



**ASUHAN KEBIDANAN KOMPLEMENTER DENGAN INTERVENSI
PIJAT BAYI DAN AROMATERAPI LAVENDER UNTUK
MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR BAYI
USIA 3-6 BULAN DI TPMB RESTU BUNDA**

KARYA ILMIAH AKHIR PROFESI BIDAN

Diajukan oleh :

Reni Komariyah

202307007

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN PROGRAM
PROFESI FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH GOMBONG**

2024



**ASUHAN KEBIDANAN KOMPLEMENTER DENGAN INTERVENSI
PIJAT BAYI DAN AROMATERAPI LAVENDER UNTUK
MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR BAYI
USIA 3-6 BULAN DI TPMB RESTU BUNDA**

KARYA ILMIAH AKHIR PROFESI BIDAN

Diajukan oleh :

Reni Komariyah

202307007

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN PROGRAM
PROFESI FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH GOMBONG**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPLEMENTER DENGAN INTERVENSI
PIJAT BAYI DAN AROMATERAPI LAVENDER UNTUK
MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR BAYI
USIA 3-6 BULAN DI TPMB RESTU BUNDA**

Disusun oleh :

Reni Komariyah

202307007

Telah Memenuhi persyaratan dan disetujui untuk mengikuti Ujian Hasil KIA

Oleh :

Pembimbing : Eka Novyriana, S.ST.,M.P.H

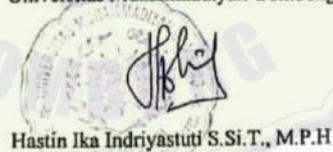
Tanggal :

Tanda tangan :



Mengetahui,

Ketua Program Studi Kebidanan Program Profesi Bidan
Universitas Muhammadiyah Gombong



Hastin Ika Indriyastuti S.Si.T., M.P.H

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPLEMENTER DENGAN INTERVENSI
PIJAT BAYI DAN AROMATERAPI LAVENDER UNTUK
MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR BAYI
USIA 3-6 BULAN DI TPMB RESTU BUNDA**

Yang dipersiapkan dan Disusun oleh :

Reni Komariyah
202307007

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal :

Penguji I : Bdn. Juni Sofiana, S.ST.,Keb
Penguji II : Eka Nosyriana, S.ST., MPH



Mengetahui,

Ketua Program Studi Kebidanan Program Profesi Bidan
Universitas Muhammadiyah Gombong



Hastin Ika Indriyastuti S.Si.T., MPH

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Profesi Bidan adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

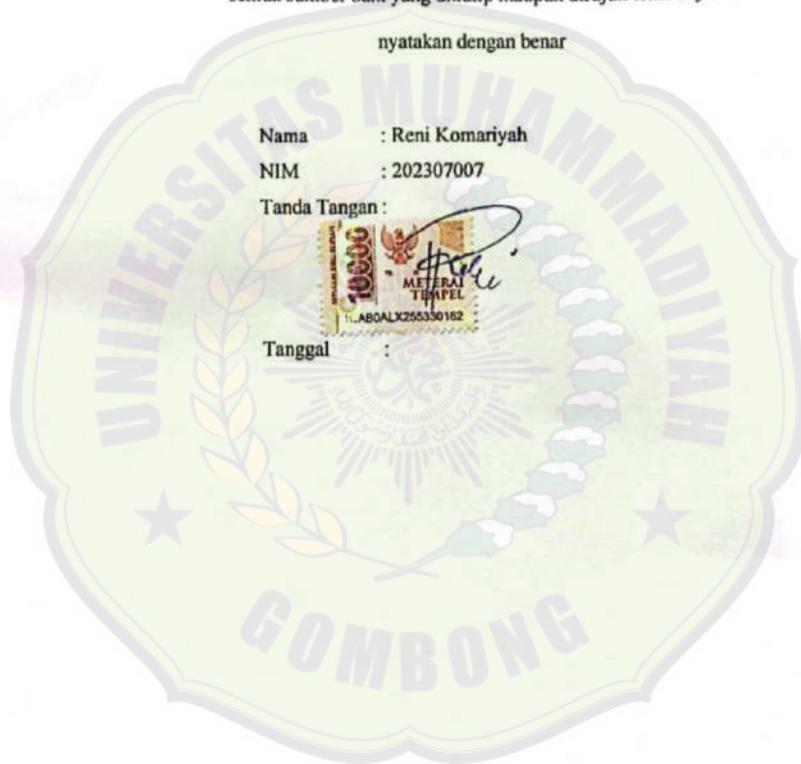
Nama : Reni Komariyah

NIM : 202307007

Tanda Tangan :



Tanggal :



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Reni Komariyah

NIM : 202307007

Program studi : Profesi Bidan

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir profesi bidan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Freee right*) atas skripsi saya yang berjudul

ASUHAN KEBIDANAN KOMPLEMENTER DENGAN INTERVENSI PIJAT BAYI DAN AROMATERAPI LAVENDER UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR BAYI USIA 3-6 BULAN DI TPMB RESTU BUNDA

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royaltu Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Gombong, Kebumen

Pada tanggal : 15 Agustus 2024

Yang menyatakan



Reni Komariyah

Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Program Profesi
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gombong

KIAPB, Juli 2024
Reni Komariyah¹⁾, Eka Novyriana²⁾
reniayah39@gmail.com

ABSTRAK

ASUHAN KEBIDANAN KOMPLEMENTER DENGAN INTERVENSI PIJAT BAYI DAN AROMATERAPI LAVENDER UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR BAYI USIA 3-6 BULAN DI TPMB RESTU BUNDA

Latar belakang Tidur menjadi faktor penting untuk perkembangan bayi. Proses tumbuh kembang fisik, kognitif dan emosi bayi secara cepat terjadi. Kebutuhan yang harus dipenuhi pada anak salah satunya adalah tidur yang berpengaruh bagi tumbuh kembang otak. Beberapa faktor yang mempengaruhi kualitas tidur yaitu istirahat sesuai dengan kebutuhan, lingkungan, latihan fisik, nutrisi dan penyakit. Salah satu upaya terapi non farmakologis untuk meningkatkan kualitas tidur yaitu dengan pijat bayi yang merupakan salah satu jenis stimulasi yang akan merangsang perkembangan struktur maupun fungsi dari kerja sel-sel dalam otak

Tujuan umum Menjelaskan penerapan asuhan kebidanan komplementer dengan intervensi pijat bayi aromaterapi lavender untuk meningkatkan kualitas tidur bayi usia 3-6 bulan di TPMB Restu Bunda

Metode Jenis penelitian ini adalah deskripsi analitik dengan pendekatan studi kasus (*study case*). Subjek penelitian pada studi kasus ini mengambil sampel sebanyak 5 responden bayi usia 3-6 bulan di TPMB Restu Bunda. Memberikan intervensi *pijat bayi* pada responden sebanyak 4 kali

Hasil asuhan Kebidanan Kualitas tidur bayi sesudah pijat bayi dan aromaterapi lavender 4 responden dalam kategori tidak ada masalah (80%) dan 1 responden dalam kategori masalah sedang (20%).

