

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN NYERI PINGGANG
PADA *CAREWORKER* INDONESIA DI PANTI LANSIA
HAMASAKI OSAKA JEPANG**

Skripsi

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan
Minat Utama Program Studi Ilmu Keperawatan**



Diajukan Oleh:

**Imam Kurniawan
202302187**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
2023/2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang Bertanda Tangan Dibawah Ini Menyatakan Bahwa Skripsi
Yang Berjudul:

HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN NYERI PINGGANG PADA CAREWORKER INDONESIA DI PANTI LANSIA HAMASAKI OSAKA JEPANG

Diajukan Oleh :
Imam Kurniawan NIM: 202302187

Telah disetujui dan dinyatakan telah memenuhi
persyaratan untuk diujikan pada :
Rabu, 28 Agustus 2024

Pembimbing



(Rina Saraswati, M. Kep., Ns)

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



(Cahyu Septiwi, M. Kep., Sp. Kep. KMB., PhD)

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul

HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN NYERI PINGGANG PADA CAREWORKER INDONESIA DI PANTI LANSIA HAMASAKI OSAKA JEPANG

**Diajukan Oleh :
Imam Kurniawan NIM: 202302187**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal Rabu, 29 Juli 2024

Susunan Dewan Penguji:

- | | | |
|---------------------------------|---------------|---|
| 1. Marsito, M. Kep, Sp. Kom | (Penguji I) |  |
| 2. Ernawati, S. Kep. Ns, M. Kep | (Penguji II) |  |
| 3. Rina Saraswati, M. Kep., Ns | (Penguji III) |  |

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana


(Cahyu Septiwi, M. Kep., Sp. Kep. KMB., PhD)

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi yang saya ajukan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis digunakan sebagai rujukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Gombong, 25 Juli 2024



A handwritten signature in black ink, which appears to be 'Imam Kurniawan'.

(Imam Kurniawan)



PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Imam Kurniawan
TTL : Banyumas, 21 November 1995
Alamat : Desa Karangpetir Rt 02/Rw 02 Tambak, Banyumas.
No. HP : +817021858537
Email : imamkurniawan800@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:
"HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN NYERI PINGGANG PADA
CAREWORKER INDONESIA DI PANTI LANSIA HAMASAKI OSAKA
JEPANG"

Bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.

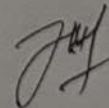
Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Dibuat di Gombong

Pada tanggal 25 Juli 2024

Yang membuat pernyataan



(Imam Kurniawan)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Imam Kurniawan
NIM : 202302187
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Jenis Karya : Skripsi

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul:

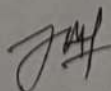
“HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN NYERI PINGGANG PADA
CAREWORKER INDONESIA DI PANTI LANSIA HAMASAKI OSAKA
JEPANG”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Gombong, Kebumen

Pada Tanggal: 25 Juli 2024

Yang Menyatakan



(Imam Kurniawan)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji kehadiran Allah SWT yang telah mencurahkan limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulis skripsi dengan judul "Hubungan Beban Kerja Dengan Nyeri Pinggang Pada *Careworker* Indonesia Di Panti Lansia Hamasaki Osaka Jepang". Penulisan skripsi ini sebagai syarat kelulusan program studi sarjana keperawatan fakultas ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Gombong. Penyusunan skripsi ini dapat berjalan lancar berkat bantuan dan dukungan dari banyak pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Hj. Herniyatun, M.Kep., Sp.Mat selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong.
2. Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.Kep.KMB,Ph.D selaku ketua program studi keperawatan program sarjana.
3. Rina Saraswati, M.Kep selaku dosen pembimbing skripsi, yang telah memberikan dukungan selama proses penyusunan.
4. Bapak dan Ibu selaku kedua orangtua yang selalu memberi dukungan dan nasehat selama hidup dan proses pendidikan maupun penyusunan skripsi.
5. Saudara-saudara/kakak saya yang selalu memberi semangat selama proses pendidikan dan bekerja.
6. Teman-teman di Jepang maupun di Indonesia yang selalu membari semangat.
7. Rekan-rekan B-19 yang saling memberi dukungan satu sama lain.
8. Diri sendiri yang telah bersemangat menyelesaikan program pendidikan sembari bekerja sebagai perawat lansia/*careworker* di Jepang.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih ada kekurangan dan belum sempurna, untuk itu peneliti mengharapakan saran dan masukan dari semua pihak. Penulis juga berharap tulisan ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak untuk menjadi referensi maupun bahan rujukan kedepannya.

Osaka, 4 Juli 2024



(Imam Kurniawan)

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**
Skripsi, Juli 2024

Imam Kurniawan ¹⁾ Rina Saraswati ²⁾

ABSTRAK

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN NYERI PINGGANG PADA
CAREWORKER INDONESIA DI PANTI LANSIA HAMASAKI OSAKA
JEPANG**

Latar Belakang: Perawat memainkan peran penting dalam memberikan layanan kesehatan sebagai pemberi asuhan keperawatan profesional dan berkelanjutan. Menurut WHO kasus nyeri punggung sendiri sangat bervariasi, mulai dari 15-45% di seluruh dunia.

Tujuan : Mengetahui hubungan beban kerja dengan nyeri pinggang pada *careworker* Indonesia di Panti Lansia Hamasaki Osaka Jepang

Metode: Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan korelasional. Jumlah sampel adalah 50 orang yang tersebar di beberapa cabang panti Hamasaki, yaitu 10 orang di Hamasaki 1, 12 orang di Hamasaki 2, 15 orang di Hamasaki 3, dan 13 orang di Hamasaki 4. Instrumen penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner. Data yang dikumpulkan dianalisis dengan menggunakan statistik deskriptif dan statistik inferensial menggunakan uji korelasi *Rank Spearman*

Hasil : Beban kerja *careworker* Indonesia di Panti Lansia Hamasaki Osaka Jepang dalam kategori sedang (58.0%). Nyeri pinggang pada *careworker* Indonesia di Panti Lansia Hamasaki Osaka Jepang dalam kategori sedang (54.0%). Terdapat hubungan antara beban kerja dengan nyeri pinggang pada *careworker* Indonesia di Panti Lansia Hamasaki Osaka, Jepang. Korelasi antara beban kerja dan nyeri pinggang adalah positif dengan nilai *Spearman's rho* sebesar 0.315 dan p-value 0.026, yang menunjukkan hubungan signifikan antara beban kerja yang lebih tinggi dengan peningkatan nyeri pinggang.

Rekomendasi : Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian longitudinal dengan tema pengaruh beban kerja terhadap kesehatan fisik atau kejadian nyeri pinggang, kemudian mengidentifikasi lebih banyak faktor-faktor penyebab masalah kesehatan yang disebabkan karena adanya peningkatan beban kerja pada *careworker*. Hal tersebut bertujuan untuk memahami lebih dalam hubungan kausal antara beban kerja dengan kejadian nyeri pinggang.

Kata Kunci : Beban kerja, nyeri pinggang, *careworker*, perawat lansia

1) Mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong

2) Pembimbing Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

**Nursing Study Program Of Bachelor Program
Faculty Of Health Sciences
Muhammadiyah University of Gombong
Mini Thesis, July 2024**

Imam Kurniawan ¹⁾ Rina Saraswati ²⁾

ABSTRACT

**THE RELATIONSHIP BETWEEN WORKLOAD AND LOWER BACK PAIN
IN INDONESIAN CARE WORKERS AT HAMASAKI NURSING HOMES
OSAKA JAPAN**

Background: Nurses play an important role in providing health services as providers of professional and ongoing nursing care. According to WHO, cases of back pain vary widely, ranging from 15-45% worldwide.

Objective: To examine the relationship between workload and low back pain among Indonesian careworkers at the Hamasaki Elderly Care Facility, Osaka, Japan.

