

**PENGARUH *MASSAGE ENDORPHINE* TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT KECEMASAN PADA PERSALINAN KALA I DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KECAMATAN KEMIRI**

SKRIPSI

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan
Minat Utama Program Studi Ilmu Keperawatan**



Diajukan oleh

Dyan Ayu Pratiwi

NIM : A11300879

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
GOMBONG
2017**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi yang saya ajukan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis digunakan sebagai rujukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Gombong, 6 Juni 2017



(Dyan Ayu Pratiwi)



PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dyan Ayu Pratiwi
Tempat/ Tanggal Lahir : Bekasi, 23 Desember 1995
Alamat : Kemiri Lor, Kemiri, Rt 002 Rw 004, Purworejo
Nomer Telepon/Hp : 081327944513
Alamat Email : dyanayupratiwi@yahoo.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:
"PENGARUH MASSAGE ENDORPHINE TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT KECEMASAN PADA PERSALINAN KALA I DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KECAMATAN KEMIRI"

Bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

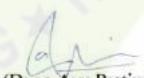
Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Dibuat di Gombong

Pada

5 Juli 2017

Yang membuat pernyataan,


(Dyan Ayu Pratiwi)

Halaman Persetujuan

**PENGARUH *MASSAGE ENDORPHINE* TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT KECEMASAN PADA PERSALINAN KALA I DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KECAMATAN KEMIRI**

Telah disetujui dan dinyatakan Telah Memenuhi Syarat
Untuk diujikan Pada Tanggal 14 Juli 2017

Pembimbing,

Pembimbing I

(Eka Riyanti, M. Kep, Sp. Mat)

Pembimbing II

(Podo Yuwono, M. Kep, CWCS)

Mengetahui

Ketua Program Studi


(Isma Yuniar, M. Kep)



**PENGARUH *MESSAGE ENDORPHINE* TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT KECEMASAN PADA PERSALINAN KALA I DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KECAMATAN KEMIRI**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

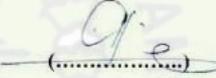
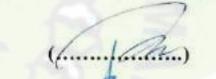
Dyan Ayu Pratiwi

NIM : A11300879

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 14 Juli 2017

Susunan Dewan Penguji

1. Diah Astuti Ningrum, M. Kep 
2. Eka Riyanti, M. Kep, Sp. Kep. Mat 
3. Podo Yuwono, M. Kep, CWCS 

Mengetahui

Ketua Program Studi S1 Keperawatan

STIKES Muhammadiyah Gombong



KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan syukur kepada Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan hidayah- Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “PENGARUH *MASSAGE ENDORPHINE* TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA PERSALINAN KALA I DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KECAMATAN KEMIRI”.

Adapun maksud dan tujuan peneliti menyusun Proposal Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai Derajat Sarjana S-1 Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Muhammadiyah Gombong. Peneliti menyadari bahwa dalam proses penyusunan Skripsi Penelitian ini melibatkan banyak pihak yang membimbing, membantu dan memberi semangat. Untuk itu perkenankan peneliti mengucapkan banyak terima kasih yang tulus kepada :

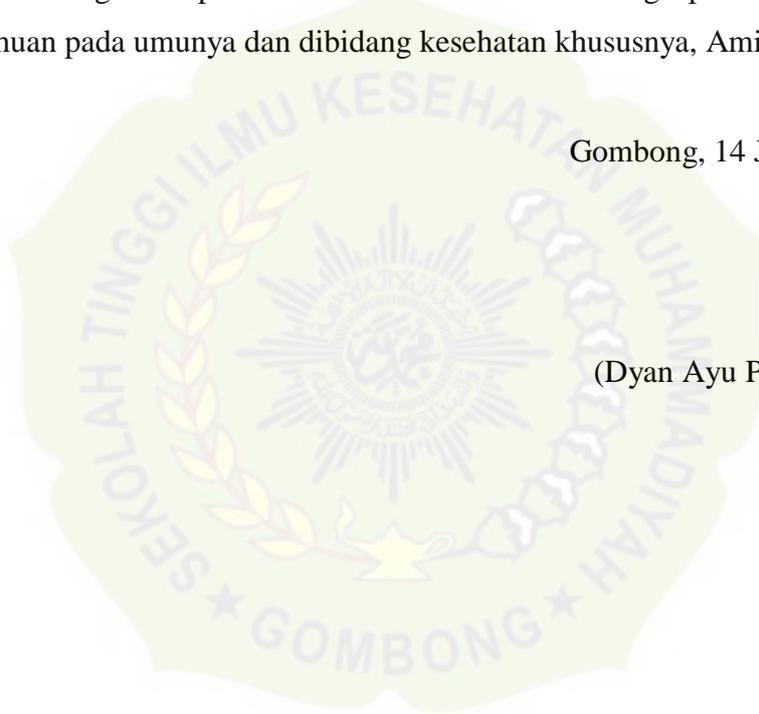
1. Mbah Paidjah, bapak Sutaryan, ibu Marsya, dek Fakhry dan seluruh keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan baik secara materi maupun moral dan spiritual.
2. Pembimbing dalam penelitian ini yaitu Eka Riyanti, M.Kep, Sp. Kep. Mat dan Podo Yuwono, M.Kep, CWCS.
3. Hj. Herniyatun, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep. Mat., selaku Ketua STIKES Muhammadiyah Gombong.
4. Isma Yuniar, M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Muhammadiyah Gombong.
5. Kepala DINKES Kabupaten Purworejo yang telah memberikan ijin untuk mengadakan studi pendahuluan.
6. Kepala Puskesmas Kecamatan Kemiri yang telah memberikan ijin untuk pengambilan data.
7. Kepala KPMPPT Kabupaten Purworejo yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.

8. Kepala KESBANGPOL Kabupaten Purworejo yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
9. Teman-teman S1 Keperawatan angkatan 2013 STIKES Muhammadiyah Gombong.
10. Efi Andriyanto yang sudah memberikan semangat.

Semoga jasa dan amal baik mendapat pahala dari Allah SWT, Amin. Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, segala saran dan masukan sangat diharapkan untuk perbaikan Skripsi ini. Penulis berharap semoga Skripsi ini memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan pada umumnya dan dibidang kesehatan khususnya, Amin.

Gombong, 14 Juli 2017

(Dyan Ayu Pratiwi)



**Program Studi S1 Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong
Skripsi, Juni 2017**

Dyan Ayu Pratiwi¹⁾, Eka Riyanti M. Kep, Sp. Kep. Mat²⁾, Podo Yuwono M. Kep,
CWCS³⁾

**PENGARUH *MASSAGE ENDORPHINE* TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT KECEMASAN PADA PERSALINAN KALA I DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KECAMATAN KEMIRI**

xvi + 61 halaman + 8 tabel + 2 grafik + 12 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Persalinan adalah suatu proses terjadinya pengeluaran bayi yang cukup bulan atau hampir cukup bulan, disusul dengan pengeluaran plasenta dan selaput janin dari tubuh ibu. Kecemasan adalah rasa khawatir, takut yang tidak jelas sebabnya. *Massage endorphine* teknik entuhan dan pemijatan ringan ini sangat penting bagi ibu hamil untuk membantu memberikan rasa tenang dan nyaman, baik menjelang maupun saat proses persalinan akan berlangsung.

Tujuan Penelitian : Mengetahui pengaruh *massage endorphine* terhadap penurunan tingkat kecemasan pada persalinan kala I di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Kemiri.

Metode Penelitian : Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *quasy eksperimental* dengan model pendekatan *pre-test post-test one group*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling* dengan jumlah 32 responden. Analisa data berupa univariat dan bivariat dengan menggunakan *ujwilcoxon*.

Hasil Penelitian : hasil penelitian menunjukkan jumlah ibu bersalin kala I sebelum diberikan terapi *massage endorphine* paling banyak mengalami kecemasan berat sebanyak 16 orang (50%) dan sesudah diberikan terapi paling banyak mengalami kecemasan sedang sebanyak 15 orang (46.9%). Hasil uji statistik *wilcoxon* didapatkan nilai $Z = -5.122$ dan $p = 0.000$ ($p < 0.05$) ini menunjukkan bahwa pemberian *massage endorphine* pada persalinan kala I berpengaruh terhadap penurunan tingkat kecemasan pada persalinan kala I di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Kemiri.

Kesimpulan : Ada pengaruh *massage endorphine* terhadap penurunan tingkat kecemasan pada persalinan kala I di Wilayah Kecamatan Kemiri.