Rekomendasi Asuhan kebidanan ini dapat digunakan sebagai referensi untuk meningkatkan kualitas tidur bayi dengan upaya pemberian pijat bayi

Kata Kunci: *pijat bayi, aromaterapi lavender, kualitas tidur*

¹⁾ Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong

²⁾ Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

Midwife Study Program of Professional Education
Faculty of Health Sciences
Universitas Muhammadiyah Gombong

KIAPB, July 2024
Reni Komariyah¹⁾, Eka Novyriana²⁾
reniayah39@gmail.com

ABSTRACT

COMPLEMENTARY OBSTETRIC CARE WITH INFANT MASSAGE INTERVENTION AND LAVENDER AROMATHERAPY TO IMPROVE THE QUALITY OF INFANT SLEEP AGE 3-6 MONTHS AT TPMB RESTU BUNDA

Background :Sleep is a crucial factor for infant development, as it significantly influences physical, cognitive, and emotional growth. Several factors affect sleep quality, including adequate rest, environment, physical exercise, nutrition, and illness. Infant massage is a type of non-pharmacological therapy that stimulates the development of the brain's structure and function, thereby improving sleep quality.

Objective: To explain the implementation of complementary midwifery care using infant massage and lavender aromatherapy to improve the sleep quality of infants aged 3-6 months at TPMB Restu Bunda.

Method :This research employed an analytical description with a case study approach. The study involved a sample of 5 respondents aged 3-6 months at TPMB Restu Bunda, who received baby massage interventions 4 times.

Results. The results showed that after the intervention of baby massage and lavender aromatherapy, 4 respondents (80%) had no sleep problems, and 1 respondent (20%) was in the moderate problem category. *Recommendations* :This midwifery care can be used as a reference to improve infant sleep quality through the provision of baby massage and lavender aromatherapy.

Keywords: baby massage, lavender aromatherapy, sleep quality

¹⁾ *Student of Universitas Muhammadiyah Gombong*

²⁾ *Lecturer of Universitas Muhammadiyah Gombong*

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul “Asuhan kebidanan komplementer dengan intervensi pijat bayi aromaterapi lavender untuk meningkatkan kualitas tidur bayi usia 3-6 bulan di TPMB Restu Bunda”. Karya Ilmiah Akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan tugas akhir sebagai mahasiswa Program Studi Kebidanan Program Profesi Universitas Muhammadiyah Gombong. Penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini tentunya tidak terlepas dari bantuan serta dorongan dari berbagai macam pihak. Untuk itu penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, bimbingan, serta dorongan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir dengan baik. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada

1. Kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang selalu memberikan kemudahan pada penulis dalam menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir ini
2. Dr. Hj. Herniyatun, M.Kep, Sp.Mat selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong.
3. Hastin Ika Indriyastuti, S.Si.T., M.P.H selaku Ketua Program Profesi Kebidanan Universitas Muhammadiyah Gombong yang telah memberikan dukungan untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.
4. Bdn. Juni Sofiana, S.ST.,Keb selaku penguji I yang telah banyak memberikan arahan, bimbingan, dukungan, masukan, dan motivasi dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
5. Eka Novyriana, S.ST., M.P.H selaku Pembimbing I yang telah banyak memberikan arahan, bimbingan, dukungan, masukan, dan motivasi dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
6. Kepada responden yang telah bersedia mengikuti penelitian ini hingga akhir
7. Yang terakhir untuk sahabat, serta teman-teman sekalian yang selalu memberikan semangat untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa banyak sekali kekurangan pada Karya Ilmiah Akhir ini. Oleh sebab itu, penulis sangat mengharapkan masukan dan saran untuk ini. Penulis berharap Karya Ilmiah Akhir ini dapat bermanfaat terhadap ilmu pengetahuan khususnya pada bidang kesehatan.

Gombong,

2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Pustaka	9
B. Kerangka Teori	53
C. Kerangka Konsep	53
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	54
A. Desain Karya tulis	54
B. Subjek Penelitian.....	54
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	55
D. Definisi Operasional	55
E. Instrumen Penelitian.....	56
F. Metode Pengambilan Data	57
G. Etika Penelitian	59
BAB IV MANAJEMEN KASUS, HASIL, DAN PEMBAHASAN	61
A. Manajemen Kasus	61
B. Hasil	104
C. Pembahasan	106
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	115
A. Kesimpulan.....	115
B. Saran.....	115
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional	55
Tabel 2. Tabel intervensi ke 1 responden I	62
Tabel 3. Tabel intervensi ke 2 responden I	65
Tabel 4. Tabel intervensi ke 3 responden I	67
Tabel 5. Tabel intervensi ke 4 responden I	69
Tabel 6. Tabel intervensi ke 1 responden 2	71
Tabel 7. Tabel intervensi ke 2 responden 2	73
Tabel 8. Tabel intervensi ke 3 responden 2	75
Tabel 9. Tabel intervensi ke 4 responden 2	77
Tabel 10. Tabel intervensi ke 1 responden 3	79
Tabel 11. Tabel intervensi ke 2 responden 3	82
Tabel 12. Tabel intervensi ke 3 responden 3	84
Tabel 13. Tabel intervensi ke 4 responden 3	86
Tabel 14. Tabel intervensi ke 1 responden 4	88
Tabel 15. Tabel intervensi ke 2 responden 4	90
Tabel 16. Tabel intervensi ke 3 responden 4	92
Tabel 17. Tabel intervensi ke 4 responden 4	94
Tabel 18. Tabel intervensi ke 1 responden 5	96
Tabel 19. Tabel intervensi ke 2 responden 5	98
Tabel 20. Tabel intervensi ke 3 responden 5	100
Tabel 21. Tabel intervensi ke 4 responden 5	102
Tabel 22. Karakteristik responden	104
Tabel 23. Kualitas tidur bayi sebelum dan sesudah intervensiI	105
Tabel 24. Perubahan kualitas tidur bayi	106

