

**HUBUNGAN ANTARA JALAN KAKI PAGI DENGAN KUALITAS
HIDUP LANSIA DI DESA BUMIREJO KECAMATAN
KEBUMEN KABUPATEN KEBUMEN**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana
Keperawatan Minat Utama Program Studi Keperawatan



Diajukan Oleh

APRILIA KUSUMANINGRUM

NIM : A11300859

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
GOMBONG**

2017

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang saya ajukan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Gombong, Juni 2017



Aprilia Kusumaningrum



HALAMAN PERSETUJUAN

Yang Bertanda Tangan Dibawah Ini Menyatakan Bahwa
Skripsi Yang Berjudul:

HUBUNGAN ANTARA JALAN KAKI PAGI DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI DESA BUMIREJO KECAMATAN KEBUMEN KABUPATEN KEBUMEN

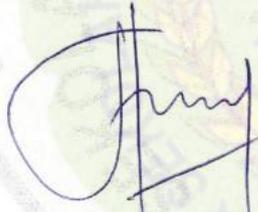
Disusun Oleh:

APRILIA KUSUMANINGRUM

NIM : A11300859

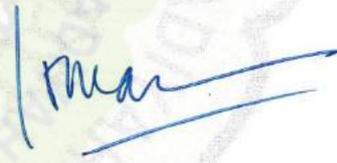
Telah disetujui dan dinyatakan
telah memenuhi persyaratan untuk diujikan.

Pembimbing I



(Hendri Tamara Yuda, S.Kep., Ns., M.Kep)

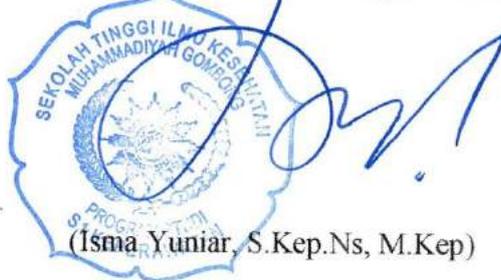
Pembimbing II



(Irmawan Andri Nugroho, S. Kep., Ns, M. Kep)

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



(Isma Yuniar, S.Kep.Ns, M.Kep)

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul

HUBUNGAN ANTARA JALAN KAKI PAGI DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI DESA BUMIREJO KECAMATAN KEBUMEN KABUPATEN KEBUMEN

Disusun Oleh:

APRILIA KUSUMANINGRUM

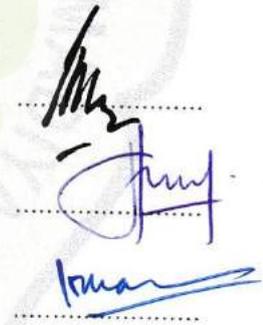
NIM : A11300859

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 19 Juni 2017

Susunan Dewan Penguji:

1. Dadi Santoso, S.Kep.Ns, M.Kep (Penguji I)
2. Hendri Tamara Yuda, S.Kep., Ns., M.Kep (Penguji II)
3. Irmawan Andri Nugroho, S. Kep., Ns, M. Kep(Penguji II)



Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



(Isma Yuniar, S.Kep.Ns, M.Kep)

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aprilia Kusumaningrum
Tempat/ Tanggal Lahir : Kebumen, 05 April 1995
Alamat : Tamanwinangun rt:01 rw:08 , Kebumen
Nomor Telepon/HP : 08189847344
Alamat Email : Apriliakusumaningrum1@yahoo.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:
“ HUBUNGAN ANTARA JALAN KAKI PAGI DENGAN KUALITAS HIDUP
LANSIA DI DESA BUMIREJO KECAMATAN KEBUMEN KABUPATEN
KEBUMEN ”

Bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.

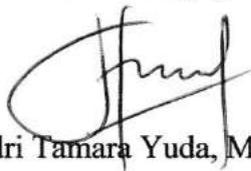
Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Dibuat di, Gombong

Pada Juni 2017

Pembimbing I,



Hendri Tamara Yuda, M.Kep

Yang membuat pernyataan,



Aprilia Kusumaningrum

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik STIKes Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Aprilia Kusumaningrum

NIM : A11300859

Program Studi : SI Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA JALAN KAKI PAGI DENGAN KUALITAS HIDUP
LANSIA DI DESA BUMIREJO KECAMATAN
KEBUMEN KABUPATEN KEBUMEN**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Gombong, Kebumen

Pada Tanggal : Juni 2017

Yang Menyatakan



(Aprilia Kusumaningrum)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan antara jalan kaki pagi dengan kualitas hidup lansia di desa Bumirejo Kecamatan Kebumen Kabupaten Kebumen”. Shalawat serta salam tetap tercurahkan kepada junjungan nabi besar Muhammad SAW, sehingga peneliti mendapat kemudahan dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Sehubungan dengan itu penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Herniyatun, S. Kp., M.Kep Sp., Mat, selaku Ketua STIKES Muhammadiyah Gombang.
2. Isma Yuniar, S.Kep.Ns, M.Kep, selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Gombang
3. Hendri Tamara Yuda, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing I yang telah berkenan memberikan bimbingan dan pengarahan.
4. Irmawan Andri Nugroho, S. Kep., Ns, M. Kep, selaku pembimbing II yang telah berkenan memberikan bimbingan dan pengarahan.
5. Dadi Santoso, S.Kep.Ns, M.Kep, selaku penguji skripsi yang telah memberikan saran perbaikan.
6. Lurah Bumirejo yang telah memberikan izin penelitian.
7. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, penulis ucapkan terimakasih atas bantuan dan dukungannya.

Semoga bimbingan dan bantuan serta dorongan yang telah diberikan mendapat balasan sesuai dengan amal pengabdianya dari Allah SWT. Tiada gading yang tak retak, maka penulis mengharap saran dan kritik yang bersifat membangun dari pembaca dalam rangka perbaikan selanjutnya. Akhir kata semoga Skripsi ini bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Gombang, Juni 2017

Penulis

**PROGRAM STUDY S1 KEPERAWATAN
STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG**
Skripsi, Juni 2017

**HUBUNGAN ANTARA JALAN KAKI PAGI DENGAN KUALITAS
HIDUP LANSIA DI DESA BUMIREJO KECAMATAN
KEBUMEN KABUPATEN KEBUMEN**

Aprilia Kusumaningrum¹⁾ Hendri Tamara Yuda²⁾ Irmawan Andri Nugroho³⁾

ABSTRAK

Latar Belakang : Kualitas hidup penduduk lanjut usia di Indonesia masih rendah. Hal ini disebabkan karena mereka tidak bekerja sehingga tidak mempunyai penghasilan sendiri untuk membiayai diri sendiri. Banyak hal yang berhubungan dengan kualitas hidup Lansia, salah satunya aktifitas fisik. Jenis olahraga yang dianjurkan untuk lansia bukan jenis olahraga prestasi atau yang sifatnya kompetitif, namun jenis olahraga aerobik yang memacu kerja jantung secara bertahap salah satunya berjalan kaki.

Tujuan : Mengetahui hubungan antara jalan kaki pagi dengan kualitas hidup lansia di Desa Bumirejo Kecamatan Kebumen Kabupaten Kebumen

Metode : Penelitian ini menggunakan metode korelasional dengan pendekatan *purposive sampling*. Sampel sejumlah 80 lansia yang diambil secara *purposive sampling*. Data dianalisa menggunakan analisa deskriptif dan korelatif menggunakan uji *chi square*.

Hasil : Penelitian ini menghasilkan temuan bahwa sebagian besar lansia melakukan jalan kaki pagi (65.0%). Sebagian besar lansia dengan kualitas hidup kategori baik (60.0%).

