



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
HIPERTENSI DI RS PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

Disusun Oleh :

Anastasia Sari, S.Kep

202303012

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN
PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

2024

HALAMAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah nyatakan saya dengan benar

Nama : Anastasia Sari

NIM : 202303012

Tanda Tangan :



Tanggal : 17 September 2024



HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
DI RS PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG

Telah disetujui dan dinyatakan Memenuhi Syarat untuk diujikan
Pada tanggal 17 September 2024

Pembimbing

(Fajar Agung Nugroho, S. Kep.Ns., MNS)

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners

(Wuri Utami, M. Kep)

HALAMAN PENGESAHAN

Karya ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh

Nama : Anastasia Sari

NIM : 202303012

Program studi : Profesi Ners

Judul KIA-N : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi Di RS PKU Muhammadiyah Gombong

Telah berhasil dipertahankan dihadapan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Gombong

Penguji Satu



(Makmuri, S.Kep.,Ns)

Penguji dua



(Fajar Agung Nugroho, S.Kep.,MNS)

Ditetapkan di : Gombong, Kebumen

Tanggal : Selasa, 17 September 2024

iii Universitas Muhammadiyah Gombong

iv Universitas Muhammadiyah Gombong

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Saya sebagai sivitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

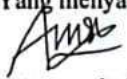
Nama : Anastasia Sari
NIM : 202303012
Program studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Jenis : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong HAK Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
HIPERTENSI DI RS PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama mencantumkan nama saya sebagai penulis /pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat sengan sebenarnya.

Dibuat di Gombong, Kebumen
Pada Tanggal : 17 September 2024

Yang menyatakan

Anastasia Sari

v Universitas Muhammadiyah Gombong

KATA PENGANTAR

Assalamu'alikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Segala puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT Sang Maha Segalanya, atas seluruh limpahan rahmat dan hidayahNya sehingga penulis mampu menyelesaikan karya ilmiah akhir ners yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi Di RS PKU Muhammadiyah Gombong” ini tepat pada waktunya. Karya ilmiah akhir ners ini ditulis dalam rangka memenuhi syarat untuk mencapai gelar Profesi Ners pada Program Fakultas Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong

Dalam penyelesaian studi penulisan karya ilmiah akhir ners, penulis banyak memperoleh dukungan baik pengajaran, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan banyak terimakasih yang tak terhingga kepada :

1. Allah SWT,
2. Dr. Hj. Herniyatun, M. Kep., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong.
3. Eka Riyanti, M. Kep.Mat selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gombong
4. Wuri Utami, M.Kep selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners
5. Fajar Agung Nugroho, MNS selaku dosen pembimbing yang selalu bersedia mendengarkan, membimbing dan mengarahkan saya selama mengerjakan proposal ini
6. Orang tua saya yang selalu mendoakan, mendukung, dan mendengarkan saya, serta memberikan semangat untuk berproses dalam karya ilmiah akhir ners
7. Diri sendiri selalu bersemangat untuk menjalani hari-hari karya ilmiah akhir ners berusaha Bahagia dalam situasi apapun

8. Semua teman-teman semua yang baik hati mendukung saya dalam proses ini, memberikan semangat untuk bahagia dalam berproses hasil terbaik

Sebagai manusia biasa penulis menyadari penyusunan karya ilmiah akhir ners ini jauh dari kata kesempurnaan karena keterbatasan dan kemampuan dalam penulisan karya ilmiah akhir ners ini, penulis memohon maaf dan bersedia menerima kritikan yang membangun.

Gombong, 17 September 2024

Penyusun,



Anastasia Sari, S.Kep



Program Studi Profesi Ners Program Profesi

Fakultas Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong

KIAN, September 2024

Anastasia Sari ¹⁾ Fajar Agung Nugroho ²⁾,

Sarianastasia709@gmail.com

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN HIPERTENSI DI RS PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG

Latar Belakang : Hipertensi adalah suatu keadaan dimana seorang mengalami peningkatan tekanan darah secara terus menerus dan frekuensinya berlangsung lama karena disebabkan oleh peningkatan kinerja jantung yang memompa darah dalam memenuhi kebutuhan oksigen dan nutrisi di dalam tubuh. Keluhan utama yang di rasakan pada penderita hipertensi yaitu nyeri kepala bagian belakang dan apabila tidak segera di tangani akan berpengaruh pada peningkatan tekanan darah dan bisa menyebabkan pasien(Rahmadhani, 2021).