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	53
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	53



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 2. Lembar observasi
- Lampiran 3. Lembar BISQ
- Lampiran 4. Lembar SOP
- Lampiran 5. Lembar bimbingan
- Lampiran 6. Surat Pernyataan Lolos Similarity Perpustakaan
- Lampiran 7. Dokumentasi



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Masa bayi merupakan masa emas dalam pencapaian pertumbuhan dan perkembangan anak. Masa ini memerlukan perhatian khusus. Salah satu faktor yang mempengaruhi tumbuh kembang bayi adalah kebutuhan tidur dan istirahat yang tercukupi. Tidur akan merangsang pertumbuhan otak bayi mencapai puncaknya. Selain itu pada saat tidur tubuh bayi memproduksi hormon pertumbuhan tiga kali lebih banyak dibandingkan ketika bayi terbangun (Lutfiasari, 2018).

Tidur menjadi faktor penting untuk perkembangan bayi. Proses tumbuh kembang fisik, kognitif dan emosi bayi secara cepat terjadi. Kebutuhan yang harus dipenuhi pada anak salah satunya adalah tidur yang berpengaruh bagi tumbuh kembang otak (Eberlein, 2018). Tidur memiliki arti penting bagi pertumbuhan dan perkembangan anak, karena ketika anak tidur akan terjadi perbaikan fungsi sel-sel tubuh dan terjadi produksi hormon (Widodo, 2018). Tidur juga merupakan salah satu kebutuhan dasar untuk tumbuh kembang optimal bagi seorang anak.

Tumbuh kembang masih menjadi masalah di dunia. *World Health Organization* (WHO) tahun 2020 melaporkan bahwa lebih dari 200 juta anak usia dibawah 5 tahun di dunia tidak memenuhi potensi perkembangan mereka. Berbagai masalah perkembangan anak seperti keterlambatan motorik, berbahasa, perilaku, autisme, dan hiperaktif yang

semakin meningkat. Data nasional menurut Kementerian Kesehatan Indonesia bahwa pada tahun 2014, 13%- 18% bayi di Indonesia mengalami kelainan pertumbuhan dan perkembangan (Kemenkes RI, 2020). Sekitar 44.2% bayi di Indonesia memiliki masalah tidur, namun lebih dari 72% orang tua tidak menganggap gangguan tidur pada bayi sebagai masalah.

Gangguan tidur dapat menyebabkan berbagai masalah tumbuh kembang. Dampak gangguan tidur dapat mengganggu pertumbuhan bayi, menyebabkan fungsi kekebalan tubuh rentan, dan mengganggu regulasi sistem endokrin (Permata, 2019). Dengan kualitas tidur yang baik pertumbuhan dan perkembangan bayi dapat dicapai dengan optimal (Retnosari, Irwanto and Herawati, 2021).

Kebutuhan tidur tidak hanya dilihat dari aspek kuantitas saja, namun kualitasnya. Bayi rata-rata membutuhkan waktu untuk tidur sekitar 60% (Sukmawati & Nur Imanah, 2020). Begitu berharganya tidur untuk proses tumbuh dan kembang bayi, sehingga waktu tidur haruslah terpuaskan supaya tidak berakibat buruk terhadap tumbuh dan kembang bayi (Aryani et al., 2022)

Menurut Potter dan Perry (2018) kualitas tidur dipengaruhi oleh beberapa faktor. Kualitas tersebut dapat menunjukkan adanya kemampuan individu untuk tidur dan memperoleh jumlah istirahat sesuai dengan kebutuhannya. Beberapa faktor yang mempengaruhi kualitas tidur yaitu

istirahat sesuai dengan kebutuhan, lingkungan, latihan fisik, nutrisi dan penyakit (Muawanah et al., 2020).

Pada saat ini berbagai berbagai terapi telah dikembangkan, baik terapi farmakologis maupun non farmakologis. Salah satu upaya terapi non farmakologis untuk meningkatkan kualitas tidur yaitu dengan pijat bayi yang merupakan salah satu jenis stimulasi yang akan merangsang perkembangan struktur maupun fungsi dari kerja sel-sel dalam otak. Salah satu cara yang dapat dilakukan untuk memenuhi kebutuhan tidur bayi yaitu dengan latihan fisik. Latihan fisik mempunyai peranan untuk mendukung pertumbuhan dan perkembangan bayi, latihan fisik ini dapat dilakukan melalui teknik pemijatan. Pijat bayi adalah gerakan usapan lambat dan lembut pada seluruh tubuh bayi yang dimulai dari kaki, perut, dada, wajah, tangan dan punggung bayi (Anggraini & Ekawati, 2018; Sukmawati & Imanah, 2020).

Secara ilmiah, pijatan memberi stimulus pada hormon di dalam tubuh, satu substansi yang mengatur fungsi fungsi seperti nafsu makan, tidur, ingatan dan belajar, pengatur temperatur, *mood*, perilaku, fungsi pembuluh darah, kontraksi otot, pengatur system endokrin (pengatur metabolisme, pertumbuhan, dan pubertas) dan depresi. Pijat bayi juga dapat meningkatkan berat badan bayi, membantu bayi yang tidak bisa tidur dengan nyenyak, kurang nafsu makan, dan kurang bisa konsentrasi (Prasetyono, 2020). Menurut Soedjatmiko, pijatan pada bayi bermanfaat membantu sistem kekebalan tubuh bayi, membantu melatih relaksasi,

membuat tidur lebih lelap, serta membantu pengaturan system pencernaan dan pernafasan. Pijatan lembut akan membantu mengendurkan otot-otot sehingga bayi menjadi lebih tenang dan tidur nyenyak. Bayi yang diberikan pemijatan akan lebih lelap ketika tidur, sedangkan pada waktu bangun daya konsentrasinya akan lebih penuh (Roesli, 2018). Pijat bayi juga dapat meningkatkan secara efektif bonding attachment dan lama tidur, selain itu juga dapat menurunkan frekuensi dan lama bayi terbangun di saat fase tidurnya (Hartanti, et al, 2019).

Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 8 Pelayanan Kesehatan SPA Pasal 1 (10) Republik Indonesia, disebutkan bahwa pijat adalah teknik yang menekankan pada membelai, termasuk anggota badan. Ini menggunakan rangsangan untuk bersantai, memperlancar sirkulasi darah, memulai sistem limfa (limfa), memperkuat sistem tubuh (Kemenkes RI, 2020).

Merujuk penelitian sebelumnya yang dilakukan oleh Rismawati (2019) menyatakan bahwa manfaat pijat bayi antara lain adalah membuat bayi semakin tenang di mana dengan kocokan dan tekanan lembut tangan orang memberikan rangsangan bagi otot bayi mengembangkan kemampuan meregang dan relaksasi. Selain itu pijat bayi juga dapat meningkatkan efektivitas istirahat (tidur) bayi, dimana bayi yang otot-ototnya distimulus dengan urut atau pemijatan akan nyaman dan mengantuk.

Penelitian ini pun didukung oleh penelitian Shadik tahun 2021 yang mengatakan bahwa kualitas tidur bayi sebelum diberikan pijat bayi dimana 24 responden (80%) berada pada kategori buruk sedangkan 6 responden (20%) memiliki kategori baik. Berdasarkan penelitian Korompis 2019 didapatkan nilai p $0,001 < 0,05$ sehingga ada perbedaan peningkatan kualitas tidur sebelum dan sesudah diberikan perawatan pijat bayi di Poskdes Winenet I Kecamatan Aertembaga Kota Bitung (Korompis et al., 2019).

Terapi komplementer lain yang aman untuk menaikkan kualitas tidur bayi adalah dengan pemberian aromaterapi. *Essensial oil* yang saat ini banyak disukai yaitu yang berasal dari bunga lavender. *Essensial oil* lavender dihasilkan dari bunga lavender yang berwarna ungu dan berwujud kecil. Lavender mempunyai aroma yang ringan dan sebagai aromaterapi yang mempunyai efek anti neurodepresiv dan sedativ. Aromaterapi lavender mempunyai kandungan linalool asetat yang mampu mengendurkan dan melemaskan sistem urat-urat saraf dan penegangan otot. Aroma lavender mampu meninggikan gelombang alfa dan merelaksasikan tubuh. *Essensial oil* lavender merupakan minyak penenang yang dianjurkan, karena minyak lavender membantu keseimbangan kesehatan tubuh, melepaskan stress, sakit kepala, kecemasan, ketegangan, regulasi jantung dan kejang otot (Rahmawati et al., 2022).

Hasil penelitian (Tarigan & Adnan, 2023) menunjukkan bahwa pijat bayi dengan aromaterapi bunga lavender berpengaruh pada meningkatnya kualitas tidur bayi. Kualitas tidur yang didapatkan bayi di TPMB Ny.N berada di bawah rata-rata sebelum diberikan pijat bayi memakai aromaterapi bunga lavender. Kondisi bayi membaik setelah menerima pijat aromaterapi lavender.

TPMB Restu Bunda Gombang adalah salah satu klinik khusus ibu dan anak yang terletak di Kecamatan Gombang, Kabupaten Kebumen. Hasil survey yang dilakukan oleh peneliti pada tanggal 7 Januari 2024 didapatkan data jumlah bayi usia 3-6 bulan yang melakukan pemeriksaan di Bulan Desember 2023 sebanyak 76 bayi. Hasil wawancara menunjukkan bahwa 47 dari 76 bayi tersebut mengalami gangguan tidur karena banyak hal seperti terbangun di malam hari dan lingkungan sekitar rumah yang bising.

Dari latar belakang diatas, maka peneliti tertarik untuk melakukan Asuhan kebidanan komplementer dengan intervensi pijat bayi dan aromaterapi lavender untuk meningkatkan kualitas tidur bayi usia 3-6 bulan di TPMB Restu Bunda.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah dijelaskan diatas maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah “Bagaimana asuhan kebidanan komplementer dengan intervensi pijat bayi aromaterapi

lavender untuk meningkatkan kualitas tidur bayi usia 3-6 bulan di TPMB Restu Bunda?”

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Menjelaskan penerapan asuhan kebidanan komplementer dengan intervensi pijat bayi aromaterapi lavender untuk meningkatkan kualitas tidur bayi usia 3-6 bulan di TPMB Restu Bunda.

2. Tujuan Khusus

- a. Melakukan asuhan kebidanan komplementer dengan intervensi pijat bayi aromaterapi lavender untuk meningkatkan kualitas tidur bayi usia 3-6 bulan di TPMB Restu Bunda
- b. Memaparkan hasil analisis intervensi pijat bayi dan aromaterapi lavender untuk meningkatkan kualitas tidur bayi usia 3-6 bulan di TPMB Restu Bunda sebelum dan sesudah dilakukan

D. Manfaat Penelitian

a. Bagi Penulis

Mampu mengimplementasikan Ilmu Kebidanan yang telah diperoleh khususnya tentang terapi komplementer pada masyarakat.

b. Bagi Lahan praktik

Mampu menjadi inovasi dalam penanganan gangguan tidur pada bayi berbasis terapi komplementer serta menambah income karena adanya tambahan pelayanan yang diberikan kepada pasien sehingga kepuasan pasienpun meningkat

c. Bagi Pasien

Mampu meningkatkan kualitas tidur sehingga pertumbuhan dan perkembangan bayi tidak mengalami hambatan.