Methods: This study utilized a quantitative research design with a correlational approach. The sample consisted of 50 careworkers distributed across several branches of the Hamasaki Elderly Care Facility: 10 individuals at Hamasaki 1, 12 at Hamasaki 2, 15 at Hamasaki 3, and 13 at Hamasaki 4. The research instrument used was a questionnaire. Data were analyzed using descriptive and inferential statistics, with the Spearman rank correlation test employed to assess the relationship between workload and low back pain.

Results: The workload of Indonesian careworkers at the Hamasaki Elderly Care Facility, Osaka, Japan, was categorized as moderate (58.0%). The incidence of low back pain among these careworkers was also classified as moderate (54.0%). A positive correlation was found between workload and low back pain, with a Spearman's rho value of 0.315 and a p-value of 0.026, indicating a significant relationship between higher workload and increased low back pain.

Recommendations: Future researchers are encouraged to conduct longitudinal studies on the same topic to gain a deeper understanding of the causal relationship between workload and low back pain. Then, identify more factors that cause health problems caused by an increase in workload on care workers. This aims to understand more deeply the causal relationship between workload and the incidence of low back pain.

Keywords : Workload, lower back pain, careworker, geriatric nurse

¹⁾ Student of Muhammadiyah University of Gombong

²⁾ Lecturer of Muhammadiyah University of Gombong

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.5 Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Tinjauan Pustaka	8
2.2 Kerangka Teori	46
2.3 Kerangka Konsep.....	47
2.4 Hipotesa	47
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	48
3.1 Desain atau Rencana Penelitian	48
3.2 Populasi dan Sampel	48
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	49
3.4 Variabel Penelitian.....	49
3.5 Definisi Operasional	50
3.6 Instrumen Penelitian	53
3.7 Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	54
3.8 Etika Penelitian	54

3.9 Teknik Pengumpulan Data.....	55
3.10 Teknik Analisa Data	57
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	58
4.1 Hasil Penelitian	58
4.2 Pembahasan	60
4.3 Keterbatasan Penelitian	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	69
5.1 Kesimpulan	69
5.2 Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	



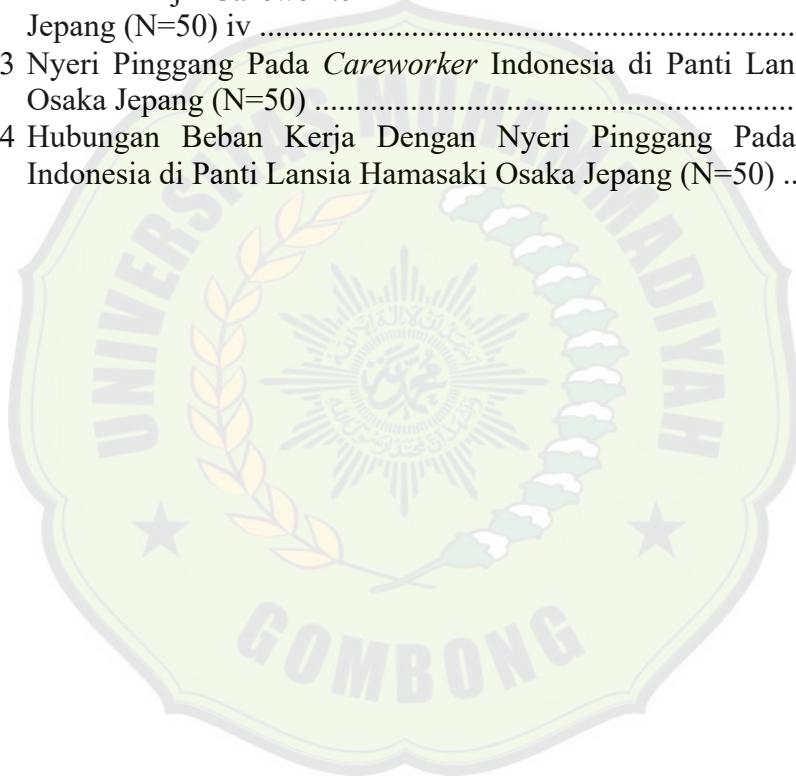
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Perawatan Lansia Untuk Membalik Diri.....	12
Gambar 2.2 Perawatan Lansia Untuk Membalik Diri.....	12
Gambar 2.3 Perawatan Lansia Untuk Membalik Diri.....	12
Gambar 2.4 Perawatan Lansia Untuk Bangkit.....	13
Gambar 2.5 Perawatan Lansia Untuk Bangkit.....	13
Gambar 2.6 Perawatan Lansia Untuk Bangkit.....	14
Gambar 2.7 Perawatan Lansia Untuk Bangkit Berdiri.....	14
Gambar 2.8 Perawatan Lansia Untuk Bangkit Berdiri.....	15
Gambar 2.9 Perawatan Lansia Untuk Bangkit Berdiri.....	15
Gambar 2.10 Perawatan Lansia Untuk Berjalan.....	15
Gambar 2.11 Perawatan Lansia Untuk Berjalan.....	16
Gambar 2.12 Perawatan Lansia Untuk Berjalan.....	16
Gambar 2.13 Perawatan Lansia Untuk Berjalan.....	17
Gambar 2.14 Perawatan Lansia Untuk Berjalan Pada Pasien Dengan Gangguan Penglihatan.....	18
Gambar 2.15 Perawatan Lansia Untuk Beralih Dari Tempat Tidur Ke Kursi Roda.....	19
Gambar 2.16 Perawatan Lansia Untuk Beralih Dari Tempat Tidur Ke Kursi Roda.....	19
Gambar 2.17 Perawatan Lansia Untuk Beralih Dari Tempat Tidur Ke Kursi Roda.....	20
Gambar 2.18 Perawatan Lansia Untuk Berpindah Dengan Kursi Roda.....	20
Gambar 2.19 Perawatan Lansia Untuk Naik Ke Undakan Dengan Kursi Roda.....	21
Gambar 2.20 Perawatan Lansia Untuk Turun Dari Undakan Dengan Kursi Roda.....	22
Gambar 2.21 Perawatan Lansia Untuk Berpindah Dengan Kursi Roda.....	23

Gambar 2.22 Perlengkapan Makan.....	24
Gambar 2.23 Alur Makan dan Menelan.....	25
Gambar 2.24 Postur Makan.....	26
Gambar 2.25 Postur Makan diatas Tempat Tidur.....	27
Gambar 2.26 Postur Makan diatas Tempat Tidur.....	27
Gambar 2.27 Praktek Pemberian Bantuan Makan Pada Lansia.....	28
Gambar 2.28 Perawatan Lansia ke Toilet.....	29
Gambar 2.29 Perawatan Lansia ke Toilet.....	29
Gambar 2.30 Perawatan Lansia ke Toilet.....	30
Gambar 2.31 Perawatan Lansia ke Toilet.....	30
Gambar 2.32 Perawatan Lansia Untuk Membantu Menyelipkan Pispot Urine dan Feses.....	31
Gambar 2.33 Perawatan Lansia Untuk Mengganti Popok.....	32
Gambar 2.34 Perawatan Lansia Untuk Mengganti Popok.....	32
Gambar 2.35 Perawatan Lansia Untuk Mengganti Popok.....	33
Gambar 2.36 Perawatan Lansia Untuk Mengganti Popok.....	33
Gambar 2.37 Anatomi Tulang Belakang.....	41