Tujuan Umum : Penulisan karya ilmiah ini, sebagai untuk menganalisis asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut di RS PKU Muhammadiyah Gombong.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Populasi pada penelitian ini 5 pasien hipertensi dengan nyeri akut di RS PKU Muhammadiyah Gombong dan menggunakan total sampling untuk menganalisis 5 kasus kelolaan pasien, instrument menggunakan SOP hipnosis 5 jari yang sebelumnya sudah diberikan lembar observasi tekanan darah dan skala nyeri sebelum dan sesudah diberikan terapi non farmakologis hipnosis 5 jari.

Hasil Asuhan Keperawatan : Pemberian terapi non farmakologis hipnosis 5 jari diberikan lembar observasi sebelum dan sesudah diterapkan kepada 5 pasien, penurunan skala nyeri rata-rata 1 dan penurunan tekanan darah sistolik rata-rata 3 serta diastolic rata-rata 2 yang telah diterapkan kepada 5 pasien

Rekomendasi : Hasil penelitian ini dapat diterapkan untuk pasien hipertensi dengan nyeri akut dengan terapi non farmakologis hipnosis 5 jari

Kata Kunci :

Hipertensi, Nyeri Akut, hipnosis 5 Jari

¹*Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong*

²*Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong*

Nurse Professional Study Program Professional Program

Muhammadiyah Gombong Faculty of Health Sciences

KIAN, September 2024

Anastasia Sari ¹⁾ Fajar Agung Nugroho ²⁾,

Sarianastasia709@gmail.com

ABSTRACT

NURSING CARE FOR PATIENTS WITH ACUTE PAIN NURSING PROBLEMS IN HYPERTENSION PATIENTS AT PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG HOSPITAL

Background: Hypertension is a condition where a person experiences an increase in blood pressure continuously and the frequency lasts for a long time because it is caused by an increase in the performance of the heart which pumps blood to meet the needs of oxygen and nutrients in the body. The main complaint felt by hypertension sufferers is back pain in the back of the head and if it is not treated immediately it will result in an increase in blood pressure and can cause the patient to experience pain (Rahmadhani, 2021).

General Objective: Writing this scientific work aims to analyze nursing care for hypertensive patients with acute pain nursing problems at PKU Muhammadiyah Gombong Hospital.

Method: This research uses a descriptive method with a case study approach. The population in this study was 5 hypertensive patients with acute pain at PKU Muhammadiyah Gombong Hospital and used total sampling to analyze 5 cases managed by patients, the instrument used a 5 finger hypnosis SOP which had previously been given a blood pressure observation sheet and pain scale before and after being given non-pharmacological therapy 5 finger hypnosis.

Nursing Care Results: 5 finger hypnosis non-pharmacological therapy was given, observation sheets were given before and after it was applied to 5 patients, decreased the pain scale by an average of 1 and decreased systolic blood pressure by an average of 3 and diastolic blood pressure by an average of 2 which had been applied to 5 patients.

Recommendation : The results of this study can be applied to hypertensive patients with acute pain with non-pharmacological 5 finger hypnosis therapy

Keywords :

Hypertension, Acute Pain, 5 Finger hypnosis

¹*Students at Gombong Muhammadiyah University*

²*Lecturer at Gombong Muhammadiyah University*

DAFTAR ISI

HALAMAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang	1
B. Tujuan penelitian	5
C. Manfaat penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Medis Hipertensi.....	7
1. Pengertian	7
2. Etiologi.....	7
3. Manifestasi klinis.....	10
4. Patofisiologi.....	11
B. Konsep Masalah Keperawatan.....	12
1. Nyeri Akut.....	12
2. Manajemen Nonfarmakologis.....	14
3. Konsep Hipnosis 5 Jari.....	14
C. Asuhan Keperawatan Berdasarkan Teori.....	15
1. Fokus pengkajian.....	15
2. Diagnosa keperawatan.....	19
3. Rencana keperawatan	19
4. Implementasi keperawatan	21
5. Evaluasi keperawatan	21

D. Kerangka Konsep	22
BAB III METODE STUDI KASUS.....	23
A. Desain Karya Tulis	23
B. Subjek Studi Kasus.....	23
C. Fokus Studi Kasus	24
D. Definisi Opsional	24
E. Instrument Studi Kasus	25
F. Metode Pengumpulan Data	25
G. Analisis Data Dan Cara Pengkajian Data	26
H. Etik Penelitian Studi Kasus	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	28
A. Profil Ruang.....	28
B. Ringkasan Proses Asuhan Keperawatan.....	29
C. Analisis Asuhan Keperawatan.....	57
D. Keterbatasan Penelitian.....	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	63
A. Kesimpulan.....	63
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Hipertensi atau sering di kenal dengan tekanan darah tinggi adalah suatu keadaan dimana seorang mengalami peningkatan tekanan darah secara terus menerus dan frekuensinya berlangsung lama karena disebabkan oleh peningkatan kinerja jantung yang memompa darah dalam memenuhi kebutuhan oksigen dan nutrisi di dalam tubuh. Keluhan utama yang di rasakan pada penderita hipertensi yaitu nyeri kepala bagian belakang dan apabila tidak segera di tangani akan berpengaruh pada peningkatan tekanan darah dan bisa menyebabkan pasien(Rahmadhani, 2021).