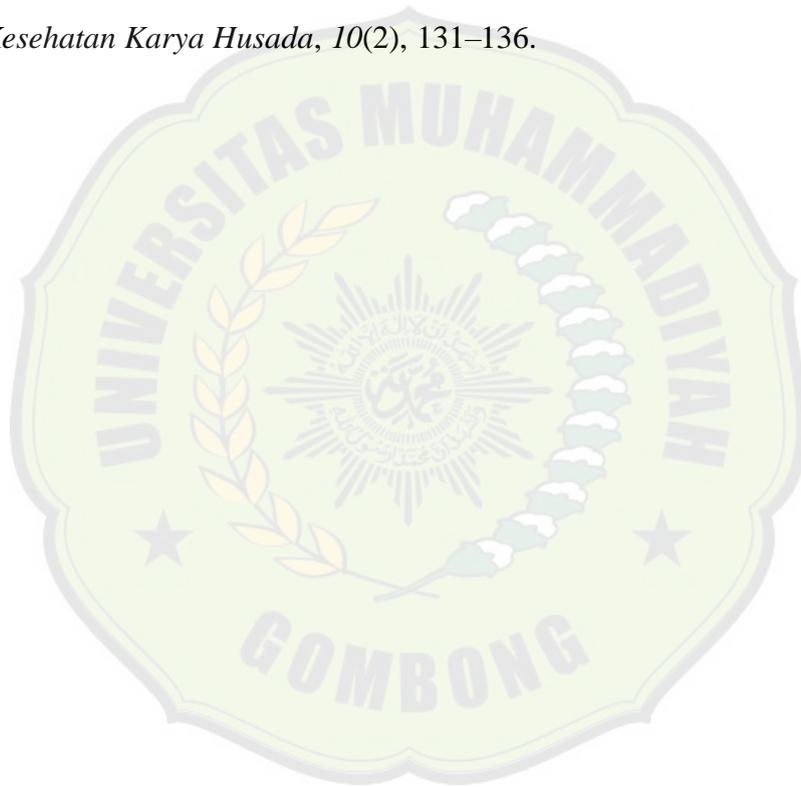


DAFTAR PUSTAKA

- Amru, D. E., Haryati, S. D., & Aziz, H. (2022). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan Bayi di Klinik Zada Care. *Healthcaring: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 1(1), 68–75. <https://doi.org/10.47709/healthcaring.v1i1.1342>
- Ariati, L. I. P. (2019). Faktor-Faktor Resiko Penyebab Terjadinya Stunting Pada Balita Usia 23-59 Bulan. *oksitosin : Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 6(1), 28–37. <https://doi.org/10.35316/oksitosin.v6i1.341>
- Betanuari Sabda Nirwana, E. Y. V., Awatiszahro, A., Rofiah, K., Tanjungsari, A., & Ruhayati, A. (2022). Sosialisasi manfaat pijat bayi dengan media leaflet untuk meningkatkan literasi kesehatan masyarakat. 6(2), 238–242.
- Carolin, B. T., Suprihatin, S., & Agustin, C. (2020). Pijat Bayi dapat Menstimulus Peningkatan Berat Badan pada Bayi. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia*, 10(02), 28–33. <https://doi.org/10.33221/jiki.v10i02.478>
- Dewi, A. P. S., Kusumastuti, K., Mutoharoh, S., & Rahmadani, W. (2022). Providing Education for Mothers with Stunting Toddlers through Healthy Toddler Class. *Urecol Journal. Part F: Community Development*, 2(1), 15–19. <https://doi.org/10.53017/ujcd.146>
- Gani, M., Putri, C. P., Zakaria, R., Podungge, Y., & Claudia, J. G. (2023). Dengan Pendekatan Humanis Melalui Teknik. 7(2), 1910–1917.
- Harahap, N. R. (2019). Pijat Bayi Meningkatkan Berat Badan Bayi Usia 0-6 Bulan. *Jurnal Kesehatan Prima*, 13(2), 99. <https://doi.org/10.32807/jkp.v13i2.226>
- Khalifatunnisak, K. R. S. A. D. (2022). Optimalisasi Pertumbuhan Bayi Melalui Pijat Bayi. *Journal of Nursing and Health (JNH)*, 7 Nomor 2, 182–187.
- Masruroh, M., Pranoto, H. H., Widayati, W., Nurrohman, N., Kale, C. C., Aristiani, S. A., & Choifin, F. (2022). Pijat Bayi untuk Menstimulasi Pertumbuhan dan Perkembangan Bayi Usia 0-12 Bulan. *Indonesian Journal of Community Empowerment (Ijce)*, 4(1), 50. <https://doi.org/10.35473/ijce.v4i1.1614>
- Niky Wahyuning Gusti, Arsita Pratiwi Sufie, U. (2023). Pengaruh Pijat Bayi

- Terhadap Berat Badan Bayi Usia 1-3 Bulan Di Rs. Pkt Bontang.* 7(1), 81–92.
- Nirmalasari, N. O. (2020). Stunting Pada Anak : Penyebab dan Faktor Risiko Stunting di Indonesia. *Qawwam: Journal For Gender Mainstreaming*, 14(1), 19–28. <https://doi.org/10.20414/Qawwam.v14i1.2372>
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Prastiwi, I., & Alindawati, R. (2022). Analyzing The Effect Of Increasing Growth And Motoric Development Of Infants Aged 6-11 Months Who Are At Risk Of Stunting With Baby Spa Treatment. *Jurnal Kebidanan Kestra (Jkk)*, 5(1), 90–102. <https://doi.org/10.35451/jkk.v5i1.1344>
- Rejeki, S. (2019). *Penerapan Edukasi Menggunakan Metode Demonstrasi Dengan Media Booklet Terhadap Praktek Pembuatan MP-ASI Bayi Umur 6-12 bulan di Praktek Mandiri Bidan Yuspoeni Desa Kaliwungu Kecamatan Klirong Kabupaten kebumen.* 428–435.
- Risnawati, I., & Munafiah, D. (2022). Upaya Pencegahan Stunting Melalui Pemberian Makanan Seimbang Dan Stunting Massage. *Jurnal Abdimas Indonesia*, 4, 40–46.
- Septa, A. F., HS, S. A. S., & Dewi, N. R. (2021). Penerapan Akupresur Pada Ibu Hamil Trimester I Untuk Mengatasi Mual Dan Muntah Di Wilayah Kerja Puskesmas Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(4), 485–491. <http://forikes-ejournal.com/index.php/SF>
- Siregar, S. A., Tinggi, S., Kesehatan, I., Medan, S., Kunci, K., & Ibu, S. (2023). *Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Ibu Tentang Manfaat Pijat Bayi Di Klinik Rugun . S Kecamatan Percut Sei Tuan Tahun 2022 Jurnal Medika Sehat (JMS) Page 25 of 34 Pendahuluan Pengetahuan terjadi setelah hasil tahu dan orang ini Seorang individu sangat er.*
- Sugiyono. (2015). *Sugiyono. 2015. Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D)*. CV Alfabeta.
- Sukmawati, E., & Imanah, N. D. N. (2020). Efektivitas Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Bayi The Effectiviness Baby Massage To The Baby's Sleeping Quality. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, 13(1), 11–18.
- Tri Purwanti, Y. E. M. (2021). *Jurnal abdi medika* (Vol. 1, Issue 57).

