

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN MASASE PAYUDARA DENGAN METODE PIJAT OKETANI
MENGUNAKAN MINYAK ZAITUN UNTUK PENCEGAHAN
BENDUNGAN ASI DI BPM TUGIRAH, AMD. KEB.
DI WONOSARI, KEBUMEN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Jenjang Pendidikan
Diploma III Kebidanan**



Disusun Oleh:

**ENDAH ROSMITA
B1401162**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
MUHAMMADIYAH GOMBONG
TAHUN2017**

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN MASASE PAYUDARA DENGAN METODE PIJAT OKETANI
MENGUNAKAN MINYAK ZAITUN UNTUK PENCEGAHAN
BENDUNGAN ASI DI BPM TUGIRAH, AMD. KEB.
DI WONOSARI, KEBUMEN**

Disusun Oleh:

**ENDAH ROSMITA
B1041162**

Telah Memenuhi Persyaratan dan Disetujui Untuk Mengikuti
Ujian KTI

Oleh:

Pembimbing : Kusumastuti, S. SiT., M. Kes
Tanggal : Sabtu, 22 Juli 2017

Tanda Tangan : 

Mengetahui,
Ketua Program Studi DIII Kebidanan



(Eka Novyriana, S.ST., M.P.H)

HALAMAN PENGESAHAN

**KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN MASASE PAYUDARA DENGAN METODE PIJAT OKETANI
MENGUNAKAN MINYAK ZAITUN UNTUK PENCEGAHAN
BENDUNGAN ASI DI BPM TUGIRAH, AMD. KEB.
DI WONOSARI, KEBUMEN**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh

**ENDAH ROSMITA
B1401162**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal Selasa, 25 Juli 2017

Penguji:

1. Umi Laelatul Qomar, S.ST.,M.P.H
2. Kusumastuti, S.St.,M.Kes



Mengetahui,
Ketua Program Studi DIII Kebidanan



(Eka Novyriana, S.ST., M.P.H)

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa penulisan laporan Karya Tulis Ilmiah tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk penelitian lain atau untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada perguruan tinggi yang lain, dan sepanjang pengetahuan peneliti juga tidak terdapat karya orang lain atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Gombong, 15 Juni 2017



Endah Rosmita

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN MASASE PAYUDARA DENGAN METODE PIJAT OKETANI MENGUNAKAN MINYAK ZAITUN UNTUK PENCEGAHAN BENDUNGAN ASI DI BPM TUGIRAH, AMD. KEB. DI WONOSARI, KEBUMEN¹

Endah Rosmita², Kusumastuti, S.SiT, M.Kes³

INTISARI

Latar Belakang: Menurut data dari kementerian kesehatan RI tahun 2015, kegagalan ibu untuk menyusui diantaranya produksi ASI kurang/ tidak keluar 32 %, masalah pada puting susu 28 %, payudara bengkak 25 %. Pijat Oketani salah satu cara mengatasi masalah tersebut. Pijat Oketani merupakan suatu metode perawatan payudara yang dapat menstimulasi kekuatan otot pektoralis, untuk meningkatkan produksi ASI, memperbaiki bentuk puting yang rata (flat nipple), dan puting yang masuk kedalam (inverted) sekaligus sebagai pencegahan bendungan ASI. Oleh karena itu penulis tertarik menerapkan metode pijat Oketani untuk mengatasi masalah ibu nifas yang akan berdampak pada bendungan ASI.

Tujuan: Untuk mengetahui efektifitas penerapan masase payudara dengan metode pijat oketani menggunakan minyak zaitun untuk pencegahan bendungan ASI.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode deskriptif analitik dengan pendekatan studi kasus. Dalam hal ini penulis mendeskripsikan fakta-fakta dari pengkajian yang didapatkan melalui wawancara, observasi langsung, dan didokumentasikan. Penerapan ini melibatkan 5 partisipan sebagai studi kasus penulis. Penelitian ini dilakukan dari tanggal 27 Februari – 6 Mei 2017.

Hasil: Penerapan masase payudara dengan metode pijat Oketani 100 % efektif dapat mencegah bendungan ASI pada semua partisipan (5 orang)

Kesimpulan: Metode pijat Oketani terbukti efektif dalam mencegah bendungan ASI di BPM Tugirah, A.md, Keb.

Kata Kunci : Pijat Oketani, Minyak Zaitun, Bendungan ASI

Kepustakaan : 2006 - 2016

Jumlah halaman : XI + 83 halaman + 6 lampiran

¹ Judul

² Mahasiswa Prodi DIII Kebidanan

³ Dosen STIKES Muhammadiyah Gombang

SCIENTIFIC PAPER

THE APPLICATION OF BREAST MASASE WITH OKETANI MASSAGE METHOD USING OLIVE OIL FOR PREVENTING BREAST MILK STUCK IN INDEPENDENT MIDWIFERY CLINIC OF TUGIRAH, AMD. KEB. AT WONOSARI, KEBUMEN¹

Endah Rosmita², Kusumastuti, S.SiT, M.Kes³

ABSTRACT

Background: The data of Health Ministry of Indonesia (2015) shows that the failure of mother in breastfeeding, such as less milk production (no outflow) 32%, nipple problem 28%, swollen breast 25%. Oketani massage is one of the ways to overcome those problems. Oketani massage is a breast care method that can stimulate pectoralis muscle strength. This is for increasing the production of breast milk, improving flat nipples and inverted nipples, and preventing breast milk stuck as well. The writer, therefore, is interested in applying Oketani massage method to overcome the problems of postpartum mother that will affect breast milk stuck.

Objective: To know the effectiveness of the application of breast massage with Oketani massage method using olive oil for preventing breast milk stuck.

Method: This study uses an analytical descriptive method with case study approach. The writer describes the facts of the assessment obtained through interviews and direct observation on the 5 participants, and then the data was documented. This study was conducted from February 27 to May 6, 2017.

Result: After having Oketani breast massage method, the breast milk stuck of all postpartum mothers (5 participants) can be prevented (the method is 100% effective)

Conclusion: Oketani breast massage method is effective to prevent the breast milk stuck in Independent Midwifery Clinic of Midwife Tugirah, A.Md, Keb.

Keywords : Oketani massage, Olive oil, breast milk stuck

Literature : 2006-2016

Number of pages : XI + 83 pages + 6 appendices

¹Title

²The student of DIII Program of Midwifery Dept

³Lecturer of Muhammadiyah Health Science Institute of Gombong

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah (KTI) **“Penerapan Masase Payudara Dengan Metode Pijat Oketani Menggunakan Minyak Zaitun Untuk Pencegahan Bendungan Asi di BPM Tugirah di Kabupaten Kebumen”**. Penulisan KTI ini bertujuan untuk memenuhi tugas Uji Penelitian mahasiswa Diploma III Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong.

Selama proses penyusunan KTI ini, penyusun banyak mendapatkan bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, perkenankan penyusun menyampaikan terima kasih kepada:

1. Hj. Herniyatun, M.Kep., Sp Mat selaku sebagai ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong.
2. Eka Novyriana, S.ST, M.P.H selaku sebagai ketua Program Studi DIII Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong.
3. UmiLaelatulQomar, S.ST.,M.P.H selaku penguji 1 yang telah banyak memberikan masukan
4. Kusumastuti, S. SiT., M. Kesselaku sebagai pembimbing penulisan karya tulis ilmiah (KTI) yang banyak memberikan bantuan dan bimbingan dalam penyusunan proposal KTI.
5. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan, motivasi dan doa untuk penulis dalam penyusunan KTI.
6. Teman-teman semua yang telah memberi dukungan dan bantuan dalam penyusunan KTI.
7. Semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunan KTI ini.

