

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN DAN TERAPI  
MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP TINGKAT KECEMASAN  
PASIEN PRE OPERASI BPH DI RS PKU MUHAMMADIYAH  
GOMBONG**

**SKRIPSI**

**Sebagian Persyaratan Untuk Mencapai Derajat Sarjana S1  
Minat Utama Program Studi Ilmu Keperawatan**



**Diajukan oleh:  
Sri Wahyuni  
NIM: A11300974**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
GOMBONG  
2017**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang saya ajukan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Gombong, Juli 2017



Sri Wahyuni



## HALAMAN PERSETUJUAN

Yang Bertanda Tangan Dibawah Ini Menyatakan Bahwa  
Skripsi Yang Berjudul:

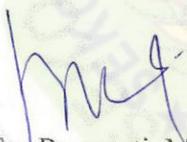
### **EFEKTIVITAS PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN DAN TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI BPH DI RS PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG**

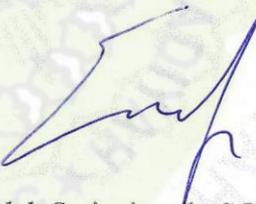
**Diajukan oleh:  
Sri Wahyuni  
NIM: A11300974**

Telah disetujui dan dinyatakan  
telah memenuhi persyaratan untuk diujikan.

Pembimbing I

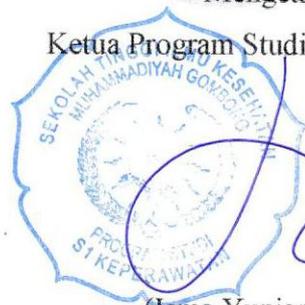
Pembimbing II

  
(Ery Purwanti, M. Sc)

  
(Endah Setianingsih, S.Kep. Ns)

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan

  
  
(Isma Yuniar, M.Kep)

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul

### EFEKTIVITAS PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN DAN TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI BPH DI RS PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG

Disusun Oleh:

**Sri Wahyuni**  
**NIM: A11300974**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

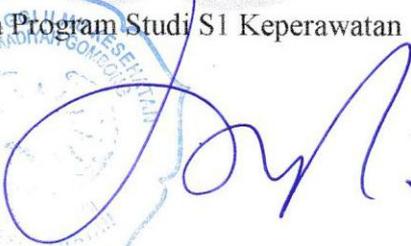
Pada tanggal 22 Juli 2017

Susunan Dewan Penguji:

1. Dadi Santoso, S.Kep.Ns, M.Kep (Penguji I) .....
2. Ery Purwanti, M. Sc (Penguji II) .....
3. Endah Setianingsih, S.Kep. Ns (Penguji III) .....

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



The image shows a blue ink signature of Isma Yuniar over a circular official stamp of the Muhammadiyah Health School in Gombong. The stamp contains the text 'SEKOLAH ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH GOMBONG' and '1975'.

(Isma Yuniar, M.Kep)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik STIKes Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sri Wahyuni  
NIM : A11300974  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Jenis Karya : Skripsi

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul:

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN DAN TERAPI  
MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP TINGKAT KECEMASAN  
PASIEH PRE OPERASI BPH DI RS PKU MUHAMMADIYAH  
GOMBONG**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Gombong, Kebumen

Pada Tanggal : Juli 2017

Yang Menyatakan



(Sri Wahyuni)

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkah dan limpahan rahmat-Nya maka penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu yang berjudul “Efektivitas pemberian pendidikan kesehatan dan terapi murottal Al-Qur’an Terhadap Tingkat Kecemasan pasien pre operasi bph di RS PKU Muhammadiyah Gombong”. Shalawat serta salam tetap tercurahkan kepada junjungan kita nabi Muhammad SAW, yang telah mengantarkan umat dari zaman jahiliyah menuju zaman yang terang benderang yakni agama Islam.

Terwujudnya skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah mendorong dan membimbing penulis, baik tenaga, ide-ide maupun pemikiran. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan terima kasih yang tulus kepada :

1. Herniyatun, S. Kp., M.Kep Sp., Mat, selaku Ketua STIKES Muhammadiyah Gombong.
2. Isma Yuniar, M.Kep, selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Gombong
3. Ery Purwanti, M. Sc, selaku pembimbing I yang telah berkenan memberikan bimbingan dan pengarahan.
4. Endah Setianingsih, S.Kep. Ns, selaku pembimbing II yang telah berkenan memberikan bimbingan dan pengarahan.
5. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, penulis ucapkan terimakasih atas bantuan dan dukungannya.

