

**PENERAPAN *BREAST CARE* UNTUK MEMPERLANCAR PRODUKSI
ASI PADA KELUARGA TN.A DENGAN IBU POST PARTUM HARI KE 2
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEMPOR 1**

**Karya Tulis ilmiah Ini Disusun Sebagai salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan**



Kepty Budianita

A01401913

STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

2017

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kepty Budianita

NIM : A01401913

Program Studi : DIII Keperawatan

Institusi : STIKES Muhammadiyah Gombong

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Gombong, Agustus 2017

Pembuat Pernyataan



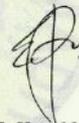
Kepty Budianita

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Kepty Budianita NIM A01401913 dengan judul "Penerapan *Breast Care* Untuk Memperlancar Produksi ASI Pada Keluarga Tn.A dengan Ibu Post Partum Hari Ke Dua Di Wilayah Puskesmas Sempor I" telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Gombong, Agustus 2017

Pembimbing



Ernawati S. Kep, Ns, M. Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Kepty Budianita dengan judul "Penerapan *Breast Care* Untuk Memperlancar Produksi ASI Pada Keluarga Tn.A dengan Ibu Post Partum Hari Ke2 Di Wilayah Puskesmas Sempor I" telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal :
8 Agustus 2017

Dewan Penguji

Penguji Ketua

Marsito, M.Kep.Sp.Kom

(.....)

Penguji anggota

Ernawati S. Kep, Ns, M. Kep

(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi D III Keperawatan

STIKES Muhammadiyah Gombong



Nurlaila, S. Kep. Ns, M. Kep

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Pernyataan Keaslian Tulisan.....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan	iv
Daftar Isi.....	v
Kata Pengantar	vi
Abstrak.....	viii
Abstrac.....	ix
Daftar Lampiran.....	x
BAB I PENDAHULUAN	
1. Latar Belakang	1
2. Rumusan Masalah.....	3
3. Tujuan Prosedur Keperawatan.....	3
4. Manfaat Prosedur Keperawatan.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	
1. Asuhan Keperawatan Keluarga Ibu Postpartum	5
2. Ibu Postpartum	14
3. Penerapan Breast Care Untuk Memperlancar ASI	18
B. Kerangka Teori	21
BAB III METODE	
A. Jenis/Desain/Rancangan.....	22
B. Subyek Studi Kasus.....	22
C. Fokus Studi Kasus.....	23

D. Definisi Operasional.....	23
E. Instrumen.....	23
F. Metode Pengumpulan Data.....	23
G. Lokasi Dan Waktu Studi Kasus	24
H. Analisa Data Dan Penyajian Data	24
I. Etika Studi Kasus	25
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	27
B. Pembahasan.....	29
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	
A. Kesimpulan	34
B. Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Penerapan *Breast Care* Untuk Memperlancar Produksi ASI Pada Keluarga Tn.A dengan Ibu Post Partum Hari Ke2 Di Wilayah Puskesmas Sempor I”**.

Tujuan dari penulisan Karya Tulis Ilmiah adalah sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan. Penyelesaian penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

- 1) Allah SWT yang telah memberikan nikmat iman dan nikmat sehat kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan lancar.
- 2) Ibu Hernyiatun, M. Kep. Sp. Mat selaku ketua STIKES Muhammadiyah Gombong.
- 3) Ibu Nurlaila, S. Kep. Ns. M. Kep selaku ketua prodi D III Keperawatan STIKES Muhammadiyah Gombong.
- 4) Ibu Ernawati S. Kep, Ns, M. Kep selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan saran yang membangun untuk penulis.
- 5) Seluruh dosen dan staf karyawan Prodi DIII Keperawatan yang telah membantu kelancaran penulisan karya tulis ilmiah.
- 6) Keluarga tercinta, bapak dan ibu tersayang, adikku tersayang yang telah memberikan doa serta dukungan dalam penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
- 7) Teman-teman seperjuangan Kelas B Program Studi D III Keperawatan STIKES Muhammadiyah Gombong yang senantiasa selalu memberikan

