

**GAMBARAN PENANGANAN NYERI *DISMENOREA* PADA SISWI
SMP MUHAMMADIYAH DI KEBUMEN**

Skripsi

**Sebagian Persyaratan Untuk Mencapai Derajat Sarjana S1
Minat Utama Program Studi Ilmu Keperawatan**



Disusun Oleh:

Sonya Dwi Anugraeni

A11300946

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
GOMBONG
2017**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang saya ajukan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Gombong, Juli 2017



Sonya Dwi Anugraeni



HALAMAN PERSETUJUAN

Yang Bertanda Tangan Dibawah Ini Menyatakan Bahwa
Skripsi Yang Berjudul:

GAMBARAN PENANGANAN NYERI *DISMENOREA* PADA SISWI SMP MUHAMMADIYAH DI KEBUMEN

Disusun Oleh:

Sonya Dwi Anugraeni

A11300946

Telah disetujui dan dinyatakan
telah memenuhi persyaratan untuk diujikan

Pembimbing I

Pembimbing II



(Herniyatun, S. Kp., M.Kep, Sp. Mat)



(Dadi Santoso, S.Kep.Ns, M.Kep)

Mengetahui,

Ketua Program Studi **S1 Keperawatan**



(Isma Yuniar, S.Kep.Ns, M.Kep)

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul

GAMBARAN PENANGANAN NYERI *DISMENOREA* PADA SISWI SMP MUHAMMADIYAH DI KEBUMEN

Disusun Oleh:

Sonya Dwi Anugraeni

A11300946

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 20 Juli 2017

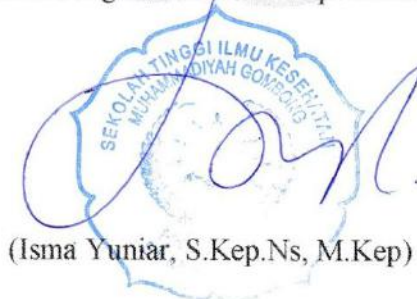
Susunan Dewan Penguji:

1. Eka Riyanti, M. Kep, Sp. Kep. Mat (Penguji I)
2. Herniyatun, S. Kp., M.Kep, Sp.Kep. Mat (Penguji II)
3. Dadi Santoso, S.Kep.Ns, M.Kep (Penguji III)



Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



(Isma Yuniar, S.Kep.Ns, M.Kep)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik STIKes Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sonya Dwi Anugraeni

NIM : A11300946

Program Studi : S1 Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul:

**GAMBARAN PENANGANAN NYERI *DISMENOREA* PADA SISWI
SMP MUHAMMADIYAH DI KEBUMEN**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini STIKes Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Gombong, Kebumen

Pada Tanggal : 20 Juli 2017

Yang Menyatakan

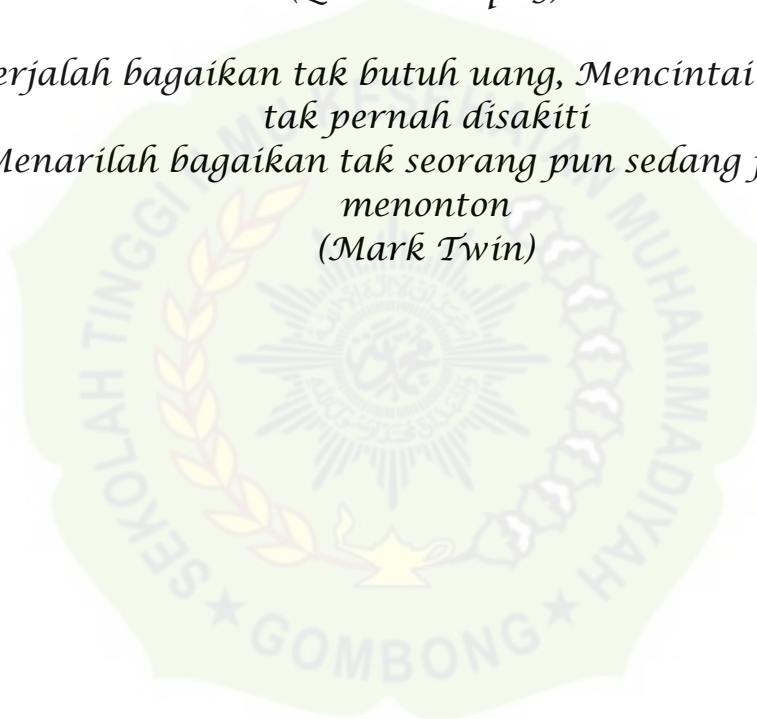


(Sonya Dwi Anugraeni)

MOTTO

*“Bacalah dengan nama Tuhanmu yang menciptakanmu
Dia telah menciptakan manusia dari segumpal darah
Bacalah, dan tuhanmulah Yang Maha Pemurah
Yang mengajar dengan Qalam.
Dialah yang mengajarkan manusia segala yang belum
diketahui”
(Q.S Al-Alaq 1-5)*

*Bekerjalah bagaikan tak butuh uang, Mencintai bagaikan
tak pernah disakiti
Menarilah bagaikan tak seorang pun sedang pernah
menonton
(Mark Twin)*



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

HALAMAN PERSEMBAHAN

Sebuah langkah usai sudah, satu cita
telah tercapai,
Kubersujud dihadapan Mu, engkau berikan
kesempatan sampai pada saat awal
perjuanganku.
Segala puji bagi Mu ya Allah..,

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

*Sujud syukur kupersembahkan kepadamu Tuhan
yang maha agung atas takdirmu telah kau jadikan aku
manusia yang senantiasa berfikir, berilmu, beriman, dan
bersabar dalam menjalani hidup. semoga keberhasilan ini
menjadi satu langkah awal untuk meraih cita-cita besarku.*

*Kupersembahkan sebuah karya kecil ini untuk
Ayahanda dan Ibundaku tercinta, yang tiada henti
memberiku semangat, doa, dorongan, nasehat, kasih sayang
serta pengorbanan yang tak tergantikan hingga aku selalu
kuat menjalani setiap rintangan..,*

