

**EVALUASI RASIONALITAS PENGOBATAN  
ANTIHIPERTENSI DENGAN TARGET TEKANAN  
DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI RAWAT JALAN  
DI RSUD PREMBUN TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Mencapai Derajat Sarjana Farmasi



Diajukan Oleh :

Adilla Nisa Amalia

NIM C12020002

**PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

**2024**

**EVALUASI RASIONALITAS PENGOBATAN  
ANTIHIPERTENSI DENGAN TARGET TEKANAN  
DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI RAWAT JALAN  
DI RSUD PREMBUN TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Mencapai Derajat Sarjana Farmasi



Diajukan Oleh :

Adilla Nisa Amalia

NIM C12020002

**PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

**2024**

## HALAMAN PERSETUJUAN

### EVALUASI RASIONALITAS PENGOBATAN ANTIHIPERTENSI DENGAN TARGET TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI RAWAT JALAN DI RSUD PREMBUN TAHUN 2023

Telah disetujui dan dinyatakan Telah Memenuhi Syarat untuk diujikan pada  
Tanggal 15 Agustus 2024

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

Adilla Nisa Amalia

Nim : C12020002

#### Susunan Tim Pembimbing :

1. apt. Chondroso Miyarso, M. Clin., Pharm (Pembimbing 1) (.....)
2. apt. Anwar Sodik, M. Farm (Pembimbing 2) (.....)

Mengetahui,

ketua Program Studi Farmasi Program Sarjana

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Gombong

(apt. Naelaz Zukhruf Wakhidatul Kiromah, M.Pharm.,Sci)

NIDN.061819202

## HALAMAN PENGESAHAN

### EVALUASI RASIONALITAS PENGOBATAN ANTIHIPERTENSI DENGAN TARGET TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI RAWAT JALAN DI RSUD PREMBUN TAHUN 2023

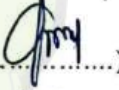
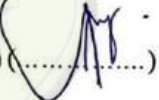
Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Adilla Nisa Amalia

NIM : C12020002

Telah dipertahankan depan Tim Penguji Pada tanggal 15 Agustus 2024

#### Susunan Tim Pembimbing:

1. apt. Ayu Nissa Ainni., M. Farm (Ketua Penguji) (.....) 
2. apt. Chondrosuro Miyarso, M. Clin., Pharm (Pembimbing 1) (.....) 
3. apt. Anwar Sodik, M. Farm (Pembimbing 2) (.....) 

Mengetahui,

Ketua Program Studi Farmasi Program Sarjana

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Gombong



(apt. Naelaz Zukhruf Wakhidatul Kiromah, M.Pharm.,Sci)

## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Adilla Nisa Amalia

NIM : C12020002

Program Studi : Farmasi Program Sarjana

Judul Penelitian : Evaluasi Rasionalitas Pengobatan Antihipertensi Dengan Target Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan Di RSUD Prembun Tahun 2023

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa penelitian ini adalah hasil karya sendiri, sepanjang pengetahuan saya, skripsi ini tidak terdapat unsur materi yang dipublikasikan atau ditulis orang lain atau digunakan untuk menyelesaikan studi di perguruan tinggi lain, kecuali pada bagian tertentu sebagai bahan acuan dan ditulis di dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Gombong, 30 Juli 2024

Yang Menyatakan



Adilla Nisa Amalia

NIM C12020002



## **HALAMAN BEBAS PLAGIARISME**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Adilla Nisa Amalia  
Tempat, Tanggal Lahir : Brebes, 28 Desember 2001  
Alamat : Mendala Krajan RT.05/RW.03, Kecamatan  
Sirampog, Kabupaten Brebes  
No. telepon : 081996272585  
Email : [amaliaadilla989@gmail.com](mailto:amaliaadilla989@gmail.com)

Dengan ini menyatakan yang sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul :

**EVALUASI RASIONALITAS PENGOBATAN ANTIHIPERTENSI  
DENGAN TARGET TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI  
RAWAT JALAN DI RSUD PREMBUN TAHUN 2023**

**Bebas dari plagiarism dan bukan hasil karya orang lain.**

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarism, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Gombong, 30 Juli 2024

Yang Menyatakan



Adilla Nisa Amalia

NIM C12020002

### **HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Adilla Nisa Amalia

NIM : C12020002

Program Studi : Farmasi Program Sarjana

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul :

**EVALUASI RASIONALITAS PENGobatan ANTIHIPERTENSI  
DENGAN TARGET TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI  
RAWAT JALAN DI RSUD PREMBUN TAHUN 2023**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Gombong, 30 Juli 2024

Yang Menyatakan



Adilla Nisa Amalia

NIM C12020002

## KATA PENGANTAR

*Assalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakaatuh*

*Alhamdulillahirabbil'aalamiin*

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat serta karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Evaluasi Rasionalitas Pengobatan Antihipertensi Dengan Target Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di RSUD Prembun Periode 2023”**. Proposal Penelitian ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan meraih gelar Sarjana Farmasi di Universitas Muhammadiyah Gombong.

Sholawat serta salam tetap tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, dan semoga kita kelak mendapatkan syafaatnya di yaumul akhir. Selesaiannya proposal penelitian ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, baik secara moral ataupun materi sehingga penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dr Hj. Herniyatun, M. Kep.,Sp Mat selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong.
2. Eka Riyanti, M.Kep, Sp. Kep. Mat selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gombong.
3. apt. Naelaz Zukhruf Wakhidatul Kiromah, M. Pharm.,Sci selaku Ketua Program Studi Farmasi Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong.
4. apt. Chondrosuro Miyarso, M. Clin., Pharm selaku dosen pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu disela sela kesibukan beliau untuk memberikan bimbingan, ilmu, kritik, saran, nasihat, semangat dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
5. apt. Anwar Sodik, M. Farm selaku dosen pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu disela-sela kesibukan beliau untuk memberikan



bimbingan, ilmu, kritik, saran, nasihat, semangat dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.

6. Seluruh civitas akademika Universitas Muhammadiyah Gombong yang telah memberikan bantuannya dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Kedua orang tua yang telah mendoakan serta memberikan dukungan baik secara moral maupun materi termasuk dalam memberikan motivasi dan semangat sehingga peneliti dapat mengerjakan skripsi ini dengan baik dan lancar.
8. Seluruh pihak Rumah Sakit RSUD Prembun, diklat serta unit rekam medis yang telah memberikan bantuannya selama penelitian.
9. Seluruh teman-teman dan semua pihak yang telah memberikan semangat, dukungan dan membantu dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan proposal ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak demi terwujudnya karya yang lebih baik dimasa yang akan mendatang. Sebagai ungkapan terima kasih, penulis hanya bisa mendoakan semoga Allah SWT selalu memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan.

*Aamiin yaa rabbal 'aalamiin*

*Wassalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakaatuh*

Gombong, 30 Juli 2024

Penulis



Adilla Nisa Amalia

## HALAMAN PERSEMBAHAN

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”.

(Qs. Al Insyirah ayat 5)

“Barang siapa keluar rumah dengan tujuan mencari ilmu maka dia berada di jalan Allah sampai ia kembali”.

(HR. Tirmidzi)

“Rasakanlah setiap proses yang kamu tempuh dalam hidupmu, sehingga kamu tau betapa hebatnya dirimu sudah berjuang sampai detik ini”

*Bismillahirrahmaanirrahiim*

Alhamdulillah rabbil'alamiin segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu. Adapun skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Allah SWT atas segala nikmat dan rahmat serta karunia pertolongan-Nya selama penulis menyusun skripsi.
2. Kepada kedua orangtua saya tercinta Bapak Abdul Kohar dan Ibu Roisah yang tidak henti-hentinya selalu memberikan kasih sayang, motivasi dan cintanya kepadaku, yang selalu memberikan semangat untuk mewujudkan cita-citaku. Terimakasih atas doa dan dukungannya yang selalu diberikan kepadaku dan terimakasih telah menjadi penyemangat dalam hidupku.
3. Kepada kedua adik saya Yunan Ahmad Alhamdi dan Dika Ahmad Abdillah yang telah memberikan semangat, dukungan dan doa.
4. Seluruh keluarga besar bapak dan ibu yang selalu memberikan semangat, doa, dan motivasinya kepada saya.
5. Teman-teman terdekat saya selama menempuh pendidikan di dunia perkuliahan (Indah Mawadah, Eni Purwanti, Ade Elsa, Husnul Khotimah,

Dzakiyah Putri, dan Diptya Athifa) yang selalu memberikan motivasi dan semangatnya kepada saya. Terimakasih atas petualangan hebatnya selama 4 tahun ini. *See you on the next time.*

6. Seluruh teman-teman dari prodi farmasi angkatan 2020 yang telah memberikan semangat dalam belajar selama perkuliahan.
7. Dan terimakasih juga saya ucapkan untuk diri sendiri yang senantiasa sudah berjuang sampai detik ini.



**PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

**Skripsi, Agustus 2024**

**Adilla Nisa Amalia<sup>1)</sup>, Chondrosuro Miyarso<sup>2)</sup>, Anwar Sodik<sup>3)</sup>**

**ABSTRAK**

**EVALUASI RASIONALITAS PENGOBATAN ANTIHIPERTENSI  
DENGAN TARGET TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI  
RAWAT JALAN DI RSUD PREMBUN TAHUN 2023**

**Latar Belakang,** Prevalensi di Kecamatan Prembun yang menderita hipertensi kurang lebih sekitar 87,21%, tingginya prevalensi hipertensi di Indonesia sehingga pemilihan obat yang rasional pada pasien hipertensi menjadi komponen penting dalam keberhasilan pengobatan. Penggunaan obat yang tidak rasional memiliki dampak serius terhadap tingkat keparahan dan angka kematian pasien dengan penyakit kronis, sehingga pemilihan obat harus memenuhi standar pengobatan yang telah ditetapkan.