Kesimpulan : Ada hubungan antara jalan kaki pagi dengan kualitas hidup lansia di Desa Bumirejo Kecamatan Kebumen Kabupaten Kebumen ($p= 0,001$)

Kata Kunci : *jalan kaki pagi, kualitas hidup, lansia*

-
- 1) Mahasiswa STIKES Muhammadiyah Gombong
 - 2) Dosen STIKES Muhammadiyah Gombong
 - 3) Dosen STIKES Muhammadiyah Gombong

**S 1 Program of Nursing Dept
Muhammadiyah Health Science Institute of Gombong**

Minithesis, June 2017

**THE RELATIONSHIP BETWEEN MORNING WALK AND THE LIFE
QUALITY OF THE ELDERLY AT BUMIREJO, KEBUMEN**

Aprilia Kusumaningrum¹⁾ Hendri Tamara Yuda²⁾ Irmawan Andri Nugroho³⁾

Background: The life quality of the elderly in Indonesia is still low. This is because they are jobless so that they do not have their own income to support their life. Many things related to the life quality of the elderly, one of which is physical activity. The recommended exercise for the elderly is not the kind of achievement and competitive sport. The recommended sport is the kind of aerobic exercises that can spur the heart's work gradually. One of the aerobic exercises is walking.

Objective: To know the relationship between the morning walk and the life quality of the elderly at Bumirejo, Kebumen

Method: This research uses correlation method with purposive sampling approach. Sample of 80 elderly taken by purposive sampling. Data was analyzed by using descriptive and by using chi square test correlative analysis.

Result: This study resulted in findings that most elderly do morning walk (65.0%). Most elderly are categorized to have good life quality (60.0%).

Conclusion: There is correlation between morning walk and life quality of the elderly at Bumirejo, Kebumen ($p = 0,001$)

Keywords: Morning walk, life quality, the elderly

-
- 1. Student of Muhammadiyah Health Science Institute of Gombong**
 - 2. Lecturer of Muhammadiyah Health Science Institute of Gombong**
 - 3. Lecturer of Muhammadiyah Health Science Institute of Gombong**

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segala puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa dan atas dukungan dan do'a dari orang-orang tercinta, akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya khaturkan rasa bersyukur dan terimakasih saya kepada :

1. Tuhan YME, karena hanya atas izin dan karuniaNya maka skripsi ini dapat dibuat dan selesai pada waktunya. Puji syukur yang tak terhingga pada Tuhan penguasa alam yang meridhoi dan mengabulkan segala do'a.
2. Bapak Riyanto dan Ibu Eny Purwanti yang telah memberikan moril serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan saya .
3. Bapak Hendri Tamara Yuda dan Bapak Irmawan Andri Nugroho yang telah memberikan masukan dan pengarahan dalam menyelesaikan skripsi .
4. Kakak Pradipta Ikma Satriawan, Septian Dwi Cahyo, Trias Shinta Dewi dan Isnaeni Nur Kamila serta adik saya Qurota'ayun Kusumaningtyas yang telah memberikan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi.
5. Sahabat sahabat Neza Desyart, Ani S Rizky, Imroatus Sholehah, Intan Nur Rahmawati yang telah memberi semangat dan memberi motivasi dalam menyelesaikan skripsi .
6. Serta semua teman-teman seperjuangan S1 Keperawatan yang memberikan canda tawa selama 4 tahun ini.

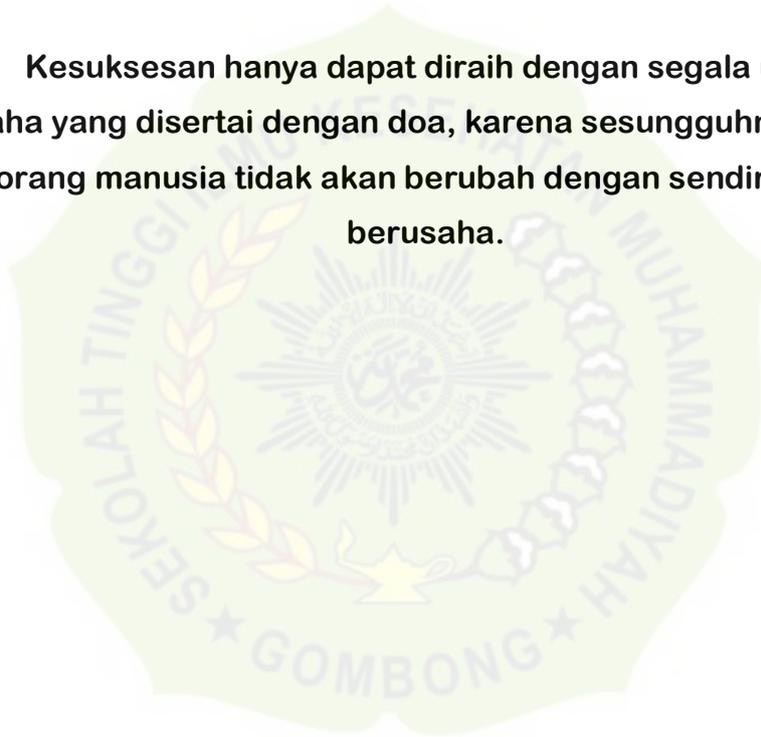
Terimakasih yang sebesar-besarnya untuk kalian semua, akhir kata saya persembahkan skripsi ini untuk kalian semua, orang-orang yang saya sayangi. Dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna untuk kemajuan ilmu pengetahuan di masa yang akan datang, Aamiin.

MOTTO

Jangan ingat lelahnya belajar, tapi ingat buah manisnya yang bisa dipetik kelak ketika sukses.

Tidak ada hal yang sia-sia dalam belajar karena ilmu akan bermanfaat pada waktunya.

Kesuksesan hanya dapat diraih dengan segala upaya dan usaha yang disertai dengan doa, karena sesungguhnya nasib seseorang manusia tidak akan berubah dengan sendirinya tanpa berusaha.



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
HALAMAN PERSEMBAHAN	x
MOTTO.....	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.5 Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Tinjauan Teori	7
2.2 Kerangka Teori	28
2.3 Kerangka Konsep	29
2.4 Hipotesis	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
3.1 Metode Penelitian	30
3.2 Populasi dan Sampel	30

3.3	Tempat dan Waktu Penelitian	31
3.4	Variabel Penelitian	31
3.5	Definisi Operasional	32
3.6	Instrumen Penelitian	33
3.7	Uji Validitas dan Reliabilitas	33
3.8	Teknik Pengumpulan Data	33
3.9	Teknik Analisa Data	34
3.10	Etika Penelitian.....	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		37
A.	Hasil Penelitian	37
B.	Pembahasan	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		45
A.	Kesimpulan	45
B.	Saran	45
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN-LAMPIRAN		

