

**KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN KONSUMSI SAYUR BENING DAUN UBI JALAR UNTUK
MEMPERCEPAT INVOLUSI UTERUS PADA IBU NIFAS
DI BPM SRI SUDARSIH**

**Diajukan Untuk Memenuhi Jenjang Pendidikan
Diploma III Kebidanan**



**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
MUHAMMADIYAH GOMBONG
2017**

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN KONSUMSI SAYUR BENING DAUN UBI JALAR UNTUK
MEMPERCEPAT INVOLUSI UTERUS PADA IBU NIFAS
DI BPM SRI SUDARSIH**

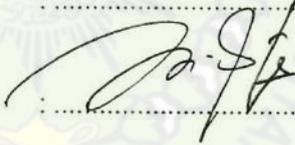
**Disusun oleh :
Lintang Haryan Setiani
NIM : B1200928**

Telah memenuhi Persyaratan dan Disetujui Untuk Mengikuti
Ujian Proposal KTI

Oleh:

Pembimbing : Kusumastuti, S.SiT., M.Kes

Tanggal :

Tandatangan : 

Mengetahui,
Ketua Program Studi DIII Kebidanan





Eka Novyriana, S.ST, MPH

HALAMAN PEGESAHAN

**KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN KONSUMSI SAYUR BENING DAUN UBI JALAR UNTUK
MEMPERCEPAT INVOLUSI UTERUS PADA IBU NIFAS
DI BPM SRI SUDARSIH**

yang dipersiapkan dan disusun oleh:

**Lintang Haryan Setiani
NIM : B1200928**

telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

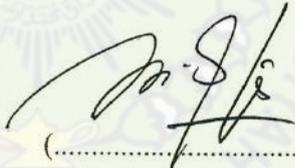
pada tanggal 14 Agustus 2017

Penguji :

1. Juni Sofiana, S.ST., M.Keb

(..........)

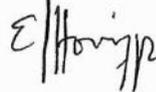
2. Kusumastuti, S.SiT., M.Kes

(..........)

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Kebidanan





Eka Novyriana, S.ST, MPH

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa penulisan laporan Karya Tulis Ilmiah tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk penelitian lain atau untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada perguruan tinggi yang lain, dan sepanjang pengetahuan peneliti juga tidak terdapat karya orang lain atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Gombong, Agustus 2017



Lintang Haryan Setiani



KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN KONSUMSI SAYUR BENING DAUN UBI JALAR UNTUK
MEMPERCEPAT INVOLUSI UTERUS PADA IBU NIFAS
DI BPM SRI SUDARSIH

Lintang Haryan Setiani², Kusumastuti, S.SiT., M.Kes³

INTISARI

Latar Belakang: Insidensi subinvolusi uterus yang menyebabkan terjadinya perdarahan postpartum di Indonesia tahun 2016 sejumlah 33,8% sedangkan untuk Jawa Tengah sejumlah 20% dan Kebumen sejumlah 5%. Involusi uterus pada masa nifas harus berjalan dengan baik sehingga diperlukan upaya-upaya untuk mempercepat involusi uterus salah satunya mengkonsumsi daun ubi jalar. Daun ubi jalar dapat meningkatkan produksi ASI sehingga ibu lebih sering menyusui sehingga hormon oksitosin meningkat. Peningkatan hormon oksitosin dapat menurunkan tinggi fundus uteri. Oleh karena itu penulis tertarik untuk melakukan penerapan konsumsi sayur bening daun ubi jalar untuk mempercepat involusi uterus.

Tujuan: Melakukan penerapan konsumsi sayur bening daun ubi jalar untuk mempercepat involusi uterus pada ibu nifas di BPM Sri Sudarsih.

Metode Penelitian: Peneliti menggunakan metode deskriptif analitik dengan pendekatan studi kasus. Dalam hal ini penulis mendeskripsikan fakta-fakta dari pengkajian yang didapatkan dari wawancara, observasi langsung, dan didokumentasikan. Penerapan ini melibatkan 5 partisipan sebagai studi kasus. Penelitian dilakukan dari tanggal 22 Mei – 8 Juni 2017.

Hasil: Responden dengan Tinggi Fundus Uteri (TFU) setelah lahir yaitu 1 Jari dibawah pusat (60%) dan 2 jari dibawah pusat (40%). Responden dengan Tinggi Fundus Uteri (TFU) 7 hari setelah lahir yaitu 1 jari atas simfisis (40%), tidak teraba (40%), dan 2 jari atas simfisis (20%).