Menurut data World Health Organization (2023) diperkirakan 1,28 miliar orang dewasa berusia 30-79 tahun diseluruh dunia menderita hipertensi, sebagian besar (dua pertiga) tinggal di negara-negara berpenghasilan rendah dan menengah. Secara global, setidaknya 1 miliar orang menderita hipertensi, dan diperkirakan akan mencapai 1,5 miliar pada tahun 2025. Asia Tenggara adalah sebuah subkawasan di Asia dimana sekitar sepertiga orang dewasa di Asia Tenggara saat ini telah didiagnosis menderita hipertensi, dan diperkirakan 1,5 juta kematian berhubungan dengan hipertensi setiap tahunnya (Mohammed Nawi et al., 2021).

Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) pada tahun 2022 menunjukkan bahwa hipertensi mengalami peningkatan menjadi 35% dari 26% pada tahun 2018. Hipertensi masih menempati proporsi terbesar dari seluruh PTM yang di laporkan di Jawa Tengah yaitu sebesar 57,10% (Sakinah et al., 2021). Data. Kebumen merupakan salah satu daerah di Jawa Tengah yang prevalensi hipertensi pada penduduk berusia di atas 18 tahun sebesar 12,91%. Hipertensi telah dinyatakan sebagai penyakit paling berbahaya. Data terbaru menunjukkan bahwa tekanan darah

tinggi merupakan penyakit penyerta tertinggi yaitu 50,1 % (Profil Kesehatan Kabupaten Kebumen, 2021).

Penyakit hipertensi sering disebut sebagai “*silent killer*” karena bisa muncul tanpa gejala atau tanda-tanda peringatan, sehingga banyak yang tidak menyadarinya. Kondisi demikian menjadi salah satu penyebab terlambatnya penanganan pada pasien dengan hipertensi, karena mayoritas pasien datang ke fasilitas kesehatan apabila telah terjadi komplikasi akibat penyakit hipertensi. Selain itu, kurang nya akses masyarakat terhadap pelayanan kesehatan juga menyebabkan kurangnya kontrol terhadap keadaan penyakitnya khususnya pada lansia (Ariyanti et al., 2020).

Kebanyakan pada penderita hipertensi tidak mempunyai keluhan, tetapi ada beberapa keluhan yang sering ditemui pada penderita hipertensi yaitu sakit/ nyeri kepala, rasa berat di tengkuk atau kaku kuduk, dan sulit untuk tidur. Nyeri merupakan pengalaman yang tidak menyenangkan baik sensori maupun emosional yang berhubungan dengan resiko atau aktualnya kerusakan jaringan tubuh. Nyeri yang tidak teratasi dapat menyebabkan munculnya kecemasan dan mengakibatkan tekanan darah semakin naik serta nyeri yang tidak hilang bahkan semakin bertambah (Anik Wahyunita & Wahyu Riniasih, 2023).

Ketika seseorang telah didiagnosa mengalami hipertensi, maka secepat mungkin orang tersebut harus segera melakukan pengendalian terhadap tekanan darah atau hipertensi yang dialaminya. Hal ini dimaksudkan untuk mengontrol agar tekanan darah tetap berada dalam kondisi yang optimal. Ketika hipertensi tidak terkontrol, maka hipertensi dapat memicu terjadinya penyakit jantung, stroke, penyakit ginjal, retinopati (kerusakan retina), penyakit pembuluh darah tepi, gangguan saraf dan beberapa jenis penyakit lainnya yang diakibatkan tidak terkontrolnya tekanan darah. Semakin tinggi tekanan darah, semakin tinggi risiko kerusakan pada jantung dan pembuluh darah pada organ besar seperti otak dan ginjal (Dika Lukitaningtyas & Eko Agus Cahyono, 2023).

Penyebab hipertensi sebagai berikut: Genetik, Obesitas, Stress karena lingkungan, hilangnya elastisitas jaringan menyebutkan tanda dan gejala dari hipertensi sebagai berikut: Gejala ringan seperti pusing atau sakit kepala, sering gelisah, wajah merah, tengkuk terasa pegal, udah marah, telinga berdengung, sukar tidur, sesak napas, rasa berat ditengkuk, mudah lelah, mata berkunang-kunang, mimisan atau keluar darah dari hidung)(Anggraini et al., 2020).