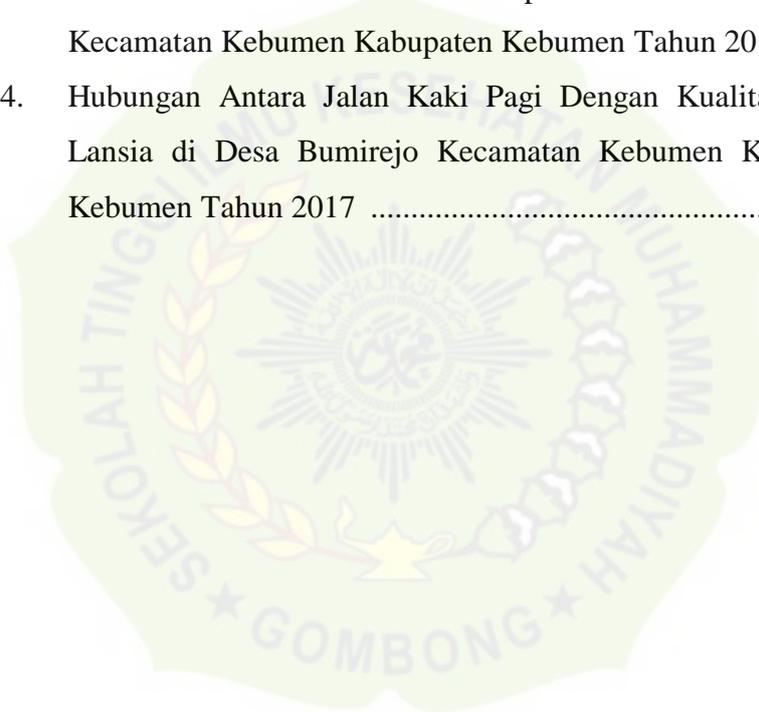
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	28
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	29



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	32
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia di Desa Bumirejo Kecamatan Kebumen Kabupaten Kebumen Tahun 2017	37
Tabel 4.2.	Distribusi Frekuensi Jalan Kaki Pagi di Desa Bumirejo Kecamatan Kebumen Kabupaten Kebumen Tahun 2017.....	37
Tabel 4.3.	Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Lansia di Desa Bumirejo Kecamatan Kebumen Kabupaten Kebumen Tahun 2017	38
Tabel 4.4.	Hubungan Antara Jalan Kaki Pagi Dengan Kualitas Hidup Lansia di Desa Bumirejo Kecamatan Kebumen Kabupaten Kebumen Tahun 2017	38



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Lembar Kuesioner
- Lampiran 4. Jadwal Penelitian
- Lampiran 5. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 6. Lembar Konsultasi Pembimbing



BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Lanjut usia dikatakan sebagai tahap akhir perkembangan pada daur kehidupan manusia. WHO (*World Health Organization*) membagi lanjut usia menurut tingkatan usia lansia yakni usia pertengahan (45-59 tahun), usia lanjut (60-74 tahun), usia lanjut tua (75-84 tahun), usia sangat tua (>84 tahun) (Notoatmodjo, 2007). Data WHO pada tahun 2009 menunjukkan lansia berjumlah 7,49% dari total populasi, tahun 2011 menjadi 7,69% dan pada tahun 2013 didapatkan proporsi lansia sebesar 8,1% dari total populasi (WHO, 2015).

Di negara berkembang, jumlah penduduk usia 60 tahun ke atas diperkirakan meningkat menjadi 20% antara tahun 2015–2050. Indonesia berada di urutan keempat, setelah China, India, Jepang. Pada tahun 2005 jumlah lansia Indonesia sudah berkisar 19.9 juta jiwa (8.48 %) dan meningkat menjadi 24 juta jiwa atau (9.77 %) dari total penduduk pada tahun 2010 dan diperkirakan pada tahun 2020 akan menjadi 29 juta orang atau 11,4 % (Henniwati, 2008). Sebaran lansia menurut provinsi, presentasi penduduk lansia diatas 10% jumlah lansia tertinggi berada di provinsi DI Yogyakarta (13,04%), Jawa Timur (10,40) dan Jawa Tengah (10,34%) (Rhosma, 2014).

Bertambahnya jumlah lansia sejalan dengan peningkatan angka harapan hidup. Angka harapan hidup di Indonesia pada tahun 2010-2015 mencapai 70,1 tahun. Sedangkan angka harapan hidup di Kabupaten Kebumen 72,67tahun(BPS, 2014). Kabupaten Kebumen berada di urutan pertama dengan lansia 12.951. Jumlah lansia terbanyak di Kabupaten Kebumen adalah di desa Bumirejo dengan lansia 800 jiwa.

Proses menua merupakan suatu kondisi yang wajar dan tidak dapat dihindari dalam fase kehidupan. Peningkatan jumlah penduduk lansia ini akan membawa dampak terhadap berbagai kehidupan. Dampak utama peningkatan lansia ini adalah peningkatan ketergantungan lansia. Ketergantungan ini disebabkan oleh kemunduran fisik, psikis, dan sosial lansia. Untuk itu diharapkan lansia bisa memiliki kualitas hidup yang baik dan bisa hidup mandiri sehingga bisa mengurangi angka ketergantungan (Yuliati dkk, 2014).

Menurut WHO (1994) dalam (Bangun 2008), kualitas hidup didefinisikan dengan persepsi individu ditinjau dari konteks budaya dan system nilai dimana mereka tinggal, dan berhubungan dengan standar hidup, harapan, kesenangan, dan perhatian mereka. Kualitas hidup individu tersebut biasanya dapat dinilai dari kondisi kebutuhan fisiknya, psikologis, hubungan sosial dan lingkungannya WHOQOL Group (1998) dalam (Larasati, 2012). Ratna (2008) menambahkan jika kebutuhan-kebutuhan tersebut tidak terpenuhi, akan timbul masalah-masalah seperti kehidupan di masa tua yang sangat susah, merasa aktivitasnya dibatasi, sering sakit, lingkungan kurang bersahabat, dan tidak percaya diri dengan penampilan fisiknya. Hal-hal tersebut akan menurunkan kualitas hidup lansia.

Kualitas hidup penduduk lanjut usia di Indonesia masih rendah, karena banyak dari para lanjut usia sangat tergantung pada orang lain antara lain yang masih tergantung pada anak, keluarga, dan pihak lain seperti Panti Jompo yang kurang produktif. Hal ini disebabkan karena mereka tidak bekerja sehingga tidak mempunyai penghasilan sendiri untuk membiayai diri sendiri. Seharusnya sebagian dari lansia masih bisa bekerja dapat memenuhi kebutuhan hidup sendiri, tetapi karena tidak adanya pekerjaan yang sesuai dengan kondisi fisik dan psikis lansia sendiri yang menurun menyebabkan sulitnya mereka mendapatkan pekerjaan dan kurang mampu menghasilkan pekerjaan yang produktif. Menurut Pradono dkk, 2007 penelitian tentang kualitas hidup, penduduk Indonesia dengan kriteria kurang, lebih banyak dijumpai pada usia lanjut, terutama seseorang yang berada di pedesaan, seseorang dengan ekonomi yang rendah. Berdasarkan penelitian Fitri tahun

2013 yang berjudul Faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup lansia di wilayah kerja Puskesmas Binamu, Makasar didapatkan 63,8% lansia memiliki kualitas hidup kurang. Adapun menurut Cohen & Lazarus dalam (Larasati, 2012) kualitas hidup adalah suatu kegiatan individu dalam kehidupan sehari-hari.

Banyak hal yang berhubungan dengan kualitas hidup Lansia, salah satunya aktifitas fisik. Aktifitas fisik berhubungan dengan kekuatan otot, fleksibilitas dan performa dalam kehidupan sehari-hari. (Elisabeth *etal*, 2007). Menurut Tarwoto dan Wartonah (2011) aktivitas fisik sehari – hari adalah suatu tindakan atau kegiatan memenuhi kebutuhan hidup dan dipengaruhi oleh system persarafan, otot dan tulang atau sendi. Dalam hal ini kondisi fisik sehari-hari seperti olahraga, dilakukan secara terus menerus dan kontiyu (Sukendro, 2007).