Kata Kunci : Persalinan, kecemasan, *massage endorphine*

Referensi : 2005 - 2016

-
1. Mahasiswa STIKES Muhammadiyah Gombong
 2. Dosen STIKES Muhammadiyah Gombong
 3. Dosen STIKES Muhammadiyah Gombong

Bachelor of Nursing Program

**Muhammadiyah Health Science Institute of Gombong
Minithesis, June 2017**

Dyan Ayu Pratiwi¹⁾, Eka Riyanti M. Kep, Sp. Kep. Mat²⁾, Podo Yuwono M. Kep,
CWCS³⁾

**THE EFFECT OF ENDORPHINE MASSAGE ON THE DECREASE OF
ANXIETY LEVEL AT THE FIRST STAGE OF LABOR AT COMMUNITY
HEALTH CENTER OF KEMIRI**

xvi + 61 pages + 8 tables + 2 chart + 12 appendices

ABSTRACT

Background : Labor is the process of uterine contraction leading to progressive effacement and dilatation of the cervix and birth of the baby followed by expulsion of the placenta and fetal membrane from the mother's body. **Anxiety** is a general term for several disorders that cause nervousness, fear, apprehension and worrying without clear causes. Endorphine massage technique in the form of touch and light massage is very important for pregnant women to help provide a sense of calm and comfort, both before and during labor.

Objective : To determine the effect of endorphine massage on the decrease of anxiety level at first stage of labor at community health center of Kemiri.

Methods : The present study is quasi experiment research with pre-test and post-test approach, one group design. The samples were 32 respondent taken by accidental sampling technique. Data analysis were univariate and bivariate tested by using wilcoxon test.

Results : The results showed that the number of maternity woman who were at the first stage prior to endorphine massage therapy experienced severe anxiety as many as 16 respondents (50%) and after being given the therapy they experienced moderate anxiety as many as 15 people (46.9%). The result of wilcoxon statistic test showed that $Z = -5.122$ and $p = 0.000$ ($p < 0.05$) meaning that giving endorphine massage at first stage of labor had significant effect on decreasing anxiety level at first stage of labor at community health center of Kemiri.

Conclusion : There was significant effect on decreasing anxiety level at first stage of labor at community health center of Kemiri.

Keywords: *labor, anxiety, endorphine massage*

References: 2005- 2016

¹ *Bachelor nursing student*

² *The first research consultant*

³ *The second research consultant*

MOTTO

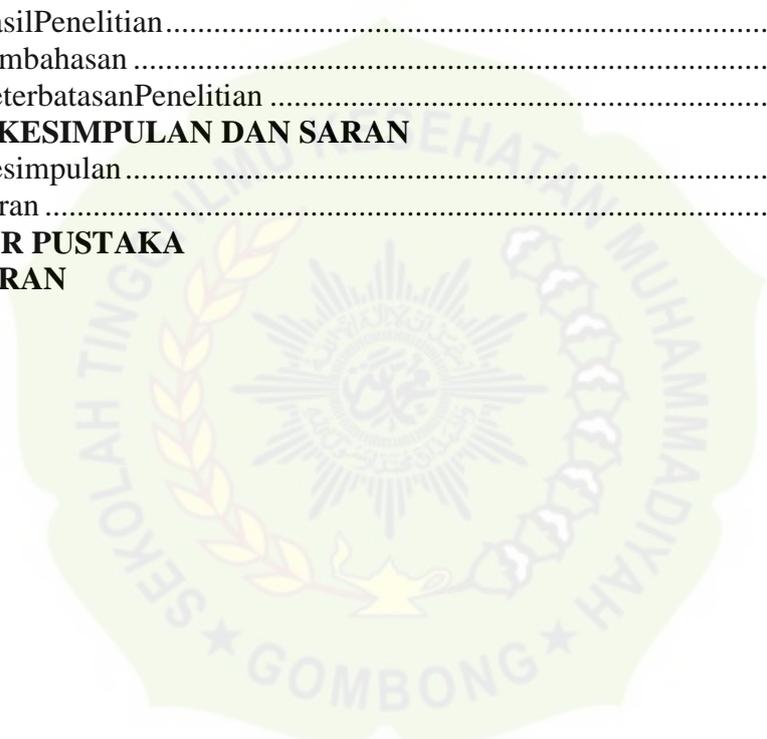
“tidak semua yang tersenyum pada kita itu teman dan
tidak semua yang menyakiti kita itu musuh”



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	iv
MOTTO	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GRAFIK.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	
1. Persalinan	
a. Pengertian Persalinan.....	9
b. Etiologi Persalinan.....	9
c. Tanda-tanda Lainnya Persalinan.....	10
d. Jenis Kehamilan.....	11
e. Bentuk Persalinan.....	11
f. Faktor Persalinan.....	12
g. Kala Persalinan.....	17
2. Kecemasan	
a. Pengertian Kecemasan.....	23
b. Gejala Kecemasan.....	24
c. Rentang Respond an Tingkat Kecemasan.....	24
d. Faktor Predisposisi dan Presipitasi Kecemasan.....	25
e. Pengukuran Tingkat Kecemasan.....	27
3. <i>Massage Endorphine</i>	
a. Pengertian <i>Massage Endorphine</i>	29
b. Manfaat <i>Massage Endorphine</i>	29
c. Pengaruh <i>Massage Endorphine</i> terhadap kecemasan.....	30
d. Teknik <i>Massage Endorphine</i>	31
B. Kerangka Teori.....	34
C. Kerangka Konsep.....	35

D. Hipotesa Penelitian	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Metode Penelitian	36
B. Populasi dan Sample	37
C. Tempat dan Waktu Penelitian	38
D. Variabel Penelitian	38
E. Definisi Operasional	40
F. Teknik Pengumpulan Data	40
G. Teknik Analisa Data	44
H. Instrumen Penelitian	45
I. Etika Penelitian	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	48
B. Pembahasan	52
C. Keterbatasan Penelitian	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	60
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang, Respon dan Tingkat Kecemasan.....	24
Gambar 2.2 Skema Kerangka Teori	34
Gambar 2.3 Skema Kerangka Konsep	35



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Rancangan Penelitian	36
Tabel 3.2 Definisi Operasional	40
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan Sebelum Dilakukan <i>Massage Endorphine</i> Pada Persalinan Kala I Primipara Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Kemiri	48
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan Sebelum Dilakukan <i>Massage Endorphine</i> Pada Persalinan Kala I Multigravida Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Kemiri	49
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan Setelah Dilakukan <i>Massage Endorphine</i> pada persalinan kala 1 Primipara Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Kecemasan	49
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan Setelah Dilakukan <i>Massage Endorphine</i> pada persalinan kala 1 Multigravida Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Kecemasan	50
Tabel 4.5 Perbedaan Tingkat Kecemasan <i>Pre</i> dan <i>Post</i> Pemberian <i>Massage Endorphine</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Persalinan Kala 1 Primipara Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Kemiri	50
Tabel 4.6 Perbedaan Tingkat Kecemasan <i>Pre</i> dan <i>Post</i> Pemberian <i>Massage Endorphine</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Persalinan Kala 1 Multigravida Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Kemiri	51

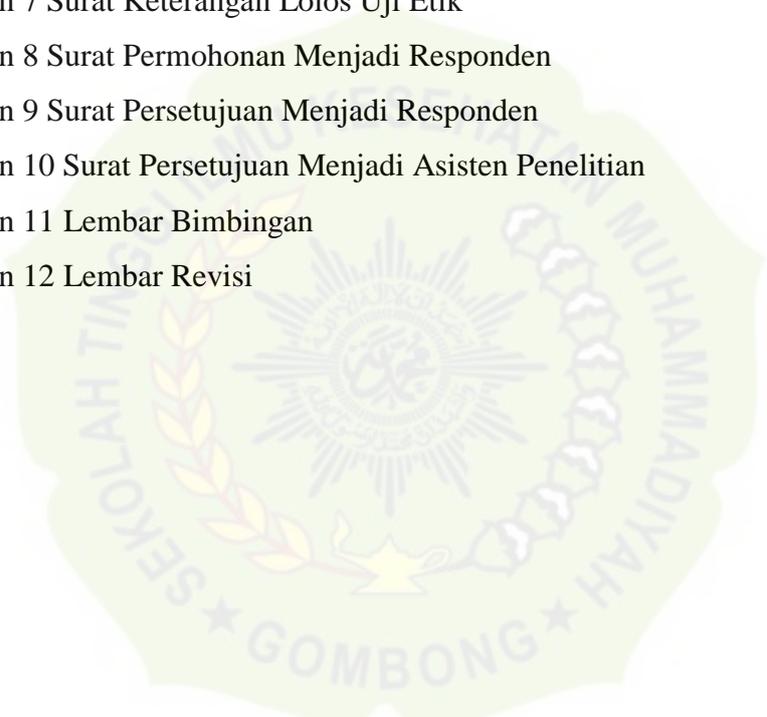
DAFTAR GRAFIK

Grafik 1.1 Tingkat Kecemasan Persalinan Kala 1 Primipara Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Tindakan <i>Massage Endorphin</i>	50
Grafik 1.2 Tingkat Kecemasan Persalinan Kala 1 Multigravida Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Tindakan <i>Massage Endorphin</i>	50



