

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH UTAMA NYERI AKUT
PADA FRAKTUR DENGAN RELAKSASI AROMA TERAPI DAN
HIPNOSIS DI RUMAH SAKIT ISLAM BANJARNEGARA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh :

Sulis Setiyanto, S.Kep

202303166

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

PROGRAM PROFESI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

2023/2024

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH UTAMA NYERI AKUT
PADA FRAKTUR DENGAN RELAKSASI AROMA TERAPI DAN
HIPNOSIS DI RUMAH SAKIT ISLAM BANJARNEGARA**



KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun untuk memenuhi sebagai syarat Tugas Akhir Ners pada Program Studi
Pendidikan Profesi Ners**

Sulis Setiyanto, S.Kep

202303166

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

PROGRAM PROFESI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

2023/2024

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir ners adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar

Nama : Sulis Setiyanto, S.kep

NIM : 202303166

Tanda Tangan :



Tanggal : 20 Agustus 2024



HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH UTAMA NYERI AKUT PADA FRAKTUR DENGAN RELAKSASI AROMA TERAPI DAN HIPNOSIS DI RUMAH SAKIT ISLAM BANJARNEGARA

Telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diuji

Pada tanggal : 20 Agustus 2024

Dosen Pembimbing



(Podo Yuwono, M. Kep)

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners



(Wuri Utami, S.Kep. Ns., M.Kep)

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama : Sulis Setiyanto, S.Kep

NIM : 202303166

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Judul KIA-N : Asuhan Keperawatan dengan Masalah Utama Nyeri Akut pada Fraktur dengan Relaksasi Aroma Terapi dan Hipnosis di Rumah Sakit Islam Banjarnegara

Telah berhasil dipertahankan dihadapan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Ners Univesitas Muhammadiyah Gombong.

1. Podo Yuwono, M.Kep
NIDN : 0605128103

(Penguji 1)

(.....)

2. Barkah Waladani, M.Kep
NIDN : 061606902

(Penguji 2)

(.....)

Ditetapkan di Gombong

Tanggal : 6 Agustus 2024

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sulis Setiyanto

NIM : 202303166

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul :

Asuhan Keperawatan dengan Masalah Utama Nyeri Akut pada Fraktur dengan Relaksasi Aroma Terapi dan Hipnosis di Rumah Sakit Islam Banjarnegara

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif in Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan Karya Ilmiah Akhir Ners saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Gombong, Kebumen

Pada tanggal : 20 Agustus 2024



Yang menyatakan

(Sulis Setiyanto, S.Kep)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas karuniaNya, Karya Ilmiah Akhir-Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan dengan Masalah Utama Nyeri Akut pada Fraktur dengan Relaksasi Aroma Terapi dan Hipnosis di Rumah Sakit Islam Banjarnegara” ini dapat diselesaikan dengan baik. Karya Ilmiah Akhir-Ners ini dibuat untuk memenuhi persyaratan kelulusan Program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Gombong.

Proposal Karya Ilmiah Akhir-Ners ini tidak mungkin dapat diselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Kepada orang tua (bapak serta ibu) yang telah senantiasa mendoakan, mendukung mimpi serta cita-cita penulis. Sehingga penulis bisa berada pada tahap ini.
2. Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk belajar, meningkatkan ilmu pengetahuan, dan keahlian di Universitas Muhammadiyah Gombong.
3. Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Ibu Wuri Utami, M.Kep yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan Profesi Ners di Universitas Muhammadiyah Gombong.
4. Bapak Putra Agina Widyaswara, M.Kep, selaku dosen pembimbing yang telah berkenan meluangkan waktu dan memberikan bimbingan dan arahan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners.
5. Seluruh Dosen dan Karyawan Program Studi Pendidikan Profesi Ners.
6. Seluruh staf dan karyawan Rumah Sakit Islam Banjarnegara yang telah membantu untuk terlaksanaannya Karya Ilmiah Akhir Ners.
7. Istri dan anak-anak tercinta dan tersayang, serta keluarga yang selalu memberikan dukungan, motivasi, dan doa.
8. Teman-teman seperjuangan Program Studi Pendidikan Profesi Ners, terima kasih untuk dukungan dan kekompakannya, serta berbagai pihak yang tidak mungkin

penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.

Akhirnya penulis meminta maaf apabila terdapat kesalahan selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Penulis juga mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak karena penulis menyadari masih terdapat banyak kekurangan dalam Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Semoga Tuhan senantiasa melimpahkan berkat kepada kita semua.

Gombong, 20 Agustus 2024

Sulis Setiyanto, S.Kep
202303166



Program Studi Pendidikan profesi Ners Program Profesi
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gombong
KIAN, April 2024
Sulis Setiyanto¹⁾ Podo Yuwono²⁾
sulissetiyanto@gmail.com

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH UTAMA NYERI AKUT PADA FRAKTUR DENGAN RELAKSASI AROMA TERAPI DAM HIPNOSIS DI RUMAH SAKIT ISLAM BANJARNEGARA

Latar Belakang: Dalam kehidupan manusia, seseorang sering kali terkena trauma yang entah kenapa berujung pada cedera. Penyebab utama trauma antara lain kecelakaan oleh sebab apapun, dari tahun ke tahun jumlah kecelakaan yang mengalami patah tulang mengalami peningkatan. Fraktur merupakan 10 kasus besar yang sering dijumpai di Instalasi Gawat Darurat (IGD) Rumah Sakit Islam Banjarnegara. Gejala klinis dari patah tulang adalah nyeri. Dalam hal manajemen nyeri, direkomendasikan untuk dikombinasikan dengan perawatan non-farmakologis, baik digunakan sendiri atau dikombinasikan dengan keduanya. Terapi non farmakalogis yang dapat digunakan yaitu aromaterapi lemon yang membantu menstabilkan dan menenangkan system saraf dan hypnosis lima jari yang mempengaruhi alam bawah sadar pasien.

