipe 2 (nilai $p = 0,069$ dan nilai $r = 0,266$).	DM Tipe 2 Perbedaan Variabel dependent pada penelitian ini yaitu Pola Makan, sedangkan pada penelitian yang akan dilakukan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II
------------	--	---	---



DAFTAR PUSTAKA

- &Firmansyah, I. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Cipondoh Kota Tangerang. *Jurnal JKFT*, 5(2), 62–67. <http://dx.doi.org/10.31000/jkft.v5i2.3924>
- Adelina, R., Dwipajati, Cerdasari, C., & Widayanti, E. (2022). *Perspektif Gizi & Seputar Diet untuk Sindroma Metabolik di Era Pandemi*. Media Nusa Creative.
- Alfiani, R. (2020). *Hubungan Peran Keluarga Dengan Pola Makan Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Gamping 1 Sleman Yogyakarta*.
- Anggraini, D. D., Wardani, W. V., Siswati, T., & Setiyorini, E. (2023). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. PT Global Eksekutif Teknologi.
- Arania, R., Triwahyuni, T., Esfandiari, F., Rama Nugraha, F., Patologi, D., Rumah, A., Umum, S., & M., & A. (2021). *Hubungan Antara Umur, Jenis Kelamin Dan Tingkat Pendidikan Dengan Kejadian Diabetes*.
- Arikunto, S. (2014). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktis*. Rineka Cipta.
- Bangun, A.V., Jatnika, G., H. (2020). Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah*, 3(1), 66–76. <https://doi.org/10.32584/jikmb.v3i1.368>
- Bangun, A. V., Jatnika, G., & Herlina. (2020). Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah*, 3(1), 66. <https://doi.org/10.32584/jikmb.v3i1.368>
- Choirunnisa', Lutvi. (2018). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Melakukan Kontrol Rutin Pada Penderita Diabetes Mellitus di Surabaya. Skripsi. Surabaya : Universitas Air Langga
- Damayanti, F. E., Rahmawan, F. A., & Yudari, N. L. A. L. (2023). Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Motivasi Menjalankan Diet Diabetes Melitus dan Tingkat Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus. *Nursing Information Journal*, 2(2). <https://doi.org/https://doi.org/10.54832/nij.v2i2.316>
- Decroli, E. (2019). Diabetes Melitus Tipe 2. Padang: Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran. *Universitas Andalas*.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. (2021). Profil Kesehatan Provinsi Jawa

- Tengah Tahun 2020. In *Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah*. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah.
- Ernawati, D. A., Harini, I. M., Gumilas, N. S. A., & Ayugita. (2020). Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Kecamatan Sumbang Banyumas. *Jurnal of Bionursing*, 2(1), 63–67.
- Eva, D. (2019). *DIABETES MELITUSTIPE 2*. Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit DalamFakultas Kedokteran Universitas AndalasPadang.
- Fariansyah, B., Parendrawati, D. P., & Rohim, A. (2012). *PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RUMAH SAKIT UMUM DAERAH 45 KUNINGAN*.
- Fitriani dan Novi. (2021). Perawatan Kaki Spa Kaki Atasi Masalah Ketidakefektifan Perfusi Jaringan Perifer Pada Pasien Diabetes Millitus Tipe II. *Indonesian Journal On Medical Science*, 8(1), 25–31.
- Gupta, L., Khandelwal, D., Lal, P.R., Gupta, Y., Kalra, S.,&Dutta, D. (2019). Factors Determining The Success Of Therapeutic Lifestyle Interventions In Diabetes–Role Of Partner And Family Support. *European Endocrinology*, 15(1), 18–24. <https://doi.org/10.17925%2FEE.2019.15.1.18>
- Hariati, Indaryati, S., Ginting, D. S., & Agustina, D. (2023). *Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Endokrin*. PT Global Eksekutif Teknologi.
- International Diabetes Federation. (2022). Diabetes Around the World in 2021. In *IDF Diabetes Atlas*.
- Istianah. (2020). Mengidentifikasi Faktor Gizi pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Kota Depok Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 2, 72–78.
- Juniarti, Citra., Hamzah Tasa & Akuilina Semana. (2014). Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus Yang Dirawat di RSUD Labuang Baji Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 4 (6): 86-91
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Infodatin Pusat Data dan Informasi Kemeterian Kesehatan RI: Tetap Produktif, Cegah, dan Atasi Diabetes Melitus*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kusuma, N. & H. (2016). *Asuhan Keperawatan Praktis Jilid I* (H. K. Nurarif, Amin Huda (ed.); Revisi Jil). MediAction Publishing Jogjakarta.
- Livana PH, Indah Permata Sari, & H. (2018). Gambaran Tingkat Stres Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Perawat Indonesia*, 2(1).

- Manurung, R., & Panjaitan, C. (2019). *Gambaran Karakteristik Penderita Diabetes Mellitus yang Berobat Jalan ke Poli Interna RSUP H Adam Malik Medan*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
- Mintarsih, S. N., Susiloretni, K. A., & Ambarwati, R. (2022). *Remaja Cerdik Cegah Penyakit Tidak Menular*. Penerbit NEM.
- Munira dkk. (2020). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Dan Terapi Zikir Terhadap Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus: Literature Review. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 8(1), 1.
- Notoatmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Oktavera, A., Putri, L.M., & Dewi, R. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Mellitus Tipe-II. *Nursing Journal (RNJ)*, 4(1), 6–16. <http://dx.doi.org/10.32883/rnj.v4i1.1126> No Title
- Padmayani, K. D. (2022). *Gambaran Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng III Tahun 2022*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
- Parliani dkk. (2021). *Buku Saku Mengenal Diabetes Melitus*. CV. Jejak.
- Permata dan Musta'in. (2019). *SINOV I Volume 2 I Nomor 2 I Juli-Desember 2019 Media Informasi Penelitian Kabupaten Semarang (SINOV) Volume 2 | Nomor 2 | Desember. 2*, 176–175.
- Prabowo, Anis & Weni Hatuti. (2014). Hubungan Pendidikan dan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Puskesmas Plosorejo Giribangun Matesih Kabupaten Karanganyar. Tugas Akhir. Surakarta : ITS PKU Muhammadiyah Surakarta
- Permatasari dkk. (2022). Relaksasi Otot Progresif dan Dzikir Al-Matsurat Dapat Menurunkan Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus: Literature Review. *Indogenius*, 1(1), 42–51. <https://doi.org/10.56359/igj.v1i1.54>
- Prasetia, T., Esfandiari, F., Pratama, S. A., & Ridwan, I. Z. (2021). *Hubungan Antara Tekanan Darah Sistolik Dengan Kadar HDL Kolesterol Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Klinik Arafah Lampung Tengah*. 1.
- Prasetyo, J., Pabeno, Y., Deharnita, & Ernawati. (2023). *Keperawatan Keluarga dan Puskesmas*. PT Global Eksekutif Teknologi.
- Rahayu, S. A. D. & S. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Ilmu Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya*, 15(1), 124–138.
- Ratnasari, D. (2022). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet*