Kesimpulan: Penerapan konsumsi sayur bening daun ubi jalar untuk efektif mempercepat involusi uterus pada ibu nifas di BPM Sri Sudarsih

Kata Kunci : sayur bening daun ubi jalar, involusi uterus

Kepustakaan : 2007-2015

Jumlah halaman : x+53 halaman+5 lampiran

¹Judul

²Mahasiswa prodi DIII Kebidanan

³Dosen STIKES Muhammadiyah Gombang

SCIENTIFIC PAPER
APPLICATION THE CONSUMPTION OF SWEET POTATO LEAF
VEGETABLE TO ACCELERATE THE INVOLUTION
OF THE UTERUS IN THE PUERPERAL MOTHER
AT BPM SRI SUDARSIH

Lintang Haryan Setiani², Kusumastuti, S.SiT., M.Kes³

ABSTRACT

Background: The incidence of uterine subinvolution that causes postpartum haemorrhage in Indonesia in 2016 amounts to 33.8% while for Central Java some 20% and Kebumen 5%. The involution of the uterus during the puerperium must proceed well so that efforts are needed to speed up the involution of the uterus, one of which consumes sweet potato leaves. Sweet potato leaves can increase milk production so that mothers are more frequent breastfeeding so that the hormone oxytocin increases. An increase in the hormone oxytocin may decrease the height of the uterine fundus. Therefore, the authors are interested to apply the consumption of sweet potato leaves to accelerate the involution of the uterus.

Objective: To apply the consumption of sweet potato leaf vegetable to accelerate the involution of the uterus in the puerperal mother at BPM Sri Sudarsih.

Research Method: The researcher uses analytical descriptive method with case study approach. In this case the author describes the facts of the assessment obtained from interviews, direct observation, and documented. This application involved 5 participants as a case study. The study was conducted from May 22 - June 8, 2017.

Results: Respondents with High Fundus Uteri (TFU) after birth were 1 Finger under the center (60%) and 2 fingers below the center (40%). Respondent with High Fundus Uteri (TFU) 7 days after birth was 1 finger on symphysis (40%), not palpable (40%), and 2 fingers on symphysis (20%).

Conclusion: Application of sweet potato leaf vegetable consumption to effectively accelerate uterine involution in puerperal mother at BPM Sri Sudarsih

Keywords: clear vegetable of sweet potato leaves, uterine involution

Literature: 2007-2015

Number of pages: x + 53 pages + 5 attachments

-
1. Title
 2. Student of DIII Program of Midwifery Dept
 3. Lecturer of Muhammadiyah Health Science Institute of Gombang

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan konsumsi sayur bening daun ubi jalar untuk mempercepat involusi uterus pada ibu nifas di BPM Sri Sudarsih” yang diajukan guna memenuhi salah satu tugas akhir pada Program Studi Diploma III Kebidanan. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Herniyatun, S. Kp., M.Kep Sp Mat. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Muhammadiyah Gombong.
2. Eka Novyriana, S.ST, MPH selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan STIKes Muhammadiyah Gombong.
3. Kusumastuti, S.SiT, M.Kes selaku pembimbing karya tulis ilmiah yang telah membimbing penulis dalam menyelesaikan laporan ini.
4. Orang tua yang telah memberikan dukungan baik materil maupun moril, dorongan semangat dan doa yang tiada henti.
5. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan laporan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari laporan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Semoga laporan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan penulis pada khususnya.

Wassalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Gombong, Agustus 2017
Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
INTISARI	v
ABSTRACK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	4
C. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Teori	6
1. Nifas	6
2. Uterus	12
3. Ubi Jalar	22
B. Kerangka Teori	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Jenis Penelitian	25
B. Partisipan	26
C. Tempat dan Waktu Penelitian	26
D. Instrumen	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Jenis Penelitian	25
B. Partisipan	26
BAB IV MANAJEMEN KASUS, HASIL, DAN PEMBAHASAN	30
A. Manajemen Kasus	30
B. Hasil Penerapan	39
C. Pembahasan	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Perubahan Normal Uterus Pada Masa Nifas	17
Tabel 2.	Kandungan Nutrisi Daun Ubi Jalar Dibandingkan dengan Sayuran Lain	24
Tabel 3.	Karakteristik Partisipan Pada Ibu Nifas Yang Diberikan Sayur Bening Daun Ubi Jalar di BPM Sri Sudarasih	39
Tabel 4.	Tinggi Fundus Uteri (TFU) setelah lahir Palpasi Pada Ibu Nifas Yang Diberikan Sayur Bening Daun Ubi Jalar di BPM Sri Sudarasih	40
Tabel 5.	Distribusi Frekuensi Tinggi Fundus Uteri (TFU) setelah lahir Palpasi Pada Ibu Nifas Yang Diberikan Sayur Bening Daun Ubi Jalar di BPM Sri Sudarasih	40
Tabel 6.	Evaluasi Tinggi Fundus Uteri (TFU) setelah Penerapan Konsumsi Sayur Bening Daun Ubi Jalar di BPM Sri Sudarasih ...	41
Tabel 7.	Distribusi Frekuensi Evaluasi Tinggi Fundus Uteri (TFU) setelah Penerapan Konsumsi Sayur Bening Daun Ubi Jalar di BPM Sri Sudarasih	42



