

**HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS FISIK DENGAN FUNGSI KOGNITIF
PADA LANSIA WANITA DI POSYANDU LANSIA DESA KEMUKUS
KECAMATAN GOMBONG KABUPATEN KEBUMEN**

Skripsi

**Sebagian Persyaratan Untuk Mencapai Derajat Sarjana S1
Minat Utama Program Studi Ilmu Keperawatan**



Disusun Oleh:

Arum Kusuma Wardani

NIM: A11200750

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
GOMBONG**

2016

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang saya ajukan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kebumen, April 2016

Arum Kusuma Wardani



HALAMAN PERSETUJUAN

Yang Bertanda Tangan Dibawah Ini Menyatakan Bahwa
Skripsi Yang Berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS FISIK DENGAN FUNGSI KOGNITIF
PADA LANSIA WANITA DI POSYANDU LANSIA DESA KEMUKUS
KECAMATAN GOMBONG KABUPATEN KEBUMEN**

Disusun Oleh:

Arum Kusuma Wardani

NIM: A11200750

Telah disetujui dan dinyatakan
telah memenuhi persyaratan untuk diujikan.

Pembimbing I



(Ery Purwanti, M. Sc)

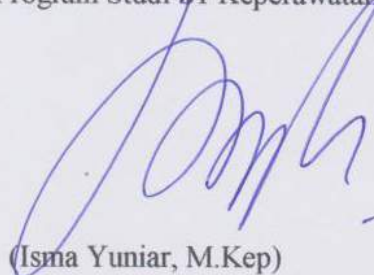
Pembimbing II



(Endah Setianingsih, S.Kep. Ns)

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



(Isma Yuniar, M.Kep)

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul

HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS FISIK DENGAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA WANITA DI POSYANDU LANSIA DESA KEMUKUS KECAMATAN GOMBONG KABUPATEN KEBUMEN

Disusun Oleh:

Arum Kusuma Wardani

NIM: A11200750

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 4 April 2016

Susunan Dewan Penguji:

1. Marsito, SKp., M.Kep., Sp.Kom (Penguji I)
2. Ery Purwanti, M. Sc (Penguji II)
3. Endah Setianingsih, S.Kep. Ns (Penguji III)

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan

(Isma Yuniar, M.Kep)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Alloh SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan antara aktivitas fisik dengan fungsi kognitif pada lansia wanita di Posyandu Lansia Desa Kemukus Kecamatan Gombang Kabupaten Kebumen”. Sholawat serta salam tetap tercurahkan kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW sehingga peneliti mendapat kemudahan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Sehubungan dengan itu penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. M. Madkhan Anis, S.Kep, Ns, selaku Ketua STIKES Muhammadiyah Gombang.
2. Isma Yuniar, M.Kep, selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Gombang.
3. Marsito, SKp., M.Kep., Sp.Kom, selaku penguji skripsi yang telah berkenan memberikan bimbingan dan pengarahan perbaikan.
4. Ery Purwanti, M. Sc, selaku pembimbing I yang telah berkenan memberikan bimbingan dan pengarahan.
5. Endah Setianingsih, S.Kep. Ns, selaku pembimbing II yang telah berkenan memberikan bimbingan dan pengarahan.
6. Kepala desa Kemukus beserta stafnya yang telah memberikan izin dan membantu melancarkan penelitian.
7. Ibu, bapak, serta kakak “Windar” yang senantiasa memberikan dukungan, segala do’a dan kasih sayang.
8. Sahabat-sahabatku “dini, eka, endhel”.
9. Teman-teman seperjuangan di S1 Keperawatan Angkatan 2012.
10. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, penulis ucapkan terimakasih atas bantuan dan dukungannya.

Semoga bimbingan dan bantuan serta dorongan yang telah diberikan mendapat balasan sesuai dengan amal pengabdianya dari Alloh SWT. Tiada gading yang tak retak, maka penulis mengharap saran dan kritik yang bersifat membangun dari pembaca dalam rangka perbaikan selanjutnya. Akhir kata semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Kebumen, April 2016
Penulis

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG
Skripsi, April 2016

Arum Kusuma Wardani¹⁾ Ery Purwanti²⁾ Endah Setianingsih³⁾

HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS FISIK DENGAN FUNGSI KOGNITIF
PADA LANSIA WANITA DI POSYANDU LANSIA DESA KEMUKUS
KECAMATAN GOMBONG KABUPATEN KEBUMEN

xv + 40 hal + 6 tabel + 2gambar + 5 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Penuaan menyebabkan penurunan persepsi sensori dan respon motorik pada susunan saraf pusat dan penurunan respon proprioseptif, hal ini terjadi karena susunan saraf pusat pada lansia mengalami perubahan morfologis dan biokimia, perubahan tersebut mengakibatkan penurunan fungsi kognitif. Kemunduran akibat proses menua akan bisa dicegah apabila semua organ tetap diaktifkan salah satunya yaitu dengan melakukan aktivitas fisik.

Tujuan: Mengetahui hubungan antara aktivitas fisik dengan fungsi kognitif pada lansia wanita di Posyandu Lansia Desa Kemukus Kecamatan Gombang Kabupaten Kebumen.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel 33 yang diambil secara *total sampling*. Analisa data menggunakan analisa deskriptif dan uji bivariat menggunakan uji korelasi *kendal thau*.

Hasil: Berdasarkan penelitian yang dilakukan didapatkan hasil bahwa sebagian besar responden (63.6%) di posyandu lansia desa kemukus kecamatan Gombang Kabupaten Kebumen dengan aktivitas fisik kategori tinggi. Sebagian besar responden (72.8%) di posyandu lansia desa kemukus kecamatan Gombang Kabupaten Kebumen dengan fungsi kognitif kategori normal.

Kesimpulan: Ada hubungan antara aktivitas fisik dengan fungsi kognitif pada lansia wanita di posyandu lansia desa kemukus kecamatan Gombang Kabupaten Kebumen dengan $p=0,000 (<0,05)$.

Kata Kunci: *aktivitas fisik, fungsi kognitif, lansia wanita*

¹ Mahasiswa STIKES Muhammadiyah Gombang

² Dosen STIKES Muhammadiyah Gombang

³ Dosen STIKES Muhammadiyah Gombang

BACHELOR OF NURSING PROGRAM
MUHAMMADIYAH HEALTH SCIENCE INSTITUTE OF GOMBONG
Minithesis, April 2016

Arum Kusuma Wardani¹⁾, Ery Purwanti²⁾, Endah Setianingsih³⁾

**CORRELATION BETWEEN PHYSICAL ACTIVITY AND COGNITIVE
FUNCTION OF ELDERLY WOMEN AT ELDERLY POSYANDU IN
KEMUKUS, GOMBONG, KEBUMEN**

xv + 40 pages+ 6 tables + 2 figures+ 5 attachments

ABSTRACT

Background: Aging causes decrease of sensory perception in central nervous system and also decrease of motoric and proprioceptive responses. The central nervous system of elderly people undergo morphological and biochemical changes resulting in decrease of cognitive function. Deterioration due to the aging process would be prevented if all elderly organs are still active. Physical activity is one of good ways to do so.

Objective: To determine correlation between physical activity and cognitive function of elderly women at elderly Posyandu in Kemukus, Gombong, Kebumen.

Methods: This study used correlational method with cross sectional approach. The samples were 33 taken by total sampling. Data analysis using descriptive analysis and Kendal Thau test for bivariate correlation test.

Results: Most respondents (63.6%) have high physical activity category. The majority of them (72.8%) have normal cognitive function category.

Conclusion: There was significant correlation between physical activity and cognitive function of elderly women at elderly Posyandu in Kemukus, Gombong, Kebumen indicated by p value $< \alpha = 0.000$ (< 0.05).