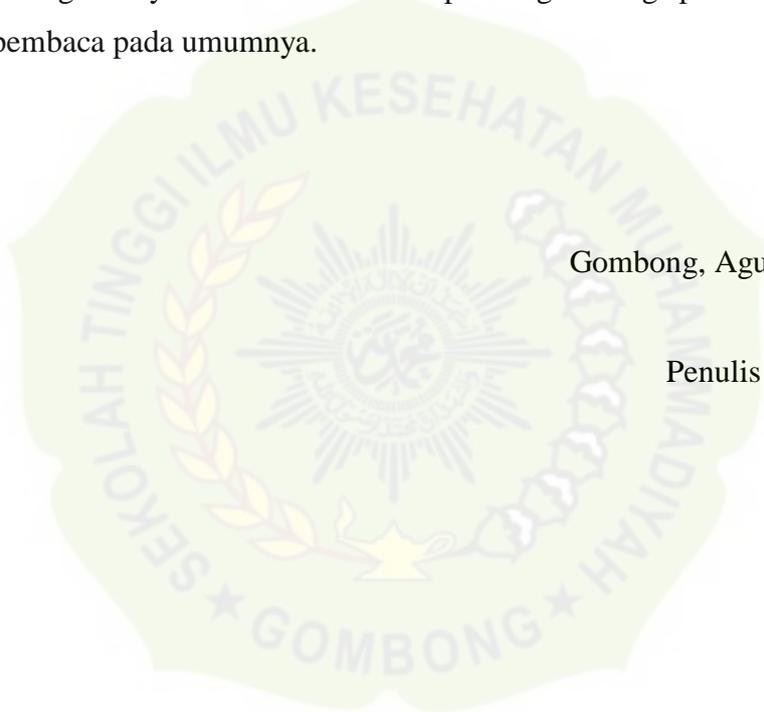
semangat satu sama lain dalam penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

8) Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, penulis ucapkanterimakasih atas bantuan dan dukungannya.

Penulis menyadari bahwa didalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini pada waktu yang akan datang. Harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat berguna bagi penulis maupun bagi pembaca pada umumnya.

Gombong, Agustus 2017

Penulis



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Informed Consent

Lampiran II SSP

Lampiran III SOP *Breast Care*

Lampiran IV kuisisioner kelancaran ASI

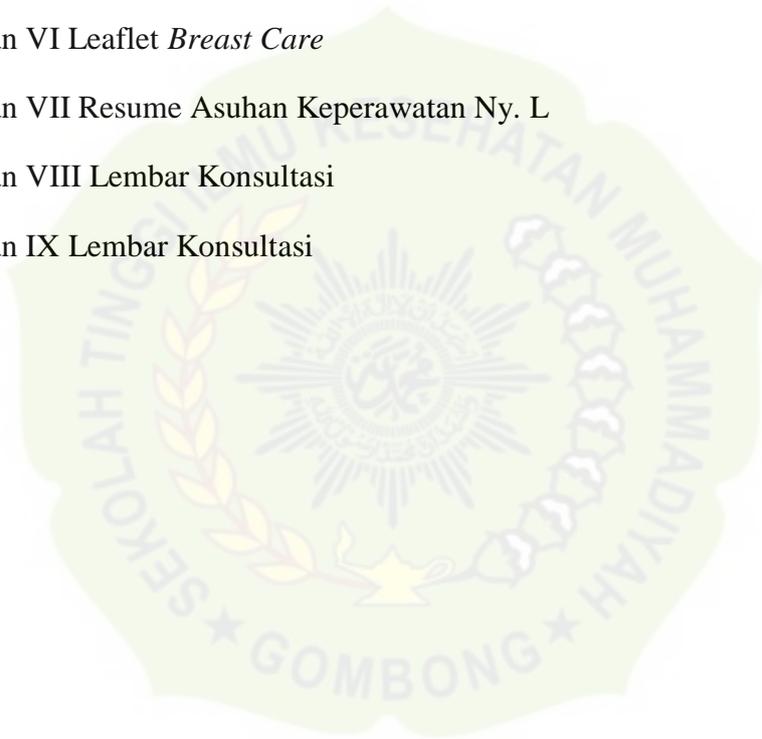
Lampiran V SAP *Breast Care*

Lampiran VI Leaflet *Breast Care*

Lampiran VII Resume Asuhan Keperawatan Ny. L

Lampiran VIII Lembar Konsultasi

Lampiran IX Lembar Konsultasi



Program Studi D III Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong
KTI, Juli 2017
Kepty Budianita¹, Ernawati², S.Kep, Ns, M. Kep

ABSTRAK

PENERAPAN *BREAST CARE* UNTUK MEMPERLANCAR PRODUKSI ASI PADA KELUARGA TN.A DENGAN IBU POST PARTUM HARI KE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEMPOR 1

Latar Belakang : Permasalahan ibu post partum pada minggu pertama adalah produksi ASI yang kurang lancar. Perawatan payudara pada ibu menyusui sangat penting. Melakukan perawatan payudara semasa menyusui dapat memperlancar ASI. Sebagian besar ibu post partum belum mengetahui cara melakukan perawatan payudara

Tujuan dan Metode penerapan : Melakukan penerapan *breast care* pada ibu post partum hari ke2 untuk melihat kelancaran produksi ASI dan metode yang digunakan yaitu deskriptif.