Tujuan: Untuk menganalisa pemberian aromaterapi lemon dan hypnosis lima jari pada pasien fraktur dengan masalah utama nyeri akut.

Metode: Observasi deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Subyek dalam penelitian ini yaitu 5 pasien dengan diagnose fraktur. Pasien dengan usia 18-40 tahun, pasien yang hanya mengalami fraktur ekstremitas, dengan skala nyeri ringan (1-3) sampai nyeri sedang (4-6). Studi kasus ini dilakukan di ruang IGD RSI Banjarnegara pada bulan April 2024.

Hasil: Studi kasus ini didapatkan kelima pasien mengalami penurunan skala nyeri setelah mendapat tindakan terapi non farmakalogis aromaterapi lemon dan hypnosis lima jari.

Kesimpulan: Terapi aromaterapi lemon dan hypnosis lima jari dapat dijadikan untuk menurunkan skala nyeri pasien.

Kata Kunci:

Fraktur, Penurunan nyeri, Aromaterapi Lemon, Hipnosis Lima Jari

¹⁾ Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong

²⁾ Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

Nurse Professional Education Study Program Professional Program
Faculty of Health Sciences
Gombong Muhammadiyah University
KIAN, April 2024
Sulis Setiyanto1) Podo Yuwono2)
sulisetiyanto@gmail.com

ABSTRACT

NURSING CARE WITH THE MAIN PROBLEM OF ACUTE PAIN IN FRACTURES WITH AROMA THERAPY RELAXATION AND HYPNOSIS AT BANJARNEGARA ISLAMIC HOSPITAL

Background: In human life, a person is often exposed to trauma which for some reason leads to injury. The main causes of trauma include accidents for any reason, from year to year the number of accidents that experience fractures has increased. Fractures are 10 major cases that are often found in the Emergency Department (IGD) of Banjarnegara Islamic Hospital. The clinical symptom of a fracture is pain. In terms of pain management, it is recommended to combine it with non-pharmacological treatments, either used alone or in combination with both. Non-pharmacological therapies that can be used are lemon aromatherapy which helps stabilize and calm the nervous system and five-finger hypnosis which affects the patient's subconscious.

Purpose: To analyze the provision of lemon aromatherapy and five-finger hypnosis in fracture patients with the main problem of acute pain.

Method: Descriptive observation with a case study approach. The subjects in this study were 5 patients diagnosed with fracture. Patients aged 18-40 years, patients who only experienced extremity fractures, with a mild pain scale (1-3) to moderate pain (4-6). This case study was conducted in the IGD room of RSI Banjarnegara in April 2024.

Results: This case study found that all five patients experienced a decrease in pain scale after receiving non-pharmacological therapy of lemon aromatherapy and five-finger hypnosis.

Conclusion: Lemon aromatherapy and five-finger hypnosis can be used to reduce the patient's pain scale.

Keywords:

Fracture, Pain reduction, Lemon Aromatherapy, Five Finger Hypnosis

1) Students of Muhammadiyah University of Gombong

2) Lecturer of Muhammadiyah University of Gombong

DAFTAR ISI

Halaman Depan	i
Halaman Persetujuan Orisinalitas	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi	v
Kata Pengantar	vi
Abstrak Bahasa Indonesia	viii
Abstrak Bahasa Inggris	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	6
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat.....	7
BAB II TINJAUAN LITERATURE	
A. Tinjauan Pustaka	9
1. Konsep Medis.....	9
2. Konsep Dasar Nyeri	19
3. Aroma Terapi	24

B. Konsep Asuhan Keperawatan	31
C. Kerangka Konsep	42
BAB III METODE PENGAMBILAN KASUS	
A. Desain Karya Tulis.. ^x	44
B. Pengambilan Subjek.....	44
C. Lokasi dan Waktu Pengambilan Kasus.....	45
D. Definisi Operasional.....	45
E. Instrumen.....	46
F. Langkah Pengambilan Data	46
G. Etika Studi Kasus	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Profil Lahan Praktik	50
B. Ringkasan Proses Asuhan Keperawatan	51
C. Pembahasan.....	59
D. Keterbatasan Penelitian	72
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	73
B. Saran.....	74
Daftar Pustaka	
Lampiran	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Deskriptif Verbal	22
Gambar 2.2 Numerical Rating Scale.....	23
Gambar 2.3 Skala Analog Visual	23
Gambar 2.4 Wong Baker Pain Rating Score	24



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan dengan Masalah Utama Nyeri Akut	37
Tabel 3.1 Definisi Operasioanl.....	45
Tabel 4.1 Evaluasi Keperawatan	54



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Informasi dan Kesediaan

Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Responden Penelitian

Lampiran 3 Surat Pernyataan Cek Similarity

Lampiran 4 SOP Terapi Aromaterapi Lemon

Lampiran 5 SOP Hipnosis Lima Jari



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Dalam kehidupan manusia, seseorang sering kali terkena trauma yang entah kenapa berujung pada cedera. Penyebab utama trauma antara lain kecelakaan lalu lintas, kecelakaan industri, kecelakaan industri, kecelakaan olah raga, dan kecelakaan rumah tangga. Menurut laporan Organisasi Kesehatan Dunia (WHO), Kecelakaan lalu lintas menempati urutan kedelapan terbanyak pada kelompok usia 15-29 tahun di seluruh dunia. Jika hal ini tidak dilakukan dan ditanggapi dengan serius, kecelakaan di jalan raya akan menjadi penyebab kematian nomor lima di dunia pada tahun 2030. Dari tahun 2011 hingga 2012, 5,6 juta orang meninggal akibat kecelakaan di jalan raya dan 1,3 juta orang mengalami patah tulang (Munirah et al., 2020).