Diabetes Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Patrang Tahun 2022. 289–299.

Riamah. (2022). *Perilaku Kesehatan Pasien Diabetes Melitus*. Penerbit NEM.

Setiadi. (2008). *Konsep dan Proses Keperawatan Keluarga*. Jakarta : Graha Ilmu

Setiarto, R.H.B., dkk. (2021). *Penanganan Virus HIV / AIDS*. Deepublish.

Setiawan, & Saryono. (2011). *Metodologi dan Aplikasi*. Mitra Cendikia Press.

Setyowati, N., & Santoso, P. (2019). Pengaruh Peran Keluarga terhadap Regulasi Kadar Gula Darah Penderita DM. *Jurnal Perawat Indonesia*, 3(2), 85. <https://doi.org/10.32584/jpi.v3i2.312>

Sianturi, S. &. (2020). Dukungan Keluarga Meningkatkan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Idea Nursing Journal*, 11(1), 17–23. <https://doi.org/10.52199/inj.v11i1.1978>

Smeltzer, Suzanne C & Bare Brenda G. (2002). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner dan Suddarth Ed. 8 Vol. 2*. Jakarta : EGC

Solekhah,&Sianturi, S. R. (2020). Dukungan Keluarga Meningkatkan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Idea Nursing Journal*, 11(1), 17–23. <https://doi.org/10.52199/inj.v11i1.19786>

Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta, CV.

Suhartatik, S. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Mellitus. *Healthy Tadulako Journal*, 8(3), 148–156. <https://doi.org/https://doi.org/10.22487/htj.v8i3.536>

Sujarweni, W. (2014). *Metodologi Penelitian*. Pustaka Baru Press.

Supriyadi. (2017). *Panduan Praktis Skrining Kaki Diabetes Melitus*. Deepublish.

Suryati, I. (2021). *Buku Keperawatan Latihan Efektif untuk Pasien Diabetes Melitus Berbasis Penelitian*. Deepublish.

Susanti, S., La Ami, S. and Gunung Sari, S. (2022) *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2*, *Journal of Legal and Cultural Analytics (JLCA)*. Available at: <https://journal.formosapublisher.org/index.php/jlca>

WHO. (2022). *Diabetes*. In *World Health Organization*.

- Widiasari, K. R., Made, I., Wijaya, K., & Suputra, P. A. (2021). Tatalaksana Diabetes Melitus Tipe II. *Ganesha Medicina Journal*, 1(2), 114–120.
- Wulandari, S., Haskas, Y., & Abrar, E. A. (2023). *Gambaran Disparitas Diabetes Melitus Tipe 2 Ditinjau Dari Faktor Sosiodemografi*. 3, 263–269.
- Yunita, Diani N, Nasution TH. Hubungan Obesitas Sentral dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2: Literature Review. *Pena Nurs*. 2022;1(1):22–34
- Zaenab, Siti, dkk. (2020). Efektivitas Pelatihan Sasaran Keselamatan Pasien terhadap Peningkatan Kepatuhan Perawat Melaksanakan Proses Identifikais Pasien, Komunikasi Efektif, dan Hand Hygiene. *Jurnal Mitra Manajemen (JMM Online)* , 4(9).



Lampiran 1 Inform Consent

INFORMED CONSENT

Assalamu 'alaikum wr.wb.

Dengan Hormat, Dengan ini saya:

Nama : Wahyu Surya Nugroho

NIM : 202202245

Judul Penelitian : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet

Pasien Diabetes Militus di RSUD Prembun Kebumen

Peneliti adalah mahasiswa Derajat Sarjana Keperawatan Minat Utama Program Studi Ilmu Keperawatan. Saudara telah diminta untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini. Responden dalam penelitian ini adalah sukarela. Saudara berhak menolak berpartisipasi dalam penelitian ini. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan kuisioner yang telah disiapkan oleh peneliti.

Segala informasi yang saudara berikan hanya akan digunakan sepenuhnya dalam penelitian. Peneliti sepenuhnya akan menjaga semua kerahasiaan identitas dan data saudara serta tidak akan dipublikasikan dalam bentuk apapun. Jika ada yang belum jelas, saudara dapat bertanya pada peneliti, Jika saudara sudah memahami penjelasan ini dan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, silahkan saudara menandatangani lembar persetujuan yang akan dilampirkan

Wassalamu 'alaikum wr. Wb

Peneliti

Wahyu Surya Nugroho

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Usia :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh:

Nama : Wahyu Surya Nugroho

NIM : 202202245

Judul Penelitian : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet
Pasien Diabetes Militus di RSUD Prembun Kebumen

Saya bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian dan akan memberikan informasi sebenar-benarnya kepada peneliti setelah saya mendapat penjelasan mengenai tujuan dan manfaat dari penelitian ini. Pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak siapapun.

Saksi

Gombong,..... 2024

(.....)

(.....)

