

**KARYA TULIS ILMIAH
PENGARUH TERAPI MURONTAL DAN PEMBERIAN AROMATERAPI
LAVENDER UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DALAM PERSIAPAN MENGHADAPI PERSALINAN
DI BPM ENI SETYO SUSILOWATI, AMD. KEB
TAHUN 2017**

**Diajukan Untuk Memenuhi Jenjang Pendidikan
Diploma III Kebidanan**



Di Susun Oleh:

**SUCI SAFITRI
B1401218**

**PRODI DIPLOMA III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
MUHAMMADIYAH GOMBONG
TAHUN 2017**

**KARYA TULIS ILMIAH
PENGARUH TERAPI MURONTAL DAN PEMBERIAN AROMATERAPI
LAVENDER UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DALAM PERSIAPAN MENGHADAPI PERSALINAN
DI BPM ENI SETYO SUSILOWATI, AMD. KEB
TAHUN 2017**

**Diajukan Untuk Memenuhi Jenjang Pendidikan
Diploma III Kebidanan**



Di Susun Oleh:

**SUCI SAFITRI
B1401218**

**PRODI DIPLOMA III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
MUHAMMADIYAH GOMBONG
TAHUN 2017**

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH
PENGARUH TERAPI MURONTAL DAN PEMBERIAN AROMATERAPI
LAVENDER UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN IBU HAMIL
TRIMESTER III DALAM PERSIAPAN MENGHADAPI PERSALINAN
DI BPM ENI SETYO SUSILOWATI, AMD. KEB**

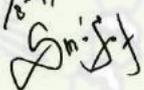
Disusun Oleh :
SUCI SAFITRI
B1401218

Telah Memenuhi Persyaratan dan Disetujui Untuk Mengikuti Ujian Proposal KTI

Oleh:

Pembimbing : Siti Mutoharoh, S.SiT, MPH

Tanggal : 21/6/17

Tandatangan : 

Mengetahui,
Ketua Program Studi DIII Kebidanan


(Eka Novyriana, S.ST.MPH)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini penulis menyatakan bahwa penulisan laporan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk penitilian lain atau untuk memperoleh gelar diploma pada perguruan tinggi yang lain, dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya orang lain, kecuali yang secara tertulis diacuh dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Gombong, September 2017



Suci Safitri



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Pengajuan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Pengaruh Terapi Murotal Dan Pemberian Aromaterapi Lavender Dalam Menurunkan Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III Dalam Persiapan Menghadapi Persalinan" sesuai waktu yang ditentukan.

Proposal ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk pelaksanaan penelitian yang menjadi tugas akhir Karya Tulis Ilmiah di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah gombang.

Selama penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini penulis mendapat bimbingan, masukan dan dukungan dari beberapa pihak, sehingga Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik, untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Hj. Herniyatun, M.Kep. Sp.Matselaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Muhammadiyah Gombang.
2. Eka Noviriyana S.ST, M.P.H selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan STIKes Muhammadiyah Gombang.
3. Siti Mutoharoh, S.SiT, M.P.H selaku pembimbing yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan dan pengajuan proposal karya tulis ilmiah ini.
4. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan baik materil maupun moril, dorongan semangat dan doa yang tiada henti.
5. Semua teman-teman seangkatan.
6. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya proposal pengajuan karya tulis ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Kebumen, 21 Februari 2017

Penulis

KARYA TULIS ILMIAH
PENGARUH TERAPI MUROTAL DAN PEMBERIAN AROMATERAPI
LAVENDER UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DALAM MENGHADAPI PERSALINAN
DI BPM ENI SETYO SUSILOWATI AMBAL¹
Suci Safitri², Siti Mutoharoh, S.SiT, MPH³

INTISARI

Latar Belakang: Kecemasan yang dialami ibu antara lain kecemasan terhadap persiapan persalinan karena trimester III. Prevalensi (angka kesakitan) gangguan kecemasan berkisar pada 6-7% dari populasi umum. Penelitian yang dilakukan dengan menggunakan *Hamilton Rating Scale For Anxiety*, prevalensi gangguan kecemasan sebesar 8-12%.

Tujuan: Penerapan terapi murotal dan pemberian aromaterapi lavender untuk menurunkan kecemasan ibu hamil trimester III, mengetahui tingkat kecemasan sebelum dan sesudah dilakukan penerapan terapi murotal dan pemberian aromaterapi lavender pada ibu hamil trimester III.

Metode penelitian: Menggunakan metode studi kasus. Dalam hal ini peneliti mendeskripsikan dan menggambarkan fakta-fakta dari pengkajian yang didapatkan melalui wawancara dan observasi langsung, dan dokumentasi. Penelitian ini dilakukan dari tanggal 03 Mei-16 Mei 2017.

Hasil: Penerapan terapi murotal dan pemberian aromaterapi lavender diterapkan kepada ketiga partisipan selama dua minggu. Pada ketiga partisipan terbukti mengalami penurunan kecemasan setelah diberikan perlakuan terapi murotal dan pemberian aromaterapi lavender.

Kesimpulan: Penerapan terapi murotal dan pemberian aromaterapi lavender dapat mengurangi kecemasan pada ibu hamil trimester III.

Kata kunci: Mengurangi kecemasan, ibu hamil trimester III, terapi murotal dan pemberian aromaterapi.

Kepustakaan : (2003-2016)

Jumlah Halaman : IX+42halaman+20 lampiran

¹Judul

²Mahasiswa Prodi DIII Kebidanan

³Dosen STIKesMuhammadiyahGombong

SCIENTIFIC PAPERS
THE EFFECTS OF MUROTAL THERAPY AND LAVENDER
AROMATHERAPY TO REDUCE ANXIETY IN PREGNANT WOMAN
TRIMESTER III IN DEALING WITH LABOR
IN BPM ENI SETYO SUSILOWATI AMBAL¹
Suci Safitri², Siti Mutoharoh, S.SiT, MPH³

ABSTRAK

Background: Anxiety experienced by mother include anxiety about preparation of labor because of trimester III. The prevalence (morbidity) of anxiety disorders rangers from 6-7% of the general population. Research conducted using Hamilton Ratinf Scale For Anxiety, an anxiety disorder prevalence of 8-12%.

Objective: The application of murotal therapy and lavender aromatherapy to decrease the anxiety of trimester pregnant women, know the level of anxiety before and after application of murotal therapy and lavender aromatherapy in the third trimester pregnant women.

Method: Using case study method. In this case researchers describe and describe the facts of the assessment obtained through interviews and direct observation, and documentation. The study was conducted from May 3 to May 16 2017.

Results: The application of murotal therapy and lavender aromatherapy was applied to the three participants for two weeks. In the three participants showed decreased anxiety after treatment given murotal therapy and giving lavender aromatherapy.

Conclusion: The application of murotal therapy and giving lavender aromatherapy can reduce anxiety in pregnant women trimester III.

Keywords: Reduce anxiety, third trimester pregnant woman, murotal therapy and aromatherapy.