*Setulus hatimu Ibu, searif arahanmu Ayah..,
Izinmu hadirkan keridhoan untukku, petuahmu tuntunkan
jalanku, pelukmu berkahi hidupku, perjuangan serta tetesan
doa malammu mudahkan urusanku, dan senyuman
hangatmu merangkul diriku menuju hari depan yang cerah,
hingga diriku selesai dalam studi sarjana.*

*Dengan kerendahan hati yang tulus, bersama keridhoan Mu
ya Allah, kupersembahkan karya tulis ini untuk yang
teristimewa, Ayah dan Ibu... Mungkin tak dapat selalu
terucap, namun hati ini selalu bicara, sungguh ku sayang
kalian. Terimalah bukti kecil ini sebagai kado keseriusanku
untuk membalas pengorbananmu. Maafkan anakmu Ayah.,
Ibu., masih saja ananda menyusahkanmu..*

Dalam setiap langkah aku berusaha mewujudkan harapan-harapan yang kalian impikan, meski belum semua itu ku raih Insya Allah atas dukungan, doa dan restu semua mimpi itu kan tercapai dimasa yang penuh kehangatan nantinya....

♥ I LOVE YOU ALL ♥

*"Hidup terlalu berat untuk mngandalkan diri sendiri tanpa melibatkan bantuan Allah dan orang lain.
Tak ada tempat untuk berbagi selain bersama sahabat-sahabat terbaik"*

*Untuk Dosen Pembimbingku, Terima Kasih Telah Mengantarku Sampai Gelar Sarjana.
Merampungkan skripsi jelas bukanlah momen mudah yang harus kujalani sebagai mahasiswa. Terima kasih bu, karena telah rela meluangkan waktu untuk membimbingku mewujudkan semuanya.*

Dengan penuh kesabaran, ibu selalu membimbingku yang gemar melakukan kesalahan. Meski sering terdengar berang, tapi dirimu selalu rajin mengingatkanku untuk ikut bimbingan. Kini setelah masa perjuangan itu berlalu, aku bersyukur menjadi salah satu bimbinganmu. Sekali lagi ku ucapkan terima kasih untuk semua kritikan dan tuntutan yang telah kau berikan.

*Terima kasih kuucapkan kepada teman sejawat saudara seperjuangan
Tanpamu semua tak pernah berarti, tanpamu aku bukan siapa-siapa dan takkan jadi apa-apa. Buat sahabatku ☺**nur fatkhiyah indriyani, nurjanah, rahayu pangestuti, rizki larasati, ana fitrotun nisa, dinda restianti, tri kurniati** ☺ terima kasih atas*

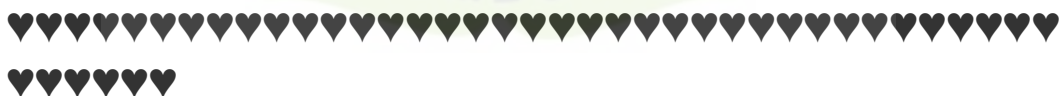
kebersamaan kalian, akhirnya kita pake toga juga. Dan buat Seseorang♥♥**Rahmat Andi Saputra**♥♥terima kasih atas waktu dan semangatnya yang sudah menemani saya selama ini hingga tugas akhir ini selesai. Semoga apa yang kita harapkan semuanya akan tercapai bersama😊 Aminn....

*Bukan pelangi namanya jika hanya ada warna merah
Bukan hari namanya jika hanya ada siang
Semua itu adalah warna hidup yang harus dijalani
Meski terasa berat,*

*Manisnya hidup akan terasa, apabila semua bisa dilalui dengan baik
Teruslah berusaha, belajar, dan berdoa untuk menggapainya
Jatuh berdiri lagi, Kalah mencoba lagi, Gagal bangkit lagi
Never Give Up..!*

*Sampai Allah SWT berkata: "Waktunya Pulang..."
Hanya sebuah karya kecil dan untaian kata-kata ini yang dapat
kupersembahkan kepada kalian semua
Terimakasih beribu terima kasih ku ucapkan
"Tekatkan Niat, Berusaha Keras, dan Bersungguh dalam Doa"*

♥♥Terima Kasih, Semoga Bermanfaat ♥♥



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Gambaran penanganan nyeri *dismenorea* pada siswi SMP Muhammadiyah di Kebumen”. Shalawat serta salam tetap tercurahkan kepada junjungan nabi besar Muhammad SAW, sehingga peneliti mendapat kemudahan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Sehubungan dengan itu penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Herniyatun, S. Kp., M.Kep Sp., Mat, selaku Ketua STIKES Muhammadiyah Gombong dan selaku pembimbing I yang telah berkenan memberikan bimbingan dan pengarahan.
2. Isma Yuniar, M.Kep, selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Gombong
3. Dadi Santoso, S.Kep.Ns, M.Kep, selaku pembimbing II yang telah berkenan memberikan bimbingan dan pengarahan.
4. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, penulis ucapkan terimakasih atas bantuan dan dukungannya.

Semoga bimbingan dan bantuan serta dorongan yang telah diberikan mendapat balasan sesuai dengan amal pengabdianya dari Allah SWT. Tiada gading yang tak retak, maka penulis mengharap saran dan kritik yang bersifat membangun dari pembaca dalam rangka perbaikan selanjutnya. Akhir kata semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Gombong, Juli 2017

Penulis

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG
Skripsi, Juli 2017

Sonya Dwi Anugraeni ¹⁾ Herniyatun ²⁾ Dadi Santoso ³⁾

**GAMBARAN PENANGANAN NYERI *DISMENOREA* PADA SISWI
SMP MUHAMMADIYAH DI KEBUMEN**

ABSTRAK

Latar Belakang : Pada remaja wanita sebagai tanda kematangan organ reproduksi adalah ditandai dengan datangnya menstruasi. Pada saat menstruasi, wanita kadang mengalami nyeri. Sifat dan tingkat rasa nyeri bervariasi, mulai dari yang ringan hingga yang berat. Kondisi tersebut dinamakan *dismenorea*. Penanganan atau pengobatan *dismenorea* ini cukup bervariasi baik menggunakan farmakologis maupun non farmakologis, mulai dari cara sederhana dengan menggunakan kompres air hangat di bagian perut, menggunakan obat-obatan analgesik, cara lain yang dapat dilakukan adalah dengan obat-obatan hormonal, obat-obatan nonsteroid anti prostaglandin sesuai dengan resep dokter.