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Hasil Uji Statistik Lampiran dan Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 2 Jadwal Penelitian
- Lampiran 3 SOP *Massage Endorphine*
- Lampiran 4 Lembar Kuesioner
- Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Pengantar Penelitian
- Lampiran 7 Surat Keterangan Lolos Uji Etik
- Lampiran 8 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10 Surat Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 11 Lembar Bimbingan
- Lampiran 12 Lembar Revisi



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Angka kematian ibu (AKI) merupakan salah satu indikator dalam menentukan derajat kesehatan masyarakat. Menurunkan angka kematian ibu merupakan salah satu target yang telah ditentukan dalam tujuan pembangunan *Millennium Development Goals* (MDGs). Pembangunan MDGs memiliki 8 tujuan, yaitu memberantas kemiskinan dan kelaparan, mencapai pendidikan untuk semua, mendorong kesetaraan gender dan pemberdayaan perempuan, menurunkan angka kematian anak, meningkatkan kesehatan ibu, memerangi HIV/AIDS, malaria dan penyakit menular lainnya, memastikan kelestarian lingkungan hidup, dan mengembangkan kemitraan global untuk pembangunan. Meningkatkan kesehatan ibu merupakan target kelima, dimana target yang akan dicapai sampai tahun 2015 adalah mengurangi sampai dengan tiga perempat jumlah kematian ibu.

Kini Dunia kembali merumuskan komitmen global untuk 15 tahun ke depan. Kali ini diberi nama *Sustainable Development Goals* (SDGs) yang akan dicapai sampai dengan tahun 2030. Target rinci telah disusun dalam 17 indikator. Menurut Laporan Bappenas (2015), beberapa point yang tidak tercapai pada MDGs selama 10 terakhir ini meliputi indikator kemiskinan, konsumsi protein, termasuk angka kematian ibu (AKI) dan pengendalian lingkungan, khususnya sumber air dan sanitasi dasar. Target yang nyata belum tercapai dalam MGDs adalah tujuan ke lima yaitu meningkatkan status kesehatan ibu yang indikatornya adalah Angka Kematian Ibu (AKI) yang pada tahun 2015 ditargetkan akan mencapai 102 per 100.000 kelahiran hidup. Pada kenyataannya target ini

tidak tercapai malah cenderung meningkat yaitu 359 per 100.000 kelahiran hidup. Ini dikarenakan banyaknya pernikahan diusia muda (Kemenkes, 2013).

Penyebab kematian ibu bersalin di Indonesia sebagian besar masih disebabkan oleh trias klasik, yakni perdarahan (28%), eklamsi (24%) dan infeksi (11%). Faktor penyebab lain yaitu, komplikasi masa puerperium (8%), abortus (5%), partus lama/macet (5%) dan lain-lain sebanyak 11% (Depkes, 2012). Jika dilihat dari penyebab kematian ibu di Jawa Tengah, penyebab tertinggi adalah eklamsia (37%), perdarahan (17%), infeksi (4%) dan penyebab yang lain (42%), (Buku Saku Kesehatan, 2012).

Angka kematian ibu (AKI) di Provinsi Jawa Tengah tahun 2009 berdasarkan laporan dari kabupaten/kota sebesar 117,02/100.000 kelahiran hidup. Angka tersebut mengalami peningkatan bila dibandingkan dengan AKI pada tahun 2008 sebesar 114,42/100.000 kelahiran hidup. AKI tertinggi adalah di Kabupaten Pemasang sebesar 201,50/1.000 kelahiran hidup. Sedangkan yang terendah adalah di Kota Tegal yaitu sebesar 38,97/1.000 kelahiran hidup. Salah satu penyebab tingginya AKI adalah trauma pada ibu dan janin akibat nyeri persalinan (Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah, 2009).

Masalah kehamilan dan persalinan merupakan fokus perhatian yang sangat penting dalam kehidupan masyarakat. Pada proses persalinan terjadi sebuah kombinasi antara proses fisik dan pengalaman emosional bagi seorang perempuan. Salah satu faktor psikis yang mempengaruhi persalinan yaitu rasa cemas dan takut dalam menghadapi persalinan. Persalinan merupakan proses pergerakan keluarnya janin, plasenta dan membran dari dalam rahim melalui jalan lahir. Proses ini diawali dari pembukaan dan dilatasi serviks sebagai akibat kontraksi uterus dengan frekuensi, durasi, dan kekuatan yang teratur. Persalinan dibagi menjadi empat tahapan, yaitu kala I, kala II, kala III, dan kala IV. Kala I persalinan

ditetapkan sebagai tahap yang berlangsung sejak terjadi kontraksi uterus yang teratur sampai terjadi pembukaan lengkap (Rohani, dkk. 2011).

Klien yang akan melakukan persalinan mengalami tingkat kecemasan yang tinggi. Kecemasan dapat menimbulkan adanya perubahan secara fisik dimana hal ini mengurangi tingkat energi pada klien, sehingga dapat merugikan individu itu sendiri (Salsabila, 2009). Kecemasan merupakan respon psikologik terhadap stress yang mengandung komponen fisiologik dan psikologik, perasaan takut atau tidak tenang yang sebagai sumbernya tidak diketahui dan dikenal (Hawari, 2008). Upaya menangani kecemasan khususnya pada ibu primipara merupakan salah satu solusi yang bermanfaat pada ibu dan janinnya. Beberapa cara mengendalikan rasa nyeri juga dapat menurunkan kecemasan antara lain dengan teknik *massase* dan terapi musik, karena pengendalian rasa nyeri merupakan upaya dukungan untuk mengurangi kecemasan (Sumarah, 2008).

Dari penelitian yang dilakukan di BPS S dan B Demak, diketahui bahwa hasil penelitian didapatkan sebagian besar tingkat kecemasan adalah berat. Hasil ini membuktikan bahwa sebagian besar ibu hamil primipara mempunyai kecemasan pada saat menghadapi persalinan (Wilis, 2012).

Manajemen nyeri persalinan dapat diterapkan secara non farmakologis dan farmakologis. Pendekatan secara non farmakologis tanpa penggunaan obat obatan seperti relaksasi, *massage*, akupresur, akupuntur, kompres panas atau dingin, sedangkan secara farmakologis melalui penggunaan obat obatan. Manajemen nyeri non farmakologis lebih aman, sederhana dan tidak menimbulkan efek merugikan serta mengacu kepada asuhan sayang ibu, dibandingkan dengan metode farmakologi yang berpotensi mempunyai efek yang merugikan (Walsh, 2007). *Massage* merupakan salah satu cara memanjakan diri, karena sentuhan memiliki keajaiban tersendiri yang sangat berguna untuk menghilangkan rasa lelah

pada tubuh, memperbaiki sirkulasi darah, merangsang tubuh untuk mengeluarkan racun, serta meningkatkan kesehatan pikiran.

Teknik *massage* membantu ibu merasa lebih segar, rileks, dan nyaman selama persalinan. Sebuah penelitian menyebutkan, ibu yang dimasase 20 menit setiap jam selama tahapan persalinan akan lebih bebas dari rasa sakit. Hal itu terjadi karena *massage* merangsang tubuh melepaskan senyawa *endorphin* yang merupakan pereda sakit alami. *Endorphin* juga dapat menciptakan perasaan nyaman dan enak sehingga mengurangi kecemasan yang ibu rasakan. *Teknik massage* yang digunakan ada dua yaitu *effluerage* dan *counterpressure* (Bonny, 2006).

Massage endorphine merupakan sebuah terapi sentuhan/pijatan ringan yang cukup penting diberikan pada wanita hamil, di waktu menjelang hingga saatnya melahirkan. Hal ini disebabkan karena pijatan merangsang tubuh untuk melepaskan senyawa *Endorphin* yang merupakan pereda rasa sakit dan dapat menciptakan perasaan nyaman (Kuswandi, 2011). Selama ini *endorphin* sudah dikenal sebagai zat yang banyak manfaatnya. Beberapa diantaranya adalah, mengatur produksi hormon pertumbuhan dan seks, mengendalikan rasa nyeri serta sakit yang menetap, mengendalikan perasaan stres, serta meningkatkan sistem kekebalan tubuh. *Endorphin* dalam tubuh bisa dipicu munculnya melalui berbagai kegiatan, seperti pernapasan yang dalam dan relaksasi, serta meditasi (Kuswandi, 2011).

Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan oleh peneliti di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Kemiri pada tanggal 1 Maret 2017 diperoleh data persalinan yang tercatat pada catatan Puskesmas Kecamatan Kemiri pada tahun 2017 dari bulan januari sampai bulan desember 2016 sebanyak 422 orang. Kasus ibu dalam proses persalinan merasakan nyeri yang sangat hebat saat kala I. Ibu sering kali merasa cemas dan khawatir pada proses persalinan sehingga menyebabkan nyeri persalinan yang semakin bertambah terutama pada kala I. Bahkan 5 dari 8 orang menyatakan tidak tahan dengan nyeri yang dirasakan pada saat ibu

merasakan nyeri yang sangat dan kecemasan yang memuncak dapat berakibat trauma bagi ibu maupun janin. 3 dari 8 orang menyatakan tidak merasakan sakit karena suami selalu mendampingi. Di Klinik tersebut pasien yang sedang mengalami persalinan tidak pernah diberi terapi *non-farmakologi* seperti *Massage Endorphin* kepada ibu hamil saat melahirkan, sehingga ibu terus merasakan nyeri saat melahirkan.

Berdasarkan uraian diatas maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang apakah ada pengaruh *massage endorphine* terhadap penurunan tingkat kecemasan pada persalinan kala I di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Kemiri.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah diuraikan di atas, maka dapat diambil perumusan masalah “Adakah pengaruh *massage endorphine* terhadap penurunan tingkat kecemasan pada persalinan kala I di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Kemiri?”

C. Tujuan

1. Tujuan Umum

Mengetahui pengaruh *massage endorphine* terhadap penurunan tingkat kecemasan pada persalinan kala I di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Kemiri.

2. Tujuan Khusus

- a. Mengetahui tingkat kecemasan sebelum dilakukan *massage endorphine* pada persalinan kala I di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Kemiri.
- b. Mengetahui tingkat kecemasan sesudah dilakukan *massage endorphine* pada persalinan kala I di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Kemiri.

- c. Mengetahui perbedaan tingkat kecemasan sebelum dan sesudah dilakukan *massage endorphine* pada persalinan kala I di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Kemiri.

D. Manfaat

1. Manfaat Teoritis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan mengenai pengaruh *massage endorphine* terhadap penurunan tingkat kecemasan pada persalinan kala I di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Kemiri.

2. Manfaat Praktisi

a. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini diharapkan dapat sebagai masukan dalam melaksanakan asuhan keperawatan tentang pengaruh *massage endorphine* terhadap penurunan tingkat kecemasan pada persalinan kala I.

b. Bagi Tenaga Kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan memberikan *massage endorphine* kepada pasien yang mengalami kecemasan dalam proses persalinan kala I.

c. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan pengalaman penelitian tentang pengaruh *massage endorphine* terhadap penurunan tingkat kecemasan pada persalinan kala I.

d. Bagi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan sebagai dasar pertimbangan melakukan intervensi keperawatan mandiri melalui pengaruh *massage endorphine* terhadap penurunan tingkat kecemasan pada persalinan kala I.

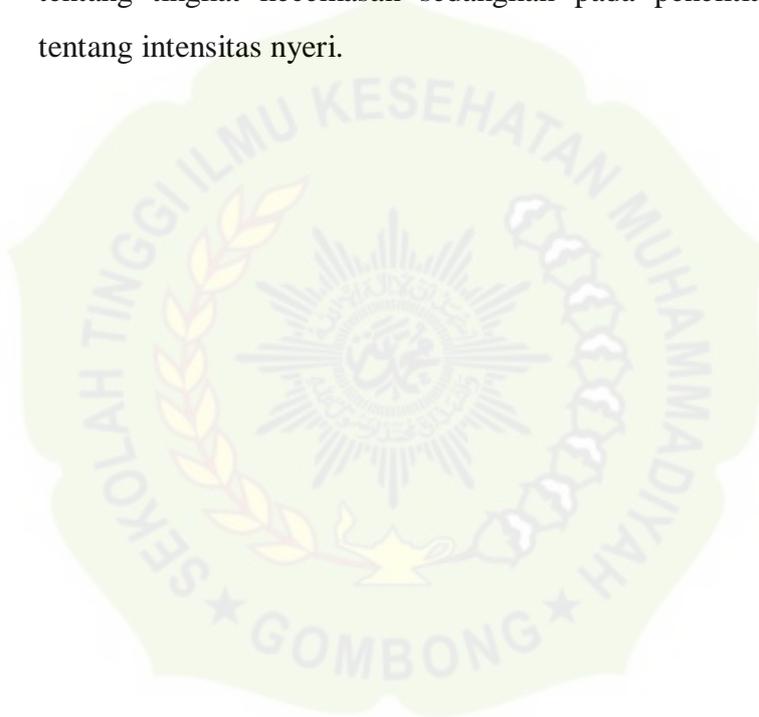
e. Bagi Responden

Hasil penelitian ini diharapkan ibu dalam persalinan kala I yang mengalami kecemasan dapat mengetahui dan menerapkan *massage endorphine* sebagai upaya penurunan tingkat kecemasan.

E. Keaslian Penelitian

1. Penelitian dilakukan oleh Wilis Sukmaningtyas dengan efektivitas *massage endorphine* terhadap tingkat kecemasan ibu bersalin primipara. penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas *massage endorphin* terhadap tingkat kecemasan ibu bersalin primipara oleh keluarga. penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif kuantitatif dengan desain penelitian survey analitik dengan rancangan survey *cross sectional*, dengan mengambil sampel 30 responden dengan metode pengambilan sampel *non probability sampling* yaitu *accidental sampling*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemberian *massage endorphine* pada ibu bersalin primipara yang dilakukan oleh keluarga masing-masing dilakukan dan tidak dilakukan sebanyak 15 responden (50%). Tingkat kecemasan responden yang tidak dilakukan *massage endorphine* sebagian besar adalah berat sebanyak 7 responden (46,7%). Tingkat kecemasan responden yang dilakukan *massage endorphine* sebagian besar adalah ringan sebanyak 7 responden (46,7%). persamaan dengan penelitian ini adalah sama-sama meneliti tentang *massage endorphine* untuk menurunkan tingkat kecemasan, sedangkan perbedaan dengan penelitian ini adalah tempat, waktu dan populasi.
2. Penelitian dilakukan oleh In Nur Azizah dengan judul pengaruh *massage endorphin* terhadap intensitas nyeri kala I persalinan normal ibu primipara di BPS S dan B demak Tahun 2011. Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif kuantitatif quasi eksperimental design dengan rancangan posttest only control group

design, dengan mengambil sampel 30 responden dengan metode pengambilan sampel *non probability sampling* yaitu *purposive sampling*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa Ada pengaruh *massage endorphin* terhadap intensitas nyeri kala I persalinan normal ibu primipara di BPS S dan B Demak ($p \text{ value} = 0,000 < 0,05$). Persamaan dengan penelitian ini adalah sama-sama meneliti tentang *massage endorphine*, sedangkan perbedaan dengan penelitian ini adalah pada variabel dependen. Variabel dependen peneliti meneliti tentang tingkat kecemasan sedangkan pada penelitian ini meneliti tentang intensitas nyeri.



DAFTAR PUSTAKA

- Alwisol. (2009). *Psikologi Kepribadian Edisi Revisi*. Malang : UMM Press.
- Aprilia Yesie. (2010). *Hipnostetri. Rileks Nyaman Dan Aman Saat Hamil Dan Melahirkan*. Jakarta : Gagas Media
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktik. (Edisi Revisi)*. Jakarta : Rineka Cipta
- Bappenas. 2016. *Laporan Pencapaian Tujuan Pembangunan Milenium Indonesia 2016. BAPPENAS atau KPPN*
- Bonny Danuatmaja, Mila Meiliasari. (2006). *40 Hari Pasca Persalinan. Edisi 1*. Jakarta. Puspa Swara. Hal : 36,47.
- Dinas Kesehatan. (2009). *Millenium Development Goals 2015*. Jakarta.
- Djaja, S Dan Afifah, T. (2011). *Pencapaian Dan Tantangan Status Kesehatan Maternal Di Indonesia. E-Journal Ekologi Kesehatan. Vol.10*.
- Gunarsa, Ny. Singgih D Dan Gunarsa, Singgih D. (2007). *Psikologi Untuk Membimbing*. Jakarta : Gunung Mulia.
- [Http://Sdgcenter.Unpad.Ac.Id/Wp-Content/Uploads/2016/07/Wahyuningsih-Darajati-Upaya-Pencapaian-Target-Sdgs.Pdf](http://Sdgcenter.Unpad.Ac.Id/Wp-Content/Uploads/2016/07/Wahyuningsih-Darajati-Upaya-Pencapaian-Target-Sdgs.Pdf)
- Kemenkes RI. (2011). *Risikesdas Indonesia Tahun 2013*. Jakarta: 2013.
- Kemenkes. (2011). *Risikesdas Indonesia Tahun 2011*. Jakarta: 2011.
- Kuswandi, Lany. (2011). *Kehamilan Persalinan Dengan Hipnobirthing*, Jakarta : PT. Bhuana Ilmu Populer Kelompok Gramedia.
- Maramis. (2009). *Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa. Edisi 2*. Surabaya: Airlangga University.
- Mitayani. (2009). *Asuhan Keperawatan Maternitas*. Salemba Medika Jakarta.
- Mufdlilah., Hidayat. A., Kharimaturrahmah, I. (2008). *Konsep Kebidanan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Musfiroh, Tadkiroatun. (2008). *Cerdas Melalui Bermain*. Jakarta: Grasindo.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta

- Nur Azizah, Iin. (2011). *Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Intensitas Nyeri Kala I Persalinan Normal Ibu Primipara Di BPS S Dan B Demak Tahun 2011*.
- Prawirohardjo, S., (2008). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Riwidikdo, H. (2010). *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta : Mitra Cendekia.
- Rohani. (2011). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Saryono. (2009). *Metode Penelitian Kualitatif*, PT. Aslfabeta, Bandung.
- Saryono. (2013). *Metode Penelitian Kualitatif*, PT. Aslfabeta, Bandung.
- Stuart & Sudden (2009). *Buku Saku Keperawatan Jiwa* . Edisi 5. Jakarta. EGC.
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif*. CV. Alfabeta: Bandung.
- Sukmaningtyas, Wilis. (2014). *Efektivitas Endorphine Massage Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Primipara*.
- Sumarah. (2009). *Perawatan Ibu Bersalin : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin*. Yogyakarta : Fitramaya.
- Sundeen (2009). *Buku Saku Keperawatan Jiwa Edisi 4*. Jakarta : EGC.
- Suryabrata, Sumadi. (2005). *Pengembangan Alat Ukur Psikologis*. Yogyakarta: Andi.
- Tjakrawerdya, D. (2009). *Rasa Bersalah Sebagai Motif Mekanisme Difensi Pada Gangguan Cemas Secara Menyeluruh*. *Majalah Psikiatri Jiwa*.
- Walsh, L. V. (2008). *Buku Ajar Kebidanan Komunitas Alih Bahasa, Handayani Wilda Ika (2th Ed)*. Jakarta : EGC.

Frequencies

Statistics

Pre_Primi

N	Valid	18
	Missing	0
Mean		3.83
Std. Error of Mean		.146
Median		4.00
Mode		4
Std. Deviation		.618
Variance		.382
Skewness		.093
Std. Error of Skewness		.536
Range		2
Minimum		3
Maximum		5
Sum		69
Percentiles	25	3.00
	50	4.00
	75	4.00

Pre_Primi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kecemasan sedang	5	27.8	27.8	27.8
Kecemasan berat	11	61.1	61.1	88.9
Kecemasan berat sekali (panik)	2	11.1	11.1	100.0
Total	18	100.0	100.0	



Frequencies

Statistics

Post_Primi

N	Valid	18
	Missing	0
Mean		2.83
Std. Error of Mean		.167
Median		3.00
Mode		3
Std. Deviation		.707
Variance		.500
Skewness		-.873
Std. Error of Skewness		.536
Range		3
Minimum		1
Maximum		4
Sum		51
Percentiles	25	2.75
	50	3.00
	75	3.00

Post_Primi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak ada kecemasan	1	5.6	5.6	5.6
Kecemasan ringan	3	16.7	16.7	22.2
Kecemasan sedang	12	66.7	66.7	88.9
Kecemasan berat	2	11.1	11.1	100.0
Total	18	100.0	100.0	

Wilcoxon Signed Ranks Test

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Pre_Primi	18	3.83	.618	3	5
Post_Primi	18	2.83	.707	1	4

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post_Primi -	Negative Ranks	17 ^a	9.00	153.00
Pre_Primi	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	1 ^c		
	Total	18		

a. Post_Primi < Pre_Primi

b. Post_Primi > Pre_Primi

c. Post_Primi = Pre_Primi

Test Statistics^b

	Post_Primi - Pre_Primi
Z	-4.025 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

Frequencies

Statistics

Pre_multi

N	Valid	14
	Missing	0
Mean		3.50
Std. Error of Mean		.203
Median		3.00
Mode		3
Std. Deviation		.760
Variance		.577
Skewness		1.229
Std. Error of Skewness		.597
Range		2
Minimum		3
Maximum		5
Sum		49
Percentiles	25	3.00
	50	3.00
	75	4.00

Pre_multi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kecemasan sedang	9	64.3	64.3	64.3
Kecemasan berat	3	21.4	21.4	85.7
Kecemasan berat sekali (panik)	2	14.3	14.3	100.0
Total	14	100.0	100.0	



Frequencies

Statistics

Post_multi

N	Valid	14
	Missing	0
Mean		2.43
Std. Error of Mean		.291
Median		2.00
Mode		2
Std. Deviation		1.089
Variance		1.187
Skewness		.212
Std. Error of Skewness		.597
Range		3
Minimum		1
Maximum		4
Sum		34
Percentiles	25	1.75
	50	2.00
	75	3.25

Post_multi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak ada kecemasan	3	21.4	21.4	21.4
Kecemasan ringan	5	35.7	35.7	57.1
Kecemasna sedang	3	21.4	21.4	78.6
Kecemasan berat	3	21.4	21.4	100.0
Total	14	100.0	100.0	

Wilcoxon Signed Ranks Test

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Pre_multi	14	3.50	.760	3	5
Post_multi	14	2.43	1.089	1	4

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post_multi -	Negative Ranks	12 ^a	6.50	78.00
Pre_multi	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	2 ^c		
	Total	14		

a. Post_multi < Pre_multi

b. Post_multi > Pre_multi

c. Post_multi = Pre_multi

Test Statistics^b

	Post_multi - Pre_multi
Z	-3.217 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

SOP MESSAGE ENDORPHINE

PROSEDUR TETAP		Message Endorprin		
		NO DOKUMEN:	NO REVISI:	Halaman
		TANGGAL TERBIT:	DITETAPKAN OLEH:	
1	PENGERTIAN	<i>Massage Endorphine</i> merupakan suatu metode sentuhan ringan yang digunakan untuk membantu memberikan rasa tenang dan nyaman, baik menjelang maupun saat proses persalinan akan berlangsung.		
2	TUJUAN	Untuk menurunkan kecemasan		
3	INDIKASI	Bagi ibu baik menjelang persalinan maupun saat proses persalinan		
4	KEBIJAKAN	Prosedur ini membutuhkan kerjasama dengan suami dan keluarga dalam pemberian terapi yang akan digunakan kepada ibu baik menjelang maupun saat proses persalinan		
5	PERSIAPAN PASIEN	Inform consent kepada ibu dan keluarga tentang pelaksanaan terapi <i>massage endorphine</i>		
6	PERSIAPAN ALAT	a. Buku b. Bolpoint		
7	CARA KERJA	a. Kaji tingkat kecemasan ibu bersalin b. Ukur tekanan darah sebelum dilakukan terapi. c. Kaji tingkat kecemasan sebelum dilakukan terapi. d. Atur posisi ibu senyaman mungkin, dengan duduk maupun dengan berbaring miring. e. Anjurkan ibu untuk melakukan nafas dalam sambil memejamkan mata. f. Dorong suami klien untuk melakukan terapi <i>massage endorphine</i> dimulai dari permukaan luar lengan ibu, mulai dari tangan sampai lengan bawah. g. Setelah 5 menit minta suami untuk pindah ke lengan yang lain. h. Lakukan kembali pada area lengan dan punggung ibu, suami memijat ringan membentuk huruf V kearah luar menuju sisi tulang rusuk. i. Suami dapat memperkuat efek menegangkan dengan mengucapkan kata-kata yang menenangkan saat memijat dengan lembut j. Kaji kembali tingkat kecemasan dan tekanan darah pasien.		
8	REFERENSI	Sukmaningtias. W. dkk. 2016. Efektivitas <i>Massage Endorphine</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Primipara.		