Literature : (2003-2016)

Number of Pages : xi + 42 + appendices

¹Title

²Student of Diploma III Program Kebidanan of Midwifery Dept

³Lecturer of Muhammadiyah Health Science Institute of Gombang

Daftar Isi

Halaman Sampul	i
Lembar Persetujuan.....	ii
LembarPengesahan	iii
Pernyataan Orisinalitas.....	iv
Intisari	v
Abstrak	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi... ..	viii
Daftar Gambar.....	ix
Daftar Tabel	x
Daftar Lampiran	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penulisan.....	7
C. Manfaat Penulisan.....	7
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Tinjauan Teori	
1. Kehamilan Trimester III	9
2. Kecemasan.....	13
3. Aromaterapi Lavender	18
4. Terapi Murotal.....	20
B. Kerangka Teori.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	25
B. Partisipan.....	25
C. Tempat dan Waktu Penelitian	26
D. Instrument Penelitian	26
BAB IV MANAJEMEN KASUS, HASIL, DAN PEMBAHASAN	
A. Manajemen Kasus	29
B. Hasil	35
C. Pembahasan.....	36
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	41
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

Daftar Gambar

Gambar 1. Kerangka Teori..... 24



Daftar Tabel

Tabel 1. Alat Pengumpulan Data	27
Tabel 2. Hasil Penerapan Terapi	41



Daftar Lampiran

- Lampiran 1. Informed Consent
- Lampiran 2. Skala Ukur Kecemasan (HARS)
- Lampiran 3. Lembar Konsultasi Bimbingan
- Lampiran 4. Dokumentasi



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kehamilan merupakan proses perkembangan janin dalam rahim seorang wanita, yang pada umumnya berlangsung sekitar 280 hari (40 minggu atau 9 bulan 7 hari), yang dihitung saat awal periode menstruasi yang terakhir hingga melahirkan, yaitu selama proses perkembangan janin tersebut seluruh sistem tubuh wanita mengalami banyak perubahan yang terjadi akibat meningkatnya hormonal yang dikeluarkan oleh plasenta sehingga menimbulkan berbagai adaptasi pada tubuh wanita hamil, wanita hamil akan mengalami adaptasi atau perubahan secara fisiologis dan psikologis, ketika perubahan fisiologis dan psikologis dialami wanita hamil maka seorang wanita hamil harus dapat beradaptasi terhadap berbagai perubahan tersebut, jika wanita hamil tidak dapat beradaptasi dengan baik maka akan timbul berbagai masalah psikologis. Salah satu aspek psikologis yang berpengaruh pada kehamilan adalah kecemasan (Sulistiyawati, 2012).

Kehamilan merupakan suatu periode krisis maturitas yang dapat menimbulkan stress dikarenakan oleh perubahan psikologi pada saat hamil. Pada trimester I kecemasan ibu hamil disebabkan karena ibu mulai beradaptasi dengan kehamilannya, trimester II ibu menerima janin sebagai sesuatu yang terpisah dari tubuhnya sehingga membutuhkan perawatan yang berbeda dari dirinya sendiri, sedangkan trimester III kecemasan timbul karena ibu khawatir

akan proses persalinan, nyeri persalinan dan perawatan bayi baru lahir. Akibat dari kecemasan yang tidak tertangani dapat menyebabkan persalinan abnormal (Bobak, 2006).

Beberapa penelitian menunjukkan bahwa ibu hamil mengalami kecemasan atau depresi seperti hasil penelitian yang dilakukan oleh Adewuya, dkk (2006) pada sebuah populasi menunjukkan bahwa 39% wanita hamil mengalami kecemasan dan wanita yang tidak hamil hanya 16,3% yang mengalami kecemasan. Sementara hasil penelitian Cury & Menezes (2007) terhadap 432 wanita hamil normal menunjukkan bahwa kejadian kecemasan dan depresi cukup tinggi.

Kecemasan adalah kondisi kejiwaan yang penuh dengan kekhawatiran akan apa yang mungkin terjadi (Azzahrani, 2005). Menurut Lestarringsih dalam Astria (2009) kecemasan menghadapi persalinan menduduki peringkat teratas yang paling sering dialami ibu selama hamil.

Kecemasan sering disebabkan oleh ketidaktahuan akan sesuatu atau trauma karena memiliki pengalaman yang tidak menyenangkan sebelumnya. Menjelang hari-hari terakhir sebelum melahirkan, seorang calon ibu sering kali dilanda kecemasan menghadapi masa persalinan, hal ini dialami oleh calon ibu yang akan melahirkan bayi pertamanya ataupun yang telah mengalami trauma ketika melahirkan sebelumnya. Saat cemas pikiran akan memunculkan banyak imaji yang akan memperburuk kecemasan (Sindhu, 2009). Ketika ibu merasa sangat cemas menghadapi persalinan, secara otomatis otak mengatur dan mempersiapkan tubuh untuk merasa sakit, akibatnya saat persalinan nanti

persepsi nyeri semakin meningkat (Danuatmaja, 2008). Selain itu, cemas yang berlebihan pada ibu hamil juga dapat menghambat dilatasi servik sehingga semakin memperlama proses persalinan (Machmudah, 2012).

Gangguan-gangguan psikis, seperti kecemasan serta emosi yang tidak terkendali sangat tidak menguntungkan pada proses pertumbuhan dan perkembangan janin. Keadaan itu dapat mendorong kelenjar adrenalin ibu secara aktif melepaskan hormon hidrokortison, yang kemudian akan dialirkan ke lingkungan pralahir atau rahim (Sujiono, 2004). Kecemasan dan depresi seorang ibu hamil menyebabkan kelahiran prematur, kelahiran dengan berat rendah, dan menyebabkan bayi dirawat di tempat perawatan khusus. Bayi-bayi yang bersentuhan dengan kecemasan dan depresi ibu, setelah lahir menunjukkan tingkat perkembangan yang lebih rendah, lebih banyak bermasalah dalam tidur dan makan, serta kurang berinteraksi dengan ibu (Roizen, 2010). Cemas pada ibu hamil juga diwariskan pada anak sampai dewasa, menurut ahli kesehatan jiwa cemas yang banyak diderita orang dewasa sekarang ini tidak lepas dari suasana kehidupan sejak di dalam kandungan (Danuatmaja, 2008).

Ibu hamil yang mengalami kecemasan tingkat tinggi dapat meningkatkan resiko kelahiran bayi prematur bahkan keguguran, selain itu dengan kecemasan yang tinggi ketika hamil akan meningkatkan resiko hipertensi pada kehamilan (Suririnah, 2004). Dari seluruh ibu yang mengalami hipertensi selama masa hamil, setengah sampai dua pertiganya mengalami preeklampsia atau eklampsia. Hipertensi pada kehamilan merupakan penyebab

utama dan berperan besar dalam morbiditas dan mortalitas maternal (Bobak, 2005). Kecemasan pada kehamilan apabila tidak ditangani akan memberi dampak dan pengaruh terhadap fisik dan psikis ibu maupun janin. Untuk mengurangi hal tersebut maka diperlukan penanganan yang tepat terkait kondisi ibu hamil.

Aromaterapi adalah terapi yang menggunakan essential oil atau sari minyak murni untuk membantu memperbaiki atau menjaga kesehatan, membangkitkan semangat, menyegarkan serta menenangkan jiwa dan raga. Aromaterapi memiliki manfaat yang sangat beragam, mulai dari pertolongan pertama sampai membangkitkan rasa gembira (Hutasoit, 2002). Aromaterapi dapat dilakukan dengan berbagai cara, antara lain dengan menggunakan oil burner atau anglo pemanas, pijat, penghirupan, berendam pengolesan langsung pada tubuh. Menggunakan tungku (anglo) pemanas, penguapan terjadi pada saat tetesan *essential oil* menyentuh air yang dipanaskan tadi sehingga memenuhi ruangan yang ada dengan aroma yang diinginkan. Aroma inilah yang kemudian menimbulkan berbagai reaksi pada perasaan kita sehingga mempengaruhi emosi dan kondisi fisik. Secara ilmiah, reaksi terjadi karena wewangian tadi mengirimkan sinyal tertentu pada bagian otak yang mengatur emosi kita (Hutasoit, 2002).

Dalam jurnal Suprijati (2011) yang berjudul “Efektifitas pemberian aromaterapi lavender untuk menurunkan kecemasan ibu hamil trimester III dalam persiapan menghadapi persalinan”. Dalam penelitian tersebut, peneliti memberikan aromaterapi lavender untuk menurunkan kecemasan dan

menunjukkan pengaruh yang signifikan antara pemberian aromaterapi dalam menurunkan kecemasan menghadapi persalinan. Hasil penelitian tersebut adalah nilai rata-rata kecemasan menghadapi persalinan sebelum diberi aromaterapi 26,41% dan setelah diberikan aromaterapi menjadi 23,41%. Nilai rata-rata ini dapat diinterpretasikan bahwa ada penurunan kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan sesudah diberi aromaterapi.

