

KARYA TULIS ILMIAH
PENGARUH MENGGUNAKAN JUS JAMBU BIJI MERAH TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU POST PARTUM
DI BPM CICILIA RETNO W, Amd. Keb AYAH
KABUPATEN KEBUMEN

Diajukan Untuk Memenuhi Jenjang Pendidikan
Diploma III Kebidanan



Disusun oleh :

RATNA NUR PITASARI

B1401204

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
MUHAMMADIYAH GOMBONG
TAHUN 2016/2017

BALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH
PENGARUH MENGGUNAKAN JUS JAMBU BESI MERAH TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU
POST PARTUM DI RPSM CICILIA RETNO W.**

Dibuat Oleh

RATNA NUR PITYANAKI

NIM : 81401204

Telah menyetujui Perencanaan dan Pelaksanaan untuk Mengikuti
Ujian KTI

Oleh:

Perwakilan : Adinda Putri Sari Doro, KVT, MKGd
Tanggal

Tanda tangan

Mengikuti
Kelas Program Studi DIII Kebidanan

(Eka Widyastuti, S.ST., M.P.H)

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH
PENGARUH MENGGUNAKAN JUS JAMBU BILU MERAH TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU
POST PARTUM DI BPM CICILIA RETNO W

Yang dipertanyakan dan dinilai oleh :

RATNA NUR PITASARI
NIM : 01401204

telah dipertahankan di depan Dewan Pengaji
pada tanggal 7 Agustus 2017

Pengaji

1. Siti Muzahab, S. ST, M.P.H

2. Adinda Putri Sari Dewi, S.ST, M.Keb

Mengetahui,
Kemas Program Studi IHI Ketiduran

(Eka Novyana, S. ST., M.P.H)

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam penelitian laporan karya tulis ilmiah dalam bentuk skripsi atau tesis tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk penelitian lain atau untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada perguruan tinggi yang lain, dan sepanjang pengabdian sosial juga tidak terdapat karya orang lain atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diikutsertakan dalam skripsi ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Gombong, 7 Agustus 2017



Rizka Nur Fitriani

KARYA TULIS ILMIAH
PENGARUH MENGGONSUMSI JUS JAMBU BIJI MERAH TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU POST PARTUM
DI BPM C RETNO W, Amd. Keb AYAH
KEBUMEN¹
Ratna Nur Pitasari², Adinda P.S.D, S.ST,M.Keb³

INTISARI

LatarBelakang: Ibu melahirkan yang meninggal di masa nifas sebesar 58 %. Sementara itu pemerintah hanya membuat kebijakan mengenai anemia pada ibu hamil, tetapi tidak ada kebijakan untuk ibu nifas (ibu post partum). Anemia yang terjadi pada ibu nifas sangat berpengaruh pada ibu dan bayi. Hal ini akan sangat menentukan dalam proses pemberian ASI yang sangat berperan penting dalam perkembangan anak. Oleh karena itu, penulis tertarik dengan penerapan mengkonsumsi jus jambu biji merah untuk meningkatkan kadar hemoglobin ibu nifas.

Tujuan: Mengetahui penerapan mengkonsumsi jus jambu biji merah untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu post partum.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan metode deskriptif analitik dengan pendekatan study kasus (case study approach). Penelitian ini dilakukan dari tanggal 8 Juni – 30 Juni 2017.

Hasil: Setelah dilakukan penerapan mengkonsumsi jus jambu biji merah selama 15 hari, terbukti kadar hemoglobin ketiga ibu post partum meningkat dengan nilai rata-rata HB 1,4 g%.

Kesimpulan: Mengkonsumsi jus jambu biji merah terbukti efektif mampu meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu post partum di BPM C Retno W amd.keb.

Kata Kunci: Ibu post partum, anemia, hemoglobin, jus jambu biji merah.

Kepustakaan: (2006-2016)

Jumlah Halaman: XI + 62 halaman + 4 lampiran

¹Judul

²Mahasiswa Prodi D III Kebidanan

³Dosen STIKES Muhamadiyah Gombang

SCIENTIFIC PAPER
THE EFFECT OF CONSUMING RED GUAVA JUICE FOR
INCRERASING HEMOGLOBIN LEVEL OF POST PARTUM MOTHER
IN INDEPENDENT MIDWIFERY CLINIC OF
C RETNO W, Amd. Keb AT AYAH, KEBUMEN¹
Ratna Nur Pitasari², Adinda P.S.D, S.ST,M.Keb³

ABSTRACT

Background: Health Departmen of Central Java states that the death rate of mothers in the labor process is 58%. The government only makes policy on anemia of pregnant mother, but no policy for the postpartum mother. Anemia of the post partum mother can influence the mother and the baby. This is crucial in the breastfeeding which will play an important role in the child development. Therefore, the writer is interested in applying the consumption of red guava juice to increase hemoglobin level.