Tujuan : Mengetahui gambaran penanganan nyeri *dismenorea* pada siswi SMP Muhammadiyah di Kebumen

Metode : Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan *survey*. Sampel berjumlah 84 siswi yang diambil secara teknik acak sederhana. Data dianalisa menggunakan analisa deskriptif.

Hasil : Penelitian ini menghasilkan temuan bahwa sebagian besar Siswi SMP Muhammadiyah di Kebumen dengan nyeri *dismenorea* ringan (39.3%). Sebagian besar Siswi SMP Muhammadiyah di Kebumen dengan penanganan nyeri *dismenorea* farmakologis yaitu minum jamu (39.3%), sedangkan non farmakologis yang paling banyak digunakan adalah tidur dan istirahat (90.5%)

Kata Kunci : *penanganan, nyeri dismenorea.*

1) Mahasiswa S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Gombong

2) Pembimbing I Dosen STIKES Muhammadiyah Gombong

3) Pembimbing II Dosen STIKES Muhammadiyah Gombong

BACHELOR OF NURSHING PROGRAM
School of Health Sciences of Muhammadiyah Gombong
Undergraduate Thesis, June 2017

Sonya Dwi Anugraeni ¹⁾Herniyatun ²⁾Dadi Santoso ³⁾

**THE DISCRPTION OF DISMENOREA PAIN TREATMENT OF
FEMALE STUDENTS OF MUHAMMADIYAH JUNIOR HIGH SCHOOL
OF KEBUMEN**

ABSTRACT

Background: The reproductive maturity of adult women is characterized by the arrival of menstruation. During menstruation, women sometimes have pain. The nature and level of pain vary, ranging from mild to severe. This is called dysmenorrhoea. The treatment of dysmenorrhoea is quite varied, such as using pharmacological and non-pharmacological. The non-pharmacological is a simple way, by using warm compresses on the stomach. The pharmacological is done by using analgesic drug. Another way that can be done is by taking hormonal drugs, anti prostaglandin non-steroid drugs due to doctor's prescription.

Objective: To know the description of dysmenorrhoea pain treatment of female students of Muhammadiyah Junior High School of Kebumen

Method: This study uses descriptive method with survey approach. The samples were 84 students taken by simple random technique. Data were analyzed using descriptive analysis.

Result: This study resulted in the finding that some female students of Muhammadiyah Junior High School of Kebumen have mild dysmenorrhoea pain (39.3%). The given treatment is pharmacological, such drinking herbal medicine. The non-pharmacological treatment is done by sleeping and taking rest.

Keywords: *Dysmenorrhoea pain, pharmacological and non-pharmacological treatment*

¹⁾ Student of School of Health Sciences of Muhammadiyah Gombong

²⁾ Lecturer of School of Health Sciences of Muhammadiyah Gombong

³⁾ Lecturer of School of Health Sciences of Muhammadiyah Gombong

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Teori	6
B. Kerangka Teori	23
C. Kerangka Konsep.....	24
D. Pertanyaan Penelitian.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Metode Penelitian	25
B. Populasi dan Sampel	25
C. Variabel Penelitian.....	26
D. Definisi Operasional	26

E. Instrumen Penelitian	27
F. Teknik Pengumpulan Data	27
G. Pengolahan dan Analisa Data	28
H. Etika Penelitian.....	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	31
A. Hasil Penelitian	31
B. Pembahasan	32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	36
A. Metode Penelitian	36
B. Populasi dan Sampel	36
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	23
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	24



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	26
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Kuesioner Penanganan Nyeri <i>Dismenorea</i>	27
Tabel 4.1.	Distribusi Frekuensi Nyeri <i>Dismenorea</i> Ditinjau Dari Tempat Penelitian Pada Siswi SMP Muhammadiyah di Kebumen	31
Tabel 4.2.	Distribusi Frekuensi Penanganan Nyeri <i>Dismenorea</i> Pada Siswi SMP Muhammadiyah di Kebumen	32



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Kuesioner
- Lampiran 2. Surat Perizinan
- Lampiran 3. Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 4. Hasil Uji Statistik
- Lampiran 5. Lembar Konsultasi Pembimbing



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Masa remaja (usia 10-19 tahun) merupakan masa yang khusus dan penting karena merupakan periode pematangan organ reproduksi manusia dan sering disebut masa pubertas. Pada remaja wanita sebagai tanda kematangan organ reproduksi adalah ditandai dengan datangnya menstruasi (Kumalasari, 2012). Pada saat menstruasi, wanita kadang mengalami nyeri. Sifat dan tingkat rasa nyeri bervariasi, mulai dari yang ringan hingga yang berat. Kondisi tersebut dinamakan *dismenorea*, yaitu keadaan nyeri yang hebat dan dapat mengganggu aktivitas sehari-hari (Kusmiran, 2011).

Angka kejadian *dismenorea* di dunia sangat besar. Rata-rata lebih dari 50% perempuan di setiap dunia mengalaminya. Dari hasil penelitian, di Amerika persentase kejadian *dismenorea* sekitar 60%, Swedia 72% dan di Indonesia 55%. Penelitian di Amerika Serikat menyebutkan bahwa *dismenorea* dialami oleh 30%-50% wanita usia reproduksi dan 10%-15% diantaranya kehilangan kesempatan kerja, mengganggu kegiatan belajar di sekolah dan kehidupan keluarga. Begitu pula angka kejadian *dismenorea* di Indonesia cukup tinggi, namun yang berobat ke pelayanan kesehatan sangatlah sedikit, yaitu hanya 1% - 2% (Abidin, 2014).

Setiap wanita memiliki pengalaman menstruasi yang berbeda-beda. Sebagian wanita mendapatkan menstruasi tanpa keluhan, namun tidak sedikit dari mereka yang mendapatkan menstruasi disertai keluhan sehingga mengakibatkan rasa ketidaknyamanan berupa *dismenorea* (Badziad, 2009). Nyeri haid dapat menyerang perempuan yang mengalami haid pada usia berapapun. Tidak ada batasan usia dan sering disertai dengan kondisi-kondisi yang memperberat, seperti pusing, berkeringat dingin, bahkan hingga pingsan. Jika sudah seperti ini, tentunya nyeri haid tidak boleh dibiarkan begitu saja. Nyeri harus diatasi dengan benar (Anurogo & Wulandari, 2011).