Adapun cara sederhana lainnya yaitu dengan metode pengobatan dengan menggunakan obat-obatan bernuansa wahyu yang disertai dengan Tawakal kepada Yang Maha sembah sebagai pelengkap terapi medik (Hawari, 2008). Membaca dan mendengarkan Al Qur'an sama artinya dengan menemukan obat mujarab bagi berbagai penyakit hati yang sekarang sedang hinggap dalam diri (Pedak, 2009). Mendengarkan Al Qur'an dapat menenangkan jiwa seseorang, sehingga kecemasan dapat berkurang sebagaimana diterangkan dalam Al Qur'an : orang-orang beriman itu, hati mereka menjadi tenang dengan mengingat Allah. Ketahuilah, bahwa mengingat Allah itu dapat menentramkan jiwa (QS Al Ra'd : 28). Dari ayat tersebut dengan tegas menerangkan bahwa ketenangan jiwa dapat dicapai dengan mengingat Allah (Abdurrochman, A., 2009).

Murotal adalah cara membaca Al Qur'an dengan irama sedang, tidak terlalu lambat dan tidak terlalu cepat (tartil) (Salim, 2000). Bacaan Al Qur'an terdiri dari dua hal yaitu suara orang yang membaca dan makna yang dikandungnya. Penelitian yang dilakukan Al Kaheel (2012) menemukan bahwa semua sel-sel tubuh dipengaruhi oleh frekuensi akustik (suara) yang kemudian

mempengaruhi medan elektromagnetik sel itu. Penelitian ini membuktikan bahwa yang terbaik dan dapat memprogram ulang sel-sel melalui bacaan ayat-ayat Al Qur'an yang shahih, agar sel-sel dapat bergetar dengan frekuensi getaran yang tepat sesuai dengan fitrah Allah SWT.

Mendengarkan Al Qur'an memiliki dampak yang luar biasa pada berbagai penyakit karena dampak dari keselarasan yang sempurna dalam pengulangan kata dan huruf, dampak irama yang seimbang terhadap ayat-ayat Al Quran, dampak dari informasi pada masing-masing ayat, dan harmonisasi yang indah (Hakim, 2012). Terapi suara mendengarkan bacaan Al Qur'an mempunyai pengaruh yaitu berupa perubahan-perubahan arus listrik di otot, perubahan sirkulasi darah, perubahan detak jantung, dan kadar darah pada kulit. Perubahan tersebut menunjukkan adanya relaksasi atau penurunan ketegangan otot syaraf. Terapi ini bekerja pada otak, yang merangsang otak memproduksi zat kimia yang disebut neuropeptide, yang memberikan umpan balik berupa kenikmatan atau kenyamanan (Al Kaheel, 2012).

Menurut Abdirrahman (2007) seorang wanita yang sedang hamil atau hendak melahirkan, dimana ia sedang dalam kondisi khawatir dan cemas. Hal tersebut mengakibatkan dirinya kurang dapat berfungsi secara maksimal lebih tepat mendekati diri terhadap agamanya. Berdasarkan hal tersebut, peneliti tertarik untuk meneliti pengaruh terapi murotal dan pemberian aromaterapi untuk menurunkan kecemasan pada ibu hamil trimester III dalam persiapan menghadapi persalinan di Wilayah Kebumen. Di Desa Benerwetan terdapat

sembilan ibu hamil trimester III dan terdapat empat ibu hamil trimester III yang mengalami kecemasan.

B. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Mengetahui pengaruh terapi murotaldan pemberian aromaterapi lavender pada ibu hamil trimester III dalam mengurangi tingkat kecemasan menghadapi persalinan.

2. Tujuan Khusus

- a. Mengukur tingkat kecemasan sebelum dilakukan terapi murotal dan pemberian aromaterapi lavender untuk mengurangi kecemasan pada ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan.
- b. Mengukur tingkat kecemasan setelah dilakukan terapi murotal dan pemberian aromaterapi lavender untuk mengurangi kecemasan pada ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan.

C. Manfaat Penelitian

1. Bagi Tenaga Kesehatan

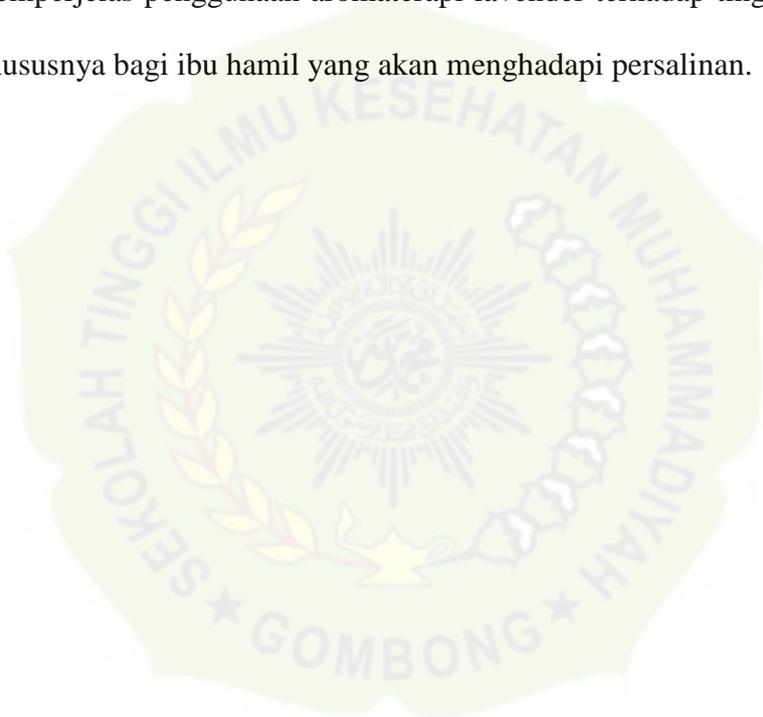
Diharapkan dapat menjadi intervensi yang bisa diaplikasikan untuk perawatan ibu hamil yang mengalami kecemasan dalam menghadapi persalinan atau selama kehamilan yaitu dengan menggunakan aromaterapi lavender untuk mengurangi tingkat kecemasan yang dialami oleh ibu hamil.

2. Bagi Akademik

Menambah bahan referensi dalam meningkatkan status kesehatan terutama dalam bidang keperawatan maternitas dan sebagai bahan acuan bagi peneliti selanjutnya.

3. Bagi Peneliti

Sebagai wacana untuk pengembangan penelitian lebih lanjut dan dapat memperjelas penggunaan aromaterapi lavender terhadap tingkat kecemasan khususnya bagi ibu hamil yang akan menghadapi persalinan.