Jenis olahraga yang dianjurkan untuk lansia bukan jenis olahraga prestasi atau yang sifatnya kompetitif, namun jenis olahraga aerobik yang memacu kerja jantung secara bertahap salah satunya berjalan kaki (Aulia, 2008). Olahraga ini adalah olahraga yang paling sederhana, aman dan banyak sekali manfaatnya bagi lansia. Jalan kaki melatih otot-otot kaki serta sendi, kedua organ ini merupakan organ paling rentan pada orang tua sehingga jika tidak sering-sering digerakkan bisa mengalami kaku. Jalan kaki di pagi hari juga baik buat kesehatan. Kondisi udara yang masih segar serta stamina yang masih fit bisa memberikan efek semangat bagi pikiran dan bisa mengurangi stres. Olahraga ini sebaiknya dilakukan 3-5 kali per minggu (Badriah, 2009).

Menurut Dr. Angke dari Rumah Sakit Santo Borromeus (seperti dikutip tin tin, 2013) “Olahraga yang sesuai untuk para lanjut usia adalah berjalan kaki ringan dengan waktu minimal 30 menit serta waktu maksimal yaitu sampai 1 jam dengan secara berkala dengan melakukan di pagi hari serta tidak dianjurkan untuk lanjut usia berolahraga terlalu berat”. Banyak penyakit yang dapat diminimalisir dengan berolahraga, termasuk penyakit jantung, diabetes, tekanan darah tinggi, obesitas dan lain-lain.

Hasil komunikasi terhadap 3 lansia di Desa Bumirejo menunjukkan bahwa lansia yang rutin melakukan jalan kaki mengungkapkan lebih merasa fresh dan lebih bersemangat serta meningkatkan stamina. Olahraga dengan rutin perlu dilakukan demi berlangsungnya penuaan yang sehat dan meningkatkan kualitas hidup lansia. Dari berbagai macam olahraga, jalan kaki pagi merupakan salah satunya yang paling mudah dilakukan oleh semua kalangan serta tidak memerlukan biaya sehingga peneliti berminat melakukan penelitian tentang “Hubungan antara jalan kaki pagi dengan kualitas hidup lansia di Desa Bumirejo Kecamatan Kebumen Kabupaten Kebumen”.

1.2 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang diatas menunjukkan “Adakah Hubungan antara jalan kaki pagi dengan kualitas hidup lansia di Desa Bumirejo Kecamatan Kebumen Kabupaten Kebumen ?”

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Untuk mengetahui hubungan antara jalan kaki pagi dengan kualitas hidup lansia di Desa Bumirejo Kecamatan Kebumen Kabupaten Kebumen

1.3.2 Tujuan Khusus :

1. Untuk mengetahui kebiasaan lansia dalam melakukan jalan kaki pagi di Desa Bumirejo Kecamatan Kebumen Kabupaten Kebumen.
2. Untuk mengetahui kualitas hidup pada lansia di Desa Bumirejo Kecamatan Kebumen Kabupaten Kebumen.

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Bagi Institusi Pendidikan

Dapat menjadi acuan dalam mengembangkan ilmu pengetahuan tentang keperawatan gerontik.

1.4.2 Bagi Masyarakat

Dapat menjadi pengetahuan dan informasi untuk lebih meningkatkan kualitas hidup pada lansia dengan cara berolahraga ringan di Desa Bumirejo Kecamatan Kebumen Kabupaten Kebumen

1.5 Keaslian Penelitian

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dan masih ada kaitannya dengan penelitian yang dilakukan oleh peneliti, antara lain :

1. Wikananda, (2015) dengan judul “Hubungan kualitas hidup dan factor resiko pada usia lanjut diwilayah kerja puskesmas tampaksiring 1 kabupaten gianyar Bali. Penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan cross-sectional. Pengambilan sampel menggunakan teknik multistage random sampling sebanyak 90 orang. Analisis data penelitian ini adalah bivariat yaitu dengan menggunakan tabulasi silang. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa kualitas hidup kurang atau buruk berkaitan dengan kelompok usia >70 tahun, gender laki-laki, tingkat pendidikan rendah, tingkat penghasilan perbulan rendah, dan adanya >2 penyakit kronis. Persamaan dengan penelitian ini adalah tema yang sama tentang lansia, jenis penelitian, metode penelitian dan analisis data. Sedangkan perbedaan dengan penelitian ini adalah variable, pengambilan sampel, tempat penelitian, jenis populasi.
2. Setiawan (2013) dengan judul “Pengaruh Senam Bugar Lanjut Usia (Lansia) Terhadap Kualitas Hidup Penderita Hipertensi. Fokus pada penelitian ini yaitu untuk mencari pengaruh senam bugar lansia terhadap kualitas hidup penderita hipertensi pada BPLU Senja Cerah Paniki bawah Manado. Jenis penelitian ini adalah eksperimental lapangan dengan rancangan pre-post one group test. Untuk menguji signifikan dari penelitian ini maka digunakan uji statistik berupa uji t berpasangan dengan taraf kesalahan yaitu 5 % atau 0,05. Terdapat pengaruh yang signifikan antara senam bugar lansia terhadap kualitas hidup pasien penderita hipertensi di BPLU Senja Cerah Paniki Bawah dimana nilai signifikannya

0,000. Artinya ada pengaruh kualitas hidup sebelum dan sesudah senam bugar lansia, dimana terjadi peningkatan skor kualitas hidup. Persamaan dengan penelitian ini adalah tema yang sama tentang lansia. Sedangkan perbedaan dengan penelitian ini adalah variable, pengambilan sampel, tempat penelitian, jenis populasi.



DAFTAR PUSTAKA

- Arroyan. (2010). *Sehat di Usia Tua*. Jakarta: Constiti.
- Aulia (2008). *Tiga Puluh Menit Untuk Jiwa Sehat*. Jakarta: Publish
- Azmee. (2013). *Jalan Kaki Bagi Kesehatan*. Jakarta: Constiti.
- Badan Pusat Statistik. (2014). *Anggaran Pendapatan Negara*. Jakarta: BPS.
- Badriah, Dewi L., (2009). *Fisiologi Olahraga dalam Perspektif dan Praktik*. Bandung: Pustaka Ramadhan
- Bangun, Isnamuli O. (2008). Bagaimana Efektivitas Pelaksanaan Program Day Care Services (Pelayanan Harian Lanjut Usia) oleh Unit Pelaksanaan Teknis (UPT) Pelayanan Sosial Lanjut Usia Wilayah Binjai dan Medan. *Skripsi. Universitas Sumatera Utara*
- Bowling, A. (2013). *Measuring Quality of Life in Older Age*. St. George's: University of London
- Brown, Jackie, et all. (2009). *Models of Quality of Life: A Taxonomy, Overview and Systematic Review of The Literatur*. European Forum on Population Ageing Research
- Darmojo, R. (2011). *Buku Ajar Geriatric (Ilmu Kesehatan Lanjut Usia)*. Jakarta :Balai Penerbit FKUI
- Elisabeth T, (2007). *Buku Ajar Keperawatan Komunitas: Teori Dan Praktek*. Jakarta: EGC
- Elsawy MD. Bassem., Higgins DO. Kim E. (2010). *Physical Activity Guidelines for Olde Adults*. American Academy of Family Physician, 81(1) : 55-59.
- Fatmah. (2010). *Gizi Usia Lanjut*. Jakarta: Erlangga.
- Felce, David dan Jonathan Perry. (1996). *Quality of Life: the scope of the term and its breadth of measurement*
- Fitri (2013). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Binamu, Makasar*. Makassar: Universitas Hasanuddin
- Gallo. (2008). *Keperawatan Kritis: Pendekatan Holistik*. Jakarta: EGC