Penyusun menyadari bahwa dalam penulisan KTI ini masih banyak kekurangan dan kesalahan, dengan demikian saran dan kritik yang membantu sangat penyusun harapkan dan diterima dengan senang hati. Penyusun berharap semoga KTI ini dapat berguna bagi pembaca pada umumnya.

Gombong, Juli 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAM PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
INTISARI.....	v
ABSTRACK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang.....	1
B. Tujuan	7
C. Manfaat	8
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	
A. Tinjauan Teori.....	9
1. Masa nifas	9
2. Tahap masa nifas	10
3. Tujuan asuhan masa nifas	11
4. Program dan kebijakan teknis masa nifas.....	11
5. Fisiologi laktasi.....	13
6. Masalah laktasi yang terjadi pada ibu nifas	14
7. Perawatan payudara.....	26
8. Pijat Oketani.....	31
9. Mintak zaitun sebagai sarana pijat	41
B. Kerangka teori.....	43
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis penelitian.....	44
B. Partisipan.....	44
C. Tempat dan Waktu.....	46
D. Instrumen	47
BAB IV MANAJEMEN KASUS, HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Manajemen kasus.....	50
B. Hasil	63
C. Pembahasan.....	68
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	82
B. Saran	83
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Karakteristik Partisipan.....	63
Tabel 2 Jadwal Hasil dilakukan Pemijatan Oketani.....	65
Tabel 3 Hasil Kelancaran produksi ASI.....	66
Tabel 4 Perubahan pada putting payudara	66
Tabel 5 Hasil ada tidaknya tanda gejala bendungan ASI.....	67



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Anatomi Payudara tampak samping.....	34
Gambar 2 Anatomi Payudara tampak depan.....	34
Gambar 3 Sebelum dan Sesudah dipijat Oketani	35
Gambar 4 Anatomi payudara untuk pijat Oketani	38
Gambar 5 Langkah Pijat Oketani	40
Gambar 6 Kerangka teori	43



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Inform Consent
- Lampiran 2 SOP Pijat Oketani
- Lampiran 3 Leaflet
- Lampiran 4 Lembar Observasi
- Lampiran 5 Dokumentasi Penerapan Pijat Oketani
- Lampiran 6 Lembar Konsultasi Bimbingan KTI



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Di Indonesia, berdasarkan data Susenas 2015, baru 33,6 % atau sekitar sepertiga bayi yang mendapatkan ASI eksklusif mulai lahir hingga berusia enam bulan, cakupan yang dinilai masih sangat rendah. Data dari Dinas Kesehatan Kota Semarang menunjukkan bahwa cakupan pemberian ASI Eksklusif masih dibawah target Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah pada tahun 2015 yaitu sebesar 61,6%, sedikit ada peningkatan dibandingkan presentase pemberian ASI Eksklusif tahun 2014 yaitu 60,7%. Pemberian ASI eksklusif dipengaruhi oleh beberapa faktor antara lain ASI tidak segera keluar pada hari pertama paska melahirkan, ibu merasa ASI keluar sedikit, kesulitan bayi dalam menghisap, keadaan puting susu ibu dan pengaruh promosi susu pengganti ASI (Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah, 2015).

Berdasarkan data yang diperoleh dari profil kesehatan Provinsi Jawa Tengah pada tahun 2015, persentase pemberian ASI eksklusif pada bayi 0-6 bulan di Jawa Tengah pada tahun 2015 sebesar 61,6 %, sedikit meningkat dibandingkan persentase pemberian ASI eksklusif tahun 2014 yaitu 60,7 %. Kabupaten/kota dengan persentase pemberian ASI eksklusif tertinggi adalah Cilacap yaitu 86,3 %, diikuti Purworejo 85 %, dan Temanggung 83,7 %

(Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah, 2015).

Kabupaten/kota dengan persentase pemberian ASI eksklusif terendah adalah Kota Semarang yaitu Semarang yaitu 6,72 %, diikuti Kudus 13,1 %, dan Tegal 33,4 %. Permasalahan terkait pencapaian cakupan ASI Eksklusif antara lain pemasaran susu formula masih gencar dilakukan untuk bayi 0-6 bulan yg tidak ada masalah medis, masih banyaknya perusahaan yang mempekerjakan perempuan tidak memberi kesempatan bagi ibu yang memiliki bayi 0-6 bulan untuk melaksanakan pemberian ASI secara eksklusif, tidak peduli gerakan ASI eksklusif, masih sangat terbatasnya tenaga konselor ASI, belum maksimalnya kegiatan edukasi, sosialisasi, advokasi, dan kampanye terkait pemberian ASI, dan belum semua rumah sakit melaksanakan 10 Langkah Menuju Keberhasilan Menyusui (LMKM). (Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah, 2015).

Di Kabupaten Kebumen, persentase pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan cenderung mengalami peningkatan. Pada tahun 2011 presentasi ASI Eksklusif sebesar 49,46%, tahun 2012 54,58%, tahun 2013 61,17%, tahun 2014 59,3%, Kabupaten Kebumen memang mengalami peningkatan, tetapi masih rendah dibandingkan kabupaten Cilacap, Purworejo, Temanggung. Karena pada tahun 2015 Kabupaten Kebumen hanya 68,3%.(Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah, 2015).

Kegagalan dalam proses menyusui sering disebabkan karena timbulnya beberapa hal. Beberapa hal yang menghambat pemberian ASI eksklusif diantaranya adalah: Produksi ASI kurang (32%), masalah pada putting susu

(28%), payudara bengkak (25 %), pengaruh iklan pada susu formula (6%), ibu bekerja (5%), pengaruh orang lain terutama keluarga (4%) oleh karena itu dukungan untuk pemberian ASI sangat diperlukan dari keluarga, masyarakat dan petugas kesehatan untuk menciptakan generasi yang sehat dan berkualitas (Kemenkes, 2015).

Kegagalan dalam proses menyusui sering di sebabkan karena timbulnya beberapa masalah pada ibu dan bayi. Pada sebagian ibu yang tidak paham bagaimana teknik menyusui yang benar dapat menjadi masalah dalam menyusui. Adapun masalah yang menyebabkan ibu gagal dalam menyusui adalah puting susu lecet, payudara bengkak, abses payudara (mastitis), (Sulistyawati, 2009).

Masalah yang terjadi pada masa menyusui diantaranya adalah tersumbatnya saluran ASI yang menyebabkan rasa sakit, demam, payudara berwarna merah teraba ada benjolan yang terasa sakit atau bengkak dan payudara mengeras, hal tersebut dapat mempengaruhi proses pemberian ASI (Riksani, 2012). Kesulitan yang dihadapi oleh Ibu Nifas yang menyusui pada awal 1 minggu pertama setelah melahirkan yaitu kurangnya ASI, fisura puting, puting terbalik, dan sebagainya. Pada kesimpulannya, bahwa jumlah ASI dan pengelolaan puting dan payudara terus menjadi masalah (Eum, Sohn, Kim, 2007).

Pada tahun 1991, Bidan dari Jepang yang bernama Sotomi Oketani meluncurkan pijat rancangannya yang diberi nama *Oketani Massage*. Pijat tersebut telah tersertifikasi sebagai ahli dalam manajemen laktasi. Pijat ini

mengacu pada jenis pijat dengan 8 tehnik tangan, termasuk 7 tehnik memisahkan kelenjar susu dan 1 tehnik pemerahan untuk setiap payudara kiri dan kanan. Dengan tujuan untuk mengatasi masalah ibu *Postpartum* dengan masalah menyusui dengan pijatan tanpa rasa nyeri (Oketani,2008).

Metode pijat Oketani adalah metode manajemen payudara unik yang dibuat oleh Ibu Sotomi Oketani. Dia juga berteori, berdasarkan pengalaman lebih dari 30 tahun, bahwa menyusui meningkatkan ikatan ibu dan anak. Pada tahun 1981, pijat oketani disahkan oleh pemerintah Korea diformalkan metode yang disebut dan diberi nama “*Oketani Breast Management*” (Oketani,2008).