Penulissangat menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dalam materi ataupun teknik penyajiannya. Oleh karena itu, peneliti mengharap kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Gombong, Juli 2017

Penulis

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG**

Skripsi, Juli 2017

Sri Wahyuni<sup>1)</sup>Ery Purwanti<sup>2)</sup>Endah Setianingsih<sup>3)</sup>

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN DAN TERAPI  
MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP TINGKAT KECEMASAN  
PASIEH PRE OPERASI BPH DI RS PKU MUHAMMADIYAH  
GOMBONG**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Operasi pada BPH (*Benigna Prostat Hiperplasia*) dapat menyebabkan kecemasan pada pasien. Perawat memiliki peran sebagai seorang edukator yang tentunya sangat diperlukan dalam mengurangi kecemasan pada pasien pre operasi BPH. Kepercayaan spiritual juga mempunyai peranan penting dalam menghadapi kecemasan. Murrotal Al-Qur'an adalah salah satu jenis musik dengan intensitas 50 desibel yang membawa pengaruh positif, salah satunya mengurangi kecemasan.

**Tujuan :** Mengetahui efektivitas pemberian pendidikan kesehatan dan terapi murottal al-qur'an terhadap tingkat kecemasan pasien *pre* operasi BPH di RS PKU Muhammadiyah Gombong.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan metode *quasi eksperimen* dengan pendekatan *pre test-post test non equivalent control group*. Sampel berjumlah 42 responden yang diambil secara *non probability sampling*. Data dianalisa menggunakan analisa deskriptif dan komparatif menggunakan uji *Paired t test*.

**Hasil :** Tingkat kecemasan pasien *pre* operasi BPH setelah diberikan pendidikan kesehatan, menjadi kategori ringan (95.2%). Tingkat kecemasan pasien *pre* operasi BPH setelah diberikan terapi Murottal Al-Qur'an, menjadi kategori ringan (100%).

**Kesimpulan:** Ada efektivitas pemberian pendidikan kesehatan dan terapi Murottal Al-Qur'an terhadap tingkat kecemasan pasien *pre* operasi BPH.

**Kata Kunci :** *pendidikan kesehatan, terapi murottal Al-ur'an, tingkat kecemasan, pasien pre operasi BPH*

---

1) Mahasiswa S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Gombong

2) Pembimbing I Dosen STIKES Muhammadiyah Gombong

3) Pembimbing II Dosen STIKES Muhammadiyah Gombong

**S1 PROGRAM OF NURSING DEPT**  
**MUHAMMADIYAH HEALTH SCIENCE INSTITUTE OF GOMBONG**  
Mini-thesis, July 2017

Sri Wahyuni <sup>1)</sup> Ery Purwanti <sup>2)</sup> Endah Setianingsih <sup>3)</sup>

**THE EFFECTIVENESS OF HEALTH EDUCATION AND MUROTTAL  
AL-QUR'AN THERAPY ON THE ANXIETY LEVEL OF PRE-  
OPERATIVE  
BPH PATIENT IN MUHAMMADIYAH HOSPITAL OF GOMBONG**

**ABSTRACT**

**Background:** Surgery on BPH (*Benigna Prostate Hyperplasia*) may cause anxiety for patients. A nurse has an educator role that is certainly indispensable in reducing anxiety on preoperative BPH patients. Spiritual trust also has an important role in dealing with anxiety. Murrotal Al-Qur'an is a kind of 50 decibel-intensity music that carries a positive influence, such as reducing anxiety.

**Objective:** To know the effectiveness of health education and Murottal Al-Qur'an therapy on the anxiety level of pre-operative BPH patients in Muhammadiyah Hospital of Gombong.

**Method:** This study is a *quasi experimental* with *pre test-post test non equivalent control group* approach. The sample were 42 respondents taken by *non probability sampling*. Data were analyzed by using descriptive analysis and also comparative analysis using *paired t test*.

**Result:** After having health education, the anxiety level of *preoperative* BPH patients is categorized to be mild anxiety (95.2%). And after having Murottal Al-Qur'an therapy, the anxiety level is also categorized to be mild anxiety (100%).

**Conclusion:** Providing health education and Murottal Al-Qur'an therapy are effective to decrease the anxiety level of *preoperative* BPH patients.