Keywords: *physical activity, cognitive function, elderly women.*

¹ Bachelor Of Nursing Student Muhammadiyah Health Science Institute Of Gombong

² First research consultant of Muhammadiyah Health Science Institute Of Gombong

³ Second research consultant of Muhammadiyah Health Science Institute Of Gombong

MOTTO

Menunggu kesuksesan adalah tindakan sia-sia yang bodoh.

Kita akan sukses jika belajar dari kesalahan.

YAKIN, IKHLAS, dan ISTIQOMAH

Berangkat dengan penuh keyakinan, berjalan dengan penuh keikhlasan, dan istiqomah dalam menghadapi cobaan.

“Sesungguhnya bersama kesukaran itu ada keringanan, karena itu bila kau sudah selesai (menggerakan yang lain). Dan berharaplah kepada Tuhanmu.

(Q.S Al Insyirah : 6-8)

BERSABAR, BERUSAHA, dan BERSYUKUR

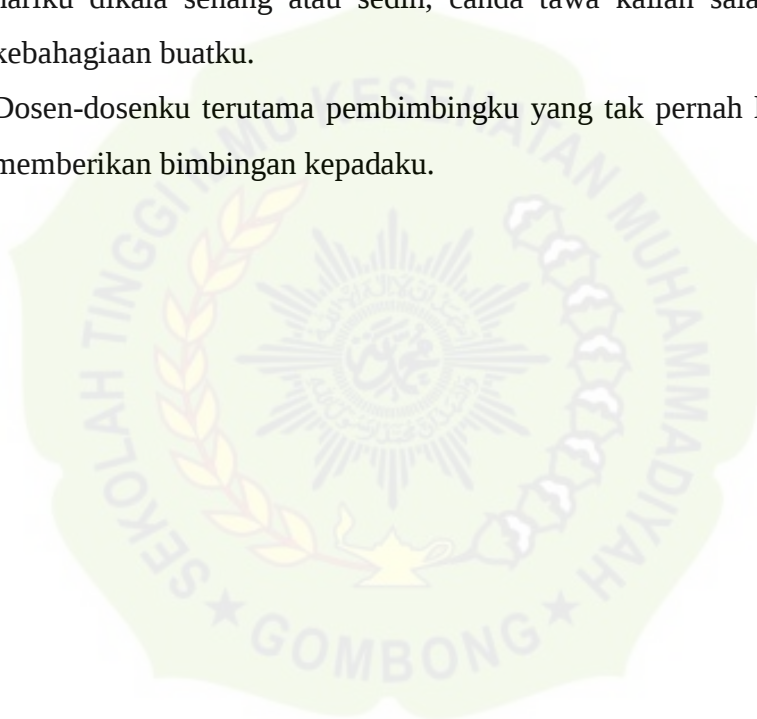
Bersabar dalam berusaha, berusaha dengan tekun dan pantang menyerah, dan bersyukur atas apa yang telah diperoleh.

Tiada yang yakinlah yang membuat orang takut menghadapi tantangan ;
dan saya percaya pada diri saya sendiri.

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

- ❖ Mamah dan papah tercinta yang tiada hentinya memberikan dukungan, semangat, do'a, dan kasih sayang.
- ❖ Kakak tersayang windar bestari S., Farm., Apt
- ❖ Yang tersayang “my ant” yang senantiasa menjadi penyemangat dan menemani disetiap hariku.
- ❖ Sahabat-sahabatku “dini, eka, endhel” yang senantiasa menemani hari-hariku dikala senang atau sedih, canda tawa kalian salah satu sumber kebahagiaan buatku.
- ❖ Dosen-dosenku terutama pembimbingku yang tak pernah lelah dan sabar memberikan bimbingan kepadaku.



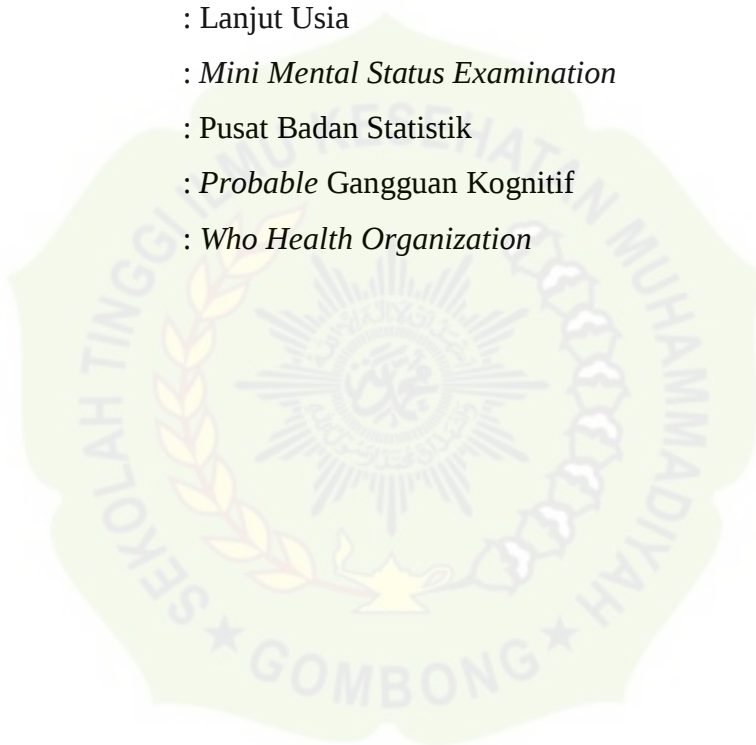
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
MOTTO.....	viii
PERSEMBAHAN	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Landasan Teori	7
1. Lanjut Usia	7
2. Aktivitas Fisik	9
3. Kognitif	11
B. Kerangka Teori	18
C. Kerangka Konsep.....	18
D. Hipotesis	19

BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	20
B. Populasi dan Sampel	20
C. Variabel Penelitian.....	21
D. Definisi Operasional	22
E. Instrumen Penelitian	22
F. Uji Coba Instrumen	23
G. Teknik Analisa Data	25
H. Etika Penelitian	27
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	29
A. Hasil Penelitian	29
B. Pembahasan	30
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR SINGKATAN

BAPPEDA	: Badan Perencanaan Pembangunan Daerah
BKKBN	: Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional
BPS	: Badan Pusat Statistik
Depkes	: Departemen Kesehatan
DGK	: <i>Definite</i> Gangguan Kognitif
KESBANGPOL	: Kesatuan Bangsa dan Politik
Lansia	: Lanjut Usia
MMSE	: <i>Mini Mental Status Examination</i>
PBS	: Pusat Badan Statistik
PGK	: <i>Probable</i> Gangguan Kognitif
WHO	: <i>Who Health Organization</i>



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	18
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	18



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	22
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Kuesioner Fungsi Kognitif	23
Tabel 3.1	Kisi-Kisi Kuesioner Aktivitas Fisik	23
Tabel 4.1	Aktivitas Fisik Pada Lansia Wanita di Posyandu Lansia desa Kemukus Kecamatan Gombang Kabupaten Kebumen	29
Tabel 4.2	Fungsi Kognitif Pada Lansia Wanita di Posyandu Lansia desa Kemukus Kecamatan Gombang Kabupaten Kebumen	29
Tabel 4.3	Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Fungsi Kognitif Pada Lansia wanita di Posyandu Lansia desa Kemukus Kecamatan Gombang Kabupaten Kebumen	30



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Kuesioner
- Lampiran 2. Hasil Uji Statistik
- Lampiran 3. Tabulasi Penelitian
- Lampiran 4. Surat Penelitian
- Lampiran 5. Lembar Konsultasi Pembimbing



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Di seluruh dunia jumlah lansia diperkirakan mencapai angka 500 juta dengan usia rata-rata 60 tahun dan diperkirakan pada tahun 2025 akan mencapai 1,2 milyar (Stanley, 2007). Pertambahan jumlah lansia di Indonesia dalam kurun waktu tahun 1990 sampai 2025, tergolong cepat di dunia. Data Badan Pusat Statistik (BPS) menunjukkan bahwa penduduk lansia pada tahun 2000 berjumlah 14,4 juta jiwa (7,18%). Pada tahun 2020 diperkirakan menjadi 23,9 juta jiwa (9,77%) dan pada tahun 2030 akan berjumlah 28.8 juta jiwa (11,34%) (PBS, 2010).