Pijat oketani merupakan salah satu metode *breast care* yang tidak menimbulkan rasa nyeri. Pijat oketani dapat menstimulus kekuatan otot pectoralis untuk meningkatkan produksi ASI dan membuat payudara menjadi lebih lembut dan elastis sehingga memudahkan bayi untuk mengisap ASI. Pijat oketani juga akan memberikan rasa lega dan nyaman secara, meningkatkan kualitas ASI, mencegah putting lecet dan mastitis serta dapat memperbaiki/mengurangi masalah laktasi yang disebabkan oleh putting yang rata (*flat nipple*), putting yang masuk kedalam (*inverted*). Sebanyak 8 sampel dari 10 sampel yang diteliti menyatakan bahwa hasil pijat oketani 80% efektif mengatasi masalaah payudara diantaranya untuk kelancaran ASI dan putting yang tidak menonjol (Kabir & Tasnim, 2009).

Pijat Oketani sendiri sudah terkenal dan sudah di aplikasikan di Negara-negara maju seperti Korea, Tokyo dan Banglades, masih banyak negara-

negara yang sudah merasakan hasil yang baik dari pijat oketani yang sudah dikembangkan oleh Sotomi Oketani. Pijat Oketani sudah erat kaitannya dengan keefektifitasan pijat payudara yang sudah di terapkan di Negara-negara maju di dunia (Oketani, 2008).

Metode pijat oketani ini, untuk ibu mengalami masalah dengan menyusui, misalnya kurangnya susu yang dihasilkan, payudara tegang menyakitkan dan juga bayi yang menunjukkan keengganan untuk minum ASI. Sesi brainstorming teknik manajemen payudara yang unik Oketani terdiri dari bidan yang memenuhi syarat yang selesai pelatihan yang telah ditetapkan mereka di pusat pelatihan (terletak di Tokyo) dan bersertifikat itu. Ada sekitar 500 members dan sekitar 270 klinik konsultasi menyusui di Jepang (Oketani, 2008)

Minyak Zaitun merupakan minyak yang dihasilkan dari buah zaitun (*Olea europaeae*). Minyak zaitun ini sangat kaya sekali akan manfaat dan bisa dimanfaatkan oleh manusia mulai dari ujung rambut sampai ujung kaki. Tanaman zaitun banyak ditemukan di kawasan Mediterania seperti di Timur Tengah, Italia, Spanyol, Yunani, dan negara lain di sekitarnya. Khasiatnya bagi kesehatan sudah dikenal sejak zaman lampau. Misalnya, bapak ilmu kedokteran, Hippocrates, mengatakan bahwa zaitun memiliki nilai terapi yang tinggi bagi kesehatan.(Anonim, 2009)

Minyak zaitun selain digunakan untuk berbagai masakan juga berkhasiat untuk perawatan kecantikan. Minyak zaitun kaya vitamin E yang merupakan anti penuaan dini. Minyak zaitun juga bermanfaat

untuk menghaluskan dan melembabkan permukaan kulit tanpa menyumbat pori. Minyak zaitun merupakan pelembab yang baik untuk melembabkan kulit wajah dan tubuh. Selain itu, minyak zaitun bermanfaat untuk melepaskan lapisan sel-sel kulit mati. (Surtiningsih,2008).

Penerapan masase payudara dengan metode pijat Oketani dengan menggunakan minyak zaitun sangat efektif sekali dalam penanggulangan masalah-masalah payudara seperti puting inverted, ASI tidak keluar dan menghindarkan ibu nifas dari bendungan ASI. Pijat Oketani sendiri adalah pijat tanpa rasa nyeri, berbeda dengan pijat konvensional biasa. Pijat oketani ini di stimulasikan untuk mengatasi masalah payudara seperti puting inverted dan ASI tidak keluar yang akan menjadikan ibu bendungan ASI. Dari pernyataan tersebut dapat menjelaskan alasan peneliti mengambil penelitian tersebut pada ibu nifas (Oketani, 2008).

BPM Tugirah, Amd.Keb Desa Wonosari, Kecamatan Kebumen, Kabupaten Kebumen merupakan salah satu BPM yang sangat mendukung program Pemberian ASI awal pada BBL dan sangat mendukung keberhasilan ibu menyusui. Jumlah ibu nifas di BPM Tugirah, Amd.Keb dari tanggal 27 Februari 2017 sampai dengan 6 Mei 2017 mencapai 24 orang. Ibu nifas yang mengeluh tidak keluar ASI nya mengalami puting inverted sekitar 20,8% atau sekitar 5 orang, yang mengalami komplikasi masa nifas adalah sekitar 41,6% atau sekitar 10 ibu nifas dan ibu nifas yang memang tidak menginginkan menyusui sebesar 37,5% atau sekitar 9 ibu nifas.

Berdasarkan pengkajian tersebut, penulis fokus melakukan Asuhan Kebidanan Ibu Nifas dengan melakukan Pemijatan menggunakan metode pijat oketani menggunakan minyak zaitun dengan harapan ibu nifas yang memenuhi kriteria dapat menyusui, ASI nya lancar dan ibu terhindar dari bendungan ASI. Dari Uraian diatas maka penulis tertarik untuk mengambil judul “Penerapan Masase Payudara dengan Metode Pijat Oketani Menggunakan Minyak Zaitun Terhadap Pencegahan Bendungan ASI” di BPM Tugirah, Amd.Keb Wonosari Kebumen

B. Tujuan

1. Tujuan Umum

Untuk Mengetahui Efektifitas Penerapan Masase Payudara dengan Metode Pijat Oketani Menggunakan Minyak Zaitun Terhadap Pencegahan Bendungan ASI.

2. Tujuan Khusus

- a. Untuk Mengetahui Karakteristik Ibu Nifas.
- b. Untuk Mengetahui Kelancaran Produksi ASI setelah diberikan Masase Payudara dengan Metode Pijat Oketani Menggunakan Minyak Zaitun.
- c. Untuk Mengetahui Perubahan Pada Putting Payudara Setelah Diberikan Masase Payudara Dengan Metode Pijat Oketani Menggunakan Minyak Zaitun.
- d. Untuk mengetahui ada tidaknya tanda gejala bendungan ASI pada ibu setelah diberikan Pijat Oketani Menggunakan Minyak Zaitun.

C. Manfaat

1. Manfaat Teoritis

a. Bagi BPM

Dapat menambah pengetahuan bidan dalam memberikan asuhan ibu nifas dan dapat mempraktekkan asuhan kebidanan sesuai dengan teori yang ada.

b. Bagi Instansi

Dapat menambah literature sebagai bahan pustaka tambahan bagi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Gombong khususnya program studi DIII Kebidanan dengan menitik beratkan pada peningkatan kesehatan ibu dan bayi baru lahir khususnya pada ibu di masa Nifas.

2. Manfaat Praktis

a. Bagi Penulis

Penulis dapat secara langsung melakukan asuhan kebidanan pada ibu nifas yaitu Penerapan Masase Payudara dengan Menggunakan Metode Pijat Oketani menggunakan minyak zaitun sebagai pencegahan Bendungan ASI.

b. Bagi Pasien

Menambah pengetahuan, informasi dan mengetahui bagaimana pencegahan Masalah bendungan ASI dengan Masase Payudara dengan Metode Pijat Oketani menggunakan Minyak Zaitun.