DAFTAR PUSTAKA

- Sri Wahyuni, Dkk. (2012). *Jurnal Efektifitas Pemberian Aromaterapi*. Jurnal Vol. 02, No. III. Januari 2012.
- Agusta, A. (2009). *Aromaterapi Cara Sehat dengan Wewangian Alami*. Penebar Swadaya, Jakarta
- Maya, P. (2007). *Aromaterapi tak Sekedar Wewangian*. Available online on: www.mailarchive.com/mayapadaprana@yahoogroups.com/msg03429.html. Diakses pada 4 februari 2017
- Notoatmodjo, S. (2008). *Metode Penelitian Kesehatan*, Jakarta: Rineka Cipta
- Fraser, dkk. (2009). *Buku Ajar Bidan Myles*. Jakarta: EGC
- Riza Wahyuni, dkk. (2013). *Jurnal Pengaruh Terapi Murotal Terhadap Tingkat Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil*. Jurnal Vol. 09, No. II. Oktober 2013.
- Abdurrochman, A. (2009). *Murotal Al qur'an alternatif terapi suara baru*. <http://repository.unpad.ac.id>. Diakses tanggal 19 Mei 2013
- Huliana, M. (2010). *Kehamilan sehat*. Jakarta: Puspa Swara
- Jalaluddin. (2009). *Psikologi agama*. Jakarta: Raja Grafindo Persada
- Varney, Helen. (2006). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Vol. 1*. Jakarta : EGC
- Sudiyono. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Available online on: <http://www.taliabupomai.blogspot.co.id/2010/10/penelitian-kuantitatif-dan-kualitatif.html?m=1>. Di akses tanggal 20 Januari 2017

Walsh, dkk. (2007). *Buku Ajar Kebidanan Komunitas*. Jakarta : EGC

Muhaemin. (2008). *Al qur'an dan hadist*. Bandung : Grafindo Media Utama

Prawirohardjo, S. (2009). *Buku acuan nasional pelayanan kesehatan maternal dan neonatal*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka



INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. D
Umur : 20 tahun
Alamat : Benerwetan 03/01, Ambal

Suami / keluarga dari pasien :

Nama : Tn. W
Umur : 25 tahun
Alamat : Benerwetan 03/01, Ambal

Setelah mendapatkan penjelasan tentang asuhan komprehensif dari mahasiswa Program Studi DIII Kebidanan Stikes Muhammadiyah Gombong yaitu :

Nama : Suci Safitri
NIM : B1401218

Maka saya bersedia untuk memberikan informasi yang dibutuhkan dalam Karya Tulis Ilmiah Demikian pernyataan ini kami buat, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ambal, 03 Mei 2017

Suami/Keluarga


(Tn. W)

Pasien Inovasi


(Ny. D)

Mahasiswa


(Suci Safitri)

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny.S
Umur : 20 tahun
Alamat : Benerwetan 01/01, Ambal

Suami / keluarga dari pasien :

Nama : Tn. A
Umur : 28 tahun
Alamat : Benerwetan 01/01, Ambal

Setelah mendapatkan penjelasan tentang asuhan komprehensif dari mahasiswa Program Studi DIII Kebidanan Stikes Muhammadiyah Gombong yaitu :

Nama : Suci Safitri
NIM : B1401218

Maka saya bersedia untuk memberikan informasi yang dibutuhkan dalam Karya Tulis Ilmiah Demikian pernyataan ini kami buat, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ambal, 03 Mei 2017

Suami/Keluarga

Pasien Inovasi


(Tn. A)


(Ny.S)

Mahasiswa


(Suci Safitri)

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. R

Umur : 26 tahun

Alamat : Benerwetan 0101, Ambal

Suami / keluarga dari pasien :

Nama : Tn. B

Umur : 29 tahun

Alamat : Benerwetan 0101, Ambal

Setelah mendapatkan penjelasan tentang asuhan komprehensif dari mahasiswa Program Studi DIII Kebidanan Stikes Muhammadiyah Gombong yaitu :

Nama : Suci Safitri

NIM : B1401218

Maka saya bersedia untuk memberikan informasi yang dibutuhkan dalam Karya Tulis Ilmiah Demikian pernyataan ini kami buat, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

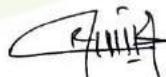
Ambal, 03 Mei 2017

Suami/Keluarga

Pasien Inovasi



(Tn. B)



(Ny. R)

Mahasiswa



(Suci Safitri)

HAMILTON RATING SCALE FOR ANXIETY

(HARS)

Nomor Partisipan : 01

Nama Partisipan : Ny. D

Tanggal Pemeriksaan : 08 Mei 2017

Skor : 0 = tidak ada gejala sama sekali

1 = satu dari gejala yang ada

2 = sedang/separuh dari gejala yang ada

3 = berat/lebih dari $\frac{1}{2}$ gejala yang ada

4 = sangat berat semua gejala ada

Total Skor : <6 = tidak ada gejala kecemasan atau keluhan

7-14 = kecemasan ringan

15-27 = kecemasan sedang

>27 = kecemasan berat/panik

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Perasaan Ansietas - Cemas - Firasat Buruk - Takut Akan Pikiran Sendiri - Mudah Tersinggung				✓	
2	Ketegangan - Merasa Tegang - Lesu - Mudah Terganggu - Tak Bisa Istirahat Tenang - Mudah Terkejut - Mudah Menangis - Gemetar - Gelisah			✓		
3	Ketakutan - Pada Gelap - Pada Orang Asing - Ditinggal Sendiri - Pada Binatang Besar - Pada Kerumunan Orang Banyak		✓			
4	Gangguan Tidur - Sukar Memulai Tidur - Terbangun Malam Hari - Tidur Tidak Nyenyak - Mimpi Buruk				✓	
5	Gangguan Kecerdasan - Sukar Konsentrasi - Daya Ingat Menurun			✓		
6	Perasaan Depresi - Hilangnya Minat - Berkurangnya Kesenangan Pada Hobi - Sedih - Perasaan Tidak Menyenangkan Sepanjang Hari			✓		
7	Gejala Somatik - Nyeri di Otot-Otot dan Kaku - Kedutan Otot - Gertakan Gigi - Suara Tidak Stabil		✓			

8	Gejala Sensorik - Penglihatan Kabur - Muka Merah atau Pucat - Merasa Lemah - Perasaan Ditusuk-tusuk	✓				
9	Gejala Kardiovaskuler - Takikardi - Nyeri di Dada - Denyut Nadi Mengeras - Detak Jantung Menghilang (Berhenti Sekejap)	✓				
10	Gejala Respiratori - Rasa Tertekan atau Sempit di Dada - Perasaan Tercekik - Sering Menarik Napas Panjang - Napas Pendek/Sesak	✓				
11	Gejala Gastrointestinal - Sulit Menelan - Obstipasi - Berat Badan Menurun - Mual - Muntah - Nyeri Lambung (Sebelum/Sesudah Makan) - Perasaan Panas di Perut	✓				
12	Gejala Urogenital - Sering Buang Air Kecil - Tidak Dpat Menahan Air Kencing - Amenorrhoe - Impotensi			✓		
13	Gejala Vegetatif - Mulut Kering - Muka Merah - Mudah Berkeringat - Pusing, Sakit Kepala - Bulu-Bulu Berdiri	✓				
14	Tingkah Laku Pada Wawancara - Gelisah - Jari Gemetar - Kerut Kening - Muka Tegang - Tonus Otot Meningkat - Napas Pendek dan Cepat	✓				

Total Score : 17 (Sebelum diberikan terapi)
Penerapan hari ke 1

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Perasaan Ansietas - Cemas - Firasat Buruk - Takut Akan Pikiran Sendiri - Mudah Tersinggung			✓		
2	Ketegangan - Merasa Tegang - Lesu - Mudah Terganggu - Tak Bisa Istirahat Tenang - Mudah Terkejut - Mudah Menangis - Gemetar - Gelisah			✓		
3	Ketakutan - Pada Gelap - Pada Orang Asing - Ditinggal Sendiri - Pada Binatang Besar - Pada Kerumunan Orang Banyak		✓			
4	Gangguan Tidur - Sukar Memulai Tidur - Terbangun Malam Hari - Tidur Tidak Nyenyak - Mimpi Buruk			✓		
5	Gangguan Kecerdasan - Sukar Konsentrasi - Daya Ingat Menurun			✓		
6	Perasaan Depresi - Hilangnya Minat - Berkurangnya Kesenangan Pada Hobi - Sedih - Perasaan Tidak Menyenangkan Sepanjang Hari			✓		
7	Gejala Somatik - Nyeri di Otot-Otot dan Kaku - Kedutan Otot - Gertakan Gigi - Suara Tidak Stabil		✓			

