

**FAKTOR INTERNAL DAN EKSTERNAL YANG BERHUBUNGAN
DENGAN TINGKAT KADAR GULA DARAH PADA
PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2
DI PUSKESMAS PONCOWARNO**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan oleh
Rosa Agustina
NIM : A12020101

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

2024

**FAKTOR INTERNAL DAN EKSTERNAL YANG BERHUBUNGAN
DENGAN TINGKAT KADAR GULA DARAH PADA
PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2
DI PUSKESMAS PONCOWARNO**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan oleh
Rosa Agustina
NIM : A12020101

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**FAKTOR INTERNAL DAN EKSTERNAL YANG BERHUBUNGAN
DENGAN TINGKAT KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS PONCOWARNO**

Telah disetujui dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diujikan
pada tanggal 02 Juli 2024

Pembimbing



(Podo Yuwono, M.Kep)

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



(Cahyu Septiwi, M.Kep.Sp.Kep.MB.,Ph.D)

HALAMAN PENGESAHAN

FAKTOR INTERNAL DAN EKSTERNAL YANG BERHUBUNGAN
DENGAN TINGKAT KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS PONCOWARNO

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

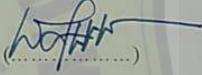
Rosa Agustina

A12020101

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal: 25 Juli 2024

Susunan Dewan Penguji:

1. Barkah Waladani, M.Kep (Penguji 1) 
2. Endah Setianingsih, M.Kep (Penguji 2) 
3. Podo Yuwono, M.Kep (Penguji 3) 

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



(Cahyu Septiwi, M.Kep.Sp.Kep.MB.,Ph.D)

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rosa Agustina

Nim : A12020101

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang saya ajukan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis digunakan sebagai rujukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka, dan sudah dinyatakan lolos uji plagiarisme.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Gombong, 2 Juli 2024

Pembuat pernyataan



Rosa Agustina

Nim. A12020101

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rosa Agustina

Tempat, tanggal lahir : Kebumen, 23 Agustus 2001

Alamat : Kresek RT 02 RW 05, Karangtengah, Poncowarno, Kebumen

No. Telepon/ Hp : 085875456858

Alamat Email : rara0854@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa sesungguhnya skripsi yang saya buat, dengan judul

FAKTOR INTERNAL DAN EKSTERNAL YANG BERHUBUNGAN
DENGAN TINGKAT KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS PONCOWARNO

Bebas dari plagiarism dan bukan merupakan hasil karya orang lain

Apabila dikemudian hari diketemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaandari siapapun.

Gombong, 2 Juli 2024

Pembuat Pernyataan



Rosa Agustina

Nim. A12020101

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong,
Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rosa Agustina

NIM : A12020101

Program Studi : Program Studi Keperawatan Program Sarjana

Jenis Karya : Skripsi

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Nonesklusif (*Non Exclusive Royalty-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul:

Faktor Internal dan Eksternal yang Berhubungan dengan Tingkat Kadar gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Poncowarno

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Nonesklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Gombong 2 Juli 2024

Pembuat Pernyataan



Rosa Agustina

Nim. A12020101

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya serta tidak lupa penulis panjatkan shalawat serta salam kepada Nabi Muhammad SAW yang kita nantikan syaafaatnya di dunia dan di akhirat.

Skripsi berjudul : **“Faktor Internal dan Eksternal yang Berhubungan dengan Tingkat Kadar gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Poncowarno”** ini disusun guna memenuhi sebagian persyaratan mencapai derajat Sarjana Keperawatan Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada semua pihak yang telah memberikan doa, semangat, motivasi, arahan, bimbingan, serta bantuan yang sangat berharga bagi penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebaik-baiknya. Rasa hormat dan terima kasih yang mendalam penulis haturkan kepada:

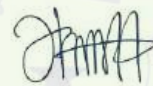
1. Kedua orang tua yang sangat penulis cintai, Bapak Wasidi dan Ibu Wantiyah yang telah memberikan doa, semangat, motivasi, nasehat, dukungan, serta kasih sayang yang tiada henti hingga saat ini
2. Ibu Dr. Hj. Herniyatun, M.Kep., Sp.Mat selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong
3. Ibu Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D selaku ketua Program Studi Sarjana Keperawatan
4. Bapak Podo Yuwono, M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam proses penyusunan skripsi ini
5. Ibu Barkah Waladani, M.Kep dan Ibu Endah Setianingsih, M.Kep selaku dosen penguji 1,2 yang telah berkenan memberikan bimbingan dan pengarahan bagi penulis dalam proses penyusunan skripsi penelitian ini

6. Segenap keluarga khususnya kakak, Mas Andi Wibowo dan Mba Retno Anggiyah yang selalu menjadi penyemangat dalam mengerjakan proposal penelitian ini
7. Teman-teman, Puskesmas Poncowarno dan semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah membantu, memberikan semangat dan mendoakan penulis sehingga terselesaikannya skripsi ini

Semoga Allah SWT senantiasa membalas semua kebaikan yang telah dilakukan. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, sehingga penulis menerima segala bentuk kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan di masa mendatang. Penulis juga berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi diri penulis, pembaca, dan masyarakat pada umumnya. Amin.

Gombong, 2 Juli 2024

Penulis



Rosa Agustina

Nim. A12020101

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur dan dedikasi, saya ingin menyampaikan persembahan ini kepada orang-orang yang memberikan dukungan dan inspirasi dalam proses penyusunan skripsi saya. Proyek ini tidak akan terwujud tanpa bantuan dan dorongan mereka yang berharga. Saya ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Keluarga:

Terima kasih kepada orangtua, saudara tercinta yang selalu memberikan doa, semangat, motivasi, nasehat dan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas kepercayaan dan keyakinan yang telah diberikan.

2. Dosen Pembimbing:

Saya ingin mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada dosen pembimbing saya, Bapak Podo Yuwono, M. Kep Terima kasih telah bersedia meluangkan waktu, dan memberikan bimbingan, arahan dan pengetahuan yang berharga yang telah dibagikan kepada saya.

3. Teman-teman:

Terima kasih kepada teman-teman terdekat saya yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada saya.

4. Universitas dan Puskesmas Poncowarno:

Saya mengucapkan terima kasih kepada Puskesmas Poncowarno yang telah bersedia menjadi tempat penelitian dan Universitas Muhammadiyah Gombong yang sudah menjadi tempat mencari ilmu, mengaplikasikan dan terima kasih atas sarana prasarana yang telah diberikan.

Akhir kata, terima kasih kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam proses penyusunan skripsi saya. Semoga hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat dalam bidang keperawatan utamanya pada penderita diabetes melitus tipe 2 secara keseluruhan.

Program Studi Keperawatan Program Sarjana
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gombong
Skripsi, Juni 2024

Rosa Agustina¹⁾, Podo Yuwono²⁾
rara0854@gmail.com

ABSTRAK

FAKTOR INTERNAL DAN EKSTERNAL YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS PONCOWARNO

Latar Belakang: Diabetes melitus tipe 2 ialah penyakit metabolik yang ditandai dengan gula darah yang tinggi. Kadar gula darah tinggi dapat dipengaruhi oleh faktor internal yaitu keturunan dan eksternal seperti usia, obesitas, pola makan, kepatuhan minum obat serta aktivitas fisik.

Tujuan: Mengetahui faktor internal dan eksternal yang berhubungan dengan tingkat kadar gula darah pada penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Poncowarno.

Metode: Desain penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian ini yaitu pasien diabetes melitus tipe 2 di puskesmas poncowarno bulan Agustus s/d Oktober 2023 sebanyak 78 orang dengan teknik *total sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuisioner. Analisa menggunakan *Spearman rank*.

Hasil: Hasil penelitian ini ada hubungan keturunan (0.004), usia (0.000), obesitas (0.028), pola makan (0.000), kepatuhan minum obat (0.010). aktifitas fisik (0.000).

Kesimpulan: Faktor internal dan eksternal yang berhubungan dengan tingkat kadar gula darah adalah keturunan, usia, obesitas, pola makan, kepatuhan minum obat dan aktifitas fisik.