- Hansen N. (2009). *The Principles and Properties of Water: Aquatic Exercise and Therapy*. Philadelphia, PA: WB Saunders Co.
- Harmer M, Chida Y. (2008). Walking and Primary Prevention. A Meta-Analysis of Prospective Cohort Studies *British Journal of Sports Medicine* 2008;42:238.
- Hasibuan, Rosmaini (2010) *Terapi Sederhana Menekan Gejala Penyakit Degeneratif*. Jurnal Ilmu Keolahragaan, 08 (02). pp. 78-93.
- Henniwati. (2008). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemanfaatan Pelayanan Posyandu Lanjut Usia di Wilayah Kerja Puskesmas Kabupaten Aceh Timur. *Tesis. Universitas Sumatera Utara*.
- Ibrahim, Kusman. (2009). *Kualitas hidup pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa*. <http://www.mkbonline.Org/index.php?>
- Iknoian, Therese.(2006). *.Bugar Dengan Jalan*. Jakarta:Ikrrar Mandiri abadi
- Irianto, Djoko Pekik. (2009). *Pedoman Praktis Berolahraga untuk Kebugaran dan Kesehatan*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Islamiyah, Nurhaedar J, Veny H. (2013). *Gaya hidup, status gizi, dan kualitas hidup manusia lanjut usia yang masih bekerja di Rumah Sakit Stella Maris Makassar. (Makalah)*. Makassar: Bagian Gizi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Hasanuddin
- Keliat, B. A. (2012). *Proses Keperawatan Jiwa*. Jakarta: ECG.
- Kozier. (2008). *Fundamental Of Nursing: Concepts, Process And Practice*. New Jersey: Pearsonprentice Hall
- Larasati, Tika. (2012). *Jurnal Kualitas Hidup Wanita Yang Sudah Memasuki Masa Menopause*. Jakarta: Fakultas Psikologi Universitas Gunadarama.
- Ma'rifatul A, L. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia. Edisi 1*. Jogyakarta: Graha Ilmu.
- Manty, M., De Leon, C.F.M., Rantanen, T., Era, P., Pedersen, A.N., Ekman, A., Schroll, M., and Avlund, K., (2012). Mobility-Related Fatigue, Walking Speed, and Muscle Strength in Older People
- Mardyaningsih, P. D. (2014). *Kualitas Hidup pada Penderita Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Terapi Hemodialisis di RSUD Soedirman*

- Maryam, S.R. (2008). *Mengenal Usia Lanjut Dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba
- Mollon, E. P. (2012). *Anaqlysis Research Quality of Life*. Edusen European Commission
- Nolan, P. (2012). *A Critique of The Concept of Quality of Life. International Care Quality Assurance*. 80-84. ISSN 0952-6862
- Notoatmodjo, S. (2007). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta : Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nugroho, W (2008). *Keperawatan Gerontik & Geriatrik, Edisi-3*. Jakarta:EGC
- Nursalam. (2008). *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Papalia D.E., Olds, S.W, & Feldman, R.D. (2011). *Human Development (Perkembangan Manusia edisi 10 buku 2)*. (Penerj. Brian Marwensdy). Jakarta: Salemba Humanika
- Pradono. (2007). *Kualitas Hidup Pada Lansia*. Yogyakarta: Publish
- Prawesti, dkk, (2007) dalam Purwaningsih (2012). *Kualitas Hidup Lanjut Usia*. Malang: Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
- Pujiatiningsih. (2011). *Jalan Kaki Jurus Jitu untuk Bugar*. Jakarta: Bunda Mulia
- Ramadani (2010). *Faktor-Faktor Resiko Osteoporosis Dan Upaya Pencegahannya*. Jurnal Kesehatan Masyarakat, Maret 2010-Scptember 2010, Vol. 4, No. 2
- Rapley, Mark. (2007). *Quality of Life Research: a critical introduction*. London: Sage Publications.
- Ratna. (2008). *Pengaruh Faktor-Faktor Kesehatan, Ekonomi, dan hubungan Sosial Terhadap Kemandirian Orang Lanjut Usia*. <http://www.damandiri.or.id>. Diakses 25 Juni 2017
- Ratna. (2008). *Pengaruh Faktor-Faktor Kesehatan, Ekonomi, dan Hubungan Sosial Terhadap Kemandirian Orang Lanjut Usia*. Surabaya: Universitas Airlangga
- Rhosma. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Deepublish

- Risdianto. (2009). *Hubungan Dukungan Sosial dengan Kualitas Hidup Lanjut Usia di Desa Kembang Kuning Cepogo Boyolali*. Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Rohma. (2012). *Kualitas Hidup Lanjut Usia*. Malang: Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang
- Rokicka, E. (2014). *The Concept of Quality of Life in The Context of Economic Performance and Global Progress*. Switzerland: Springer
- Santjaka, Aris. (2011). *Statistik Untuk Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Saryono. (2008). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Mitra Cendikia
- Setiati, S. & Roosheroe, A.G. (2006). *Imobilisasi Pada Usia Lanjut: Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam, Jilid III, Edisi IV*. Jakarta: Pusat Penerbitan
- Stanley, M. & Beare, P.G. (2006). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Jakarta: EGC
- Sugiono. (2011). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta
- Sukendro. (2007). *Sehat Buger Dengan Senam Untuk Usia Lanjut*. Jambi: Independent
- Suyanto (2015). *Pentingnya Olahraga Bagi Lansia*. Yogyakarta: FIK Universitas Negeri Yogyakarta
- Tamyis Muhammad. (2008). Olahraga Renang sebagai Terapi Penyakit Dalam. <http://www.blog.muchammadtamyi2.com>. Diakses 25 Juni 2017
- Tarwoto & Wartonah. (2011). *Kebutuhan Dasarmanusia Dan Proses Keperawatan Edisi Keempat*. Jakarta: Salemba Medika
- Tin Tin (2013). *Olah Raga Untuk Orang Sehat dan Lansia*. Jakarta: Publish.
- Tsitsis, N., & Lavdanity, M. (2015). Definitions and conceptual Model of Quality of Life in Cancer Patient. *Health Science Journal*. Vol 9. No. 26. ISSN 1791-809X
- WHO (2015). *Regional Office for South-East Asia*. Departement of Sustainable Development and Healthy Enviroments, Non Communicable Disease: Hypertension, <http://www.searo.int/>.

Wikananda. (2015). *Hubungan Kualitas Hidup Dan Faktor Resiko Pada Usia Lanjut di Wilayah Kerja Puskesmas Tampaksiring I Kabupaten Gianyar Bali 2015*. Intisari Sains Medis 2017, Volume 8, Number 1: 41-49 P-ISSN: 2503-3638, E-ISSN: 2089-9084

Wiseman. (2010). *Cara Melakukan Jalan Kaki Yang Tepat*. Jakarta: Art. Health

Yuliati, dkk. (2014). *Perbedaan kualitas hidup lansia yang tinggal di Komunitas dengan di Pelayanan Sosial Lanjut Usia*. Jember: Universitas Jember



Lampiran



Frequencies

Statistics

		Jalan Kaki Pagi	Kualitas Hidup Lansia
N	Valid	80	80
	Missing	0	0

Frequency Table

Jalan Kaki Pagi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	28	35.0	35.0	35.0
	Ya	52	65.0	65.0	100.0
Total		80	100.0	100.0	

Kualitas Hidup Lansia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	48	60.0	60.0	60.0
	Sangat Baik	32	40.0	40.0	100.0
Total		80	100.0	100.0	

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Jalan Kaki Pagi * Kualitas Hidup Lansia	80	100.0%	0	.0%	80	100.0%

Jalan Kaki Pagi * Kualitas Hidup Lansia Crosstabulation

			Kualitas Hidup Lansia		Total
			Baik	Sangat Baik	
Jalan Kaki Pagi	Tidak	Count	24	4	28
		% within Jalan Kaki Pagi	85.7%	14.3%	100.0%
		% of Total	30.0%	5.0%	35.0%
	Ya	Count	24	28	52
		% within Jalan Kaki Pagi	46.2%	53.8%	100.0%
		% of Total	30.0%	35.0%	65.0%
Total	Count	48	32	80	
	% within Jalan Kaki Pagi	60.0%	40.0%	100.0%	
	% of Total	60.0%	40.0%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	11.868 ^b	1	.001		
Continuity Correction ^a	10.277	1	.001		
Likelihood Ratio	12.936	1	.000		
Fisher's Exact Test				.001	.000
Linear-by-Linear Association	11.720	1	.001		
N of Valid Cases	80				

a. Computed only for a 2x2 table

b. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.20.