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1: Tabel Keaslian Penelitian	6
Tabel 3.1: Tabel Definisi Operasional	51
Tabel 4.1 Karakteristik <i>Careworker</i> Indonesia Berdasarkan Umur, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan dan Lama Bekerja di Panti Lansia Hamasaki Osaka Jepang (N=50)	58
Tabel 4.2 Beban Kerja <i>Careworker</i> Indonesia di Panti Lansia Hamasaki Osaka Jepang (N=50) iv	59
Tabel 4.3 Nyeri Pinggang Pada <i>Careworker</i> Indonesia di Panti Lansia Hamasaki Osaka Jepang (N=50)	59
Tabel 4.4 Hubungan Beban Kerja Dengan Nyeri Pinggang Pada <i>Careworker</i> Indonesia di Panti Lansia Hamasaki Osaka Jepang (N=50)	59



DAFTAR LAMPIRAN

Lembar Permohonan Menjadi Reponden

Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian (*Informed Consent*)

Kuesione Penelitian Beban Kerja *Careworker*

Kuesioner Nyeri

Data Hasil Tabulasi

Lembar Bimbingan Skripsi Universitas Muhammadiyah Gombong

Surat Pernyataan Cek Similarity/Plagiasi

Surat Keterangan Layak Etik

Jadwal Penelitian



BAB I

PENDAHULUAN

1.1 LATAR BELAKANG

Undang-undang Republik Indonesia Nomor 17 Tahun 2023, menjelaskan bahwa kesehatan adalah keadaan sehat seseorang baik secara fisik, jiwa, sosial dan bukan sekedar terbebas dari penyakit yang bertujuan untuk memungkinkannya hidup secara produktif. Di Indonesia pelayanan kesehatan yang diberikan oleh rumah sakit terus mengalami perkembangan, selalu memberi perubahan yang cepat karena faktor globalisasi yang sedang kita hadapi terutama dalam bidang kesehatan. Hal tersebut juga berdampak dan memiliki pengaruh penting dalam bidang kesehatan, petugas kesehatan terutama perawat adalah kunci utama dalam keberhasilan pencapaian tujuan pembangunan kesehatan. Keperawatan merupakan suatu profesi yang sangat penting dan menentukan dalam pemberian pelayanan kesehatan.

Perawat adalah salah satu sumber daya manusia dalam memberi layanan kesehatan di suatu fasilitas kesehatan, selain kuantitas utamanya sebagai orang yang merawat, perawat juga mewakili profesi yang memberikan layanan secara terus menerus dan berkelanjutan kepada klien selama 24 jam dalam sehari. Perawat berurusan dengan pasien yang berbeda setiap hari dan hal tersebut dilakukan terus-menerus untuk mencapai kebutuhan dan harapan pasien (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia., 2020).

Dalam penelitian yang dilakukan oleh Lilis Karlina dkk. 2022 Perawat sebagai *careworker* atau pemberi asuhan keperawatan harus memberikan asuhan keperawatan profesional kepada pasien meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi hingga evaluasi. Perawat melakukan observasi terhadap kondisi pasien, melakukan pendidikan kesehatan, serta memberikan informasi yang tepat dan akurat terkait dengan kebutuhan pasien sehingga masalah yang diderita pasien dapat teratasi. Selain itu, perawat harus mampu menjadi tempat konsultasi bagi pasien, keluarga dan masyarakat dalam mengatasi masalah kesehatan yang dialami oleh klien. Peran ini dilakukan oleh perawat sesuai dengan permintaan dan kondisi yang ada pada klien.

Dalam buku "Ujian Evaluasi Ketrampilan Khusus Perawat Lansia" yang diterbitkan oleh Badan Hukum Publik Asosiasi Perawat Lansia Bersertifikat di Jepang pada Oktober 2019, menjelaskan bahwa perawat lansia/*careworker* di Jepang bekerja mendampingi lansia yang dirawat disuatu fasilitas kesehatan dengan tugas diantaranya membantu berpindah, membantu makan, ekskresi, merapikan diri, mandi dan menjaga kebersihan tubuh. Adapun, untuk perawat lansia yang melakukan kunjungan kerumah pasien biasanya juga membantu lansia untuk melakukan pekerjaan rumah tangga.

Sehubungan dengan pemenuhan kebutuhan perawatan, perawat sering kali melakukan gerakan seperti membungkuk, mengangkat untuk berpindah dengan posisi tubuh yang tidak *ergonomis* saat melakukan tugas keperawatan. Penyakit yang disebabkan oleh peralatan kerja, proses, material dan lingkungan saat bekerja disebut sebagai penyakit akibat kerja. Salah satu penyakit akibat kerja diantaranya adalah nyeri punggung bawah atau *Low Back Pain (LBP)*. Berhubungan dengan pekerjaan dan ketrampilannya, perawat adalah pekerjaan yang memiliki risiko tinggi mengalami cedera atau sakit pinggang karena beban dan tugasnya, dalam bekerja perawat harus membungkuk, memutar dan juga mengangkat badan pasien untuk membantu pemenuhan aktivitas sehari-hari (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia., 2021).

Diperkirakan 619 juta orang pernah mengalami nyeri pinggang, nyeri pinggang adalah penyebab utama kecacatan diseluruh dunia. Nyeri pinggang merupakan masalah kesehatan masyarakat yang utama, sering dikaitkan dengan hilangnya produktivitas kerja sehingga menimbulkan beban ekonomi yang sangat besar bagi individu, keluarga dan masyarakat (Hartvigsen, J., et al. 2018).

Nyeri punggung bawah merupakan nyeri antara tepi bawah tulang rusuk dan pantat, merupakan penyakit yang dapat berlangsung dalam kurun waktu singkat atau akut, sedikit lebih lama atau subakut, maupun dalam waktu yang lama atau disebut juga dengan kronis. Nyeri pinggang sendiri merupakan

penyakit yang dapat menyerang seluruh kalangan usia dan dapat menyebabkan kecacatan (Hartvigsen, J., et al. (2018).

Nyeri pinggang dapat dialami oleh siapa saja, termasuk anak-anak dan remaja. Kebanyakan orang mengalami nyeri pinggang pada saat melakukan aktivitas, puncak jumlah kasus terjadi pada usia 50-55 tahun dan perempuan lebih sering mengalami nyeri pinggang dibandingkan laki-laki. Dampak prevalensi dan kecacatan pada penderita nyeri pinggang paling besar terjadi pada lansia yang berusia 80-85 tahun, kemudian nyeri pinggang berulang juga lebih sering terjadi seiring bertambahnya usia seseorang.

Menurut penelitian Sri Astuti et al, prevalensi perawat dengan nyeri punggung bawah di Indonesia sebanyak 61% pada tahun 2014, diikuti dengan 31% pada tahun 2018 dan 57% pada tahun 2019. Jika dihitung jumlah prevalensi rata-rata perawat yang mengalami nyeri punggung bawah adalah 49,67%. Tercatat sebanyak 65% perawat di UGD Rumah Sakit Fatmawati Jakarta menderita nyeri punggung bawah, di UGD RSUD Tarakan sebanyak 61,1%, di Ruang Rawat Tahanan RS Bhayangkara 31,8% dan di RS EMC Sentul sebanyak 6,25%.

Peneliti telah melakukan pengkajian kepada *careworker* yang bekerja di panti lansia yang berada di Nara, dari 20 perawat lansia Indonesia yang bekerja di panti tersebut 18 orang menyatakan pernah mengalami sakit pinggang dengan skala dan frekuensi yang bermacam-macam. Sebagian perawat lansia menyatakan bahwa nyeri yang dirasakan muncul pada saat bekerja, dan akan hilang setelah berendam air panas dan beristirahat. Namun, beberapa diantaranya pernah mengalami nyeri hebat sehingga membutuhkan pengobatan dan pemeriksaan lanjutan hingga harus berhenti bekerja.

Berdasarkan latar belakang masalah tersebut, maka penulis akan melakukan penelitian yang sejalan dengan judul **“Hubungan Beban Kerja dengan Nyeri Pinggang Pada *Careworker* Indonesia di Panti Lansia Hamasaki Osaka Jepang”**.