Rekomendasi: Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menambahkan faktor lain yang berhubungan dengan tingkat kadar gula darah pada penderita diabetes melitus tipe 2.

Kata Kunci: *Diabetes Melitus, Faktor Internal, Eksternal, Tingkat Kadar Gula Darah*

¹⁾ Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong

²⁾ Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

Bachelor of Nursing Study Program
Faculty Of Health Science
Universitas Muhammadiyah Gombong
Thesis, June 2024

Rosa Agustina¹⁾, Podo Yuwono²⁾
rara0854@gmail.com

ABSTRACT

INTERNAL AND EXTERNAL FACTORS RELATING TO BLOOD SUGAR LEVELS IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENT AT THE PONCOWARNO HEALTH CENTER

Background: Type 2 diabetes mellitus is a metabolic disorder characterized by elevated blood sugar levels. These high blood sugar levels can be influenced by internal factors, such as genetics, as well as external factors including age, obesity, dietary habits, medication adherence, and physical activity.

Purpose: To identify the internal and external factors associated with blood sugar levels in individuals with type 2 diabetes mellitus at the Poncowarno Community Health Center.

Method: A quantitative research design was employed using a cross-sectional approach. The sample consisted of 78 patients with type 2 diabetes mellitus from the Poncowarno Health Center, selected from August to October 2023 using a total sampling technique. The research instrument utilized a questionnaire, and analysis was conducted using Spearman's rank correlation.

Results: The findings of this study indicated significant relationships between blood sugar levels and the following factors: heredity ($p = 0.004$), age ($p = 0.000$), obesity ($p = 0.028$), diet ($p = 0.000$), medication adherence ($p = 0.010$), and physical activity ($p = 0.000$).

Conclusion: The internal and external factors related to blood sugar levels in individuals with type 2 diabetes mellitus include heredity, age, obesity, diet, medication adherence, and physical activity.

Recommendation: Future researchers are encouraged to explore additional factors that may be associated with blood sugar levels in people with type 2 diabetes mellitus.

Keywords: *Diabetes Mellitus Internal, External Factors, Blood Sugar Levels*

¹⁾ Nursing Student of Universitas Muhammadiyah Gombong

²⁾ Nursing Lecturer of Universitas Muhammadiyah Gombong

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
ABSTRAK	x
ABSTRAK	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori.....	7
B. Kerangka Teori.....	14
C. Kerangka Konsep	15
D. Hipotesa Penelitian.....	16
BAB III METODE PENELITIAN	17
A. Desain atau Rancangan Penelitian	17
B. Populasi dan Sampel	17
C. Tempat dan Waktu Penelitian	18

D. Variabel Penelitian	18
E. Definisi Operasional.....	19
F. Instrumen Penelitian.....	20
G. Validitas dan Reabilitas Instrumen	22
H. Etika Penelitian	23
I. Teknik Pengumpulan Data.....	24
J. Teknik Analisa Data.....	26
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	28
A. Hasil Penelitian	28
B. Pembahasan	33
C. Keterbatasan Penelitian.....	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2.1 Kategori Kadar Glukosa Dalam Darah	13
Tabel 3.1 Definisi Operasional	19
Tabel 3.2 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh (IMT)	21
Tabel 3.3 Kisi-kisi Kuesioner Pola Makan	21
Tabel 3.4 Kisi-kisi Kuesioner Kepatuhan Minum Obat.....	22
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Keturunan	28
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia.....	28
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Obesitas	28
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pola Makan.....	29
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kepatuhan Minum Obat	29
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Aktivitas Fisik	29
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Kadar Gula Darah	30
Tabel 4.8 Hubungan Keturunan Dengan Tingkat Kadar Gula Darah.....	30
Tabel 4.9 Hubungan Usia Dengan Tingkat Kadar Gula Darah	31
Tabel 4.10 Hubungan Obesitas Dengan Tingkat Kadar Gula Darah.....	31
Tabel 4.11 Hubungan Pola Makan Dengan Tingkat Kadar Gula Darah.....	32
Tabel 4.12 Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Tingkat Kadar Gula Darah	32
Tabel 4.13 Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Kadar Gula Darah	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	14
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	15



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Keterangan Lolos Etik
- Lampiran 7 Hasil Uji Plagiarism
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 9 Lembar Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 10 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 11 Kuesioner Pola Makan
- Lampiran 12 Kuesioner Kepatuhan Minum Obat
- Lampiran 13 Kuesioner Aktivitas Fisik
- Lampiran 14 Hasil Analisa Data
- Lampiran 15 Lembar Bimbingan

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Diabetes melitus didefinisikan sebagai penyakit peradangan menahun yang terjadi sebab pankreas tidak mengeluarkan insulin yang cukup (hormon yang mengendalikan glukosa), ataupun sebab tubuh tidak bisa memakai insulin yang dihasilkannya. Sebagai penyakit tidak menular, diabetes melitus menjadi perhatian para pionir di seluruh dunia guna ditindaklanjuti. Jumlah orang yang menderita diabetes melitus telah meningkat dalam beberapa tahun (Melinda et al., 2022).

Menurut *World Health Organization* (2021), 8,5% orang dewasa yang memiliki usia diatas 18 tahun mengidap diabetes melitus di seluruh dunia. Pada 2021, *Internasional Diabetes Federation* (IDF) dan WHO menulis 537 juta orang dewasa (umur 20-79 tahun) ataupun 1 dari 10 orang, di seluruh dunia yang mengidap diabetes melitus. Dengan total pengidap diabetes melitus sejumlah 19,4 juta orang, Indonesia terletak di posisi kelima sesudah Cina, India, Pakistan serta Amerika Serikat. Dengan total masyarakat sebanyak 179,72 juta, prevalensi diabetes melitus di Indonesia sebanyak 10,6% (IDF, 2021).

Berdasarkan Risesdas (2018), total pasien diabetes melitus di Jawa Tengah di tahun 2018 berjumlah 496,181, meningkat menjadi 652,822 pada tahun 2020, menurut diagnosis dokter penduduk berumur ≥ 15 sebesar 2,0%. 13,110 orang di Kabupaten Kebumen mengidap diabetes melitus (Dinkes Kabupaten Kebumen, 2020).

Diabetes melitus sering menyebabkan berbagai komplikasi pada penderitanya apabila kadar gula darah dalam tubuh buruk. Oleh karenanya, pengendalian kadar gula darah ialah perihal yang penting dalam penanggulangan diabetes melitus. Kadar gula darah pada orang dengan diabetes melitus tipe 2 bisa dipengaruhi berbagai faktor yang terbagi menjadi 2 diantaranya faktor internal serta eksternal. Faktor internal seperti

keturunan. Sedangkan faktor eksternalnya diantaranya seperti usia, obesitas, pola makan, kepatuhan minum obat serta aktivitas fisik (Suharto et al., 2019).

Pada tahun 2008, pemerintah Indonesia meluncurkan program pengendalian diabetes melitus, yang menekankan pada promotif, preventif, kuratif serta rehabilitatif. Guna meningkatkan cakupan skrining, pelayanan skrining diabetes melitus sudah dimasukkan ke dalam salah satu program Standar Program Minimum (SPM) bidang kesehatan, yakni indikator pelayanan kesehatan pada usia 15-59 tahun. Berdasarkan Permenkes no 43 tahun 2016, SPM ialah perihal minimum yang wajib dilaksanakan oleh Pemda untuk rakyatnya. Dengan demikian, sasaran SPM tiap tahun wajib mencapai 100% (Kurniawati et al., 2019).