Lampiran 3 Jadwal Penelitian

No	Uraian Kegiatan	Januari				Februari				Maret				Mei				Juni				Agustus			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan Skripsi Penelitian																								
2	Penyerahan Skripsi Penelitian																								
3	Pengajuan Surat Izin Penelitian																								
4	Uji Validasi dan Rehabilitas																								
5	Pengumpulan Data																								
6	Penyusunan Skripsi																								
7	Pengumpulan Skripsi																								
8	Sidang Skripsi																								

**FORMULIR PERMOHONAN SURAT IJIN STUDI PENDAHULUAN
MAHASISWA UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

Mohon pembuatan surat ijin studi pendahuluan untuk mahasiswa :

Nama	:	Wahyu Surya Nugroho
NIM	:	202202245
Prodi	:	S1 Keperawatan
Dikirim Kepada	:	Direktur Rsud Prembun
Judul Penelitian	:	Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Di Rsud Prembun Kabupaten Kebumen
No HP/WA Aktif	:	082225574772

Gombong, 2 Maret 2024
Mengetahui Pembimbing I


Ernawati, M.Kep

Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: <http://unimugo.ac.id/>

No : 179.4/IV.3.LPPM/A/III/2024
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 06 Maret 2024

Kepada :
Yth. Direktur RSUD Prembun

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Wahyu Surya Nugroho
NIM : 202202245
Judul Penelitian : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus di RSUD Prembun Kabupaten Kebumen
Keperluan : Ijin Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong

Arnika Dwi Asti, M.Kep

Lampiran 5 Jawaban Surat Ijin Penelitian

 **PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN**
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK
DAN KELUARGA BERENCANA
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PREMBUN
Jalan Siamet Riyadi Nomor 53 Prembun Kebumen, Kode Pos: 54394, Telepon (0287) 6651144, 6651146.
Faksimile (0287) 6651146 Laman: rsudprembun@kebumenkab.go.id
Pos-el: rsudprembun@kebumenkab.go.id

Kebumen, 13 Maret 2024

Nomor : 071/ KUM
Lampiran : -
Perihal : Balasan Ijin Studi
Pendahuluan

Kepada :
Yth : Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah
Gombong
di-
TEMPAT

Menindaklanjuti surat Kepala LPPM Universitas Muhammadiyah Gombong nomor: 179.4/IV.3 LPPM/A/III/2024 tanggal 06 Maret 2024 perihal Permohonan Ijin Penelitian, atas nama :

Nama Mahasiswa : Wahyu Surya Nugroho
NIM : 202202245
Program Studi : Sarjana Keperawatan
Judul Penelitian : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus di RSUD Prembun Kabupaten Kebumen.

Keperluan : Ijin Studi Pendahuluan

Berkaitan dengan hal tersebut kami sampaikan bahwa Rumah Sakit Umum Daerah Kelas C Prembun Kabupaten Kebumen tidak keberatan dan membenkan ijin sebagai lahan Penelitian bagi Mahasiswa Saudara, dengan ketentuan selama pelaksanaan harus mengikuti aturan yang berlaku di Rumah Sakit Umum Daerah Prembun serta melaporkan hasil Penelitian kepada Direktur RSUD Prembun.

Demikian untuk menjadi periksa dan dipergunakan sebagaimana mestinya.

Direktur Unit Pelaksana Teknis
Rumah Sakit Umum Daerah Prembun
Kabupaten Kebumen


An. Widodo Suprihantoro, M.M.
Pembina Tk. I - IV/b
NIP. 19660614 200003 1 005



PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK
DAN KELUARGA BERENCANA
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PREMBUN

Jalan Slamet Riyadi Nomor 53 Prembun Kebumen, Kode Pos: 54394, Telepon (0287) 6651144, 6651146,
Faksimile (0287) 6651146 Laman: rsudprembun.kebumenkab.go.id
Pos-el: rsudprembun@kebumenkab.go.id

Kebumen, 13 Maret 2024

Nomor : 071/ 1164
Lampiran : -
Perihal : Jawaban Permohonan
Ijin Penelitian

Kepada :
Yth : Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah
Gombong
di-
TEMPAT

Menindaklanjuti surat Kepala LPPM Universitas Muhammadiyah
Gombong nomor: 179.4/IV.3.LPPM/A/III/2024 tanggal 06 Maret 2024
perihal Permohonan Izin Penelitian, atas nama :
Nama Mahasiswa : Wahyu Surya Nugroho
NIM : 202202245
Program Studi : Sarjana Keperawatan
Judul Penelitian : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan
Diet Pasien Diabetes Melitus di RSUD Prembun
Kabupaten Kebumen.
Keperluan : Ijin Studi Pendahuluan

Berkaitan dengan hal tersebut kami sampaikan bahwa Rumah
Sakit Umum Daerah Kelas C Prembun Kabupaten Kebumen tidak
keberatan dan memberikan ijin sebagai lahan Penelitian bagi
Mahasiswa Saudara, dengan ketentuan selama pelaksanaan harus
mengikuti aturan yang berlaku di Rumah Sakit Umum Daerah Prembun
serta melaporkan hasil Penelitian kepada Direktur RSUD Prembun.

Demikian untuk menjadi periksa dan dipergunakan sebagaimana
mestinya.

Direktur Unit Pelaksana Teknis
Rumah Sakit Umum Daerah Prembun
Kabupaten Kebumen



Dr. Widodo Suprihantoro, M.M.
Pembina Tk. I - IV/b
NIP. 19660614 200003 1 005

Lampiran 6 Instrumen Penelitian

KUISONER PENELITIAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET
PASIEEN DIABETES MELITUS DI RSUD PREMBUN
KEBUMEN**

INSTRUMEN PENELITIAN

Data Demografi Responden

Nama (inisial) :		
Jenis Kelamin :	☐ Laki-laki	☐ Perempuan
Usia :		
Riwayat keluarga dengan DM	☐ Ya	☐ Tidak
Merokok	☐ Ya	☐ Tidak
Pekerjaan	☐ PNS	☐ Buruh
	☐ Swasta	☐ Tidak Bekerja

Hasil pemeriksaan antropometri dan metabolik

Tekanan darah :

Petunjuk Pengisian Kuesioner

Bagian A dan B

Jawablah pertanyaan berikut dengan memberi tanda **centang (√)** pada kolom jawaban sesuai yang anda alami dalam keseharian anda.