Penanganan atau pengobatan *dismenorea* ini cukup bervariasi mulai dari cara sederhana dengan menggunakan kompres air hangat di bagian perut, menggunakan obat-obatan analgesik, cara lain yang dapat dilakukan adalah dengan obat-obatan hormonal, obat-obatan nonsteroid anti prostaglandin sesuai dengan resep dokter (Prawirohardjo, 2007).

Dismenorea dapat menyerang perempuan yang mengalami haid pada usia berapapun. Tidak ada batasan usia dan sering disertai dengan kondisi-kondisi yang memperberat, seperti pusing, berkeringat dingin, bahkan hingga pingsan. Jika sudah seperti ini, tentunya nyeri haid tidak boleh dibiarkan begitu saja. Nyeri harus diatasi dengan benar (Anurogo & Wulandari, 2011). Menurut Nanthan (2007) yang melaporkan dari 30-60% wanita yang mengalami dismenore primer, sebanyak 7-15% yang tidak pergi ke sekolah atau bekerja. Hal ini didukung Laszlo, et al. (2008) dari 30-90% wanita yang mengalami dismenore, sebanyak 10-20% mengeluh nyeri berat dan tidak dapat bekerja atau tidak dapat bersekolah.

Siswi yang mengalami disminore rata-rata berumur 15,9 tahun, usia pertama kali menstruasi rata-rata berumur 11,88 tahun, siklus menstruasi rata-rata 29,27 hari dan 20 siswi mengalami menstruasi yang tidak teratur. Sebagian besar siswa mengalami derajat disminore nyeri ringan. Sedangkan upaya penanganan yang dilakukan yaitu dengan cara non farmakologi yaitu dengan teknik distraksi, minum obat anti nyeri di warung (Rakhma, 2012). Hasil penelitian Widiyanti (2013), menunjukkan sebagian besar remaja mengalami nyeri haid (*dismenorea*) kategori ringan (63,2%), dan aktifitasnya tidak terganggu (77,6%).

Selain itu juga, penelitian yang dilakukan oleh Hartati, et all (2012) mekanisme koping menghadapi *dismenorea* menunjukkan bahwa ada berbagai macam mekanisme koping yang dilakukan partisipan dalam mengatasi *dismenorea* sesuai dengan pengetahuan, pengalaman, dan kepercayaan masing-masing. Mekanisme koping yang dilakukan meliputi istirahat atau tiduran, pengalihan, kompres hangat, minum air hangat, mandi air hangat, memberikan minyak kayu putih atau koyo pada bagian yang nyeri, minum air

putih, minum obat-obatan, serta minum jamu. Selanjutnya faktor-faktor yang mempengaruhi mekanisme koping saat *dismenorea* yang diungkapkan partisipan meliputi fisik, psikologis, dan dukungan sosial. Faktor fisik antara lain kondisi fisik dan tingkat atau skala nyeri. Kemudian faktor psikologis antara lain pikiran positif, stres, dan diri pribadi. Selain fisik dan psikologis adalah dukungan sosial meliputi keluarga, lingkungan, dan budaya.

Siswi SMP rentan terjadi *dismenorea* karena dismenore ini muncul 6 bulan sampai 2 tahun setelah *menarche*, sedangkan rata-rata usia menarkhe yaitu pada usia 12 tahun (Henderson & Jones, 2008), sehingga pengetahuan dan pengalaman nyeri pada usia remaja masih sangat sedikit maka dari itu remaja lebih rentan timbul nyeri saat haid (*dismenorea*). Berdasarkan studi pendahuluan pada siswi kelas VII-VIII SMP Muhammadiyah 1 Kebumen didapatkan hasil bahwa dari 10 siswi terdapat 8 siswi yang mengalami nyeri pada saat menstruasi, 3 siswi yang mengupayakan penanganan *dismenorea* dengan mengoleskan minyak kayu putih pada daerah nyeri, 2 siswi yang melakukan penanganan minum obat pengurang rasa sakit, dan 3 siswi lain melakukan penanganan *dismenorea* dengan istirahat. Berdasarkan uraian diatas, peneliti tertarik untuk melakukan penelitian yang berjudul “Gambaran Penanganan Nyeri *Dismenorea* Pada Siswi SMP Muhammadiyah di Kebumen”.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang dapat dirumuskan permasalahan sebagai berikut: “Bagaimana Gambaran Penanganan Nyeri *Dismenorea* Pada Siswi SMP Muhammadiyah di Kebumen ?”

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Mengetahui Gambaran Penanganan Nyeri *Dismenorea* Pada Siswi SMP Muhammadiyah di Kebumen.

2. Tujuan Khusus

- a. Mengetahui tingkat nyeri *dismenorea* pada siswi SMP Muhammadiyah di Kebumen.
- b. Mengetahui penanganan nyeri *dismenorea* pada siswi SMP Muhammadiyah di Kebumen.

D. Manfaat

1. Bagi Responden

Menambah pengetahuan tentang kesehatan reproduksi mengenai upaya pencegahan dan penanganan yang tepat untuk mengatasi *dismenore* pada remaja terutama di usia sekolah.

2. Bagi Mahasiswa

Sebagai penerapan mata kuliah metodologi penelitian dan menambah pengalaman dalam mengukur nyeri *dismenorea* serta penanganannya.

3. Stikes Muhammadiyah Gombong

Hasil penelitian ini mampu menambah kepustakaan, yang dapat dimanfaatkan oleh mahasiswa untuk meningkatkan pengetahuan mengenai *dismenorea* dan penanganannya sehingga tetap merasa nyaman pada saat haid dan tidak mengganggu aktivitas.