Dengan tren masa kini yang banyak berubah, perubahan gaya hidup seperti kurangnya aktivitas fisik bisa membagi dampak pada kadar gula darah (Juwita et al., 2020), berdasarkan studi Nurayati dan Andriani tahun 2017 di Surabaya membuktikan ada hubungan yang bermakna ($p\text{-value}=0,0001$) antara aktivitas fisik dan kadar gula darah. Berdasarkan hasil penelitian yang dilaksanakan oleh Kurniasari et al., (2021) mengungkapkan bahwa terdapat hubungan pola makan dengan kadar glukosa darah pada pengidap diabetes melitus tipe 2 di puskesmas madukoro kotabumi lampung utara tahun 2019 dengan nilai $p\text{-value}$ nya 0,02 serta diperoleh nilai $PR= 6,0$ maknanya mereka yang memiliki pola makan tidak sehat beresiko terjadi 6 kali dibanding dengan mereka yang mempunyai pola makan baik. Penelitian Pangestika et al., (2022) menunjukan bahwa adanya hubungan antara obesitas terhadap kejadian diabetes melitus tipe 2 dengan nilai $p\text{-value}$ nya 0,015.

Kemudian, faktor keturunan juga berpengaruh pada diabetes melitus tipe 2, perihal tersebut dibuktikan pada studi Nababan et al., (2020) bahwa ada hubungan riwayat keturunan dengan kadar gula darah dengan $p\text{-value}=0,034$. Hasil studi yang dilaksanakan oleh Komariah & Rahayu (2020) menunjukan bahwa adanya hubungan antara umur dengan kadar gula

darah dengan $p\text{-value}=0,004$ yang mana usia ≥ 45 tahun yang sangat berisiko terjadinya kenaikan kadar gula darah. Penelitian Husna et al. (2022) diperoleh hasil bahwa terdapat hubungan antara kepatuhan minum obat dengan gula darah pasien diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Tamalanrea dengan perolehan uji chi-square mempunyai nilai $p\text{-value}$ 0,000 ($<0,05$).

Menurut hasil studi pendahuluan yang sudah dilaksanakan pada tanggal 27 November 2023 di Puskesmas Poncowarno diperoleh data pada bulan Agustus ada 22 orang, September 29 orang, Oktober 27 orang pengidap diabetes melitus tipe 2. Menurut hasil wawancara yang dilaksanakan pada 5 orang, 2 laki-laki serta 3 perempuan didapat 4 dari 5 orang tersebut mempunyai faktor keturunan, 3 diantaranya mempunyai pola makan yang kurang baik seperti meminum kopi setiap hari, makan nasi yang hangat, memakan buah pisang yang terlalu matang, 1 penderita mempunyai faktor obesitas dengan berat badan 136 kg di usia 55 tahun. Oleh sebab itu, penelitian ini mempunyai tujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus 2 di Puskesmas Poncowarno.

B. Rumusan Masalah

Menurut latar belakang yang sudah dijabarkan, rumusan masalah dalam penelitian ini ialah “Faktor internal dan eksternal yang berhubungan dengan tingkat kadar gula darah pada penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Poncowarno?”

C. Tujuan

1. Tujuan Umum

Untuk mengetahui faktor internal serta eksternal yang berhubungan dengan tingkat kadar gula darah pada penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Poncowarno

2. Tujuan Khusus

- a. Untuk mengetahui hubungan keturunan dengan tingkat kadar gula darah pada penderita diabetes melitus tipe 2

- b. Untuk mengetahui hubungan usia dengan tingkat kadar gula darah pada penderita diabetes melitus tipe 2
- c. Untuk mengetahui hubungan obesitas dengan tingkat kadar gula darah pada penderita diabetes melitus tipe 2
- d. Untuk mengetahui hubungan pola makan dengan tingkat kadar gula darah pada penderita diabetes melitus tipe 2
- e. Untuk mengetahui hubungan kepatuhan minum obat dengan tingkat kadar gula darah pada penderita diabetes melitus tipe 2
- f. Untuk mengetahui hubungan aktivitas fisik dengan tingkat kadar gula darah pada penderita diabetes melitus tipe 2

D. Manfaat

1. Manfaat bagi pengembangan ilmu

Diharapkan studi ini dapat menambahkan wawasan, membagikan pengetahuan utamanya tentang faktor yang berhubungan dengan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe 2.

2. Manfaat bagi praktisi

a. Peneliti

studi ini diharapkan bisa dipakai sebagai bahan informasi guna peneliti selanjutnya serta bisa meningkatkan pengalaman pengembangan ilmu mengenai faktor internal serta eksternal yang berkaitan dengan tingkat kadar gula darah pada pengidap diabetes melitus tipe 2

b. Tempat Penelitian

Diharapkan bahwa studi ini akan memberikan informasi tentang semua faktor internal dan eksternal yang berkaitan dengan kadar gula darah dengan pengidap diabetes melitus tipe 2

c. Masyarakat

studi ini diharapkan mampu memberikan informasi serta menambah pengetahuan masyarakat agar dapat mengurangi faktor resiko mengenai kadar gula darah sebagai bentuk upaya untuk mencegah komplikasi pada pengidap diabetes melitus tipe 2.

E. Keaslian Penelitian

Tabel 1.1 keaslian Penelitian

Nama Peneliti dan Tahun Penelitian	Judul Penelitian	Metode Penelitian	Hasil Penelitian	Persamaan dan Perbedaan dengan Penelitian ini
Berkat, Lintang Dian Saraswati, Muflihatul Muniroh (2018)	Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang	Penelitian kuantitatif dengan jenis observasional analitik. Desain studi <i>cross sectional</i> .	Hasil analisis bivariat menyebutkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara asupan makanan ($p=0,765$), asupan obat ($p = 0,731$), aktivitas fisik ($p = 1,000$), tingkat stres ($p = 0,094$), dukungan keluarga ($p = 0,453$), serta status merokok ($p = 0,459$) dengan kandungan gula darah terhadap pasien DM tipe 2.	Persamaan penelitian ini ialah metode penelitian menggunakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan pendekatan <i>cross sectional</i> serta topik penelitian. Perbedaannya ialah judul penelitian, tahun penelitian, tempat dan sampel penelitian, alat ukur.
Khasanah Budi Rahayu, Lintang Dian Saraswati, Henry Setyawan (2018)	Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 (Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang)	Penelitian kuantitatif dengan jenis observasional analitik. Desain studi <i>cross sectional</i> .	Hasil penelitian menunjukkan bahwa 60% responden mempunyai gula darah yang tidak terkontrol. Selanjutnya analisis bivariat menyebutkan terdapat hubungan antara kepatuhan minum obat, tingkat aktivitas fisik,	Persamaan penelitian ini ialah metode penelitian menggunakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan pendekatan <i>cross sectional</i> dan topik penelitian. Perbedaannya yakni judul penelitian, tahun penelitian, tempat dan sampel

			serta dukungan keluarga kadar glukosa darah. Sedangkan tidak terdapat hubungan antara lama menderita, status obesitas, kepatuhan diet, jenis latihan fisik, frekuensi latihan fisik serta tingkat motivasi dengan kadar glukosa darah	penelitian, alat ukur..
Elvera Juwita , Susilowati, Novie E Maliku, Dyan K Nugraheni (2020)	Faktor yang Berhubungan Dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Prolanis Puskesmas Kecamatan Cimahi Tengah	Jenis penelitian kuantitatif. Desain studi potong lintang.	Hasil analisis ada hubungan antara kegiatan fisik ($p=0,019$, $r=0,323$), asupan karbohidrat ($p=0,001$, $r=0,627$), kepatuhan minum obat ($p=0,009$, $r=-0,798$) dengan kadar gula darah serta tidak ada hubungan antara indeks masa tubuh ($p=0,778$, $r=0,040$) serta tidak ada hubungan antara lingkar pinggang ($p=0,187$, $r=0,186$) dengan kadar gula darah.	Persamaan penelitian ini ialah metode penelitian menggunakan jenis penelitian kuantitatif dan topik penelitian. Perbedaanannya yaitu judul penelitian, tahun penelitian, tempat dan sampel penelitian, desain studi, alat ukur.