- 1 SELALU : Jika Anda dalam satu minggu setiap hari diingatkan, mengalami, memikirkan, atau menyaksikan hal tersebut.
- 2 SERING : Jika Anda 4 sampai 5 kali dalam satu minggu diingatkan, mengalami, memikirkan atau menyaksikan hal tersebut.
- 3 JARANG : Jika Anda hanya sesekali dalam satu minggu diingatkan, mengalami, memikirkan atau menyaksikan hal tersebut.
- 4 TIDAK PERNAH : Jika Anda tidak pernah diingatkan, mengalami, memikirkan, merasakan, atau menyaksikan hal tersebut.

Contoh soal

Saya selalu mengonsumsi makanan yang berlemak tinggi secara berlebihan. Jika selama ini Anda SELALU setiap hari diingatkan, mengalami, memikirkan, atau menyaksikan hal tersebut maka centang (√) angka 1 seperti contoh berikut ini :

Selalu (1)	Sering (2)	Jarang (3)	Tidak Pernah (4)
√			

A. Pelaksanaan Dukungan Keluarga

Pilihlah jawaban yang paling menggambarkan dukungan keluarga anda dalam kehidupan sehari-hari untuk setiap pertanyaan-pertanyaan berikut, sebagaimana contoh pengerjaan diatas!

No	Pernyataan	Selalu (1)	Sering (2)	Jarang (3)	Tidak Pernah (4)
	DUKUNGAN INFORMASIONAL				
1	Keluarga memberitahu saya dampak jika saya tidak mengikuti diit.				
2	Keluarga tidak mengingatkan saya Tentang jadwal makan.				
3	Keluarga tidak mengingatkan saya untuk mengontrol gula darah bila saya lupa.				
4	Keluarga memberitahu tentang semua informasi yang didapatkan dari dokter atau petugas kesehatan lainnya.				
	DUKUNGAN PENILAIAN				
5	Keluarga memberipujian atas usaha yang telah saya lakukan untuk mentaati aturan diit.				
6	Keluarga tidak pernah mengetahui penyakit saya.				

7	Keluarga memberikan pujian ketika ada kemajuan kesehatansaya.				
8	Tidak satupun anggota keluarga yang memperhatikan kebutuhan saya.				
	DUKUNGAN INSTRUMENTAL				
9	Keluarga menyiapkan menu makanan sesuai dengan aturan makan yang saya jalani.				
10	Keluarga tidak mengingatkan saya untuk minum obat diabetes.				
11	Keluarga memberikan kebebasan kepada saya untuk memilih makanan sesuai keinginan saya walaupun Melanggar aturan diit.				
12	Keluarga mengingatkan saya untuk makan dan minum sesuai jadwal.				
	DUKUNGAN EMOSIONAL				
13	Keluarga tidak menerima bahwa saya menderita diabetes.				

14	Keluarga selalu memperhatikan Kondisi kesehatan saya.				
15	Keluarga saya meluangkan waktu untuk mendengarkan cerita ataupun keluhan-keluhannya.				
16	Keluarga saya marah ketika saya tidak mentaati aturan makan/diit yang telah ditetapkan.				

B. Kepatuhan Diet DM

Pilihlah jawaban yang paling menggambarkan/mewakili diri Anda dalam kepatuhan diet DM sehari-hari untuk setiap pertanyaan-pertanyaan berikut, sebagaimana contoh pengerjaan diatas!

No	Pernyataan	Selalu (1)	Sering (2)	Jarang (3)	Tidak Pernah (4)
1.	Setiap hari saya makan lebih dari tiga kali.				
2.	Saya secara rutin mengontrol kadar gula darah kepuskesmas atau pelayanan kesehatan yang lain untuk menentukan kebutuhan diet saya.				
3.	Saya makan makanan sesuai dengan anjuran dokter, perawat dan petugas kesehatan lain.				
4.	Saya suka makan makanan yang asin-asin.				
5.	Saya makan makanan yang tinggi lemak seperti santan, cake, kulit ayam dan goreng-gorengan setiap hari				

6	Saya menghindari makanan banyak mengandung bahan pengawet.				
7	Saya selalu makan makanan kecil/ngemil.				
8	Saya makan tepat waktu sesuai jadwal makan yang sudah dikonsultasikan ke dokter, perawat atau petugas kesehatan lain				
9	Saya selalu melakukan variasi makanan pada jadwal diet makan saya agar tidak terjadi kebosanan.				
10	Setiap bulan saya secara rutin menimbang berat badan.				

Lampiran 7 Hasil Uji Turnitin Skripsi

**turnitin**

Similarity Report ID: oid:27488:45623575

PAPER NAME	AUTHOR
PROPOSAL SKRIPSI WAHYU SURYA NUGROHO CEK 2	WAHYU SURYA NUGROHO CEK 2

WORD COUNT	CHARACTER COUNT
7305 Words	46909 Characters
PAGE COUNT	FILE SIZE
38 Pages	359.0KB
SUBMISSION DATE	REPORT DATE
Oct 30, 2023 9:20 AM GMT+7	Oct 30, 2023 9:22 AM GMT+7