Peningkatan populasi lansia ini dapat menyebabkan permasalahan-permasalahan yang berkaitan dengan perkembangan kehidupan lansia salah satunya adalah proses menua, baik secara fisik, mental maupun psikososial. Semakin lanjut usia seseorang, maka kemampuan fisiknya akan semakin menurun, sehingga dapat mengakibatkan kemunduran pada peran-peran sosialnya. Hal ini mengakibatkan pula timbulnya gangguan dalam hal mencukupi kebutuhan hidupnya, sehingga dapat meningkatkan ketergantungan yang memerlukan bantuan orang lain. Mengantisipasi kondisi ini pengkajian masalah-masalah usia lanjut perlu ditingkatkan, termasuk aspek keperawatannya agar dapat menyesuaikan dengan kebutuhan serta untuk menjamin tercapainya usia lanjut yang bahagia, berdaya guna dalam kehidupan keluarga dan masyarakat di Indonesia (Tamher & Noorkasiani, 2009).

Penuaan menyebabkan penurunan persepsi sensori dan respon motorik pada susunan saraf pusat dan penurunan respon proprioseptif, hal ini terjadi karena susunan saraf pusat pada lansia mengalami perubahan morfologis dan biokimia, perubahan tersebut mengakibatkan penurunan fungsi kognitif. Perubahan pada sistem saraf yang bisa bermanifestasi pada penurunan fungsi kognitif. Fungsi kognitif merupakan bagian terbesar dalam otak. Penurunan

kemampuan-kemampuan kognitif itu seperti suka lupa, kemunduran orientasi terhadap waktu, ruang, tempat, serta tidak mudah menerima hal/ide baru (Maryam, 2008).

Lansia yang mengalami kesulitan dalam mengingat atau kurangnya pengetahuan penting dilakukan pengkajian fungsi kognitif dengan tujuan dapat memberikan informasi tentang fungsi kognitif lansia. Pengkajian fungsi kognitif pada lansia berfungsi untuk membantu mengidentifikasi lansia yang berisiko mengalami penurunan fungsi kognitif. Pada umumnya, fungsi kognitif dipengaruhi oleh beberapa faktor seperti: merokok, konsumsi alkohol, depresi, kurangnya dukungan sosial, gangguan fungsi fisik, dan kurangnya aktivitas fisik, berhubungan dengan penurunan fungsi kognitif (Gallo, Reichel & Andersen, 2010).

Menurut Fatmah (2010), ada 3 tipe aktivitas fisik yang dapat dilakukan untuk mempertahankan kesehatan tubuh yaitu ketahanan (*endurance*), kelenturan (*flexibility*), dan kekuatan (*strength*). Contoh kegiatan ketahanan (*endurance*) yaitu (berjalan kaki, berenang, senam, lari ringan, bermain tenis, berkebun dan bekerja di taman), kemudian contoh kegiatan kelenturan (*flexibility*) yaitu (peregangan, senam taichi, yoga, mencuci baju, mobil, dan mengepel lantai), dan contoh kegiatan kekuatan (*strength*) yaitu (*push-up*, naik turun tangga, membawa belanjaan, dan *fitness*).

Frekuensi dan latihan fisik yang dilakukan pada usia paruh baya atau usia lanjut dapat menurunkan resiko terjadinya gangguan kognitif. Level aktivitas fisik yang tinggi dan dilakukan secara rutin dan terus menerus mempunyai hubungan dengan tingginya fungsi kognitif dan penurunan fungsi kognitif. Manfaat aktivitas fisik akan tampak nyata dimana akan kelihatan 3 tahun lebih muda dari usianya dan 20% dapat menurunkan resiko gangguan fungsi kognitif. Aktivitas fisik bermanfaat untuk fungsi kognitif dan menurunkan resiko terjadinya gangguan kognitif. Hal yang sangat mengagumkan adalah sekecil apapun jumlah aktivitas fisik yang dilakukan terutama diluar rumah, dapat meningkatkan sikap, mengurangi stress dan

keseharian, menjadikan tidur lebih baik, dan mencegah perasaan depresi (Stanley, 2006).

Berdasarkan studi pendahuluan didapatkan jumlah lansia di Posyandu Lansia Desa Kemukus berjumlah 33 lansia wanita. Berdasarkan hasil wawancara dengan 5 orang lansia yang mengikuti posyandu lansia, 3 diantaranya mengalami penurunan fungsi kognitif (daya ingat). Ketika ditanya “hari ini hari apa” dan tanggal lahir mereka tidak bisa mengingat dengan baik bahkan mengingat nama anak-anaknya sendiri lupa. Dari 5 lansia yang diwawancarai, 2 orang diantaranya mengatakan malas mengikuti aktivitas fisik seperti berkebun, jalan-jalan di pagi hari, dan senam lansia mereka lebih senang berada di rumah, sedangkan 2 lansia mengatakan lebih memilih duduk santai di rumah sambil nonton tv daripada melakukan aktivitas fisik, dan 1 orang lansia mengatakan tidak melakukan aktivitas fisik karena badannya mudah lelah jika melakukan aktivitas fisik. Berdasarkan fenomena tersebut penulis merasa perlu untuk melakukan penelitian dengan judul “ Hubungan antara aktivitas fisik dengan fungsi kognitif pada lansia wanita di Posyandu Lansia Desa Kemukus Kecamatan Gombang Kabupaten Kebumen”.

B. Rumusan Masalah

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah “Apakah ada hubungan antara aktivitas fisik dengan fungsi kognitif pada lansia wanita di Posyandu Lansia Desa Kemukus Kecamatan Gombang Kabupaten Kebumen ?”.

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Mengetahui hubungan antara aktivitas fisik dengan fungsi kognitif pada lansia wanita di Posyandu Lansia Desa Kemukus Kecamatan Gombang Kabupaten Kebumen.

2. Tujuan Khusus

- a. Mengetahui aktivitas fisik pada lansia wanita di Posyandu Lansia Desa Kemukus Kecamatan Gombang Kabupaten Kebumen.
- b. Mengetahui fungsi kognitif pada lansia wanita di Posyandu Lansia Desa Kemukus Kecamatan Gombang Kabupaten Kebumen

D. Manfaat Penelitian

Penelitian ini, diharapkan dapat bermanfaat baik secara teoritis maupun secara praktis adalah :

1. Bagi Lansia

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan motivasi lansia dalam melakukan aktivitas fisik guna meningkatkan stamina tubuh lansia sehingga mengurangi potensi penurunan fungsi kognitif.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Memberikan informasi ilmiah yang bermanfaat dalam pengembangan pembelajaran yang berhubungan dengan aktivitas fisik dan fungsi kognitif pada lansia wanita.

3. Bagi Posyandu Lansia

Hasil penelitian yang diperoleh diharapkan menjadi sumber pengetahuan dan strategi bagi kader dan petugas posyandu dalam pengelolaan posyandu guna meningkatkan derajat kesehatan lansia.

4. Bagi Peneliti

Memberikan pengetahuan yang berharga bagi peneliti, dan sebagai data tambahan untuk memperkaya pengetahuan khususnya mengenai asuhan keperawatan pada lansia wanita.