**Tujuan Penelitian,** Mengetahui rasionalitas pengobatan hipertensi dengan target tekanan darah pasien rawat jalan RSUD Prembun.

**Metode Penelitian,** Penelitian ini bersifat deskriptif dengan pengambilan data secara *retrospektif* periode Januari-Desember 2023 dengan sampel sebanyak 375. Analisis yang digunakan yaitu *microsoft excel* dan Uji *chi square*.

**Hasil Penelitian,** Hasil yang diperoleh dari 375 responden pasien hipertensi menunjukkan bahwa obat yang sering digunakan di RSUD Prembun yaitu ARB, CCB, ACEI,  $\beta$ -Blokер dan diuretik. Dari evaluasi penggunaan obat antihipertensi berdasarkan kriteria tepat pasien, tepat indikasi, tepat dosis, tepat interval waktu pemberian 100,00%, dan tepat pemilihan obat 80,27%. Dari kesimpulan diatas nilai rasional sebanyak 190 pasien dan yang tidak rasional sebanyak 22 pasien. Terdapat hubungan antara rasionalitas dengan target tekanan darah signifikan dengan nilai (*p-value* 0,000).

**Kesimpulan,** Terdapat hubungan yang signifikan antara rasionalitas pengobatan antihipertensi dengan target tekanan darah ( $p < 0,05$ ).

**Rekomendasi,** Perlunya penelitian lebih lanjut terkait rasionalitas penggunaan obat antihipertensi dari segi kriteria obat rasional (kepatuhan, efek samping dan *follow up* terhadap terapi yang diberikan) dengan tujuan untuk menurunkan risiko terjadinya hipertensi.

**Kata kunci :** Hipertensi, Rasionalitas, Tekanan Darah

---

1 Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong

2 Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

3 Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

**S1 PHARMACY STUDY PROGRAM**  
**FACULTY OF HEALTH SCIENCE**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**  
**Thesis, August 2024**  
**Adilla Nisa Amalia<sup>1)</sup>, Chondrosuro Miyarso<sup>2)</sup>, Anwar Sodik<sup>3)</sup>**

## **ABSTRACT**

### **THE RATIONALITY EVALUATION OF ANTIHYPERTENSIVE TREATMENT WITH BLOOD PRESSURE TARGETS ON HYPERTENSIVE PATIENTS IN RSUD PREMBUN IN 2023**

**Background,** Prevalence in prembun description with hypertension is approximately 87.21 %, the height of hypertension in Indonesia so that a rational drug selection in hypertensive patients becomes an important component in the success of medicine. The use of irrational drugs has a serious impact on the severity and mortality rate of patients with chronic illness, So the drug selection must meet standard prescribed treatment.

**Objective,** Knowing rationality of hypertension treatment with target blood pressure patient RSUD Prembun.

**Methods,** The research is descriptive with retrospective data collections of January- December 2023 with samples of 375. The analysis used was a *microsoft excel* and a *chi square* test.

**Result,** The results obtained from 375 hypertensive patients indicate that the drug used frequently in the rsud prembun is ARB, CCB, ACEI,  $\beta$ -Blocker dan diuretic. From the evaluation of the use of antihypertensive drugs based on the patient's exact criteria, Exactly the indication, Exactly the dosage, right time interval given 100.00 %, and correct drug selection 80.27 %.Of the above rational value of 190 patients and irrational 22 patients. There's a relationship between rationality and a significant blood pressure target with value (*p-value* 0,000 ).

**Conclusion,** There's a significant connection between rationality to antihypertension treatment with the blood pressure target (*p* 0.05).

**Recommendation,** The need for further research on rationality is the use of antihypertensive drugs in terms of rational drug criteria (Compliance, side effects and follow up on therapy given) with the aim of lowering the risk of hypertension.

**Keywords :** Hypertension, Rationality, Blood pressure

---

1 Student of Universitas Muhammadiyah Gombong

2 Lecturer of Universitas Muhammadiyah Gombong

3 Lecturer of Universitas Muhammadiyah Gombong



## DAFTAR ISI

|                                                                                 |           |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| HALAMAN JUDUL .....                                                             | i         |
| HALAMAN PERSETUJUAN .....                                                       | ii        |
| HALAMAN PENGESAHAN .....                                                        | iii       |
| HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....                                    | iv        |
| HALAMAN BEBAS PLAGIARISME .....                                                 | v         |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....                                  | vi        |
| KATA PENGANTAR .....                                                            | vii       |
| HALAMAN PERSEMBAHAN .....                                                       | ix        |
| ABSTRAK .....                                                                   | xi        |
| ABSTRACT .....                                                                  | xii       |
| DAFTAR ISI .....                                                                | xiii      |
| DAFTAR TABEL .....                                                              | xv        |
| DAFTAR GAMBAR .....                                                             | xvi       |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                                           | xvii      |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                                                  | <b>1</b>  |
| 1.1 Latar Belakang .....                                                        | 1         |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                                                       | 4         |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                                                     | 4         |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                                                    | 5         |
| 1.5 Keaslian Penelitian .....                                                   | 5         |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>                                            | <b>12</b> |
| 2.1 Hipertensi .....                                                            | 12        |
| 2.1.1 Definisi Hipertensi .....                                                 | 12        |
| 2.1.2 Klasifikasi Hipertensi .....                                              | 12        |
| 2.1.3 Epidemiologi .....                                                        | 13        |
| 2.1.4 Etiologi .....                                                            | 13        |
| 2.1.5 Faktor Resiko .....                                                       | 14        |
| 2.1.6 Patofisiologi .....                                                       | 17        |
| 2.1.7 Gejala Klinis .....                                                       | 18        |
| 2.1.8 Diagnosis .....                                                           | 18        |
| 2.1.9 Penatalaksanaan Hipertensi .....                                          | 18        |
| 2.1.9.1. Terapi Non Farmakologi .....                                           | 18        |
| 2.1.9.2. Terapi Farmakologi .....                                               | 20        |
| 2.1.10 Golongan Obat Hipertensi .....                                           | 22        |
| 2.1.11 Lama Penurunan Tekanan Darah Setelah Pemberian Obat Antihipertensi ..... | 25        |
| 2.1.12 Evaluasi Ketepatan Pemilihan Obat .....                                  | 26        |
| 2.1.12.1. Tepat Pasien .....                                                    | 26        |
| 2.1.12.2. Tepat Indikasi .....                                                  | 26        |
| 2.1.12.3. Tepat Obat .....                                                      | 27        |
| 2.1.12.4. Tepat Dosis .....                                                     | 27        |
| 2.1.12.5. Tepat Interval Waktu Pemberian .....                                  | 27        |

|                                                                                      |           |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.1.12.6. Tepat Rute Pemberian .....                                                 | 28        |
| 2.1.13 Keberhasilan ( <i>Outcome</i> ) Terapi.....                                   | 29        |
| 2.2 Kerangka Teori.....                                                              | 30        |
| 2.3 Kerangka Konsep.....                                                             | 31        |
| 2.4 Hipotesis .....                                                                  | 32        |
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>                                           | <b>33</b> |
| 3.1 Desain atau Rancangan Penelitian .....                                           | 33        |
| 3.2 Populasi dan Sampel.....                                                         | 33        |
| 3.3 Tempat dan Waktu Penelitian.....                                                 | 35        |
| 3.4 Variabel Penelitian .....                                                        | 35        |
| 3.5 Definisi Operasional .....                                                       | 36        |
| 3.6 Instrumen Penelitian .....                                                       | 38        |
| 3.7 Etika Penelitian .....                                                           | 38        |
| 3.8 Teknik Pengumpulan Data .....                                                    | 39        |
| 3.9 Teknik Analisis Data .....                                                       | 40        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>                                              | <b>43</b> |
| 4.1 Hasil Penelitian .....                                                           | 43        |
| 4.1.1 Karakteristik Umum Dari Pasien.....                                            | 43        |
| 4.1.2 Karakteristik Obat Yang Digunakan.....                                         | 45        |
| 4.1.3 Evaluasi Ketepatan Rasionalitas Pengobatan Dengan Target<br>Tekanan Darah..... | 47        |
| 4.1.4 Hubungan Antara Rasionalitas Pengobatan Dengan Target Tekanan<br>Darah .....   | 52        |
| 4.2 Pembahasan.....                                                                  | 52        |
| 4.2.1 Karakteristik Pasien.....                                                      | 53        |
| 4.2.2 Karakteristik Obat Yang Digunakan.....                                         | 60        |
| 4.2.3 Evaluasi Ketepatan Penggunaan Obat Antihipertensi .....                        | 63        |
| 4.2.4 Hubungan Antara Rasionalitas Pengobatan Dengan Target Tekanan<br>Darah .....   | 68        |
| 4.3 Keterbatasan Penelitian .....                                                    | 69        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>                                              | <b>70</b> |
| 5.1 Kesimpulan .....                                                                 | 70        |
| 5.2 Saran .....                                                                      | 70        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                                                           | <b>71</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                                                                 | <b>77</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                         |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....                                                                     | 6  |
| Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi .....                                                                  | 13 |
| Tabel 2.2 Penggolongan Obat Antihipertensi.....                                                         | 24 |
| Tabel 2.3 Target Tekanan Darah.....                                                                     | 29 |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional.....                                                                     | 36 |
| Tabel 4.1 Karakteristik Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin.....                                           | 43 |
| Tabel 4.2 Karakteristik Pasien Berdasarkan Umur .....                                                   | 43 |
| Tabel 4.3 Karakteristik Pasien Berdasarkan Tekanan Darah .....                                          | 44 |
| Tabel 4.4 Karakteristik Pasien Berdasarkan Target Tekanan Darah .....                                   | 44 |
| Tabel 4.5 Karakteristik Klinik Pasien Berdasarkan Diagnosa Hipertensi Dengan atau Tanpa Komplikasi..... | 44 |
| Tabel 4.6 Variasi Terapi Penggunaan Obat Antihipertensi .....                                           | 45 |
| Tabel 4.7 Karakteristik Obat Berdasarkan Golongan dan Jenis Obat Antihipertensi Yang Digunakan .....    | 46 |
| Tabel 4.8 Rasionalitas Penggunaan Obat Antihipertensi Berdasarkan Tepat Pasien .                        | 47 |
| Tabel 4.9 Rasionalitas Penggunaan Obat Antihipertensi Berdasarkan Indikasi .....                        | 47 |
| Tabel 4.10 Rasionalitas Penggunaan Obat Antihipertensi Berdasarkan Tepat Obat..                         | 48 |
| Tabel 4.11 Rasionalitas Penggunaan Obat Antihipertensi Berdasarkan Dosis .....                          | 50 |
| Tabel 4.12 Rasionalitas Penggunaan Obat Antihipertensi Berdasarkan Interval Waktu Pemberian .....       | 52 |
| Tabel 4.13 Hubungan Antara Rasionalitas Pengobatan Antihipertensi Dengan Target Tekanan Darah .....     | 52 |