● 26% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

• 23% Internet database

• Crossref database

• 14% Submitted Works database

• 5% Publications database

• Crossref Posted Content database

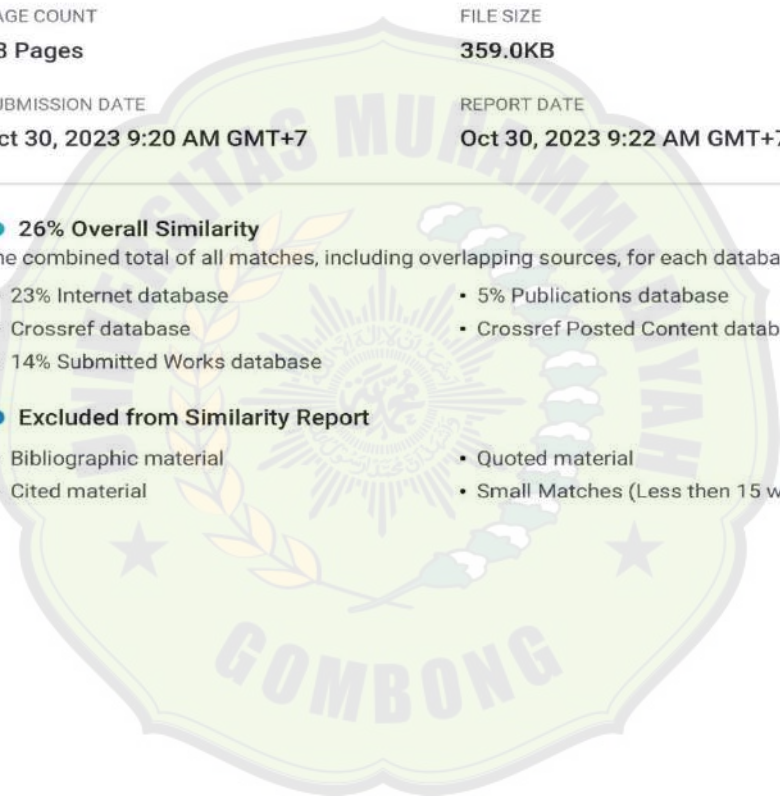
● Excluded from Similarity Report

• Bibliographic material

• Cited material

• Quoted material

• Small Matches (Less than 15 words)



Summary

Lampiran 8 Lembar Bimbingan

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Wahyu Surya Nugroho
 Nim : 20220245
 Pembimbing : Ernawati, M.Kep

Tanggal Bimbingan	Topik/Meteri Pembimbing	Paraf Pembimbing
20 Mei 2023	Bimbingan offline di kampus di jelaskan alur dan tahapan untuk menentukan judul penelitiannya, dan di tanyakan untuk judul penelitian yang akan di ambil yang sudah saya siapkan.	
29 Mei 2023	Usulan Judul Penelitian Disarankan untuk mencari alternatif Judul lainnya	
21 Juni 2023	Acc judul “ Hubungan peran keluarga dengan kepatuhan diet pasien diabetes melitus tipe II di RSUD Prembun kebumen, melanjutkan untntuk mengerjakan bab 1	
10 Juli 2023	Bimbingan Proposal Penelitian Bab 1 Silahkan di lanjutkan BAB 2	
13 Agustus 2023	Bimbingan Proposal Penelitian BAB 1 dan 2, untuk bab 1 untuk menggunakan sumber terbaru, Deskripsikan lagi di bab 2 dan di perjelas lagi	

23 Agustus 2023	Bimbingan Proposal Penelitian Bab 2 dan melanjutkan bab 3 sertakan lampiran kuisisionernya.	P.
21 September 2023	Bimbingan Proposal BAB 3 (Offline) Di kampus, font untuk di cek kembali sesuai ketentuan, tabel di benarkan untuk garis tengah dihilangkan jarak antar kolom 1 cm, untuk membuat lembar persetujuan dan lembar bimbingan untuk di tandatangani di pertemuan selanjutnya.	P.
16 Oktober 2023	Bimbingan Offline di kampus, konsul bab 3 dan kuisisioner.	P. P.

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Wahyu Surya Nugroho

Nim : 202202245

Pembimbing : Ernawati, M.Kep

Tanggal Bimbingan	Topik/ Materi Pembimbing	Paraf Pembimbing
20 Maret 2024	Bimbingan konsul revisi bab 3 dilakukan penambahan reverensinya dan minta ttd surat studi pendahuluan	
24 Juni 2024	Bimbingan Konsul hasil Penelitian bab 4 dan 5	
9 Juli 2024	Revisi bab 4, penambahan penjelasan dukungan keluarga, kepatuhan dijelaskan dan table jangan terpotong	
23 Juli 2024	Konsul online bab 4 pembahasan di kepatuhan dan hubungan di tambah lagi penjelasan dan faktor2 nya dan bab 5 isi dan manfaat harus sinkron	
2 Agustus 2024	acc sidang	

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana


(Cahyu Septiwi, M.Kep. Sp.Kep.MB,PhD)

Lampiran 12 Tabulasi Data

Lampiran 9 Hasil Uji SPSS

Frequencies

Notes

Output Created		
Comments		
Input	Data	
	Active Dataset	DataSet1
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	90
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on all cases with valid data.
Syntax		FREQUENCIES VARIABLES=Usia Jenis_Kelamin Pendidikan Pekerjaan Kepatuhan Dukungan /ORDER=ANALYSIS.
Resources	Processor Time	00:00:00.000
	Elapsed Time	00:00:00.000

Statistics

		Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Kepatuhan Diet DM	Dukungan Keluarga
N	Valid	90	90	90	90	90	90
	Missing	0	0	0	0	0	0

Lampiran 12 Tabulasi Data

Frequency Table

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	35-45 Tahun	10	11.1	11.1	11.1
	46-55 Tahun	43	47.8	47.8	58.9
	56-65 Tahun	32	35.6	35.6	94.4
	66-75 Tahun	5	5.6	5.6	100.0
	Total	90	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	L	64	71.1	71.1	71.1
	P	26	28.9	28.9	100.0
	Total	90	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sarjana	29	32.2	32.2	32.2
	SD	31	34.4	34.4	66.7
	SMA	17	18.9	18.9	85.6
	SMP	13	14.4	14.4	100.0
	Total	90	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	buruh	27	30.0	30.0	30.0
	PNS	17	18.9	18.9	48.9
	Swasta	26	28.9	28.9	77.8
	tidak bekerja	20	22.2	22.2	100.0
	Total	90	100.0	100.0	

Kepatuhan Diet DM

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Patuh	72	80.0	80.0	80.0
	Tidak Patuh	18	20.0	20.0	100.0
	Total	90	100.0	100.0	