1.2 RUMUSAN MASALAH

Nyeri pinggang merupakan suatu penyakit yang pernah diderita oleh sekitar 80 persen penduduk di seluruh dunia, yang merupakan penyebab utama kecacatan pada masyarakat usia dewasa, menyebabkan lebih dari 100 juta hari kerja lenyap per tahunnya (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia., 2020). Peneliti mencari informasi awal dengan cara bertanya langsung kepada 20 orang pekerja caregiver dari Indonesia di panti lansia Hamasaki Osaka. Berdasarkan uraian tersebut, permasalahan utama yang timbul yaitu nyeri pinggang yang bisa timbul sewaktu-waktu, dengan level nyeri yang bermacam-macam dan frekuensi nyeri yang berbeda-beda. Sehingga dari masalah tersebut, munculah perumusan masalah **“Apa Hubungan Beban Kerja Dengan Nyeri Pinggang Pada Careworker Indonesia Yang Bekerja Di Panti Lansia Hamasaki Osaka Jepang?”**.

1.3 TUJUAN PENELITIAN

1.3.1 Tujuan Umum

Untuk mengetahui hubungan antara beban kerja dengan nyeri pinggang pada staff perawat lansia/*careworker* Indonesia di panti lansia.

1.3.2 Tujuan Khusus

Penelitian ini bertujuan untuk:

- a. Mengetahui beban kerja perawat lansia/*careworker* indonesia yang bekerja di panti lansia hamasaki osaka jepang.
- b. Mengetahui nyeri pinggang pada perawat lansia/*careworker* indonesia yang bekerja di panti lansia hamasaki osaka jepang.

1.4 MANFAAT PENELITIAN

1.4.1 Bagi Staff Perawat Lansia/*Careworker*

Setelah penulis melakukan penelitian dan didukung dengan data-data yang akurat, diharapkan agar hasil penelitian ini bisa digunakan sebagai bahan informasi bagi staff perawat lansia

mengenai risiko kecelakaan kerja yang mungkin terjadi, diantaranya adalah nyeri pinggang berhubungan dengan beban kerja staff perawat lansia.

1.4.2 Bagi Peneliti

Manfaat bagi peneliti diantaranya sebagai berikut:

- a. Sebagai upaya memeperluas pemahaman mengenai nyeri pinggang dan faktor-faktor penyebab berkaitan dengan beban dan lingkungan kerja.
- b. Mendukung keterlibatan secara signifikan dan menambah pengetahuan terkait keadaan dan kondisi pekerja di panti lansia Hamasaki Osaka Jepang.

1.4.3 Bagi Instansi

Penulis berharap agar penelitian bisa menjadi bahan referensi dan rujukan untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan guna menunjang penelitian selanjutnya terkait hubungan nyeri pinggang dengan beban kerja pada staff perawat lansia.

1.4.4 Bagi Peneliti Lain

Penulis berharap agar penelitian bermanfaat dapat digunakan acuan untuk mengembangkan penelitian-penelitian lain yang berhubungan dengan masalah nyeri pinggang pada staff perawat lansia.

1.5 KEASLIAN PENELITIAN

Penelitian ini sejalan dengan penelitian yang sebelumnya telah dilakukan oleh beberapa peneliti terkait dengan masalah nyeri pinggang berhubungan dengan beban kerja perawat. Adapun judul, tema dan ringkasan penelitiannya sebagai berikut.

Tabel 1.1: Tabel Keaslian Penelitian

Nama Peneliti dan Tahun Penelitian	Judul Penelitian	Metode Penelitian	Hasil Penelitian	Persamaan dan Perbedaan dengan Penelitian ini
Besse Nurjannah, Nani Yuniar, Sri Tungga Dewi (2022)	Hubungan Beban Kerja, Lama Kerja Dan Sikap Kerja Dengan Keluhan Low Back Pain Pada Perawat Covid-19 Di RSUD Bahteramas Tahun 2021	Analisis Observasional	Perawat yang mengalami Low Back Pain dengan keluhan ringan yaitu 66,7%, variabel lama bekerja bernilai konstan dan terdapat hubungan antara sikap lama kerja dengan keluhan Low Back Pain	Persamaannya adalah mengangkat masalah nyeri yang timbul akibat beban kerja perawat. Perbedaannya adalah lokasi dan variabel responden seluruhnya bekerja diluar negeri dengan beban dan cara kerja yang berbeda. Kemudian penelitian ini dilakukan di panti lansia dengan beban kerja pemenuhan kebutuhan pasien sehari-hari.
Adi Purnomo, Agung Hadi Endaryanto, Dian Pitaloka Priasmoro, Ahmad Abdullah. (2022)	Hubungan Posisi Perawat Dalam Melakukan Pasien Handling Transfer Bed Terhadap Keluhan Nyeri	Analisis Korelasi	Terdapat hubungan posisi perawat dalam melakukan penanganan pasien transfer bed dengan keluhan nyeri	Mengangkat masalah yang sama, namun cakupan variabel beban kerja yang diangkat dalam penelitian ini lebih luas. Dikarenakan beban kerja

Nama Peneliti dan Tahun Penelitian	Judul Penelitian	Metode Penelitian	Hasil Penelitian	Persamaan dan Perbedaan dengan Penelitian ini
	Punggung Bawah Perawat Rumah Sakit Reksa Waluyo Mojokerto		punggung bawah	careworker dijepang meliputi dukungan aktivitas sehari-hari secara keseluruhan.
Bayu Aditya Trisnaning Kasih (2023)	Hubungan Usia, Beban Kerja, Posisi Tubuh Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Low Back Pain Pada Perawat Pelaksana Di RS EMC Sentul Tahun 2023	Metode Penelitian Kuantitatif	Terdapat hubungan yang signifikan antara umur, beban pekerjaan, posisi tubuh dan aktivitas fisik dengan kejadian nyeri pinggang pada perawat	Kesamaan dengan penelitian ini diantaranya adalah ingin mengetahui apakah terdapat hubungan antara beban kerja dengan keluhan nyeri pinggang pada perawat. Perbedaannya adalah, responden yang diangkat dalam penelitian ini adalah perawat lansia yang bekerja di panti lansia jepang.

Tabel 1.1: Tabel keaslian penelitian menunjukkan beberapa penelitian dengan tema dan variabel yang hampir sama. Menjelaskan letak perbedaan dengan isi penelitian ini.

DAFTAR PUSTAKA

- Abe, Y. (2019). *The Changing Role of Care Workers in Japan: Challenges and Opportunities*. *International Journal of Care and Caring*, 3(2). doi:10.1332/2397881919X15560167685896
- Aldebeyan, S. A., et al. (2018). *Biomechanics of the Lumbar Spine*. *International Journal of Spine Surgery*, 12(2). doi:10.14444/5037
- Anggita, I., Masturoh, I., & Nauri, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: 307. <https://307.ac.id/index.php/jiks>
- Armstrong, T., & Chaffin, D. (2009). *Elements of Ergonomics Programs: A Primer Based On Workplace Evaluations of Musculoskeletal Disorders*. US Department of Health and Human Services NIOSH. Amerika.
- Asis, E., & Carandang, R. (2020). The plight of migrant care workers in Japan: A qualitative study of their stressors on caregiving. *Journal of Migration and Health*, 1-2, 100001. <https://doi.org/10.1016/j.jmh.2020.100001>
- Astuti, I., Septriana, D., Romadhona, N., Achmad, S., & Kusmiati, M. (2019). Nyeri Punggung Bawah serta Kebiasaan Merokok, Indeks Massa Tubuh, Masa Kerja, dan Beban Kerja pada Pengumpul Sampah Low Back Pain and Smoking Habits, Body Mass Index, Working Period and Workload on Garbage Collectors. *J Integr Kesehat Sains*, 1(22). Available from: <http://ejournal.unisba>.
- Babbie, E. (2016). *The Practice of Social Research*. Cengage Learning.
- Bakta, M., Wibawa, D. N., Suega, K., & Somia, K. A. (2017). Improving clinical skills and knowledge on comprehensive management of internal medicine in social insurance era. *Pkb-Trigonum Ilmu Penyakit Dalam* Xxv, 53(9).
- Beauchamp, T. L., & Childress, J. F. (2019). *Principles of Biomedical Ethics* (7th ed.). Oxford University Press.
- Budhiartini, D. (2021). Pengaruh beban kerja dan konflik kerja terhadap stres kerja karyawan pt. agraparsada medan. *Juripol (Jurnal Institusi Politeknik Ganesha Medan)*, 4(2). <https://doi.org/10.33395/juripol.v4i2.11106>
- Budhyanti, W., Anggiat, L., & Juwita, C. (2021). Managing arthritis joint pain and hypertension in elderly with health education video. *Inspiree Indonesian Sport Innovation Review*, 2(2). <https://doi.org/10.53905/inspiree.v2i2.42>