- Tri Utami, D., Nuraini, P., & Raihana, R. (2023). Program Pijat Bayi dan Anak di Desa Kuala Gading Indragiri Hulu. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 3(2), 241–247. <https://doi.org/10.52436/1.jpmi.963>
- Widyaningsih, S., Herlinda, H., & Khoma, N. (2022). Pelaksanaan Kegiatan Pijat Bayi di Kampung Botol Kota Bengkulu. *Jurnal Pengabdian*, 1(2), 83–86. <https://doi.org/10.58222/jp.v1i2.34>
- Zahra, E. D., Indrayani, T., & Widowati, R. (2022). Analisis Pijat Bayi Terhadap Penambahan Berat Badan Bayi Di Klinik a Pasar Rebo Jakarta Timur. *Jurnal Kesehatan Karya Husada*, 10(2), 131–136.



LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar *Informed Consent* Penelitian

Lampiran 1. Lembar *Informed Consent* Penelitian

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. S / M. M P

Umur : 25 tahun / 4 bulan

Alamat: Semendo 4 / 4 Gombong

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Reni Komariah dengan judul penelitian "Asuhan kebidanan komplementer dengan intervensi pijat bayi aromaterapi lavender untuk meningkatkan kualitas tidur bayi usia 3-6 bulan di TPMB Restu Bunda"

Setelah saya mendapatkan penjelasan dari peneliti, saya sudah memahami prosedur dari penelitian ini. Saya juga menyadari bahwa penelitian yang dilakukan tidak akan menimbulkan dampak negatif bagi saya. Selanjutnya saya tidak akan menuntut jika terjadi sesuatu di kemudian hari.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sadar dan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Kebumen , April 2024

Responden



(Ny. S)

Lampiran 1. Lembar *Informed Consent* Penelitian

LEMBAR PERSETUJUAN
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. S / M. M f

Umur : 25 tahun / 4 bulan

Alamat: Semendo 1/4 Gombong

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Reni Komariyah dengan judul penelitian "Asuhan kebidanan komplementer dengan intervensi pijat bayi aromaterapi lavender untuk meningkatkan kualitas tidur bayi usia 3-6 bulan di TPMB Restu Bunda"

Setelah saya mendapatkan penjelasan dari peneliti, saya sudah memahami prosedur dari penelitian ini. Saya juga menyadari bahwa penelitian yang dilakukan tidak akan menimbulkan dampak negatif bagi saya. Selanjutnya saya tidak akan menuntut jika terjadi sesuatu di kemudian hari.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sadar dan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Kebumen , April 2024

Responden



(Ny. S)

Lampiran 1. Lembar *Informed Consent* Penelitian

**LEMBAR PERSETUJUAN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan di bawa ini :

Nama : Ny E / An. A - 07

Umur : 26th/6 bulan

Alamat: Sidayu 212, Gombong

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Reni Komariyah dengan judul penelitian "Asuhan kebidanan komplementer dengan intervensi pijat bayi aromaterapi lavender untuk meningkatkan kualitas tidur bayi usia 3-6 bulan di TPMB Restu Bunda"

Setelah saya mendapatkan penjelasan dari peneliti, saya sudah memahami prosedur dari penelitian ini. Saya juga menyadari bahwa penelitian yang dilakukan tidak akan menimbulkan dampak negatif bagi saya. Selanjutnya saya tidak akan menuntut jika terjadi sesuatu di kemudian hari.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sadar dan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Kebumen, April 2024

Responden


(Ny. E)

Lampiran 1. Lembar *Informed Consent* Penelitian

**LEMBAR PERSETUJUAN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : My E / An. B 

Umur : 30 tahun / 4 bulan

Alamat: Jatiroto RT 03 / RW Buayan

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Reni Komariyah dengan judul penelitian "Asuhan kebidanan komplementer dengan intervensi pijat bayi aromaterapi lavender untuk meningkatkan kualitas tidur bayi usia 3-6 bulan di TPMB Restu Bunda"

Setelah saya mendapatkan penjelasan dari peneliti, saya sudah memahami prosedur dari penelitian ini. Saya juga menyadari bahwa penelitian yang dilakukan tidak akan menimbulkan dampak negatif bagi saya. Selanjutnya saya tidak akan menuntut jika terjadi sesuatu di kemudian hari.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sadar dan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Kebumen , April 2024

Responden



(My.E)

Lampiran 1. Lembar *Informed Consent* Penelitian

**LEMBAR PERSETUJUAN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. A. / An. M. M.

Umur : 35 th / 40 th.

Alamat: Mergopono 2/3 Buayan.

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Reni Komariyah dengan judul penelitian "Asuhan kebidanan komplementer dengan intervensi pijat bayi aromaterapi lavender untuk meningkatkan kualitas tidur bayi usia 3-6 bulan di TPMB Restu Bunda"

Setelah saya mendapatkan penjelasan dari peneliti, saya sudah memahami prosedur dari penelitian ini. Saya juga menyadari bahwa penelitian yang dilakukan tidak akan menimbulkan dampak negatif bagi saya. Selanjutnya saya tidak akan menuntut jika terjadi sesuatu di kemudian hari.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sadar dan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Kebumen, April 2024

Responden


(Ny. A.)