DAFTAR PUSTAKA

- Alfian, R., & Putra, P. M. A. (2017). Uji Validitas dan Reabilitas Kuesioner Medication Adherence Report Scale (MARS) Terhadap Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Ilmiah Ibnu Sina*, 2(September), 176–183.
- Amir, S., Wungouw, H., & Pangemanan, D. (2020). Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Bahu Kota Manado. *Jurnal E-Biomedik*, 3(184). <https://doi.org/https://doi.org/10.1093/nq/s6-VIII.184.7-b>
- Ana, K. D., Fiddaroini, F. N., Studi, P., Keperawatan, S., Tinggi, S., & Kesehatan, I. (2023). *Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Klinik Intan Husada Jatirogo Tuban Program Studi Profesi Ners , Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Husada Jombang Menurut Laporan dari Organisasi Kesehatan Dunia World Hea. 7, 31850–31860.*
- Ayu, I. D., Candra, E., Darmi, A. A. A. Y., Ayu, I., & Wulandari, P. (2022). (*The Correlation between Physical Activity and Blood Sugar Level in Patient with Type 2 Diabetes Mellitus in Public Health Centre Manggis I*). 6(2), 79–87.
- Bingga, I. A. (2021). Kaitan Kualitas Tidur Dengan Diabetes Melitus Tipe 2. *Medika Hutama*, 2(4), 1047–1052. <https://jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/214>
- Bulu, A., Wahyuni, T. D., & Sutriningsih, A. (2019). Hubungan Antara Tingkat Kepatuhan Minum Obat Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Nursing New*, 4(1), 181–189.
- Dewi, P. A. C., Andayani, N. W. R., & Pratiwi, N. M. S. (2022). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar GDS Pada Penderita DM Tipe II*. 2(1), 19–26.
- Dinkes kabupaten Kebumen. (2020). *Profil Kesehatan Kebumen*. Dinkes Kabupaten Kebumen.
- Faswita, W. (2024). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Binjai Estate*. 10(1).
- Fatmawati, A., & Mustin. (2017). Analisis Faktor Dominan yang Memengaruhi

- Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 4(6).
- Fitriyani, N. E., Dewi, I. R., & ... (2023). Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Program Rujuk Balik Apotek Kimia Farma 437 di Kota Purwokerto. *Jurnal Penelitian Sains ...*, 2(2), 8–15. <http://jurnal.itk-avicenna.ac.id/index.php/jkma/article/view/44>
- Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2018). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran* (Edisi 11). EGC.
- Hardianto, D. (2021). Telaah Komprehensif Diabetes Melitus: Klasifikasi, Gejala, Diagnosis, Pencegahan, Dan Pengobatan. *Jurnal Bioteknologi & Biosains Indonesia (JBBi)*, 7(2), 304–317. <https://doi.org/10.29122/jbbi.v7i2.4209>
- Haryono, D. A., Shinta, H. E., Yuliani, N. N. S., Widodo, T., & Arifin, S. (2023). Hubungan Obesitas Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe II Pada Usia > 40 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Bukit Hindu. 1(2), 53–60.
- Hidayat, A. A. A. (2017). *Metode Penelitian dan Kesehatan*. Salemba Medika.
- Hijriyati, Y., Wulandari, N. A., & Sutandi, A. (2023). *Analisis Deskriptif: Usia Dan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2*. 5.
- Husna, A., Jafar, N., Hidayanti, H., Dachlan, D. M., & Salam, A. (2022). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Gula Darah Pasien Dm Tipe Ii Di Puskesmas Tamalanrea Makassar the Correlation of Compliance of Medication Consumption With Blood Glucose in Type Ii Dm Patients in the Tamalanrea Public Health Center Makassar. *TGMI: The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 11(1), 20–26.
- Huzaila Nur, E. Y. A. (2022). Gambaran Pola Makan Dan Kelelahan Kerja Pada Buruh Angkat Di PT. Karya Mandiri Prima Kabupaten Langkat. *Journal of Health and Medical Science*, 1, 242–254.
- IDF. (2021). *Diabetes Mellitus Cases*. Internasional Diabetes Federaion. <https://doi.org/https://doi.org/https://idf.org/our activities/congres>
- Irjayanti, K., Zaenal, S., & Suhartatik. (2022). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Peningkatan Diabetes Melitus Tipe 2*. 1, 805–813.

- Juwita, E., Susilowati, Mauliku, N. E., & Nugrahaeni, D. K. (2020). Faktor yang Berhubungan Dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Prolanis Puskesmas Kecamatan Cimahi Tengah. *Journal of Nutrition College, Dm*.
- Karolus, H., Butar, S., Maria, S., & Wahyuni, S. (2023). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus di Ruang Penyakit Dalam RSUD Koja Jakarta*. 4(1), 32–39.
- Komariah, K., & Rahayu, S. (2020). Hubungan Usia, Jenis Kelamin Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Klinik Pratama Rawat Jalan Proklamasi, Depok, Jawa Barat. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada, Dm*, 41–50. <https://doi.org/10.34035/jk.v11i1.412>
- Kurniasari, S., Nurwinda Sari, N., & Warmi, H. (2021). Pola Makan Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Riset Media Keperawatan*, 3(1), 30–35. <https://doi.org/10.51851/jrmk.v3i1.75>
- Kurniawati, N., Suryawati, C., & Arso, P. . (2019). Evaluasi Program Pengndalian Diabetes Mellitus Pada Usia Produktif Di Puskesmas Sapuran Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7, 633–646.
- Kusumo, M. P. (2020). *Buku Pemantauan Aktifitas Fisik*.
- Loghmani, E. (2018). *Guidelines for Adolescent Nutrition Services: Chapter 14 Diabetes Mellitis: Type 1 and Type 2*. School of Publik Healty.
- Meilani, N., Azis, W. O. A., & Saputra, R. (2022). Faktor Resiko Kejadian Diabetes Melitus Pada Lansia. *Poltekita: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 15(4), 346–354. <https://doi.org/10.33860/jik.v15i4.860>
- Melinda, Khasanah, S., & Susanto, A. (2022). Gambaran Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Peserta Prolanis di Puskesmas 1 Sumbang Kabupaten Banyumas. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(6), 6657–6670.
- Nababan, A. S. V., Pinem, M. M., Mini, Y., & Purba, T. H. (2020). Faktor Yang Memengaruhi Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus (DM) Tipe II Factors Affecting The Blood Sugar Content Of Diabetas Mellitus (DM) Type II. *Jurnal Dunia Gizi*, 3(1), 23–31. <https://ejournal.helvetia.ac.id/jdg>
- Nanda, O. D., Wiryanto, B., & Triyono, E. A. (2018). Hubungan Kepatuhan Minum

- Obat Anti Diabetik dengan Regulasi Kadar Gula Darah pada Pasien Perempuan Diabetes Mellitus. *Amerta Nutrition*, 2(4), 340. <https://doi.org/10.20473/amnt.v2i4.2018.340-348>
- Notoatmodjo. (2012). *Metode Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT Rineka Cipta.
- Pangestika, H., Ekawati, D., & Murni, N. S. (2022). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2*. 7, 132–150.
- PARKENI. (2019). *Konsensus Pengolahan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Indonesia*. PB Parkeni.
- Rahmala, G. U., Marfuah, D., & Noviyanti, R. D. (2022). *Correlation Of Physical Activity and Diet Compliance With Blood Sugar Levels of Type II Diabetes Mellitus Patients in Ibu Fatmawati Soekarno Hospital Surakarta Hubungan Aktivitas Fisik dan Kepatuhan Diet dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Ti*. 684–692.
- Ramadhan, M., Jalpi, A., Masyarakat, K., Islam, U., Mab, K., Masyarakat, K., Islam, U., & Mab, K. (2020). *Kejadian Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Mekar Kota Banjarmasin Tahun 2020*.
- Ramadhani, A. A., Khotami, R., Sarjana, P., Masyarakat, K., & Masyarakat, F. K. (2023). *Hubungan Tingkat Pendidikan , Pengetahuan , Usia dan Riwayat Keluarga DM dengan Perilaku Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 pada Usia Dewasa Muda*. 2(1), 137–147. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v2i1.1271>
- Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS). (2018). *No Title*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Rismawan, M., Made, N., Handayani, T., & Rahayuni, I. G. A. R. (2023). *Hubungan Kepatuhan Minum Obat Terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Relationship Between Drug Compliance With Blood Sugar Levels In Type 2 Diabetes Mellitus Patients*. 6(1), 23–30.
- Rismawati, D. (2021). *Survey Aktivitas Fisik pada Orang Dewasa Madya umur 40-55 tahun di Kecamatan Rantau Pandan*. 48(2), 39–62. www.ine.es