**Keywords:** *Health education, Murottal Al-qur'an therapy, anxiety level, preoperative BPH patients*

---

1) Student

2) First Consultant

3) Second Consultant

## MOTTO

*La Tahzan Inaalloha ma'anna*

*“Sesungguhnya setelah kesukaran ada kemudahan”  
(Q.S Al-Insyiroh: 6)*

*Man Jadda Wa Jadaa (Barang siapa yang bersungguh-  
sungguh niscaya ia akan berhasil)*

*Dream, Believe, and Make it Happen*

*If you feel alone or lost anything believe in your heart you will  
find the way cause Alloh always in there*

*Somebody who loves you , care and protect to you, its' not  
another people, it's your soul, Mother*

## PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua
  - Ibu Raswiyang telah membantu segala daya dan upaya dalam penyelesaian skripsi ini dan motivasiku hidup. Ibu yang selalu menyayangi, bekerja tanpa mengeluh, selalu menyebut namaku dalam setiap doanya. Ibu yang memahami tanpa banyak bertanya serta selalu memberikanku kepercayaan.
  - Bapak Ruswandi yang telah mendukung aku untuk melanjutkan pendidikan ke jenjang kuliah, sosok ayah pengganti yang selalu aku hormati.
2. Adik-adikku Rizal Efendi, Amelia Nurma Gupita, terimakasih atas support dan doa yang diberikan.
3. Panti Asuhan Mandhanisiwi PKU Muhammadiyah Purbalingga rumah sekaligus keluarga kedua yang telah menjembatani kuliah di STIKES Muhammadiyah Gombong dan mengantarkan mencapai kesuksesan hingga saat ini.
4. Bapak Suparna, Bapak Suwarno, Ibu Sri Sulasih, Ibu Suwarti yang selalu setia memberikan doa, semangat dan segala usaha untuk membantu terselesaikannya skripsi ini.
5. Keluarga besarku (Mama Lasih, Bapa Bono, Wa Turiah, Rumiwati, Biyung Kartiyem, Wa Kaswinah, Wa Taryo, Wa Tarko, Wa Dasim) yang selalu memberikan kasih sayang dan semangat untuk pantang menyerah.
6. Rekan-rekan terhebat:
  - Hikmah Setia Tresnowati  
Sohib yang asyik, konyol, cerewet dalam hal kebaikan selalu mengingatkan sholat 5 waktu, teman tidur dan berbagi cerita. Teman yang memahami tanpa bertanya, menangkap aku dikala terjatuh. Teman yang senantiasa mengiringi langkahku selama kuliah. Teman

seperjuangan, selalu menghiburku dengan tingkah polahnya yang lucu dan unik. Teman gila-gilaan dan seru-seruan.

- Gesti Indah Pratiwi

Teman yang susah ditebak tapi selalu pengertian, teman yang memberikan uluran tangan disaat kesusahan. Teman yang menemaniku berjuang, kalau lagi kulineran selalu inget temen.

- Dewi Nur Fitriani

Sahabat yang pengertian, selalu ada saat dibutuhkan. Sahabat konyol berkatnya aku dapat mengerti banyak hal.

- Sri Wahyuni

Kembaran ku, tak serupa dan tak sama. Terimakasih ustazah atas petuahnyanya, selalu menentramkan hati, membuatku kembali semangat.

- Rismawati

Sahabat seperantauan, orang yang tak sungkan mengulurkan tangan, orang yang humble, low profile dan welcome sama aku. Sahabat yang bisa diajak gila-gilaan dan seru-seruan.

- Sri Astuti

Sahabat konyol, cerewet tapi baik hati, sahabat yang asyik diajak berantem, disaat aku jenuh selalu memberikan film-film yang menghibur, hobi ngajak kuliner dan jalan-jalan.

- Susi Dwi Lestari

Terimakasih supportnya disaat aku jenuh dengan skripsiku, drama koreamu membuatku semangat kembali.

- Sukmaningrum Hidayati

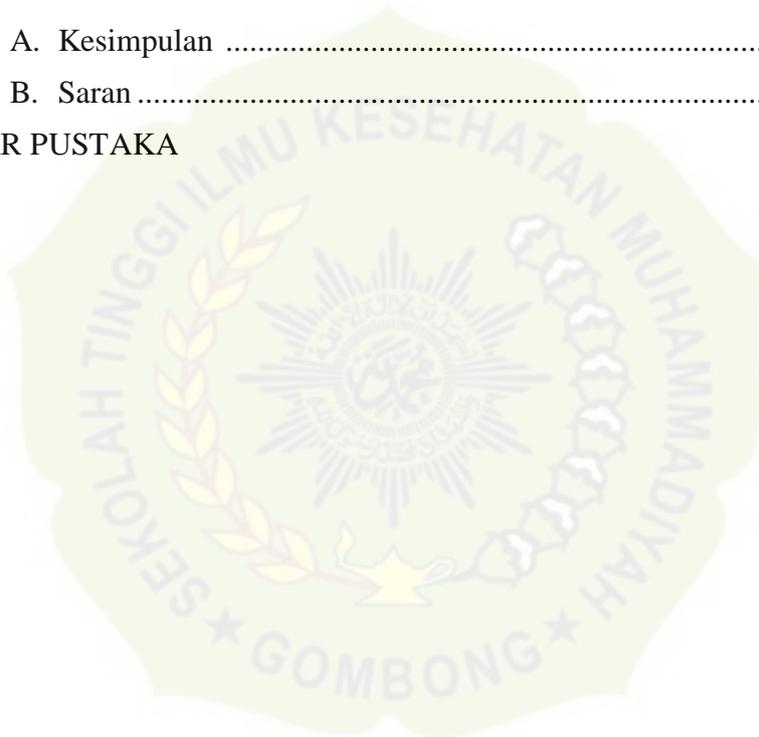
Teman yang menemani selama melakukan penelitian, sahabat yang terkadang kekanak-kanakan namun baik hati.