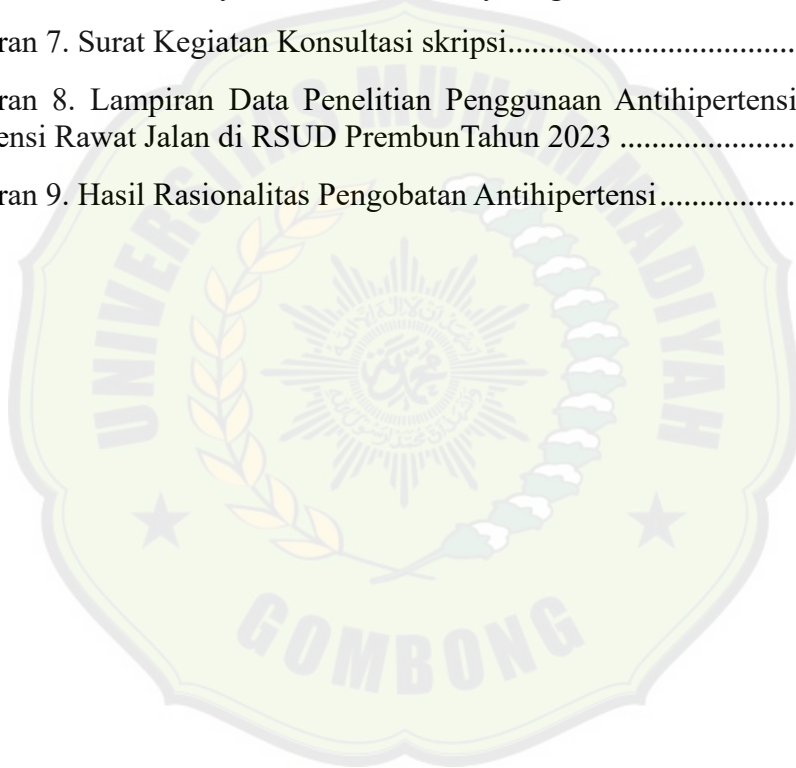
## DAFTAR GAMBAR

|                                                                   |    |
|-------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Algoritma Tatalaksana Hipertensi Menurut JNC VIII..... | 21 |
| Gambar 2.2 Kerangka Teori .....                                   | 30 |
| Gambar 2.3 Kerangka Konsep .....                                  | 31 |
| Gambar 3.1 Teknik Pengumpulan Data .....                          | 40 |



## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                                                                                       |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1. Surat Ijin Studi Pendahuluan .....                                                                                        | 78  |
| Lampiran 2. Surat Balasan Studi Pendahuluan .....                                                                                     | 79  |
| Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian .....                                                                                               | 80  |
| Lampiran 4. Surat Balasan Ijin Penelitian.....                                                                                        | 81  |
| Lampiran 5. Surat Pernyataan Lolos Etik Penelitian .....                                                                              | 82  |
| Lampiran 6. Surat Pernyataan Cek Similarity/Plagiasi.....                                                                             | 83  |
| Lampiran 7. Surat Kegiatan Konsultasi skripsi.....                                                                                    | 84  |
| Lampiran 8. Lampiran Data Penelitian Penggunaan Antihipertensi Pada Pasien<br>Hipertensi Rawat Jalan di RSUD Prembun Tahun 2023 ..... | 88  |
| Lampiran 9. Hasil Rasionalitas Pengobatan Antihipertensi .....                                                                        | 158 |





# BAB I

## PENDAHULUAN

### 1.1 Latar Belakang

Hipertensi merupakan salah satu penyebab utama tingginya angka kematian dan kejadian penyakit di Indonesia. Secara umum, seseorang dianggap mengalami hipertensi ketika tekanan darah sistolik mencapai atau melebihi 140 mmHg dan tekanan darah diastolik mencapai atau melebihi 90 mmHg (PERKI, 2015). Hipertensi merupakan faktor utama risiko berbagai penyakit serius antara lain stroke, penyakit jantung, gagal jantung, dan berbagai kondisi kronis lainnya. Oleh karena itu, tekanan darah tinggi sering dikenal sebagai *silent killer* atau pembunuh diam karena seringkali tidak menimbulkan gejala yang jelas. Beberapa gejala umum yang sering terjadi pada penyakit tekanan darah tinggi meliputi : sakit kepala atau rasa berat dileher dan punggung, pusing, mudah lelah, pandangan kabur, telinga berdenging, dan mimisan (Kemenkes RI, 2019).

Menurut World Health Organization (WHO, 2018), memperkirakan sekitar 1,56 miliar orang dewasa menderita penyakit hipertensi pada tahun 2020. *American Heart Association* (AHA, 2019), mengatakan bahwa orang Afrika-Amerika memiliki tingkat hipertensi tertinggi di dunia, dengan sekitar 80 juta orang Amerika menderita hipertensi. Dari jumlah tersebut, sekitar 54% tekanan darahnya terkendali dan 46% tidak. Berdasarkan data yang tersedia di Indonesia, hipertensi masih menjadi tantangan karena penyakit ini paling sering ditemukan di layanan kesehatan primer. Menurut data Kemenkes RI, (2019) terdapat 185.857 kasus hipertensi di Indonesia dan prevalensi hipertensi mencapai 34,1%. Jumlah ini meningkat dari 25,8% pada tahun 2013.

Berdasarkan data Dinas Kesehatan Jawa Tengah (2019) prevalensi hipertensi pada penduduk di Provinsi Jawa Tengah sebesar 37,57%. Prevalensi hipertensi pada wanita 40,17% lebih tinggi dibandingkan pria 34,83%. Daerah perkotaan mempunyai prevalensi sebesar 38,11% sedikit

lebih tinggi dibandingkan daerah perdesaan sebesar 37,01%. Prevalensinya meningkat seiring bertambahnya usia (Jateng, 2021). Berdasarkan data dari Profil Kesehatan Kabupaten Kebumen (2022), jumlah penduduk wilayah Kabupaten Kebumen sebanyak 1.409.951 jiwa dan jumlah rumah tangga sebanyak 365.457 jiwa. Jadi, rata-rata jumlah anggota perumah tangga adalah 3,9 jiwa. Jumlah penduduk di Kecamatan Prembun yang menderita hipertensi kurang lebih sekitar 87,21% (Kebumen, 2022).

Mengontrol tekanan darah merupakan faktor penting dalam mengendalikan perkembangan penyakit hipertensi. Pengaturan tekanan darah dapat dilakukan melalui dua jenis pengobatan, yakni terapi non-farmakologi dan terapi farmakologi menggunakan obat antihipertensi. Tujuan dari pengobatan ini adalah untuk mengurangi morbiditas dan mortalitas yang disebabkan oleh hipertensi, serta mencapai tingkat tekanan darah tetap normal yaitu di bawah  $<140/90$  mmHg untuk pasien umum di bawah 60 tahun dan  $<150/90$  mmHg untuk pasien yang berusia 60 tahun ke atas (Adistia et al., 2022).

Mengingat tingginya pravelensi hipertensi di Indonesia, pemilihan obat yang rasional pada pasien hipertensi menjadi komponen penting dalam keberhasilan pengobatan hipertensi (Sumawa et al., 2015). WHO menyatakan bahwa penggunaan obat dianggap rasional ketika pasien menerima pengobatan sesuai dengan kebutuhan klinis dengan dosis dan durasi yang sesuai serta biaya yang minimal (Atmaja & Rahmadina, 2019). Keberhasilan pengobatan pasien dipengaruhi oleh beberapa faktor, termasuk rasionalitas dalam penggunaan obat, tingkat kepatuhan pasien, usia, jenis kelamin, keberadaan penyakit penyerta, dan jumlah obat yang dikonsumsi (Rikmasari, 2018). WHO mencatat bahwa lebih dari separuh obat diresepkan di seluruh dunia tidak sesuai dengan pedoman, dan separuh pasien mengonsumsi obat dengan cara yang tidak tepat. Penggunaan obat yang tidak rasional dapat memiliki dampak serius terhadap tingkat keparahan dan angka kematian pada pasien dengan penyakit kronis,

sehingga strategi pemilihan obat harus memenuhi standar pengobatan yang telah ditetapkan (Adistia et al., 2022).