Objective: Finding out the effect of consuming red guava juice to increase hemoglobin level of post partum mother.

Method: This study is an analytical descriptive with a case study. This was conducted from June 8 up to June 30, 2017

Result: After consuming red guava juice for 15 days, the hemoglobin level of the 3 post partum mothers can increase with mean value of HB 1,4 g%.

Conclusion: The application of consuming red guava juice can effectively increase the hemoglobin level of post partum mothers in Independent Midwifery Clinic of C Retno W Amd. Keb.

Keywords : Postpartum mother, anemia, hemoglobin, red guava juice .

Literatures : (2006-2016)

Number of Pages : XI + 62 pages + 6 appendices

¹Title

²Student of D III Program off Midwefery Dept

³Lecturer of Muhammadiyah Health Science Institute of Gombang

KATA PENGANTAR

Segala puja dan puji syukur senantiasa saya panjatkan kepada Allah Subahanallah Wa Taala (SWT) yang telah memberikan Rahmat serta Hidayah-Nya sehingga dalam penulisan karya ilmiah ini saya tidak mengalami kendala yang berarti hingga terselesaikannya karya tulis ilmiah yang saya beri judul **“Karya Tulis Ilmiah Pengaruh jus jambu biji merah terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu post partum”** yang dilaksanakan di BPM C Retno W Amd,keb.

Penulisan karya tulis ilmiah ini saya mendapatkan banyak bantuan dari berbagai pihak, oleh karenanya dari hati yang terdalam saya juga ingin mengungkapkan rasa terimakasih kepada:

1. Ibu Hj. Herniyatun, m. Kep. Sp.Mat selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Muhammadiyah Gombong.
2. Ibu Eka Novyriana, S. ST., MPH selaku ketua Prodi DIII Kebidanan dan pembimbing akademik yang telah memberikan banyak masukan dan saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
3. Adinda Putri S.D, S.ST.,M.keb selaku pembimbing akademik yang telah membimbing penulis dalam menyelesaikan laporan ini.
4. Penghargaan yang khusus penulis sampaikan kepada Kedua orang tua yang selaku memberikan support baik moral maupun materi sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini.
5. Teman-teman seperjuangan yang juga selalu memberikan motivasi baik berupa sharing pendapat, motivasi dalam hal-hal lainnya dalam rangka pembuatan karya tulis ilmiah ini.
6. Pihak-pihak terkait lainnya yang juga turut serta membantu saya dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.

Saya sangat menyadari tidak ada manusia yang sempurna begitu juga dalam penulisan karya tulis ilmiah ini, apabila nantinya terdapat kekurangan, kesalahan dalam karya tulis ilmiah ini, saya selaku penulisan sangat berharap kepada seluruh pihak agar dapat memberikan kritik dan juga saran seperlunya.

Akhir kata semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat dan bahan pembelajaran kepada kita semua.

Gombong, 7 Agustus 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
INTISARI.	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Tujuan	3
C. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Tinjauan Teori.....	5
1. Masa Nifas.....	23
2. Anemia Pada ibu nifas.....	24
3. Jus Jambu biji merah	36
B. Kerangka Teori.....	38
BAB III METODE PENELITIAN.....	39
A. Jenis Penelitian.....	39
B. Partisipan	41
C. Tempat dan Waktu	40
D. Instrumen.....	41
BAB IV MANAJEMEN KASUS , HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Manajement Kasus	42
B. Hasil. 52	
C. Pembahasan	53
BAB V PENUTUP.....	58
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran 58	
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kunjungan masa nifas.....	12
Tabel 2. Perubahan normal pada uterus selama post partum.....	13
Tabel 3. Sebelum dan sesudah diberikan jus jambu biji merah pada Ny. D.....	45
Tabel 4. Sebelum dan sesudah diberikan jus jambu biji merah pada Ny. M.....	48
Tabel 5. Sebelum dan sesudah diberikan jus jambu biji merah pada Ny. R.....	52
Tabel 6. Kadar hemoglobin sebelum diberikan jus jambu biji merah.....	52
Tabel 7. Peningkatan kadar hemoglobin.....	53