DAFTAR PUSTAKA

- Andriani A., Fatmawati., Nizmah Fajriyah. 2015. *Efektivitas Minyak Zaitun untuk Pencegahan Kerusakan Kulit pada Pasien Kusta*.
- Anggraini Y. 2010. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Yogyakarta: Pustaka Rihama.
- Anonim, 2009. Manfaat Minyak Zaitun Untuk Kesehatan & Kecantikan <http://infosingkat.com/manfaat-minyak-zaitun/>. Diakses pada tanggal 7 Maret 2009.
- Arikunto. 2007. *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktik*. Jakarta: Rineka Aksara
- Azwar. 2008. *Asuhan Persalinan Normal dan Inisiasi Menyusui Dini*. Jakarta: JNPK-KR
- Badan Pusat Statistik (BPS)- Statistics Indonesia (BPS) [Indonesia]. 2012. *Statistical Yearbook of Indonesia 2002*. Jakarta, Indonesia: BPS
- Bobak, Lowdermilk, Jensen. 2007. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Edisi 4. Jakarta. EGC.
- Dinas Kesehatan Propinsi Jawa Tengah. 2015. *Profil Kesehatan Propinsi Jawa Tengah 2015*. Semarang: Dinas Kesehatan Propinsi Jawa Tengah 2015.
- Eum, G., Sohn, H., & Kim, H. 2007. Breast feeding rate and related factors in Busan. *Journal of Korean Society of Maternal Child Health*, 11, 78-85
- Foda, M. I., Kawashima, T., Nakamura, S., Kobayashi, M., & Oku, T. 2004. Composition of milk obtained from un-massaged breasts of lactating mothers. *Journal of Pediatric Gastroenterology Nutrition*, 38, 484-487.
- Hidayat, A. 2009. *Riset keperawatan dan tehnik penulisan ilmiah*. Jakarta: Salemba medika
- Jones, K. 2007. *Buku Ajar Konsep Kebidanan*. Jakarta: EGC
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI). 2015. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2015*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI 2016
- Kabir., Tasnim. 2009. Oketani Lactation Management: A New Method To Augment Breast Milk. *Journal of J Bangladesh Coll Phys Surgeon*, Vol 27 No 3, 155-159

- Kartika. 2011. Manfaat Minyak Zaitun Dan Therapynya.<http://areacewek.com/manfaat-minyak-zaitun-olive-oil-untuk-kulit-wajah-dan-tubuh/>. Diperoleh pada tanggal 02 Februari 2017
- Kristiyansari, Weni. 2009. ASI, Menyusui & Sadari. Yogyakarta: Muha Medika
- Khadijah. 2012. Khasiat dahsyat minyak zaitun. Yogyakarta: Gapura Publishing
- Manuaba, IBG., 2010. Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan KB untuk Pendidikan Bidan Edisi 2. Jakarta: EGC
- Marmi. 2012. *Asuan Kebidanan Pada Masa Nifas “Peurperium Care”*. Yogyakarta: pustaka pelajar.
- Murkof, et al. 2009. *bingung putting*. <Http://www.wikipedia.com>. Diakses tanggal 26 Juli 2017
- Mochtar, Rustam. 2010. Sinopsis Obstetri Fisiologi Patologi, Jilid 1. Jakarta: EGC
- Nangili. 2013. Manfaat pemberian minyak zaitun untuk kulit.<http://nangilidi.com/2013/02/manfaat-pemberian-minyak-zaitun-untuk-kulit.html>. diperoleh tanggal 10 Februari 2017
- Notoatmodjo, S. 2010. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. 2010. Ilmu Perilaku Kesehatan. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Oketani, S. 2008. Oketani's breast massage therapy. Tokyo, Japan: Bong Hwang Bang Press.
- Perry, Potter. 2006. Buku Ajar Fundamental Keperawatan. Edisi 4. Jakarta : EGC
- Prasetyono. 2009. Buku Pintar ASI Eksklusif. Yogyakarta: Diva Press
- Prawirohardjo, Sarwono. 2011. Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal. Jakarta: Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Rahmawati. 2013. Asi Dan Menyusui. Yogyakarta: Nuha Medika
- Riksani, R. 2012. Keajaiban ASI Eksklusif. Jakarta: Dunia Sehat
- Roesli, U. 2008. Inisiasi Menyusu Dini Plus ASI Eksklusif. Jakarta : Pustaka Bunda

- Rukiyah dan Yulianti Lia. 2010. Asuhan Kebidanan 4 Patologi Kebidanan. Jakarta: Salemba Medika
- Rustam, Mochtar. 2012. Sinopsis Obstetri: Obstetri Fisiologi, Obstetri Patologi. Jakarta: EGC
- Sandi, Cak, 2012, Kegunaan Minyak Zaitun Dalam Perawatan Kulit, diakses 16 Juli 2017, <caksandi.com/kegunaan-minyak- zaitun-dalamperawatan-kulit/>.Sherwood, L. 2012. *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem*. Edisi 6. Jakarta : EGC. h. 708-710.
- Saleha, S. 2009. Asuhan kebidanan pada masa nifas. Jakarta: Salemba medika.
- Sastrawinata, S., 2010. Wanita dalam Berbagai Masa Kehidupan. Dalam: Hanifa Wiknjosastro , ed. Ilmu Kandungan. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Siregar, M.A. 2008. *Pemberian ASI Eksklusif dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhinya*, (online), available : <http://library.usu.ac.id/download/fkm/fkm-arifin4.pdf>, (30 Januari 2010).
- Sheerwood, Lauralee. 2012. Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem. Edisi 6. Jakarta. EGC
- Sjamsuhidajat & de jong. 2010. *Buku Ajar Ilmu Bedah*. Jakarta: EGC
- Soetjiningsih (2012). *ASI Petunjuk untuk Tenaga Kesehatan*. Jakarta: EGC
- Stuart, Gail W. 2007. Buku Saku Keperawatan Kesehatan Jiwa. Jakarta: EGC
- Sugiyono. 2010. Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung : CV Alfabeta.
- Sukmadinata, N. S. 2011. Metode Penelitian Pendidikan. Bandung : Remaja Rosdakarya.
- Sulistyawati, Ari. 2009. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas. Yogyakarta : Fitramaya
- Suradi Rukna, Tobing (2011). *Manajemen Laktasi Cetakan ke 5*. Jakarta: Perinasia
- Suradi & Kristina (Ed). 2008. *Manajemen Laktasi Cetakan ke 3*. Jakarta: Program Manajemen Laktasi Perkumpulan Perinatologi Indonesia

Surtiningsih.2008. Cantik Dengan Bahan Alami. Jakarta: Penerbit PT Elex Media Komputindo

Susenas. 2015. Susenas 2015 Pedoman Kepala BPS Propinsi. Indonesia: Badan Pusat Statistik

Wiknjosastro. 2012. *Ilmu Kandungan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka

World Health Organization (WHO). 2015. Maternal Mortality Database in World



LAMPIRAN



FORMULIR PERSETUJUAN PENELITIAN
(Inform Consent)

Saya yang bernama Endah Rosmita NIM B1401162 adalah mahasiswa Diploma D-III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong. Penelitian ini dilakukan sebagai salah satu kegiatan dalam menyelesaikan proses belajar mengajar pada program Diploma III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui penerapan penerapan masase payudara dengan metode pijat oketani menggunakan minyak zaitun untuk pencegahan bendungan asi di BPM Tugirah, Amd.Keb di Kabupaten Kebumen. Untuk keperluan tersebut saya mohon kesediaan ibu untuk menjadi partisipan dalam penelitian ini. Jika ibu bersedia, silahkan menandatangani persetujuan ini sebagai bukti kesukarelaan ibu.

Identitas pribadi sebagai partisipan akan dirahasiakan dan semua informasi yang diberikan hanya akan digunakan untuk penelitian ini. Ibu berhak untuk ikut atau tidak ikut berpartisipasi tanpa ada sanksi dan konsekuensi buruk di kemudian hari. Jika ada hal yang kurang dipahami ibu dapat bertanya langsung kepada peneliti.

Atas perhatian dan kesediaan ibu menjadi partisipan dalam penelitian ini saya ucapkan terima kasih.