Faktor risiko hipertensi merupakan pemicu munculnya penyakit hipertensi. Faktor risiko hipertensi dapat diklasifikasikan menjadi dua faktor, yaitu faktor yang dapat dimodifikasi dan faktor yang tidak dapat dimodifikasi. Faktor risiko hipertensi yang tidak dapat dimodifikasi antara lain faktor usia, genetik, etnis dan jenis kelamin. Sedangkan faktor risiko hipertensi yang dapat dimodifikasi adalah faktor konsumsi garam berlebihan, obesitas, merokok, konsumsi minuman beralkohol, kebiasaan minum kopi, minim aktivitas fisik, stress dan beban mental (Meyla Putri et al., n.d.)

Dampak penyakit hipertensi penyakit jantung, gagal jantung kongesif, stroke, gangguan penglihatan dan penyakit ginjal. Tekanan darah yang tinggi umumnya meningkatkan resiko terjadinya komplikasi tersebut. Hipertensi yang tidak diobati akan mempengaruhi semua sistem organ dan akhirnya memperpendek harapan hidup sebesar 10-20 tahun. Mortalitas pada pasien hipertensi lebih cepat apabila penyakitnya tidak terkontrol dan telah menimbulkan komplikasi ke beberapa organ vital. Sebab kematian yang sering terjadi adalah penyakit jantung tanpa disertai stroke dan gagal ginjal (Yustinus Hardianto Bulu et al., 2021)

Nyeri dan merupakan pengalaman universal manusia pada penyakit kronis yang parah dan selalu subjektif yang memerlukan terapi farmakologi. Akan tetapi, ketika pasien tidak mampu beradaptasi dengan nyeri yang dirasakan ketika efek dari analgetik telah hilang, dibutuhkan terapi non-farmakologis salah satunya adalah terapi hipnotis lima jari. Hipnosis merupakan tambahan substansial yang mampu meningkatkan efisiensi

perawatan standar dan merupakan intervensi pikiran-tubuh (*mind-body*) yang berfokus pada interaksi antara otak, tubuh, pikiran, jiwa dan perilaku (Wanda Arge et al., 2021).

Teknik Lima Jari adalah bagian dari self-hipnosis, yang dilakukan dengan menggunakan kekuatan pikiran menggerakkan tubuh untuk menyembuhkan dan menjaga kesehatan atau relaksasi dengan berkomunikasi dengan tubuh, yang melibatkan semua indera, termasuk sentuhan, penciuman, penglihatan, pendengaran. Teknik ini berguna untuk mengatasi nyeri pasien karena melalui imajinasi yang dipandu, teknik ini menciptakan gambaran yang dirasakan oleh indra berbeda sebagai rangsangan, sehinggasaat membayangkan sesuatu yang indah, tampak tenang. Ketegangan otot dan nyeri berkurang dengan makan, membuat tubuh rileks dan merasa nyaman (Harisandy, 2023).

Berdasarkan studi pendahuluan di RS PKU Muhammadiyah Gombong di ruang Salma terdapat 5 pasien, 3 pasien perempuan dan 2 laki-laki yang mengalami hipertensi dengan keluhan nyeri akut sedang pada pasien perawat melakukan Tindakan keperawatan mandiri dengan hipnosis 5 jari dan kolaborasi obat. Teknik Lima Jari adalah bagian dari self-hipnosis, yang dilakukan dengan menggunakan kekuatan pikiran menggerakkan tubuh untuk menyembuhkan dan menjaga kesehatan atau relaksasi dengan berkomunikasi dengan tubuh, yang melibatkan semua indera, termasuk sentuhan, penciuman, penglihatan, pendengaran. Berdasarkan hasil pemaparan latar belakang, penulis tertarik mengambil judul karya “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi Dengan Terapi Non Farmakologis Hipnosis 5 Jari di RS PKU Muhammadiyah Gombong.”

B. Tujuan

1. Tujuan Umum

Tujuan umum dalam penulisan karya ilmiah ini, sebagai untuk menganalisis asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut di RS PKU Muhammadiyah Gombong

2. Tujuan Khusus

Tujuan khusus pada karya tulis akhir atau karya ilmiah ini, penulis diharapkan mampu :

- a. Memaparkan hasil pengkajian pada pasien dengan masalah keperawatan nyeri akut.
- b. Mengkaji dapat menyusun analisa data pasien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut.
- c. Melakukan perencanaan intervensi keperawatan pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut
- d. Melakukan implementasi keperawatan terhadap pasien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut
- e. Memaparkan hasil evaluasi keperawatan pasien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut
- f. Melakukan evaluasi tindakan dengan masalah keperawatan nyeri akut
- g. Menganalisa inovasi keperawatan hipnosis 5 jari pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut

C. Manfaat

1. Manfaat Keilmuan

Manfaat penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners untuk keilmuan adalah menambah wawasan tentang hipertensi pada pasien yang dilakukan hipnosis 5 jari