8	Gejala Sensorik - Penglihatan Kabur - Muka Merah atau Pucat - Merasa Lemah - Perasaan Ditusuk-tusuk	✓				
9	Gejala Kardiovaskuler - Takikardi - Nyeri di Dada - Denyut Nadi Mengeras - Detak Jantung Menghilang (Berhenti Sekejap)	✓				
10	Gejala Respiratori - Rasa Tertekan atau Sempit di Dada - Perasaan Tercekik - Sering Menarik Napas Panjang - Napas Pendek/Sesak	✓				
11	Gejala Gastrointestinal - Sulit Menelan - Obstipasi - Berat Badan Menurun - Mual - Muntah - Nyeri Lambung (Sebelum/Sesudah Makan) - Perasaan Panas di Perut	✓				
12	Gejala Urogenital - Sering Buang Air Kecil - Tidak Dpat Menahan Air Kencing - Amenorrhoe - Impotensi	✓				
13	Gejala Vegetatif - Mulut Kering - Muka Merah - Mudah Berkeringat - Pusing, Sakit Kepala - Bulu-Bulu Berdiri	✓				
14	Tingkah Laku Pada Wawancara - Gelisah - Jari Gemetar - Kerut Kening - Muka Tegang - Tonus Otot Meningkat - Napas Pendek dan Cepat	✓				

Total Score : 15 (sedang)

Penerapan hari ke 2

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Perasaan Ansietas - Cemas - Firasat Buruk - Takut Akan Pikiran Sendiri - Mudah Tersinggung			✓		
2	Ketegangan - Merasa Tegang - Lesu - Mudah Terganggu - Tak Bisa Istirahat Tenang - Mudah Terkejut - Mudah Menangis - Gemetar - Gelisah		✓			
3	Ketakutan - Pada Gelap - Pada Orang Asing - Ditinggal Sendiri - Pada Binatang Besar - Pada Kerumunan Orang Banyak	✓				
4	Gangguan Tidur - Sukar Memulai Tidur - Terbangun Malam Hari - Tidur Tidak Nyenyak - Mimpi Buruk		✓			
5	Gangguan Kecerdasan - Sukar Konsentrasi - Daya Ingat Menurun		✓			
6	Perasaan Depresi - Hilangnya Minat - Berkurangnya Kesenangan Pada Hobi - Sedih - Perasaan Tidak Menyenangkan Sepanjang Hari		✓			
7	Gejala Somatik - Nyeri di Otot-Otot dan Kaku - Kedutan Otot - Gertakan Gigi - Suara Tidak Stabil	✓				

8	Gejala Sensorik - Penglihatan Kabur - Muka Merah atau Pucat - Merasa Lemah - Perasaan Ditusuk-tusuk	✓				
9	Gejala Kardiovaskuler - Takikardi - Nyeri di Dada - Denyut Nadi Mengeras - Detak Jantung Menghilang (Berhenti Sekejap)	✓				
10	Gejala Respiratori - Rasa Tertekan atau Sempit di Dada - Perasaan Tercekik - Sering Menarik Napas Panjang - Napas Pendek/Sesak	✓				
11	Gejala Gastrointestinal - Sulit Menelan - Obstipasi - Berat Badan Menurun - Mual - Muntah - Nyeri Lambung (Sebelum/Sesudah Makan) - Perasaan Panas di Perut		✓			
12	Gejala Urogenital - Sering Buang Air Kecil - Tidak Dpat Menahan Air Kencing - Amenorrhoe - Impotensi		✓			
13	Gejala Vegetatif - Mulut Kering - Muka Merah - Mudah Berkeringat - Pusing, Sakit Kepala - Bulu-Bulu Berdiri		✓			
14	Tingkah Laku Pada Wawancara - Gelisah - Jari Gemetar - Kerut Kening - Muka Tegang - Tonus Otot Meningkat - Napas Pendek dan Cepat	✓				

Total Score : 11 (ringan)

Revisi hari ke 3

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Perasaan Ansietas - Cemas - Firasat Buruk - Takut Akan Pikiran Sendiri - Mudah Tersinggung		✓			
2	Ketegangan - Merasa Tegang - Lesu - Mudah Terganggu - Tak Bisa Istirahat Tenang - Mudah Terkejut - Mudah Menangis - Gemetar - Gelisah		✓			
3	Ketakutan - Pada Gelap - Pada Orang Asing - Ditinggal Sendiri - Pada Binatang Besar - Pada Kerumunan Orang Banyak	✓				
4	Gangguan Tidur - Sukar Memulai Tidur - Terbangun Malam Hari - Tidur Tidak Nyenyak - Mimpi Buruk		✓			
5	Gangguan Kecerdasan - Sukar Konsentrasi - Daya Ingat Menurun		✓			
6	Perasaan Depresi - Hilangnya Minat - Berkurangnya Kesenangan Pada Hobi - Sedih - Perasaan Tidak Menyenangkan Sepanjang Hari		✓			
7	Gejala Somatik - Nyeri di Otot-Otot dan Kaku - Kedutan Otot - Gertakan Gigi - Suara Tidak Stabil	✓				

8	Gejala Sensorik - Penglihatan Kabur - Muka Merah atau Pucat - Merasa Lemah - Perasaan Ditusuk-tusuk	✓				
9	Gejala Kardiovaskuler - Takikardi - Nyeri di Dada - Denyut Nadi Mengeras - Detak Jantung Menghilang (Berhenti Sekejap)	✓				
10	Gejala Respiratori - Rasa Tertekan atau Sempit di Dada - Perasaan Tercekik - Sering Menarik Napas Panjang - Napas Pendek/Sesak	✓				
11	Gejala Gastrointestinal - Sulit Menelan - Obstipasi - Berat Badan Menurun - Mual - Muntah - Nyeri Lambung (Sebelum/Sesudah Makan) - Perasaan Panas di Perut		✓			
12	Gejala Urogenital - Sering Buang Air Kecil - Tidak Dpat Menahan Air Kencing - Amenorrhoe - Impotensi		✓			
13	Gejala Vegetatif - Mulut Kering - Muka Merah - Mudah Berkeringat - Pusing, Sakit Kepala - Bulu-Bulu Berdiri	✓				
14	Tingkah Laku Pada Wawancara - Gelisah - Jari Gemetar - Kerut Kening - Muka Tegang - Tonus Otot Meningkat - Napas Pendek dan Cepat	✓				

Total Score : 7 (sesudah diberikan terapi)

Penerapan hari ke 4

HAMILTON RATING SCALE FOR ANXIETY

(HARS)

Nomor Partisipan : 02

Nama Partisipan : N4.9

Tanggal Pemeriksaan : 03 Mei 2017

Skor : 0 = tidak ada gejala sama sekali

1 = satu dari gejala yang ada

2 = sedang/separuh dari gejala yang ada

3 = berat/lebih dari $\frac{1}{2}$ gejala yang ada

4 = sangat berat semua gejala ada

Total Skor : <6 = tidak ada gejala kecemasan atau keluhan

7-14 = kecemasan ringan

15-27 = kecemasan sedang

>27 = kecemasan berat/panik

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Perasaan Ansietas - Cemas - Firasat Buruk - Takut Akan Pikiran Sendiri - Mudah Tersinggung				✓	
2	Ketegangan - Merasa Tegang - Lesu - Mudah Terganggu - Tak Bisa Istirahat Tenang - Mudah Terkejut - Mudah Menangis - Gemetar - Gelisah				✓	
3	Ketakutan - Pada Gelap - Pada Orang Asing - Ditinggal Sendiri - Pada Binatang Besar - Pada Kerumunan Orang Banyak		✓			
4	Gangguan Tidur - Sukar Memulai Tidur - Terbangun Malam Hari - Tidur Tidak Nyenyak - Mimpi Buruk				✓	
5	Gangguan Kecerdasan - Sukar Konsentrasi - Daya Ingat Menurun			✓		
6	Perasaan Depresi - Hilangnya Minat - Berkurangnya Kesenangan Pada Hobi - Sedih - Perasaan Tidak Menyenangkan Sepanjang Hari		✓			
7	Gejala Somatik - Nyeri di Otot-Otot dan Kaku - Kedutan Otot - Gertakan Gigi - Suara Tidak Stabil		✓			