LEMBAR KUESIONER

A. Identitas Responden

1. Tanggal Pemeriksaan :
2. Nomor Responden :
3. Nama Responden :
4. Tekanan Darah :

Berilah tanda check list (\checkmark) pada jawaban yang sesuai

Umur :

B. Kuesioner Tingkat Kecemasan HARS (Hamilton Anxiety Rating Scale)

1. Penilaian

- 0 : Tidak ada (Tidak ada gejala sama sekali)
- 1 : Ringan (Satu gejala dari pilihan yang ada)
- 2 : Sedang (Separuh dari gejala yang ada)
- 3 : Berat (Lebih dari separuh dari gejala yang ada)
- 4 : Sangat berat (Semua gejala ada)

2. Penilaian derajat kecemasan

- Total Skor : ≤ 14 : tidak ada kecemasan
14-20 : kecemasan ringan
21-27 : kecemasan sedang
28-41 : kecemasan berat
42-56 : kecemasan berat sekali (panic)

3. Berilah tanda Check list (\checkmark) pada jawaban yang paling sesuai dengan keadaan bapak/ibu

1. Perasaan Ansietas

- Cemas (Mudah emosi)
- Firasat buruk
- Takut akan pikiran sendiri
- Mudah tersinggung

2. Ketegangan

- Merasa tegang
- Lesu
- Tak bisa istirahat tenang
- Mudah terkejut
- Mudah menangis
- Gemetar
- Gelisah

3. Ketakutan

- Pada gelap
- Pada orang asing
- Ditinggal sendiri
- Pada binatang besar
- Pada keramaian lalu lintas
- Pada kerumunan orang banyak

4. Gangguan Tidur

- Sukar masuk tidur
- Terbangun malam hari
- Tidak nyenyak
- Bangun dengan lesu
- Banyak mimpi-mimpi
- Mimpi buruk

5. Gangguan Kecerdasan

- Sukar konsentrasi
- Daya ingat buruk
- Sering bingung
- Banyak pertimbangan

6. Perasaan Depresi

- Hilangnya minat
- Berkurangnya kesenangan pada hobi
- Sedih
- Perasaan berubah-ubah sepanjang hari

7. Gejala Somatik (Otot)

- Sakit dan nyeri di otot-otot
- Kaku
- Kedutan otot
- Gigi gemerutuk
- Suara tidak stabil

8. Gejala Somatik (Sensorik)

- Tinitus
- Penglihatan kabur
- Muka merah atau pucat
- Merasa lemah
- Perasaan ditusuk-tusuk

9. Gejala Kardiovaskuler

- Takhikardi (Denyut nadi cepat) ≥ 120 /menit
- Berdebar-debar
- Nyeri di dada
- Perasaan lesu/lemas seperti mau pingsan

10. Gejala Respiratori

- Rasa tertekan atau sempit di dada
- Perasaan tercekik
- Sering menarik nafas
- Nafas pendek/sesak

11. Gejala Gastrointestinal

- Sulit menelan
- Perut melilit
- Nyeri sebelum dan sesudah makan
- Perasaan terbakar diperut
- Rasa penuh atau kembung
- Mual
- Muntah
- Buang air besar lembek
- Kehilangan berat badan
- Sukar buang air besar (Konstipasi)

12. Gejala Urogenital

- Sering buang air kecil
- Tidak dapat menahan air seni

13. Gejala Otonom

- Mulut kering
- Muka merah
- Mudah berkeringat
- Pusing, sakit kepala
- Bulu-bulu berdiri

14. Tingkah Laku Pada Berbicara

- Gelisah
- Tidak tenang
- Jari gemetar
- Kerut kening
- Muka tegang
- Tonus otot meningkat
- Nafas pendek dan cepat
- Muka merah

Jumlah Skor :

- Kesimpulan : Tidak ada kecemasan
 Kecemasan ringan
 Kecemasan sedang
 Kecemasan berat
 Kecemasan berat sekali (Panik)





PEMERINTAH KABUPATEN PURWOREJO
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jl. Urip Sumoharjo No. 6 Purworejo Kode Pos 54111
Telp. (0275) 325202 Fax. (0275) 325202 Email : dinpmptsp@purworejakab.go.id

IZIN RISET / SURVEY / PKL

NOMOR : 072/154/2017

- I. Dasar : 1. Peraturan Daerah Kabupaten Purworejo Nomor 14 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kabupaten Purworejo (Lembaran Daerah Kabupaten Purworejo Tahun 2016 Nomor 14 Seri 14 D Nomor 1, Tambahan Lembaran Daerah Kabupaten Purworejo Nomor 2016 Nomor 14 Seri 14 D Nomor 1);
2. Peraturan Bupati Purworejo Nomor 44 Tahun 2015 tentang Pendegelasan Wewenang Penerbitan Beberapa Jenis Izin Kepada Kantor Penanaman Modal dan Perizinan Terpadu Kabupaten Purworejo sebagaimana telah diubah terakhir dengan Nomor 55 Tahun 2015.

II. Menunjuk : Surat dari STIKES Muhammadiyah Gombang Nomor:202.1/IV.3.LP3M/A/III/2017 Tanggal 9 Maret 2017

III. Bupati Purworejo memberi Izin untuk melaksanakan Riset/ Survey/ PKL dalam Wilayah Kabupaten Purworejo kepada :

- ❖ Nama : Dyan Ayu Pratiwi
- ❖ Pekerjaan : Mahasiswa
- ❖ NIM/NIP/KTP/ dll. : A11300879
- ❖ Instansi / Univ/ Perg. Tinggi : STIKES Muhammadiyah Gombang
- ❖ Jurusan : Keperawatan
- ❖ Program Studi : S1 Keperawatan
- ❖ Alamat : Wetan Kali RT.002 RW.004 Kemiri Lor Kec. Kemiri Kab. Purworejo
- ❖ No. Telp. : 081327944513
- ❖ Penanggung Jawab : Eka Riyanti, M.Kep., Sp.Mat dan Podo Yuwono, M.Kep., CWCS.
- ❖ Maksud / Tujuan : Penelitian
- ❖ Judul : Pengaruh Massage Endorphine Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Persalinan Kala I di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Kemiri
- ❖ Lokasi : Puskesmas Kec. Kemiri
- ❖ Lama Penelitian : 1 Bulan
- ❖ Jumlah Peserta : -

Dengan ketentuan - ketentuan sebagai berikut :

- a. Pelaksanaan tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu stabilitas daerah.
- b. Sebelum langsung kepada responden maka terlebih dahulu melapor kepada :
 1. Kepala Kantor Kesbangpol Kabupaten Purworejo
 2. Kepala Pemerintahan setempat (Camat, Kades / Lurah)
- c. Sesudah selesai mengadakan Penelitian supaya melaporkan hasilnya Kepada Yth. Bupati Purworejo Cq. Kepala DINPMPTSP, dengan tembusan BAPPEDA Kab. Purworejo

Surat Ijin ini berlaku tanggal 20 April 2017 sampai dengan tanggal 20 Mei 2017.

Tembusan , dikirim kepada Yth :

1. Kepala Bappeda Kabupaten Purworejo;
2. Kepala Kesbangpol Kab. Purworejo;
3. Ka. Dinas Kesehatan Kab. Purworejo;
4. Ka. Puskesmas Kec. Kemiri;
5. Ketua LP3M STIKES Muhammadiyah Gombang;

Dikeluarkan : Purworejo

Pada Tanggal : 20 April 2017

a.n. BUPATI PURWOREJO

KEPALA DINAS

PENANAMAN MODAL DAN
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
KABUPATEN PURWOREJO

DINAS PENANAMAN MODAL
DAN
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

WIDYO PRATIWI, SH.

Penjabat Utama Muda

NIP. 19620227 198903 1 007



**PEMERINTAH KABUPATEN PURWOREJO
DINAS KESEHATAN**

Jalan Mayjend. Sutoyo Nornor : 17 Telp. (0275) - 321034 Purworejo 54114
Fax : (0275) - 325141 Email : dinkes@dinkespurworejo.go.id
Website : www.dinkespurworejo.go.id

SURAT KETERANGAN

Nomor : 072 / 622 / 2017

Yang bertanda tangan dibawah ini kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Purworejo menerangkan bahwa :

Nama : **Dyan Ayu Pratiwi.**
Pekerjaan : Mahasiswa STIKES Muhammadiyah Gombong
Keperluan : Studi Pendahuluan .

Bahwa yang bersangkutan akan melaksanakan penelitian dengan judul Pengaruh Massage Endorphine Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Persalinan Kala I di Kecamatan Kemiri.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Purworejo, 6 Januari 2017



dr. Kaswanto, M.Kes
Pembina Utama Muda
NIP.19621204 198803 1 011



**LEMBAGA PENELITIAN PENGEMBANGAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH GOMBONG**

Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433, 473750, Gombong, 54412

Website : www.stikesmuhgombong.com E-mail : stikesmuhgombong@yahoo.com

Nomor : 121.1/IV.3.LP3M/A/II/2017

Gombong, 24 Februari 2017

Lamp : -

Hal : Permohonan Ijin

Kepada Yth :
Kepala Dinas Kesehatan
Kab. Purworejo
Di tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat
lindungan dari Allah SWT. Amin.