Kebumen, 2 Maret 2017

Peneliti

(Endah Rosmita)

Partisipan

(Shinta...)

FORMULIR PERSETUJUAN PENELITIAN
(Inform Consent)

Saya yang bernama Endah Rosmita NIM B1401162 adalah mahasiswa Diploma D-III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong. Penelitian ini dilakukan sebagai salah satu kegiatan dalam menyelesaikan proses belajar mengajar pada program Diploma III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui penerapan penerapan masase payudara dengan metode pijat oketani menggunakan minyak zaitun untuk pencegahan bendungan asi di BPM Tugirah, Amd.Keb di Kabupaten Kebumen. Untuk keperluan tersebut saya mohon kesediaan ibu untuk menjadi partisipan dalam penelitian ini. Jika ibu bersedia, silahkan menandatangani persetujuan ini sebagai bukti kesukarelaan ibu.

Identitas pribadi sebagai partisipan akan dirahasiakan dan semua informasi yang diberikan hanya akan digunakan untuk penelitian ini. Ibu berhak untuk ikut atau tidak ikut berpartisipasi tanpa ada sanksi dan konsekuensi buruk di kemudian hari. Jika ada hal yang kurang dipahami ibu dapat bertanya langsung kepada peneliti.

Atas perhatian dan kesediaan ibu menjadi partisipan dalam penelitian ini saya ucapkan terima kasih.

Kebumen, 9 Maret 2017

Peneliti


(Endah Rosmita)

Partisipan


(.....)

FORMULIR PERSETUJUAN PENELITIAN
(Inform Consent)

Saya yang bernama Endah Rosmita NIM B1401162 adalah mahasiswi Diploma D-III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong. Penelitian ini dilakukan sebagai salah satu kegiatan dalam menyelesaikan proses belajar mengajar pada program Diploma III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui penerapan penerapan masase payudara dengan metode pijat oketani menggunakan minyak zaitun untuk pencegahan bendungan asi di BPM Tugirah, Amd.Keb di Kabupaten Kebumen. Untuk keperluan tersebut saya mohon kesediaan ibu untuk menjadi partisipan dalam penelitian ini. Jika ibu bersedia, silahkan menandatangani persetujuan ini sebagai bukti kesukarelaan ibu.

Identitas pribadi sebagai partisipan akan dirahasiakan dan semua informasi yang diberikan hanya akan digunakan untuk penelitian ini. Ibu berhak untuk ikut atau tidak ikut berpartisipasi tanpa ada sanksi dan konsekuensi buruk di kemudian hari. Jika ada hal yang kurang dipahami ibu dapat bertanya langsung kepada peneliti.

Atas perhatian dan kesediaan ibu menjadi partisipan dalam penelitian ini saya ucapkan terima kasih.

Kebumen, 18-3 - 2017

Peneliti


(Endah Rosmita)

Partisipan


(...)

FORMULIR PERSETUJUAN PENELITIAN
(Inform Consent)

Saya yang bernama Endah Rosmita NIM B1401162 adalah mahasiswa Diploma D-III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong. Penelitian ini dilakukan sebagai salah satu kegiatan dalam menyelesaikan proses belajar mengajar pada program Diploma III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui penerapan penerapan masase payudara dengan metode pijat oketani menggunakan minyak zaitun untuk pencegahan bendungan asi di BPM Tugirah, Amd.Keb di Kabupaten Kebumen. Untuk keperluan tersebut saya mohon kesediaan ibu untuk menjadi partisipan dalam penelitian ini. Jika ibu bersedia, silahkan menandatangani persetujuan ini sebagai bukti kesukarelaan ibu.

Identitas pribadi sebagai partisipan akan dirahasiakan dan semua informasi yang diberikan hanya akan digunakan untuk penelitian ini. Ibu berhak untuk ikut atau tidak ikut berpartisipasi tanpa ada sanksi dan konsekuensi buruk di kemudian hari. Jika ada hal yang kurang dipahami ibu dapat bertanya langsung kepada peneliti.

Atas perhatian dan kesediaan ibu menjadi partisipan dalam penelitian ini saya ucapkan terima kasih.

Kebumen, 26-3 2017

Peneliti

(Endah Rosmita)

Partisipan

(...SUSANTI...)

SOP PIJAT OKETANI

PENGERTIAN	Metode Pijat Payudara Dengan Menggunakan Teknik Tangan
TUJUAN	Untuk Melancarkan ASI
KEBIJAKAN	Ibu Nifas
PETUGAS	Bidan
PERLENGKAPAN	Minyak Zaitun Kain/Handuk Bersih
PROSEDUR PELAKSANAAN	A. Tahap Pra Interaksi Menyambut pasien, member salam, dan memperkenalkan diri Menjelaskan maksud dan tujuan Menanyakan kesiapan pasien Menjaga privacy pasien Mengawali dengan tasmiah dan mengakhiri dengan tahmid
	B. Tahap Kerja 1. Lepas pakaian atas ibu 2. Posisikan Ibu tidur dengan posisi telentang 3. Kedua tangan diangkat ke atas 4. Tutup Payudara ibu dengan menggunakan kain/handuk bersih untuk menjaga privasi ibu. (Dipastikan bahwa ibu tidak dalam keadaan lapar ataupun kekenyangan)

	Kemudian orang yang memijat berada di samping ibu (dianjurkan untuk duduk, dan posisi tangan untuk memijat sejajar dengan payudara ibu) 5. Lumuri Payudara dengan menggunakan minyak zaitun 6. Kemudian bagi payudara menjadi 3 kuadran, yaitu kuadran A, B, C 7. Letakkan jari kelingking, jari manis, dan jari tengah tangan kanan dan kiri di dasar payudara (di kuadran A dan C) 8. Ibu jari diposisikan di garis kuadran A dan C 9. Pisahkan mammary gland dari dinding dada - Angkat mammary glands pada kuadran A - Dorong kearah kuadran B - Lakukan seperti seolah-olah menggeser kearah kuadran - Letakkan kembali ibu jari dan mammary glands pada kuadran A - Letakkan tangan pada posisi awal (Kedua ibu jari berada pada garis kuadran A dan Kuadran C) Lakukan hal yang sama pada kuadran C, namun kebalikannya. - Dorong kearah kuadran B - Lakukan seperti seolah-olah menggeser kearah kuadran A - Letakkan kembali ibu jari dan mammary glands pada kuadran C - Letakkan Tangan pada posisi awal (Kedua ibu jari berada pada garis kuadran A dan Kuadran C)
--	--

	j. Pijat lembut daerah areola mammae ke arah puting (maju) dengan menggunakan ibu jari dan jari telunjuk k. Lakukan pijatan ini hingga ASI keluar, dan jika areola mammae kosong setelah ASI keluar, lakukan pijatan ini kembali di payudara lainnya. 10. Rapikan ibu kembali
--	--



Apa itu Pijat Oketani
?????

*Pijat Oketani adalah Pijat
Payudara yang tidak
memberikan rasa sakit atau
ketidaknyamanan ibu.*

Keuntungan Pijat :

*Tidak adanya rasa nyeri
yang berlebihan ketika
dilakukan pijat, meskipun
payudara penuh dengan*

ASI

Tujuan Utama Pemijatan
MELANCARKAN ASI

**BERIKAN ASI EKSKLUSIF
SELAMA 6 BULAN
SETELAH MELAHIRKAN**



**BAYI KENYANG
IBU TENANG.....!!!**

Penyuluhan Kesehatan

**PIJAT
OKETANI**



Oleh:
Endah Rosmita

Langkah-langkah Pijat Oketani :

1. Perlengkapan :
Minyak Zaitun
2. Mulai Pemijatan :
 - a. Lumuri payudara dengan menggunakan minyak zaitun.
 - b. Bagi Payudara menjadi 3 Kuadran. (Kuadran A, Kuadran B, dan Kuadran C)



- c. Letakkan jari keliling, jari manis, dan jari tengah tangan kanan dan kiri di dasar payudara (Dibagian kuadran A dan Kuadran C)
- d. Ibu jari kedua tangan diposisikan di dasar garis kuadran A dan kuadran C.