8	Gejala Sensorik - Penglihatan Kabur - Muka Merah atau Pucat - Merasa Lemah - Perasaan Ditusuk-tusuk		✓			
9	Gejala Kardiovaskuler - Takikardi - Nyeri di Dada - Denyut Nadi Mengeras - Detak Jantung Menghilang (Berhenti Sekejap)	✓				
10	Gejala Respiratori - Rasa Tertekan atau Sempit di Dada - Perasaan Tercekik - Sering Menarik Napas Panjang - Napas Pendek/Sesak	✓				
11	Gejala Gastrointestinal - Sulit Menelan - Obstipasi - Berat Badan Menurun - Mual - Muntah - Nyeri Lambung (Sebelum/Sesudah Makan) - Perasaan Panas di Perut		✓			
12	Gejala Urogenital - Sering Buang Air Kecil - Tidak Dpat Menahan Air Kencing - Amenorrhoe - Impotensi			✓		
13	Gejala Vegetatif - Mulut Kering - Muka Merah - Mudah Berkeringat - Pusing, Sakit Kepala - Bulu-Bulu Berdiri	✓				
14	Tingkah Laku Pada Wawancara - Gelisah - Jari Gemetar - Kerut Kening - Muka Tegang - Tonus Otot Meningkat - Napas Pendek dan Cepat	✓				

Total Score : 18 (Sebelum di berikan terapi
Penerapan hari ke 1

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Perasaan Ansietas - Cemas - Firasat Buruk - Takut Akan Pikiran Sendiri - Mudah Tersinggung			✓		
2	Ketegangan - Merasa Tegang - Lesu - Mudah Terganggu - Tak Bisa Istirahat Tenang - Mudah Terkejut - Mudah Menangis - Gemetar - Gelisah			✓		
3	Ketakutan - Pada Gelap - Pada Orang Asing - Ditinggal Sendiri - Pada Binatang Besar - Pada Kerumunan Orang Banyak		✓			
4	Gangguan Tidur - Sukar Memulai Tidur - Terbangun Malam Hari - Tidur Tidak Nyenyak - Mimpi Buruk			✓		
5	Gangguan Kecerdasan - Sukar Konsentrasi - Daya Ingat Menurun		✓			
6	Perasaan Depresi - Hilangnya Minat - Berkurangnya Kesenangan Pada Hobi - Sedih - Perasaan Tidak Menyenangkan Sepanjang Hari		✓			
7	Gejala Somatik - Nyeri di Otot-Otot dan Kaku - Kedutan Otot - Gertakan Gigi - Suara Tidak Stabil		✓			

8	Gejala Sensorik - Penglihatan Kabur - Muka Merah atau Pucat - Merasa Lemah - Perasaan Ditusuk-tusuk		✓			
9	Gejala Kardiovaskuler - Takikardi - Nyeri di Dada - Denyut Nadi Mengeras - Detak Jantung Menghilang (Berhenti Sekejap)	✓				
10	Gejala Respiratori - Rasa Tertekan atau Sempit di Dada - Perasaan Tercekik - Sering Menarik Napas Panjang - Napas Pendek/Sesak	✓				
11	Gejala Gastrointestinal - Sulit Menelan - Obstipasi - Berat Badan Menurun - Mual - Muntah - Nyeri Lambung (Sebelum/Sesudah Makan) - Perasaan Panas di Perut		✓			
12	Gejala Urogenital - Sering Buang Air Kecil - Tidak Dpat Menahan Air Kencing - Amenorrhoe - Impotensi		✓			
13	Gejala Vegetatif - Mulut Kering - Muka Merah - Mudah Berkeringat - Pusing, Sakit Kepala - Bulu-Bulu Berdiri	✓				
14	Tingkah Laku Pada Wawancara - Gelisah - Jari Gemetar - Kerut Kening - Muka Tegang - Tonus Otot Meningkat - Napas Pendek dan Cepat	✓				

Total Score : 13

Penerapan hasil ke 2

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Perasaan Ansietas - Cemas - Firasat Buruk - Takut Akan Pikiran Sendiri - Mudah Tersinggung			✓		
2	Ketegangan - Merasa Tegang - Lesu - Mudah Terganggu - Tak Bisa Istirahat Tenang - Mudah Terkejut - Mudah Menangis - Gemetar - Gelisah			✓		
3	Ketakutan - Pada Gelap - Pada Orang Asing - Ditinggal Sendiri - Pada Binatang Besar - Pada Kerumunan Orang Banyak		✓			
4	Gangguan Tidur - Sukar Memulai Tidur - Terbangun Malam Hari - Tidur Tidak Nyenyak - Mimpi Buruk			✓		
5	Gangguan Kecerdasan - Sukar Konsentrasi - Daya Ingat Menurun			✓		
6	Perasaan Depresi - Hilangnya Minat - Berkurangnya Kesenangan Pada Hobi - Sedih - Perasaan Tidak Menyenangkan Sepanjang Hari		✓			
7	Gejala Somatik - Nyeri di Otot-Otot dan Kaku - Kedutan Otot - Gertakan Gigi - Suara Tidak Stabil		✓			

8	Gejala Sensorik - Penglihatan Kabur - Muka Merah atau Pucat - Merasa Lemah - Perasaan Ditusuk-tusuk		✓			
9	Gejala Kardiovaskuler - Takikardi - Nyeri di Dada - Denyut Nadi Mengeras - Detak Jantung Menghilang (Berhenti Sekejap)		✓			
10	Gejala Respiratori - Rasa Tertekan atau Sempit di Dada - Perasaan Tercekik - Sering Menarik Napas Panjang - Napas Pendek/Sesak		✓			
11	Gejala Gastrointestinal - Sulit Menelan - Obstipasi - Berat Badan Menurun - Mual - Muntah - Nyeri Lambung (Sebelum/Sesudah Makan) - Perasaan Panas di Perut		✓			
12	Gejala Urogenital - Sering Buang Air Kecil - Tidak Dpat Menahan Air Kencing - Amenorrhoe - Impotensi			✓		
13	Gejala Vegetatif - Mulut Kering - Muka Merah - Mudah Berkeringat - Pusing, Sakit Kepala - Bulu-Bulu Berdiri		✓			
14	Tingkah Laku Pada Wawancara - Gelisah - Jari Gemetar - Kerut Kening - Muka Tegang - Tonus Otot Meningkat - Napas Pendek dan Cepat		✓			

Total Score : 15

Perencanaan hari ke 3

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Perasaan Ansietas - Cemas - Firasat Buruk - Takut Akan Pikiran Sendiri - Mudah Tersinggung			✓		
2	Ketegangan - Merasa Tegang - Lesu - Mudah Terganggu - Tak Bisa Istirahat Tenang - Mudah Terkejut - Mudah Menangis - Gemetar - Gelisah			✓		
3	Ketakutan - Pada Gelap - Pada Orang Asing - Ditinggal Sendiri - Pada Binatang Besar - Pada Kerumunan Orang Banyak	✓				
4	Gangguan Tidur - Sukar Memulai Tidur - Terbangun Malam Hari - Tidur Tidak Nyenyak - Mimpi Buruk		✓			
5	Gangguan Kecerdasan - Sukar Konsentrasi - Daya Ingat Menurun		✓			
6	Perasaan Depresi - Hilangnya Minat - Berkurangnya Kesenangan Pada Hobi - Sedih - Perasaan Tidak Menyenangkan Sepanjang Hari		✓			
7	Gejala Somatik - Nyeri di Otot-Otot dan Kaku - Kedutan Otot - Gertakan Gigi - Suara Tidak Stabil	✓				