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh Yusuf et al (2021), evaluasi terhadap penggunaan obat dalam rekam medis pasien hipertensi menunjukkan bahwa sebanyak 61 pasien (74,4%) menerima pengobatan yang tepat, sementara 21 kasus (25,6%) menerima pengobatan yang tidak sesuai. Sedangkan berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh Dagmar et al (2021), evaluasi terhadap rasionalitas penggunaan obat berdasarkan ketepatan obat menunjukkan bahwa 67 pasien (61%) menerima pengobatan yang tepat, sementara 42 pasien (39%) menerima pengobatan yang tidak sesuai. Penelitian yang dilakukan oleh Majiyatulhana (2021) juga menunjukkan hasil serupa, dimana 42 pasien (61,8%) menerima pengobatan yang tepat dan 26 pasien (38,2%) menerima pengobatan yang tidak sesuai. Penggunaan obat dikatakan tepat jika obat hipertensi yang diberikan sesuai dengan standar yang digunakan, sedangkan obat dikatakan tidak tepat jika tidak memenuhi standar penggunaan. Berdasarkan hasil ketiga penelitian dari Yusuf et al, Dagmar et al, dan Majiyatulhana terlihat bahwa presentase pemilihan obat hipertensi cukup tinggi, sehingga perlu dilakukan evaluasi lebih lanjut mengenai ketepatan pengobatan pada pasien hipertensi untuk mencapai keberhasilan pengobatan dan meningkatkan kualitas kesehatan pasien dalam penggunaan obat antihipertensi.

Hasil studi pendahuluan di RSUD Prembun menunjukkan bahwa jumlah pasien hipertensi yang mendapat perawatan rawat jalan mencapai 6.132 pasien. Karena jumlah kasus hipertensi terus meningkat di RSUD Prembun, belum ada penelitian yang dilakukan mengenai Evaluasi Rasionalitas Pengobatan Antihipertensi Dengan Target Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan Di RSUD Prembun tahun 2023. Dengan bertambahnya jumlah kasus hipertensi semakin banyak juga obat yang dikonsumsi oleh pasien hipertensi dan hal ini meningkatkan kemungkinan penggunaan obat antihipertensi yang tidak akurat atau tidak rasional. Oleh karena itu, untuk mengatasi permasalahan tersebut peneliti merasa perlu untuk

memahami tingkat ketepatan atau rasionalitas penggunaan obat antihipertensi secara kualitatif dengan mempertimbangkan aspek ketepatan obat terhadap outcome terapinya. Evaluasi rasionalitas pemilihan obat mencakup aspek-aspek seperti tepat pasien, tepat indikasi, tepat obat, tepat dosis, dan tepat interval waktu pemberian. Sementara itu, penilaian outcome terapi didasarkan pada perubahan tekanan darah yang tercatat pada catatan tekanan darah pasien selama periode pengobatan baik itu peningkatan maupun penurunan tekanan darah.

## **1.2 Rumusan Masalah**

Berdasarkan uraian latar belakang dapat dirumuskan permasalahan penelitian sebagai berikut :

- 1.2.1. Bagaimana profil pengobatan antihipertensi pada pasien hipertensi rawat jalan di RSUD Prembun tahun 2023 ?
- 1.2.2. Bagaimana rasionalitas pengobatan pada pasien hipertensi rawat jalan di RSUD Prembun tahun 2023 berdasarkan kriteria : tepat pasien, tepat indikasi, tepat obat, tepat dosis, tepat interval waktu pemberian, dan tepat rute pemberian ?
- 1.2.3. Bagaimana hubungan rasionalitas pengobatan antihipertensi dengan target tekanan darah pada pasien hipertensi rawat jalan di RSUD Prembun Tahun 2023 ?

## **1.3 Tujuan Penelitian**

Adapun tujuan dari penelitian ini dapat diuraikan sebagai berikut :

### **1.3.1. Tujuan Umum**

Mengetahui profil pengobatan antihipertensi pada pasien hipertensi yang menjalani rawat jalan di RSUD Prembun tahun 2023.

### **1.3.2. Tujuan Khusus**

1. Mengevaluasi rasionalitas pengobatan pada pasien hipertensi yang menjalani rawat jalan di Rumah Sakit RSUD Prembun yang didasarkan pada kriteria : tepat pasien, tepat indikasi, tepat obat, tepat dosis, dan tepat interval waktu pemberian.

2. Untuk mengetahui hubungan rasionalitas pengobatan antihipertensi dengan target tekanan darah pada pasien hipertensi rawat jalan di RSUD Prembun Tahun 2023

#### **1.4 Manfaat Penelitian**

Adapun manfaat dari penelitian ini sebagai berikut :

##### **1.4.1 Manfaat Bagi Praktisi (Tempat Penelitian)**

Sebagai bahan masukan serta referensi pendukung supaya lebih meningkatkan pelayanan kefarmasian yang bermutu, dan diharapkan mampu mengoptimalkan rasionalitas dan keberhasilan penggunaan obat antihipertensi.

##### **1.4.2 Manfaat Bagi Pengembangan Ilmu (Bidang Kefarmasian)**

Dapat dijadikan bahan pembelajaran dan referensi bagi penelitian-penelitian selanjutnya serta dapat menambah pemahaman mengenai rasionalitas pemilihan obat antihipertensi pada penyakit hipertensi.

##### **1.4.3 Manfaat Bagi Masyarakat**

Dapat memberikan informasi serta referensi untuk menambah pemahaman masyarakat mengenai rasionalitas pengobatan antihipertensi terhadap keberhasilan terapi pada pasien hipertensi.

#### **1.5 Keaslian Penelitian**

Penelitian mengenai Evaluasi Rasionalitas Pemilihan Obat Antihipertensi Dengan Target Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan Di RSUD Prembun tahun 2023 belum pernah dilakukan, akan tetapi terdapat penelitian lain yang terkait rasionalitas pengobatan antihipertensi dengan target tekanan darah pada pasien hipertensi telah dilakukan, antara lain :



Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

| Nama Peneliti<br>Tahun Penelitian | Judul Penelitian                                                                                                                                | Metode<br>Penelitian | Hasil Penelitian                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Perbedaan dan<br>persamaan<br>dengan penelitian<br>ini                                                                                          |
|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (Yusuf et al., 2021)              | Rasionalitas<br>penggunaan obat<br>antihipertensi pada<br>pasien hipertensi<br>rawat inap di RSD<br>Dr. A. Dadi<br>Tjokrodipo Bandar<br>Lampung | <i>Retrospektif</i>  | Hasil penelitian<br>menunjukkan<br>bahwa dari 82<br>sampel,<br>karakteristik<br>pasien berdasarkan<br>jenis kelamin<br>adalah 50 pasien<br>perempuan<br>(60,98%) dan 42<br>pasien laki-laki<br>(39,02%).<br>Berdasarkan usia<br>mayoritas pasien<br>berada pada<br>rentang usia 46-55<br>tahun dengan<br>jumlah 39 pasien<br>(47,6%). Pola<br>penggunaan obat<br>antihipertensi<br>menunjukkan<br>bahwa<br>amlodipin dari<br>golongan CCB<br>adalah yang paling<br>sering digunakan<br>oleh 54 pasien<br>(45%). Evaluasi<br>rasionalitas<br>penggunaan obat<br>antihipertensi | <b>Perbedaan :</b><br>Tempat dan waktu,<br>metode penelitian<br><b>Persamaan :</b><br>Teknik<br>pengumpulan<br>sampel, instrumen<br>penelitian. |

Tabel 1.1 Lanjutan Keaslian Penelitian

| Nama Peneliti<br>Tahun Penelitian | Judul Penelitian                                                                                        | Metode<br>Penelitian | Hasil Penelitian                                                                                                                                                                                                                                                     | Perbedaan dan<br>persamaan<br>dengan penelitian<br>ini                                                         |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                   |                                                                                                         |                      | menunjukkan hasil yang baik dengan 81 pasien (99,8%) mendapat penggunaan obat yang tepat sesuai dengan kondisi pasien, 82 pasien (100%) mendapat dosisi yang sesuai, 61 pasien (74,4%) mendapat obat yang sesuai, dan 82 pasien (100%) mendapat indikasi yang tepat. |                                                                                                                |
| (Dagmar et al., 2021)             | Evaluasi Profil Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi di Salah Satu Klinik Kota Bandung | Deskriptif           | Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa di salah satu Klinik Kota Bandung penggunaan obat memiliki tingkat kesesuaian yang tinggi dengan hasil tepat pasien sebesar 100%, tepat indikasi sebesar 100%, tepat obat sebesar                                            | <b>Perbedaan :</b><br>Tempat dan waktu, metode penelitian.<br><b>Persamaan :</b><br>Teknik pengambilan sampel. |