Pada tahun 2022, terdapat 62.975 kecelakaan lalu lintas di Indonesia dengan total kerugian sebesar Rp 134,6 miliar. Jumlah tersebut disebut meningkat dibandingkan periode yang sama tahun 2021 yang tercatat sebanyak 70.000 kasus kecelakaan. Angka kecelakaan lalu lintas akibat kelalaian berkendara di Indonesia masih sangat tinggi dan telah menyebabkan banyak kematian (Samosir & Sahrudi, 2024). Berdasarkan Survei Kesehatan Dasar (RISKESDAS) tahun 2018 menunjukkan angka kejadian patah tulang di Jawa Tengah sebesar 8,2% (RISKESDAS, 2018).

Fraktur merupakan 10 kasus besar yang sering dijumpai di Instalasi Gawat Darurat (IGD) Rumah Sakit Islam Banjarnegara. Data yang didapatkan pada bulan Januari 2024 pasien yang mengalami fraktur yaitu 22 kasus, pada bulan Februari 2024 yaitu 35 kasus, dan pada bulan Maret sampai pada tanggal 18 Maret 2024 mencapai 23 kasus.

Patah tulang adalah kelainan muskuloskeletal yang disebabkan oleh kerusakan tulang. Patah tulang dapat menyebabkan bagian tubuh tidak berfungsi, bahkan cacat permanen, dan bahkan dapat menyebabkan kematian beberapa minggu setelah cedera. Patah tulang ini dapat menyebabkan perubahan yang signifikan dalam kehidupan seseorang sehingga menyebabkan keterbatasan aktivitas, kecacatan, dan hilangnya kemandirian (Jerliawanti Tuna & Pipin Yunus, 2023).

Patah tulang atau fraktur adalah putusnya sebagian atau seluruh kontinuitas jaringan tulang yang dapat mengenai tulang panjang dan sendi, jaringan otot dan pembuluh darah, serta dapat disebabkan oleh tekanan pada tulang, jatuh dari ketinggian, persalinan, dan lain-lain. cedera olahraga, dan patah tulang degeneratif. (osteoporosis, kanker), tumor tulang (Suwahyu et al., 2021).

Menurut Aini & Reskita (2017) , gejala klinis dari patah tulang ini adalah nyeri. Rasa sakit pada pasien patah tulang sangat tajam dan menusuk. Manajemen nyeri yang efektif merupakan aspek penting dari perawatan. Dalam hal manajemen nyeri, direkomendasikan untuk dikombinasikan dengan

perawatan non-farmakologis, baik digunakan sendiri atau dikombinasikan dengan keduanya. Terapi non obat merupakan teknologi yang mendukung terapi obat secara sederhana, murah dan praktis tanpa efek samping. Perawat memegang peranan penting dalam pelaksanaan pengobatan non farmakologi, karena pelaksanaan intervensi keperawatan merupakan tugas mandiri perawat (Suwahyu et al., 2021).

Saat menangani nyeri pasien, profesional medis menggunakan strategi atau metode yang sering disebut manajemen nyeri. Penatalaksanaan nyeri terbagi menjadi dua jenis, yaitu penatalaksanaan nyeri farmakologis dan nonfarmakologis. Penatalaksanaan nyeri farmakologis merupakan upaya atau strategi untuk meredakan nyeri dengan obat pereda nyeri. Tenaga medis yang mengawasi pengobatan obat adalah dokter dan apoteker. Sedangkan penatalaksanaan nyeri nonfarmakologis merupakan strategi penanganan nyeri tanpa menggunakan obat-obatan, melainkan perilaku kepedulian perawat seperti relaksasi dan distraksi (Jerliawanti Tuna & Pipin Yunus, 2023).

Prinsip dasar fraktur limus . pengelolaan adalah pemulihan posisi anatomi, pengurangan nyeri melalui imobilisasi, dukungan proses penyembuhan tulang dan pemulihan kapasitas kerja. Perawatan konservatif atau non-bedah yang sering dilakukan pada patah tulang adalah traksi (digunakan sebagai pengobatan sementara untuk memberikan kenyamanan pasien hingga fiksasi definitif). Salah satu prosedur pembedahan yang lebih umum digunakan adalah reduksi terbuka yang diikuti dengan fiksasi internal

reduksi terbuka (ORIF). ORIF adalah metode fiksasi tulang dengan implan (Rachman et al., 2023).

Menurut penelitian yang dilakukan oleh Muzaki (2023), hasil menunjukkan bahwa pemberian aromaterapi lemon pada kedua klien membantu mengurangi rasa sakit dan mengurangi nyeri. tepat pada pasien dengan masalah nyeri akut. Salah satu metode non farmakologi yang digunakan untuk meredakan nyeri adalah aromaterapi lemon. Aromaterapi bertujuan untuk memicu perubahan pada sistem limbik, bagian otak yang menghubungkan memori dan emosi. Mekanisme kerja aromaterapi adalah melalui sirkulasi udara dan penciuman. Salah satu zat dalam lemon adalah linalool yang membantu menstabilkan dan menenangkan sistem saraf. Menurut hasil penelitian, teknik aromaterapi lemon mempunyai pengaruh yang besar dalam mengurangi nyeri patah tulang (Muzaki, 2023).