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Informed Consent
- Lampiran 2 : Lembar observasi
- Lampiran 3 : Lembar SOP Jus Jambu biji merah
- Lampiran 4 : Dokumentasi
- Lampiran 5 : Lembar Konsultasi Pembimbing Akademik



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar belakang

Ibu yang melahirkan banyak mengalami masalah pada saat masa nifas, masalah-masalah yang dialami menyebabkan komplikasi pada kematian Ibu. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah (2016) menyatakan, ibu melahirkan yang meninggal di masa nifas 58 persen. "Adapun meninggal saat hamil 25 persen dan saat bersalin 17 persen,". Banyaknya angka kematian ibu melahirkan di Jawa Tengah, kebanyakan di masa nifas. Sejak Januari hingga Mei ini mencapai 251 kasus. Pada 2014, sebanyak 711 kasus, dan 2015 turun menjadi 619 kasus.

World Health Organization WHO (2011) melaporkan di dunia terdapat 273,2 juta orang mengalami anemia. Angka kejadian anemia pada ibu hamil di dunia sekitar 38,2 juta jiwa. Sedangkan di Asia Tenggara terdapat 22,3 juta jiwa yang mengalami anemia dan angka kejadian anemia pada ibu hamil 11,5 juta. Prevalensi kejadian anemia pada ibu hamil di Asia yaitu 39,3%. Di Indonesia prevalensi anemia pada ibu hamil sekitar 30%. Disini terlihat jelas bahwa pemerintah hanya mencantumkan kebijakannya mengenai anemia pada ibu hamil, sedangkan untuk Ibu nifasnya sendiri belum ada kebijaka-kebijakan yang pasti dari pemerintah. Padahal anemia yang terjadi pada Ibu nifas sangat banyak berpengaruh bagi Ibu dan Bayinya. Anemia pada Ibu nifas sangat

menentukan dalam proses pemberian ASI yang nantinya berhubungan dengan perkembangan anak.

AKI menurut Survei Demografi Kesehatan Indonesia (SDKI) tahun 2012 sebanyak 359/100 ribu kelahiran hidup dan AKB 32/1000 kelahiran hidup (Depkes RI, 2013). Sedangkan target MDG's AKI 2015 102/100 ribu kelahiran hidup dan AKB 23/1000 kelahiran hidup. Penyebab kematian ibu di Indonesia meliputi perdarahan (30,5%), infeksi (22,5%), dan gestosis (17,5%). Berdasarkan data tersebut, maka masalah kematian ibu dan kematian bayi merupakan hal yang serius yang harus diupayakan penurunannya agar target MDG's dapat dicapai.

Pada kasus-kasus anemia yang cukup banyak terutama pada Ibu nifas yang masih kurang diperhatikan oleh pemerintah diharapkan pemerintah mengeluarkan kebijakan - kebijakan yang terkait dengan anemia pada ibu nifas, terutama bagi tenaga kesehatan untuk lebih meningkatkan pemberian pelayanan yang terpadu bagi Ibu nifas itu sendiri. Dengan adanya anemia yang cukup banyak disini saya menerapkan jus jambu biji merah sebagai alternatif untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu nifas. Menurut Muhlisah (2010) kandungan zat kimia dalam jambu biji adalah asam amino (triptofan, lisin), kalsium, fosfor, besi, belerang, vitamin A, vitamin B1, dan vitamin C. Kandungan mineral yang ada dalam buah jambu biji merah menurut Indah (2012) dapat mengatasi penderita anemia (kekurangan darah merah) karena didalam buah jambu biji merah mengandung juga zat mineral yang dapat memperlancar proses pembentukan hemoglobin sel darah merah. Jus jambu biji

merah ini memiliki kandungan yang cukup baik dalam peningkatan kadar hemoglobin, karena jus jambu biji merah ini mudah di dapat harganya pun terjangkau sehingga saya tertarik mengambil penelitian ini menggunakan jus jambu biji merah dalam peningkatan kadar HB pada ibu nifas.

B. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Melakukan asuhan pada Ibu nifas di BPM C Retno W, Demangsari dalam pemberian jus jambu biji merah untuk meningkatkan kadar hemoglobin.

2. Tujuan Khusus

- a. Mengetahui kadar hemoglobin pada ibu nifas sebelum diberikan jus jambu biji merah.
- b. Mengetahui peningkatan kadar hemoglobin pada ibu nifas sesudah diberikan jus jambu biji merah.

C. Manfaat Peneliti

1. Manfaat Teoritis

a. Bagi Ibu Nifas

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dimanfaatkan untuk menambah informasi dan menambah wawasan Pengetahuan Ibu tentang manfaat jus jambu biji terhadap peningkatan kadar HB.

b. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian diharapkan dapat menjadi pertimbangan bagi tempat layanan kesehatan dalam mengembangkan standar pelayanan ibu Nifas.

c. Bagi Akademik

Penelitian ini hendaknya dapat menambah referensi mahasiswa tentang peningkatan kadar HB terhadap Ibu nifas.

2. Manfaat Praktis

a. Bagi Bidan

Bagi Tempat Penelitian, petugas kesehatan khususnya Bidan agar lebih meningkatkan keterampilan melalui literatur terbaru, pelatihan serta konseling pada setiap pemeriksaan ibu nifas, sehingga memiliki pengetahuan tentang manfaat jus jambu biji terhadap peningkatan kadar HB.

b. Bagi Peneliti

Bagi Peneliti Lain, Diharapkan agar peneliti lain dapat melanjutkan penelitian ini dengan faktor-faktor lain yang dapat meningkatkan kadar HB.

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati, E.R., Wulandari, D. (2009). *Asuhan Kebidanan Nifas*. Jogjakarta: Mitra Cendika Press.
- Arikunto, S. (2010). *Manajemen Penelitian Edisi Revisi*. Jakarta: Rineka Cipta
- Bahiyatun., 2009. *Buku Ajar Kebidanan Asuhan Nifas Normal*. Jakarta : EGC
- Bekta et al. (2006). *Anemia Defisiensi Besi dalam Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid 3 Edisi IV*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Gibney Michael J, Margecta D.N, Kearney John M. 2009. *Gizi Kesehatan Masyarakat*. ECG : Jakarta.
- Istiqomah. (2010). *Kadar Glukosa pada Jambu Biji Merah (Psidium guajava) dan Air Rebusan Jambu Biji Merah (Psidium guajava)*.
<http://digilib.unimus.ac.id/>
- Kusumastuti, Indriyani, A., & Dewi, A.P.S, (2014). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas*, Yogyakarta : Leutika Prio, 2014.
- Muhlisah. (2010). *Tanaman Obat Keluarga*. Jakarta : Penebar Swadaya.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Ed.Rev. Rineka Cipta: Jakarta.
- Prawirohardjo, S, (2008). *Ilmu Kandungan*. Jakarta : Bina Pustaka
- Roito, H.J., Noor, N., Mardiah. 2013. *Asuhan Kebidanan Ibu Nifas dan Deteksi Dini Komplikasi*. Jakarta : EGC
- Saleha, S. (2009). *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*. Jakarta: Salemba Medika.
- Sianturi, C. 2012. *Pengaruh Vitamin C pada Penyerapan Zat Besi Non Heme*. Medan: FMIPA UNM.
- Sulistyawati, Ari. 2009. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Yogyakarta : C.V Andi Offset
- Sulistiyowati (2015). *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan*, Vol. 11, No. 2, Desember 2015: 135-142



LAMPIRAN 1

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Agus
Umur : 25 tahun
Alamat : Dusun 3 / I

Menyatakan bersedia menjadi informan pada penelitian yang dilakukan:

Nama : Rafael Hira Hira
NIM : 190220000
Judul Penelitian : Analisis Mendalam dan Sistem yang Dapat Terjadi pada pasien di
Rumah Sakit GIGI di GIGI

Menyatakan bersedia menerima pembayaran sesuai kebutuhan penelitian
menggunakan jasa jember hiji untuk untuk menggunakan hasil penelitian pada
di saat penuhi.

Mengikuti

PARTISIPAN

MAHASISWA

[Signature]
GOMBONG * H A

(Rafael Hira Hira)

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : (My)
Umur : 20 tahun
Alamat : Yogyakarta

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan :

Nama : (Eka Nis)
NIM : 2001104

Jabatan : (Dosen)
Menyatakan bersedia menerima penelitian untuk keperluan pengabdian masyarakat dan untuk keperluan penelitian untuk meningkatkan hasil belajar pada

di atas ini.