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Tinggi Fundus Uterus (TFU) pada masa nifas	18
Gambar 2. Daun Ubi Jalar	23
Gambar 3. Kerangka Tori	25



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. *Informed Consent*
- Lampiran 2. Pengukuran Tinggi Fundus Uteri
- Lampiran 3. Lembar Observasi Involusio Uteri
- Lampiran 4. Prosedur Membuat Sayur Bening
- Lampiran 5. Dokumentasi



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Proses pemulihan organ reproduksi masa nifas (involusi) merupakan hal yang sangat penting bagi ibu setelah melahirkan karena proses ini sebagai landasan bagi petugas kesehatan (dokter, perawat, bidan, dll) sebagai pemantauan proses fisiologi kembalinya uterus seperti pada saat sebelum hamil karena bila proses involusi ini tidak berjalan dengan normal maka akan menimbulkan suatu keadaan yang dinamakan subinvolusi uteri yang akan menyebabkan perdarahan yang dapat menambah jumlah kematian ibu pada masa nifas (Prawihardjo, 2008)

Menurut Depkes RI (2011), insidensi subinvolusi uterus yang menyebabkan terjadinya perdarahan postpartum pada negara maju Tahun 2010 sekitar 5% dari persalinan sedangkan negara berkembang bisa mencapai 28% dari persalinan dan menjadi masalah utama dalam kematian ibu. Insidensi subinvolusi uterus tahun 2016 sejumlah 33,8% sedangkan untuk Jawa Tengah sejumlah 20% dan Kebumen sejumlah 5% (Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah, 2016).

Subinvolusi uterus dapat disebabkan karena adanya infeksi endometrium, adanya sisa plasenta dan selaputnya, adanya bekuan darah atau bisa juga karena adanya mioma uteri. Bekuan darah tidak akan tertinggal di dalam uterus apabila kontraksi uterusnya baik, dimana kontraksi uterus

yang baik dapat menjepit pembuluh darah yang putus akibat lepasnya plasenta serta dengan adanya kontraksi ini dapat mengeluarkan bekuan darah yang ada di dalam uterus (Anggraini, 2010).

Kebijakan pemerintah dalam pencegahan Subinvolusi uterus yaitu melakukan kunjungan nifas. Kunjungan nifas dilakukan untuk menilai keadaan ibu, mendeteksi dan menangani masalah-masalah yang mungkin terjadi (Depkes, 2008). Solusi yang diberikan penulis yaitu dengan penerapan konsumsi sayur bening daun ubi jalar untuk mempercepat involusi uterus pada ibu nifas. Upaya yang diwariskan oleh orang tua untuk ibu nifas adalah dengan minum jamu bersalin untuk diminum selama empat puluh hari, namun ibu nifas biasanya dilarang makan makanan yang berasal dari hewan dengan asumsi ASI akan berbau anyir dan menghambat proses penyembuhan luka dalam rahim (Suwanti, 2014). Berbeda dengan Mochtar, (2012) yang mengatakan bahwa Ibu Nifas memerlukan gizi makanan yang bermutu yang mengandung tinggi protein, sayuran dan buah yang mengandung banyak vitamin yang menunjang proses penyembuhan.

Bahan makanan atau sayuran yang telah diteliti dan digunakan untuk perawatan ibu setelah melahirkan di Jawa Tengah adalah daun Blustru (*Luffa Cylindrica Roem*), Daun dan buah *luffa cylindrica* mengandung saponin dan polifenol yang dikenal untuk meluruhkan darah pada rahim dan juga meluruhkan Air Susu Ibu. Selain daun dari tanaman *luffa cylindrica* juga ada yang menggunakan daun ubi jalar sebagai makanan terutama untuk sayur. Daun ubi mengandung zat-zat *laktagogum* yang bisa meningkatkan produksi ASI.

Selain itu di dalam daun ini juga ada kandungan karotenoid dan zat besi. Daun ubi jalar mendukung kesuksesan ASI eksklusif karena mengandung oksitosin dan prolaktin yang merupakan hormon yang mempengaruhi produksi ASI (Ritawati, 2012).