E. Keaslian Penelitian

1. Muriarawati, (2009) “Hubungan antara riwayat aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi pada usia 45-54 tahun study di wilayah kelurahan Tlogosari Kulon Semarang tahun 2009”. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara aktivitas fisik dengan kejadian

hipertensi usia 45-54 tahun di Tlogosari Kulon Semarang. Jenis penelitian ini adalah penelitian survey observasional dengan pendekatan *case-control*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh warga yang berusia 45-54 tahun di kelurahan Tlogosari Kulon Kecamatan Pedurungan kota Semarang. Teknik pengambilan sampel dengan cara *stratified random sampling* dan didapatkan jumlah populasi sebesar 180 responden dengan terbagi menjadi 2, yaitu 90 responden kelompok kasus (mengalami hipertensi), dan 90 responden pada kelompok kontrol (tidak mengalami hipertensi). Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah sphygmomanometer, timbangan injak, mikrotua, kuesioner. Data primer diperoleh dengan pengukuran tekanan darah, berat badan, tinggi badan, dan wawancara. Persamaan dengan penelitian yang akan dilakukan adalah pengukuran aktivitas fisik. Sedangkan perbedaan dengan penelitian yang akan dilakukan yaitu tempat dan variabel peneliti yang akan dilakukan.

2. Rosita (2012) melakukan penelitian dengan judul “Hubungan antara fungsi kognitif dengan kemampuan interaksi sosial pada lansia di Kelurahan Mandan Wilayah Kerja Puskesmas Sukoharjo”. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara fungsi kognitif dengan kemampuan interaksi sosial pada lansia di Kelurahan Mandan wilayah kerja Puskesmas Sukoharjo. Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif yang menggunakan rancangan *diskriptif korelatif* dengan pendekatan *cross sectional*. Sample penelitian ini berjumlah 80 responden dengan menggunakan teknik *simple random sampling*. Instrumen yang digunakan adalah pengkajian fungsi kognitif (MMSE) dan kuesioner kemampuan interaksi sosial. Teknik analisa data menggunakan uji *Chi Square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa fungsi kognitif sebagian besar lansia mempunyai fungsi kognitif baik yaitu sejumlah 43 responden (53,8%), sedangkan kemampuan interaksi sosial sebagian besar lansia mempunyai kemampuan interaksi sosial baik yaitu sejumlah 47 responden (58,8%). Hasil uji *Chi Square* diperoleh $X^2 = 6,830$ dan $p = 0,009$, maka H_0 ditolak. Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat

hubungan yang signifikan antara fungsi kognitif dengan kemampuan interaksi sosial pada lansia di Kelurahan Mandan wilayah kerja Puskesmas Sukoharjo. Persamaan yang dilakukan oleh Rosita dengan penelitian yang akan dilakukan yaitu membahas tentang fungsi kognitif pada lansia. Sedangkan perbedaan dengan penelitian yang akan dilakukan yaitu tempat dan variabel peneliti yang akan dilakukan.



DAFTAR PUSTAKA

- A. Aziz. Alimul Hidayat. (2007). *Metode Penelitian Keperawatan & Teknik Analisis Data*. Jakarta : Salemba Medika.
- Adi, D. E. (2014). *Hubungan Antara Aktivitas Fisik dan Kejadian Demensia Pada Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia* (skripsi). Program Studi Pendidikan Dokter (S1). Fakultas Kedokteran. Universitas Jember.
- Arikunto, Suharsini. (2006). *Manajemen Penelitian*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Arisman. (2004). *Buku Ajar Ilmu Gizi : Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Arni, Z. (2010). *Gambaran Kognitif Pada Lansia Di RSUP H. Adam Malik Medan dan Puskesmas Petisah Medan* (skripsi). Program Studi Sarjana Kedokteran (S1). Fakultas Kedokteran. Universitas Sumatera Utara Medan.
- Badan Pusat Statistik. (2010). *Data Statistik Indonesia: Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur, Jenis Kelamin, Provinsi, dan Kabupaten/kota*.
- Bandiyah, S. (2009). *Lanjut Usia dan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- BKKBN. (2008). *Indonesia Memasuki Era Lansia*. Jakarta : EGC.
- Bustan, M.N. (2010). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Davidson. (2006). *Psikiatri I*. Jakarta : EGC.
- Depkes RI. (2006). *Pedoman Praktis Pemantauan Gizi Lansia*. Jakarta : Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Desmita. (2010). *Psikologi Perkembangan*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Dorland, W.A.N. (2008). *Kamus Kedokteran Dorland Edisi 29*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Faizati, Karim. (2012). *Panduan Kesehatan Olahraga Bagi Petugas Kesehatan*. Jakarta : Depkes.
- Fatmah. (2010). *Gizi Usia Lanjut* . Jakarta : Erlangga.
- Gallo, dkk. (2010). *Buku Saku Gerontologi*. Jakarta : EGC.

- Giriwijoyo, S. (2011). *Ilmu Faal Olahraga*. Bandung : FPOK. UPI.
- Glei, dkk. (2005). *International Journal Epidemiology*.
- Goldman, H.H. (2010). *Review of General Psychiatry : An Introduction to Clinical Medicine 5 th ed*. Singapore : McGraw-Hill.
- Hadywinoto, dkk. (2009). *Panduan Gerontologi*. Jakarta : PT Gramedia.
- Hernandez, dkk. (2010). *Effects of Physical Activity on Cognitive Functions, Blance and Risk of Falls in Elderly Patient eith Alzheimer's Dementia*. Journal of Physical Therapy. 14 (1) : 68-74.
- Hesti, dkk. (2008). *Pengaruh Gangguan Kognitif Terhadap Gangguan Keseimbangan Pada Lanjut Usia*. Artikel Penelitian, Neurona, Vol 25, No 3 : 26-31.
- Junaidi. (2011). *Pembinaan Fisik Lansia melalui Aktivitas Olahraga Jalan Kaki*. Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia Volume 1 Edisi 1. Jakarta : PT Bhuna Ilmu Populer.
- Khurmaen, N. (2012). *Hubungan Antara Aktivitas Fisik Pedagang dengan Hipertensi Di Wilayah Desa Sambak Kecamatan Kayoran Kabupaten Magelang* (skripsi). Program Studi S1 Keperawatan. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Gombong.
- Kushartanti. (2006). *Pengaruh latihan range of motion (ROM) terhadap fleksibilitas sendi pada lansia di Panti Wreda Wening Wardoyo Ungaran*. Jurnal Media Ners. 1:5-7.
- Markam, dkk. (2006). *Latihan Vitalisasi Otak*. Jakarta : Grasindo.
- Maryam, R. Siti, dkk. (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta : Salemba.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nursalam. (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Papalia, dkk. (2008). *Human Development (Psikologi Perkembangan) edisi IX (terjemahan oleh A.K Anwar)*. Jakarta : Kencana.
- Potter, P.A & Poery, A. G. (2005). *Fundamental Keperawatan Alih Bahasa*. Jakarta : EGC.