Tabel 1.1 Lanjutan Keaslian Penelitian

| Nama Peneliti<br>Tahun Penelitian | Judul Penelitian                                                                                                               | Metode<br>Penelitian    | Hasil Penelitian                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Perbedaan dan<br>persamaan<br>dengan penelitian<br>ini                                                                                                          |
|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                   |                                                                                                                                |                         | 61%, dan tepat<br>dosis sebesar 93%.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                 |
| (Majiyatulhana,<br>2021)          | Ketepatan<br>Pemilihan Jenis<br>Obat Dalam<br>Menurunkan<br>Tekanan Darah<br>Pasien Hipertensi<br>Dengan Penyakit<br>Penyerta. | <i>Cross sectional.</i> | Dalam penelitian<br>ini mayoritas<br>mengalami<br>penurunan tekanan<br>darah sebanyak 41<br>responden (60,3%)<br>dengan pemilihan<br>obat antihipertensi<br>yang tepat oleh 42<br>responden<br>(61,8%). Hasil uji<br>chi square<br>menunjukkan nilai<br>$p = 0,001$ sehingga<br>dapat disimpulkan<br>bahwa terdapat<br>hubungan antara<br>ketepatan<br>pemilihan jenis<br>obat antihipertensi<br>dalam menurunkan<br>tekanan darah<br>pada pasien<br>hipertensi dengan<br>penyakit penyerta<br>diabetes melitus. | <b>Perbedaan :</b><br>Tempat dan waktu,<br>teknik<br>pengambilan<br>sampel, penyakit<br>penyerta.<br><b>Persamaan :</b><br>Metode penelitian,<br>analisis data. |

Tabel 1.1 Lanjutan Keaslian Penelitian

| Nama Peneliti<br>Tahun Penelitian | Judul Penelitian                                                                                                                                     | Metode<br>Penelitian | Hasil Penelitian                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Perbedaan dan<br>persamaan<br>dengan penelitian<br>ini                                                                                                    |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (Ambarsari et al.,<br>2019)       | Evaluasi<br>Ketepatan Dosis<br>Dan Keefektifan<br>Terapi<br>Antihipertensi<br>Pada Pasien Rawat<br>Inap Di RS<br>Roemani<br>Muhammadiyah<br>Semarang | <i>Retrospektif.</i> | Dari hasil<br>penelitian ini,<br>terdapat 3 kasus<br><i>Drug-Related<br/>Problems</i> (DRPs)<br>dalam katogori<br>pemilihan dosis<br>yang terjadi pada 2<br>pasien. DRPs<br>tersebut mencakup<br>frekuensi<br>pemberian<br>berlebih dan dosis<br>berlebih.<br>Keefektifan terapi<br>antihipertensi pada<br>pasien rawat inap<br>RS Roemani<br>Muhammadiyah<br>Semarang<br>mencapai 69,62%.<br>Dengan ketepatan<br>pemilihan dosis<br>sebesar 97,4% dan<br>keefektifan terapi<br>antihipertensi<br>berdasarkan<br>tercapainya target<br>terapi sebesar<br>69,62%. | <b>Perbedaan :</b><br>Tempat dan waktu,<br>Metode penelitian.<br><b>Persamaan :</b><br>Kriteria inklusi<br>dan eksklusi, teknik<br>pengambilan<br>sampel. |

Tabel 1.1 Lanjutan Keaslian Penelitian

| Nama Peneliti<br>Tahun Penelitian | Judul Penelitian                                                                                                                            | Metode<br>Penelitian           | Hasil Penelitian                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Perbedaan dan<br>persamaan<br>dengan penelitian<br>ini                                                |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (Wasilah et al.,<br>2022)         | Evaluasi<br>Kerasionalan<br>Penggunaan Obat<br>Antihipertensi<br>Pada Pasien<br>Hipertensi Rawat<br>Inap RSUD H.<br>Hanafie Muara<br>Bungo. | <i>Purposive<br/>sampling.</i> | Hasil penelitian<br>menunjukkan<br>bahwa penggunaan<br>obat antihipertensi<br>yang paling umum<br>adalah amlodipine<br>golongan CCB<br>(Calcium Canel<br>Bloker). Dalam<br>karakteristik jenis<br>kelamin terdapat<br>persentase yang<br>sama yaitu 39<br>pasien (50%)<br>untuk masing-<br>masing jenis<br>kelamin.<br>Prevalensi<br>hipertensi lebih<br>tinggi pada<br>rentang usia 56-65<br>tahun, dengan<br>diagnosis<br>terbanyak pada<br>tingkat hipertensi<br>stage 2 (37,2%).<br>Evaluasi<br>kerasionalan<br>penggunaan obat<br>antihipertensi | <b>Perbedaan :</b><br>Tempat dan waktu,<br>metode penelitian.<br><b>Persamaan :</b><br>Analisis data. |



**Tabel 1.1 Lanjutan Keaslian Penelitian**

| <b>Nama Peneliti<br/>Tahun Penelitian</b> | <b>Judul Penelitian</b> | <b>Metode<br/>Penelitian</b> | <b>Hasil Penelitian</b>                                                                                                                                                                                                        | <b>Perbedaan dan<br/>persamaan<br/>dengan penelitian<br/>ini</b> |
|-------------------------------------------|-------------------------|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
|                                           |                         |                              | tepat pemilihan<br>obat 78 pasien<br>(100%), tepat<br>indikasi obat<br>sebanyak 78<br>pasien (100%)<br>tepat, tepat dosis<br>78 pasien (100%)<br>tepat, dan tepat<br>frekuensi<br>pemberian obat 78<br>pasien (100%)<br>tepat. |                                                                  |

Berdasarkan data keaslian penelitian yang didapatkan bahwa penelitian yang akan peneliti lakukan belum pernah dilakukan dan masih jarang diteliti terutama yang berkaitan dengan rasionalitas pengobatan antihipertensi dengan target tekanan darah pada pasien hipertensi rawat jalan.

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, A. F. R., Buton, L. D., & Kasih, R. U. (2022). Analisis Rasionalitas Penggunaan Obat Anti Hipertensi Pasien Rawat Jalan Di Puskesmas Atari Jaya Kecamatan Lalembuu Kabupaten Konawe Selatan. *Jurnal Pharmacia Mandala Waluya*, 1(2), 46–53. <https://doi.org/10.54883/jpmw.v1i2.11>
- Adistia, E. A., Dini, I. R. E., & Annisaa', E. (2022). Hubungan antara Rasionalitas Penggunaan Antihipertensi terhadap Keberhasilan Terapi Pasien Hipertensi di RSND Semarang. *Generics: Journal of Research in Pharmacy*, 2(1), 24–36. <https://doi.org/10.14710/genres.v2i1.13067>
- AHA. (2019). 2019 ACC/AHA Guideline on the Primary Prevention of Cardiovascular Disease: A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Task Force on Clinical Practice Guidelines. In *Circulation* (Vol. 140, Issue 11). <https://doi.org/10.1161/CIR.0000000000000678>
- Ahmadriswan Nasution. (2020). *Bahan Ajar Fsa Angkatan Ke-21 Tahun 2020 Pengujian Hipotesis*.
- Ambarsari, U., Furdianti, N. H., & Oktianti, D. (2019a). *Evaluasi Ketepatan Dosis Dan Keefektifan Terapi Antihipertensi Pada Pasien Rawat Inap Di RS Roemani Muhammadiyah Semarang*. 1(1), 1–2.
- Ambarsari, U., Furdianti, N. H., & Oktianti, D. (2019b). *Evaluasi Ketepatan Dosis Dan Keefektifan Terapi Antihipertensi Pada Pasien Rawat Inap Di Rs Roemani Muhammadiyah Semarang*. 3(61), 79–88.
- Anggraini, T., Kusuma, E., & Diandari, D. (2017). The Influence of Rationality the Use of Antihypertensive With Standart Guideline Jnc 8 To Successful Therapy Hypertension in Rs Panti Waluyo Surakarta. *Journal of Pharmacy*, 6(1), 1. <http://ojs.stikesnas.ac.id/index.php/jf/article/view/39>
- Aryzki, S., Aisyah, N., Hutami, H., & Wahyusari, B. (2018). Evaluasi Rasionalitas Pengobatan Hipertensi Di Puskesmas Pelambuan Banjar Masin Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Manuntung*, 4(2), 119–128. <https://doi.org/10.51352/jim.v4i2.191>
- Atmaja, D. S., & Rahmadina, A. (2019). Penggunaan Obat Rasional (POR) dalam Swamedikasi pada Tenaga Kesehatan di STIKES Sari Mulia Banjarmasin. *Jurnal Pharmascience*, 5(2), 109–116. <https://doi.org/10.20527/jps.v5i2.5792>
- Aurelia. (2021). *Evaluasi ketepatan pemilihan obat dan outcometerapi pada pasien hipertensi di puskesmas S.Parman [karya tulis ilmiah]*. Banjarmasin: Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
- Canoy, D., Copland, E., Nazarzadeh, M., Ramakrishnan, R., Pinho-Gomes, A. C., Salam, A., Dwyer, J. P., Farzadfar, F., Sundström, J., Woodward, M., Davis, B. R., & Rahimi, K. (2022). Antihypertensive drug effects on long-term