E. Keaslian Penelitian

1. Lestasi (2010) melakukan penelitian dengan judul “Gambaran *Dismenorea* pada Remaja Putri Sekolah Menengah Pertama di Manado”. Tujuan penelitian yaitu mengetahui gambaran dismenore pada remaja putri di SMPN 3 Manado. Metode yang digunakan yaitu desain studi deskriptif potong lintang, pengambilan sampel secara konsekutif dilakukan dengan menggunakan kuesioner. Subjek penelitian adalah siswi SMPN 3 Manado yang sudah menstruasi. Hasil penelitian menunjukkan dua ratus dua responden masuk dalam penelitian, 199 responden (98,5%) di antaranya pernah mengalami *dismenorea*. Sebagian besar responden (94,5%) mengalami nyeri ringan dan 40,7% remaja putri mengalami *dismenorea*

disertai dengan gejala penyerta. Meski merupakan suatu masalah, 82% remaja hanya membiarkan saja saat nyeri timbul atau hanya minum air hangat dan menekan bagian yang sakit (40,2%), dan hanya 5,5% berobat ke dokter. Para remaja mencari pertolongan ke orangtua (37,2%) mengenai masalah yang timbul dan hanya 6,9% dari remaja putri yang mencari pertolongan ke dokter. Sumber informasi tentang *dismenorea* sebagian besar berasal dari teman wanita (76,7%) dan orangtua (14,4%). Persamaan dengan penelitian yang akan dilakukan adalah kesamaan tema tentang *Dismenorea* dan kesamaan metode penelitian yaitu studi deskriptif serta kesamaan sampel yaitu remaja putri Sekolah Menengah Pertama, sedangkan perbedaannya pada tempat penelitian dan waktu penelitian

2. Sandra (2015) melakukan penelitian dengan judul “Gambaran pengetahuan remaja putri mengenai penanganan *dismenorea* di Kelurahan Kedungwinong. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui gambaran pengetahuan remaja putri mengenai penanganan *dismenorea* di kelurahan kedungwinong. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif analitik. Sampel penelitian adalah 62 remaja putri di kelurahan kedungwinong dengan usia 10-19 tahun, mempunyai riwayat menstruasi dan tinggal di kelurahan kedungwinong. Teknik pengambilan sampel menggunakan *proportional sampling*. Instrument penelitian menggunakan kuesioner yang telah diuji *validitas* dan *reliabilitas*. Alat analisis data menggunakan deskriptif dari nilai kuesioner berupa nilai presentase. Hasil penelitian diketahui 10 responden (16,1%) dengan pengetahuan yang baik, 34 responden (54,8%) dengan pengetahuan yang cukup, dan 18 responden (29%) dengan pengetahuan kurang. Tindakan dalam mengurangi nyeri *dismenorea* sebanyak 74,2% responden minum air hangat. Persamaan dengan penelitian yang akan dilakukan adalah mengevaluasi pengetahuan remaja putri mengenai penanganan *dismenorea* dan kesamaan metode penelitian yaitu deskriptif, sedangkan perbedaannya pada sampel, tempat penelitian dan waktu penelitian serta mengevaluasi sikap dan tindakan siswi tentang *dismenorea*.

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin. (2014). *Nyeri Haid pada Remaja*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Anurogo, D. & Wulandari, A. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid*. Yogyakarta: ANDI Yogyakarta.
- Akatri, S. (2006). *Penuntun Hidup Sehat Menurut Ilmu Kesehatan Modern*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Arikunto, S. (2012). *Manajemen Penelitian*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Badziad, A. (2009). *Endokrinologi dan Ginekologi*. Jakarta: Media Aesculapius
- Cunningham, FG., et al. (2008). *Obstetri Williams (Williams Obstetri)*. Jakarta : EGC
- Brunner dan Suddarth. (2012). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC
- Carey, C. S. (2011). *Obstetri dan Ginekologi*. Jakarta: Widya Medika.
- Corwin, Elizaberth. (2011). *Buku Saku Patofisiologi*. Jakarta: EGC.
- Devi, N. (2012). *Gizi saat sindrom menstruasi*. Jakarta : PT Bhuana Ilmu Populer Kelompok Gramedia
- Greenspan, S., Francis., and Baxter, D. J., (2010). *Endrokinologi Dasar dan Klinik*. Jakarta: EGC.
- Hartati. (2012). *Mekanisme Koping Mahasiswi Keperawatan Dalam Menghadapi Dismenore*. Semarang: Poltekkes Semarang
- Hurlock, E.B. (2007). *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Irman. (2007). *Konsep Nyeri*. Diakses dari <http://www.fkep.unpad.ac.id/?p=98>
- Jones Henderson. (2008). *Buku Ajar Konsep Kebidanan*. Jakarta: EGC.
- Kusmiran, E. (2011). *Kesehatan Reproduksi Remaja Dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Laszlo, K.D., Gyorffy, Z., Adam, S., Csoboth, C., & Kopp, M.S. (2008). Workrelated stress factors and menstrual pain: a nation-wide representative survey. *Journal of Psychosomatic Obstetrics & Gynecology*, 29(2): 133-138

- Lestasi (2010). *Gambaran Dismenorea pada Remaja Putri Sekolah Menengah Pertama di Manado*. Manado: Bagian Ilmu Kesehatan Anak FK UNSRAT
- Manuaba, I.G.B. (2009). *Memahami Reproduksi Wanita*. Jakarta: Arcan.
- Mayo, J.L., (2007). *A Healthy Menstrual Cycle. Clinical Nutrition Insights*. Advance Nutrition Publication, Inc.
- Mansjoer. (2011). *Kapita Selekta Kedokteran*. Jakarta: Media Aesculapius.
- Nathan L, Laufer N. (2007). *Lange Current Diagnosis and Treatment Obstetric and Gynecology, 7th edition*. Mc Graw Hill
- Nazir. (2013). *Metode Penelitian*. Jakarta : Ghalia
- Nursalam. (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penerapan Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Potter and Perry. (2006). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses dan Praktek*. Jakarta: EGC.
- Prawirohardjo, S. (2006). *Ilmu kandungan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Rakhma. (2012). *Gambaran Derajat Dismenore Dan Upaya Penanganannya Pada Siswi Sekolah Menengah Kejuruan Arjuna Depok Jawa Barat*. JAKARTA: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta
- Sandra (2015). *Gambaran pengetahuan remaja putri mengenai penanganan dismenorea di Kelurahan Kedungwinong*. Surabaya: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Taruna. (2013). Hipoterapi.
http://www.medikaholistik.com/medika.html?xmodule=document_detail&xid=3.
- Tamsuri. (2007). *Konsep Dan Penatalaksanaan Nyeri*. Jakarta: EGC.
- Utoyo, B, (2007). "Pengaruh terapi musik terhadap intensitas nyeri pada pasien post operasi di RS PKU Muhammadiyah Gombong : diterbitkan 24 Maret 2009.