- Riwidikdo. (2007). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Bina Pustaka.
- Rizhsky, D. (2013). *Gambaran Fungsi Kognitif Klien Usia Lanjut Di Posbindu Rosella Legoso Wilayah Kerja Puskesmas Ciputat Timur Tangerang Selatan* (skripsi). Program Studi S1 Keperawatan. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Rizky, S Maulina. (2011). *Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Aktivitas Fisik Dengan Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Kelurahan Darat Tahun 2011* (tesis). Fakultas Kedokteran. Program Magister Kedokteran Klinik-Spesialis Ilmu Penyakit Syaraf. Universitas Sumatera Utara Medan.
- Ruhayati dan Fatmah. (2011). *Buku Panduan Kesehatan Bagi Petugas Kesehatan*. Jakarta : Trans Info Media.
- Saryono. (2008). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jogjakarta : Mitra Cendikia Press.
- Setiati, dkk. (2006). *Proses Menua dan Implikasi Kliniknya*. Jakarta : Pusat Penerbitan Ilmu Penyakit Dalam. Fakultas Kedokteran. Universitas Indonesia : 1335-1340.
- Stanley, M dan Beare, P.G. (2006). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Edisi ke -2 (Nety Juniarti & Sari Kurnianingsih, Penerjemah)*. Jakarta : EGC.
- Sugiyono. (2011). *Statistika untuk Penelitian*. Bandung : Alfabeta.
- Tamher, S dan Noorkasiani. (2009). *Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Wardani, Jaya, NA dan Roosita, K. (2008). *Aktivitas Fisik, Asupan Energi dan Produktivitas Kerja*. Studi Kasus di Perkebunan Teh Malabar PTPN VIII Bandung. *Jurnal Gizi dan Pangan*. 3 (2) : 71-78.
- Watson. (2013). *Perawatan Pada Lansia*. Jakarta : EGC.
- WHO. (2011). *Regional Ofiice for South-East Asia*. Departement Of Sustainable Development and Healthy Environment, Non Communicable Disease : Hypertension, <http://www.searo.int/>.
- Yaffe, dkk. (2011). *Prospective Study of Physical Activity an Cognitive Decline in Elderly Women*, *Arch Intem Me*. 161 (14) : 1703-1708.

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth.....

Di

Posyandu Lansia Desa Kemukus Kecamatan Gombong Kabupaten Kebumen

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Gombong :

Nama : Arum Kusuma Wardani

NIM : A11200750

Saat ini sedang mengadakan penelitian dengan judul “ Hubungan antara aktivitas fisik dengan fungsi kognitif pada lansia wanita di Posyandu Lansia Desa Kemukus Kecamatan Gombong Kabupaten Kebumen”.

Prosedur penelitian ini tidak akan menimbulkan risiko atau kerugian kepada responden. Kerahasiaan semua tindakan yang telah dilakukan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Atas kerjasamanya, saya mengucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Peneliti

Arum Kusuma Wardani

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama :

Umur :

Alamat :

Dengan ini saya bersedia menjadi responden pada penelitian dengan judul
“ Hubungan antara aktivitas fisik dengan fungsi kognitif pada lansia wanita di
Posyandu Lansia Desa Kemukus Kecamatan Gombang Kabupaten Kebumen”,
yang diteliti oleh :

Nama : Arum Kusuma Wardani

NIM : A11200750

Demikian persetujuan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tidak ada
paksaan dari pihak manapun.

Kebumen,2015

Peneliti,

Yang Membuat Pernyataan

(Arum Kusuma Wardani)

(_____)

**HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS FISIK DENGAN FUNGSI KOGNITIF
PADA LANSIA WANITA DI POSYANDU LANSIA DESA KEMUKUS
KECAMATAN GOMBONG KABUPATEN KEBUMEN**

A. Identitas responden

1. No responden : (diisi oleh peneliti)
2. Inisial responden :

B. Aktivitas fisik

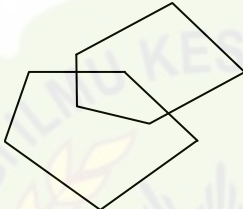
Tangapilah pertanyaan – pertanyaan pada lembar berikut ini, dengan cara memberi tanda “√” pada kolom jawaban sebelah kanan sesuai dengan keadaan anda. S : Selalu, KK : Kadang-kadang, TP : Tidak pernah.

No	Pertanyaan	jawaban		
		S	KK	TP
Ketahanan				
1	Saya berjalan kaki selama 20 menit (4-7 hari/minggu.			
2	Saya melakukan aktivitas yang memungkinkan saya berdiri cukup lama seperti berjalan kaki dan lari ringan.			
3	Saya melakukan aktivitas olahraga ringan seperti lari-lari kecil, senam.			
4	Saya melakukan aktivitas membersihkan halaman atau belakang rumah seperti mencabuti rumput, mencakul, berkebun.			
5	Saya melakukan aktivitas fisik berkendara seperti mengayuh sepeda dan mengendarai motor.			

Kelenturan				
6	Saya melakukan kegiatan mencuci baju.			
7	Saya melakukan kegiatan mengepel lantai.			
8	Saya melakukan kegiatan merapikan tempat tidur.			
9	Saya melakukan kegiatan mencuci motor / sepeda/mobil.			
10	Saya melakukan kegiatan menyeterika.			
Kekuatan				
11	Saya melakukan aktivitas yang memungkinkan saya mengangkat beban seperti mengangkat belanjaan, menjemur kasur.			
12	Saya melakukan aktivitas yang mengeluarkan keringat seperti membawa beban berat.			
13	Saya melakukan olah raga berat seperti berlari cukup lama atau jogging,bermain tenis,bulu tangkis, senam pernafasan.			
14	Saya melakukan aktivitas yang memungkinkan tumpukan berlebih pada punggung seperti membawa dengan beban berlebih.			
15	Saya melakukan pekerjaan yang banyak menggunakan anggota tubuh seperti mendorong atau menarik beban berat, mengangkat beban berat, dan berjalan sambil mengangkat beban.			

C. Fungsi Kognitif

NO	LANGKAH/KEGIATAN (TES)	NILAI MAKS	NI- LAI
I. ORIENTASI			
1	Sekarang (tahun), (musim), (bulan), (tanggal), (hari) apa?	5	
2	Kita berada dimana? (negara), (propinsi), (kota), (rumah sakit), (lantai/kamar)	5	
II. REGISTRASI			
3	Sebutkan 3 buah nama benda (apel, meja, koin), tiap benda 1 detik, klien diminta mengulangi ketiga nama benda tadi. Nilai 1 untuk tiap nama benda yang benar. Ulangi sampai pasien dapat menyebutkan dengan benar dan catat jumlah pengulangan	3	
III. ATENSI DAN KALKULASI			
4	Kurangi 100 dengan 7. Nilai 1 untuk tiap jawaban yang benar. Hentikan setelah 5 jawaban. Atau disuruh mengeja terbalik kata "WAHYU" (nilai diberi pada huruf yang benar sebelum kesalahan; misalnya uyahw = 2 nilai)	5	
IV. MENINGAT KEMBALI (RECALL)			
5	Klien disuruh menyebut kembali 3 nama benda di atas	3	
V. BAHASA			
6	Klien disuruh menyebutkan nama benda yang ditunjukkan (pensil, buku)	2	
7	Klien disuruh mengulang kata-kata: "namun", "tanpa", "bila"	1	
8	Klien disuruh melakukan perintah: "Ambil	3	

	kertas ini dengan tangan anda, lipatlah menjadi dua dan letakkan di lantai”		
9	Klien disuruh membaca dan melakukan perintah ”Pejamkanlah mata anda”	1	
10	Pasien disuruh menulis dengan spontan Gangguan menulis disebut agrafia	1	
VI. KONSTRUKSI			
11	Klien diminta meniru gambar ini 	1	
	INTERPRETASI SKOR MMSE:		
	24 – 30 : NO COGNITIVE IMPAIRMENT/ NORMAL		
	17 – 23 : MILD COGNITIVE IMPAIRMENT/ PROBABLE GANGGUAN KOGNITIF		
	0 – 16 : SEVERE COGNITIVE IMPAIRMENT/ DEFINITE GANGGUAN KOGNITIF		

Correlations

	Total
Item1 Pearson Correlation	.649(**)
Sig. (2-tailed)	.009
N	15
Item2 Pearson Correlation	.831(**)
Sig. (2-tailed)	.000
N	15
Item3 Pearson Correlation	.792(**)
Sig. (2-tailed)	.000
N	15
Item4 Pearson Correlation	.669(**)
Sig. (2-tailed)	.006
N	15
Item5 Pearson Correlation	.771(**)
Sig. (2-tailed)	.001
N	15
Item6 Pearson Correlation	.688(**)
Sig. (2-tailed)	.005
N	15
Item7 Pearson Correlation	.756(**)
Sig. (2-tailed)	.001
N	15
Item8 Pearson Correlation	.665(**)
Sig. (2-tailed)	.007
N	15
Item9 Pearson Correlation	.628(*)
Sig. (2-tailed)	.012
N	15
Item10 Pearson Correlation	.657(**)
Sig. (2-tailed)	.008
N	15
Item11 Pearson Correlation	.726(**)
Sig. (2-tailed)	.002
N	15
Item12 Pearson Correlation	.722(**)
Sig. (2-tailed)	.002
N	15
Item13 Pearson Correlation	.722(**)
Sig. (2-tailed)	.002
N	15
Item14 Pearson Correlation	.231
Sig. (2-tailed)	.407

	N	15
Item15 Pearson Correlation	.736(**)	
Sig. (2-tailed)	.002	
	N	15
Total Pearson Correlation	1	
Sig. (2-tailed)		
	N	15

* Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

** Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Reliability

Warnings

The space saver method is used. That is, the covariance matrix is not calculated or used in the analysis.