7. Rekan-rekan 1 angkatan yang tak kalah pentingnya yang tak dapat penulis sebutkan satu-persatu.
8. Semua pihak yang terlibat dalam membantu terselesaikannya skripsi ini.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	vii
MOTO .....	viii
PERSEMBAHAN .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori .....	8
B. Kerangka Teori .....	28
C. Kerangka Konsep.....	29
D. Hipotesis .....	30
BAB III METODE PENELITIAN .....	31
A. Metode Penelitian .....	31
B. Populasi dan Sampel.....	32
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
D. Variabel Penelitian.....	33

E. Definisi Operasional .....	34
F. Teknik Pengumpulan Data .....	35
G. Teknik Analisa Data .....	38
H. Validitas dan Reabilitas Instrumen .....	39
I. Etik Penelitian.....	40
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>41</b>
A. Hasil Penelitian .....	41
B. Pembahasan .....	52
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>52</b>
A. Kesimpulan .....	52
B. Saran .....	52
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	28
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	29



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	34
-----------	---------------------------	----



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Jawaban Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 4. Lembar observasi pendidikan kesehatan
- Lampiran 5. Lembar kuesioner HRSA (*Hamilton Rating Scale For Anxiety*)
- Lampiran 6. Lembar SOP terapi Murottal Al Qur'an
- Lampiran 7. Formulir Edukasi Pasien dan Keluarga Terintegrasi
- Lampiran 8. Asesmen kebutuhan pendidikan pasien dan keluarga
- Lampiran 9. Asesmen kebutuhan pendidikan pasien dan keluarga
- Lampiran 10. Jadwal Penelitian
- Lampiran 11. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 12. Jawaban penelitian
- Lampiran 13. Surat lolos uji etik
- Lampiran 14. Lembar kegiatan bimbingan

## BAB 1

### PENDAHULUAN

#### A. Latar Belakang

Kecemasan berhubungan dengan perasaan yang tidak pasti terhadap subjek yang tidak spesifik (Videbeck, 2008). Dampak fisiologis kecemasan diantaranya meningkatkan tekanan darah dan denyut jantung, meningkatkan kadar gula darah, meningkatkan gerakan otot dan tulang, meningkatkan respirasi rate (RR), meningkatkan viskositas darah serta dilatasi pupil (Brunner & Sudart, 2011). Sedangkan dampak psikologisnya adalah mudah marah, tidak memperhatikan lingkungan sekitar, tidak fokus, merasa tidak tenang, gugup (Semium, 2006).

Operasi dapat menyebabkan kecemasan pada pasien. Hal ini akan berdampak buruk jika tidak segera diatasi, sebab dapat meningkatkan tekanan darah dan pernafasan serta mempengaruhi terhadap pelaksanaan atau penundaan operasi (Muttaqin & Sari, 2009). Sama seperti operasi lainnya, operasi pada BPH (*Benigna Prostat Hiperplasia*) memiliki ancaman potensial maupun aktual yang akan membangkitkan respon stress fisiologis serta psikologis dan merupakan pengalaman yang sulit bagi semua pasien (Baradero, Dayrit, & Siswadi, 2008).

Dalam menjalankan peran *pre* operasi disamping persiapan fisiologis, persiapan psikologis juga menjadi salah satu objek perawat di rumah sakit diantaranya adalah dengan menentukan atau mengkaji status psikologis pasien serta mendengarkan keluhan bersifat psikologis yang dirasakan pasien terhadap tindakan operasi yang akan dijalannya (Baradero, Dayrit, & Siswadi, 2008).