Hasil : Setelah dilakukan *breast care* selama 3 hari dengan frekuensi 2X dalam sehari selama 15 menit terjadi peningkatan kemampuan melakukan *breast care* sebesar 95% dan hasil kelancaran ASI sebelum dilakukan *breast care* sebesar 40% dan setelah dilakukan *breast care* mengalami peningkatan sebesar 60%.

Rekomendasi : *Breast care* dapat dijadikan program rutin dalam pengelolaan Asuhan Keperawatan Keluarga khususnya pada ibu post partum di komunitas.

Kata Kunci : ASI, *Breast Care*, Post Partum

-
1. Mahasiswa DIII Keperawatan
 2. Dosen Pembimbing

DIII Program of Nursing Department

Muhammadiyah Health Science Institute of Gombong

Scientific Paper, July 2017

ABSTRACT

THE APPLICATION OF BREAST CARE TO ACCELERATE THE BREAST MILK PRODUCTION OF PUERPERAL MOTHER IN THE WORKING AREA OF COMMUNITY HEALTH CENTRE II OF SEMPOR

Kepty Budianita¹ Ernawati²

Background: Less production of breast milk is the problem a post partum mother commonly has. Breast care for breastfeeding mother is very important to accelerate her breast milk. Most of post partum mothers do not know yet how to do breast care.

Objective: Applying breast care of the second day post partum mother to accelerate the breast milk production.

Result: After having breast care for 3 days – 15 minutes twice a day, there was an increase in the breast care ability of the mothers (95%). Before applying breast care, the breast milk expenditure was 40%, and it became 60% after applying the breast care.

Recommendation: Breast care can be a continuous program of nursing care for post partum mothers.

Keywords: Breast milk, breast care, post partum

-
1. Student
 2. Lecturer

BAB I

PENDAHULUAN

1. Latar Belakang

Masa nifas disebut juga masa postpartum atau puerpureum yaitu waktu sejak bayi dilahirkan dan plasenta lepas keluar dari rahim sampai 6 minggu berikutnya disertai dengan pulih kembali organ-organ yang berkaitan dengan kandungannya, yang mengalami perubahan seperti perlukaan dan lain sebagainya yang berkaitan saat melahirkan (Suherni, 2009). Pada masa nifas ini terjadi banyak perubahan secara alami termasuk proses laktasi atau menyusui. Produk dan pengeluaran ASI yang sedikit pada hari-hari pertama setelah melahirkan menjadi kendala dalam pemberian ASI secara dini. Ada beberapa masalah menyusui yang sering terjadi pada masa pasca persalinan dini yaitu seperti puting susu terbenam atau datar, puting susu lecet, saluran susu tersumbat, payudara bengkak, dan akhirnya terjadi mastiti sehingga abses (Leveno, 2009). Masalah menyusui pada masa pasca persalinan lanjut salah satunya adalah sindrom ASI kurang, sehingga bayi merasa tidak puas setiap setelah menyusui. Bayi sering menangis atau bayi menolak menyusu, tinja bayi keras (Perinasia, 2011). Beberapa faktor – faktor yang mempengaruhi produksi ASI kurang adalah tidak dilakukannya persiapan puting terlebih dahulu dan kurangnya reflek oksitosin (Maryunani. 2012).

Menurut penelitian yang dilakukan oleh Retnowati dan Mahmudah (2011), pada 18 responden didapatkan bahwa tingkat pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara sebagian besar responden berpendidikan kurang sebanyak 13 responden (72,22%). Pelaksanaan perawatan payudara hendaknya dimulai sejak awal, yaitu 1-2 hari setelah bayi dilahirkan (Prisilia, 2011)

Perawatan payudara pada ibu menyusui sangat penting. Melakukan perawatan payudara semasa menyusui dengan menjaga kebersihan dan memassage (memijat) payudara dapat memperlancar ASI (Istiyani 2013). Perawatan payudara yang baik dan benar memiliki peranan yang penting dalam meningkatkan produksi ASI dan ibu dapat terhindar dari bahaya pembengkakan payudara, saluran ASI tersumbat (Bahiyatun, 2009). Adapun penelitian yang dilakukan oleh Sholichah (2011) menyimpulkan bahwa terdapat hubungan antara perawatan payudara ibu post partum dengan kelancaran pengeluaran ASI. Hal ini didukung oleh penelitian yang dilakukan Fitriah (2012) bahwa salah satu faktor yang memperlancar produksi ASI yaitu dengan melakukan perawatan payudara. Gerakan pada perawatan payudara dapat melancarkan reflek pengeluaran ASI dan mencegah bendungan pada payudara (Pramitasari dan Saryono, 2008).