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	15	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	15	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.921	14

Item - Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Item1	24.4667	21.981	.630	.916
Item2	24.6000	20.971	.830	.908
Item3	24.6667	20.524	.707	.914
Item4	24.6000	22.114	.604	.917
Item5	24.5333	21.838	.743	.911
Item6	24.6000	24.114	.653	.918
Item7	24.7333	22.781	.730	.913
Item8	24.4667	21.410	.604	.919
Item9	24.6000	23.257	.537	.918
Item10	24.7333	23.352	.578	.917
Item11	24.5333	23.124	.707	.914
Item12	24.8667	22.552	.658	.915
Item13	24.8667	22.552	.658	.915
Item15	24.6667	23.238	.730	.914

Frequencies

Statistics

		Aktivitas Fisik	Fungsi Kognitif
N	Valid	33	33
	Missing	0	0

Frequency Table

Aktivitas Fisik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sedang	12	36.4	36.4	36.4
	Tinggi	21	63.6	63.6	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

Fungsi Kognitif

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	24	72.7	72.7	72.7
	Probable Gangguan Kognitif	8	24.2	24.2	97.0
	Definite Gangguan Kognitif	1	3.0	3.0	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Aktivitas Fisik * Fungsi Kognitif	33	100.0%	0	.0%	33	100.0%

Aktivitas Fisik * Fungsi Kognitif Crosstabulation

			Fungsi Kognitif			Total
				Probable Gangguan Kognitif	Definite Gangguan Kognitif	
			Normal			
Aktivitas Fisik	Sedang	Count	5	6	1	12
		% within Aktivitas Fisik	41.7%	50.0%	8.3%	100.0%
		% of Total	15.2%	18.2%	3.0%	36.4%
	Tinggi	Count	19	2	0	21
		% within Aktivitas Fisik	90.5%	9.5%	.0%	100.0%
		% of Total	57.6%	6.1%	.0%	63.6%
Total	Count	24	8	1	33	
	% within Aktivitas Fisik	72.7%	24.2%	3.0%	100.0%	
	% of Total	72.7%	24.2%	3.0%	100.0%	

Descriptives

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Aktivitas Fisik	33	26	40	33.06	3.724
Fungsi Kognitif	33	16	30	26.00	3.969
Valid N (listwise)	33				

Nonparametric Correlations

Correlations

			Aktivitas Fisik	Fungsi Kognitif
Kendall's tau_b	Aktivitas Fisik	Correlation Coefficient	1.000	.573**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	33	33
	Fungsi Kognitif	Correlation Coefficient	.573**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	33	33

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).



**LEMBAGA PENELITIAN PENGEMBANGAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH GOMBONG**
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433, 473750, Gombong, 54412
Website : www.stikesmuhgombong.com E-mail : stikesmuhgombong@yahoo.com

Nomor : 002.1/IV.3.LP3M/A/I/2016
Lamp : -
Hal : Permohonan Ijin

Gombong, 18 Januari 2016

Kepada Yth :
Kepala Desa Patemon
di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat
lindungan dari Allah SWT. Amin.

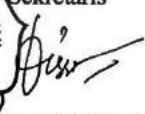
Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Prodi S1
Keperawatan STIKES Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya
untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami :

Nama : Arum Kusuma Wardani
NIM : A11200750
Judul Penelitian : Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Fungsi Kognitif pada
Lansia Wanita di Posyandu Lansia Desa Kemukus Kecamatan
Gombong Kabupaten Kebumen
Keperluan : Uji Validitas

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

An. Ketua
Lembaga Penelitian Pengembangan dan
Pengabdian Masyarakat
STIKES Muhammadiyah Gombong
Sekretaris


Ning Iswati. S.Kep.Ns
NIK : 98020

Menjadi lembaga pendidikan kesehatan yang Unggul, Modern dan Islami



**LEMBAGA PENELITIAN PENGEMBANGAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH GOMBONG**
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433, 473750, Gombong, 54412
Website : www.stikesmuhgombong.com E-mail : stikesmuhgombong@yahoo.com

Nomor : 002.1/IV.3.LP3M/A/I/2016
Lamp : -
Hal : Permohonan Ijin

Gombong, 25 Januari 2016

Kepada Yth :
Kepala KESBANGPOL
Kabupaten Kebumen
di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat
lindungan dari Allah SWT. Amin.

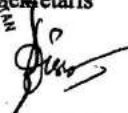
Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Prodi S1
Keperawatan STIKES Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya
untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami :

Nama : Arum Kusuma Wardani
NIM : A11200750
Judul Penelitian : Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Fungsi Kognitif pada
Lansia Wanita Di Posyandu Lansia Desa Kemukus Kecamatan
Gombong Kabupaten Kebumen
Keperluan : Ijin Penelitian

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

An. Ketua
Lembaga Penelitian Pengembangan dan
Pengabdian Masyarakat
STIKES Muhammadiyah Gombong
Sekretaris


Ning Iswati, S.Kep.Ns
NIK : 98020

Menjadi lembaga pendidikan kesehatan yang Unggul, Modern dan Islami



**LEMBAGA PENELITIAN PENGEMBANGAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH GOMBONG**
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433, 473750, Gombong, 54412
Website : www.stikesmuhgombong.com E-mail : stikesmuhgombong@yahoo.com

Nomor 099.1/IV.3.LP3M / A /VIII/ 2015

Gombong, 20 Agustus 2015

Lamp : -

Hal : Permohonan Ijin

Kepada Yth :

Kepala Desa Kemukus
di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat
lindungan dari Allah SWT. Amin.

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Prodi S1
Keperawatan STIKES Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya
untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami :

Nama : Arum Kusuma Wardani
NIM : A11200750
Judul Penelitian : Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Fungsi Kognitif pada
Lansia Wanita di Posyandu Lansia Desa Kemukus Kecamatan
Gombong Kabupaten Kebumen
Keperluan : Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Ketua
Lembaga Penelitian Pengembangan dan
Pengabdian Masyarakat

Ning Iswati, S.Kep.Ns.
NIK : 98020

Tembusan :

1. Kepala Posyandu Kemukus
2. Arsip

Menjadi lembaga pendidikan kesehatan yang Unggul, Modern dan Islami



PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN
KANTOR KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
JALAN ARUMBINANG NOMOR 15 TELEPON (0287) 384088 KEBUMEN 54311
Email: kesbangpolkebumen@gmail.com

REKOMENDASI
NOMOR : 072 / 523 / 2016

IJIN PENELITIAN

Menunjuk surat dari STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG Nomor: 034.1/IV.3.LP3M/A/2016 tanggal 18 Januari 2016 perihal permohonan ijin penelitian, dengan ini memberikan REKOMENDASI atas kegiatan penelitian/survey/riset di Kabupaten Kebumen yang akan dilaksanakan oleh :