Hipnoterapi melibatkan induksi hipnosis, yang dapat mengubah persepsi, perilaku, dan bahkan bertindak sebagai mekanisme pereda nyeri. Hipnoterapi merupakan pengobatan non-medis yang mempengaruhi alam bawah sadar pasien. Membangkitkan sugesti sistem pendengaran dari pikiran sadar menyebabkan keadaan trance, karena pada keadaan ini faktor kritis terbuka dan kendali lemah, sugesti langsung masuk ke alam bawah sadar, sehingga ditanamkan program pikiran untuk mengurangi rasa sakit. melalui sugesti dalam keadaan hipnosis memicu perubahan permanen yang dapat mengurangi rasa sakit. Mengaktifkan rasa sakit bahkan dapat menghilangkan

rasa sakit, karena otak berubah sesuai sugesti hipnosis (H.Wilson & Nelson, 2015).

Hipnosis 5 jari sendiri merupakan salah satu bentuk self-hypnosis yang dapat menimbulkan efek relaksasi yang kuat, mengurangi ketegangan dan stres yang berhubungan dengan rasa sakit. Pada dasarnya hipnosis 5 jari mirip dengan hipnosis pada umumnya yaitu menidurkan klien (*hypnotic sleep*), namun tekniknya lebih efektif untuk relaksasi diri dan dapat berlangsung kurang dari 10 menit. Pasien melakukan hipnosis pada dirinya sendiri, mengamati keadaan yang ada dan mensyukurinya, membayangkan orang-orang terdekat yang dicintainya, meningkatkan rasa percaya diri, membayangkan perasaan dipuji orang lain dan memikirkan pengalaman-pengalaman menyenangkan, misalnya berimajinasi berjalan ke rumah tempat di mana dia berada (GEA et al., 2019).

Banyaknya fenomena fraktur berdasarkan data di atas, di IGD Rumah Sakit Islam Banjarnegara kasus fraktur menjadi tugas bagi tenaga kesehatan untuk melakukan tindakan kegawatdaruratan berdasarkan farmakologi maupun nonfarmakologi. Tindakan nonfarmakologi yang dilakukan oleh perawat IGD Rumah Sakit Islam Banjarnegara sesuai dengan intervensi yang sudah ditetapkan oleh pihak rumah sakit seperti relaksasi nafas dalam. Berdasarkan hasil wawancara kepada perawat di IGD Rumah Sakit Islam Banjarnegara belum adanya manajemen nyeri dengan melakukan aroma terapi lemon dan hipnosis lima jari untuk mengatasi nyeri khususnya pada pasien fraktur.

Banyaknya tindakan mandiri yang dapat dilakukan oleh perawat dalam manajemen nyeri dengan cara non-farmakologi. Oleh karena hal tersebut di atas penulis tertarik untuk membuat Karya Ilmiah Akhir Ners Berjudul “ Asuhan Keperawatan dengan Masalah Utama Nyeri Akut pada Fraktur dengan Relaksasi Aroma Terapi dan Hipnosis di Rumah Sakit Islam Banjarnegara”.

B. Perumusan Masalah

Bagaimanakah asuhan Keperawatan dengan masalah utama nyeri akut pada fraktur dengan relaksasi aroma terapi dan hipnosis di Rumah Sakit Islam Banjarnegara?

C. Tujuan

1. Umum

Penulisan karya ilmiah akhir Ners (KIAN) ini memiliki tujuan guna melakukan analisa asuhan keperawatan dengan masalah utama nyeri akut pada fraktur dengan relaksasi aroma terapi dan hipnosis di Rumah Sakit Islam Banjarnegara.

2. Tujuan Khusus

- a. Untuk menganalisa pengkajian keperawatan pada pasien fraktur yang mengalami nyeri akut di Rumah Sakit Islam Banjarnegara.
- b. Untuk menganalisa diagnosa keperawatan nyeri akut pada pasien fraktur di Rumah Sakit Islam Banjarnegara.

- c. Untuk menganalisa intervensi keperawatan dengan masalah nyeri akut pada pasien fraktur di Rumah Sakit Islam Banjarnegara.
- d. Untuk menganalisa implementasi keperawatan dengan masalah nyeri akut pada pasien fraktur di Rumah Sakit Islam Banjarnegara.
- e. Untuk menganalisa evaluasi keperawatan dengan masalah nyeri akut pada pasien fraktur di Rumah Sakit Islam Banjarnegara.
- f. Untuk menganalisa teknik relaksasi aromaterapi dan hipnosis dengan masalah nyeri akut pada pasien fraktur di Rumah Sakit Islam Banjarnegara.

D. Manfaat

1. Manfaat Keilmuan

Karya ilmiah Akhir Ners ini dapat bermanfaat untuk memperluas khasanah keilmuan serta dapat berfungsi untuk memberikan tambahan informasi pada institusi Pendidikan khususnya mengenai asuhan keperawatan dengan masalah nyeri akut pada pasien fraktur.

2. Manfaat Aplikatif

a. Bagi Penulis

Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat bermanfaat untuk memperluas khasanah keilmuan penulis mengenai asuhan keperawatan dengan masalah nyeri akut pada pasien fraktur, serta penulis memperoleh pengalaman baru dapat melakukan pengelolaan pasien berdasarkan *Evidence Based Practise* (jurnal penelitian).

b. Bagi Lahan Praktek (Rumah Sakit)

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diharapkan dapat digunakan atau di aplikasikan sebagai bahan masukan dan informasi bagi Rumah Sakit Islam Banjarnegara mengenai asuhan keperawatan dengan masalah nyeri akut pada pasien fraktur dengan melakukan pengelolaan pasien dengan menggunakan terapi non farmakologi berdasarkan *Evidence Based Practise*.

c. Bagi Pasien/Keluarga

Karya ilmiah Akhir Ners ini diharapkan dapat meningkatkan pemahaman pada pasien dan keluarga tentang penanganan nyeri pada pasien trauma/fraktur. Pasien atau keluarga memperoleh informasi tambahan tentang apa yang harus dilakukan jika dirinya atau anggota keluarga ada yang mengalami nyeri akibat trauma atau fraktur, diantaranya dapat memberikan pengetahuan dengan cara melakukan terapi non farmakologi aroma terapi dan hipnosis.