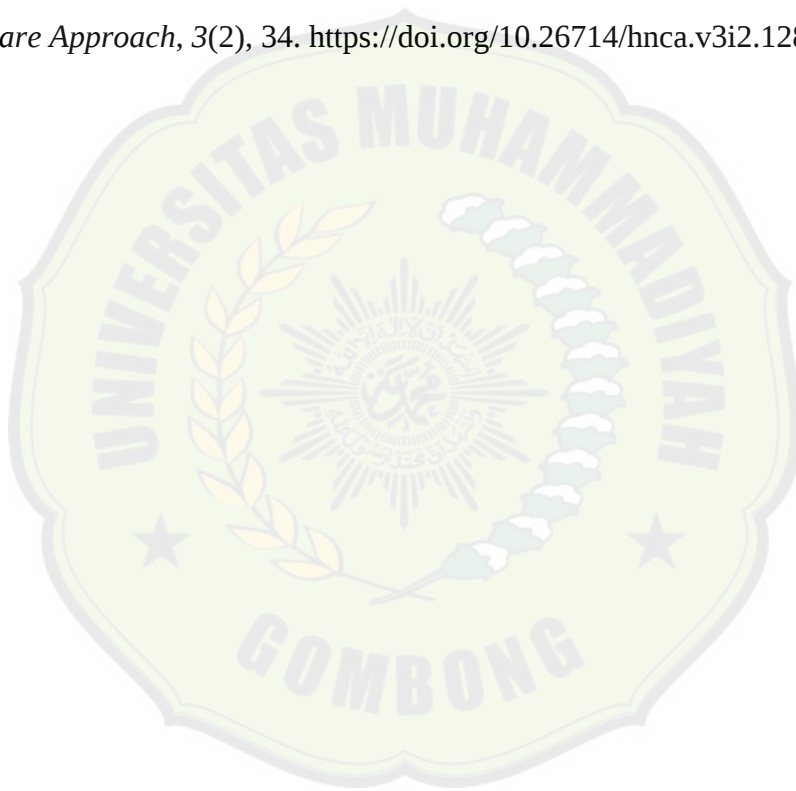
- Rohmatulloh, V. R., Pardjianto, B., & Kinasih, L. S. (2024). *Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Terhadap Angka Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan 4 Kriteria Diagnosis Di Poliklinik Penyakit*. 8(April), 2528–2543.
- Sanaky, M. M. (2021). Analisis Faktor-Faktor Keterlambatan Pada Proyek Pembangunan Gedung Asrama Man 1 Tulehu Maluku Tengah. *Jurnal Simetrik*, 11(1), 432–439. <https://doi.org/10.31959/js.v11i1.615>
- Santosa, A., Trijayanto, P. A., & Endiyono. (2019). *Hubungan Riwayat Garis Keturunan Dengan Terdiagnosis Diabetes Melitus Tie II*. 4.
- Scarton, L., Nelson, T., Yao, Y., Devaughan-Circles, A., Legaspi, A. B., Donahoo, W. T., Segal, R., Goins, R. T., Manson, S. M., & Wilkie, D. J. (2023). Association of Medication Adherence With HbA1c Control Among American Indian Adults With Type 2 Diabetes Using Tribal Health Services. *Jurnal Diabetes Care*, 46(6), 1245–1251. <https://doi.org/10.2337/dc22-1885>
- Soelistijo, S. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. *Global Initiative for Asthma*, 46. www.ginasthma.org.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Alfabeta.
- Suharto, I. P. S., Lutfi, E. I., & Rahayu, M. D. (2019). Pengaruh Pemberian Jahe (*Zingiber officinale*) Terhadap Glukosa Darah Pasien Diabetes Mellitus. *Care : Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 7(3), 76. <https://doi.org/10.33366/jc.v7i3.1363>
- Sundari, P. M. (2018). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Self Management Diabetes Dengan Tingkat Stress Menjalani Diet Penderita Diabetes Mellitus*.
- Suryani, U., Yolanda, Y., & Yazia, V. (2021). *Obesitas Dan Sres Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II*. 13(2017), 1119–1128.
- Susanti, & Bistara, D. N. (2018). *Hubungan Pola Makan dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus*.
- Suwinawati, E., Ardiani, H., & Ratnawati, R. (2020). *Hubungan Obesitas dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Di Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak*

Menular Puskesmas Kendal Kabupaten Ngawi The Associated Of Obesity With Type 2 Of Diabetes Mellitus At Kendal Primary Health Center Of Districts Ngawi Pendah. 014, 8–13.

Tandra, H. (2016). *Diabetes Makan Apa?* Rapha Publishing.

World Health Organization. (2021). *Diabetes Mellitus Diseases*. WHO.
<https://doi.org/https://doi.org/https://www.who.it/emergencie>

Yulianti, L. D., & Armiyati, Y. (2023). Penurunan kadar gula darah pasien Diabetes Mellitus (DM) tipe 2 dengan senam kaki DM: Studi Kasus. *Holistic Nursing Care Approach*, 3(2), 34. <https://doi.org/10.26714/hnca.v3i2.12846>



LAMPIRAN



Lampiran 1

Jadwal Penelitian

No	Kegiatan	Waktu									
		Okt	Nov	Des	Jan	Feb	Mar	Apr	Mei	Jun	Jul
1.	Penentuan Tema dan Judul										
2.	Penyusunan Proposal										
3.	Ujian Proposal										
4.	Uji Etik										
5.	Pengambilan Data Hasil Penelitian										
6.	Penyusunan Hasil Penelitian										
7.	Ujian Hasil Penelitian										

Lampiran 2

Surat ijin studi Pendahuluan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: <http://unimugo.ac.id/>

No : 757.1/IV.3.LPPM/A/XI/2023
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 07 November 2023

Kepada :
Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Kebumen

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat perlindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Rosa Agustina
NIM : A12020101
Judul Penelitian : Faktor Internal dan Eksternal yang Berhubungan dengan Tingkat Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Poncowarno
Keperluan : Ijin Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong


Arnika Dwi Asti, M.Kep



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lpmp@unimugo.ac.id Web: <http://unimugo.ac.id/>

No : 677.1/IV.3.LPPM/A/X/2023
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 31 Oktober 2023

Kepada :
Yth. Kepala Puskesmas Poncowarno

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Rosa Agustina
NIM : A12020101
Judul Penelitian : Faktor Internal dan Eksternal yang Berhubungan dengan Tingkat Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Poncowarno
Keperluan : Ijin Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong



Amika Dwi Asti, M.Kep

Lampiran 3

Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan

 PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK DAN KELUARGA BERENCANA
Jalan H.M. Sarbini Nomor 89 Kebumen Kode Pos 54316 Telepon (0287) 381572
Faksimile (0287)384873, Laman <https://kesehatan.kebumenkab.go.id>
Pos-el dinkesppkb_kebumen@gmail.com

Kebumen, 14 November 2023

Nomor : 070 / 20170
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Jawaban Permohonan Ijin Studi Pendahuluan

Yth. Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong
di -
Gombong

Menindaklanjuti Surat dari Kepala LPPM Universitas Muhammadiyah Gombong, NO: 757.1/IV.3.LPPM/A/XI/2023 tanggal 7 November 2023 hal Permohonan Ijin Studi Pendahuluan, bersama ini disampaikan bahwa Dinas Kesehatan, Pengendalian Penduduk dan Keluarga Berencana Kabupaten Kebumen pada dasarnya tidak keberatan dan memberikan izin kepada :

NO	NAMA	NIM	PROGRAM STUDI	JUDUL PENELITIAN
1	Rosa Agustina	A12020101	Sarjana Keperawatan	Faktor Internal dan Eksternal yang Berhubungan dengan Tingkat Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Poncowarno

Untuk Melaksanakan Izin Studi Pendahuluan di Puskesmas Poncowarno Kabupaten Kebumen dengan Ketentuan Sebagai Berikut:

- 1 Melampirkan Keterangan Bukti Vaksin Minimal Dosis Dua
- 2 Pelaksanaan kegiatan tidak mengganggu tugas pokok/pelayanan instansi
- 3 Kegiatan Studi Pendahuluan dilaksanakan Bulan November 2023
- 4 Melibatkan dan berkoordinasi dengan pelaksana program
- 5 Mengumpulkan laporan hasil ke instansi tempat pelaksanaan kegiatan

Demikian untuk menjadikan perhatian dan atas kerjasamanya disampaikan terima kasih

Kepala Dinas Kesehatan, Pengendalian Penduduk
dan Keluarga Berencana
Kabupaten Kebumen


dr. Iwan Danardono, Sp.Rad, M.M.R
Pembina Utama Muda
Nip. 19680321 199903 1 006

Tembusan:
1. Kepala Puskesmas Poncowarno
2. Arsip

Lampiran 4

Surat Ijin Penelitian



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: <http://unimugo.ac.id/>

No : 377.5/II.3.AU/PN/V/2024
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 06 Mei 2024

Kepada :
Yth. Dinas Kesehatan Kabupaten Kebumen

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Aamiin

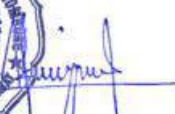
Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Rosa Agustina
NIM : A12020101
Judul Penelitian : Faktor Internal dan Eksternal yang Berhubungan dengan Tingkat Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Poncowarno
Keperluan : Ijin Penelitian

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kapala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong


Amika Dwi Asti, M.Kep

Lampiran 5

Surat Balasan Ijin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN
**DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK DAN
KELUARGA BERENCANA**

Jalan HM. Sarbini Nomor 89 Kebumen, Kodepos 54316
Telepon (0287) 381572, Faksimile (0287) 384873
Laman <https://kesehatanppkb.kebumenkab.go.id>
Pos-el dinkesppkb.kebumen@gmail.com

Kebumen, 13 Mei 2024

Nomor : 070 / 784
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Jawaban Permohonan Ijin Penelitian

Yth. 1. Kepala LPPM Universitas Muhammadiyah Gombong
di
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Kepala LPPM Universitas Muhammadiyah Gombong No : 377.5/II.3.AU/PN/IV/2024 tanggal 06 Mei 2024 perihal Permohonan Ijin, bersama ini disampaikan bahwa Dinas Kesehatan, Pengendalian Penduduk dan Keluarga Berencana Kabupaten Kebumen pada dasarnya tidak keberatan dan memberikan Ijin Penelitian kepada mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, Judul Penelitian Faktor Internal dan Eksternal yang Berhubungan dengan Tingkat Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Poncowarno.

Untuk melakukan kegiatan penelitian, dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Pelaksanaan kegiatan tidak mengganggu tugas pokok/pelayanan instansi
2. Kegiatan penelitian dilaksanakan bulan Mei - Juni 2024
3. Melibatkan dan berkoordinasi dengan pelaksana program
4. Mengumpulkan laporan hasil ke instansi tempat pelaksanaan kegiatan

Demikian untuk menjadikan perhatian dan atas kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Kepala Dinas Kesehatan, Pengendalian
Penduduk Dan Keluarga Berencana
Kabupaten Kebumen



Dokumen ini ditandatangani
secara elektronik

dr. Iwan Danardono, Sp.Rad,M.M.R
Pembina Utama Muda (IV/c)
NIP. 196803211999031006

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang
diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 6

Surat pernyataan Lolos Etik



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

eCertificate

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL
EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"
Nomor : 090.6/II.3.AU/F/KEPK/V/2024

No. Protokol : 11113000892



Peneliti
Researcher

: Rosa Agustina

Nama Institusi
Name of The Institution

: KEPK Universitas Muhammadiyah Gombong

"FAKTOR INTERNAL DAN EKSTERNAL YANG
BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT KADAR GULA
DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2
DI PUSKESMAS PONCOWARNO"

"INTERNAL AND EXTERNAL FACTORS ASSOCIATED
WITH BLOOD SUGAR LEVELS IN TYPE 2 DIABETES
MELLITUS PATIENTS AT THE PONCOWARNO
COMMUNITY HEALTH CENTER"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 03 Mei 2024 sampai dengan tanggal 03 Agustus 2024

This declaration of ethics applies during the period May 03, 2024 until August 03, 2024

May 03, 2024
Professor and Chairperson,



Ning Iswati, M.Kep

Lampiran 7

Hasil Uji Plagiarsm

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG PERPUSTAKAAN Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412 Website : https://library.unimugo.ac.id/ E-mail : lib.unimugo@gmail.com
---	---

SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc
NIK : 96009
Jabatan: Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Faktor Internal dan Eksternal yang Berhubungan dengan Tingkat Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Poncowarno
Nama : Rosa Agustina
NIM : A12020101
Program Studi : Program Studi Keperawatan Program Sarjana
Hasil Cek : 24%

Gombong, 08 Juli 2024

Pustakawan	Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT
 (Dwi Sumanzati, S.I. Pust.)	 (Sawiji, M.Sc)

Lampiran 8

Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat:

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh Rosa Agustina mahasiswi Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gombong yang berjudul “Faktor Internal dan Eksternal yang Berhubungan Dengan Tingkat Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Poncowarno”.

Saya mengerti dan memahami bahwa penelitian ini tidak akan berakibat negatif terhadap saya, oleh karena itu saya bersedia menjadi responden pada penelitian ini.

Gombong, 2024

Responden

Lampiran 9

Lembar Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat:

Dengan ini saya menyatakan telah memberikan persetujuan untuk menjadi asisten peneliti pada penelitian yang akan dilakukan oleh Rosa Agustina mahasiswi Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gombong yang berjudul “Faktor Internal dan Eksternal yang Berhubungan Dengan Tingkat Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Poncowarno”.

Gombong, 2024
Asisten Peneliti

Lampiran 10

Kuesioner Penelitian

A. Identitas Responden

1. Nama :
2. Jenis Kelamin :
3. Alamat :
4. Usia :
5. Diagnosa Medis :
6. Kadar gula darah :

B. Faktor keturunan

7. Apakah anda mempunyai saudara yang menderita penyakit diabetes melitus tipe 2/ kencing manis (Bapak, ibu, kakak dan adik kandung, kakek atau nenek)?
 - a. Ya
 - b. Tidak

C. Obesitas (IMT)

8. Berat badan.....Kg
9. Tinggi badan.....cm
10. IMT :

Lampiran 11

D. Kuesioner Pola Makan

Petunjuk pengisian: Dibawah ini adalah pernyataan-pernyataan tentang pola makan untuk mengatur diabetes. Silahkan isi pernyataan dengan memberi tanda (✓) pada kolom yang menunjukkan kebiasaan makan bapak/ibu dalam **SEMINGGU TERAKHIR**. Tidak ada jawaban benar atau salah.

Keterangan

Tidak pernah : Tidak pernah melakukan paling tidak selama sebulan yang lalu

Kadang-kadang : Hanya sesekali dilakukan, bukan kebiasaan

Sering : Mengulang beberapa kali kegiatan tersebut namun bukan merupakan kebiasaan

Rutin : Berkesinambungan, biasanya dan selalu melakukan kegiatan tersebut

No.	Pernyataan	Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	Rutin
	Mengenali kebutuhan jumlah kalori				
1.	Saya memperkirakan jumlah kalori dalam makanan untuk sekali makan dengan menggunakan teknik berikut ini: Menggunakan metode piring (membagi piring menjadi 2. Isi separuhnya dengan sayu, separuh lainnya dibagi dua lagi: satu untuk makanan padat atau karbohidrat dan bagian lain untuk sumber protein)				
	Memilih makanan sehat				
2.	Dalam seminggu terakhir, Saya menghindari makanan yang mengandung kolesterol tinggi seperti: jeroan, daging berlemak, dan gorengan				