Lampiran 2 . Lembar observasi jadwal Pijat Bayi

Lampiran 2 . Lembar observasi jadwal Pijat Bayi

Inisial Responden : NY A / An. M 07

Umur : 35 th / lebih

Jenis kelamin : 07

Konsumsi bayi : ASI eksklusif

No	Hari/Tanggal	Dilakukan pemijatan		Minggu ke	
		Ya	Tidak	1	2
1.	05 April 2024	✓		✓	
2.	13 April 2024	✓		✓	
3.	19 April 2024	✓			✓
4.	20	✓			✓

Lampiran 2 . Lembar observasi jadwal Pijat Bayi

Inisial Responden : M.Y. / Am. K
Umur : 6 bulan
Jenis kelamin : ♀
Konsumsi bayi : ASI eksklusif

No	Hari/Tanggal	Dilakukan pemijatan		Minggu ke	
		Ya	Tidak	1	2
1.	11 April 2021	✓		✓	
2.	13 April 2021	✓		✓	
3.	16 April 2021	✓			✓
4.	19 April 2021	✓			✓

Lampiran 2 . Lembar observasi jadwal Pijat Bayi

Insial Responden : M E / m. B / 09

Umur : 1 bulan

Jenis kelamin : ♀

Konsumsi bayi : ASI eksklusif

No	Hari/Tanggal	Dilakukan pemijatan		Minggu ke	
		Ya	Tidak	1	2
1.	10 April 2021	✓		✓	
2.	12 April 2021	✓		✓	
3.	18 April 2021	✓			✓
4.	21 April 2021	✓			✓

Lampiran 2 . Lembar observasi jadwal Pijat Bayi

Insial Responden : Mj . S / M. M
Umur : 25 th / 9 bulan
Jenis kelamin : ♀
Konsumsi bayi : ASI eksklusif

No	Hari/Tanggal	Dilakukan pemijatan		Minggu ke	
		Ya	Tidak	1	2
1.	12 April 2021	✓		✓	
2.	14 April 2021	✓		✓	
3.	17 April 2021	✓			✓
4.	20 April 2021	✓			✓

Lampiran 2 . Lembar observasi jadwal Pijat Bayi

Insial Responden : An. A

Umur : 5 bulan

Jenis kelamin : ♂

Konsumsi bayi : ASI eksklusif.

No	Hari/Tanggal	Dilakukan pemijatan		Minggu ke	
		Ya	Tidak	1	2
1.	8 April 2024	✓		✓	
2.	11 April 2024	✓		✓	
3.	15 April 2024	✓			✓
4.	17 April 2024	✓			✓

Lampiran 3. Alat Ukur A *Brief Screening Questionnaire* (BISQ)

Berilah tanda checklist pada tiap pertanyaan, sesuaikan jawaban anda berdasarkan keterangan yang berada di bawah tabel.

NO	Ukuran Tidur	1	2	3
		Masalah Berat	Masalah Ringan	Tidak Masalah
1.	Durasi Tidur Malam (jam 19.00-07.00 WIB)	()	()	()
2.	Durasi Tidur Siang (Jam 07.00-19.00 WIB)	()	()	()
3.	Jumlah terbangun saat tidur malam (mulai jam 22.00-06.00 WIB lebih dari 3 kali dan lama terbangun lebih dari 1 jam)	()	()	()
4.	Tidur tepat waktu malam hari (tepat waktu pada saat mau tidur malam dengan hari-hari sebelumnya)	()	()	()
5.	Durasi terjaga selama jam malam (jumlah jam terbangun)	()	()	()
	TOTAL SKOR			

Keterangan :

1. Durasi tidur malam (jam 19.00-07.00 WIB)
 - a. Masalah berat : tidur kurang dari 3 jam semalam
 - b. Masalah ringan : tidur 6 jam semalam
 - c. Tidak masalah : tidur 9 jam semalam
2. Durasi tidur siang (jam 07.00-19.00 WIB)
 - a. Masalah berat : tidur kurang dari 2 jam
 - b. Masalah ringan : tidur 2 jam
 - c. Tidak masalah : tidur siang 4 jam
3. Jumlah terbangun saat tidur malam (Mulai jam 22.00-06.00 WIB lebih dari 3 kali dan lama terbangun lebih dari 1 jam)
 - a. Masalah berat : terbangun lebih dari 3 kali dan lama terbangun lebih dari 1 jam
 - b. Masalah ringan : terbangun kurang dari 3 kali dan lama terbangun kurang dari 1 jam
 - c. Tidak masalah : terbangun kurang 2 kali

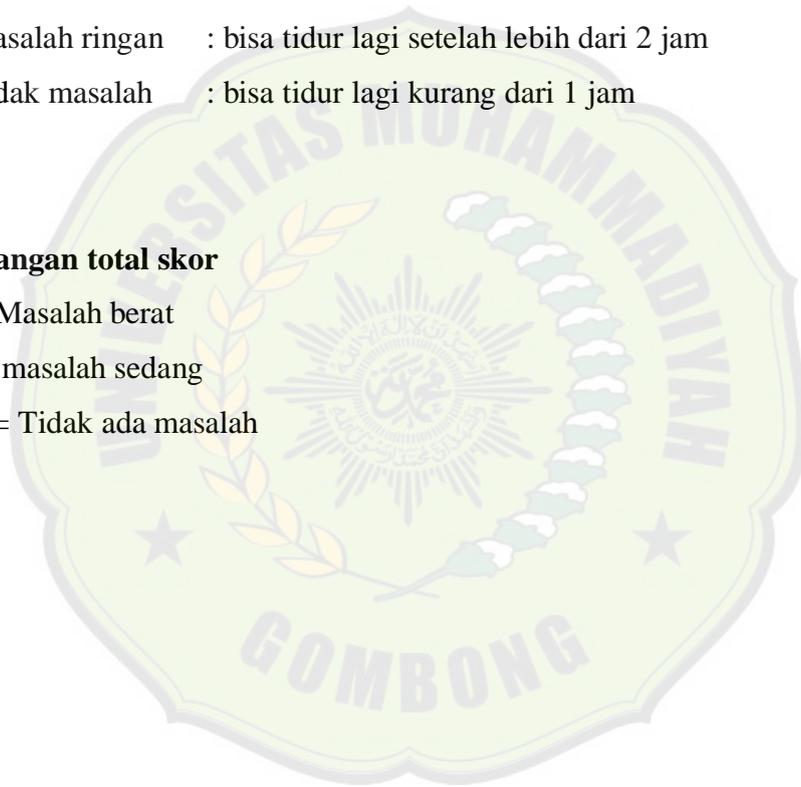
3. Tidur tepat waktu malam hari (tepat waktu pada saat mau tidur malam dengan hari-hari sebelumnya)
 - a. Masalah berat : tidur tidak tepat waktu dan selisih lebih dari 3 jam
 - b. Masalah ringan : tidur tidak tepat waktu dan selisih kurang dari 1 jam
 - c. Tidak masalah : tepat waktu pada saat mau tidur malam dengan hari-hari sebelumnya
4. Durasi terjaga selama jam malam (jumlah jam terbangun)
 - a. Masalah berat : bisa tidur lagi setelah lebih dari 3 jam
 - b. Masalah ringan : bisa tidur lagi setelah lebih dari 2 jam
 - c. Tidak masalah : bisa tidur lagi kurang dari 1 jam