8	Gejala Sensorik - Penglihatan Kabur - Muka Merah atau Pucat - Merasa Lemah - Perasaan Ditusuk-tusuk	✓				
9	Gejala Kardiovaskuler - Takikardi - Nyeri di Dada - Denyut Nadi Mengeras - Detak Jantung Menghilang (Berhenti Sekejap)	✓				
10	Gejala Respiratori - Rasa Tertekan atau Sempit di Dada - Perasaan Tercekik - Sering Menarik Napas Panjang - Napas Pendek/Sesak	✓				
11	Gejala Gastrointestinal - Sulit Menelan - Obstipasi - Berat Badan Menurun - Mual - Muntah - Nyeri Lambung (Sebelum/Sesudah Makan) - Perasaan Panas di Perut	✓				
12	Gejala Urogenital - Sering Buang Air Kecil - Tidak Dpat Menahan Air Kencing - Amenorrhoe - Impotensi		✓			
13	Gejala Vegetatif - Mulut Kering - Muka Merah - Mudah Berkeringat - Pusing, Sakit Kepala - Bulu-Bulu Berdiri	✓				
14	Tingkah Laku Pada Wawancara - Gelisah - Jari Gemetar - Kerut Kening - Muka Tegang - Tonus Otot Meningkat - Napas Pendek dan Cepat	✓				

Total Score : 8 (setelah diberikan terapi)
Penerapan home lee 4

HAMILTON RATING SCALE FOR ANXIETY

(HARS)

Nomor Partisipan : 03

Nama Partisipan : Ny. R

Tanggal Pemeriksaan : 03 Mei 2017

Skor : 0 = tidak ada gejala sama sekali

1 = satu dari gejala yang ada

2 = sedang/separuh dari gejala yang ada

3 = berat/lebih dari $\frac{1}{2}$ gejala yang ada

4 = sangat berat semua gejala ada

Total Skor : <6 = tidak ada gejala kecemasan atau keluhan

7-14 = kecemasan ringan

15-27 = kecemasan sedang

>27 = kecemasan berat/panik

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Perasaan Ansietas - Cemas - Firasat Buruk - Takut Akan Pikiran Sendiri - Mudah Tersinggung			✓		
2	Ketegangan - Merasa Tegang - Lesu - Mudah Terganggu - Tak Bisa Istirahat Tenang - Mudah Terkejut - Mudah Menangis - Gemetar - Gelisah			✓		
3	Ketakutan - Pada Gelap - Pada Orang Asing - Ditinggal Sendiri - Pada Binatang Besar - Pada Kerumunan Orang Banyak		✓			
4	Gangguan Tidur - Sukar Memulai Tidur - Terbangun Malam Hari - Tidur Tidak Nyenyak - Mimpi Buruk				✓	
5	Gangguan Kecerdasan - Sukar Konsentrasi - Daya Ingat Menurun			✓		
6	Perasaan Depresi - Hilangnya Minat - Berkurangnya Kesenangan Pada Hobi - Sedih - Perasaan Tidak Menyenangkan Sepanjang Hari		✓			
7	Gejala Somatik - Nyeri di Otot-Otot dan Kaku - Kedutan Otot - Gertakan Gigi - Suara Tidak Stabil		✓			

8	Gejala Sensorik - Penglihatan Kabur - Muka Merah atau Pucat - Merasa Lemah - Perasaan Ditusuk-tusuk	✓				
9	Gejala Kardiovaskuler - Takikardi - Nyeri di Dada - Denyut Nadi Mengeras - Detak Jantung Menghilang (Berhenti Sekejap)	✓				
10	Gejala Respiratori - Rasa Tertekan atau Sempit di Dada - Perasaan Tercekik - Sering Menarik Napas Panjang - Napas Pendek/Sesak	✓				
11	Gejala Gastrointestinal - Sulit Menelan - Obstipasi - Berat Badan Menurun - Mual - Muntah - Nyeri Lambung (Sebelum/Sesudah Makan) - Perasaan Panas di Perut		✓			
12	Gejala Urogenital - Sering Buang Air Kecil - Tidak Dpat Menahan Air Kencing - Amenorrhoe - Impotensi			✓		
13	Gejala Vegetatif - Mulut Kering - Muka Merah - Mudah Berkeringat - Pusing, Sakit Kepala - Bulu-Bulu Berdiri		✓			
14	Tingkah Laku Pada Wawancara - Gelisah - Jari Gemetar - Kerut Kening - Muka Tegang - Tonus Otot Meningkat - Napas Pendek dan Cepat	✓				

Total Score : 16 (Sebelum dilakukan terapi)

Penerapan hari ke 1

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Perasaan Ansietas - Cemas - Firasat Buruk - Takut Akan Pikiran Sendiri - Mudah Tersinggung		✓			
2	Ketegangan - Merasa Tegang - Lesu - Mudah Terganggu - Tak Bisa Istirahat Tenang - Mudah Terkejut - Mudah Menangis - Gemetar - Gelisah			✓		
3	Ketakutan - Pada Gelap - Pada Orang Asing - Ditinggal Sendiri - Pada Binatang Besar - Pada Kerumunan Orang Banyak		✓			
4	Gangguan Tidur - Sukar Memulai Tidur - Terbangun Malam Hari - Tidur Tidak Nyenyak - Mimpi Buruk			✓		
5	Gangguan Kecerdasan - Sukar Konsentrasi - Daya Ingat Menurun			✓		
6	Perasaan Depresi - Hilangnya Minat - Berkurangnya Kesenangan Pada Hobi - Sedih - Perasaan Tidak Menyenangkan Sepanjang Hari		✓			
7	Gejala Somatik - Nyeri di Otot-Otot dan Kaku - Kedutan Otot - Gertakan Gigi - Suara Tidak Stabil		✓			

8	Gejala Sensorik - Penglihatan Kabur - Muka Merah atau Pucat - Merasa Lemah - Perasaan Ditusuk-tusuk	✓				
9	Gejala Kardiovaskuler - Takikardi - Nyeri di Dada - Denyut Nadi Mengeras - Detak Jantung Menghilang (Berhenti Sekejap)	✓				
10	Gejala Respiratori - Rasa Tertekan atau Sempit di Dada - Perasaan Tercekik - Sering Menarik Napas Panjang - Napas Pendek/Sesak	✓				
11	Gejala Gastrointestinal - Sulit Menelan - Obstipasi - Berat Badan Menurun - Mual - Muntah - Nyeri Lambung (Sebelum/Sesudah Makan) - Perasaan Panas di Perut		✓			
12	Gejala Urogenital - Sering Buang Air Kecil - Tidak Dpat Menahan Air Kencing - Amenorrhoe - Impotensi			✓		
13	Gejala Vegetatif - Mulut Kering - Muka Merah - Mudah Berkeringat - Pusing, Sakit Kepala - Bulu-Bulu Berdiri		✓			
14	Tingkah Laku Pada Wawancara - Gelisah - Jari Gemetar - Kerut Kening - Muka Tegang - Tonus Otot Meningkat - Napas Pendek dan Cepat	✓				