Langkah Pijat Oketani :

1	2	3	4	5
6	7	8	9	

Selamat Mencoba

LEMBAR OBSERVASI

Penerapan Masase Payudara dengan Metode Pijat Oketani Menggunakan Minyak zaitun

Nama : Ny. S
 Umur : 25 Th
 Anak ke : 1
 Alamat : WONOSARI

Sebelum dilakukan pijat	
Putting inverted (Tertarik kedalam)	ASI belum keluar
✓	✓

Pemberian Pijat			
Nifas	Ceklis	Perubahan setelah dilakukan pijat	
Hari Pertama		Putting (.....) Inverted (Tertarik kedalam) (.....) Flat (Tegang) (.....) Menonjol	ASI 1. Payudara Lebih Mengembang (.....) Ya (.....) Tidak 2. Pengeluaran ASI Sebanyak : 2 cc (.....) Lancar (.....) Belum Lancar 3. Bayi setelah menyusu (.....) Kenyang (.....) Belum Puas 4. Ibu Merasa ASI di Payudara penuh (.....) Ya (.....) Tidak
Hari/Tgl KAMUS 2 Maret 2017		Putting (.....) Inverted (Tertarik kedalam) (.....) Flat (Tegang) (.....) Menonjol	1. Payudara Lebih Mengembang (.....) Ya (.....) Tidak 2. Pengeluaran ASI Sebanyak : 2 cc (.....) Lancar (.....) Belum Lancar 3. Bayi setelah menyusu (.....) Kenyang (.....) Belum Puas 4. Ibu Merasa ASI di Payudara penuh (.....) Ya (.....) Tidak
Hari Kedua		Putting (.....) Inverted (Tertarik kedalam) (.....) Flat (Tegang) (.....) Menonjol	1. Payudara Lebih Mengembang (.....) Ya (.....) Tidak 2. Pengeluaran ASI Sebanyak : 2 cc (.....) Lancar (.....) Belum Lancar 3. Bayi setelah menyusu (.....) Kenyang (.....) Belum Puas 4. Ibu Merasa ASI di Payudara penuh (.....) Ya (.....) Tidak
Hari/Tgl KAMUS 3 Maret 2017		Putting (.....) Inverted (Tertarik kedalam) (.....) Flat (Tegang) (.....) Menonjol	1. Payudara Lebih Mengembang (.....) Ya (.....) Tidak 2. Pengeluaran ASI Sebanyak : 2 cc (.....) Lancar (.....) Belum Lancar 3. Bayi setelah menyusu (.....) Kenyang (.....) Belum Puas 4. Ibu Merasa ASI di Payudara penuh (.....) Ya (.....) Tidak
Hari Ketiga		Putting (.....) Inverted (Tertarik kedalam) (.....) Flat (Tegang) (.....) Menonjol	1. Payudara Lebih Mengembang (.....) Ya (.....) Tidak 2. Pengeluaran ASI Sebanyak : 2 cc (.....) Lancar (.....) Belum Lancar 3. Bayi setelah menyusu (.....) Kenyang (.....) Belum Puas 4. Ibu Merasa ASI di Payudara penuh (.....) Ya (.....) Tidak
Hari/Tgl KAMUS 4 Maret 2017		Putting (.....) Inverted (Tertarik kedalam) (.....) Flat (Tegang) (.....) Menonjol	1. Payudara Lebih Mengembang (.....) Ya (.....) Tidak 2. Pengeluaran ASI Sebanyak : 2 cc (.....) Lancar (.....) Belum Lancar 3. Bayi setelah menyusu (.....) Kenyang (.....) Belum Puas 4. Ibu Merasa ASI di Payudara penuh (.....) Ya (.....) Tidak

LEMBAR OBSERVASI

TANDA GEJALA BENDUNGAN ASI SETELAH PEMIJATAN OKETANI

No.	Tanda gejala bendungan ASI	Nifas hari ke-1		Nifas hari ke-2		Nifas hari ke-3		Nifas Hari ke-6		Nifas hari ke-12	
		YA	TIDAK	YA	TIDAK	YA	TIDAK	YA	TIDAK	YA	TIDAK
1.	Payudara terasa keras	✓		✓			✓		✓		✓
2.	Payudara bengkak		✓		✓		✓		✓		✓
3.	Breast pain		✓		✓		✓		✓		✓
4.	Payudara terasa panas		✓		✓		✓		✓		✓
5.	Suhu badan naik		✓		✓		✓		✓		✓

Keterangan :

Beri tanda centang (✓) pada lembar observasi sesuai dengan kondisi pasien

LEMBAR OBSERVASI

Penerapan Masase Payudara dengan Metode Pijat Oketani Menggunakan Minyak zaitun

Nama : Ny. C
 Umur : 28 Th
 Anak ke : 2
 Alamat : WONOSARI 7/1

Sebelum dilakukan pijat	
Putting inverted (Tertarik kedalam)	ASI belum keluar
☒	☒

Pemberian Pijat			
Nifas	Ceklis	Perubahan setelah dilakukan pijat	
Hari Pertama		Putting (.....) <i>Inverted</i> (Tertarik kedalam) (.....) <i>Flat</i> (Tegang) (✓) Menonjol	ASI 1. Payudara Lebih Mengembang (✓) Ya (.....) Tidak 2. Pengeluaran ASI Sebanyak : 12 cc (.....) Lancar (✓) Belum Lancar 3. Bayi setelah menyusui (.....) Kenyang (.....) Belum Puas 4. Ibu Merasa ASI di Payudara penuh (.....) Ya (✓) Tidak
Hari/Tgl Kedu 9 Maret 2017		Putting (.....) <i>Inverted</i> (Tertarik kedalam) (.....) <i>Flat</i> (Tegang) (✓) Menonjol	1. Payudara Lebih Mengembang (✓) Ya (.....) Tidak 2. Pengeluaran ASI Sebanyak : 12 cc (.....) Lancar (✓) Belum Lancar 3. Bayi setelah menyusui (✓) Kenyang (.....) Belum Puas 4. Ibu Merasa ASI di Payudara penuh (✓) Ya (.....) Tidak
Hari Ketiga		Putting (.....) <i>Inverted</i> (Tertarik kedalam) (.....) <i>Flat</i> (Tegang) (✓) Menonjol	1. Payudara Lebih Mengembang (✓) Ya (.....) Tidak 2. Pengeluaran ASI Sebanyak : 12 cc (.....) Lancar (.....) Belum Lancar 3. Bayi setelah menyusui (✓) Kenyang (.....) Belum Puas 4. Ibu Merasa ASI di Payudara penuh (✓) Ya (.....) Tidak
Hari/Tgl Sabtu 11 Maret 2017			

LEMBAR OBSERVASI

TANDA GEJALA BENDUNGAN ASI SETELAH PEMIJATAN OKETANI

No.	Tanda gejala bendungan ASI	Nifas hari ke-1		Nifas hari ke-2		Nifas hari ke-3		Nifas Hari ke-6		Nifas hari ke-12	
		YA	TIDAK	YA	TIDAK	YA	TIDAK	YA	TIDAK	YA	TIDAK
1.	Payudara terasa keras	✓			✓	✓		✓		✓	
2.	Payudara bengkak		✓		✓	✓		✓		✓	
3.	Breast pain		✓		✓	✓		✓		✓	
4.	Payudara terasa panas		✓		✓	✓		✓		✓	
5.	Suhu badan naik		✓		✓	✓		✓		✓	