Dukungan Keluarga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	25	27.8	27.8	27.8
	Sedang	32	35.6	35.6	63.3
	Kurang	33	36.7	36.7	100.0
	Total	90	100.0	100.0	

Dukungan Keluarga Informasional

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	25	25.8	25.8	25.8
	Sedang	30	35.6	35.6	65.3
	Kurang	35	38.6	38.6	100.0
	Total	90	100.0	100.0	

Dukungan Keluarga Penilaian

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	17	19.2	19.2	19.2
	Sedang	33	37.6	37.6	60.3
	Kurang	40	43.2	43.2	100.0
	Total	90	100.0	100.0	

Dukungan Keluarga Instrumental

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	15	19.2	19.2	19.2
	Sedang	44	45.6	45.6	60.3
	Kurang	31	35.2	35.2	100.0
	Total	90	100.0	100.0	

Dukungan Keluarga Emosional

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	16	19,2	19,2	19,2
	Sedang	40	43.9	43.9	60.3
	Kurang	34	36.9	36.9	100.0
	Total	90	100.0	100.0	

Dukungan Keluarga * Kepatuhan Diet DM Crosstabulation

Crosstabs

		Notes
Output Created		
Comments		
Input	Data Active Dataset Filter Weight Split File N of Rows in Working Data File	DataSet1 <none> <none> <none> 90
Missing Value Handling	Definition of Missing Cases Used	User-defined missing values are treated as missing. Statistics for each table are based on all the cases with valid data in the specified range(s) for all variables in each table.
Syntax		CROSSTABS /TABLES=Dukungan BY Kepatuhan /FORMAT=AVALUE TABLES /STATISTICS=CHISQ CORR RISK /CELLS=COUNT EXPECTED ROW COLUMN TOTAL /COUNT ROUND CELL.
Resources	Processor Time Elapsed Time Dimensions Requested Cells Available	00:00:00.031 00:00:00.017 2 174762

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Dukungan Keluarga * Kepatuhan Diet DM	90	100.0%	0	.0%	90	100.0%

			Kepatuhan Diet DM		Total
			Patuh	Tidak Patuh	
Dukungan Keluarga	Baik	Count	23	2	25
		Expected Count	20.0	5.0	25.0
		% within Dukungan Keluarga	92.0%	8.0%	100.0%
		% within Kepatuhan Diet DM	31.9%	11.1%	27.8%
		% of Total	25.6%	2.2%	27.8%
	Sedang	Count	29	3	32
		Expected Count	25.6	6.4	32.0
		% within Dukungan Keluarga	90.6%	9.4%	100.0%
		% within Kepatuhan Diet DM	40.3%	16.7%	35.6%
		% of Total	32.2%	3.3%	35.6%
	Kurang	Count	20	13	33
		Expected Count	26.4	6.6	33.0
		% within Dukungan Keluarga	60.6%	39.4%	100.0%
		% within Kepatuhan Diet DM	27.8%	72.2%	36.7%
		% of Total	22.2%	14.4%	36.7%
	Total	Count	72	18	90
		Expected Count	72.0	18.0	90.0
		% within Dukungan Keluarga	80.0%	20.0%	100.0%
		% within Kepatuhan Diet DM	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	80.0%	20.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	12.265 ^a	2	.002
Likelihood Ratio	11.970	2	.003
Linear-by-Linear Association	9.533	1	.002
N of Valid Cases	90		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.00.

Symmetric Measures

		Value	Asymp. Std. Error ^a	Approx. T ^b	Approx. Sig.
Interval by Interval	Pearson's R	.327	.094	3.249	.002 ^c
Ordinal by Ordinal	Spearman Correlation	.334	.095	3.321	.001 ^c
N of Valid Cases		90			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

c. Based on normal approximation.



Lampiran 10 Hasil Uji Plagiasi



SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Militus Di
RSUD Prembun Kebunren

Nama : Wahyu Surya Nugroho
NIM : 202202245
Program Studi : S1 Keperawatan
Hasil Cek : 27 %

Gombong, 4 Agustus 2024

Pustakawan
Mengetahui,
Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT


(... Desy Setijawati ...)


(Sawiji, M.Sc)

Lampiran 11 Surat Lolos Etik



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

eCertificate

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL
EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"
Nomor : 044.6/II.3.AU/F/KEPK/II/2024

No. Protokol : 11113000807



Peneliti : Wahyu Surya Nugroho
Researcher

Nama Institusi : KEPK Universitas Muhammadiyah Gombong
Name of The Institution

"HUBUNGAN DUKUNGAN KELUAGA DENGAN
KEPATUHAN DIET PASIEN DIABETES MELITUS DI
RSUD PREMBUN KABUPATEN KEBUMEN"

"THE RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT WITH DIET
COMPLIANCE IN DIABETES MELLITUS PATIENTS IN
PREMBUN HOSPITAL KEBUMEN "

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Boban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 23 Februari 2024 sampai dengan tanggal 23 Mei 2024

This declaration of ethics applies during the period February 23, 2024 until May 23, 2024