3.	Dalam seminggu terakhir, Saya menghindari buah berkalori tinggi seperti durian, nangka, rambutan, anggur				
4.	Dalam seminggu terakhir, Saya lebih sering mengonsumsi makanan yang dimasak dengan dipanggang, direbus, atau dikukus daripada yang digoreng				
5.	Dalam seminggu terakhir, Saya (atau orang yang memasak untuk saya) menggunakan santan atau minyak dalam memasak				
6.	Dalam seminggu terakhir, Saya makan ikan dan protein nabati seperti tahu dan tempe lebih sering daripada ayam atau daging merah				
7.	Dalam seminggu terakhir, Saya menghindari makanan yang asin-asin				
8.	Dalam seminggu terakhir, Saya menghindari makan manisan atau makanan yang tinggi kadar gulanya seperti kolak, kue/roti, pudding, dan selai				
	Mengatur jadwal atau perencanaan makan				
9.	Dalam seminggu terakhir, Saya makan 3 kali sehari				
10.	Dalam seminggu terakhir, Saya sengaja menunda waktu makan				
11.	Dalam seminggu terakhir , Saya sarapan di pagi hari				
12.	Dalam seminggu terakhir , Saya makan berbagai jenis makanan setiap kali makan setiap hari terdiri dari sayuran, gandum				

	utuh/nasi/roti/ketela, buah, produk susu rendah kalori, kedelai, daging atau ayam tanpa lemak, dan ikan				
13.	Dalam seminggu terakhir, Saya makan makanan ringan yang mengandung karbohidrat rendah dan gula rendah seperti sebuah apel (ukuran sedang), jambu (ukuran sedang), dan jus apel tanpa gula, jus melon tanpa gula, dan salad buah tanpa buah diantara makan utama				
	Mengatur tantangan perilaku diet				
14.	Dalam seminggu terakhir, Saya menghabiskan semua makanan yang disajikan meskipun saya telah merasa kenyang				
15.	Dalam seminggu terakhir, Saya lebih memilih melakukan olahraga seperti berjalan kaki daripada makan ketika saya merasa stress atau tertekan				
16.	Dalam seminggu terakhir, Saya membawa permen/kembang gula untuk mencegah hipoglikemia (kadar gula darah rendah) ketika pergi keluar				

Sumber: (Sundari, 2018)

Lampiran 12

E. Kuesioner Kepatuhan Minum Obat

Mohon diisi dengan memberi tanda (√) pada pertanyaan yang sesuai dengan persepsi yang anda miliki.

NO	PERTANYAAN	PILIHAN PERTANYAAN				
		Selalu	Sering	kadang-kadang	Jarang	Tidak pernah
1	Saya lupa minum obat					
2	Saya mengubah dosis minum obat?					
3	Saya berhenti minum obat sementara					
4	Saya memutuskan untuk minum obat dengan dosis lebih kecil					
5	Saya minum obat kurang dari petunjuk sebenarnya					

Sumber : (Alfian & Putra, 2017)

Lampiran 13

F. Kuesioner Aktivitas Fisik

Silahkan diisi pertanyaan dibawah ini sesuai dengan kegiatan yang bapak/ibu lakukan selama **SEMINGGU TERAKHIR**.

Klasifikasi aktivitas *Global Physical Activity* (GPAQ)

Jenis Aktivitas	Contoh Aktivitas
Aktivitas/ kerja ringan	Duduk, berdiri, mencuci piring, memasak, menyetrikan, bermain musik, menonton tv, mengemudikan kendaraan, berjalan perlahan
Aktivitas/ kerja sedang	Mengepel lantai, mencuci mobil, menanam tanaman, bersepeda pergi pulang beraktivitas, berjalan sedang dan cepat, berenang, bermain tenis meja
Aktivitas/kerja berat	Membawa barang berat, berkebun, bersepeda cepat, angkat berat, berlari cepat

Kuesioner aktivitas fisik *Global Physical Activity* (GPAQ)

No.	Pertanyaan	Respon	Kode
	A. Aktivitas saat bekerja (aktivitas rumah tangga, menanam tanaman, berkebun/bertani, pekerjaan sambilan)		
1.	Apakah dalam pekerjaan sehari-hari Bapak/Ibu melakukan aktivitas fisik/kerja berat minimal 10 menit per hari?	1. Ya (lanjut ke no 2) 2. Tidak (Lanjut ke no 4)	P1
2.	Berapa hari dalam seminggu Bapak/Ibu melakukan aktivitas fisik/kerja berat ?	Hari	P2
3.	Berapa lama dalam 1 hari, Bapak/ibu melakukan aktivitas fisik/kerja berat ?	jam,.....menit	P3
4.	apakah dalam pekerjaan Bapak/ibu memerlukan aktifitas fisik/kerja sedang , minimal 10 menit per hari	1. Ya 2. Tidak (Lanjut ke no 7)	P4

5.	berapa hari dalam seminggu Bapak/Ibu melakukan aktivitas fisik/kerja sedang ?	Hari	P5
6.	Berapa lama dalam 1 hari biasanya Bapak/ibu melakukan aktifitas fisik/kerja sedang ?	jam,.....menit	P6
	B. Perjalanan dari tempat ke tempat lainnya (perjalanan ke tempat kerja, belanja, ke pasar dan lain-lain) dengan menggunakan sepeda atau berjalan kaki		
7.	Apakah Bapak/Ibu berjalan kaki atau bersepeda, minimal 10 menit setiap harinya untuk pergi ke suatu tempat?	1. Ya 2. Tidak (Lanjut ke no 10)	P7
8.	berapa hari dalam seminggu Bapak/Ibu berjalan kaki atau bersepeda (minimal 10 menit) untuk pergi ke suatu tempat?	Hari	P8
9.	Berapa lama dalam 1 hari biasanya Bapak/Ibu berjalan kaki atau bersepeda untuk pergi ke suatu tempat	jam,.....menit	P9
C. Aktivitas reaksi (olahraga, fitness, dan rekreasi lainnya			
10.	Apakah Bapak/ibu melakukan olahraga, fitness atau rekreasi yang merupakan aktivitas fisik/kerja berat minimal 10 menit per hari?	1. Ya 2. Tidak (Lanjut ke no 13)	P10
11.	berapa hari dalam seminggu biasanya Bapak/ibu melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang merupakan aktivitas fisik/kerja berat ?	Hari	P11
12.	Berapa lama Bapak/Ibu melakukan olahraga fitness atau rekreasi yang merupakan aktivitas fisik berat dalam 1 hari?	jam,.....menit	P12

13.	Apakah Bapak/Ibu melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang tergolong sedang seperti: berjalan cepat, bersepeda, berenang, voli, mengepel lantai yang merupakan aktivitas sedang minimal 10 menit per hari?	1. Ya 2. Tidak (Lanjut ke no 16)	P13
14.	Berapa hari dalam seminggu, Bapak/Ibu melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang tergolong sedang seperti: berjalan cepat, bersepeda, berenang, voli, mengepel lantai ?	Hari	P14
15.	Berapa lama Bapak/Ibu melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang tergolong sedang seperti: berjalan cepat, bersepeda, berenang, voli, mengepel lantai dalam 1 hari?	jam.....menit	P15
D.	Tidak banyak bergerak (aktivitas yang tidak memerlukan banyak gerak seperti duduk		
16	Berapa lama Bapak/Ibu duduk?	jam.....menit	P16

Lampiran 14

Hasil Analisa Data

Frequency Table

Usia				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
36-45 tahun	14	17.9	17.9	17.9
46-55 tahun	15	19.2	19.2	37.2
Valid 56-65 tahun	28	35.9	35.9	73.1
>65 tahun	21	26.9	26.9	100.0
Total	78	100.0	100.0	

Keturunan				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ya	36	46.2	46.2	46.2
Tidak	42	53.8	53.8	100.0
Total	78	100.0	100.0	

Obesitas				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Kurus	4	5.1	5.1	5.1
Normal	47	60.3	60.3	65.4
Valid Berat Badan lebih	10	12.8	12.8	78.2
Obesitas	17	21.8	21.8	100.0
Total	78	100.0	100.0	

Pola Makan				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Baik	12	15.4	15.4	15.4
Valid Sedang	59	75.6	75.6	91.0
Buruk	7	9.0	9.0	100.0
Total	78	100.0	100.0	