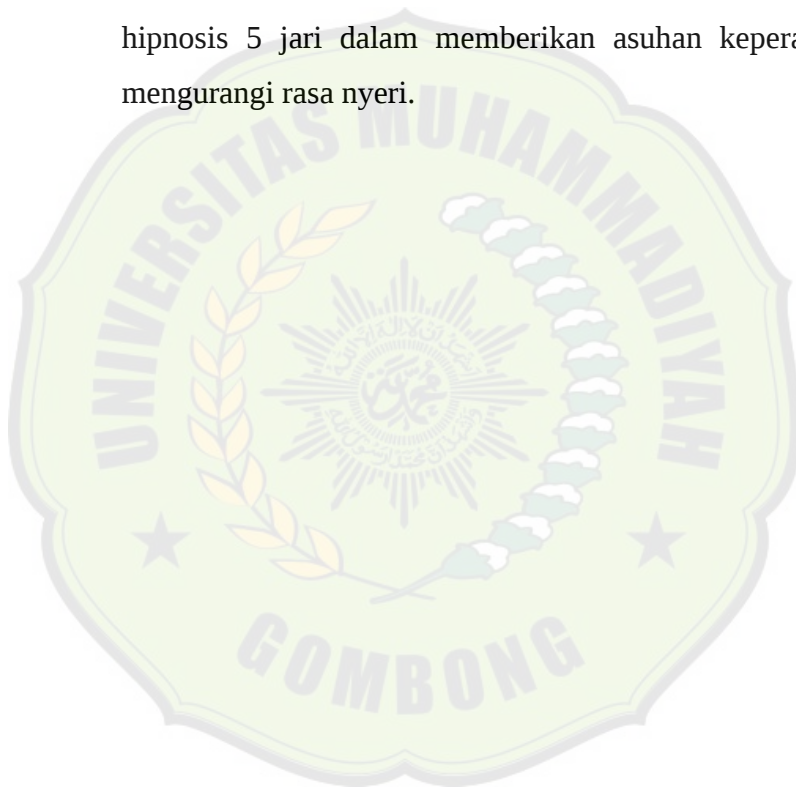
2. Manfaat Bagi Penulis

a. Bagi Penulis

Manfaat penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners untuk peneliti menambah wawasan melakukan asuhan keperawatan pada pasien hipertensi

b. Bagi Pasien

Manfaat penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners untuk pasien adalah bertambahnya ilmu pengetahuan baru tentang terapi baru hipnosis 5 jari dalam memberikan asuhan keperawatan untuk mengurangi rasa nyeri.



DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, A. A., Putri, V. S., & Nuranti, Z. (2020). Pengaruh Pendidikan Kesehatan dan Pemberian Daun Seledri pada Pasien dengan Hipertensi di Wilayah RT 10 Kelurahan Murni. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 2(1), 30. <https://doi.org/10.36565/jak.v2i1.89>
- Anik Wahyunita, & Wahyu Riniasih. (2023). Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Tn. R Dengan Fokus Intervensi Pemberian Terapi bekam Sunah Pada Pasien Hipertensi Di Desa Depok Kecamatan Toroh Kabupaten Grobogan. *Ejournal.Annurpurwodadi*, 8, 2.
- Ariyanti, R., Preharsini, I. A., & Sipolio, B. W. (2020). Edukasi Kesehatan Dalam Upaya Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Hipertensi Pada Lansia. *To Maega : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(2), 74. <https://doi.org/10.35914/tomaega.v3i2.369>
- Dika Lukitaningtyas, & Eko Agus Cahyono. (2023). Hipertensi : Artikel Review. *E-Journal.Lppmdianhusada*, 2.
- Harisandy, A. (2023). Pengaruh Hipnosis Lima Jari Terhadap Tingkat Nyeri Dan Kecemasan Pada Pasien Kanker kolorektal. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 8(1), 32. <https://doi.org/10.32419/jppni.v8i1.374>
- Inayati, B., & Aini, N. (2023). Penerapan Terapi Hipnosis 5 jari Dalam Mengatasi nyeri Pada Pasien Hipertensi Di Desa Tratemulyo Weleri Kendal.
- Meyla Putri, L., Merke Mamesah, M., Sasti Sulistyana, C., Husada Surabaya, A., & STIKES Adi Husada Surabaya, K. (n.d.). *Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat Usia Dewasa & Lansia Di Tambaksari Surabaya*.
- Mohammed Nawli, A., Mohammad, Z., Jetly, K., Abd Razak, M. A., Ramli, N. S., Wan Ibadullah, W. A. H., & Ahmad, N. (2021). The Prevalence and Risk Factors of Hypertension among the Urban Population in Southeast Asian Countries: A Systematic Review and Meta-Analysis. In *International Journal of Hypertension* (Vol. 2021). Hindawi Limited. <https://doi.org/10.1155/2021/6657003>
- Pulungan, Z. S. A., Wardani, I. Y., & Susanti, H. (2022). Pengaruh Family Psychoeducation (Fpe) Terhadap Kecemasan Caregiver Merawat Anggota Keluarga Dengan Gangguan Jiwa Berat. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 18(1), 36–41.