Daftar Pustaka

- Adiningtya, P. (2023). Penerapan Hipnoterapi Lima Jari terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Pasien Kanker Serviks. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 8(1), 41–46. <https://doi.org/10.33655/mak.v8i1.186>
- Aini, L., & Reskita, R. (2017). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Derajat Nyeri. *Pengaruh Tehnik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Pasien Fraktur*, 9(2013), 8–19.
- Alvinda, S., Rejo, & Wahyuni, S. (2024). Penerapan Terapi Murrotal Al-Qur'an Untuk Mengurangi Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur Femur. *Journal of Language and Health*, 5(2), 561–570.
- Ambohamsah, I., Nur, H., & Fauziah, D. (2024). Efektivitas Terapi Relaksasi Nafas Dalam untuk Menurunkan Nyeri Akut pada Pasien Fraktur di RSUD Hajjah Andi Depu. *Mando Care Jurnal*, 3(1), 1–6. <https://doi.org/10.55110/mcj.v3i1.140>
- Amelia, S., Dewi, R., & Febrina, W. (2020). The effect of hypnotherapy to reduce dysmenorrhea pain. *Padjajaran Acute Care Nursing Journal*, 2(1), 7–13. <http://jurnal.unpad.ac.id/pacnj/article/view/31995>
- Andarmayo. (2018). Definisi Nyeri Akut. *Repositori Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*.
- Ardinata, A., Agustriani, F., Nirwana, N., Hernanda, R., & Susanto, A. (2023). The effect of giving the five-finger hypnosis technique on reducing pain intensity in Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) patients at the health center Adi Luhur Mesuji. *Jurnal Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(S1), 323–326. <https://doi.org/10.30604/jika.v8is1.1723>
- Arikunto, S. (2016). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek*. Rineka Cipta.
- Evangelista, T., Widodo, D., & Widiani, E. (2016). Pengaruh Hipnosis 5 Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Sirkumsisi Di Tempat Praktik Mandiri Mulyorejo Sukun Malang. *Nursing News*, 1(2), 63–74.

https://scholar.googleusercontent.com/scholar?q=cache:_5t8MoRZucIJ:scholar.google.com/&hl=id&as_sdt=0,5&scioq=sirkumsisi#:~:text=https%3A//ejournal.unidip.ac.id/index.php/actanutrica/article/view/19190 .

- Fitrianingrum, E. D., Rohmayanti, & Mareta, R. (2018). Hipnosis 5 jari berpengaruh pada penurunan nyeri post sectio caesarea 1. *Jurnal Menara Medika*, 1(1), 1–12.
- GEA, E. C. Y., FATMADONA, R., & GUSTY, R. P. (2019). Hipnosis 5 Jari Pada Pasien Fraktur. *Universitas Andalas*, 1–8.
- H.Wilson, B., & Nelson, J. (2015). Sickle Cell Disease Pain Management in Adolescents: A Literature Review. *Pain Management Nursing, Volume 16*, 146–151.
- Hakim, K., Batubara, K. K. D., Alexander, R., & Dewani, Y. (2024). GAMBARAN PENANGANAN KASUS FRAKTUR TIBIA DI RUMAH SAKIT UMUM ROYAL PRIMA TAHUN 2021-2023. *KIERAHA MEDICAL JOURNAL*, 6, 2022–2025.
- Halim, A. R., & Khayati, N. (2020). Pengaruh Hipnoterapi Lima Jari Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Kanker Serviks. *Ners Muda*, 1(3), 159. <https://doi.org/10.26714/nm.v1i3.6211>
- Harahap, N. R., Rauda, R., Nasution, P., Syari, M., & Pitriana, D. (2022). Pengaruh Aroma Terapi Lemon Terhadap Emesis Gravidarum. *Indonesian Trust Health Journal*, 5(2), 57–63. <https://doi.org/10.37104/ithj.v5i2.103>
- Hawari, D. (2016). *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*. Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Jerliawanti Tuna, & Pipin Yunus. (2023). Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Fraktur Tertutup Dengan Pemberian Terapi Kompres Dingin Di Ruang IGD RSUD Prof. Dr. H. ALOEI SABOE. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 3(1), 37–59. <https://doi.org/10.55606/klinik.v3i1.2237>
- Kasrin, R., Jafri, Y., Hamdi, I., & Afifah, S. (2024). NON PHARMACOLOGICAL

PAIN MANAGEMENT USING RELAXATION TECHNIQUES AND WARM WATER COMPRESSES. *Jurnal PEDAMAS (Pengabdian Kepada Masyarakat)*, 2(November 2023), 47–57.

Kurniasari, F., Darmayanti, N., & Dwi Astuti, S. (2017). PEMANFAATAN AROMATERAPI PADA BERBAGAI PRODUK (Parfum Solid, Lipbalm, dan Lilin Anti Nyamuk). *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(2), 13–17.