Kepatuhan Minum Obat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi	29	37.2	37.2	37.2
	Sedang	40	51.3	51.3	88.5
	Rendah	9	11.5	11.5	100.0
	Total	78	100.0	100.0	

Aktivitas Fisik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Berat	32	41.0	41.0	41.0
	Sedang	22	28.2	28.2	69.2
	Ringan	24	30.8	30.8	100.0
	Total	78	100.0	100.0	

Kadar Gula Darah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	12	15.4	15.4	15.4
	Hiperglikemi	66	84.6	84.6	100.0
	Total	78	100.0	100.0	

Spearman Rank

Correlations

		Usia	Kadar Gula Darah
Spearman's rho	Correlation Coefficient	1.000	.460**
	Sig. (2-tailed)	.	.000
	N	78	78
	Correlation Coefficient	.460**	1.000
	Sig. (2-tailed)	.000	.
	N	78	78

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Usia * Kadar Gula Darah Crosstabulation

			Kadar Gula Darah		Total
			Normal	Hiperglikemi	
Usia	36-45 tahun	Count	8	6	14
		% within Usia	57.1%	42.9%	100.0%
	46-55 tahun	Count	3	12	15
		% within Usia	20.0%	80.0%	100.0%
	56-65 tahun	Count	0	28	28
		% within Usia	0.0%	100.0%	100.0%
	>65 tahun	Count	1	20	21
		% within Usia	4.8%	95.2%	100.0%
	Total	Count	12	66	78
		% within Usia	15.4%	84.6%	100.0%

Correlations

		Keturunan	Kadar Gula Darah
Spearman's rho	Correlation Coefficient	1.000	-.323**
	Sig. (2-tailed)	.	.004
	N	78	78
	Correlation Coefficient	-.323**	1.000
	Sig. (2-tailed)	.004	.
	N	78	78

**, Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Keturunan * Kadar Gula Darah Crosstabulation

		Kadar Gula Darah		Total	
		Normal	Hiperglikemi		
Keturunan	Ya	Count	1	35	36
		% within Keturunan	2.8%	97.2%	100.0%
	Tidak	Count	11	31	42
		% within Keturunan	26.2%	73.8%	100.0%
Total		Count	12	66	78
		% within Keturunan	15.4%	84.6%	100.0%

Correlations

		Obesitas	Kadar Gula Darah
Spearman's rho	Obesitas		
	Correlation Coefficient	1.000	.248*
	Sig. (2-tailed)	.	.028
	N	78	78
	Kadar Gula Darah		
	Correlation Coefficient	.248*	1.000
	Sig. (2-tailed)	.028	.
	N	78	78

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Obesitas * Kadar Gula Darah Crosstabulation

			Kadar Gula Darah		Total
			Normal	Hiperglike mi	
Obesitas	Kurus	Count	0	4	4
		% within Obesitas	0.0%	100.0%	100.0%
	Normal	Count	12	35	47
		% within Obesitas	25.5%	74.5%	100.0%
	Berat Badan lebih	Count	0	10	10
		% within Obesitas	0.0%	100.0%	100.0%
	Obesitas	Count	0	17	17
		% within Obesitas	0.0%	100.0%	100.0%
	Total	Count	12	66	78
		% within Obesitas	15.4%	84.6%	100.0%

Correlations

		Pola Makan	Kadar Gula Darah
Spearman's rho	Correlation Coefficient	1.000	.390**
	Sig. (2-tailed)	.	.000
	N	78	78
	Correlation Coefficient	.390**	1.000
	Sig. (2-tailed)	.000	.
	N	78	78

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Pola Makan * Kadar Gula Darah Crosstabulation

			Kadar Gula Darah		Total
			Normal	Hiperglikemi	
Pola Makan	Baik	Count	7	5	12
		% within Pola Makan	58.3%	41.7%	100.0%
	Sedang	Count	4	55	59
		% within Pola Makan	6.8%	93.2%	100.0%
	Buruk	Count	1	6	7
		% within Pola Makan	14.3%	85.7%	100.0%
Total	Count		12	66	78
	% within Pola Makan		15.4%	84.6%	100.0%

Correlations

		Kepatuhan Minum Obat	Kadar Gula Darah
Spearman's rho	Kepatuhan Minum Obat	Correlation Coefficient	1.000
		Sig. (2-tailed)	.291**
		N	.010
			78
	Kadar Gula Darah	Correlation Coefficient	.291**
		Sig. (2-tailed)	.010
		N	78

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Kepatuhan Minum Obat * Kadar Gula Darah Crosstabulation

			Kadar Gula Darah		Total
			Normal	Hiperglikemi	
Kepatuhan Minum Obat	Tinggi	Count	9	20	29
		% within Kepatuhan Minum Obat	31.0%	69.0%	100.0%
	Sedang	Count	2	38	40
		% within Kepatuhan Minum Obat	5.0%	95.0%	100.0%
	Rendah	Count	1	8	9
		% within Kepatuhan Minum Obat	11.1%	88.9%	100.0%
Total		Count	12	66	78
		% within Kepatuhan Minum Obat	15.4%	84.6%	100.0%

Correlations

		Aktivitas Fisik	Kadar Gula Darah
Spearman's rho	Correlation	1.000	.419**
	Coefficient		
	Sig. (2-tailed)	.	.000
	N	78	78
	Correlation	.419**	1.000
	Coefficient		
Kadar Gula Darah	Sig. (2-tailed)	.000	.
	N	78	78

**, Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Aktivitas Fisik * Kadar Gula Darah Crosstabulation

			Kadar Gula Darah		Total
			Normal	Hiperglikemi	
Aktivitas Fisik	Berat	Count	11	21	32
		% within Aktivitas Fisik	34.4%	65.6%	100.0%
	Sedang	Count	1	21	22
		% within Aktivitas Fisik	4.5%	95.5%	100.0%
	Ringan	Count	0	24	24
		% within Aktivitas Fisik	0.0%	100.0%	100.0%
	Total	Count	12	66	78
		% within Aktivitas Fisik	15.4%	84.6%	100.0%

Lampiran 15

Lembar Bimbingan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
Jl. Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

Nama Mahasiswa : Rosa Agustina
NIM : A12020101
Pembimbing : Podo Yuwono, M. Kep

Tanggal Bimbingan	Topik /Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
12 Oktober 2023	Konsul Tema dan judul	
23 Oktober 2023	Konsul Bab 1	
26 Oktober 2023	Revisi Bab 1, Lanjut Bab 2	
05 Desember 2023	Revisi Bab 2, Lanjut Bab 3	
31 Januari 2024	Revisi Bab 1, 2, 3	
23 Februari 2024	ACC sidang	

Mengetahui,
Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana,



(Cahyu Septiwi, M.Kep.Sp.Kep.MB.,Ph.D)

Universitas Muhammadiyah Gombong

Lembar Bimbingan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

Nama Mahasiswa : Rosa Agustina
NIM : A12020101
Pembimbing : Podo Yuwono, M. Kep

Tanggal Bimbingan	Topik /Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
15 Juni 2024	Bab 4 penulisan, pembahasan, keterbatasan peneliti	
24 Juni 2024	Bab 4 ACC	
27 Juni 2024	Bab 5 revisi	
29 Juni 2024	Bab 5 ACC	
30 Juni 2024	Daftar pustaka, lampiran diperbaiki Abstrak revisi	
02 Juli 2024	ACC sidang, lanjut cek turnitin	

Mengetahui,
Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana,



(Cahyu Septiwi, M.Kep.Sp.Kep.MB.,Ph.D)

Universitas Muhammadiyah Gombong

Lembar Bimbingan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

Nama Mahasiswa : Rosa Agustina
NIM : A12020101
Pembimbing : Ns. Fajar Agung Nugroho, S.Kep., MNS

Tanggal Bimbingan	Topik /Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
25 Juli 2024	Konsultasi Abstrak	
29 Juli 2024	ACC Abstrak	

Mengetahui,
Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana,



(Cahyu Septiwi, M.Kep.Sp.Kep.MB.,Ph.D)

Universitas Muhammadiyah Gombong