Proses involusi uterus pada masa nifas harus berjalan dengan baik. Bahan makanan atau sayuran yang telah digunakan untuk perawatan ibu setelah melahirkan di Jawa Tengah salah satunya daun ubi jalar. Daun ubi jalar dapat meningkatkan produksi ASI sehingga ibu lebih sering menyusui sehingga hormon oksitosin meningkat. Peningkatan hormon oksitosin dapat menurunkan tinggi fundus uteri. Hal ini sejalan dengan penelitian Suwanti (2014) yang menunjukkan ibu nifas dengan konsumsi daun ubi jalar sebagian besar mengalami involusio lebih cepat. Konsumsi daun ubi jalar dapat mempercepat proses involusio dan ada hubungan antara konsumsi daun ubi jalar dengan involusio.

Berdasarkan dokumentasi bidan BPM Sri Sudarsih, jumlah ibu nifas tahun 2016 sejumlah 80 ibu nifas dan rata-rata kunjungan ibu nifas tiap bulannya sejumlah 7 ibu nifas, dengan involusi uterus normal namun belum pernah dilakukan evaluasi asupan makanan dan gizi ibu sehingga penulis tertarik melakukan “Penerapan konsumsi sayur bening daun ubi jalar untuk mempercepat involusi uterus pada ibu nifas di BPM Sri Sudarsih”.

B. Tujuan

1. Tujuan umum

Melakukan penerapan konsumsi sayur bening daun ubi jalar untuk mempercepat involusi uterus pada ibu nifas di BPM Sri Sudarsih.

2. Tujuan Khusus

- a. Mampu mengetahui karakteristik ibu nifas.
- b. Mampu mengkaji tinggi fundus uteri ibu nifas setelah lahir.
- c. Mampu mengkaji tinggi fundus uteri ibu nifas 7 hari setelah mengkonsumsi sayur bening daun ubi jalar.

C. Manfaat

1. Manfaat Teoritis

a. Bagi pelayanan kebidanan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan masukan untuk meningkatkan pengetahuan tentang pelayanan asuhan kebidanan pada ibu nifas dalam mempercepat involusi uterus.

b. Bagi Institusi

Dapat menambah literatur sebagai bahan pustaka tambahan bagi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Gombong khususnya program studi DIII Kebidanan dengan menitik beratkan pada peningkatan kesehatan ibu dan bayi baru lahir (*Making Pregnancy Safer*).

2. Manfaat Praktis

a. Bagi Bidan

Diharapkan melakukan penerapan konsumsi sayur bening daun ubi jalar untuk mempercepat involusi uterus pada ibu nifas.

b. Bagi Ibu post Partum

Ibu post partum dapat menerapkan sistem atau cara mempercepat involusi uterus dengan teknik yang sederhana dan dapat meningkatkan pengetahuan cara mempercepat involusi uterus sehingga ibu sehat dan nyaman menjalani masa nifas.

c. Bagi Mahasiswa

Dapat menerapkan asuhan kebidanan pada ibu nifas serta dapat memberikan solusi guna mempercepat involusi uterus menggunakan cara yang sederhana yaitu dengan mengkonsumsi sayur bening daun ubi jalar.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul, B. (2012). *Panduan Pencegahan Infeksi Untuk Fasilitas Pelayanan Kesehatan dengan Sumber Daya Terbatas*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawihardjo.
- Ambarwati, R., E., Wulandari., D. (2009). *Asuhan Kebidanan Nifas*. Jogjakarta: Mitra Cendika Press.
- Anggraini, Y. (2010). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Yogyakarta: Pustaka Rihama..
- Arikunto. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta. Jakarta.
- Bobak. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Jakarta: EGC
- Cunningham., F., G., Leveno, K., J., Bloom, S., L., Hauth, J., C., Rouse, D.,J., dan Spong, C., Y. (2013). *Obstetri william edisi 23, volume 1*. Jakarta: penerbit buku kedokteran EGC.
- Depkes RI. (2011). *Profil Kesehatan Indonesia 2011*. <http://www.depkes.go.id>
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. (2015). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2015*. Semarang: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah
- Dinas Kesehatan Kabupaten Kebumen. (2015). *Profil Kesehatan Kabupaten Kebumen*. Kebumen: Dinas Kesehatan Kabupaten Kebumen
- Dorland, W., A., Newman. (2012). *Kamus Kedokteran Dorland; Edisi 28*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC
- Hari. (2011). *Dasar-dasar Pengolah Makanan*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Helen, V. (2007). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan. Edisi 4, Volume 2*. Jakarta : EGC
- Kautsar. (2011). *Hubungan Usia Dan Paritas Dengan Kejadian Involusi Ibu Nifas Di BPS Mojokerto*.
- Kementrian Kesehatan RI. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2015*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI

- Kuswati. (2014). *Kecepatan Involusio Uteri Pada Ibu Nifas Dengan Konsumsi Daun Ubi Jalar*. Surakarta: Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Surakarta.
- Manuaba, C. (2008). *Gawat-Darurat Obstetri-Ginekologi & Obstetri-Ginekologi Sosial untuk Profesi Bidan*. Jakarta: EGC
- Merchant, S. (2009). *A literature review about effectiveness of massage therapy for cancer pain*. Journal of Nursing Vol. 63 No. 11.
- Milaraswati. D. (2008). *Hubungan antara paritas dengan kejadian perdarahan postpartum primer di kamar bersalin RSUD Gambiran Kota Kediri periode 1 Januari-31 Desember 2007*. Malang: Karya Tulis ilmiah Politeknik Kesehatan Depkes Malang.
- Mochtar, R. (2012). *Sinopsis Obstetri: Obstetri Fisiologi, Obstetri Patologi*. Jakarta: EGC.
- Nawawi, I. (2013). *Budaya Organisasi Kepemimpinan dan Kinerja*. Jakarta: PT. Fajar Iterpratama Mandiri.
- Noor, S.,R. (2012). *Peran Perempuan Dalam Islam*. Yogyakarta.
- Notoatmodjo, S. (2007). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nursalam. (2008). *Manajemen Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Pusdiknakes. (2010). *Konsep Asuhan Kebidanan*. Jakarta: JHPIEGO.
- Rahmi. (2009). *Perbedaan Hubungan antara Ibu Bekerja dan Ibu Rumah Tangga terhadap Tumbuh Kembang Anak Usia 2-5 Tahun*.
- Rahmawati, E. (2013). *Asi dan Menyusui*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Richana, N. (2012). *Ubi Kayu & Ubi Jalar*. Bandung: NUANSA.
- Ritawati. (2012). *Sukses ASI Eksklusif dengan daun ubi jalar*.
- Saifuddin, A. (2009). *Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta: EGC
- Saleha, S. (2009). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Jakarta: Salemba
- Sukarni, I., Margareth, Z.,H. (2013). *Kehamilan, Persalinan dan Nifas*. Yogyakarta: Nuha Medika

Sulaeman. (2012). *Ubi jalar itu daunnya bisa meningkatkan gizi bayi, karena daunnya ini dapat meningkatkan produksi ASI.*

Suwanti. (2014). *Kecepatan Involusi Uterus Pada Ibu Nifas Dengan Konsumsi Daun Ubi Jalar.* Surakarta: Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan, Volume 3, No 1 Mei 2014 hlm 51-56

Tjitrosoepomo, G. (2009). *Taksonomi Tumbuhan.* Yogyakarta: UGM Press.

Wiknjosastro. (2010). *Buku panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal, Edisi 1. Cet. 12.* Jakarta : Bina Pustaka.



Lampiran



PARTISIPAN I



Mengukur Tinggi Fundus Uteri Menggunakan Metode Palpasi



Mengukur Tinggi Fundus Uteri Menggunakan Meteran

PARTISIPAN II



Mengukur Tinggi Fundus Uteri Menggunakan Meteran



PARTISIPAN III



Mengukur Tinggi Fundus Uteri Menggunakan Metode Palpasi



Mengukur Tinggi Fundus Uteri Menggunakan Meteran

PARTISIPAN IV



Mengukur Tinggi Fundus Uteri Menggunakan Meteran



Mengukur Tinggi Fundus Uteri Menggunakan Metode Palpasi

PARTISIPAN V



Mengukur Tinggi Fundus Uteri Menggunakan Metode Palpasi



Mengukur Tinggi Fundus Uteri Menggunakan Metode Meteran

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Ny. Dahlia

Umur : 27 tahun

Alamat : Panjer 1/3 Kebumen

Adalah istri/ keluarga dari

Nama : Tn. Zaenal

Umur : 29 tahun

Alamat : Panjer 1/3 Kebumen

Menyatakan bersedia memberikan informasi yang dibutuhkan dalam Karya Tulis Ilmiah dan bersedia menerima tindakan yang diberikan yaitu mengkonsumsi daun ubi jalar untuk mempercepat involusi uterus kepada saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya

Gombong 22 Mei 2017



.....

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Mugi

Umur : 30 tahun

Alamat : Bojong 1/2 kbumen

Adalah istri/ keluarga dari

Nama : Tn. Naryo

Umur : 31 tahun

Alamat : Bojong 1/2 kbumen

Menyatakan bersedia memberikan informasi yang dibutuhkan dalam Karya Tulis Ilmiah dan bersedia menerima tindakan yang diberikan yaitu mengkonsumsi daun ubi jalar untuk mempercepat involusi uterus kepada saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya

Gombong 29 Mei 2017

Arsad

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Ny. Rizki

Umur : 24 tahun

Alamat : Tamanwinangun 1/3 kebun

Adalah istri/ keluarga dari

Nama : Tn. Mohammad

Umur : 26 tahun

Alamat : Tamanwinangun 1/3 kebun

Menyatakan bersedia memberikan informasi yang dibutuhkan dalam Karya Tulis Ilmiah dan bersedia menerima tindakan yang diberikan yaitu mengkonsumsi daun ubi jalar untuk mempercepat involusi uterus kepada saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya

Gombong 30 Mei 2019



.....