Nama : ARUM KUSUMA WARDANI
Pekerjaan : MAHASISWA
NIM/NIP : A11200750
Alamat : BULUREJO RT 01 / RW 02 KECAMATAN AYAH KABUPATEN KEBUMEN
Penanggung Jawab : ERY PURWANTI M. SC
Lokasi : DESA KEMUKUS KECAMATAN GOMBONG KABUPATEN KEBUMEN
Waktu : 25 Januari 2016 s/d 25 April 2016
Judul/Tema Penelitian : HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS FISIK DENGAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DIPOSYANDU LANSIA DESA KEMUKUS KECAMATAN GOMBONG KABUPATEN KEBUMEN

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Sebelum melaksanakan penelitian/survey/riset wajib terlebih dahulu melaporkan kepada pejabat pemerintah terkait untuk mendapat petunjuk, dengan sebelumnya memberikan copy/salinan/tembusan surat ijin penelitian/survey/riset yang diterbitkan oleh BAPPEDA Kab. Kebumen;
2. Pelaksanaan penelitian/survey/riset tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu stabilitas pemerintahan. Untuk penelitian yang dapat dukungan dana dari sponsor baik dalam negeri maupun luar negeri, agar dijelaskan pada saat mengajukan perijinan. Tidak membahas masalah politik dan atau agama yang dapat menimbulkan terganggunya stabilitas keamanan dan ketertiban;
3. Wajib menjaga tata tertib dan mentaati ketentuan-ketentuan yang berlaku;
4. Surat Rekomendasi ini dapat dicabut dan dinyatakan tidak berlaku apabila pemegang Surat Rekomendasi ini tidak mentaati / mengindahkan peraturan yang berlaku.

Demikian untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Kebumen, 25 Januari 2016
a.n. BUPATI KEBUMEN
KEPALA KANTOR KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
UP. KEPALA SEKSI IDEOLOGI DAN KEWASPADAAN





PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN DAERAH
(BAPPEDA)

Jl. Veteran No. 2 Telp/Fax. (0287) 381570, Kebumen - 54311

Kebumen, 25 Januari 2016

Nomor : 071 - 1 / 023 / 2016

Lampiran : -

Hal : Ijin Penelitian

Kepada:

Yth. Kepala Desa Kemukus - Kecamatan
Gombong
di

Tempat

Menindaklanjuti surat rekomendasi Bupati Kebumen nomor 072/523/2016 tanggal 25 Januari 2016 tentang Ijin Penelitian/Survey, maka dengan ini diberitahukan bahwa pada Instansi/wilayah Saudara akan dilaksanakan penelitian oleh :

1. Nama / NIM : ARUM KUSUMA WARDANI / A11200750
2. Pekerjaan : Mahasiswa
3. Alamat : BULUREJO RT 01 / RW 02 KECAMATAN AYAH KABUPATEN KEBUMEN
4. Penanggung Jawab : ERY PURWANTI M. SC
5. Judul Penelitian : HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS FISIK DENGAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DIPOSYANDU LANSIA DESA KEMUKUS KECAMATAN GOMBONG KABUPATEN KEBUMEN
6. Waktu : 25 Januari 2016 s/d 25 April 2016

Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut :

- a. Pelaksanaan survey/penelitian tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan Pemerintah.
- b. Setelah survey/penelitian selesai diharuskan melaporkan hasil-hasilnya kepada BAPPEDA Kabupaten Kebumen.

Demikian surat ijin ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

A.n. KEPALA BAPPEDA KABUPATEN KEBUMEN
Kabid Penyusunan dan Penganggaran Program,

MUHAMAD ARIFIN, S.Si, M.T

Pembina

NIP. 19680722 199903 1 001

Tembusan : disampaikan kepada Yth.

1. Yang bersangkutan;
2. Arsip.

LEMBAR KONSUL

Nama : Arum Kusuma Wardani

NIM : A11200750

Pembimbing I : Ery Purwanti, M. Sc

No	Tanggal	Materi kegiatan	Paraf
1	7 Sept 2015	Induksi ^{ace} latar belakang & penguat	put
2	12 Sept 2015	- Perbaikan BAB I	put
3	15 Sept 2015	. Perbaikan BAB I & BAB II	put
4	3 Okt 2015	. Perbaikan BAB I & II	put
5	23 Okt	. Perbaikan	put
6	29 / 2015 12	- Perbaikan kembali pengumpulan data	put
7	31/10 2015	- Perbaikan	put
8	4/11 2015	. Ace. Myiam	put
9	2 / 2015 2	- Perbaikan pembahasan kembali	put
10	11 / 2015 2	- Perbaikan pembahasan	put

LEMBAR KONSUL

Nama : Arum Kusuma Wardani

NIM : A11200750

Pembimbing I : Ery Purwanti, M. Sc

No	Tanggal	Materi kegiatan	Paraf
1	16/2 2016	Pembahasan Bab 10 & BAB 11	mt
2	18/2 2016	Pembahasan BAB 10	mt
3	3/3 2016	Pembahasan BAB 11	mt
4	4/3 2016	Ace Uji Sidang	mt
5			
6			
7			
8			
9			
10			

LEMBAR KONSUL

Nama : Arum Kusuma Wardani

NIM : A11200750

Pembimbing II : Endah Setianingsih, S.Kep. Ns

No	Tanggal	Materi kegiatan	Paraf
1	8/9-2015	- study pendahuluan wawancara hari → yg kerabat calon	Sh
2		responden yang akan diwaw dan tidak akan yg kerabat	
3		halwa lama.	Sh
4	12/9-2015	- perbaiki latar belakang - wawancara jurnal untuk wawancara	
5		latar belakang.	
6	3/10-2015	- Bab I : perbaiki bab 2	Sh
7			Endah
8	16/10-2015	Bab 5 : implikasi keperawatan : penerapan penelitian di rumah	Sh
9		latar belakang & bab 3.	Endah
10	31/10-2015	ACC Evaluasi ulang skripsi.	Sh Endah

L EMBAR KONSUL

Nama : Arum Kusuma Wardani

NIM : A11200750

Pembimbing II : Endah Setianingsih, S.Kep. Ns

No	Tanggal	Materi kegiatan	Paraf
1	9/2-2016	- Tambahan lokasi diperbantukan - sesuai hasil penelitian - Tambahan jurnal	Sh Endah
2	13/2-2016	- Ulat ar penelitian dalam lab - perbaikan 1 gambar	Sh Endah
3	15/2-2016	- Perbaiki manfaat & rumus belu - sesuai	Sh Endah
4	18/2-2016	- Pembahasan tema di rangkai -	Sh Endah
5	29/2-2016	- Perbaiki bahasan & pembahasan -	Sh Endah
6	3/3-2016	- Perbaiki penulisan	Sh Endah
7	5/3-2016	KCC sedang	Sh Endah
8			
9			
10			