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Prodi S1
Keperawatan STIKES Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya
untuk *memberikan ijin kepada mahasiswa kami* :

Nama : Dyan Ayu Pratiwi
NIM : A11300879
Judul Penelitian : Pengaruh Massage Endorphine Terhadap Penurunan Tingkat
Kecemasan pada Persalinan Kala I di Kecamatan Kemiri
Keperluan : Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

An. Ketua
Lembaga Penelitian Pengembangan dan
Pengabdian Masyarakat
Sekretaris



Arnika Dwi Asti, M.Kep.
NIK : 06048



LEMBAGA PENELITIAN PENGEMBANGAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH GOMBONG
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433, 473750, Gombong, 54412
Website : www.stikesmuhgombong.com E-mail : stikesmuhgombong@yahoo.com

Nomor : 106.1/IV.3.LP3M/A/II/2017
Lamp : -
Hal : Permohonan Ijin

Gombong, 24 Februari 2017

Kepada Yth :
Kepala Puskesmas Kemiri
Di tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

*Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat
lindungan dari Allah SWT. Amin.*

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Prodi S1
Keperawatan STIKES Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya
untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami :

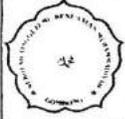
Nama : Dyan Ayu Pratiwi
NIM : A11300879
Judul Penelitian : Pengaruh Massage Endorphine Terhadap Penurunan Tingkat
Kecemasan pada Persalinan Kala I di Kecamatan Kemiri
Keperluan : Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

An. Ketua
Lembaga Penelitian Pengembangan dan
Pengabdian Masyarakat
Sekretaris

Arnika Lwi Asti, M.Kep.
NIK : 06048

	SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH GOMBONG	Nomor	FRM-LPM-006
		Revisike	00
		Tanggal Berlaku	1 Maret 2017

SURAT KETERANGAN LOLOS UJI ETIK

NO: 41.6/IV.3.AU/F/ETIK/4/2017

Tim Etik Penelitian STIKES Muhammadiyah Gombong dalam upaya melindungi hak azasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti proposal berjudul :

PENGARUH MASSAGE ENDORPHINE TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA PERSALINAN KALA I DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KECAMATAN KEMIRI

Nama peneliti utama : Dyan Ayu Pratiwi
 Nama institusi : STIKES Muhammadiyah Gombong
 Prodi : S1 Keperawatan

Dan telah menyetujui proposal tersebut.

Gombong, 12 April 2017
 Ketua,

 (Hj. Hermyatun, M.Kep. Sp.Mat)

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Judul : Pengaruh *Massage Endorphine* Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Persalinan Kala I di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Kemiri

Peneliti : Dyan Ayu Pratiwi

NIM : A11300879

Alamat : Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong

Saya adalah mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong, akan melakukan penelitian tentang “Pengaruh *Massage Endorphine* Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Persalinan Kala I di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Kemiri”. Penelitian ini merupakan salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir di Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong.

Partisipasi bapak/ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu mempunyai hak bebas untuk berpartisipasi atau menolak menjadi responden dan jika bapak/ibu tidak bersedia menjadi responden maka saya akan tetap menghargai dan tidak akan mempengaruhi dan jika bapak/ibu bersedia, mohon untuk menandatangani lembaran persetujuan ini. Saya akan menjamin kerahasiaan identitas dan jawaban yang bapak/ibu berikan. Jika bapak/ibu mempunyai pertanyaan mengenai penelitian ini, maka saya dengan senang hati akan memberikan penjelasan sesuai dengan kemampuan dan pengetahuan yang saya miliki. Demikian permohonan ini disampaikan atas bantuan dan partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Kebumen, 2017

Responden

Peneliti

(.....)

(Dyan Ayu Pratiwi)

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Judul Penelitian : Pengaruh *Massage Endorphine* Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Persalinan Kala I di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Kemiri

Peneliti : Dyan Ayu Pratiwi

NIM : A11300879

Berdasarkan penjelasan yang telah disampaikan oleh peneliti tentang penelitian yang akan dilaksanakan sesuai judul diatas, saya mengetahui bahwa tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh *Massage Endorphine* Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Persalinan Kala I di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Kemiri. Saya memahami bahwa keikutsertaan saya dalam penelitian ini sangat besar manfaatnya bagi peningkatan kualitas pelayanan kesehatan terutama bagi masyarakat, khususnya di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Kemiri.

Saya memahami bahwa tidak ada risiko yang akan terjadi dan saya berhak untuk menghentikan keikutsertaan saya dalam penelitian ini tanpa mengurangi hak-hak saya. Saya juga mengerti bahwa catatan mengenai penelitian ini akan dijamin kerahasiaannya, semua berkas yang mencantumkan identitas subyek penelitian hanya akan digunakan untuk keperluan pengolahan data dan bila sudah tidak digunakan akan dimusnahkan serta hanya peneliti yang tau kerahasiaan data tersebut.

Selanjutnya secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, dengan ini saya menyatakan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.

Kebumen, 2017

Responden

Peneliti

(.....)

(Dyan Ayu Pratiwi)

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI ASISTEN PENELITIAN

Judul Penelitian : Pengaruh *Massage Endorphine* Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Persalinan Kala I di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Kemiri
Peneliti : Dyan Ayu Pratiwi
NIM : A11300879

Berdasarkan penjelasan yang telah disampaikan oleh peneliti tentang penelitian yang akan dilaksanakan sesuai judul diatas, saya mengetahui bahwa tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh *Massage Endorphine* Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Persalinan Kala I di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Kemiri. Saya memahami bahwa keikutsertaan saya dalam penelitian ini sangat besar manfaatnya bagi peningkatan kualitas pelayanan kesehatan terutama bagi masyarakat, khususnya di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Kemiri.

Saya memahami bahwa tidak ada risiko yang akan terjadi dan saya berhak untuk menghentikan keikutsertaan saya dalam penelitian ini tanpa mengurangi hak-hak saya. Saya juga mengerti bahwa catatan mengenai penelitian ini akan dijamin kerahasiaannya, semua berkas yang mencantumkan identitas subyek penelitian hanya akan digunakan untuk keperluan pengolahan data dan bila sudah tidak digunakan akan dimusnahkan serta hanya peneliti yang tau kerahasiaan data tersebut.

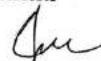
Selanjutnya secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, dengan ini saya menyatakan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.

Asisten



Kebumen, 2017

Peneliti


(Dyan Ayu Pratiwi)

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI ASISTEN PENELITIAN

Judul Penelitian : Pengaruh *Massage Endorphine* Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Persalinan Kala I di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Kemiri
Peneliti : Dyan Ayu Pratiwi
NIM : A11300879

Berdasarkan penjelasan yang telah disampaikan oleh peneliti tentang penelitian yang akan dilaksanakan sesuai judul diatas, saya mengetahui bahwa tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh *Massage Endorphine* Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Persalinan Kala I di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Kemiri. Saya memahami bahwa keikutsertaan saya dalam penelitian ini sangat besar manfaatnya bagi peningkatan kualitas pelayanan kesehatan terutama bagi masyarakat, khususnya di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Kemiri.

Saya memahami bahwa tidak ada risiko yang akan terjadi dan saya berhak untuk menghentikan keikutsertaan saya dalam penelitian ini tanpa mengurangi hak-hak saya. Saya juga mengerti bahwa catatan mengenai penelitian ini akan dijamin kerahasiaannya, semua berkas yang mencantumkan identitas subyek penelitian hanya akan digunakan untuk keperluan pengolahan data dan bila sudah tidak digunakan akan dimusnahkan serta hanya peneliti yang tau kerahasaan data tersebut.

Selanjutnya secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, dengan ini saya menyatakan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.

Asisten


(Supriyanti)

Kebumen, 2017

Peneliti


(Dyan Ayu Pratiwi)

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI ASISTEN PENELITIAN

Judul Penelitian : Pengaruh *Massage Endorphine* Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Persalinan Kala I di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Kemiri
Peneliti : Dyan Ayu Pratiwi
NIM : A11300879

Berdasarkan penjelasan yang telah disampaikan oleh peneliti tentang penelitian yang akan dilaksanakan sesuai judul diatas, saya mengetahui bahwa tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh *Massage Endorphine* Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Persalinan Kala I di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Kemiri. Saya memahami bahwa keikutsertaan saya dalam penelitian ini sangat besar manfaatnya bagi peningkatan kualitas pelayanan kesehatan terutama bagi masyarakat, khususnya di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Kemiri.

Saya memahami bahwa tidak ada risiko yang akan terjadi dan saya berhak untuk menghentikan keikutsertaan saya dalam penelitian ini tanpa mengurangi hak-hak saya. Saya juga mengerti bahwa catatan mengenai penelitian ini akan dijamin kerahasiaannya, semua berkas yang mencantumkan identitas subyek penelitian hanya akan digunakan untuk keperluan pengolahan data dan bila sudah tidak digunakan akan dimusnahkan serta hanya peneliti yang tau kerahasiaan data tersebut.