Symmetric Measures

		Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Contingency Coefficient	.359	.001
N of Valid Cases		80	

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

Frequencies

Statistics

		Jenis Kelamin	Usia
N	Valid	80	80
	Missing	0	0

Frequency Table

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	18	22.5	22.5	22.5
	Perempuan	62	77.5	77.5	100.0
	Total	80	100.0	100.0	

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Early Old Age (60-70 Tahun)	61	76.3	76.3	76.3
	Advanced Old Age (>70 Tahun)	19	23.8	23.8	100.0
	Total	80	100.0	100.0	

Lampiran 1

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth.....

Di

Desa Bumirejo Kecamatan Kebumen Kabupaten Kebumen

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Gombong :

Nama : Aprilia Kusumaningrum

NIM : A11300859

Saat ini sedang mengadakan penelitian dengan judul “Hubungan antara jalan kaki pagi dengan kualitas hidup lansia di desa Bumirejo Kecamatan Kebumen Kabupaten Kebumen”.

Prosedur penelitian ini tidak akan menimbulkan risiko atau kerugian kepada responden. Kerahasiaan semua tindakan yang telah dilakukan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Atas kerjasamanya, saya mengucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Peneliti

Aprilia Kusumaningrum

Lampiran 2

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama :

Umur :

Alamat :

Dengan ini saya bersedia menjadi responden pada penelitian dengan judul “Hubungan antara jalan kaki pagi dengan kualitas hidup lansia di desa Bumirejo Kecamatan Kebumen Kabupaten Kebumen” yang diteliti oleh :

Nama : Aprilia Kusumaningrum

NIM : A11300859

Demikian persetujuan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tidak ada paksaan dari pihak manapun.

Gombong,2017

Peneliti,

Yang Membuat Pernyataan

(Aprilia Kusumaningrum)

(_____)

Lampiran 3

**HUBUNGAN ANTARA JALAN KAKI PAGI DENGAN KUALITAS
HIDUP LANSIA DI DESA BUMIREJO KECAMATAN
KEBUMEN KABUPATEN KEBUMEN**

A. Identitas Responden

1. Nomor reponden : (diisi oleh peneliti)
2. Inisial responden :

B. Jalan Kaki Pagi

Apakah anda melakukan jalan kaki pagi ?

- Ya
 Tidak

C. Kualitas Hidup Lansia

Isilah pernyataan di bawah ini dengan memberikan tanda check list (√) pada jawaban yang paling sesuai menurut Bapak/Ibu.

No	Pernyataan	Tanggapan				
		Sangat baik	Baik	Sedang	Buruk	Sangat Buruk
1	Memikirkan hal baik dan buruk yang terkait dengan kualitas hidup Ibu/Bapak, bagaimana Ibu/Bapak menilai kualitas hidup Ibu/Bapak secara keseluruhan?					
		Sangat Setuju	Setuju	Kurang Setuju	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju
2	Saya menikmati seluruh hidup saya					
3	Saya berharap saya bisa mengerjakan sesuatu					
4	Saya cukup sehat untuk berjalan-jalan di lingkungan sekitar saya					
5	Keluarga, teman, dan tetangga saya membantu					

	saya jika saya membutuhkan Bantuan					
6	Saya memiliki kegiatan sosial atau rekreasi/hobi yang saya gemari					
7	Saya cukup sehat untuk melakukan apa yang saya bisa kerjakan					
8	Saya merasa senang dengan apa yang saya kerjakan					
9	Saya merasa aman dimana saya berada					
10	Saya senang tinggal di rumah saya					
11	Saya menerima hidup saya sebagaimana mestinya dengan memberikan yang terbaik					
12	Saya merasa beruntung dibandingkan dengan kebanyakan orang					
13	Saya memiliki uang yang cukup untuk memenuhi kebutuhan biaya yang saya butuhkan					



**LEMBAGA PENELITIAN PENGEMBANGAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH GOMBONG**

Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433, 473750, Gombong, 54412

Website : www.stikesmuhgombong.com E-mail : stikesmuhgombong@yahoo.com

Nomor : 064.1/IV.3.LP3M/A/II/2017

Gombong, 1 Februari 2017

Lamp : -

Hal : Permohonan Ijin

Kepada Yth :

Kepala Desa Bumirejo

Di tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat perlindungan dari Allah SWT. Amin.

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami :

Nama : Aprilia Kusumaningrum

NIM : A1130859

Judul Penelitian : Hubungan antara Jalan Kaki Pagi dengan Kualitas Hidup Lansia di Desa Bumirejo, Kec. Kebumen, Kab. Kebumen

Keperluan : Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Ketua

Lembaga Penelitian Pengembangan dan
Pengabdian Masyarakat



H. Sarwono, SKM, M.Kes.

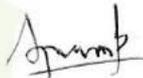
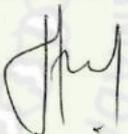
NIK : 98013

KEGIATAN BIMBINGAN

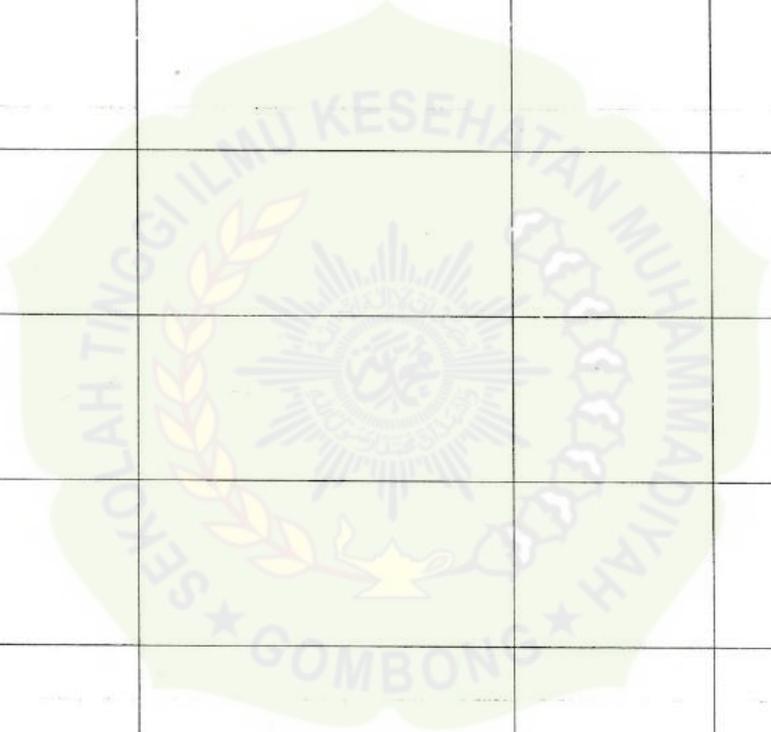
Nama : Aprilia Kusumaningrum

NIM : A11300859

Pembimbing I : Hendri Tamara Y, S.Kep, Ns, M.Kep

No.	Tanggal bimbingan	Topik / Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing	Paraf Mahasiswa
1		keperawatan		
2	19/10-16	keperawatan		
3	4/11-16	- BAB I (kem L.17) - konsep BAB II		
4	14/11-17	- BAB I - konsep BAB II		
5	30/1-17	- BAB I & II - konsep		
6	1/3-17	- BAB I, II ok - BAB III (kem) - P-O - kem - validasi		
7	7/5-11	BAB III kem		