No	responden	Tabulasi Kuisisioner Aktivitas Fisik															Total	Kategori	Skala
		item 1	item 2	item 3	item 4	item 5	item 6	item 7	item 8	item 9	item 10	item 11	item 12	item 13	item 14	item 15			
1	Ny. S	3	3	2	3	2	3	3	3	1	2	3	2	2		1	33	Tinggi	3
2	Ny. M	3	3	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	2		2	36	Tinggi	3
3	Ny. M	3	3	1	3	2	3	3	3	1	2	3	2	1		2	32	Sedang	2
4	Ny. S	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3		1	39	Tinggi	3
5	Ny. S	3	3	3	3	1	3	3	3	1	2	2	2	3		2	34	Tinggi	3
6	Ny. T	3	3	2	3	2	3	3	3	1	2	3	3	2		2	35	Tinggi	3
7	Ny. M	3	3	2	3	1	3	3	3	1	2	3	3	2		1	33	Tinggi	3
8	Ny. S	3	3	2	3	2	3	2	3	1	2	3	3	2		1	33	Tinggi	3
9	Ny. S	3	3	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	2		1	35	Tinggi	3
10	Ny. S	3	3	3	3	2	3	3	3	1	3	3	3	3		2	38	Tinggi	3
11	Ny. S	3	3	2	3	1	3	3	3	2	2	3	2	2		1	33	Tinggi	3
12	Ny. S	2	2	2	3	1	3	2	3	1	1	2	2	2		1	27	Sedang	2
13	Ny. K	2	2	2	3	1	3	2	3	1	1	3	2	2		1	28	Sedang	2
14	Ny. S	2	2	2	3	1	2	2	3	1	1	2	2	2		1	26	Sedang	2
15	Ny. S	3	3	2	3	2	3	3	3	1	3	3	3	2		2	36	Tinggi	3
16	Ny. K	3	3	3	3	2	3	2	3	1	2	3	3	3		2	36	Tinggi	3
17	Ny. M	3	3	2	3	2	3	3	3	1	2	2	2	2		2	33	Tinggi	3
18	Ny. S	3	3	1	3	1	3	1	3	1	1	2	2	1		1	26	Sedang	2
19	Ny. W	3	3	1	3	1	3	2	3	1	2	2	1	1		1	27	Sedang	2
20	Ny. S	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3		3	40	Tinggi	3
21	Ny. P	3	3	1	3	3	3	3	3	1	2	3	2	1		1	32	Sedang	2
22	Ny. S	3	3	1	3	3	3	3	3	2	1	3	2	1		2	33	Tinggi	3
23	Ny. S	3	3	1	3	3	3	3	3	1	3	3	3	1		3	36	Tinggi	3
24	Ny. K	3	3	2	3	1	3	3	3	1	3	3	3	2		3	36	Tinggi	3
25	Ny. K	3	3	2	3	1	3	2	3	1	1	3	2	2		1	30	Sedang	2
26	Ny. S	3	3	1	3	1	3	3	3	1	2	2	2	1		1	29	Sedang	2
27	Ny. S	3	3	1	3	1	3	3	3	1	3	3	2	1		2	32	Sedang	2
28	Ny. M	3	3	2	3	1	3	2	3	1	2	2	2	2		1	30	Sedang	2
29	Ny. Y	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	2		2	35	Tinggi	3
30	Ny. R	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2		2	38	Tinggi	3
31	Ny. R	3	3	2	3	2	3	3	3	1	2	3	2	2		2	34	Tinggi	3
32	Ny. S	3	3	2	3	1	3	3	3	1	2	2	2	1		1	30	Sedang	2
33	Ny. S	3	3	3	3	2	3	2	3	1	2	3	3	3		2	36	Tinggi	3

no	responden	tabulasi kuisiонер fungsi kognitif											Total	Kategori	Skala
		item 1	item 2	item 3	item 4	item 5	item 6	item 7	item 8	item 9	item 10	item 11			
1	Ny. S	5	5	3	5	3	2	1	3	1	1	1	30	Fungsi Kognitif Normal	1
2	Ny. M	5	4	2	4	3	2	1	2	1	1	1	26	Fungsi Kognitif Normal	1
3	Ny. M	5	5	2	4	3	2	1	2	1	1	1	27	Fungsi Kognitif Normal	1
4	Ny. S	5	5	3	4	3	2	1	3	1	1	1	29	Fungsi Kognitif Normal	1
5	Ny. S	4	4	2	4	3	2	1	1	1	1	0	23	Probable Gangguan Kognitif	2
6	Ny. T	5	5	3	4	3	2	1	3	1	1	1	29	Fungsi Kognitif Normal	1
7	Ny. M	5	4	2	3	3	2	1	2	1	1	1	25	Fungsi Kognitif Normal	1
8	Ny. S	5	4	3	4	3	2	1	2	1	1	1	27	Fungsi Kognitif Normal	1
9	Ny. S	5	5	3	4	3	2	1	3	1	1	1	29	Fungsi Kognitif Normal	1
10	Ny. S	5	4	3	4	3	2	1	3	1	1	1	28	Fungsi Kognitif Normal	1
11	Ny. S	3	3	2	4	3	2	1	2	1	1	0	22	Probable Gangguan Kognitif	2
12	Ny. S	3	3	2	3	3	2	1	2	1	0	0	20	Probable Gangguan Kognitif	2
13	Ny. K	4	4	2	4	3	2	1	1	1	1	0	23	Probable Gangguan Kognitif	2
14	Ny. S	3	3	1	4	3	2	1	2	1	1	0	21	Probable Gangguan Kognitif	2
15	Ny. S	5	5	3	4	3	2	1	3	1	1	1	29	Fungsi Kognitif Normal	1
16	Ny. K	5	4	3	5	3	2	1	3	1	1	1	29	Fungsi Kognitif Normal	1
17	Ny. M	5	4	3	4	3	2	1	3	1	1	1	28	Fungsi Kognitif Normal	1
18	Ny. S	3	3	2	3	3	2	1	2	1	1	0	21	Probable Gangguan Kognitif	2
19	Ny. W	2	2	2	2	2	2	1	2	1	0	0	16	Definite Gangguan Kognitif	3
20	Ny. S	5	5	3	5	3	2	1	3	1	1	1	30	Fungsi Kognitif Normal	1
21	Ny. P	4	5	3	5	3	2	1	3	1	1	1	29	Fungsi Kognitif Normal	1
22	Ny. S	5	5	3	5	3	2	1	3	1	1	1	30	Fungsi Kognitif Normal	1
23	Ny. S	5	5	3	5	3	2	1	3	1	1	1	30	Fungsi Kognitif Normal	1
24	Ny. K	5	5	3	5	3	2	1	1	1	1	1	28	Fungsi Kognitif Normal	1
25	Ny. K	5	4	3	4	3	2	1	2	1	1	0	26	Fungsi Kognitif Normal	1
26	Ny. S	3	2	2	2	2	2	1	2	1	0	0	17	Probable Gangguan Kognitif	2
27	Ny. S	4	5	3	5	2	2	1	3	1	0	0	26	Fungsi Kognitif Normal	1
28	Ny. M	4	4	3	3	3	2	1	2	1	1	0	24	Fungsi Kognitif Normal	1
29	Ny. Y	5	5	3	5	3	2	1	3	1	1	1	30	Fungsi Kognitif Normal	1
30	Ny. R	5	5	3	5	3	2	1	2	1	1	1	29	Fungsi Kognitif Normal	1
31	Ny. R	4	4	3	4	3	2	1	2	1	1	1	26	Fungsi Kognitif Normal	1
32	Ny. S	3	4	2	3	3	2	1	2	1	0	0	21	Probable Gangguan Kognitif	2
33	Ny. S	5	5	3	5	3	2	1	3	1	1	1	30	Fungsi Kognitif Normal	1

No	item 1	item 2	item 3	item 4	item 5	item 6	item 7	item 8	item 9	item 10	item 11	item 12	item 13	item 14	item 15	total
1	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	35
2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	36
3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	33
4	2	1	1	1	2	2	1	2	1	2	2	1	1	1	1	21
5	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	32
6	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	33
7	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	33
8	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	32
9	3	2	1	2	1	3	2	1	2	1	2	1	1	2	2	26
10	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	1	2	3	2	34
11	3	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2	2	1	3	2	27
12	3	2	1	2	3	2	2	3	2	2	2	2	1	2	2	31
13	3	1	2	1	2	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2	25
14	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17
15	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	30
16	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2	24
17	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	16
18	2	1	2	1	1	2	1	1	1	1	2	1	2	1	2	21
19	6	2	2	2	3	6	2	3	2	3	2	2	2	2	2	41
20	3	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	36