Asuhan keperawatan keluarga dapat mendukung keberhasilan ibu dalam memberikan ASI. Dari faktor psikologis ibu, akan berkaitan dengan produksi ASI, dimana apabila hati ibu senang, bahagia maka produksi ASI akan melimpah. Peran penting keluarga terutama suami menjadi bagian penting dalam meningkatkan ketentraman jiwa dan pikiran ibu. Adanya dukungan dari keluarga dapat mengurangi kecemasan ibu. Keluarga dapat menyediakan makanan dan minuman bergizi bagi ibu menyusui untuk mendukung produksi ASI dan menjaga kesehatan ibu. Suami dapat memberikan motivasi dan rasa bangga karena ibu dapat memberikan ASI, pemilihan tempat pemeriksaan kehamilan, persalinan dan imunisasi. Suami juga dapat memberikan dukungan dengan cara terlibat dalam berbagai kegiatan pengasuhan bayi (Linkages, 2009).

Setelah dilakukan *breast care* diharapkan dapat memperlancar pengeluaran ASI dan meningkatkan volume ASI serta mencegah bendungan pada payudara atau payudara bengkak sehingga dapat memberikan ASI secara eksklusif kepada bayinya.

Berdasarkan uraian diatas mendasari penulis untuk menerapkan tehnik *breast care* di keluarga Tn.A dengan ibu post partum hari ke 2 di Desa Jatinegara Kecamatan Sempor Kabupaten Kebumen.

2. Rumusan Masalah

Bagaimana asuhan keperawatan dengan penerapan *breast care* pada ibu menyusui untuk memperlancar ASI ?

3. Tujuan Prosedur Keperawatan

a. Tujuan Umum

Menggambarkan asuhan keperawatan dengan penerapan *breast care* pada ibu menyusui untuk memperlancar produksi ASI.

b. Tujuan khusus

- 1) Memaparkan pengkajian padakeluarga ibu postpartum.
- 2) Memaparkan hasil analisa data pada keluarga ibu postpartum.
- 3) Memaparkan intervensi pada keluarga ibu post partum.
- 4) Melakukan evaluasi setelah memberikan intervensi pada keluarga ibu postpartum.
- 5) Memaparkan kemampuan ibu dalam melakukan *breast care*.
- 6) Memaparkan kelancaran produksi ASI sebelum dilakukan *breast care*.
- 7) Memaparkan kelancaran produksi ASI setelah dilakukan *breast care*.
- 8) Melakukan penerapan *breast care* untuk memperlancar produksi ASI pada keluarga Tn. A dengan ibu post partum hari ke2 diwilayah kerja puskesmas Sempor I.

4. Manfaat

a. Manfaat untuk Masyarakat

Meningkatkan pengetahuan mayarakat khususnya keluarga dengan ibu post partum tentang manfaat *breast care* dalam meningkatkan produksi ASI.

b. Manfaat untuk IPTEK

Bagi pengembangan ilmu dan teknologi keperawatan : menambah keluasan ilmu dan teknologi terapan bidang keperawatan dalam memperlancar produksi ASI dengan tehnik *breast care*.

c. Manfaat untuk penulis

Bagi penulis : memperoleh pengalaman dalam mengaplikasikan prosedur *breast care* dalam memperlancar produksi ASI ibu post partum.