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Ny. Komalasari

Umur : 31 tahun

Alamat : Tanjungrejo 4/2 Bulusperanten

Adalah istri/ keluarga dari

Nama : Tn. Iman

Umur : 43 tahun

Alamat : Tanjungrejo 4/2 Kebumen

Menyatakan bersedia memberikan informasi yang dibutuhkan dalam Karya Tulis Ilmiah dan bersedia menerima tindakan yang diberikan yaitu mengkonsumsi daun ubi jalar untuk mempercepat involusi uterus kepada saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya

Gombong 24 Mei 2017



INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Ny. Fitriyan
Umur : 24 tahun
Alamat : kalirejo 1/3 kebumen

Adalah istri/ keluarga dari

Nama : Tn. Santo
Umur : 24 tahun
Alamat : kalirejo 1/3 kebumen.

Menyatakan bersedia memberikan informasi yang dibutuhkan dalam Karya Tulis Ilmiah dan bersedia menerima tindakan yang diberikan yaitu mengkonsumsi daun ubi jalar untuk mempercepat involusi uterus kepada saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya

Gombong 1 Juni 2017



.....



STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax.(0297) 472433, Gombong, 54412
Website : www.stikesmuhgombong.ac.id E-mail :
stikesmuhgombong@yahoo.com

LEMBAR OBSERVASI INVOLUSIO UTERI

Nama : Ny. Fitriyan
Umur : 24.....tahun
Pendidikan : SMA
Pekerjaan : IRT
P A Ah : P, Ao Ah
Alamat : Kalirejo 1/3 Kebumen

No	Indikator	Waktu			
		Setelah Lahir	6 Jam setelah lahir	3 hari setelah lahir	7 hari setelah lahir
1	TFU (cm)	11,5 cm	10 cm	7 cm	6 cm
2	TFU Palpasi	1 jari & pusat	2 jari & pusat	2 jari & simfisis	1 jari atas simfisis



STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG

Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax.(0297) 472433, Gombong, 54412

Website : www.stikesmuhgombong.ac.id E-mail :

stikesmuhgombong@yahoo.com

LEMBAR OBSERVASI INVOLUSIO UTERI

Nama : Ny. Dahlia
Umur : 27 tahun
Pendidikan : S1
Pekerjaan : Guru
P A Ah : P, Ao Ah
Alamat : Panjer 1/2 Kebumen

No	Indikator	Waktu			
		Setelah Lahir	6 Jam setelah lahir	3 hari setelah lahir	7 hari setelah lahir
1	TFU (cm)	11,5 cm	11,5 cm	10 cm	7 cm
2	TFU Palpasi	1 jari ↓ pusat	1 jari ↓ pusat	2 jari ↓ pusat	2 jari ↑ simpis



STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax.(0297) 472433, Gombong, 54412
Website : www.stikesmuhgombong.ac.id E-mail :
stikesmuhgombong@yahoo.com

LEMBAR OBSERVASI INVOLUSIO UTERI

Nama : Ny. Mugi
Umur : 30 tahun
Pendidikan : SMA
Pekerjaan : IRT
P A Ah : P₂A₀A_{h2}
Alamat : Bojong 1/2 Kebumen

No	Indikator	Waktu			
		Setelah Lahir	6 Jam setelah lahir	3 hari setelah lahir	7 hari setelah lahir
1	TFU (cm)	11,5 cm	10 cm	7,5 cm	6 cm
2	TFU Palpasi	2 jari ↓ pusat	2 jari ↓ pusat	Pertengahan pusat simfisis	2 jari + simfisis



STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax.(0297) 472433, Gombong, 54412
Website : www.stikesmuhgombong.ac.id E-mail :
stikesmuhgombong@yahoo.com

LEMBAR OBSERVASI INVOLUSIO UTERI

Nama : Ny. Komalasari
Umur : 31 tahun
Pendidikan : S1
Pekerjaan : Guru
P A Ah : P3A0Ah3
Alamat : Tanjungrejo 9/2 kebumen