Keterangan total skor

1-5 = Masalah berat

6-10= masalah sedang

11-15= Tidak ada masalah



Lampiran 4. SOP PIJAT BAYI

Pengertian	Melakukan pemijatan pada bayi
Alat dan bahan	<ol style="list-style-type: none"> a. Baby Oil b. Alas yang datar dan lembut c. Handuk
Manfaat	<ol style="list-style-type: none"> 1. Meningkatkan daya tahan tubuh 2. Meningkatkan berat badan 3. Membuat bayi semakin tenang 4. Membuat bayi tidur lelap 5. Meningkatkan Pertumbuhan
Prosedur	<ul style="list-style-type: none"> • Pijat daerah telapak kaki <ol style="list-style-type: none"> g. Pijat telapak kaki dari arah tumit ke jari kaki. h. Remas jari satu persatu. i. Pijat punggung kaki, mulai dari mata kaki sampai ke jari kaki. j. Buatlah lingkaran-lingkaran dipergelangan kak k. Dilakukan dari pergelangan kaki bawah menuju pangkal paha secara bergantian membentuk huruf V <ol style="list-style-type: none"> l. Gerakan menggulung dari pangkal paha ke arah bawah <div style="text-align: center;">  </div> <ul style="list-style-type: none"> • Pijat daerah perut <ol style="list-style-type: none"> e. Pijat perut bayi dari atas ke bawah seperti gerakan mengayuh sepeda. f. Angkat kaki bayi dan tekan ke perut. buat gerakan memutar dengan kedua tangan kita.

- g. Pijat perut mulai bagian kiri atas ke bawah dengan jari-jari tangan membentuk huruf I lalu L dan huruf U terbalik
- h. Untuk mengakhiri pijatan diperut gerakan jemari diatas perut bayi dari kiri kekanan.



- Pijat dada
 - c. Letakkan tangan diatas dada buat gerakan ke atas sampai dengan bawah leher lalu ke samping kiri-kanan di atas tulang selangka membentuk gambar hati lalu kembali ke ulu hati.
 - d. Gerakan diagonal di dada (huruf X) dari kiri ke kanan.



- Pijat daerah lengan
 - g. Jari-jari kita melingkar pada lengan bayi dan putar dengan kedua tangan dengan lembut mulai dari pundak ke pergelangan tangan.
 - h. Pijat telapak tangan dengan ibu jari mulai

telapak hingga jari-jari.

- i. Pijat punggung tangan dari arah pergelangan ke jari-jari dengan lembut.
- j. Sebaliknya dari ujung pergelangan ke bahu.
- k. Akhiri pijatan lengan dengan gerakan menggulung dengan tangan kita.
- l. Lakukan secara bergantian pada tangan kanan dan kiri.



- Pijat Muka

- c. Letakkan ibu jari diantara alis mata si bayi. Pijat dengan ibu jari secara lembut pada alis dan di atas kelopak mata.
- d. Pijat dari pertengahan alis turun ke bawah melalui samping lipatan hidung menuju ke pipi, pijat diatas bibir ,sekitar mulut dan dagu, rahang dan belakang telinga.



- Pijat Dearah Punggung

- f. Bayi ditengkurapkan melintang.

- g. Pijat punggung dengan gerakan maju mundur sepanjang punggung mulai dari leher sampai pantat.
- h. Kemudian gerakkan salah satu tangan dari punggung atas sampai ke pantat.
- i. Buat gerakan melingkar dengan jari-jari mulai batas punggung sampai dengan pantat
- j. Untuk mengakhiri pijatan tekan dengan lembut dengan jari kita dari atas punggung sampai pantat



Lampiran 5. Lembar bimbingan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

Nama Mahasiswa : Reni Komariyah
 NIM : 202307007
 Pembimbing : Eka Novyriana, S.ST, M.P.H

Tanggal Bimbingan	Topik/ Materi Bimbingan	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
Senin, 8 Januari 2024	Konsul Judul KIA	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
Jum'at, 12 Januari 2024	Konsul Jurnal KIA	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
Rabu, 17 Januari 2024	Konsul Jurnal Internasional Pijat Bayi	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
Sabtu, 27 Januari 2024	Konsul BAB I	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
Rabu, 7 Februari 2024	Konsul paska revisi BAB I Konsul BAB II dan BAB III	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
Sabtu, 17 Februari 2024	Konsul BAB I, III paska revisi	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
Jum'at, 7 Juni 2024	Konsul paska revisi BAB IV	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
Kamis, 16 Juni 2024	Konsul paska revisi	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
Sabtu, 18 Juni 2024	Konsul paska revisi	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
Rabu, 24 Juni 2024	Acc pembimbing	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
Rabu, 24 Juli 2024	Konsul paska sidang KIA hasil	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>

CS Dipindai dengan CamScanner

Sabtu, 27 Juli 2024	Konsul paska revisi	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
Rabu, 31 Juli 2024	Acc pembimbing	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>

Mengetahui
 Ketua Program Studi Kebidanan Profesi Bidan Program Profesi



(*Eka Novyriana, S.ST, M.P.H*)

Lampiran 6. Surat Pernyataan Lolos Similarity Perpustakaan



SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Asuhan Kebidanan Komplementer dengan Intervensi Pijat Bayi dan Aromaterapi Lavender untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan di TPMB Restu Bunda

Nama : Reni Komariyah
NIM : 202307007
Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan Program Profesi
Hasil Cek : 30 %

Gombong, 22 Juni 2024

Pustakawan


(Desy Setiyawati, M.A.)

Mengetahui,
Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT



(Sawiji, M.Sc)

Lampiran 7. Dokumentasi