- blood pressure: an individual-level data meta-analysis of randomised clinical trials. *Heart*, 108(16), 1281–1289. <https://doi.org/10.1136/heartjnl-2021-320171>
- Dagmar, Z. N., Lestari, D., Rahayu, A. P., Syaputri, F. N., & Asmara, T. D. (2021). Evaluasi Profil Penggunaan Obat Antihipertensi pada Pasien Hipertensi di Salah Satu Klinik Kota Bandung. *Journal of Science, Thecnology, and Entrepreneurship*, 3(1), 16–24.
- Darussalam, M., & Warseno, A. (2019). Faktor Yang Berhubungan dengan Pasien Hipertensi Tidak Terkontrol Di Puskesmas. *Jurnal Keperawatan Klinis Dan Komunitas*, 1(2), 72. <https://doi.org/10.22146/jkkk.49111>
- Darwis, D., Rikmasari, Y., & Santi, W. N. (2018). Rasionalitas Penggunaan Obat Dan Kepatuhan Pasien Hipertensi Di Puskesmas Mekarsari Dan Puskesmas Lebubg Bandung Kabupaten Ogan Ilir Pada Bulan Mei-Juli 2016. *Ilmiah Bakti Farmasi*, III(2), 7–18. <https://doi.org/10.2307/j.ctv1xz0d6.63>
- Deby, A. M., & Widya, A. L. (2022). Hubungan Rasionalitas Penggunaan Obat Antihipertensi Terhadap Outcome Klinis Pasien Hipertensi Di Klinik Imanuel Manado. *Pharmacon*, 11(1), 1350–1358.
- Dipiro, J. T., Wells, B. G., Schwinghammer, T. L., & DiPiro, C. V. (2015). Pharmacoterapy A Phatophysiologic Approach. In *United State: McGraw-Hill Education*.
- Ekaningtyas, A., Wiyono, W., & Mpila, D. (2021). Evaluasi Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Kolongan Kabupaten Minahasa Utara. *Pharmacon– Program Studi Farmasi, Fmipa, Universitas Sam Ratulangi*, 10(November), 1215–1221. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/pharmacon/article/view/37421>
- Farida, U., & Cahyani, P. W. (2018). Pola Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Rawat Inap Di RSUD Mardi Waluyo Blitar Bulan Juli-Desember Tahun 2016. *Jurnal Wiyata Penelitian Sains Dan Kesehatan*, 5(1), 29–33. <http://www.ojs.iik.ac.id/index.php/wiyata/article/view/197>
- Hadidi, I., Furdiyanti, N. H., & Susilo, J. (2019). Profil Penggunaan Obat Pada Pasien Hipertensi Dengan Penyakit Penyerta Rawat Inap Di Rumah Sakit Dr. Asmir DKT Salatiga Periode Januari-Juli 2019. *Indonesian Journal of Pharmacy and Natural Product*, 2(2), 1–11.
- Hidayaturahmah, R., & Syafitri, Y. O. (2022). Rasionalitas Penggunaan Obat Antihipertensi Di Puskesmas Rawat Inap Way Kandis Bandar Lampung Periode Januari-Juni 2021. *Jurnal Farmasi Malahayati*, 4(2), 227–236. <https://doi.org/10.33024/jfm.v4i2.5933>
- James, A., Oparil, S., & Carter, L. (2014). 2014 Evidence-Based Guidelines for the Management of High Blood Pressure in Adults: Report From the Panel Members Appointed to the Eight Joint National Committee (JNC 8).

*American Medical Association : JAMA.*

- Jateng, D. (2021). Jawa Tengah Tahun 2021. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2021*, i–123.
- JNC 8. (2014a). Evidence-based guideline for the management of high blood pressure in adults: Report from the panel members appointed to the Eighth Joint National Committee (JNC 8). *Jama*, 311(5), 507–520. <https://doi.org/10.1001/jama.2013.284427>
- JNC 8. (2014b). *The Eighth Report of the Joint National Committee. Hypertension Guidelines: An In-Depth Guide. Am J Manag Care.*
- Kandarini, Y. (2022). Strategi Pemilihan Terapi kombinasi Obat Anti Hipertensi. *SMF Ilmu Penyakit Dalam FK Unud / RSUP Sanglah Denpasar Pendahuluan*, 1–9.
- Katzung, B. G. (2018). *Basic & Clinical Pharmacology (B. G. & Katzung. (eds.); 14th ed.)*. North America: McGraw-Hill Education.
- Kebumen, D. K. K. (2022). *Profil Kesehatan Kabupaten Kebumen Tahun 2021*. 1–49.
- Kemenkes RI. (2019). Profil Kesehatan Indonesia 2019. In *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Kemenkes RI. (2013). *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi (Technical Guidelines for the Discovery and Management of Hypertension)* (pp. 1–67).
- Kemenkes RI. (2014). *Info Datin Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI*.
- Kemenkes RI. (2015). Modul Penggunaan Obat Rasional 2015. *Modul Penggunaan Obat Rasional*, 3–4.
- Kemenkes RI. (2019). *Pedoman Pelayanan Kefarmasian pada Hipertensi. Diakses Pada 15 Februari 2022 Pukul 23.35*. 5–24.
- Kemenkes RI. (2021). *Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa. Kementerian Kesehatan RI*, 1–85.
- KEPPKN Kemenkes RI. (2021). *Pedoman dan standar etik penelitian dan pengembangan standar kesehatan nasional. Depkes RI Jakarta, Indonesia*.
- Khairiyah, U., Yuswar, M. A., & Purwanti, N. U. (2022). Pola Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit. *Jurnal Syifa Sciences and Clinical Reasearch (JSSCR)*, 4(3), 609–617.
- Kusumadewi, S., Anis, F., & B, E. (2011). *Peranan teknologi informasi dan komunikasi di bidang obat dan pengobatan dalam mendukung perlindungan pasien. Yogyakarta: Graha Ilmu*.



- Majiyatulhana, M. (2021). Ketepatan Pemilihan Jenis Obat Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Dengan Penyakit Penyerta. *Media Husada Journal Of Nursing Science*, 2(2), 54–61. <https://doi.org/10.33475/mhjns.v2i2.53>
- Muhadi. (2016). JNC 8 : Evidence-based Guideline Penanganan Pasien Hipertensi Dewasa. *Cermin Dunia Kedokteran*, 43(1), 54–59.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT Rineka Cipta.
- Nuraini, B. (2015). Risk Factors of Hypertension. *J Majority*, 4(5), 10–19.
- Octavian Ashido Nababan, Isma Oktadiana, Fendy Prasetyawan, Yuneke Saristiana, Faisal Akhmal Muslikh, & Ratna Mildawati. (2024). Evaluasi Penggunaan Obat Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan Di Puskesmas “X” Kota Solo. *Jurnal Media Akademik (JMA)*, 2(2). <https://doi.org/10.62281/v2i2.185>
- Oktianti, D., Dewi, F. N., & Pujiawati, M. (2017). Evaluasi penggunaan obat antihipertensi pada pasien diabetes mellitus di RSI Sultan Agung Semarang 2016. *Journal Manajemen Dan Pelayanan Farmasi*, 7(4), 197–203.
- Olin, B. R., & Pharm, D. (2018). *Hypertension : The Silent Killer : Updated JNC-8 Guideline Recommendations*.
- PERHI. (2021). Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2021 (A.A. Lukito, E. Harmeiwaty, T.D. Situmotang, dkk., Indonesian Society of Hypertension. *I-Hefcard.Com*, 118.
- PERKI. (2015). Pedoman Tatalaksana Hipertensi Pada Penyakit Kardiovaskular. edisi pert., Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia, Jakarta. *Physical Review D*, 42(7), 2413. <https://doi.org/10.1103/PhysRevD.42.2413>
- Pratama, R. A. C., Ulfa, A. M., & Rudy, M. (2024). *Rasionalitas Penggunaan Obat Antihipertensi di Puskesmas Pinang Jaya Kota Bandar Lampung*. 10(5), 720–731.
- Rahman, A. (2019). Evaluasi Ketepatan Pemilihan Obat Hipertensi Pada Pasien Lansia Di Puskesmas Kotagede Ii Daerah Istimewa Yogyakarta Periode Oktober 2017– Januari 2018. *Universitas Ahmad Dahlan. Yogyakarta*.
- Ramadas, S., Sujatha, M. B., Andrews, M. A., & K. B., S. (2019). Drug utilization study of antihypertensive drugs and prevalence of blood pressure control in adult hypertensive patients based on JNC VIII guidelines in a tertiary care hospital: a cross sectional study. *International Journal of Basic & Clinical Pharmacology*, 8(2), 245. <https://doi.org/10.18203/2319-2003.ijbcp20190142>
- Ramadhan, A. M. (2014). Terhadap Hasil Terapi Hipertensi Di Poliklinik Penyakit Dalam RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta. *Journal of Tropical Pharmacy and Chemistry*, 2, 5.
- Rikmasari, Y. (2018). Hubungan Rasionalitas Pengobatan dan Kepatuhan Pasien