No	Indikator	Waktu			
		Setelah Lahir	6 Jam setelah lahir	3 hari setelah lahir	7 hari setelah lahir
1	TFU (cm)	10 cm	10 cm	6 cm	5 cm
2	TFU Palpasi	2 jari ↓ pusat	2 jari ↓ pusat	1 jari ↑ simpisis	tidak teraba



STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax.(0297) 472433, Gombong, 54412
Website : www.stikesmuhgombong.ac.id E-mail :
stikesmuhgombong@yahoo.com

LEMBAR OBSERVASI INVOLUSIO UTERI

Nama : Ny. Rizki
Umur : 29tahun
Pendidikan : SMA
Pekerjaan : IRT
P A Ah : P. A. A. h.
Alamat : Tamanwinangun 1/3 Kebumen

No	Indikator	Waktu			
		Setelah Lahir	6 Jam setelah lahir	3 hari setelah lahir	7 hari setelah lahir
1	TFU (cm)	10 cm	7,5 cm	6 cm	5 cm
2	TFU Palpasi	2 jari ↓ pusat	Pertengahan pusat simfisis	1 jari atas simfisis	tidak teraba



Pengukuran Tinggi Fundus Uteri

PROSEDUR TETAP		NO DOKUMEN	NO REVISI	Halaman
		TANGGAL TERBIT	DITETAPKAN OLEH	
1	PERSIAPAN PASIEN	a. Ibu diminta untuk berkemih karena kandung kemih yang penuh akan menyebabkan atonia uteri. b. Posisikan ibu datar di tempat tidur dengan kepala diletakkan pada posisi yang nyaman dengan sebuah bantal, karena posisi terlentang mencegah terjadinya kesalahan pengkajian pada tinggi fundus.		
2	PERSIAPAN ALAT	a. Sebuah bantal b. Matras atau kasur c. Pita centimeter		
3	Menentukan kekerasan uterus	a. Letakkan satu tangan dengan lembut pada uterus bagian bawah. Gunakan bagian pinggir tangan yang lain, untuk memalpasi perut sampai dapat mengidentifikasi lokasi atas fundus. b. Tentukan apakah fundus keras. Jika tidak keras, pijat abdomen dengan ringan hingga fundus keras. Fundus yang keras mengindikasikan bahwa otot-otot berkontraksi dan perdarahan tidak akan terjadi. c. Uterus tidak akan berkontraksi secara baik, kuat, dan sentral. Apabila fundus terletak lebih tinggi daripada umbilikus dan teraba lunak yang disebut boggy, hal ini menunjukkan adanya infeksi.		
4	Menentukan tinggi fundus uteri	a. Ukur bagian atas fundus dengan menggunakan pita centimeter agar mendapat hasil yang akurat. Tinggi fundus memberikan informasi tentang perkembangan involusio uteri. b. Lalu catat, tinggi fundus dicatat dalam ukuran centimeter (cm)		

PROSEDUR MEMBUAT SAYUR BENING DAUN UBI JALAR

Bahan dan bumbu:

1. Satu ikat daun ubi jalar (200 gr) yang bagus, pilih daun yang masih muda dan ambil pucuknya, cuci bersih.
2. Dua buah wortel, dipotong-potong agak tipis menyerong.
3. Tiga buah jagung manis berukuran sedang, dipotong-potong dengan ukuran secukupnya (5 cm)
4. Sebuah tomat besar, dibelah jadi empat.
5. Empat buah bawang merah, diiris tipis-tipis
6. Satu siung bawang putih, digeprek
7. Setengah sdt garam
8. Satu sdt gula pasir
9. 1/4 liter air

Cara membuat :

1. Pertamakali, ambil air dan didihkan dalam panci.
2. Setelah air mendidih, masukkan irisan bawang merah, bawang putih, yang sudah digeprek. Lanjutkan merebus sampai mengeluarkan aroma harum.
3. Tambahkan wortel dan jagung manis, masak terus sampai kedua bahan ini menjadi empuk.
4. Tambahkan tomat, garam, dan gula pasir, lanjutkan memasak sampai mendidih.

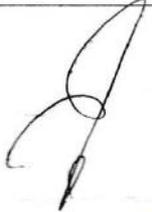
5. Terakhir, masukkan daun ubi jalar dan masak sampai lunak atau matang dengan api sedang.
6. Angkat dan sajikan.