8	10/3-17	Acc sidan pur	Amel	Amel



Mengetahui,
Ketua Program Studi

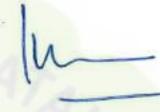
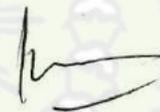
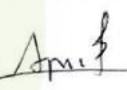
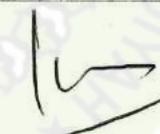
(Isma Yuniar, M. Kep)

KEGIATAN BIMBINGAN

Nama : Aprilia Kusumaningrum

NIM : A11300859

Pembimbing II : Irmawan Andri N, S.Kep, Ns, M.Kep

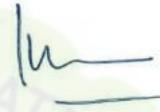
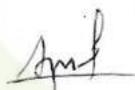
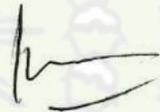
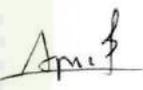
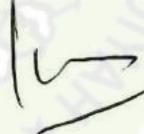
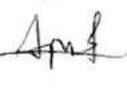
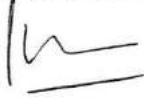
No.	Tanggal bimbingan	Topik / Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing	Paraf Mahasiswa
1.	5/10 ¹⁶	topik pendititan		
2.	2/11 ¹⁶	latar belakang		
3	12/1 ¹⁷	kerisi latar belakang		
4	14/1 ¹⁷	keastian		
5	1/2 ¹⁷	bab ii		
6	22/2 ¹⁷	Bab iii		
7.	3/3 ¹⁷	Dapur & lampiran		

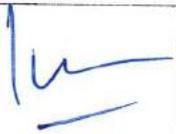
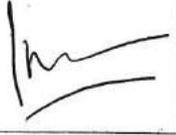
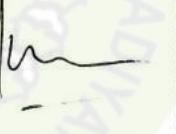
KEGIATAN BIMBINGAN

Nama : Aprilia Kusumaningrum

NIM : A11300859

Pembimbing II : Irmawan Andri N, S.Kep, Ns, M.Kep

No.	Tanggal bimbingan	Topik / Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing	Paraf Mahasiswa
1.	5/10/16	topik penelitian		
2.	2/11/16	latar belakang		
3.	12/1/17	revisi latar belakang		
4.	16/1/17	keaslian		
5.	1/2/17	bab ii		
6.	22/2/17	bab iii		
7.	3/3/17	Dapur & Campiran		

8	9/3-17	Siapkan uji proposal		
9	6/4-17	Revisi		
10	20/5-17	Kab iv Penulisan hasil		
11	8/6-17	Kab iv Pembahasan		
12	9/6-17	Revisi pembahan		
13	14/6-17	Revisi pembahasan		
14	16/6-17	Aee uji hasil		

Mengetahui,

Ketua Program Studi

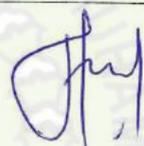
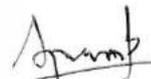
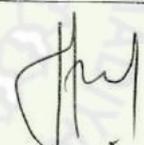
(Isma Yuniar, M. Kep)

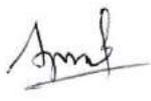
KEGIATAN BIMBINGAN

Nama : Aprilia Kusumaningrum

NIM : A11300859

Pembimbing I : Hendri Tamara Y, S.Kep, Ns, M.Kep

No.	Tanggal bimbingan	Topik / Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing	Paraf Mahasiswa
1		kasul temu.		
2	19/10-16	kasul temu.		
3	9/11-16	- BAB I (kem. L.A) - konsep BAB II		
4	14/11-17	- BAB I - konsep BAB II		
5	30/1-17	- BAB I & II - BAB II & III		
6	1/3-17	- BAB I, II & III - BAB III Revisi - D.O - kemas - validasi		
7	7/4-17	BAB III kem.		

8	10/3-17	Acc sidan pap		
9	24/6-17	- nomor Sngel 106 - BASTY (+) kait sunt		
10	3/6-17	BASTY (+) Rendahan		
11	9/6-17	BASTY TV & TV Acc		

Mengetahui,

Ketua Program Studi

(Isma Yuniar, M. Kep)



**LEMBAGA PENELITIAN PENGEMBANGAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH GOMBONG**

Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433, 473750, Gombong, 54412

Website : www.stikesmuhgombong.com E-mail : stikesmuhgombong@yahoo.com

Nomor : 341.1/IV.3.LP3M/A/IV/2017

Gombong, 19 April 2017

Lamp : -

Hal : Permohonan Ijin

Kepada Yth :

Kepala KESBANGPOL

Kab. Kebumen

Di tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

*Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat
lindungan dari Allah SWT. Amin.*

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Prodi S1
Keperawatan STIKES Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya
untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami :

Nama : Aprilia Kusumaningrum
NIM : A11300859
Judul Penelitian : Hubungan Antara Jalan Kaki Pagi dengan Kualitas Hidup Lansia
di Desa Bumirejo, Kec. Kebumen, Kab. Kebumen
Keperluan : Ijin Penelitian

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

An. Ketua
Lembaga Penelitian Pengembangan dan
Pengabdian Masyarakat
Sekretaris


Arnika Dwi Asti, M.Kep.
NIK. 06048

	SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH GOMBONG	Nomor	FRM-LPM-006
		Revisike	00
		Tanggal Berlaku	1 Maret 2017

SURAT KETERANGAN LOLOS UJI ETIK

NO: 51.6/IV.3.AU/F/ETIK/4/2017

Tim Etik Penelitian STIKES Muhammadiyah Gombong dalam upaya melindungi hak azasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti proposal berjudul :

HUBUNGAN ANTARA JALAN KAKI PAGI DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI DESA BUMIREJO KECAMATAN KEBUMEN KABUPATEN KEBUMEN

Nama peneliti utama : Aprilia Kusumaningrum
 Nama institusi : STIKES Muhammadiyah Gombong
 Prodi : S1 Keperawatan

Dan telah menyetujui proposal tersebut.

Gombong, 22 April 2017

Ketua,

(Hj. Herniyatun, M.Kep. Sp.Mat)



**LEMBAGA PENELITIAN PENGEMBANGAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH GOMBONG**

Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433, 473750, Gombong, 54412

Website : www.stikesmuhgombong.com E-mail : stikesmuhgombong@yahoo.com

Nomor : 342.1/IV.3.LP3M/A/IV/2017
Lamp : -
Hal : Permohonan Ijin

Gombong, 19 April 2017

Kepada Yth :
Kepala Desa Bumirejo
Di tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Amin.