Lakhan, S. E., Sheaffer, H., & Tepper, D. (2016). The Effectiveness of Aromatherapy in Reducing Pain: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Pain Research and Treatment*, 2016. <https://doi.org/10.1155/2016/8158693>

Lambiombir, M. V., & Widiati, A. (2024). Penerapan teknik relaksasi napas dalam terhadap penurunan tingkat nyeri pada pasien fraktur di ruang cempaka rumah sakit bhakti wira tamtama. *Jurnal Perspektif Psikologi Indonesia (IPPI)*, 01(01), 1–6.

Mahartha, G. R. A., Maliawan, S., & Kawiya, K. S. (2017). Manajemen Fraktur Pada Trauma Muskuloskeletal. *E-Jurnal Medika Udayana*, 2(3), 548–560. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/download/4939/3729>

Meliana, B. P., Budi, A. W. S., & Rahmawanto. (2020). PENGARUH PEMASANGAN BALUT BIDAI DAN RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN FRAKTUR. *British Medical Journal*, 2(5474), 1333–1336.

Meri, S., Lombogia, M., Yusni, & Banon, G. (2024). *BUNGA RAMPAI MANAJEMEN KEPERAWATAN*. PT Media Pustaka Indo.

Muhsinah, S. (2020). Efektifitas Terapi Musik Religi terhadap Nyeri pada Pasien Fraktur. *Health Information : Jurnal Penelitian*, 12(2), 201–213. <https://doi.org/10.36990/hijp.v12i2.228>

Munirah, F., Amalia, R., & Kamal, A. (2020). ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN CLOSE FRACTURE NECK FEMUR SINISTRA : STUDI KASUS. *British Medical Journal*, 2(5474), 1333–1336.

- Muttaqin. (2008). *Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Persarafan*. Salemba Medika.
- Muzaki, A. (2023). PEMBERIAN AROMA TERAPI LEMON UNTUK MENURUNKAN NYERI AKUT PADA PASIEN FRAKTUR DI IGD. *Nursing Science Journal (NSJ)*, 4, 212–219.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis* (Edisi 5). Salemba Medika.
- Padila. (2013). *Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam*. Nuha Medika.
- Papilaja, M., Idayanti, Pesak, E., Abidin, L. S., & Kristiani, A. (2024). *BUNGA RAMPAI KEPERAWATAN KOMUNITAS* (L. O. Alifariki (ed.)). PT Media Pustaka Indo.
- Pokja. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia* (D. P. P. P. P. N. Indonesia (ed.); 3rd edn).
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Prabandari, S., & Febriyanti, R. (2017). Ormulasi Dan Aktivitas Kombinasi Minyak Jeruk Dan Minyak Sereh Pada Sediaan Lilin Aromaterapi. *Parapemikir : Jurnal Ilmiah Farmasi*, 6(1), 124–126. <https://doi.org/10.30591/pjif.v6i1.480>
- Pratiwi, F., & Subarnas, A. (2020). Aromaterapi Sebagai Media Relaksasi. *Farmaka*, 18(3), 66–75. <https://jurnal.unpad.ac.id/farmaka/article/view/27910>
- Purwanto, H. (2016). *Keperawatan Medikal Bedah II*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Rachman, T., Rahmadian, R., & Rusjdi, S. R. (2023). Pola Penatalaksanaan Fraktur Femur di RSUP Dr M Djamil Padang Tahun 2020. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, 81–87.
- Rahmawati Kusumaningsih, M., Sakinah, H., & Rahmawati, A. (2024). Pemberian Aromaterapi Lemon dan Lavender terhadap Nyeri Dismenore pada Remaja :

- Literature Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 7(3), 540–549. <https://doi.org/10.56338/mppki.v7i3.4660>
- Ramadhan, M. R., & Zettira, O. Z. (2017). Aromaterapi Bunga Lavender (*Lavandula angustifolia*) dalam Menurunkan Risiko Insomnia. *Fakultas Kedokteran Universitas Lampung*, 6, 60–63.
- Ramadhan, S., Irawati, D., Maria, R., & Arista, L. (2024). EFEKTIFITAS HIPNOTERAPI DALAM MANAJEMEN NYERI PADA GANGGUAN MUSKULOSKELETAL. *Journal of Telenuring (JOTING)*, 6, 1519–1526.
- RISKESDAS. (2018). *Hasil Utama RISKESDAS 2018*.
- Rosyidi. (2013). *Muskuloskeletal*. Trans InfoMedia.
- Rusdianti. (2024). *ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR NYERI AKUT DENGAN INTERVENSI RELAKSASI NAFAS DALAM KOMBINASI KOMPRES DINGIN DENGAN COLD PACK*.
- Samosir, Y. S., & Sahrudi. (2024). HUBUNGAN SELF CARE DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN POST OPERASI ORIF DI RUMAH SAKIT MITRA KELUARGA DELTAMAS. *MANUJU : MALAHAYATI NURSING JOURNAL*, 6, 810–816.
- Saswati, N., Widiawati, S., Yuliana, D., Herawati, L., & Muslim. (2024). KOMBINASI HIPNOSIS LIMA JARI DAN TERAPI KOGNITIF TERHADAP KECEMASAN KLIEN LUKA POST SECTIO CAESAREA DI RUMAH SAKIT KOTA JAMBI. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 7, 1517–1526.
- Sembiring, T. E., & Rahmadhany, H. (2022). Karakteristik Penderita Fraktur Femur Akibat Kecelakaan Lalu Lintas Di Rsup Haji Adam Malik Medan Pada Tahun 2016-2018. *Ibnu Sina: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan - Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara*, 21(1), 123–128. <https://doi.org/10.30743/ibnusina.v21i1.244>