Keterangan :

Beri tanda centang (V) pada lembar observasi sesuai dengan kondisi pasien

LEMBAR OBSERVASI

Penerapan Masase Payudara dengan Metode Pijat Oketani Menggunakan Minyak zaitun

Nama : Ny. L
 Umur : 31 th.
 Anak ke : 2
 Alamat : Jatisari

Sebelum dilakukan pijat	
Putting inverted (Tertarik kedalam)	ASI belum keluar

Pemberian Pijat			
Nifas	Ceklis	Perubahan setelah dilakukan pijat	
Hari Pertama		Putting (.....) Inverted (Tertarik kedalam) (.....) Flat (Tegang) (.....) Menonjol	ASI 1. Payudara Lebih Mengembang (.....) Ya (.....) Tidak 2. Pengeluaran ASI Sebanyak : 2. cc (.....) Lancar (.....) Belum Lancar 3. Bayi setelah menyusu (.....) Kenyang (.....) Belum Puas 4. Ibu Merasa ASI di Payudara penuh (.....) Ya (.....) Tidak
Hari/Tgl Selasa, 14 Maret 2017			
Hari Kedua		Putting (.....) Inverted (Tertarik kedalam) (.....) Flat (Tegang) (.....) Menonjol	1. Payudara Lebih Mengembang (.....) Ya (.....) Tidak 2. Pengeluaran ASI Sebanyak : 2. cc (.....) Lancar (.....) Belum Lancar 3. Bayi setelah menyusu (.....) Kenyang (.....) Belum Puas 4. Ibu Merasa ASI di Payudara penuh (.....) Ya (.....) Tidak
Hari/Tgl Rabu, 15 Maret 2017			
Hari Ketiga		Putting (.....) Inverted (Tertarik kedalam) (.....) Flat (Tegang) (.....) Menonjol	1. Payudara Lebih Mengembang (.....) Ya (.....) Tidak 2. Pengeluaran ASI Sebanyak : 20 cc (.....) Lancar (.....) Belum Lancar 3. Bayi setelah menyusu (.....) Kenyang (.....) Belum Puas 4. Ibu Merasa ASI di Payudara penuh (.....) Ya (.....) Tidak
Hari/Tgl Kamis, 16 Maret 2017			

LEMBAR OBSERVASI

TANDA GEJALA BENDUNGAN ASI SETELAH PEMIJATAN OKETANI

No.	Tanda gejala bendungan ASI	Nifas hari ke-1		Nifas hari ke-2		Nifas hari ke-3		Nifas Hari ke-6		Nifas hari ke-12	
		YA	TIDAK	YA	TIDAK	YA	TIDAK	YA	TIDAK	YA	TIDAK
1.	Payudara terasa keras	✓			✓		✓		✓		✓
2.	Payudara bengkak		✓		✓		✓		✓		✓
3.	Breast pain		✓		✓		✓		✓		✓
4.	Payudara terasa panas		✓		✓		✓		✓		✓
5.	Suhu badan naik		✓		✓		✓		✓		✓

Keterangan :

Beri tanda centang (✓) pada lembar observasi sesuai dengan kondisi pasien

LEMBAR OBSERVASI

Penerapan Masase Payudara dengan Metode Pijat Oketani Menggunakan Minyak zaitun

Nama : Ny. N
 Umur : 25 th.
 Anak ke : 2
 Alamat : Kalsalam 3/1

Sebelum dilakukan pijat	
Putting inverted (Tertarik kedalam)	ASI belum keluar
	✓

		Pemberian Pijat	
Nifas	Ceklis	Perubahan setelah dilakukan pijat	
Hari Pertama		Putting (.....) Inverted (Tertarik kedalam) (.....) Flat (Tegang) (✓.....) Menonjol	ASI 1. Payudara Lebih Mengembang (✓.....) Ya (.....) Tidak 2. Pengeluaran ASI Sebanyak : 4 cc (.....) Lancar (✓.....) Belum Lancar 3. Bayi setelah menyusui (.....) Kenyang (✓.....) Belum Puas 4. Ibu Merasa ASI di Payudara penuh (✓.....) Ya (.....) Tidak
Hari/Tgl Minggu, 19 Maret 2017			
Hari Kedua		Putting (.....) Inverted (Tertarik kedalam) (.....) Flat (Tegang) (✓.....) Menonjol	1. Payudara Lebih Mengembang (✓.....) Ya (.....) Tidak 2. Pengeluaran ASI Sebanyak : 10 cc (✓.....) Lancar (.....) Belum Lancar 3. Bayi setelah menyusui (✓.....) Kenyang (.....) Belum Puas 4. Ibu Merasa ASI di Payudara penuh (✓.....) Ya (.....) Tidak
Hari/Tgl Senin, 20 Maret 2017			
Hari Ketiga		Putting (.....) Inverted (Tertarik kedalam) (.....) Flat (Tegang) (✓.....) Menonjol	1. Payudara Lebih Mengembang (✓.....) Ya (.....) Tidak 2. Pengeluaran ASI Sebanyak : 20 cc (✓.....) Lancar (.....) Belum Lancar 3. Bayi setelah menyusui (✓.....) Kenyang (.....) Belum Puas 4. Ibu Merasa ASI di Payudara penuh (✓.....) Ya (.....) Tidak
Hari/Tgl Selasa, 21 Maret 2017			

LEMBAR OBSERVASI

TANDA GEJALA BENDUNGAN ASI SETELAH PEMIJATAN OKETANI

No.	Tanda gejala bendungan ASI	Nifas hari ke-1		Nifas hari ke-2		Nifas hari ke-3		Nifas Hari ke-6		Nifas hari ke-12	
		YA	TIDAK	YA	TIDAK	YA	TIDAK	YA	TIDAK	YA	TIDAK
1.	Payudara terasa keras	✓		✓			✓		✓		✓
2.	Payudara bengkak		✓		✓		✓		✓		✓
3.	Breast pain		✓		✓		✓		✓		✓
4.	Payudara terasa panas		✓		✓		✓		✓		✓
5.	Suhu badan naik		✓		✓		✓		✓		✓

Keterangan :

Beri tanda centang (V) pada lembar observasi sesuai dengan kondisi pasien

LEMBAR OBSERVASI

Penerapan Masase Payudara dengan Metode Pijat Oketani Menggunakan Minyak zaitun

Nama : Ny. S
 Umur : 26 Th.
 Anak ke : 1
 Alamat : Wonorejo 2/5

Sebelum dilakukan pijat	
Putting inverted (Tertarik kedalam)	ASI belum keluar
	✓

Pemberian Pijat			
Nifas	Ceklis	Perubahan setelah dilakukan pijat	
Hari Pertama		Putting (.....) <i>Inverted</i> (Tertarik kedalam) (.....) <i>Flat</i> (Tegang) (.....) Menonjol	ASI 1. Payudara Lebih Mengembang (.....) Ya (.....) Tidak 2. Pengeluaran ASI Sebanyak : 2 cc (.....) Lancar (.....) Belum Lancar 3. Bayi setelah menyusui (.....) Kenyang (.....) Belum Puas 4. Ibu Merasa ASI di Payudara penuh (.....) Ya (.....) Tidak
Hari/Tgl Selasa, 27 Maret 2017			
Hari Kedua		Putting (.....) <i>Inverted</i> (Tertarik kedalam) (.....) <i>Flat</i> (Tegang) (.....) Menonjol	1. Payudara Lebih Mengembang (.....) Ya (.....) Tidak 2. Pengeluaran ASI Sebanyak : 2 cc (.....) Lancar (.....) Belum Lancar 3. Bayi setelah menyusui (.....) Kenyang (.....) Belum Puas 4. Ibu Merasa ASI di Payudara penuh (.....) Ya (.....) Tidak
Hari/Tgl Rabu, 28 Maret 2017			
Hari Ketiga		Putting (.....) <i>Inverted</i> (Tertarik kedalam) (.....) <i>Flat</i> (Tegang) (.....) Menonjol	1. Payudara Lebih Mengembang (.....) Ya (.....) Tidak 2. Pengeluaran ASI Sebanyak : 2 cc (.....) Lancar (.....) Belum Lancar 3. Bayi setelah menyusui (.....) Kenyang (.....) Belum Puas 4. Ibu Merasa ASI di Payudara penuh (.....) Ya (.....) Tidak
Hari/Tgl Rabu, 29 Maret 2017			