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami :

Nama : Aprilia Kusumaningrum
NIM : A11300859
Judul Penelitian : Hubungan Antara Jalan Kaki Pagi dengan Kualitas Hidup Lansia di Desa Bumirejo, Kec. Kebumen, Kab. Kebumen
Keperluan : Ijin Penelitian

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

An. Ketua
Lembaga Penelitian Pengembangan dan
Pengabdian Masyarakat
Sekretaris


Arnika Dwi Kati, M.Kep.
NIK : 06048



**LEMBAGA PENELITIAN PENGEMBANGAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH GOMBONG**

Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433, 473750, Gombong, 54412

Website : www.stikesmuhgombong.com E-mail : stikesmuhgombong@yahoo.com

Nomor : 064.1/IV.3.LP3M/A/II/2017

Gombong, 1 Februari 2017

Lamp : -

Hal : Permohonan Ijin

Kepada Yth :

Kepala Desa Bumirejo

Di tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat perlindungan dari Allah SWT. Amin.

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami :

Nama : Aprilia Kusumaningrum

NIM : A1130859

Judul Penelitian : Hubungan antara Jalan Kaki Pagi dengan Kualitas Hidup Lansia di Desa Bumirejo, Kec. Kebumen, Kab. Kebumen

Keperluan : Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Ketua
Lembaga Penelitian Pengembangan dan
Pengabdian Masyarakat



H. Sarwono, SKM, M.Kes.

NIK : 98013



**BADAN PERENCANAAN DAN PENELITIAN DAN
PENGEMBANGAN DAERAH
(BAP3DA)**

Jl. Veteran No. 2 Telp/Fax. (0287) 381570, Kebumen - 54311

Nomor : 071 - 1 / 184 / 2017

Kebumen, 21 April 2017

Lampiran : -

Hal : Izin Penelitian

Kepada:

Yth. Kepala

Kepala Kelurahan Bumirejo

Kab.kebumen

di

T e m p a t

Menindaklanjuti surat rekomendasi Bupati Kebumen nomor 072 / 151 / 2017 tanggal 21 April 2017 tentang Izin Penelitian/ Survey, maka dengan ini diberitahukan bahwa pada Instansi/ wilayah Saudara akan dilaksanakan penelitian oleh :

1. Nama / NIM : APRILIA KUSUMANINGRUM/ A11300859
2. Pekerjaan : Mahasiswa STIKES Muhammadiyah Gombang
3. Alamat : Kelurahan Tamanwinangun Rt 001 / Rw 008 Kecamatan Kebumen
Kab. Kebumen
4. Penanggung Jawab : Arnika Dwi Asti, M.Kep.
5. Judul Penelitian : HUBUNGAN ANTARA JALAN KAKI PAGI DENGAN KUALITAS HIDUP
LANSIA DI DESA BUMIREJO KECAMATAN KEBUMEN KABUPATEN
KEBUMEN
6. Waktu : 21 April 2017 s/d 21 July 2017

Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut :

- a. Pelaksanaan survey/ penelitian tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan Pemerintah.
- b. Setelah survey/ penelitian selesai diharuskan melaporkan hasil-hasilnya kepada BAP3DA Kabupaten Kebumen.

Demikian surat izin ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

A.n. KEPALA BAP3DA KABUPATEN KEBUMEN
KABID LITBANG



BEKTI HIDAYAT, SE

Pembina

NIP. 19630715 199303 1 002

Tembusan : disampaikan kepada Yth.

1. Yang bersangkutan;
2. Arsip



PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN
KANTOR KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
JALAN ARUMBINANG NOMOR 15 TELEPON (0287) 384088 KEBUMEN 54311
Email: kesbangpolkebumen@gmail.com

REKOMENDASI
NOMOR : 072 / 151 / 2017

IJIN PENELITIAN

Menunjuk surat dari STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG Nomor: 341.1/IV.3.LP3M/A/IV/2017 tanggal 19 April 2017 perihal permohonan ijin penelitian, dengan ini memberikan REKOMENDASI atas kegiatan penelitian/survey/riset di Kabupaten Kebumen yang akan dilaksanakan oleh :

Nama : APRILIA KUSUMANINGRUM
Pekerjaan : MAHASISWI
NIM/NIP : A11300859
Alamat : DESA TAMANWINANGUN RT 001/ RW 008 KECAMATAN KEBUMEN
KABUPATEN KEBUMEN
Penanggung Jawab : Arnika Dwi Asti, M.Kep.
Lokasi : DI DESA BUMIREJO KECAMATAN KEBUMEN KABUPATEN KEBUMEN
Waktu : 21 April 2017 s/d 21 Juli 2017
Judul/Tema Penelitian : HUBUNGAN ANTARA JALAN KAKI PAGI DENGAN KUALITAS HIDUP
LANSIA DI DESA BUMIREJO KECAMATAN KEBUMEN KABUPATEN
KEBUMEN

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Sebelum melaksanakan penelitian/survey/riset wajib terlebih dahulu melaporkan kepada pejabat pemerintah terkait untuk mendapat petunjuk, dengan sebelumnya memberikan copy/salinan/tembusan surat ijin penelitian/survey/riset yang diterbitkan oleh BAPPEDA Kab. Kebumen;
2. Pelaksanaan penelitian/survey/riset tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu stabilitas pemerintahan. Untuk penelitian yang dapat dukungan dana dari sponsor baik dalam negeri maupun luar negeri, agar dijelaskan pada saat mengajukan perijinan. Tidak membahas masalah politik dan atau agama yang dapat menimbulkan terganggunya stabilitas keamanan dan ketertiban;
3. Wajib menjaga tata tertib dan mentaati ketentuan-ketentuan yang berlaku;
4. Surat Rekomendasi ini dapat dicabut dan dinyatakan tidak berlaku apabila pemegang Surat Rekomendasi ini tidak mentaati / mengindahkan peraturan yang berlaku.

Demikian untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Kebumen, 21 April 2017
a.n. BUPATI KEBUMEN
KEPALA KANTOR KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
KABUPATEN KEBUMEN
KEPALA SEKSI IDEOLOGI DAN KEWSPADAAN



**LEMBAR KERJA MENGIKUTI SEMINAR HASIL PENELITIAN
PROGRAM STUDI S1KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH GOMBONG**

Nama : Aprilia Kusumaningrum
NIM : A11300659

ata Kulia

No.	Tanggal	Nama Presenter	Judul Seminar	Paraf
1	5 Maret 2016	Hurul Hafidhabilmi	Hubungan Sanitasi lingkungan dan personal hygiene dengan kejadian scabies pada santri Putra Pondok Pesantren Al-Huda	Arul
2				
3	2 April 2016	Fella yati	Hubungan jarak tempat tinggal dari lokasi industri tapur terhadap kejadian ISPA pada Balita di Desa Badiasi kecamatan Powolede Kabupaten tebumen	Fella
4				
5	2 April 2016	Aryun Setawati	Penilaian Penegakan ketambuhan Batu saluran kemih di Desa Redisari, kot Powatte	Arul
6	2 April 2016	Risti Indriyani	Peran telusur terhadap Peryabatan TB paru di PKU Muhammadiyah Gombong	Risti
7	2 April 2016	Said Fabrisanto	Gambaran fungsi seksual pd pasien gagal ginjal dunt hematoliteia PKU Muhammadiyah	Said
8	2 April 2016	Mariss Triono	Studi kejadian Trauma Satani di Butur semampir Desa Selajiri kec. Karangasem	Mariss
9				
10				

eterangan:

1. Kolom Judul Seminar Hasil Penelitian : diisi dengan Judul Seminar
2. Paraf diisi mahasiswa yang seminar
3. Lembar kerja seminar sebagai bukti fisik/syarat yang mengikuti seminar hasil penelitian
4. Mahasiswa dapat melakukan seminar hasil setelah minimal mengikuti 5 kali seminar hasil penelitian mahasiswa yang lain

Gombong,
Mengetahui,
Ketua Prodi S1 Keperawatan

Isma Yuniar, M. Kep