- Siregar. (2019). *Implementasi keperawatan sebagai wujud dari perencanaan keperawatan guna meningkatkan status kesehatan klien.*
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif.* Alfabeta.
- Sulastri, Wahyuningsih, M. S. H., & Hapsari, E. D. (2018). Efek Pemberian Aromaterapi Jeruk Masam Terhadap Intensitas Nyeri Pasca Bedah Sesar. *The 7th University Research Colloquium 2018*, 227–235. <http://repository.urecol.org>
- Sunaedi. (2017). *Pokoknya Studi Kasus Pendekatan Kualitatif* (PT Kiblat).
- Suriya, M., & Zuriati. (2019). *ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH GANGGUAN PADA SISTEM MUSKULOSKELETAL APLIKASI NANDA NIC & NOC.* Pustaka Galeri Mandiri.
- Suwahyu, R., Sahputra, R. E., & Fatmadona, R. (2021). SYSTEMATIC REVIEW : PENURUNAN NYERI PADA PASIEN PASCA OPERASI SYSTEMATIC REVIEW : USE OF DEEP BREATHING TECHNIQUE TO REDUCE PAIN POSTOPERATIVE FRACTURE PATIENTS PENDAHULUAN Fraktur adalah terputusnya kontinuitas jaringan tulang baik total , partial yang d. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 11(1), 193–206.
- Tambayang, J. (2020). *Patofisiologi Untuk Keperawatan* (M. Ester (ed.)). EGC.
- Tanoto, W. (2022). Manajemen Nyeri Post Op Fraktur Di Rsud Mardi Waluyo Blitar. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 1(1), 87–92. <https://journal-mandiracendikia.com/jbmc>
- Wahyu Ramadhan, C., & Inayati, A. (2021). Penerapan Kompres Dingin Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Fraktur Tibia Di Kota Metro the Implementation of Cold Compress To Decrease Pain in Tibia Fractures Patients in the City Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(1), 13–20.
- Wijaya, & Putri. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah 2.* Nuha Medika.
- Zairin, N. (2016). *Buku Ajar Gangguan Muskuloskeletal* (Edisi ke-2). Salemba Medika.

Lampiran 1

Lembar Informasi dan Kesediaan
(Information and Consent Form)

Kepada Yth

Responden Penelitian

ditempat

dengan hormat,

saya yang bertandatangan dibawah ini Mahasiswa Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Gombong :

Nama : Sulis Setiyanto

NIM : 202303166

Akan melakukan analisa karya ilmiah yang berjudul **“Asuhan Keperawatan dengan Masalah Utama Nyeri Akut pada Fraktur dengan Relaksasi Aroma Terapi dan Hipnosis di Rumah Sakit Islam Banjarnegara”**.

Responden diminta untuk mengutarakan dan menjawab pertanyaan guna untuk melengkapi data pada pengkajian sebagaimana untuk penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners. Peran serta responden dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini tanpa ada pemaksaan. Informasi yang diberikan dalam Karya Ilmiah ini akan dirahasiakan.

Demikian atas perhatian dan keikutsertaannya saya ucapkan terimakasih.

Gombong, Maret 2024

Peneliti

Sulis Setiyanto

202303166

Lampiran 2

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Setelah membaca dan memahami isi penjelasan pada lembar pertama, saya yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bersedia menjadi partisipan sebagai responden dalam karya ilmiah yang dilakukan Mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Gombong.

Nama : Sulis Setiyanto

NIM : 202303166

Judul : **Asuhan Keperawatan dengan Masalah Utama Nyeri Akut pada Fraktur dengan Relaksasi Aroma Terapi dan Hipnosis di Rumah Sakit Islam Banjarnegara**

Saya memahami bahwa karya ilmiah tidak berakibat negative dan merugikan saya, karena hanya digunakan untuk pengembangan ilmu keperawatan. Oleh karena itu, saya bersedia menjadi responden dalam karya ilmiah ini.

Gombong, Maret 2024

Responden

(.....)

Lampiran 3

Surat Pernyataan Cek Similarity

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG PERPUSTAKAAN Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412 Website : https://library.unimugo.ac.id/ E-mail : lib.unimugo@gmail.com
---	--

SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi: Judul :
**Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Utama Nyeri Akut Pada Fraktur Dengan Relaksasi
Aroma Terapi Dan Hipnosis Di Rumah Sakit Islam Banjarnegara**

Nama : Sulis Setiyanto
NIM : 202303166
Program Studi : Profesi Ners
Hasil Cek : 30 %

Gombong, 19 Juli 2024

Mengetahui,

Pustakawan

Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT


(Desy Setijawati, M.A.)


(Sawiji, M.Sc)

Lampiran 4
SOP Terapi Aromaterapi Lemon

Pengertian	Terapi relaksasi aromaterapi lemon merupakan terapi yang diberikan dengan cara menghirup aroma esensial lemon dari diffuser
Tujuan	- Untuk relaksasi - Untuk mengurangi skala nyeri
Waktu	Dilakukan selama 30 menit
Alat dan Bahan	Alat dan Bahan : - Kain pengalas/tissue - Kursi atau tempat tidur - Kertas - Pulpen - Minyak esensial lemon
Prosedur Pelaksanaan	1. Prosedur pra interaksi a. Mencuci tangan b. Menyiapkan alat dan bahan 2. Tahap orientasi a. Memberikan salam dan sapa kepada pasien b. Memperkenalkan nama c. Menjelaskan maksud dan tujuan d. Menanyakan persetujuan kepada klien e. Kontrak waktu 3. Tahap kerja a. Menjaga privasi klien b. Mengatur posisi kenyamanan pasien dengan posisi semifowler atau fowler c. Menyiapkan troly di dekat pasien d. Menyiapkan diffuser e. Memasukan aromaterapi esensial 5 – 10 tetes ke dalam tempat diffuser f. Didekatkan kepada klien untuk dihirup selama 30 menit g. Merapikan klien 4. Tahap terminasi a. Melakukan evaluasi tindakan b. Mengucapkan salam dan berpamitan kepada klien c. Membersihkan alat dan bahan d. Mencuci tangan e. Mencatat kegiatan di lembar catatan keperawatan.