Riwidikdo, Handoko. (2007). *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta: Mitra Cendika Press.

Santjaka. (2011). *Statistik Untuk Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta : Nuha Medik.

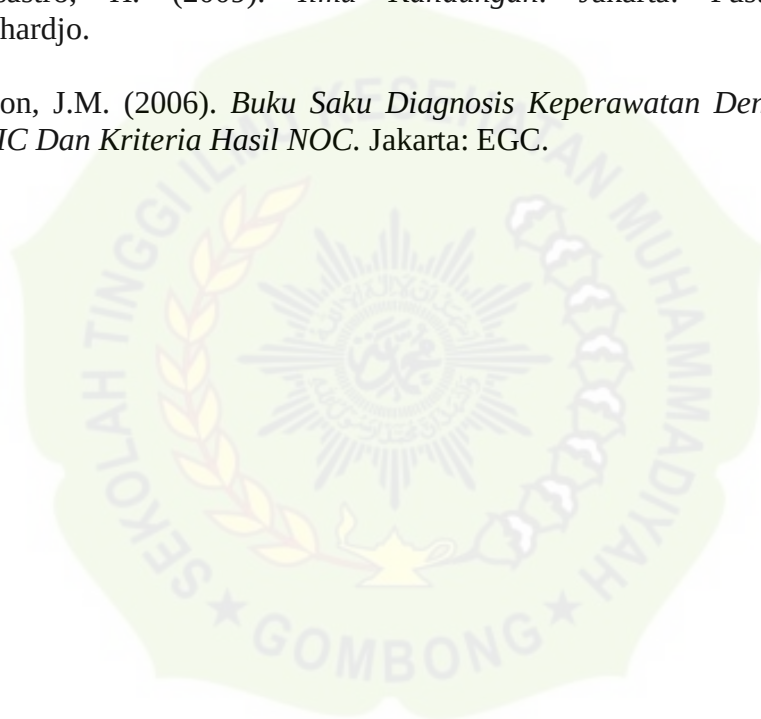
Sugiyono. (2009). *Statistik Untuk Penelitian*, CV. Alfabeta, Bandung.

Santjaka. (2011). *Statistik Untuk Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta : Nuha Medik.

Smeltze, & Barre. (2012). *Asuhan Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC

Wiknjosastro, H. (2009). *Ilmu Kandungan*. Jakarta: Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

Wilkinson, J.M. (2006). *Buku Saku Diagnosis Keperawatan Dengan Intervensi NIC Dan Kriteria Hasil NOC*. Jakarta: EGC.



LAMPIRAN



Frequency Table

Nyeri Dismenorea

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nyeri Ringan	33	39.3	39.3	39.3
	Nyeri Sedang	11	13.1	13.1	52.4
	Nyeri Berat	27	32.1	32.1	84.5
	Nyeri Sangat Berat	13	15.5	15.5	100.0
	Total	84	100.0	100.0	

Item1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	83	98.8	98.8	98.8
	Ya	1	1.2	1.2	100.0
	Total	84	100.0	100.0	

Item2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	80	95.2	95.2	95.2
	Ya	4	4.8	4.8	100.0
	Total	84	100.0	100.0	

Item3

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	51	60.7	60.7	60.7
	Ya	33	39.3	39.3	100.0
	Total	84	100.0	100.0	

Item4

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	44	52.4	52.4	52.4
	Ya	40	47.6	47.6	100.0
	Total	84	100.0	100.0	

Item5

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	8	9.5	9.5	9.5
	Ya	76	90.5	90.5	100.0
	Total	84	100.0	100.0	

Item6

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	51	60.7	60.7	60.7
	Ya	33	39.3	39.3	100.0
	Total	84	100.0	100.0	

Item7

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	65	77.4	77.4	77.4
	Ya	19	22.6	22.6	100.0
	Total	84	100.0	100.0	

Item8

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	79	94.0	94.0	94.0
	Ya	5	6.0	6.0	100.0
	Total	84	100.0	100.0	

Item9

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	80	95.2	95.2	95.2
	Ya	4	4.8	4.8	100.0
	Total	84	100.0	100.0	

Item10

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	76	90.5	90.5	90.5
	Ya	8	9.5	9.5	100.0
	Total	84	100.0	100.0	

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Nyeri Dismenorea * Tempat Penelitian	84	100.0%	0	.0%	84	100.0%

Nyeri Dismenorea * Tempat Penelitian Crosstabulation

			Tempat Penelitian		Total
			SMP Muhammadiyah I Kebumen	SMP Muhammadiyah II Kebumen	
Nyeri Dismenorea	Nyeri Ringan	Count	12	21	33
		% within Nyeri Dismenorea	36.4%	63.6%	100.0%
		% of Total	14.3%	25.0%	39.3%
	Nyeri Sedang	Count	6	5	11
		% within Nyeri Dismenorea	54.5%	45.5%	100.0%
		% of Total	7.1%	6.0%	13.1%
	Nyeri Berat	Count	13	14	27
		% within Nyeri Dismenorea	48.1%	51.9%	100.0%
		% of Total	15.5%	16.7%	32.1%
	Nyeri Sangat Berat	Count	5	8	13
		% within Nyeri Dismenorea	38.5%	61.5%	100.0%
		% of Total	6.0%	9.5%	15.5%
Total	Count	36	48	84	
	% within Nyeri Dismenorea	42.9%	57.1%	100.0%	
	% of Total	42.9%	57.1%	100.0%	

[illegible]



STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax.(0297) 472433, Gombong, 54412
Website : www.stikesmuhgombong.ac.id E-mail :
stikesmuhgombong@yahoo.com

KUESIONER

GAMBARAN PENANGANAN NYERI *DISMENOREA* PADA SISWI SMP MUHAMMADIYAH DI KEBUMEN

A. Data Identitas

Nama :
Kelas :
NIS :
Alamat :

B. Nyeri *Dismenorea*

Berilah tanda √ pada skala nyeri Numerical Rating Scale (NRS) 0-10 sesuai dengan rasa nyeri yang saudara rasakan pada saat hari pertama *dismenorea*