February 23, 2024
Professor and Chairperson,



Ning Iswati, M. Kep

Lampiran 12 Tabulasi Data

REKAPITULASI DATA DUKUNGAN KELUARGA																	
No	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	TOTAL
1	1	4	4	1	1	4	1	4	1	4	4	1	4	1	1	1	37
2	1	4	4	1	1	4	1	4	1	4	4	1	4	1	1	1	37
3	2	4	4	2	2	4	2	4	2	4	4	2	4	2	2	2	46
4	2	4	4	2	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	51
5	1	4	4	1	1	4	1	4	1	4	4	1	4	1	1	1	37
6	2	4	4	2	2	4	2	4	3	4	4	3	4	2	2	3	49
7	3	2	4	2	3	4	3	4	3	4	3	3	4	2	3	3	50
8	2	4	4	2	2	4	2	4	2	2	2	2	4	2	2	2	42
9	1	1	4	1	1	4	1	4	1	4	4	1	4	1	1	1	34
10	3	4	3	3	3	4	3	3	2	3	4	2	4	3	2	3	49
11	1	1	4	1	2	4	1	4	2	4	4	1	4	2	2	1	38
12	2	4	4	2	1	4	1	4	2	4	4	2	4	2	2	2	44
13	2	4	4	2	1	4	1	4	2	4	4	2	4	2	2	2	44
14	2	4	4	2	1	4	2	4	2	4	4	2	4	2	2	2	45
15	2	4	4	2	2	4	2	4	2	4	4	2	4	2	2	2	46
16	3	3	4	2	2	4	2	4	2	4	3	2	4	2	2	2	45
17	3	3	4	2	2	4	2	4	2	4	3	2	4	2	2	2	45
18	3	3	4	2	2	4	2	2	2	4	3	2	4	2	2	2	43
19	3	3	4	2	2	4	2	4	2	4	3	2	4	2	2	2	45
20	3	3	4	2	2	4	2	4	2	4	3	2	4	2	2	2	45
21	3	3	4	2	2	4	2	4	2	4	3	2	4	2	2	2	45
22	3	3	4	2	2	4	2	4	2	4	3	2	4	2	2	2	45
23	3	3	4	2	2	4	2	4	2	4	3	2	4	2	2	2	45
24	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	55
25	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	55
26	1	4	4	1	1	4	1	4	1	4	4	1	4	1	1	1	37
27	1	4	4	1	1	4	1	4	1	4	4	1	4	1	1	1	37
28	2	4	4	2	1	4	1	4	2	4	4	2	4	2	2	2	44
29	2	4	4	2	1	4	2	4	2	4	4	2	4	2	2	2	45
30	2	4	4	2	2	4	2	4	2	4	4	2	4	2	2	2	46
31	3	3	4	2	2	4	2	4	2	4	3	2	4	2	2	2	45
32	3	3	4	2	2	4	2	4	2	4	3	2	4	2	2	2	45
33	1	4	4	1	1	4	1	4	1	4	4	1	4	1	1	1	37
34	1	4	4	1	1	4	1	4	1	4	4	1	4	1	1	1	37
35	1	4	4	1	1	4	1	4	1	4	4	1	4	1	1	1	37
36	1	4	4	1	1	4	1	4	1	4	4	1	4	1	1	1	37
37	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	55
38	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	55
39	1	4	4	1	1	4	1	4	1	4	4	1	4	1	1	1	37
40	2	4	4	2	1	4	1	4	2	4	4	2	4	2	2	2	44
41	2	4	4	2	1	4	2	4	2	4	4	2	4	2	2	2	45
42	2	4	4	2	2	4	2	4	2	4	4	2	4	2	2	2	46
43	3	3	4	2	2	4	2	4	2	4	3	2	4	2	2	2	45
44	3	3	4	2	2	4	2	4	2	4	3	2	4	2	2	2	45
45	2	4	4	2	2	4	2	4	2	4	4	2	4	2	2	2	46
46	2	4	4	2	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	51
47	1	4	4	1	1	4	1	4	1	4	4	1	4	1	1	1	37
48	2	4	4	2	2	4	2	4	3	4	4	3	4	2	2	3	49
49	1	4	4	1	1	4	1	4	1	4	4	1	4	1	1	1	37
50	1	4	4	1	1	4	1	4	1	4	4	1	4	1	1	1	37
51	1	4	4	1	1	4	1	4	1	4	4	1	4	1	1	1	37
52	1	4	4	1	1	4	1	4	1	4	4	1	4	1	1	1	37
53	1	4	4	1	1	4	1	4	1	4	4	1	4	1	1	1	37
54	1	4	4	1	1	4	1	4	1	4	4	1	4	1	1	1	37
55	1	4	4	1	1	4	1	4	1	4	4	1	4	1	1	1	37
56	1	4	4	1	1	4	1	4	1	4	4	1	4	1	1	1	37
57	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	55
58	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	55
59	1	4	4	1	1	4	1	4	1	4	4	1	4	1	1	1	37
60	2	4	4	2	1	4	1	4	2	4	4	2	4	2	2	2	44
61	2	4	4	2	1	4	2	4	2	4	4	2	4	2	2	2	45
62	2	4	4	2	2	4	2	4	2	4	4	2	4	2	2	2	46
63	3	3	4	2	2	4	2	4	2	4	3	2	4	2	2	2	45
64	3	3	4	2	2	4	2	4	2	4	3	2	4	2	2	2	45
65	2	4	4	2	2	4	2	4	2	4	4	2	4	2	2	2	46
66	2	4	4	2	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	51
67	1	4	4	1	1	4	1	4	1	4	4	1	4	1	1	1	37
68	2	4	4	2	2	4	2	4	3	4	4	3	4	2	2	3	49
69	2	4	4	2	2	4	2	4	2	4	4	2	4	2	2	2	46
70	2	4	4	2	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	51
71	1	4	4	1	1	4	1	4	1	4	4	1	4	1	1	1	37
72	2	4	4	2	2	4	2	4	3	4	4	3	4	2	2	3	49
73	1	4	4	1	1	4	1	4	1	4	4	1	4	1	1	1	37
74	1	4	4	1	1	4	1	4	1	4	4	1	4	1	1	1	37
75	1	4	4	1	1	4	1	4	1	4	4	1	4	1	1	1	37
76	1	4	4	1	1	4	1	4	1	4	4	1	4	1	1	1	37
77	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	55
78	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	55
79	1	4	4	1	1	4	1	4	1	4	4	1	4	1	1	1	37
80	2	4	4	2	2	4	2	4	2	4	4	2	4	2	2	2	46
81	2	4	4	2	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	51
82	1	4	4	1	1	4	1	4	1	4	4	1	4	1	1	1	37
83	2	4	4	2	2	4	2	4	3	4	4	3	4	2	2	3	49
84	1	4	4	1	1	4	1	4	1	4	4	1	4	1	1	1	37
85	1	4	4	1	1	4	1	4	1	4	4	1	4	1	1	1	37
86	1	4	4	1	1	4	1	4	1	4	4	1	4	1	1	1	37
87	1	4	4	1	1	4	1	4	1	4	4	1	4	1	1	1	37
88	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	55
89	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	55
90	1	4	4	1	1	4	1	4	1	4	4	1	4	1	1	1	37