Lampiran 5
SPO Hipnosis Lima Jari

Pengertian	Waktu yang dibutuhkan dalam melaksanakan teknik hypnosis lima jari yaitu 15 menit. Hipnotis lima jari terdiri dari 4 sesi yaitu: sesi 1: Telunjuk: membayangkan ketika sehat, sesehat-sehatnya, sesi 2: Jari tengah: bayangkan ketika kita bersama dengan orang-orang yang kita sayangi, Sesi 3: Jari manis: bayangkan ketika kita mendapat pujian, dan sesi 4: Jari kelingking: membayangkan tempat yang pernah dikunjungi yang paling berkesan
Tujuan	1. Memberikan relaksasi 2. Menurunkan skala nyeri
Waktu	Waktu yang dibutuhkan dalam melaksanakan teknik hypnosis lima jari yaitu 15 menit
Alat dan Bahan	1. Modifikasi lingkungan nyaman mungkin 2. Kursi atau tempat tidur 3. Kertas 4. Bolpoin
Prosedur Pelaksanaan	1. Anjurkan klien untuk mengatur posisi nyaman mungkin 2. Instruksikan klien melakukan relaksasi nafas dalam terlebih dahulu (kurang lebih satu menit saja) dengan menutup mata 3. Tuntun klien melakukan relaksasi lima jari dengan kalimat berikut : 4. Bayangkan jika kita sehat dan sesehat-sehatnya (sambil menyentuh ibu jari dan jari telunjuk) 5. Bayangkan jika kita bersama dengan orang-orang yang kita sayangi (sambil menyentuh ibu jari dan jari tengah) 6. Bayangkan ketika kita sedang mendapat pujian (sambil menyentuh ibu jari dan jari manis) 7. Bayangkan jika anda berada di tempat yang paling berkesan yang pernah anda kunjungi (sambil menyentuh ibu jari dan jari

	kelingking) 8. Rasakan betapa bahagiannya anda saat ini, dan ucapkan lagi dalam hati sambil tersenyum “saya semakin bahagia, saya sangat bahagia” 9. Baiklah, saya akan memberikan anda waktu untuk beristirahat dan terus menikmati kebahagiaan, ketenangan dan kenyamanan tersebut selama 5 menit (tunggu sampai 5 menit) 10. Bagus sekali, kini anda benar-benar telah menikmati suasana rileks, nyaman, tenang dan penuh kebahagiaan. Saatnya anda bangun dalam kondisi yang sangat segar. Saya akan menghitung maju dari 1-3. Pada hitungan ketiga, anda akan terbangun dalam kondisi yang sangat segar, lebih segar dari sebelumnya. Satu... dua... lebih segar dari sebelumnya... tiga... bangun dan buka mata anda. 11. Bila klien ingin melanjutkan untuk tidur, biarkan klien beristirahat sampai klien memutuskan sendiri untuk terbangun. 12. Tanyakan perasaan klien setelah melakukan relaksasi lima jari 13. Dokumentasikan hasil intervensi pada catatan keperawatan klien.
Hal yang perlu diperhatikan	1. Gunakan komunikasi yang terapeutik 2. Bekerja dengan hati-hati dan sopan asertif 3. Tidak ragu dan tergesa-gesa 4. Perhatikan respon klien



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

Nama Mahasiswa : Sulis Setiyanto
 NIM : 202303166
 Pembimbing : Podo Yuwono, M.Kep.
 Judul : Asuhan Keperawatan dengan Masalah Utama Nyeri Akut Pada Fraktur dengan Relaksasi Aroma Terapi dan Hipnosis Di Rumah Sakit Islam Banjarnegara

No	Tanggal Bimbingan	Topik/Materi Bimbingan	Tanda Tangan Mahasiswa	Paraf Pembimbing
1.	08-01-2024	Konsul Judul KIA	Sh	Sh
2.	15-01-2024	Revisi Judul KIA	Sh	Sh
3.	16-01-2024	Konsul arahan pembuatan KIA	Sh	Sh
4.	17-01-2024	Konsul BAB I	Sh	Sh
5.	06-02-2024	Revisi BAB I	Sh	Sh
6.	29-03-2024	Konsul BAB II dan BAB III	Sh	Sh
7.	31-03-2024	Revisi BAB II dan BAB III	Sh	Sh
8.	01-04-2024	ACC dan lanjut Turnitin	Sh	Sh
9.	02-04-2024	Lolos uji Turnitin 26 %	Sh	Sh
10.	29-04-2024	Sempro	Sh	Sh
11.	05-05-2024	Konsul revisi post sempro	Sh	Sh
12.	29-06-2024	Konsul BAB IV dan BAB V	Sh	Sh
13.	14-07-2024	Revisi BAB IV dan V	Sh	Sh

Kegiatan Bimbingan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

14.	20-07-2024	ACC	sh	sh
15.	18-07-2024	Lolos Uji Turnitin 30%	sh	sh
16.	26-07-2024	Semhas	sh	sh
17.	06-08-2024	Revisi post semhas	sh	sh
18.	20-08-2024	Acc	sh	sh

Mengetahui,
Ketua Program Studi
Pendidikan Profesi Ners Program Profesi



Wuri Utami, M.Kep.