- TB Paru Kategori 1 Dengan Keberhasilan Terapi di Puskesmas X Sumatra Selatan. *Jurnal Ilmiah Bakti Farmasi*, 3(2), 45–50.
- Riskesdas. (2018). *Hasil utama riskesdas kemenkes RI. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. <https://doi.org/10.12691/jfnr-2-12-26>
- Risna, A., Latifah, J., Permata Sari, L., Ronalisa, R., Maryani, H., & Intannia, D. (2022). Profil Peresepan Penggunaan Antihipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Puskesmas Sungai Ulin Periode Oktober 2020. *Jurnal Insan Farmasi Indonesia*, 5(1), 8–15. <https://doi.org/10.36387/jifi.v5i1.913>
- Sa'idah, D. (2018). *Evaluasi Rasionalitas Penggunaan Obat Antihipertensi Di Instalasi Rawat Jalan RSUD Dr. Soegiri Lamongan Periode Tahun 2017, Skripsi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim, Malang*.
- Sa'idah, D., Sugihantoro, H., Hakim, A., & Maimunah, S. (2019). Evaluasi Rasionalitas Penggunaan Obat Antihipertensi di Instalasi Rawat Jalan RSUD dr. Soegiri Lamongan Periode Tahun 2017. *Jurnal Ilmu Kefarmasian Indonesia*, 17(1), 107. <https://doi.org/10.35814/jifi.v17i1.650>
- Setyoningsih, H., & Zaini, F. (2020). Analisis Kepatuhan Terhadap Efek Terapi Pada Pasien Hipertensi Di Poli Rawat Jalan Rsud Dr.R.Soetrasno Rembang. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 9(2), 156. <https://doi.org/10.31596/jcu.v9i2.597>
- Sihombing, M. (2017). Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi pada Penduduk Indonesia yang Menderita Diabetes Melitus (Data Riskesdas 2013). *Puslitbang Sumber Daya Dan Pelayanan Kesehatan*. Jakarta., 45(1), 53–64. <https://doi.org/10.22435/bpk.v45i1.5730.53-64>
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. CV Alfabeta.
- Sumawa, P. M. R., Wullur, A. C., & Yamlean, P. V. Y. (2015). The Evaluation of Rationality in the Use of Antihypertensive Medicines towards Hypertensive Patients at RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado in the Period of January - June 2014. *PHARMACON Pharmaceutical Scientific Journal*, 4(3), 126–133.
- Sumiasih, H., Trilestari, & Utami, W. (2020). Hubungan Kepatuhan Minum Obat terhadap Keberhasilan Terapi pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Prambanan Sleman Bulan Januari – Februari 2020. *CERATA Jurnal Ilmu Farmasi*, 11(1), 21–27. <https://doi.org/10.61902/cerata.v11i1.95>
- Supraptia, B., Nilamsari, W. P., Hapsari, P. P., Muzayana, H. A., & Firdausi, H. (2014). *Permasalahan Terkait Obat Antihipertensi pada Pasien Usia Lanjut di Poli Geriatri RSUD Dr.Soetomo, Surabaya*. 1(2), 36–41.

- Tandililing, S., Mukaddas, A., & Faustine, I. (2017). Profil Penggunaan Obat Pasien Hipertensi Esensial Di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Umum Daerah I Lagaligo Kabupaten Luwu Timur Periode Januari-Desember Tahun 2014. *Jurnal Farmasi Galenika (Galenika Journal of Pharmacy) (e-Journal)*, 3(1), 49–56. <https://doi.org/10.22487/j24428744.2017.v3.i1.8139>
- Taslim, T., & Betris, Y. A. (2020). Gambaran Pemberian Obat Pada Penderita Overview of Drugs in Patients With Hypertension. *Jurnal Riset Kefarmasian Indonesia*, 2(2), 72–79.
- Tjay, T. H., & Rahardja, K. (2015). Obat-Obat Penting, Khasiat, Penggunaan dan efek-efek sampingnya, Edisi ke 7, Cetakan pertama. *PT.Gramedia PustakaUtama, Jakarta*.
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, R. D., Williams, B., & Schutte, A. E. (2020). International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Hypertension*, 75(6), 1334–1357.
- Untari, E. K., Agilina, A. R., Susanti, R., Studi, P., Fakultas, F., Universitas, K., & Pontiana, T. (2018). Evaluasi Rasionalitas Penggunaan Obat Antihipertensi di Puskesmas Siantan Hilir Kota Pontianak Tahun 2015. *Pharmaceutical Sciences and Research*, 5(1), 32–39. <https://doi.org/10.7454/psr.v5i1.3870>
- Untari, E. K., Kurniawan, H., & Maymuna, E. (2021). Risiko Kejadian Batuk Kering Pada Pasien Hipertensi Yang Menggunakan ACEI Dan Upaya Penanganannya. *Jurnal Mahasiswa Farmasi Fakultas Kedokteran UNTAN*, 5(1).
- Wasilah, T., Dewi, R., & Sutrisno, D. (2022). Evaluasi Kerasionalan Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Rawat Inap RSUD H. Hanafie Muara Bungo. *Indonesian Journal of Pharmaceutical Education*, 2(1), 21–31. <https://doi.org/10.37311/ijpe.v2i1.13788>
- WHO. (2018). *World Health Statistics 2018 Monitoring Health for the SDGs Sustainable Development Goals*. Terdiri dari: *World Health Organization*.
- Wulandari, A., Arum, F. D., & Febriani, A. (2021). Evaluasi Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Rawat Jalan di Rumah Sakit Setia Mitra Jakarta. *Journal Syifa Sciences and Clinical Research*, 4(3), 685–693.
- Yusuf, M., Widodo, S., & Pitaloka, D. (2021). Rasionalitas Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Rawat Inap Di Rs Daerah Dr. A. Dadi Tjokrodipo Bandar Lampung. *Jfl: Jurnal Farmasi Lampung*, 9(1), 27–35. <https://doi.org/10.37090/jfl.v9i1.329>

The logo of Universitas Muhammadiyah Gombong is a circular emblem with a scalloped border. It features a central sunburst design with rays, flanked by two stars. A banner with Arabic script is draped across the middle. The words "UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH" are written in an arc at the top, and "GOMBONG" is written in an arc at the bottom.

# LAMPIRAN

# Lampiran 1. Surat Ijin Studi Pendahuluan



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**  
**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT**  
 Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461. Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433  
 Email: lppm@unimugo.ac.id Web: http://unimugo.ac.id/

---

No : 573.1/IV.3.LPPM/A/X/2023  
 Hal : Permohonan Ijin  
 Lampiran : -

Gombong, 11 Oktober 2023

Kepada :  
 Yth. Direktur/Diklat RSUD Prembun Kebumen

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Farmasi Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Adilla Nisa Amalia  
 NIM : C12020002  
 Judul Penelitian : Evaluasi Rasionalitas Pengobatan pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Rawat Inap di RSUD Prembun 2022-2023  
 Keperluan : Ijin Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Kepala LPPM  
 Universitas Muhammadiyah Gombong

  
 Arnika Dwi Asti, M.Kep


*Berakhlak di Masyarakat*



## Lampiran 2. Surat Balasan Studi Pendahuluan



**PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN**  
**DINAS KESEHATAN, PENGANDALIAN PENDUDUK**  
**DAN KELUARGA BERENCANA**  
**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PREMBUN**  
 Jl. Slamet Riyadi No. 53 Prembun Kebumen 0287 665114, 0287 6651146  
 Email: [rsudprembun@kebumenkab.go.id](mailto:rsudprembun@kebumenkab.go.id) Kode Pos: 54394

---

Kebumen, 16 Oktober 2023

Nomor: 071-608-P  
 Lampiran: -  
 Penhal: Jawaban Permohonan Penelitian

Kepada:  
 Yth: Kepala LPPM  
 Universitas Muhammadiyah  
 Gombong  
 di:  
 Gombong

Menindaklanjuti surat Saudara nomor 573.1/IV.3 LPPM/A/X/2023 tanggal 11 Oktober 2023 perihal Permohonan Ijin Penelitian bagi mahasiswa Farmasi Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, atas nama:

|                  |                                                                                                          |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nama             | Adilla Nisa Amalia                                                                                       |
| NIM              | C12020002                                                                                                |
| Judul Penelitian | Evaluasi Rasionalitas Pengobatan pada Pasien Gagal Jantung Kronik Rawat Inap di RSUD Prembun 2022 - 2023 |
| Kepерluan        | Ijin Studi Pendahuluan                                                                                   |

Dengan ini Rumah Sakit Umum Daerah Kelas C Prembun Kabupaten Kebumen tidak keberatan dan memberikan izin sebagai lahan Penelitian bagi Mahasiswa Saudara, dengan ketentuan selama pelaksanaan harus mengikuti aturan yang berlaku di Rumah Sakit Umum Daerah Prembun Kabupaten Kebumen.

Demikian atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.

**DIREKTUR**  
**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PREMBUN**  
**KABUPATEN KEBUMEN**



**Drs. YUDODO SUPRIHANTORO, M.M.**  
 Pembina Tk. I  
 NIP. 19660614 200003 1 005



### Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**  
**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT**  
 Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433  
 Email: lppm@unimugo.ac.id Web: http://unimugo.ac.id/

---

No : 533.S/IL.3.AU/PN/VI/2024  
 Hal : Permohonan Ijin  
 Lampiran : -

Gombong, 11 Juni 2024

Kepada :  
 Yth. Diklat RSUD Prembun

Assalamu'alaikum Wr. Wb,

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Farmasi Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Adilla Nisa Amalia  
 NIM : C12020002  
 Judul Penelitian : Evaluasi Rasionalitas Pengobatan Antihipertensi dengan Target Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan Di RSUD Prembun Tahun 2023  
 Keperluan : Ijin Penelitian

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.  
 Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Kepala LPPM  
 Universitas Muhammadiyah Gombong

  
 Amika Dwi Asti, M.Kep


Berakhlak & Mencerahkan

#### Lampiran 4. Surat Balasan Ijin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN  
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK  
DAN KELUARGA BERENCANA  
**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PREMBUN**

Jalan Slamet Riyadi Nomor 53 Prembun Kebumen Kode Pos 54394 Telepon (0287) 6651144, 6651146  
Faksimile (0287) 6651146, Laman [rsudprembun.kebumenkab.go.id](http://rsudprembun.kebumenkab.go.id) Pos-el [rsudprembun@kebumenkab.go.id](mailto:rsudprembun@kebumenkab.go.id)

Kebumen, 24 Juni 2024

Nomor : 800/2572  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Hal : Balasan Permohonan Ijin Penelitian

Yth. Kepala LPPM  
Universitas Muhammadiyah Gombong  
Di  
Tempat

Dengan hormat,  
Menindaklanjuti surat Kepala LPPM Universitas Muhammadiyah Gombong nomor :  
533.5/II.3.AU/PN/VI/2024 tanggal 11 Juni 2024 perihal Permohonan Ijin Penelitian Mahasiswa  
Farmasi Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong di RSUD Prembun  
Kabupaten Kebumen, atas nama :

Nama : Adilla Nisa Amalia  
NIM : C12020002  
Judul Penelitian : Evaluasi Rasionalitas Pengobatan Antihipertensi dengan Target  
Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di RSUD  
Pembun Tahun 2023.