- Cahyathi, I. (2023). Peran work life balance memediasi beban kerja terhadap stres kerja karyawan bank bri gatsu Denpasar. *E-Jurnal Ekonomi Dan Bisnis Universitas Udayana*, 1866. <https://doi.org/10.24843/eeb.2023.v12.i09.p18>
- GBD 2019: Global burden of 369 diseases and injuries in 204 countries and territories, 1990–2019: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2019. <https://vizhub.healthdata.org/gbd-results/>.
- GBD 2021 Low Back Pain Collaborators. (2023). Global, regional, and national burden of low back pain, 1990-2020, its attributable risk factors, and projections to 2050: a systematic analysis of the Global Burden of Disease Study 2021. *Lancet Rheumatol*, 5, e316-29.
- Ghozali, I. (2018). *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 25*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Ginanjjar Syamsuar. (2020). Modul Workshop Statistika (EKM235): Analisis Data Non-Parametrik, STIE Indonesia Jakarta. <http://repository.stei.ac.id/6424/>
- Hartvigsen, J., et al. (2018). *What Low Back Pain Is and Why We Need to Pay Attention*. *The Lancet*, 391(10137). doi:10.1016/S0140-6736(18)30480-X
- Hermawan, N., Kirana, K., & Wiyono, G. (2022). Pengaruh beban kerja dan stres kerja pada ocb (organizational citizenship behavior) dengan komitmen organisasional sebagai variabel mediasi. *Akuntabel*, 19(1). <https://doi.org/10.30872/jakt.v19i1.10655>
- Huang, X., Gong, P., & White, M. (2022). Study on spatial distribution equilibrium of elderly care facilities in downtown Shanghai. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(13). <https://doi.org/10.3390/ijerph19137929>
- Jeon, H. (2023). A web-based care assistant for caregivers of the elderly: Development and pilot study. *Digital Health*, 9. <https://doi.org/10.1177/20552076231200976>
- Jepang. Badan Hukum Publik Asosiasi Perawat Lansia Bersertifikat Tahun 2019 Dalam Buku Teks Ujian Evaluasi Keterampilan Khusus Perawatan Lansia ~ Keterampilan Perawat Lansia dan Bahasa Jepang Untuk Perawatan Lansia ~ (Proyek Dukungan Belajar Bahasa Jepang Untuk Perawatan Lansia TA 2019).
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Pedoman Pencegahan Cedera dan Penyakit Akibat Kerja di Sektor Kesehatan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

- Kurniawan, I., & Rizki, F. (2022). Pengaruh stres kerja, beban kerja dan motivasi kerja terhadap kinerja karyawan pt perkebunan mitra ogan. *Jurnal Sosial Dan Sains*, 2(1). <https://doi.org/10.59188/jurnalsosains.v2i1.316>
- Kurniawati, A. (2023). Prevalensi keluhan nyeri musculoskeletal disorders pada penenun lembang saluallo di kecamatan sangalla' utara kabupaten tana toraja tahun 2021. *E-Jurnal Medika Udayana*, 12(6). <https://doi.org/10.24843/mu.2023.v12.i06.p01>
- Kusumaningrum, D., Samara, D., Widyatama, H. G., Parwanto, M. E., Rahmayanti, D., & Widyasyifa, S. A. (2021). Postur tubuh dan waktu duduk dengan keluhan nyeri punggung bawah (LBP). *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(1). <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i1.513>
- Lake, E. R. (2002). Development of the practice environment scale of the Nursing Work Index. *Research in Nursing & Health Care Delivery*, 23(1). (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/12015780/>)
- Leedy, P. D., & Ormrod, J. E. (2019). *Practical Research: Planning and Design*. Pearson.
- McAuliffe, E. (2016). *Understanding Diversity and Cultural Competence in Elder Care. Journal of Elder Abuse & Neglect*, 28(3). doi:10.1080/08946806.2016.1151752
- Michaels, A. M., & Dyer, S. (2021). *Economic Impact of Low Back Pain: The Burden on Society. Journal of Occupational Rehabilitation*, 31(3). doi:10.1007/s10926-020-09944-0
- Mirawati, D. (2021). Perbedaan pengaruh pemberian senam osteoporosis dan senam yoga terhadap keluhan nyeri lutut pada lansia di posyandu lansia senja bahagia rw xxv jebres, surakarta. *Jurnal Fisioterapi Dan Rehabilitasi*, 5(1). <https://doi.org/10.33660/jfrwhs.v5i1.126>
- Monika, S. (2018). Beban Kerja dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Galamedia Bandung Perkasa. *Sereal Untuk*, 51(1).
- Ningsih, R. W., & Hakim, A. A. (2022). Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian low back pain dan upaya penanganan pada pasien ashuma terapi Sidoarjo. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(1).
- Nishihara, T., Yoshihara, K., Ohashi, A., Kuroiwa, M., & Sudo, N. (2022). Occupational stress, psychological distress, physical symptoms, and their interrelationships among frontline nurses caring for covid-19 patients in japan. *Medicine*, 101(48), e31687. <https://doi.org/10.1097/md.00000000000031687>

- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (4th ed). Jakarta: Salemba Medika.
- Nurseptiani, D. (2024). Identifikasi risiko gangguan muskuloskeletal di panti pelayanan lansia bojongbata pemalang: studi obsevasional. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 12(1). <https://doi.org/10.24843/mifi.2024.v12.i01.p12>
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2020). *Fundamentals of Nursing*. St. Louis: Elsevier.
- Prasetyo, Y. (2022). Pengaruh otonomi kerja, beban kerja dan work-life balance terhadap kinerja pejabat fungsional badan pendidikan dan pelatihan keuangan dengan kepuasan kerja sebagai variabel intervening. *JMB Jurnal Manajemen Dan Bisnis*, 11(1). <https://doi.org/10.31000/jmb.v11i1.5817>
- Pristianto, A. (2019). Kelemahan otot gluteal sebagai faktor resiko munculnya keluhan nyeri punggung bawah. *Jurnal Fisioterapi Dan Rehabilitasi*, 3(2). <https://doi.org/10.33660/jfrwhs.v3i2.51>
- Pristianto, A., Wijianto, W., Susilo, T., Naufal, A., Rahman, F., & Addiningsih, Y. (2021). Edukasi program aquatic exercise dalam mengurangi keluhan serta meningkatkan kemampuan fungsional pasien nyeri pinggang kronik. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Multidisiplin*, 4(3). <https://doi.org/10.36341/jpm.v4i3.1880>
- Putri, N., & Rahyuda, A. (2019). Peran stres kerja dalam memediasi pengaruh beban kerja dan lingkungan kerja terhadap kinerja karyawan. *E-Jurnal Manajemen Universitas Udayana*, 8(12). <https://doi.org/10.24843/ejmunud.2019.v08.i12.p23>
- Rahayu, M. (2024). Mengurangi ketidaknyamanan nyeri pinggang pada ibu hamil trimester iii: studi kasus. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 10(12). <https://doi.org/10.33024/jikk.v10i12.12643>
- Sakurai, R., Watanabe, S., Mori, H., Sagara, T., Murayama, H., Watanabe, S., ... & Fujiwara, Y. (2021). Older assistant workers in intermediate care facilities, and their influence on the physical and mental burden of elderly care staff. *BMC Health Services Research*, 21(1). <https://doi.org/10.1186/s12913-021-07302-6>
- Santoso, A., & Setiani, S. (2022). Stres kerja sebagai variabel mediasi pada beban kerja dan kinerja perawat puskesmas cemoro donomulyo malang. *Jpekbm (Jurnal Pendidikan Ekonomi Kewirausahaan Bisnis Dan Manajemen)*, 6(1). <https://doi.org/10.32682/jpekbm.v6i1.2349>
- Schmidt, M. L., et al. (2016). *Prevalence and Risk Factors for Low Back Pain Among School-Aged Children and Adolescents: A Systematic*