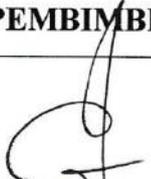


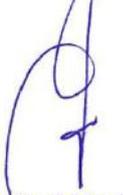
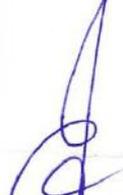
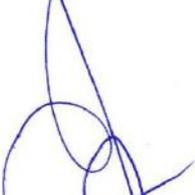
Sumber: Hari (2011)

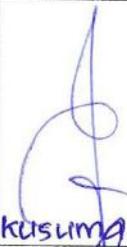
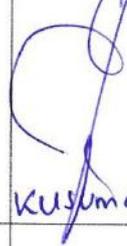
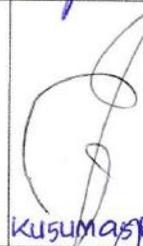


LEMBAR KONSULTASI
PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH PRODI DIII KEBIDANAN
STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG

NO	HARI/TANGGAL	MATERI BIMBINGAN / KONSULTASI	PARAF PEMBIMBING
1		tari tema fe lain.	
2	1 Februari 2017	konsul judul daun ubi jalar, jus nanas untuk mempercepat involusi uterus Pijat endorfin dan mengkonsumsi daun jalar	 KUSUMASTUTI M.KES
3	Sabtu 16 Februari 2017	konsul BAB I Pelajari glanral.	 KUSUMASTUTI M.KES
4	Rabu 22 Feb 2017		KUSUMASTUTI M.KES

NO	HARI/TANGGAL	MATERI BIMBINGAN/ KONSULTASI	PARAF PEMBIMBING
1	Sabtu, 4 Maret 2017	konsul bab 1, II, III revisi kerangka teori bab 1, bab II, bab III	 Kusumastuti M. Kes
2	Kamis 16 Maret 2017	konsul bab 1, revisi tabel observasi, makan, manfaat bagi masyara. kat ditambahkan	
3	Selasa 21 Maret 2017	konsul bab 1, revisi lembar pembuatan sayur bening	 Kusumastuti S. S.T. M. Kes
4	27 Maret	konsul bab 1 manfaat bagi mahasiswa ditambahkan kerangka teori ditent	 Kusumastuti S. S.T. M. Kes
5	31 Maret 2017	revisi tujuan khusus	Kusumastuti S. S.T. M. Kes
6	1 April 2017	acc	Kusumastuti S. S.T. M. Kes

NO.	HARI/TANGGAL	MATERI BIMBINGAN KONSULTASI	PARAF PEMBIMBING
1	Juni 2017	<ul style="list-style-type: none"> - konsul Bab IV - revisi Management kasus. 	 Kusumastuti S. ST. M. Kes
2	15 ^{Kamis,} Juni 2017	<ul style="list-style-type: none"> - konsul bab IV - revisi tabel + manajemen kasus 	 Kusumastuti S. ST. M. Kes
3	Sabtu 17 Juni 2017	<ul style="list-style-type: none"> - konsul bab IV - revisi manajemen kasus - revisi hasil tabel observasi 	 Kusumastuti S. ST. M. Kes
4	Selasa 11 Juli 2017	<ul style="list-style-type: none"> - konsul bab IV dan bab V - revisi manajemen kasus - revisi hasil tabel karakteristik & ik. tabel observasi - revisi penerapan - revisi pembahasan disesuaikan dengan tujuan umum dan tujuan khusus 	 Kusumastuti S. ST. M. Kes
5.	Selasa 18 Juli 2017	<ul style="list-style-type: none"> - konsul Bab IV - revisi manajemen kasus - hasil - revisi tabel karakteristik - revisi penerapan - Pembahasan - revisi karakteristik - ditambah faktor yg mempengaruhi involusi uterus 	 Kusumastuti S. ST. M. Kes
6	Jumat 21 Juli 2017	<ul style="list-style-type: none"> - konsul Bab IV dan V - manajemen kasus - hasil - tabel TFU setelah lahir - tabel 7 hari evaluasi - Penerapan konsumsi sayur bening daun ubi jalar - Pembahasan karakteristik tinggi fundus ditambah faktor yang mempengaruhi involusi 	 Kusumastuti S. ST. M. Kes

7	Sabtu 22 Juli 2017	konsul bab iv, v - manajemen kasus - pembahasan karakteristik ditambah teori - TFU 7 hari ditambah teori involusi uterus - bab v (kesimpulan menjawab tujuan khusus)		Kusumastuti S. Sit. M. ker
8	Selasa 25 Juli 2017	konsul bab iv dan v - manajemen kasus - pembahasan revisi karakteristik		Kusumastuti S. Sit. M. ker
9	Rabu agustus 20 Juli 2017	konsul bab iv dan v, intisari - pembahasan karakteristik - kesimpulan - intisari		Kusumastuti S. Sit. M. ker
10	5 Agustus 2017	konsul bab v - pembahasan karakteristik - intisari		Kusumastuti S. Sit. M. ker
11	Agustus 2017	konsul intisari, bab v - metode penelitian - saran - hasil		Kusumastuti S. Sit. M. ker
12	8 Agustus 2017	acc		Kusumastuti S. Sit. M. ker