DAFTAR PUSTAKA

- Adisasmoto W. 2008. *Sistem Kesehatan*. Jakarta : Raja Grafindo Persada
- Ambarwati. 2010. *Asuhan Kebidanan Nifas*. Yogyakarta: Pustaka Rihama
- Ambarwati & Wulandari. 2008. *Asuhan Kebidanan Nifas*. Yogyakarta : Mitra Cendekia Press.
- Anggraeni. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Yogyakarta: Pustaka Rihama ; 2010
- Fitria, A. 2012. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kelancaran Produksi ASI pada Ibu Menyusui di Rumah Bersalin Hartini Desa Jeulingke Kecamatan Syiah Kuala Kota Banda Aceh*. Jurnal Kesehatan masyarakat. <http://els.fk.umy.ac.id>. Diakses tanggal 30 April 2012
- Leveno J, K.2009.*obstetri William Panduan Ringkasan*.Jakarta: EGC
- Leveno. 2009. *Obstetri Williams*. Jakarta : EGC
- Linkages. 2009. *Melahirkan, Memulai Pemberian ASI dan Tujuh Hari Pertama*
- Maryunani, A. 2012. *Inisiasi Menyusui Dini, ASI Eksklusif dan Manajemen Laktasi*. Jakarta : TIM
- Maryunani, Anik. 2012. *Inisiasi Menyusui Dini, ASI Eksklusif Dan Manajemen laktasi* . Jakarta : CV. Trans Info Medika.
- Media Litbag Kesehatan; 2010.Pramitasari, 2009. Perawatan Payudara.
- Mochtar, Rustam. 2011. *Sinopsis Obstetri*. Jakarta: EGC
- Nany, Viviana dkk. 2011. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Jakarta : Salemba Medika
- Notoadmodjo, S.2007. *promosi kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta : Rineka Cipta
- Perinasia, 2011. *Bahan Bacaan Manajemen Laktasi*. Jakarta
- Perinasia. 2011. *Buku Bacaan Manajemen Laktasi*. Jakarta
- Saryono, 2009. Panduan Kesehatan Balita: Petunjuk Lengkap Untuk Orang Tua dari Masa Kehamilan Sampai Usia Anak 5 Tahun.*Setelah Melahirkan*. Diambil dari <http://www.linkagesproject.org>
- Sholichah, N.2011. hubungan Perawatan Payudara Pada Ibu Postpartum Dengan Kelancaran Pengeluaran ASI Di Desa Tengaran Kabupaten Semarang.*Jurnal komonikasi Kesehatan*. Vol. 2:9-16.

Suherni dkk. 2009. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Jakarta : Salemba Medika

Suherni, dkk. *Perawatan Masa Nifas*. Yogyakarta:Fitramaya : 2009.

Welford, H. 2009. *Menyusui Bayi Anda*. Jakarta: Diana Rakyat

Wiknjosastro, Hanifa. 2010. *Ilmu Kandungsn*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo



INFORMED CONSENT
(Persetujuan Menjadi Partisipan)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai studi kasus yang akan dilakukan oleh Kepty Budianita dengan judul “PENERAPAN *BREAST CARE* UNTUK MEMPERLANCAR PRODUKSI ASI PADA KELUARGA TN. A DENGAN IBU POST PARTUM HARI KE2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEMPOR I”

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu – waktu tanpa sanksi apapun.

Gombong, 13 Juli 2017

Saksi

Yang memberikan persetujuan

Peneliti

Kepty Budianita

PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI STUDI KASUS
(PSS)

1. Kami adalah peneliti berasal dari institusi/jurusan/program studi STIKes Muhammadiyah Gombong DIII Keperawatan dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “PENERAPAN *BREAST CARE* UNTUK MEMPERLANCAR PRODUKSI ASI PADA KELUARGA TN. A DENGAN IBU POST PARTUM HARI KE2 DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS SEMPOR 1”
2. Tujuan dari studi kasus ini adalah pemberian penerapan *breast care* untuk memperlancar ASI dapat memberi manfaat berupa meningkatkan pengetahuan dalam meningkatkan produksi ASI dan kemandirian ibu post partum hari ke2 dalam melakukan *breast care* penelitian ini akan berlangsung selama 3 hari.
3. Prosedur pengambilan bahan data dengan cara wawancara terpimpin dengan menggunakan pedoman wawancara yang akan berlangsung lebih kurang 15 – 30 menit. Cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan tetapi anda tidak perlu khawatir karena peneliti ini untuk kepentingan pengembangan asuhan atau pelayanan keperawatan
4. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda pada penelitian ini adalah anda turut terlibat aktif mengikuti perkembangan asuhan atau tindakan yang diberikan.
5. Nama dan jati diri anda beserta informasi yang saudara sampaikan akan tetap dirahasiakan
6. Jika saudara membutuhkan informasi sehubungan dengan penelitian ini, silakan menghubungi peneliti pada nomor Hp 081215776110

Teknik Perawatan Payudara

Menurut Anggraini (2010) teknik perawatan payudara untuk ibu menyusui adalah:

- a) Persiapan pengurutan payudara
 - 1) Tangan dilicinkan dengan minyak kelapa/ baby oil
 - 2) Pengurutan payudara mulai dari pangkal menuju arah puting susu selama 2 menit (10 kali) untuk masing-masing payudara.
 - 3) Handuk bersih 1-2 buah
 - 4) Air hangat dan air dingin dalam baskom
 - 5) Waslap atau sapu tangan dari handuk
- b) Langkah-langkah pengurutan payudara
 1. Pengurutan yang pertama
Licinkan kedua tangan dengan minyak tempatkan kedua telapak tangan diantara kedua payudara lakukan pengurutan, dimulai dari arah atas lalu arah samping arak sisi samping kiri kemudian kearah kanan, lakukan terus pengurutan kebawah atau melintang. Lalu kedua tangan dilepas dari payudara, ulangi gerakan 20-30 kali untuk setiap satu payudara.
 2. Pengurutan yang kedua
Menyokong payudara kiri dengan tangan kiri, kemudian dua atau tiga jari tangan kanan mulai dari pangkal payudara dan berakhir pada puting susu. Lakukan tahap mengurut payudara dengan sisi kelingking dari arah tepi kearah puting susu. Lakukan gerakan 20-30 kali.
 3. Pengurutan yang ketiga
Menyokong payudara dengan satu tangan, sedangkan tangan lain mengurut dan menggenggam dari pangkal menuju ke puting susu. Langkah gerakan 20-30 kali.
 4. Pengompresan
 - a) Alat-alat yang disiapkan:
 - (1) 2 buah kom sedang yang masing-masing diisi dengan air hangat dan air dingin.
 - (2) 2 buah waslap.
 - b) Caranya
Kompres kedua payudara dengan waslap hangat selama 2 menit, kemudian ganti dengan kompres dingin selama 1 menit. Kompres bergantian selama 3 kali berturut-turut dengan kompres air hangat.
 - c) Menganjurkan ibu untuk memakai BH yang khusus untuk ibu menyusui
 - d) Perawatan puting susu
Puting susu memegang peranan penting pada saat menyusui. Air susu ibu akan keluar dari lubang-lubang pada puting susu oleh

karena itu puting susu perlu dirawat agar dapat bekerja dengan baik, tidak semua wanita mempunyai puting susu yang menonjol (normal). Ada wanita yang mempunyai puting susu dengan bentuk yang mendatar atau masuk kedalam, bentuk puting susu tersebut tetap dapat mengeluarkan ASI jika dirawat dengan benar. Langkah-langkah yang perlu dilakukan untuk merawat puting susu :

- 1) Setiap pagi dan sore sebelum mandi puting susu (daerah areola mammae), satu payudara diolesi dengan minyak kelapa sekurang-kurangnya 3-5 menit, lama 4-5 kali.
- 2) Jika puting susu normal, lakukan perawatan dengan oleskan minyak pada ibu jari dan telunjuk lalu letakkan keduanya pada Puting susu dengan gerakan memutar dan ditarik-tarik selama 30 kali putaran untuk kedua puting susu.
- 3) Jika puting susu datar atau masuk kedalam lakukan tahapan berikut :
 - (a) Letakkan kedua ibu jari disebelah kiri dan kanan puting susu,
 - (b) kemudian tekan dan hentakkan kearah luar menjahui puting susu secara perlahan.
- 4) Letakkan kedua ibu jari diatas dan dibawah puting susu lalu tekan serta hentakkan kearah puting susu secara perlahan.
- 5) Kemudian untuk masing-masing puting digosok dengan handuk kasar agar kotoran-kotoran yang melekat pada puting susu dapat terlepas.
- 6) Akhirnya payudara dipijat untuk mencoba mengeluarkan ASI. Lakukan langkah - langkah perawatan diatas 4-5 kali pada pagi dan sore hari, sebaiknya tidak menggunakan alkohol atau sabun untuk membersihkan puting susu karena akan menyebabkan kulit kering dan lecet. Pengguna pompa ASI atau bekas jarum suntik yang dipotong ujungnya juga dapat digunakan untuk mengatasi masalah pada puting susu yang terbenam.