Skala	Karakteristik	
0	Tidak nyeri.	
1	Sangat sedikit gangguan, kadang terasa seperti tusukan kecil.	
2	Sedikit gangguan, terasa seperti tusukan yang lebih dalam.	
3	Gangguan cukup dihilangkan dengan pengalihan perhatian.	
4	Nyeri dapat diabaikan dengan ber-aktifitas/ melakukan pekerjaan, masih dapat dialihkan.	
5	Rasa nyeri tidak bisa diabaikan lebih dari 30 menit	
6	Rasa nyeri tidak bisa diabaikan untuk waktu yang lama, tapi masih bisa bekerja.	
7	Sulit untuk berkonsentrasi, dengan diselingi istirahat/ tidur kamu masih bisa bekerja/ berfungsi dengan sedikit usaha.	
8	Beberapa aktifitas fisik terbatas. Kamu masih bisa membaca dan berbicara dengan usaha. Merasakan mual dan pusing kepala/ pening.	
9	Tidak bisa berbicara, menangis, mengerang, dan merintih tak dapat dikendalikan, penurunan kesadaran, mengigau.	
10	Tidak sadarkan diri/ pingsan.	

C. Penanganan Nyeri *Dismenorea*

Berilah tanda ✓ pada pernyataan dibawah ini yang merupakan penanganan nyeri *dismenorea* yang biasa anda lakukan

No	Karakteristik	
	Farmakologis	
1	Minum obat di warung	
2	Minum obat dari petugas kesehatan/ dokter	
3	Minum jamu	
	Non Farmakologis	
4	Makan makanan yang bergizi	
5	Tidur dan istirahat	
6	Mendengarkan musik	
7	Berolahraga	
8	Mengompres dengan suhu panas	
9	Aroma terapi	
10	Pemijatan	

	SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH GOMBONG	Nomor	FRM-LPM-006
		Revisi ke	00
		Tanggal Berlaku	1 Maret 2017

SURAT KETERANGAN LOLOS UJI ETIK

NO: 87.6/IV.3.AU/F/ETIK/5/2017

Tim Etik Penelitian STIKES Muhammadiyah Gombong dalam upaya melindungi hak azasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti proposal berjudul :

GAMBARAN PENANGANAN NYERI DISMENOREA PADA SISWI SMP MUHAMMADIYAH DI KEBUMEN

Nama peneliti utama : Sonya Dwi Anugraeni
 Nama institusi : STIKES Muhammadiyah Gombong
 Prodi : S1 Keperawatan

Dan telah menyetujui proposal tersebut.

Gombong, 29 Mei 2017

Ketua,

(Hj. Herniyatun, M.Kep. Sp.Mat)





**LEMBAGA PENELITIAN PENGEMBANGAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH GOMBONG**

Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433, 473750, Gombong, 54412

Website : www.stikesmuhgombong.com E-mail : stikesmuhgombong@yahoo.com

Nomor : 368.1/IV.3.LP3M/A/IV/2017

Gombong, 25 April 2017

Lamp : -

Hal : Permohonan Ijin

Kepada Yth :

Kepala SMP Muhammadiyah 1 Kebumen

Di tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Amin.

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami :

Nama : Sonya Dwi Anugraheni

NIM : A11300946

Judul Penelitian : Gambaran Penanganan Nyeri Dismenorea pada Siswi SMP Muhammadiyah di Kebumen

Keperluan : Ijin Penelitian

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

An. Ketua
Lembaga Penelitian Pengembangan dan
Pengabdian Masyarakat
Sekretaris

Arnika Dwi Asti M.Kep.
NIK: 06048



**LEMBAGA PENELITIAN PENGEMBANGAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH GOMBONG**

Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433, 473750, Gombong, 54412

Website : www.stikesmuhgombong.com E-mail : stikesmuhgombong@yahoo.com

Nomor : 367.1/IV.3.LP3M/A/IV/2017

Gombong, 25 April 2017

Lamp : -

Hal : Permohonan Ijin

Kepada Yth :

Kepala KESBANGPOL

Kab. Kebumen

Di tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Amin.

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami :

Nama : Sonya Dwi Anugraheni
NIM : A11300946
Judul Penelitian : Gambaran Penanganan Nyeri Dismenorea pada Siswi SMP Muhammadiyah di Kebumen
Keperluan : Ijin Penelitian

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

An. Ketua
Lembaga Penelitian Pengembangan dan
Pengabdian Masyarakat



Arnika Dwi Asti, M.Kep.

NIK : 06048



PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN
**BADAN PERENCANAAN DAN PENELITIAN DAN
PENGEMBANGAN DAERAH
(BAP3DA)**

Jl. Veteran No. 2 Telp/Fax. (0287) 381570, Kebumen - 54311

Nomor : 071 - 1 / 212 / 2017

Kebumen, 4 Mei 2017

Lampiran : -

Hal : Izin Penelitian

Kepada:

Yth. Kepala SMP Muhammadiyah 1 Kebumen

di

T e m p a t

Menindaklanjuti surat rekomendasi Bupati Kebumen nomor 072 / 179 / 2017 tanggal 4 Mei 2017 tentang Izin Penelitian/ Survey, maka dengan ini diberitahukan bahwa pada Instansi/ wilayah Saudara akan dilaksanakan penelitian oleh :

1. Nama / NIM : SONYA DWI ANUGRAENI/ A11300946
2. Pekerjaan : Mahasiswa STIKES Muhammadiyah Gombong
3. Alamat : Jl. Kapten Piere Tendean No. 31 RT 01/05 Kutosari , Kebumen
4. Penanggung Jawab : Arnika Dwi Asti, M.Kep.
5. Judul Penelitian : Gambaran Penanganan Nyeri Dismenorea pada Siswi SMP Muhammadiyah 1 Kebumen
6. Waktu : 4 Mei 2017 s/d 04 Agustus 2017

Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut :

- a. Pelaksanaan survey/ penelitian tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan Pemerintah.
- b. Setelah survey/ penelitian selesai diharuskan melaporkan hasil-hasilnya kepada BAP3DA Kabupaten Kebumen.

Demikian surat izin ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

A.n. KEPALA BAP3DA KABUPATEN KEBUMEN
KABID PENGEMBANGAN INFRASTRUKTUR WILAYAH,



JONI HERNAWAN, ST, MT

Pembina

NIP. 19700728 199803 1 006

Tembusan : disampaikan kepada Yth.