REKAPITULASI KUESIONER KEPATUHAN DIET DM												
No	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	TOTAL	
1	4	1	1	4	4	1	4	1	1	1	22	22
2	4	2	2	4	4	2	4	2	2	2	28	28
3	4	2	2	4	4	2	4	2	2	2	28	28
4	4	2	2	3	3	3	3	1	2	2	25	25
5	4	1	1	4	4	4	4	1	1	1	25	25
6	4	2	2	3	3	4	4	2	2	2	28	28
7	4	2	2	4	4	4	4	1	2	2	29	29
8	4	2	2	4	4	4	4	3	2	2	29	29
9	4	1	1	3	4	1	3	1	1	1	20	20
10	4	2	3	3	4	2	3	3	2	2	28	28
11	3	1	1	3	3	1	3	1	2	1	19	19
12	3	2	2	3	3	3	4	2	3	3	28	28
13	3	2	2	3	3	3	4	2	3	3	28	28
14	3	2	2	3	3	3	4	2	3	3	28	28
15	3	2	2	3	3	3	4	2	3	3	28	28
16	4	3	2	3	3	2	2	2	2	2	25	25
17	4	3	2	3	3	2	2	2	2	2	25	25
18	4	3	2	3	3	2	2	2	2	2	25	25
19	4	3	2	3	3	2	2	2	2	2	25	25
20	4	3	2	3	3	1	2	2	2	1	23	23
21	4	3	2	3	3	2	2	2	1	2	24	24
22	4	3	2	4	3	1	2	2	2	2	25	25
23	4	3	2	3	3	1	3	2	2	2	25	25
24	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	33	33
25	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	33	33
26	4	1	1	4	4	4	4	1	1	1	25	25
27	4	1	1	4	4	4	4	1	1	1	25	25
28	4	1	1	4	4	1	4	1	1	1	22	22
29	4	2	2	4	4	2	4	2	2	2	28	28
30	4	2	2	4	4	2	4	2	2	2	28	28
31	4	2	2	3	3	3	3	1	2	2	25	25
32	4	1	1	4	4	4	4	1	1	1	25	25
33	4	1	1	4	4	4	4	1	1	1	25	25
34	4	1	1	4	4	4	4	1	1	1	25	25
35	4	1	1	3	4	1	3	1	1	1	20	20
36	4	2	3	3	4	2	3	3	2	2	28	28
37	3	1	1	3	3	1	3	1	2	1	19	19
38	3	2	2	3	3	3	4	2	3	3	28	28
39	3	2	2	3	3	3	4	2	3	3	28	28
40	3	2	2	3	3	3	4	2	3	3	28	28
41	3	2	2	3	3	3	4	2	3	3	28	28
42	4	3	2	3	3	2	2	2	2	2	25	25
43	4	3	2	3	3	2	2	2	2	2	25	25
44	4	3	2	3	3	2	2	2	2	2	25	25
45	4	3	2	3	3	1	2	2	2	1	23	23
46	4	1	1	4	4	4	4	1	1	1	25	25
47	4	1	1	4	4	4	4	1	1	1	25	25
48	4	1	1	4	4	4	4	1	1	1	25	25
49	4	1	1	4	4	1	4	1	1	1	22	22
50	4	2	2	4	4	2	4	2	2	2	28	28
51	4	2	2	4	4	2	4	2	2	2	28	28
52	4	2	2	3	3	3	3	1	2	2	25	25
53	4	1	1	4	4	4	4	1	1	1	25	25
54	4	3	2	3	3	2	2	2	2	2	25	25
55	4	3	2	3	3	2	2	2	2	2	25	25
56	4	3	2	3	3	2	2	2	2	2	25	25
57	4	1	1	4	4	1	4	1	1	1	22	22
58	4	2	2	4	4	2	4	2	2	2	28	28
59	4	2	2	4	4	2	4	2	2	2	28	28
60	4	2	2	3	3	3	3	1	2	2	25	25
61	4	1	1	4	4	4	4	1	1	1	25	25
62	4	1	1	4	4	4	4	1	1	1	25	25
63	4	1	1	4	4	4	4	1	1	1	25	25
64	4	1	1	3	4	1	3	1	1	1	20	20
65	4	2	3	3	4	2	3	3	2	2	28	28
66	3	1	1	3	3	1	3	1	2	1	19	19
67	3	2	2	3	3	3	4	2	3	3	28	28
68	3	2	2	3	3	3	4	2	3	3	28	28
69	3	2	2	3	3	3	4	2	3	3	28	28
70	3	2	2	3	3	3	4	2	3	3	28	28
71	4	3	2	3	3	2	2	2	2	2	25	25
72	4	3	2	3	3	2	2	2	2	2	25	25
73	4	3	2	3	3	2	2	2	2	2	25	25
74	4	3	2	3	3	1	2	2	2	1	23	23
75	4	1	1	4	4	4	4	1	1	1	25	25
76	4	1	1	4	4	4	4	1	1	1	25	25
77	4	1	1	4	4	4	4	1	1	1	25	25
78	4	1	1	3	4	1	3	1	1	1	20	20
79	4	2	3	3	4	2	3	3	2	2	28	28
80	3	1	1	3	3	1	3	1	2	1	19	19
81	3	2	2	3	3	3	4	2	3	3	28	28
82	3	2	2	3	3	3	4	2	3	3	28	28
83	3	2	2	3	3	3	4	2	3	3	28	28
84	3	2	2	3	3	3	4	2	3	3	28	28
85	4	1	1	4	4	1	4	1	1	1	22	22
86	4	2	2	4	4	2	4	2	2	2	28	28
87	4	2	2	4	4	2	4	2	2	2	28	28
88	4	2	2	3	3	3	3	1	2	2	25	25
89	4	1	1	4	4	4	4	1	1	1	25	25
90	4	3	2	3	3	1	2	2	2	1	23	23