Mengikuti

PARTISIPAN

MAHASISWA

([Signature])

([Signature])

GOMBONG

INFORMED CONSENT

Saya yang beranda tangan di bawah ini :

Nama : Ns. E.
Umur : 22 tahun
Alamat : Gombong 1/Y

Mencatatkan dengan sejujur informasi pada penelitian yang dilakukan :

Nama : Lela N. S.
NIM :
Jahid Penelitian :
Mencatatkan dengan sejujur informasi pada penelitian yang dilakukan :

Mencatatkan dengan sejujur informasi penelitian untuk kelengkapan prosedur pengumpulan data untuk uji coba untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu post partum.

Mengatakan

PARTISIPAN

MAHASISWA

GOMBONG (Lela N. S.)



LAMPIRAN 2

LEMBAR OBSERVASI
PENGARUH MENGGUNAKAN JUS JAMBU BIJI MERAH UNTUK
MENINGKATKAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU POST PARTUM
DI BPM C RETNO W KABUPATEN
KEBUMEN 2017

Partisipan	Nilai		Kenaikan kadar hemoglobin
	Sebelum dilakukan penerapan	Sesudah dilakukan Penerapan	
Ny. D	10,2 g %	11,8 g %	1,6 g%
Ny. M	9,6 g%	11 g%	1,4 g%
Ny. R	10 g%	11,2 g%	1,2 g%
	Rata-rata		1,4 g%

LAMPIRAN 3



S O P PEMBUATAN JUS JAMBU BIJI MERAH

Alat dan Bahan :

1. Timbangan.
2. Pisau.
3. Blender.
4. Buah jambu biji merah.
5. Air secukupnya.
6. Gula satu sendok makan.

Langkah pembuatan jus jambu biji merah :

1. Timbang jambu biji merah sesuai yang dibutuhkan (400gram).
2. Cuci sampai bersih jambu biji merah.
3. Potong kecil-kecil, masukkan ke blender tambah gula satu sendok makan.
4. Blender jambu,tuangkan pada gelas.

SOP PEMBERIAN JUS JAMBU BIJI MERAH

1. Jus jambu biji merah sebanyak 400 gram dikonsumsi dalam sehari .
2. Jus jambu biji merah dikonsumsi pada ibu nifas 4 hari.
3. Dikonsumsi sebelum makan.
4. Dikonsumsi selama 15 hari



LAMPIRAN 4









LAMPIRAN 5



LEMBAR KONSULTASI Bimbingan KTI
 FROM DIB KERIDANAN
 STIKES MURAMADYAH GOMBONG
 2017

No	Hal Dampak	MATERI BIMBINGAN KONSULTASI	PARAF PENSIBINGUNG
1	10/01/2017	10/01/2017	2
2	10/01/2017	10/01/2017	2 2
3	10/01/2017	10/01/2017	2
4	10/01/2017	10/01/2017	2 2
5	10/01/2017	10/01/2017	2
6	10/01/2017	10/01/2017	2
7	10/01/2017	10/01/2017	2
8	10/01/2017	10/01/2017	2 2
9	10/01/2017	10/01/2017	2
10	10/01/2017	10/01/2017	2 2
11	10/01/2017	10/01/2017	2

LEMBAR KONSULENSI BIMBINGAN KTI
PRODI III KEBIDANAN
STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG
2017

No	Men Tanggal	NOCTI BIMBINGAN KONSULTASI	PARAF PENGSIHING
1	2017/12/20	101 1 3 101 0	
2	2017/12/20	Konf 101 1 1 101 0	
3	2017/12/20	Konf 101 1 1 101 1	
4	2017/12/20	Konf 101 1 1 101 1	
5	2017/12/20	Konf 101 1 1 101 1	
6	2017/12/20	Konf 101 1 1 101 1	
7	2017/12/20	Konf 101 1 1 101 1	
8	2017/12/20	Konf 101 1 1 101 1	
9	2017/12/20	Konf 101 1 1 101 1	
10	2017/12/20	Konf 101 1 1 101 1	
11	2017/12/20	Konf 101 1 1 101 1	
12	2017/12/20	Konf 101 1 1 101 1	