1. Yang bersangkutan;
2. Arsip



**LEMBAGA PENELITIAN PENGEMBANGAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH GOMBONG**

Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433, 473750, Gombong, 54412

Website : www.stikesmuhgombong.com E-mail : stikesmuhgombong@yahoo.com

Nomor : 061.1/IV.3.LP3M/A/II/2017

Gombong, 1 Februari 2017

Lamp : -

Hal : Permohonan Ijin

Kepada Yth :

Kepala SMP Muhammadiyah 1 Kebumen

Di tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Amin.

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami :

Nama : Sonya Dwi Anugraheni

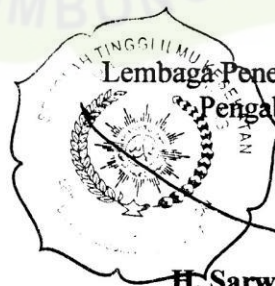
NIM : A1130946

Judul Penelitian : Gambaran Penanganan pada Nyeri Dismenorea di SMP Muhammadiyah 1 Kebumen

Keperluan : Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.



Ketua

**Lembaga Penelitian Pengembangan dan
Pengabdian Masyarakat**

H. Sarwono, SKM, M.Kes.

NIK : 98013

Lembar Kegiatan Bimbingan

NAMA : Sonya Dwi Anugraeni

NIM : A11300946

NAMA PEMBIMBING 1 : Herniyatun, S. Kp., M.Kep, Sp. Mat

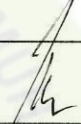
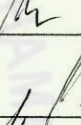
Tanggal Bimbingan	Topik/materi bimbingan	Paraf
27 September 2016	Bimbingan	
3 Oktober 2016	Konsul tema skripsi	
18 Oktober 2016	Konsul bab I	
20 Desember 2016	Revisi bab I	
13 Januari 2017	Revisi bab I	
20 Januari 2017	Konsul bab II	
31 Januari 2017	Revisi bab II kerangka teori	
13 Februari 2017	Revisi bab II ditambahkan teori nonfarmakologis	
3 Maret 2017	Revisi Bab II kerangka teori	
16 Maret 2017	Konsul bab III	
30 Maret 2017	Revisi bab III	
1 April 2017	Revisi bab III	
7 April 2017	ACC	

Lembar Kegiatan Bimbingan

NAMA : Sonya Dwi Anugraeni

NIM : A11300946

NAMA PEMBIMBING 2 : Dadi Santoso, S.Kep.Ns, M.Kep

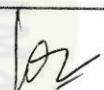
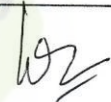
Tanggal Bimbingan	Topik/materi bimbingan	Paraf
27 September 2016	Konsul tema	
3 Oktober 2016	Konsul tema	
1 November 2016	Konsul bab I	
20 Desember 2016	Revisi bab I	
13 Januari 2017	Revisi bab I	
20 Januari 2017	Konsul bab II	
31 Januari 2017	Revisi bab II	
13 Februari 2017	Revisi bab II	
3 Maret 2017	Revisi bab II ditambahkan teori non farmakologis	
16 Maret 2017	Konsul bab III	
30 Maret 2017	Revisi bab III	
1 April 2017	Revisi bab III	
3 April 2017	ACC	

Lembar Kegiatan Bimbingan

NAMA : Sonya Dwi Anugraeni

NIM : A11300946

NAMA PEMBIMBING 1 : Herniyatun, S. Kp., M.Kep, Sp. Mat

Tanggal Bimbingan	Topik/materi bimbingan	Paraf
10 Mei 2017	Konsul bab 4	
13 Mei 2017	Revisi Bab 4	
16 Mei 2017	Revisi Bab 4	
18 Mei 2017	Tambahkan Pembahasan	
7 Juni 2017	Revisi Pembahasan	
13 Juni 2017	Tambahkan pembahasan	
7 Juli 2017	Revisi Tabel	
9 Juli 2017	Tambahkan Analisa Pribadi	
15 Juli 2017	ACC	

Lembar Kegiatan Bimbingan

NAMA : Sonya Dwi Anugraeni

NIM : A11300946

NAMA PEMBIMBING 2 : Dadi Santoso, S.Kep.Ns, M.Kep

[illegible]

**LEMBAR KERJA MENGIKUTI SEMINAR HASIL PENELITIAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH GOMBONG**

Nama : SONYA DWI ANUGRAENI
NIM : A11300946
Mata Kuliah :

No.	Tanggal	Nama Presenter	Judul Seminar	Paraf
1	23 Februari 2017	Dinda Restianti	Perbandingan efektivitas antara pijat endorphin dan aromaterapi lavender terhadap intensitas nyeri pasca sectio Caesarea di RS PKU Muhammadiyah Gombong	Dy
2				
3	2 Maret 2017	Arum Dwi Astuti	Pengaruh Hipnosis Lingjari terhadap kecemasan pada lansia hipertensi di wilayah kerja puskesmas sempor I kabupaten Kebumen	Dy
4				
5	10 Maret 2017	Nur Fattiyah Indriyani	Hubungan Nyeri Disminosa dengan Rutinitas tidur pada siswi SMAN 1 Karanganyar	Ny
6	10 Maret 2017	Nur Fholiqah	Hubungan antara pemberian Asi Eksklusif dengan Perkembangan motorik pada bayi usia 7-18 bulan di desa Farang mejo Kecamatan Karanganyar Kabupaten Kebumen	Dy
7				
8	9 Maret 2017	Ardli Hidayat	Hubungan aktivitas fisik dengan Kualitas Hidup Lansia di Posandu Desa Seloterto Kecamatan Sempor Kabupaten Kebumen	Dy
9				
10				

Keterangan:

1. Kolom Judul Seminar Hasil Penelitian : diisi dengan Judul Seminar
2. Paraf diisi mahasiswa yang seminar
3. Lembar kerja seminar sebagai bukti fisik/syarat yang mengikuti seminar hasil penelitian
4. Mahasiswa dapat melakukan seminar hasil setelah minimal mengikuti 5 kali seminar hasil penelitian mahasiswa yang lain

Gombong,
Mengetahui,
Ketua Prodi S1 Keperawatan

Isma Yuniar, M.Kep