Review. Journal of Pediatric Rehabilitation Medicine, 9(4).
doi:10.3233/PRM-160364

Shumway-Cook, A., & Woollacott, M. H. (2017). *Motor Control: Translating Research into Clinical Practice*. Philadelphia: Wolters Kluwer.

Simmons, D. (2018). *Respecting Dignity in Elder Care: Ethical and Practical Considerations. Journal of Medical Ethics*, 44(10). doi:10.1136/medethics-2018-104823

Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Sumangando, M., Rottie, J., & Lolong, J. (2017). Hubungan Beban Kerja Perawat Dengan Kejadian. *Keperawatan*, 5(1).

Susanto, H., & Endarti, A. T. (2019). Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Low Back Pain (Lbp) Pada Perawat Di Rumah Sakit X Jakarta. *J Ilmu Kesehatan*, 10(2).

Syah, M. (2020). Pentingnya Keselamatan Pasien Dan Keselamatan Kesehatan Kerja Dalam Keperawatan (K3) Bagi Perawat Untuk Meningkatkan Kualitas Kerja di Rumah Sakit.

Sistayani, I., Wibawa, A., Sundari, L., & Indrayani, A. (2020). Hubungan nyeri bahu dengan rounded shoulder posture pada mahasiswa pengguna komputer di sekolah tinggi desain bali. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 8(3).
<https://doi.org/10.24843/mifi.2020.v08.i03.p06>

Sutami, N., & Laksmi, I. (2021). Hubungan durasi kerja dan posisi kerja dengan kejadian nyeri punggung bawah pada petani. *Journal of Borneo Holistic Health*, 4(2). <https://doi.org/10.35334/borticalth.v4i2.2028>

Tanabe, F., Zanei, S., & Whitaker, I. (2022). Do frail elderly people affect the nursing workload in intensive care units. *Revista Da Escola De Enfermagem Da Usp*. <https://doi.org/10.1590/1980-220x-reeusp-2021-0599en>

Tripambudi, K., Kirana, K., & Welsa, H. (2022). Analisis beban kerja dan stres kerja selama pandemi covid-19 terhadap kinerja guru dengan quality of work life sebagai variabel intervening. *Akuntabel*, 19(1).
<https://doi.org/10.30872/jakt.v19i1.10693>

Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 17 Tahun 2023 tentang Kesehatan. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Tahun 2023.

- Utomo, A., & Kushartanti, B. (2019). Efektivitas massage frirage dan kombinasi back massage-stretching untuk penyembuhan nyeri pinggang. *Jurnal Keolahragaan*, 7(1). <https://doi.org/10.21831/jk.v7i1.20549>
- Wardoyo, S. (2023). Pemberdayaan masyarakat dan pelayanan akupunktur pada kasus nyeri muskuloskeletal di desa gumulan kecamatan klaten tengah kabupaten klaten. *Educate Journal of Community Service in Education*, 3(1). <https://doi.org/10.32585/educate.v3i1.3928>
- Widyawaty, N., Supriyantoro, S., & Hasyim, H. (2022). Pengaruh iklim organisasi dan beban kerja terhadap komitmen organisasi perawat dengan motivasi kerja sebagai variabel intervening. *Jurnal Syntax Admiration*, 3(4). <https://doi.org/10.46799/jhs.v3i4.475>
- Wipperman, J., & Goel, V. K. (2016). *Low Back Pain: Pathophysiology and Management. American Family Physician*, 94(12).
- World Health Organization. (2018). *Health Worker Safety: A Priority for Patient Safety*. Retrieved from WHO website
- Wu, Q., Yamaguchi, Y., & Greiner, C. (2022). Factors related to mental health of foreign care workers in long-term care facilities in Japan during the covid-19 pandemic—a comparative study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. <https://doi.org/10.3390/ijerph192416491>
- Yuliantini, T., & Suryatiningsih, S. (2021). Pengaruh disiplin kerja dan beban kerja terhadap kinerja karyawan (studi pada karyawan pt iss indonesia). *Populis Jurnal Sosial Dan Humaniora*, 6(2). <https://doi.org/10.47313/pjsh.v6i2.1255>
- Zhang, Y. (2024). Aging with robots: A brief review on eldercare automation. *Interdisciplinary Nursing Research*, 3(1). <https://doi.org/10.1097/nr9.00000000000000000000000052>



LAMPIRAN

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth

Di Jepang

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Imam Kurniawan

NIM : 202302187

Merupakan mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gombong, saat ini sedang melaksanakan penelitian yang berjudul "Hubungan Beban Kerja Dengan Nyeri Pinggang Pada Careworker Indonesia Di Panti Lansia Hamasaki Osaka Jepang". Dengan ini bermaksud meminta bantuan terhadap saudara/i untuk menjadi responden penelitian yang sedang saya lakukan. Saya menjamin atas kerahasiaan identitas, informasi maupun keterangan yang akan disampaikan oleh saudara/i sesuai dengan etika penelitian yang berlaku. Informasi yang saudara/i berikan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian dan pengembangan ilmu khususnya berkaitan dengan beban kerja dan nyeri pinggang, selain untuk kepentingan tersebut maka tidak akan disebarluaskan dan disalahgunakan untuk maksud lain.

Demikian yang dapat saya sampaikan atas kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Peneliti,

Imam Kurniawan

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)

Saudara/i yang saya hormati, saya Imam Kurniawan mahasiswa semester II Fakultas Kesehatan Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gombong. Saat ini saya sedang melakukan penelitian yang merupakan syarat pemenuhan tugas akhir/skripsi yang berjudul **"Hubungan Beban Kerja Dengan Nyeri Pinggang Pada Careworker Indonesia Di Panti Lansia Hamasaki Osaka Jepang"**.

Saya mengharapkan partisipasi saudara/i *Careworker* Indonesia yang bekerja di panti lansia Hamasaki Osaka Jepang untuk meluangkan waktu guna mengisi kuesioner yang saya buat, sesuai dengan keadaan yang saudara/i rasakan dan dengan sejujur-jujurnya. Saya menjamin atas kerahasiaan identitas, informasi maupun keterangan yang akan disampaikan oleh saudara/i sesuai dengan etika penelitian yang berlaku. Informasi yang saudara/i berikan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian dan pengembangan ilmu khususnya berkaitan dengan beban kerja dan nyeri pinggang, selain untuk kepentingan tersebut maka tidak akan disebarluaskan dan disalahgunakan untuk maksud lain.