Total Score : 14

Penerapan hari ke 2

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Perasaan Ansietas - Cemas - Firasat Buruk - Takut Akan Pikiran Sendiri - Mudah Tersinggung		✓			
2	Ketegangan - Merasa Tegang - Lesu - Mudah Terganggu - Tak Bisa Istirahat Tenang - Mudah Terkejut - Mudah Menangis - Gemetar - Gelisah		✓			
3	Ketakutan - Pada Gelap - Pada Orang Asing - Ditinggal Sendiri - Pada Binatang Besar - Pada Kerumunan Orang Banyak		✓			
4	Gangguan Tidur - Sukar Memulai Tidur - Terbangun Malam Hari - Tidur Tidak Nyenyak - Mimpi Buruk			✓		
5	Gangguan Kecerdasan - Sukar Konsentrasi - Daya Ingat Menurun		✓			
6	Perasaan Depresi - Hilangnya Minat - Berkurangnya Kesenangan Pada Hobi - Sedih - Perasaan Tidak Menyenangkan Sepanjang Hari	✓				
7	Gejala Somatik - Nyeri di Otot-Otot dan Kaku - Kedutan Otot - Gertakan Gigi - Suara Tidak Stabil		✓			

8	Gejala Sensorik - Penglihatan Kabur - Muka Merah atau Pucat - Merasa Lemah - Perasaan Ditusuk-tusuk	✓				
9	Gejala Kardiovaskuler - Takikardi - Nyeri di Dada - Denyut Nadi Mengeras - Detak Jantung Menghilang (Berhenti Sekejap)	✓				
10	Gejala Respiratori - Rasa Tertekan atau Sempit di Dada - Perasaan Tercekik - Sering Menarik Napas Panjang - Napas Pendek/Sesak	✓				
11	Gejala Gastrointestinal - Sulit Menelan - Obstipasi - Berat Badan Menurun - Mual - Muntah - Nyeri Lambung (Sebelum/Sesudah Makan) - Perasaan Panas di Perut	✓				
12	Gejala Urogenital - Sering Buang Air Kecil - Tidak Dpat Menahan Air Kencing - Amenorrhoe - Impotensi	✓				
13	Gejala Vegetatif - Mulut Kering - Muka Merah - Mudah Berkeringat - Pusing, Sakit Kepala - Bulu-Bulu Berdiri	✓				
14	Tingkah Laku Pada Wawancara - Gelisah - Jari Gemetar - Kerut Kening - Muka Tegang - Tonus Otot Meningkat - Napas Pendek dan Cepat	✓				

Total Score : 10

Penerapan hari ke 3

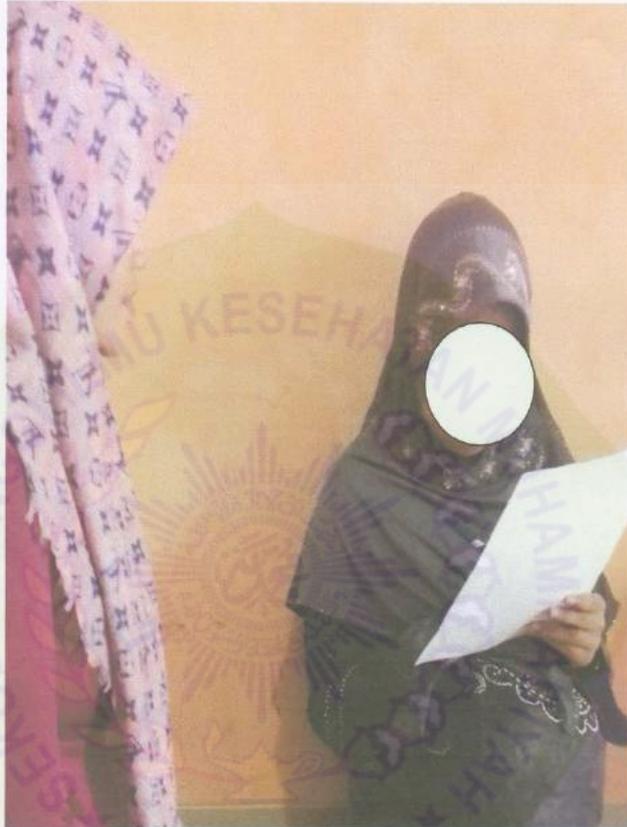
No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Perasaan Ansietas - Cemas - Firasat Buruk - Takut Akan Pikiran Sendiri - Mudah Tersinggung		✓			
2	Ketegangan - Merasa Tegang - Lesu - Mudah Terganggu - Tak Bisa Istirahat Tenang - Mudah Terkejut - Mudah Menangis - Gemetar - Gelisah		✓			
3	Ketakutan - Pada Gelap - Pada Orang Asing - Ditinggal Sendiri - Pada Binatang Besar - Pada Kerumunan Orang Banyak	✓				
4	Gangguan Tidur - Sukar Memulai Tidur - Terbangun Malam Hari - Tidur Tidak Nyenyak - Mimpi Buruk			✓		
5	Gangguan Kecerdasan - Sukar Konsentrasi - Daya Ingat Menurun		✓			
6	Perasaan Depresi - Hilangnya Minat - Berkurangnya Kesenangan Pada Hobi - Sedih - Perasaan Tidak Menyenangkan Sepanjang Hari		✓			
7	Gejala Somatik - Nyeri di Otot-Otot dan Kaku - Kedutan Otot - Gertakan Gigi - Suara Tidak Stabil	✓				

8	Gejala Sensorik - Penglihatan Kabur - Muka Merah atau Pucat - Merasa Lemah - Perasaan Ditusuk-tusuk	✓				
9	Gejala Kardiovaskuler - Takikardi - Nyeri di Dada - Denyut Nadi Mengeras - Detak Jantung Menghilang (Berhenti Sekejap)	✓				
10	Gejala Respiratori - Rasa Tertekan atau Sempit di Dada - Perasaan Tercekik - Sering Menarik Napas Panjang - Napas Pendek/Sesak	✓				
11	Gejala Gastrointestinal - Sulit Menelan - Obstipasi - Berat Badan Menurun - Mual - Muntah - Nyeri Lambung (Sebelum/Sesudah Makan) - Perasaan Panas di Perut	✓				
12	Gejala Urogenital - Sering Buang Air Kecil - Tidak Dpat Menahan Air Kencing - Amenorrhoe - Impotensi	✓				
13	Gejala Vegetatif - Mulut Kering - Muka Merah - Mudah Berkeringat - Pusing, Sakit Kepala - Bulu-Bulu Berdiri	✓				
14	Tingkah Laku Pada Wawancara - Gelisah - Jari Gemetar - Kerut Kening - Muka Tegang - Tonus Otot Meningkat - Napas Pendek dan Cepat	✓				

Total Score : 7 (sesudah diberikan terapi)
Penerapan hari ke 4



Gambar 1. Partisipan mengisi lembar ukur skala kecemasan



Gambar 2. Partisipan mengisi lembar ukur skala kecemasan



Gambar 3. Partisipan menghirup aromaterapi lavender

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN PROPOSAL KTI
 PRODI DIII KEBIDANAN
 STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG
 2017

Nama : Suci Safitri
 NIM : B1401218
 Pembimbing 1 : Siti Mutoharoh, S.SiT, M.P.H
 Pembimbing 2 :
 Kegiatan

No	Hari/Tanggal	Rencana Bimbingan	Realisasi	TTD
1.	Senin, 13-2-2017	Judul	Judul	
2.	Selasa, 14-2-2017	Judul	Judul	
3.	Jumat, 17-2-2017	Bab I	Bab I	
4.	Senin, 20-2-2017	Bab I, II dan III	Bab I, II dan III	
5.	Kabu, 22-2-2017	Bab I, II dan III	Bab I, II dan III	

6.	Selasa, 19-3-2017	Bab II dan III	Bab II dan III	
7.	Selasa, 21-3-2017	ACC	ACC	
8.	Senin, 22-5-2017	Bab I, II dan III	Bab I, II dan III	
9.	Sabtu, 27-5-2017	Bab II dan III	Bab II dan III	
10.	Kamis, 1-6-2017	Bab III	Bab III	
11.	Selasa, 6-6-2017	ACC	ACC	
12.	Selasa, 6-6-2017	ACC	ACC	
13.				