Selanjutnya secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, dengan ini saya menyatakan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.

Asisten

(.....)

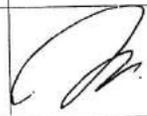
Kebumen, 2017
Peneliti

(Dyan Ayu Pratiwi)

Lembar Kegiatan Bimbingan

Nama : Dyan Ayu Pratiwi
 Nim : A11300910
 Prodi : S1 Keperawatan
 Dosen Pembimbing : Eka Riyanti ,S.kep,Ns,M.Kep,sp Mat

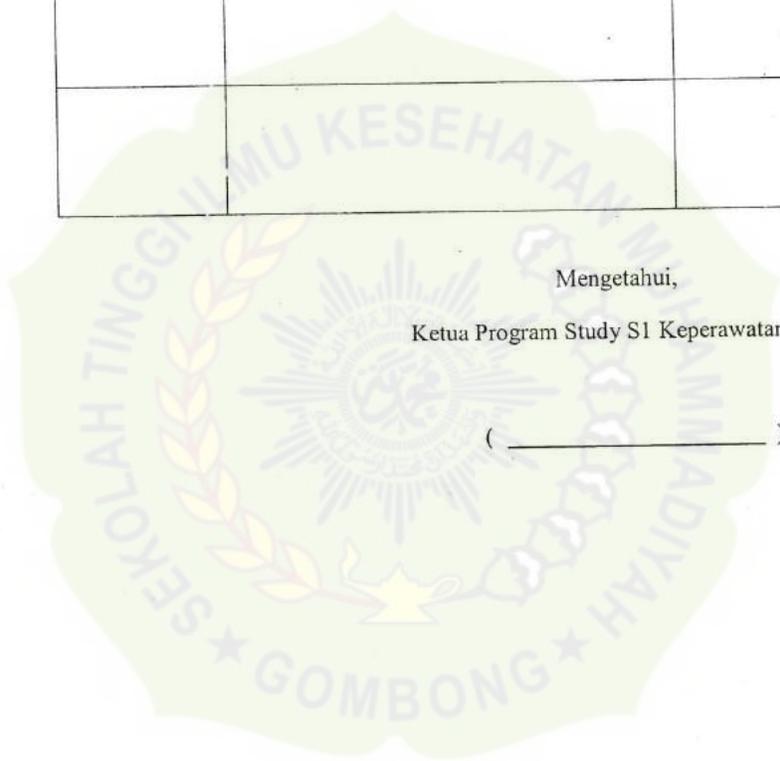
Tanggal bimbingan	Topic/materi bimbingan	Paraf pembimbing
10-10-2016	- Menentukan topik - ACC Judul	
25-10-2016	Konsul Bab 1 Penulisan	
23-11-2016	Bimbingan Bab 1 Penulisan, Tujuan	
5-1-2017	Bimbingan Bab 1 ACC Bab 1	
10-1-2017	Penulisan Bab 2 - Perbaiki kerangka konsep dan kerangka teori	
13-1-2017	Revisi Penulisan lanjut bab III	
20/02/2017	Penulisan Bab 3 dan jumlah populasi	
06/02/2017	Acc mays	

06/1A 06	Penulisan membedakan premi dan multi	
06/1A 06	Acc sidang	

Mengetahui,

Ketua Program Study S1 Keperawatan

(_____)



Lembar Kegiatan Bimbingan

Nama : Dyan Ayu Pratiwi
 Nim : A11300879
 Prodi : S1 Keperawatan
 Dosen Pembimbing : Podo Yuwono ,S.kep,Ns,M.Kep,CWCS

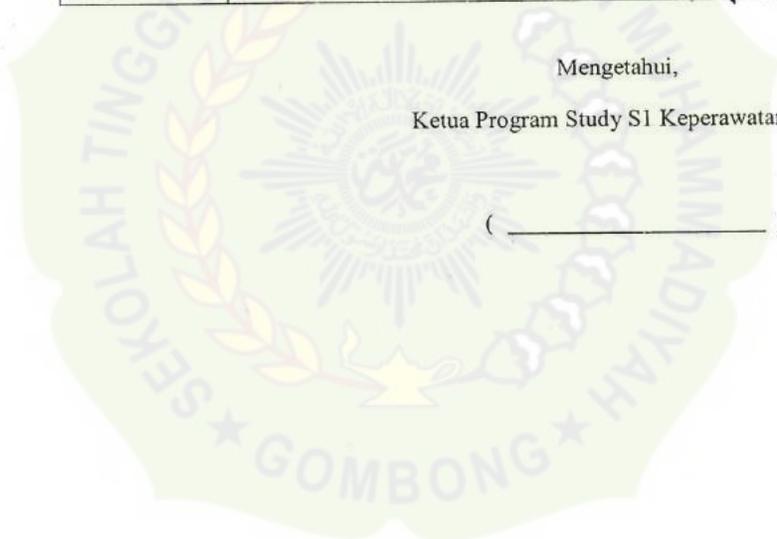
Tanggal bimbingan	Topic/materi bimbingan	Paraf pembimbing
12/16/16	Journal	
25/16/16	- Penelitian - Tanya jawab penelitian	
10/01/2019	- Tugasi kelas 2: (F) - Manfaat penelitian 2: (F) Klasik penelitian	
11/02/2019	penelitian & Kuesi bagian bab 11	
13/02/2017	Penelitian dalam bentuk kuesioner opsional kuesioner	
20/02/2017	Kuesi bentuk pertanyaan tertutup Print out kuesioner	
1/02/2017	1. Halaman par. 2. Daftar isi 3. Kuesioner } Paraf	

4/19 1023	Ace kerja belajar prop.	f ₂
31 /18 105	Grapher ditumbuhkan.	f ₃
06/2018 /06	Grapher kelas dan kurangnya bisa digabung + keterbatasan / Rm (E purnaw)	f ₂
20/06 2018	Ace kerja	f ₂

Mengetahui,

Ketua Program Study S1 Keperawatan

(_____)



LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Judul : Pengaruh *Massage Endorphine* Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Persalinan Kala I di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Kemiri

Peneliti : Dyan Ayu Pratiwi

NIM : A11300879

Alamat : Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong

Saya adalah mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong, akan melakukan penelitian tentang “Pengaruh *Massage Endorphine* Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Persalinan Kala I di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Kemiri”. Penelitian ini merupakan salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir di Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong.

Partisipasi bapak/ibu dalam penelitian ini bersifat suka rela. Bapak/Ibu mempunyai hak bebas untuk berpartisipasi atau menolak menjadi responden dan jika bapak/ibu tidak bersedia menjadi responden maka saya akan tetap menghargai dan tidak akan mempengaruhi dan jika bapak/ibu bersedia, mohon untuk menandatangani lembaran persetujuan ini. Saya akan menjamin kerahasiaan identitas dan jawaban yang bapak/ibu berikan. Jika bapak/ibu mempunyai pertanyaan mengenai penelitian ini, maka saya dengan senang hati akan memberikan penjelasan sesuai dengan kemampuan dan pengetahuan yang saya miliki. Demikian permohonan ini disampaikan atas bantuan dan partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Kebumen, 2017

Responden

Peneliti

(.....)

(Dyan Ayu Pratiwi)

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Judul Penelitian : Pengaruh *Massage Endorphine* Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Persalinan Kala I di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Kemiri

Peneliti : Dyan Ayu Pratiwi

NIM : A11300879

Berdasarkan penjelasan yang telah disampaikan oleh peneliti tentang penelitian yang akan dilaksanakan sesuai judul diatas, saya mengetahui bahwa tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh *Massage Endorphine* Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Persalinan Kala I di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Kemiri. Saya memahami bahwa keikutsertaan saya dalam penelitian ini sangat besar manfaatnya bagi peningkatan kualitas pelayanan kesehatan terutama bagi masyarakat, khususnya di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Kemiri.

Saya memahami bahwa tidak ada risiko yang akan terjadi dan saya berhak untuk menghentikan keikutsertaan saya dalam penelitian ini tanpa mengurangi hak-hak saya. Saya juga mengerti bahwa catatan mengenai penelitian ini akan dijamin kerahasiaannya, semua berkas yang mencantumkan identitas subyek penelitian hanya akan digunakan untuk keperluan pengolahan data dan bila sudah tidak digunakan akan dimusnahkan serta hanya peneliti yang tau kerahasiaan data tersebut.

Selanjutnya secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, dengan ini saya menyatakan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.

	Kebumen, 2017
Responden	Peneliti
(.....)	(Dyan Ayu Pratiwi)