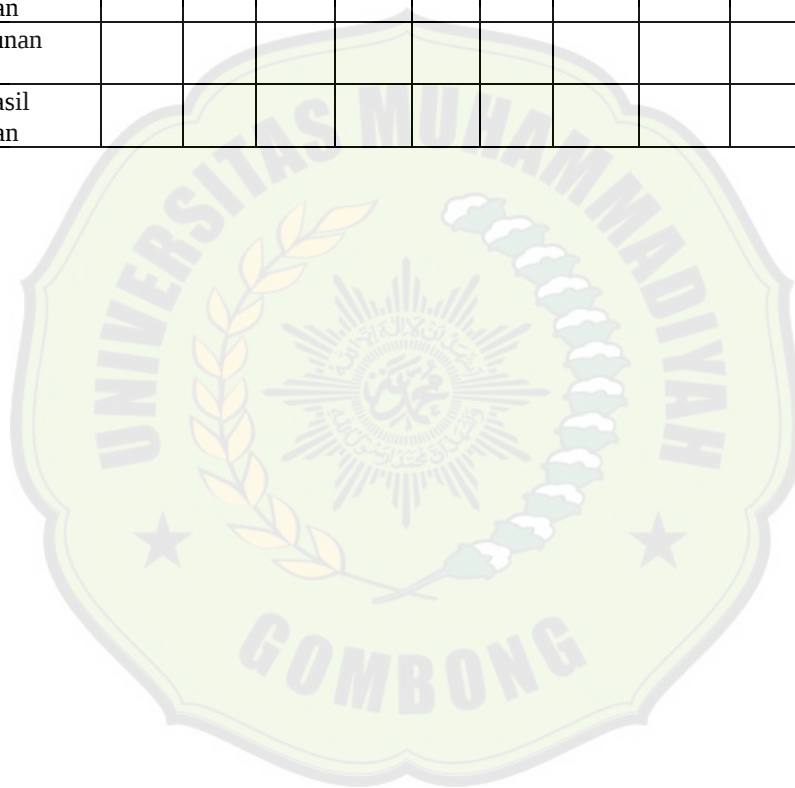
- Rahmadhani, D. Y. (2021). Pengaruh Terapi Bekam Basah terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(2), 469. <https://doi.org/10.36565/jab.v10i2.418>
- Sakinah, Mutiara Farhah, Dwi Sarwani, Sri Rejek, & Sri Nurlaela. (2021). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Di Pedesaan Dan Perkotaan Kabupaten Banyumas (Analisis Data Riskesdas 2018). *Jurnal Kesmas Indonesia*, 1, 46–63.
- Sari Dewi, E., Widia Kusuma, A., Andri Wihastuti, T., Wiji Utami, Y., Wisnasari, S., & Hadi Susanto, A. (2021). *Pelatihan Hipnosis 5 Jari Pada Perawat Komunitas : Strategi Untuk Menurunkan Tingkat Nyeri Dan Stres Warga Kawasan Industri Candi Semarang*.
- Suryonegoro, S. B., Muzada Elfa, M., & Noor, M. S. (2021). *Literature Review: Hubungan Hipertensi Pada Wanita Menopause Dan Usia Lanjut Terhadap Kualitas Hidup*.
- Syahza, A., & Riau, U. (2021). *Buku Metodologi Penelitian , Edisi Revisi Tahun 2021* (Issue September).
- Tri, O., Mulyaningsih, G., Suci, Y. P., Khozin, Z. N., Kesehatan, F., & Harapan Bangsa, U. (2022). Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Tn. K Pasien Post Operasi TURP Dengan Benigna Prostat Hyperplasia Di Rumah Sakit Wijaya Kusuma Purwokerto. *JPM Jurnal Pengabdian Mandiri*, 1(6). <http://bajangjournal.com/index.php/JPM>
- Wanda Arge, Hema Malini, & Reni Prima Gusty. (2021). Sistematis Review : Pengalaman Nyeri pasien Kanker Payudara Stadium Lanjut. *Jurnal Endurance : Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 6, 512–525.
- Yustinus Hardianto Bulu, Rama Nur Kurniawan, & Ivan Wijaya. (2021). Elderly Behavior Towards An Effort To Prevent Hypertension In The Workplace Of Puskesmas Pertiwi Makassar. *Jurnal Promotif Preventif*, 4, 39–50.