**LAMPIRAN INSTRUMEN PENELITIAN PRODUKSI ASI
KUESIONER PENELITIAN**

Tanggal wawancara :

Kode :

Data demografi

Nama(inisial) :

Umur :

Alamat :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Paritas :

Bb sebelum hamil :

Bb setelah hamil :

Bb sesudah melahirkan :

Tinggi badan :

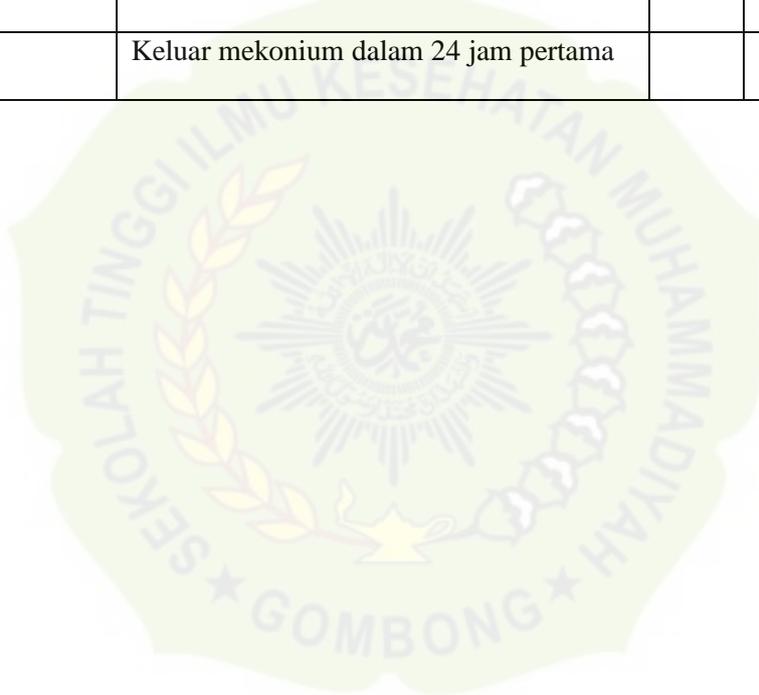
Lembar observasi produksi asi

A. Petunjuk pengisian

1. Penilaian berdasarkan keadaan ibu tentang kondisi produksi ASI dan bayi yang telah diberi ASI
2. Berilah nilai sesuai dengan keadaan ibu dan bayi dengan ketentuan sebagai berikut
 - a. Payudara ibu tegang sebelum disusukan. Hal ini dilakukan dengan cara palpasi daerah payudara untuk mengetahui kondisi kelenjar-kelenjar susu yang penuh berisi ASI bila ya, maka nilainya = 1 dan bila tidak maka nilainya = 0.
 - b. Terlihat ASI yang merembes dari puting susu. Dilakukan dengan cara melihat langsung atau dengan cara memencet puting susu ibu. Bila ya maka nilainya = 1 dan bila tidak maka nilainya = 0.
 - c. Frekuensi bayi menyusui paling sedikit 6 x dalam sehari . hal ini dapat ditanyakan kepada ibu. Bila (>6x/hari) maka nilainya = 1 dan bila tidak (<6x/hari) maka nilainya = 0.
 - d. Bayi buang air kecil lebih sering 6-8 kali sehari. Hal ini dapat ditanyakan langsung kepada ibu berapa kali mengganti popok dalam sehari. Bila ya (>6xsehari) maka nilainya= 1 dan apabila (<6xsehari) maka nilainya = 0.
 - e. Kondisi bayi setelah disusui, maka akan tertidur tenang 2-3 jam. Kondisi ini bisa dilihat langsung pada respon bayi dan ditanyakan kepada ibu tentang respon tersebut. Bila ya (<2jam) maka nilainya =1 dan bila tidak (>2jam) maka nilainya= 0.
 - f. Keluarnya mekonium (faeces berwarna hijau pekat,kental dan lengket dalam 24 jam pertama.

B. Lembar observasi dan kuesioner produksi ASI pada hari kedua

Kode Responden	Aspek Yang Dinilai	Ya	Tidak	Kode
	Keadaan payudara ibu tegang sebelum bayi menyusui			
	Terlihat ASI merembes dari puting susu ibu saat dipencet dengan tangan			
	Frekuensi bayi menyusui dalam sehari 6-8 kali sehari			
	Frekuensi BAK bayi 6-8 kali sehari			
	Keluar mekonium dalam 24 jam pertama			