Bila saudara/i bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian dengan menjadi responden, maka dimohon untuk dapat mengisi identitas dan menandatangani lembar persetujuan ini. Atas partisipasi dan kerjasama saudara/i sekaligus saya ucapkan terima kasih.

Nama :

Usia :

Alamat :

Osaka,.....

Informan

(.....)

KUESIONER PENELITIAN
BEBAN KERJA CAREWORKER

Tanggal/waktu penelitian :

DATA INDIVIDU

1. Identitas Responden

- a. Nama Responden :
- b. Tingkat Pendidikan : (D3) (S1) (Ners)
- c. Jenis kelamin : L/P
- d. Email :

2. Rentang usia:

- a. 20-23 Tahun
- b. 24-25 Tahun
- c. 26-29 Tahun
- d. 30-32 Tahun
- e. < 33 Tahun

3. Lama Kerja:

- a. 1 Tahun
- b. 2 Tahun
- c. 3 Tahun
- d. < 4 Tahun

BEBAN KERJA

Kuesioner beban kerja perawat Nursalam dalam M. Faizin, 2022

Berilah tanda (√) pada kolom angka yang ada disebelah kanan pada masing-masing butir pertanyaan dengan pilihan yang sesuai dengan saudara.

Keterangan :

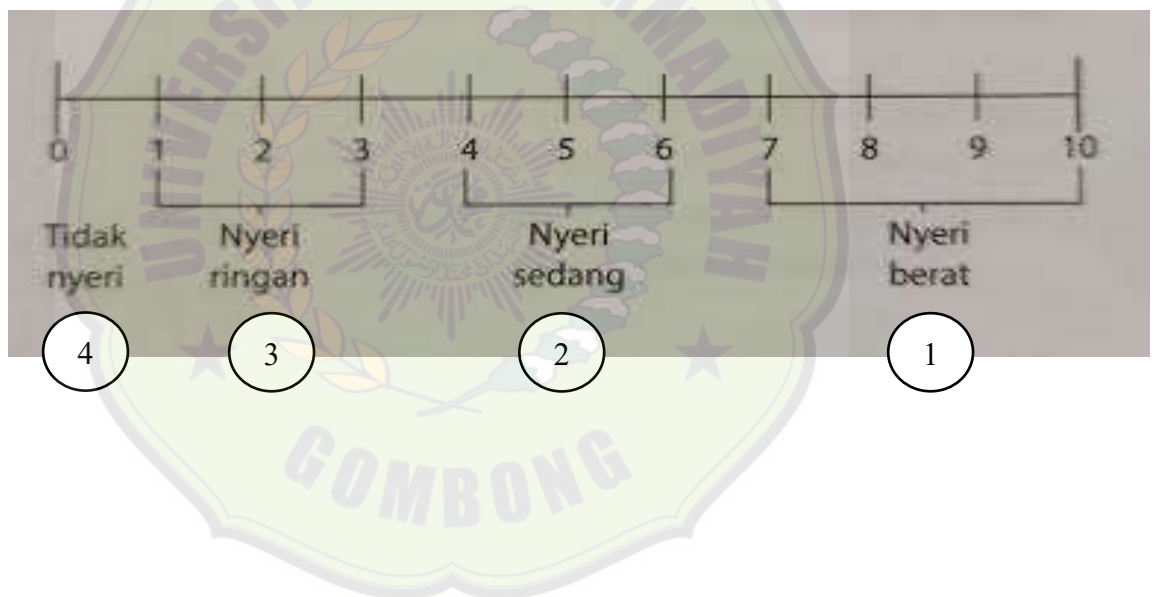
- | | |
|-----------------------|------------------------------|
| 1: Beban Kerja Berat | 2: Beban Kerja Sedang |
| 3: Beban Kerja Ringan | 4: Tidak Menjadi Beban Kerja |

NO	PERTANYAAN	4	3	2	1
1	Melakukan observasi pasien selama jam kerja				
2	Banyak jenis pekerjaan yang harus dilakukan demi keselamatan pasien				
3	Beragamnya jenis pekerjaan yang harus dilakukan demi keselamatan pasien				
4	Kontak langsung perawat dengan pasien diruangan secara terus menerus selama jam kerja				
5	Kurangnya tenaga perawat diruangan dibandingkan dengan jumlah pasien				
6	Pengetahuan dan kemampuan yang dimiliki tidak mampu mengimbangi tuntutan pekerjaan				
7	Harapan pimpinan rumah sakit terhadap pelayanan yang berkualitas				
8	Tuntutan keluarga untuk keselamatan pasien				
9	Setiap saat dihadapkan pada keputusan yang tepat				
10	Tanggung jawab dalam melaksanakan pekerjaan				
11	Setiap saat menghadapi pasien dengan karakteristik dan kondisi pikun (Nincisyo) yang bermacam-macam				
12	Tugas pemberian obat-obatan yang diberikan secara intensif				
13	Tindakan penyelamatan pasien				
14	Tindakan mengangkat pasien				
15	Tindakan memindahkan pasien				
16	Tindakan membantu pasien berjalan.				
17	Tindakan membantu pasien makan				
18	Tindakan membantu pasien untuk sekresi/toileting				
19	Perawatan lansia untuk berganti pakaian				
20	Perawatan untuk mencuci muka, menata rambut, bercukur, memotong kuku dan berdandan				
21	Perawatan rongga mulut				
22	Perawatan lansia untuk mandi dan menjaga kebersihan tubuh				

KUESIONER NYERI

Berilah tanda (X) pada angka 1, 2, 3, 4 yang ada didalam lingkaran pada pernyataan nyeri berikut ini. Isilah berdasarkan kualitas nyeri (jika ada) sesuai dengan pengalaman saudara selama bekerja sebagai careworker di perusahaan Hamasaki, dengan keterangan sebagai berikut:

1. Nyeri berat dengan skala nyeri 7-10.
2. Nyeri sedang dengan skala nyeri 4-6.
3. Nyeri ringan dengan skala nyeri 1-3
4. Tidak nyeri dengan skala nyeri 0.



DATA HASIL TABULASI

Results

Descriptives

Descriptives

	Tingkat Pendidikan	Jenis Kelamin	Usia	Lama Kerja	Beban Kerja	Nyeri Pinggang Pada Careworker Indonesia
N	50	50	50	50	50	50
Missing	0	0	0	0	0	0
Mean	2.24	1.52	2.28	2.84	2.38	1.82
Median	2.00	2.00	2.00	3.00	2.00	2.00
Standard deviation	0.870	0.505	1.07	1.18	0.530	0.825
Minimum	1	1	1	1	1	0
Maximum	4	2	4	4	3	3

Frequencies

Frequencies of Tingkat Pendidikan

Tingkat Pendidikan	Counts	% of Total	Cumulative %
D3	13	26.0 %	26.0 %
S1	13	26.0 %	52.0 %
Ners	23	46.0 %	98.0 %
Spe	1	2.0 %	100.0 %

Frequencies of Jenis Kelamin

Jenis Kelamin	Counts	% of Total	Cumulative %
Perempuan	24	48.0 %	48.0 %
Laki-Laki	26	52.0 %	100.0 %

Frequencies of Usia

Usia	Counts	% of Total	Cumulative %
24-26 Tahun	15	30.0 %	30.0 %
27-29 Tahun	14	28.0 %	58.0 %
30-32 Tahun	13	26.0 %	84.0 %
>=33 Tahun	8	16.0 %	100.0 %

Frequencies of Lama Kerja

Lama Kerja	Counts	% of Total	Cumulative %
1 Tahun	10	20.0 %	20.0 %
2 Tahun	9	18.0 %	38.0 %
3 Tahun	10	20.0 %	58.0 %
>=4 Tahun	21	42.0 %	100.0 %

Frequencies of Beban Kerja

Beban Kerja	Counts	% of Total	Cumulative %
Ringan	1	2.0 %	2.0 %
Sedang	29	58.0 %	60.0 %
Berat	20	40.0 %	100.0 %