LAMPIRAN



Lampiran 1 Jadwal Penelitian

No	Kegiatan	Sept	Okt	Nov	Des	Jan	Feb	Mart	April	Mei	Juni	Juli	agust	sep
1.	Penentuan Tema													
2.	Studi Pendahuluan													
3.	Penyusunan proposal													
4.	Ujian Proposal													
5.	Penyusunan data hasil penelitian													
6.	Penyusunan hasil													
7.	Ujian hasil penelitian													





UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
PERPUSTAKAAN
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412
Website : <https://library.unimugo.ac.id/>
E-mail : lib.unimugo@gmail.com

SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut
Pada Pasien Dengan Hipertensi di RS PKU Muhammadiyah Gombong

Nama : Anastasia Sari
NIM : 202303012
Program Studi : Profesi Ners
Hasil Cek : 27 %

Gombong, 5 September 2024...

Pustakawan

Mengetahui,
Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT


(Sawiji, M.Sc)



Lampiran 3 Lembar bimbingan

Nama mahasiswa : Anastasia Sari

NIM : 202303012

Pembimbing : Fajar Agung Nugroho, S. Kep.,Ns.,MNS

Tanggal Bimbingan	Topik /Materi Bimbingan	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
23/11/2023	Merumuskan judul	<i>Anas</i>	<i>[Signature]</i>
28/11/2023	Merumuskan judul	<i>Anas</i>	<i>[Signature]</i>
12/2/2024	BAB I	<i>Anas</i>	<i>[Signature]</i>
4/4/2024	BAB II revisi	<i>Anas</i>	<i>[Signature]</i>
16/4/2024	BAB III	<i>Anas</i>	<i>[Signature]</i>
08/5/2024	BAB III revisi	<i>Anas</i>	<i>[Signature]</i>
10/5/2024	Acc BAB III	<i>Anas</i>	<i>[Signature]</i>
2/9/2024	BAB IV & BAB V	<i>Anas</i>	<i>[Signature]</i>
5/9/2024	Uji Turnitin	<i>Anas</i>	<i>[Signature]</i>

Mengetahui ,
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi
Ners Program Profesi

(*[Signature]* Wuri Utami, M.Kep)

Universitas Muhammadiyah Gombong

Lampiran 4 SOP Hipnosis 5 jari

Menurut (Badar dkk 2021) yaitu hipnosis 5 jari untuk membantu mengurangi nyeri ketegangan dan menurunkan tekanan darah. Langkah-langkah melakukan terapi hipnosis lima jari menurut Badar dkk. (2021)

Fase orientasi

1. Ucapkan Salam Terapeutik
2. Buka pembicaraan dengan topik umum.
3. Evaluasi/validasi pertemuan sebelumnya
4. Jelaskan tujuan interaksi

Fase Kerja

1. Tetapkan kontrak topik/ waktu dan tempat
2. Ciptakan lingkungan yang nyaman.
3. Bantu klien untuk mendapatkan posisi istirahat yang nyaman duduk
4. atau berbaring
5. Latih klien untuk menyentuh keempat jari dengan ibu jari tangan
6. Minta klien untuk tarik nafas dalam sebanyak 2-3 kali
7. Minta klien untuk menutup mata agar rileks

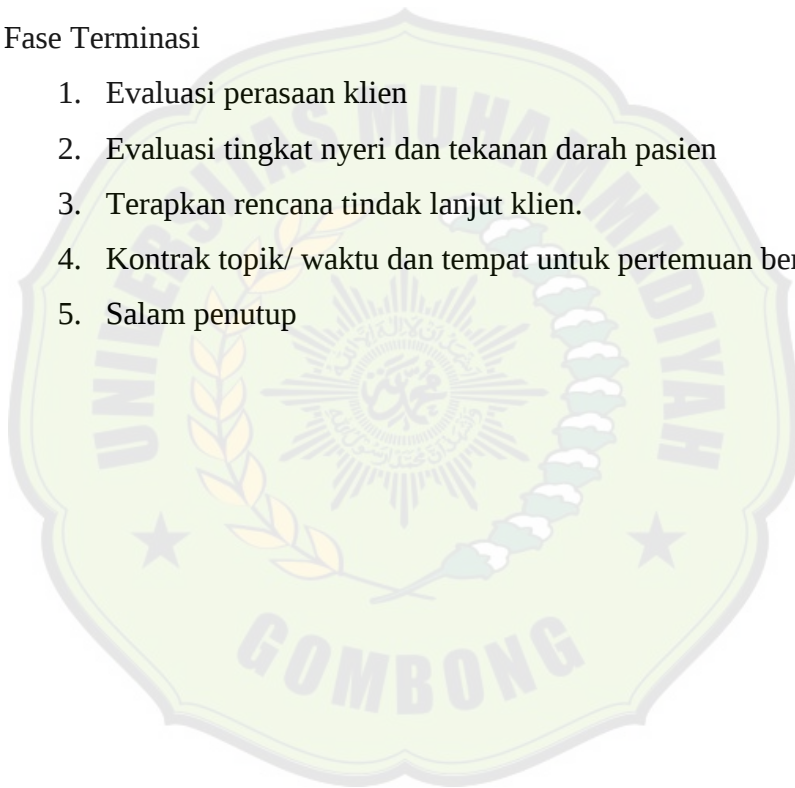
Dengan diiringi musik (jika klien mau)/ pandu klien untuk menghipnosisi dirinya sendiri dengan arahan berikut ini:

1. Satukan ujung ibu jari dengan jari telunjuk, ingat kembali saat anda. sehat. Anda bisa melakukan apa saja yang anda inginkan.
2. Satukan ujung ibu jari dengan jari tengah, ingat kembali. momenmomen indah ketika anda bersama dengan orang yang anda. cintai (orang tua/suami/istri/ataupun seseorang yang dianggap penting).
3. Satukan ujung ibu jari dengan jari manis, ingat kembali ketika anda. mendapatkan penghargaan atas usaha keras yang telah anda lakukan

4. Satukan ujung ibu jari dengan jari kelingking, ingat kembali saat anda berada di suatu tempat terindah dan nyaman yang pernah anda kunjungi.
5. Luangkan waktu anda untuk mengingat kembali saat indah dan menyenangkan itu.
6. Minta klien untuk tarik nafas dalam 2-3 kali
7. Minta klien untuk membuka mata secara perlahan

c. Fase Terminasi

1. Evaluasi perasaan klien
2. Evaluasi tingkat nyeri dan tekanan darah pasien
3. Terapkan rencana tindak lanjut klien.
4. Kontrak topik/ waktu dan tempat untuk pertemuan berikutnya
5. Salam penutup



Lampiran 5 Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI

IDENTITAS MAHASISWA

Nama : Anastasia Sari
NIM : 202303012
Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Masalah
Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi Dengan
Terapi Non Farmakologis Hipnosis 5 Jari Di RS PKU
Muhammadiyah Gombong

IDENTITAS PASIEN

NAMA PASIEN
JENIS KELAMIN
UMUR
DIAGNOSA MEDIS
DIAGNOSA
KEPERAWATAN
IMPLEMENTASI

Hari, TanggalJam	Ke	Nyeri		Tekanan Darah	
		SEBELUM	SESUDAH	SEBELUM	SESUDAH
	1				
	2				
	3				

Gombong

Penguji 1 Klinik
KIAN

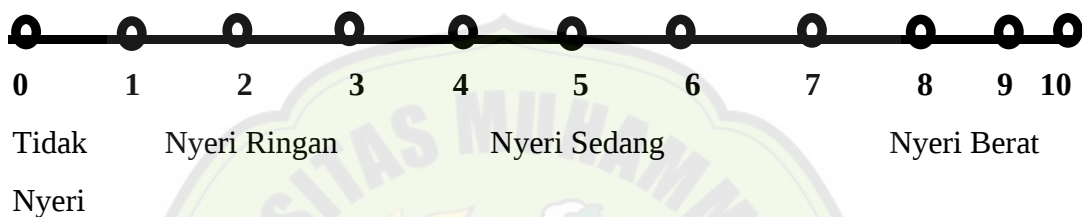
Pembimbing Ruangan
(CI)

() ()

Lampiran 6 Skala Nyeri

NUMERIC RATING SCALE (NRS)

Penilaian nyeri dalam metode Numeric Rating Scale (NRS) ini didasari pada skala angka 1-10 untuk menggambarkan kualitas nyeri yang dirasakan pasien. NRS diklaim lebih mudah dipahami, lebih sensitive terhadap jenis kelamin, etnis, hingga dosis. Skala nyeri dengan menggunakan NRS :



Skala nyeri pada angka 0 berarti nyeri, angka 1-3 menunjukkan nyeri yang ringan, angka 4-6 termasuk dalam nyeri sedang, sedangkan angka 7-10 merupakan kategori nyeri berat. Oleh karena itu, Skala NRS akan digunakan sebagai instrument penelitian (Potter & Perry, 1636). Menurut nyeri dikategorikan berikut :

1. 0 : Tidak ada keluhan nyeri
2. 1-3 : Mulai terasa dan dapat ditahan, nyeri ringan
3. 4-6 : Rasa nyeri yang mengganggu dan memerlukan usaha untuk menahan nyeri
Sedang
4. 7-10 : Rasa nyeri sangat mengganggu dan tidak dapat ditahan, nyeri berat