SATUAN ACARA PENYULUHAN
Breast care



Disusun oleh :
Kepty Budianita

PRODI DIII KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
GOMBONG
2017

SATUAN ACARA PEMBELAJARAN

- Diagnosa keperawatan : Ketidakefektifan Pemberian ASI
- Topik : Perawatan Payudara
- Sub Topik : Perawatan Payudara Ibu Post Partum
- Sasaran : Keluarga Tn. A
- Waktu : 1 x 30 menit
- Pertemuan ke : II
- Tanggal : 13 Juli 2017
- Tempat : Di Rumah Tn. A Desa Jatinegara
- Jumlah : 2 peserta
- Pelaksana : Kepty Budianita
- I. Tujuan Intruksional Umum : Setelah dilakukan pendidikan kesehatan selama 1 x 30 menit diharapkan keluarga Tn. A khususnya Ny. L mengetahui cara perawatan payudara sehingga produksi ASI lancar dan dapat menghindari kesulitan dalam memberikan ASI kepada bayi
- II. Tujuan Intruksional Khusus :
- Setelah dilakukan pendidikan kesehatan selama 1 x 30 menit diharapkan:
- Peserta dapat menjelaskan kembali pengertian *breast care* (perawatan payudara)
 - Peserta dapat menyebutkan kembali minimal 3 tujuan perawatan payudara.
 - Peserta dapat menyebutkan kembali alat-alat yang digunakan dalam melakukan perawatan payudara
 - Peserta dapat menjelaskan cara perawatan payudara
 - Peserta dapat mendemonstrasikan kembali cara perawatan payudara

III. Kegiatan Belajar Mengajar

Metode : Ceramah, Tanya jawab, Demonstrasi

Strategi Pelaksanaan :

Waktu	Tahap	Respon
5 menit	<p>Orientasi :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Memberi salam • Mengingat kontrak waktu • Menjelaskan maksud dan tujuan • Menanyakan kesediaan 	<ul style="list-style-type: none"> • Menjawab salam • Peserta ingat kontrak waktu • Peserta tahu maksud dan tujuan • Peserta bersedia
15 menit	<p>Kerja :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Menjelaskan pengertian <i>Breast Care</i> • Menjelaskan tujuan <i>Breast Care</i> • Menjelaskan alat-alat untuk <i>Breast Care</i> • Menjelaskan Cara <i>Breast Care</i> • Mendemonstrasikan Cara <i>Breast Care</i> 	<ul style="list-style-type: none"> • Peserta mendengarkan dan memperhatikan penjelasan dari penyaji
10 menit	<p>Terminasi :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Melakukan evaluasi • Memberikan reward • Memberikan salam penutup 	<ul style="list-style-type: none"> • Peserta mampu menjawab pertanyaan penyaji • Peserta menjawab salam

VI. Media dan sumber

Media : Lembar balik,liflet

V. Materi : Terlampir

IV. Evaluasi :

1) Evaluasi Persiapan

- a. Materi sudah siap dan dipelajari 4 hari sebelum penkes
- b. Media sudah siap 2 hari sebelum penkes
- c. Tempat sudah siap 2 hari sebelum penkes
- d. SAP sudah siap 2 hari sebelum penkes

2) Evaluasi Proses

- a. Peserta memperhatikan penyaji
- b. Peserta aktif bertanya / memberikan pendapat,media dapat digunakan secara efektif

3) Evaluasi Hasil

- a. Sebutkan pengertian *Breast Care* / perawatan payudara
- b. Sebutkan Tujuan *Breast Care*
- c. Sebutkan cara perawatan payudara
- d. Mendemonstrasikan cara perawatan payudara



PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Kepty Budianita

NIM/NPM : A01401913

Nama Pembimbing : Ernawati, M.Kep

No	Tanggal	Rekomendasi pembimbing	Paraf pembimbing
1.	29 Mei 2017	Mantukan kema.	
2.	1 Juni 2017	Penjelasan isi proposal dan untuk Bab I	
3.	8 Juni 2017	Bab I perbaikan	
4.	10 Juni 2017	Bab I. ditambahkan literatur, pemersian, Paragraf. untaut.	
5.	12 Juni 2017	Perbaikan Bab II dan Bab III	
6.	13 Juni 2017	Pemilihan. Daftar pustaka. Isi bab II & perbaikan.	

7.		acc sidang proposal.	P.
8	5/8-2017	English Abstract : It's done	P. M. J.
9		Revisi Proposal	
10	31/07 2017	Konsul Bab IV - Perbaiki hasil Study Kasus Penerapan dan Pembahasan	P.
11	1/08/2017	- Konsul Bab IV - Tambahkan Teori dan Jurnal di Pembahasan	P.
12	2/08 2017	Konsul Bab IV dan V - Perbaiki Kesimpulan dan Saran	P.
13	4/08 2017	- Konsul Bab IV, V dan Abstrak * Perbaiki Abstrak dan Penulisan	P.
14	6/08 2017	* Konsul Abstrak	P.
15	7/08 2017	Acc Sidang Hasil	P.