LEMBAR OBSERVASI

TANDA GEJALA BENDUNGAN ASI SETELAH PEMIJATAN OKETANI

No.	Tanda gejala bendungan ASI	Nifas hari ke-1		Nifas hari ke-2		Nifas hari ke-3		Nifas hari ke-6		Nifas hari ke-12	
		YA	TIDAK	YA	TIDAK	YA	TIDAK	YA	TIDAK	YA	TIDAK
1.	Payudara terasa keras	✓		✓			✓		✓		✓
2.	Payudara bengkak		✓		✓		✓		✓		✓
3.	Breast pain		✓		✓		✓		✓		✓
4.	Payudara terasa panas		✓		✓		✓		✓		✓
5.	Suhu badan naik		✓		✓		✓		✓		✓

Keterangan :

Beri tanda centang (✓) pada lembar observasi sesuai dengan kondisi pasien

DOKUMENTASI

PARTISIPAN 1



Pada saat peneliti menerangkan leaflet tentang pijat Oketani pada Ny.Sh



Proses pemijatan Oketani pada payudara kanan Ny.Sh



DOKUMENTASI

PARTISIPAN 2



Proses pemijatan Oketani pada payudara kanan Ny.C



Proses pemijatan Oketani pada payudara kanan Ny.C

DOKUMENTASI

PARTISIPAN 3



Proses pemijatan Oketani pada payudara kanan Ny.L



Proses pemijatan Oketani pada payudara kiri Ny.L

DOKUMENTASI

PARTISIPAN 4



Proses pemijatan Oketani pada payudara kanan Ny.N



Proses pemijatan Oketani pada payudara kiri Ny.L



DOKUMENTASI

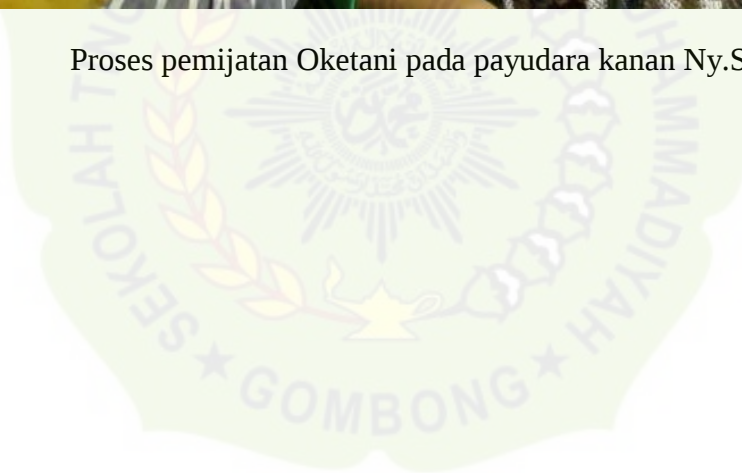
PARTISIPAN 5



Proses pemijatan Oketani pada payudara kanan Ny.St



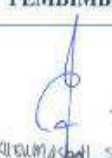
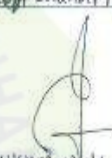
Proses pemijatan Oketani pada payudara kanan Ny.St

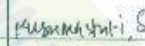


LEMBAR KONSULTASI
PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH PRODI DIII KEBIDANAN
STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG

NO	HARI/TANGGAL	MATERI BIMBINGAN/ KONSULTASI	PARAF PEMBIMBING
1.	Kamis 8 Des 2016	• Perhitungan jurnal penelitian. • Dan aslinya penelitian	 Kusumawati, S.T.M.Kes
2.	Sabtu, 14 Januari 2017	① Bab I tolong di perbaiki - piramida terbalik - LB dan fokus	 Kusumawati, S.T.M.Kes
		② Bab II - lekaforce yg kebaru - lbh spesifik	
3.	Jum'at, 3 Februari 2017	① BAB 1, diperbaiki ② BAB 3 & perbaiki	 Kusumawati, S.T.M.Kes
4.	Sabtu, 11 Februari 2017	BAB 1, 2, 3 perbaiki. - lengkapi dapus. - lengkapi keaslian.	 Kusumawati, S.T.M.Kes
5.	Rabu, 15 Februari 2017	BAB 1, 2, 3 Perbaiki lagi!	 Kusumawati, S.T.M.Kes

NO	HARI/TANGGAL	MATERI BIMBINGAN/ KONSULTASI	PARAF PEMBIMBING
6	Senin, 20 februari 2017	Acc proposal	Kusumawati, S.SIT, M.Kes
7	Rabu, 24 Mei 2017	perbaiki bab IV manajemen kasus, Hasil dan pembahasan.	Kusumawati, S.SIT, M.Kes
8	Selasa, 6 Juni 2017	perbaiki bab IV tentang manajemen kasus, hasil masih perlu di perbaiki. pembahasan dibantu lagi olehnya	Kusumawati, S.SIT, M.Kes
9	Sabtu, 10 Juni 2017	- BAB 4 masih perlu di perbaiki manajemen kasus, distribusi frekuensi di perbaiki - BAB 5 perbaiki Perbaiki kesimpulan, sama	Kusumawati, S.SIT, M.Kes
10	Rabu, 14 Juni 2017	Bab 4 dan BAB 5 masih harus di perbaiki. BAB 4 Bagian pembahasan BAB 5 Bagian kesimpulan	Kusumawati, S.SIT, M.Kes
11	Jumat, 16 Juni 2017	BAB 4 pembahasan BAB 5 juga masih perlu di perbaiki	Kusumawati, S.SIT, M.Kes

NO	HARI/TANGGAL	MATERI BIMBINGAN/ KONSULTASI	PARAF PEMBIMBING
12	Selasa, 20 Juni 2017	Konsul BAB 4, perbaiki pembahasan. Konsul BAB 5, perbaiki kesimpulan. Konsul abstract (intisari)	 Kusumawati, SST, M.Pd.
13	Kamis, 22 Juni 2017	Konsul Abstract	 Dr. Sifat Jauhari, M.Pd.
14	Sabtu, 15 Juli 2017	Konsul Bab 4, Bab 5, Abstract (intisari) (perbaiki lagi)	 Kusumawati, SST, M.Pd.
15	Selasa, 18 Juli 2017	Masih perlu & perbaiki BAB 4 & BAB 5 - Perbaiki Abstract (intisari)	 Kusumawati, SST, M.Pd.
16	Kamis, 20 Juli 2017	Masih perlu & perbaiki lagi. BAB 4 dan dan Intisari	 Kusumawati, SST, M.Pd.
17	Jumat, 21 Juli 2017	BAB - BAB masih perlu & perbaiki. Konsul Intisari	 Kusumawati, SST, M.Pd.

NO	HARI/TANGGAL	MATERI BIMBINGAN/ KONSULTASI	PARAF PEMBIMBING
18	Sabtu, 22 Juli 2017	ACC	 Kusumawati, S.S.T, M.Kes.
19	Selasa, 8 Agustus 2017	- Konsul keseluruhan BAB 1 diperbaiki, BAB 4 diperbaiki	 Wiwondyati, S.S.T, M.Kes.
20	Kamis, 10 Agustus 2017	- Konsul keseluruhan KTI	 Kusumawati, S.S.T, M.Kes.