Dengan ini Rumah Sakit Umum Daerah Kelas C Prembun Kabupaten Kebumen tidak  
keberatan sebagai lahan Penelitian Mahasiswa Farmasi Program Sarjana Universitas  
Muhammadiyah Gombong dengan ketentuan selama melaksanakan praktik untuk mentaati  
peraturan yang ada dan melaporkan hasilnya kepada Direktur RSUD Prembun.

Demikian untuk menjadi periksa dan dipergunakan sebagaimana mestinya.

Direktur Unit Pelaksana Teknis  
Rumah Sakit Umum Daerah Prembun  
Kabupaten Kebumen



Dr. Widodo Suprihantoro, M.M.  
NIP. 19660614 200003 1 005

### Lampiran 5. Surat Pernyataan Lolos Etik Penelitian

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                       |                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
|  <b>KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN</b><br><b>HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE</b><br><b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG</b><br><b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                       |                            |
| eCertificate                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>KETERANGAN LAYAK ETIK</b><br><b>DESCRIPTION OF ETHICAL</b><br><b>EXEMPTION</b><br><b>"ETHICAL EXEMPTION"</b><br>Nomor : 146.6/IL3.AUF/KEPK/VW/2024 | No. Protokol : 11113000922 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                       |                            |
| <b>Peneliti</b><br><i>Researcher</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | : Adila Nisa Amalia                                                                                                                                   |                            |
| <b>Nama Institusi</b><br><i>Name of The Institution</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | : KEPK Universitas Muhammadiyah Gombong                                                                                                               |                            |
| <b>"RASIONALITAS PENGOBATAN ANTIHIPERTENSI</b><br><b>DENGAN TARGET TEKANAN DARAH PADA PASIEN</b><br><b>HIPERTENSI RAWAT JALAN DI RSUD PREMBUN</b><br><b>TAHUN 2023"</b><br><br><b>"RATIONALITY OF ANTIHYPERTENSIVE TREATMENT</b><br><b>TARGETING BLOOD PRESSURE IN OUTPATIENT</b><br><b>HYPERTENSION PATIENTS AT PREMBUN REGIONAL</b><br><b>HOSPITAL IN 2023"</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                       |                            |
| Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.<br><i>Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.</i> |                                                                                                                                                       |                            |
| Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 11 Juni 2024 sampai dengan tanggal 11 September 2024<br><i>This declaration of ethics applies during the period June 11, 2024 until September 11, 2024</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                       |                            |
| June 11, 2024<br>Professor and Chairperson,<br><br>Ning Iswati, M.Kep                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                       |                            |

## Lampiran 6. Surat Pernyataan Cek Similarity/Plagiasi

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG</b><br><b>PERPUSTAKAAN</b><br>Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412<br>Website : <a href="https://library.unimugo.ac.id/">https://library.unimugo.ac.id/</a><br>E-mail : lib.unimugo@gmail.com |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc  
 NIK : 96009  
 Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Evaluasi Rasionalitas Pengobatan Antihipertensi Dengan Target Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan Di Rsud Prembun Tahun 2023  
 Nama : Adilla Nisa Amalia  
 NIM : C12020002  
 Program Studi : Farmasi Program Sarjana  
 Hasil Cek : 28%

Gombong, 6 Agustus 2024

Pustakawan

  
 (Desy Setijakati, M.A.)

Mengetahui,  
Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

  
 (Sawiji, M.Sc)



### Lampiran 7. Surat Kegiatan Konsultasi skripsi

|                                                                                   |                                                 |             |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------|--|
|  | <b>UNIVERSITAS<br/>MUHAMMADIYAH<br/>GOMBONG</b> | Nomor       |  |
|                                                                                   |                                                 | Revisi ke   |  |
|                                                                                   |                                                 | Tgl. Terbit |  |
|                                                                                   |                                                 | Halaman     |  |

Nama mahasiswa : Adilla Nisa Amalia

NIM : C12020002

Pembimbing : apt. Chondrosuro Miyoso, M.Clin., Pharm

| Tanggal Bimbingan           | Topik/Materi bimbingan     | Paraf Mahasiswa                                                                     | Paraf pembimbing                                                                      |
|-----------------------------|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 26/oktober <sup>2023</sup>  | Pengajuan judul + Acc      |    |    |
| 18/desember <sup>2023</sup> | Bimbingan proposal BAB 123 |    |    |
| 30/desember <sup>2023</sup> | Bimbingan revisi BAB 123   |   |   |
| 16/januari <sup>2024</sup>  | Bimbingan revisi BAB 123   |  |  |
| 19/januari <sup>2024</sup>  | Acc Proposal               |  |  |
|                             |                            |                                                                                     |                                                                                       |
|                             |                            |                                                                                     |                                                                                       |

Gombong, 07 Feb 2024  
 Mengetahui  
 Kepala Program Studi  
  
 Apt. Naclaz Zukhruf WK, M. Pharm. Sci



|                                                                                   |                                                 |             |                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------|--------------------|
|  | <b>UNIVERSITAS<br/>MUHAMMADIYAH<br/>GOMBONG</b> | Nomor       | PDN-<br>SKP/12/005 |
|                                                                                   |                                                 | Revisi ke   | 02                 |
|                                                                                   |                                                 | Tgl. Terbit | 18 Agustus 2020    |
|                                                                                   |                                                 | Halaman     |                    |

Nama mahasiswa : Adilla Nisa Amalia  
 NIM : C12020002  
 Pembimbing : apt. Chondrosuro Miyarro, M. Clin, Pharm

| Tanggal bimbingan | Topik/Materi bimbingan | Paraf Mahasiswa                                                                     | Paraf pembimbing                                                                      |
|-------------------|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 31 Juli 2024      | Bimbingan Bab 4 & 5    |    |    |
| 1 Agustus 2024    | Abstrak                |    |    |
| 6 Agustus 2024    | Abstrak Revisi         |    |   |
| 7 Agustus 2024    | ACC                    |  |  |
|                   |                        |                                                                                     |                                                                                       |
|                   |                        |                                                                                     |                                                                                       |

Gombong,.....

Mengetahui  
Kepala Program Studi

  
Apt. Naclaz Zukhruf WK, M. Pharm. Sci

|                                                                                   |                                                 |             |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------|--|
|  | <b>UNIVERSITAS<br/>MUHAMMADIYAH<br/>GOMBONG</b> | Nomor       |  |
|                                                                                   |                                                 | Revisi ke   |  |
|                                                                                   |                                                 | Tgl. Terbit |  |
|                                                                                   |                                                 | Halaman     |  |

Nama mahasiswa : Adilla Nisa Amalia  
 NIM : C12020002  
 Pembimbing : apt. Anwar Sodik, M. Farm

| Tanggal Bimbingan | Topik/Materi bimbingan     | Paraf Mahasiswa                                                                     | Paraf pembimbing                                                                      |
|-------------------|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 26/oktober 2023   | Pengajuan judul            |    |    |
| 27/oktober 2023   | Acc judul                  |    |    |
| 13/januari 2023   | Bimbingan proposal BAB 123 |    |    |
| 23/januari 2023   | Bimbingan revisi BAB 123   |   |   |
| 31/januari 2023   | ACC Proposal               |  |  |
|                   |                            |                                                                                     |                                                                                       |
|                   |                            |                                                                                     |                                                                                       |

Gombong, 07 Feb 2024  
 Mengetahui  
 Kepala Program Studi  
  
 Apt. Naelaz Zukhruf WK, M. Pharm. Sci

|                                                                                   |                                                 |             |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------|--|
|  | <b>UNIVERSITAS<br/>MUHAMMADIYAH<br/>GOMBONG</b> | Nomor       |  |
|                                                                                   |                                                 | Revisi ke   |  |
|                                                                                   |                                                 | Tgl. Terbit |  |
|                                                                                   |                                                 | Halaman     |  |

Nama mahasiswa : Adilla Nisa Amalia  
 NIM : C12020002  
 Pembimbing : apt. Anwar Sodik, M.Farm

| Tanggal Bimbingan | Topik/Materi bimbingan | Paraf Mahasiswa                                                                    | Paraf pembimbing                                                                     |
|-------------------|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 Agustus 2024    | Bimbingan Bab 4 & 5    |   |   |
| 2 Agustus 2024    | Abstrak <i>azc</i>     |  |  |
|                   |                        |                                                                                    |                                                                                      |
|                   |                        |                                                                                    |                                                                                      |
|                   |                        |                                                                                    |                                                                                      |
|                   |                        |                                                                                    |                                                                                      |
|                   |                        |                                                                                    |                                                                                      |

Gombong, .....  
 Mengetahui  
 Kepala Program Studi  
  
 Apt. Naclaz Zukhruf WK, M.Pharm.Sci