Frequencies of Nyeri Pinggang Pada Careworker Indonesia

Nyeri Pinggang Pada Careworker Indonesia	Counts	% of Total	Cumulative %
Tidak nyeri/Tidak pernah merasa nyeri dinyatakan dengan skala nyeri 0	4	8.0 %	8.0 %
Nyeri ringan dengan skala nyeri 1 - 3	10	20.0 %	28.0 %
Nyeri sedang dengan skala nyeri 4 - 6	27	54.0 %	82.0 %
Nyeri berat dengan skala nyeri 7 - 10	9	18.0 %	100.0 %

Correlation Matrix

Correlation Matrix

		Beban Kerja	Nyeri Pinggang Pada Careworker Indonesia
Beban Kerja	Spearman's rho	—	
	df	—	
	p-value	—	
Nyeri Pinggang Pada Careworker Indonesia	Spearman's rho	0.315	—
	df	48	—
	p-value	0.026	—

Contingency Tables

Contingency Tables

		Nyeri Pinggang Pada Careworker Indonesia				
Beban Kerja		Tidak nyeri/Tidak pernah merasa nyeri dinyatakan dengan skala nyeri 0	Nyeri ringan dengan skala nyeri 1 - 3	Nyeri sedang dengan skala nyeri 4 - 6	Nyeri berat dengan skala nyeri 7 - 10	Total
Ringan	Observed	0	1	0	0	1
	% within row	0.0 %	100.0 %	0.0 %	0.0 %	100.0 %
Sedang	Observed	3	6	18	2	29
	% within row	10.3 %	20.7 %	62.1 %	6.9 %	100.0 %
Berat	Observed	1	3	9	7	20
	% within row	5.0 %	15.0 %	45.0 %	35.0 %	100.0 %
Total	Observed	4	10	27	9	50
	% within row	8.0 %	20.0 %	54.0 %	18.0 %	100.0 %

χ^2 Tests

Value	
N	50

References

[1] The jamovi project (2024). *jamovi*. (Version 2.5) [Computer Software]. Retrieved from <https://www.jamovi.org>.

[2] R Core Team (2023). *R: A Language and environment for statistical computing*. (Version 4.3) [Computer software]. Retrieved from <https://cran.r-project.org>. (R packages retrieved from CRAN snapshot 2024-01-09).

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
2023/2024

Nama Mahasiswa : Imam Kurniawan
 NIM : 202302187
 Dosen Pembimbing : Rina Saraswati, M. Kep., Ns

NO	HARI/ TANGGAL	MATERI	CATATAN BIMBINGAN	TANDA TANGAN	
				PEMBIMBING	MAHASISWA
1	Kamis, 16 November 2023	Pengajuan Judul	ACC Judul		
2	Sabtu, 13 Januari 2024	Konsul BAB I	Revisi : - Tata cara penulisan. - Penentuan Tujuan Umum dan Khusus - Lanjut Penyusunan BAB II		
3	Sabtu, 20 Januari 2024	Konsul BAB I	- ACC BAB I. - Lanjut BAB II		

NO	HARI/ TANGGAL	MATERI	CATATAN BIMBINGAN	TANDA TANGAN	
				PEMBIMBING	MAHASISWA
4	Senin, 22 Januari 2024	Konsultasi Instrumen Penelitian	- Kuesioner dibuat persub topik supaya jelas.		
5	Rabu, 31 Januari 2024	Konsul BAB II	- Menambah referensi pada sub-sub topik. - Menyesuaikan isi kerangka teori dengan variabel penelitian. - Memperbaiki kerangka konsep. - Koreksi penulisan.		
6	Senin, 5 Februari 2024	Konsul BAB II dan Instrumen Penelitian	- Menambahkan referensi. - Lanjut penyusunan BAB III		

NO	HARI/ TANGGAL	MATERI	CATATAN BIMBINGAN	TANDA TANGAN	
				PEMBIMBING	MAHASISWA
7	Sabtu, 24 Februari 2024	Konsul BAB III dan Instrumen Penelitian	- Menentukan jenis data. - Membahas isi kuesioner lebih detil. - Menentukan teori uji analisis.		
8	Senin, 4 Maret 2024	ACC Sidang proposal			
9	Kamis, 25 April 2024	Konsul revisi setelah sidang proposal.	- Membuat kuesioner dalam bentuk google form. - Definisi Operasional, mengkategorikan dan diprosentasekan.		
10	Senin, 29 April 2024	ACC BAB 1-3. Lanjut persiapan uji etik.			

NO	HARI/ TANGGAL	MATERI	CATATAN BIMBINGAN	TANDA TANGAN	
				PEMBIMBING	MAHASISWA
11	Senin, 8 Juli 2024	Konsul BAB 4 dan BAB 5	- Melengkapi bagian pembahasan.		
12	Selasa, 16 Juli 2024	Konsul ulang BAB 4 dan BAB 5	- Menjelaskan secara rinci terkait cara pengumpulan dan pengolahan data.		
13	Sabtu, 20 Juli 2024	Konsul BAB 4, 5 dan membuat Abstrak			
14	Selasa, 23 Juli 2024	Konsul BAB 4, 5 dan Abstrak	- Menambahkan data kejadian nyeri pinggang di abstrak. - Rekomendasi untuk peneliti selanjutnya, berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan.		

NO	HARI/ TANGGAL	MATERI	CATATAN BIMBINGAN	TANDA TANGAN	
				PEMBIMBING	MAHASISWA
18	Senin, 5 Agustus 2024	Konsul revisi hasil sidang dengan dosen penguji 1	Hasil revisi sudah sesuai dengan catatan yang diberikan pada saat sidang hasil.		
19	Rabu, 7 Agustus 2024	Konsul Abstrak	Meringkas kalimat pada bagian abstrak dan menambahkan rekomendasi dalam abstrak.		
20	Senin, 12 Agustus 2024	Konsul revisi hasil sidang dengan dosen penguji 2	Menambahkan referensi pada bab 1-3		

Mengetahui,
Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana,

Cahyu Septiwi, M. Kep., Sp. Kep., KMB., Ph. D



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

PERPUSTAKAAN

Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412

Website : <https://library.unimugo.ac.id/> E-

mail : lib.unimugo@gmail.com

SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc

NIK : 96009

Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Hubungan Beban Kerja Dengan Nyeri Pinggang Pada Careworker Indonesia
Di Panti lansia Hamasaki Osaka Jepang

Nama : Imam Kurniawan

NIM : 202302187

Program Studi : S1 Keperawatan

Hasil Cek : 25%

Gombong, 25 Juli 2024

Pustakawan

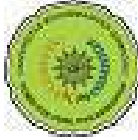
(Aulia Rahmawati Utami, S.IP)

Mengetahui,

Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT



(Sawiji, M.Sc)



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

eCertificate

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL
EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

Nomor : 192.6/II.3.AU/F/KEPK/VII/2024

No. Protokol : 11113001003



Peneliti
Researcher

: Imam Kurniawan

Nama Institusi
Name of The Institution

: KEPK Universitas Muhammadiyah Gombong

"HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN NYERI
PINGGANG PADA CAREWORKER INDONESIA DI PANTI
LANSIA HAMASAKI OSAKA JEPANG"

"THE RELATIONSHIP BETWEEN WORKLOAD AND
LOWER BACK PAIN IN INDONESIAN CARE WORKERS
AT HAMASAKI NURSING HOMES OSAKA JAPAN"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 02 Juli 2024 sampai dengan tanggal 02 Oktober 2024

This declaration of ethics applies during the period July 02, 2024 until October 02, 2024

July 02, 2024
Professor and Chairperson,



Ning Iswati, M.Kep

[illegible][illegible]