Perawat memiliki peran sebagai seorang edukator yang tentunya sangat diperlukan dalam hal ini. Perawat dalam menjalankan peran sebagai pemberi pelayanan dapat memberikan intervensi untuk menurunkan kecemasan dengan cara memberikan *preop teaching*. Salah satu *preop*

*teaching* adalah pendidikan kesehatan. Dengan memberikan pendidikan kesehatan *pre* operasi pasien akan memperoleh informasi yang jelas mengenai penyakit yang diderita dan pengalaman operasi yang akan dihadapi (Kurniawan, 2013).

Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh Kurniawan (2013) menunjukkan gambaran tingkat kecemasan responden setelah diberikan pendidikan kesehatan dengan rata-rata 26,00 ( mean pada uji *Paired T-Test*) . Secara kategorik tingkat kecemasan responden setelah diberikan pendidikan kesehatan sebagian besar mengalami cemas ringan yaitu sebanyak 8 orang (53,3%) yang mengalami cemas sedang sebanyak 5 orang (33,3%) dan yang tidak mengalami cemas sebanyak 2 orang (13,3%).

Disamping itu ada cara lain yang dapat digunakan untuk mengatasi kecemasan, yaitu distraksi. Salah satu teknik distraksi yaitu terapi musik (Young & Koopsen dalam Elvianur, 2011). Dalam perkembangannya musik memiliki efek terapi dalam mengatasi gangguan suasana hati, seperti kecemasan (Al-Firdaus dalam Rompas 2013). Musik dapat mengurangi nyeri, depresi, pergolakan, dan agresi serta meningkatkan relaksasi dan suasana hati yang positif (Young & Koopsen dalam Elvianur, 2011).

Kepercayaan spiritual juga mempunyai peranan penting dalam menghadapi kecemasan (Muttaqin & Sari, 2009). Beberapa penelitian telah menunjukkan penurunan kecemasan pada pasien yang menggunakan doa maupun praktik spiritualitas lainnya (King dalam Rompas 2013). Salah satu terapi yang menjadi bagian dari terapi musik dan terapi spiritualitas adalah terapi murottal Al-Qur'an.

Terapi murrotal Al-Qur'an merupakan bagian dari terapi musik (Widayanti dalam Handayani, 2014) . Murottal Al-Qur'an dapat diartikan sebagai rekaman suara yang dilagukan oleh seseorang Qori' (pembaca Al-Qur'an) (Purna dalam Handayani 2014). Murottal Al-Qur'an juga menjadi terapi spiritualitas karena menjadikan individu mengingat Allah SWT.

Oleh karena itu terapi murottal Al-Qur'an menjadi perpaduan antara terapi musik dan terapi spiritualitas.

Murrotal Al-Qur'an adalah salah satu musik dengan intensitas 50 desibel yang membawa pengaruh positif bagi pendengarnya (Wijaya dalam Handayani, 2014). Harmonisasi yang indah akan masuk ke telinga dalam bentuk suara, menggetrakan gendang telinga, menggetrakan sel-sel rambut di dalam koklea kemudian melalui saraf koklearis menuju otak dan menciptakan imajinasi keindahan di otak kanan dan otak kiri yang akan memberikan dampak berupa kenyamanan dan perubahan perasaan. Perubahan perasaan ini, karena musik dapat menjangkau wilayah kiri korteks cerebri (Mindlin, 2009). Dalam penelitian ini, peneliti menggunakan Q.S Ar-Rahman yang terdiri dari 78 ayat. Pemilihan didasarkan pada kandungan surat yakni tentang nikmat-nikmat Allah, serta manfaat dari masing-masing ciptaan yang ada dilangit dan dibumi baik darat, laut, manusia dan jin.

Berdasarkan hasil studi pendahuluan pada tanggal 21 Februari 2017, tercatat jumlah pasien pada bulan November 2016 sampai Januari 2017 yang menjalani operasi BPH berjumlah 73 orang. Berdasarkan wawancara yang dilakukan terhadap 3 pasien yang akan menjalani operasi BPH, 2 mengatakan merasa cemas, 1 mengatakan tidak merasa cemas. Penatalaksanaan untuk menurunkan tingkat kecemasan di RS PKU Muhammadiyah Gombong menggunakan metode non-spiritual. Melihat dari kondisi pasien yang mengalami kecemasan tentu membutuhkan dukungan spiritual, sehingga perlu dilakukan metode lainnya untuk memenuhi kebutuhan spiritual pasien. Dari fenomena tersebut, peneliti tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul "*Efektivitas Pemberian Pendidikan Kesehatan dan Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi BPH di RS PKU Muhammadiyah Gombong*".

## B. Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian latar belakang tersebut maka rumusan masalah pada penelitian ini adalah “Bagaimanakah Efektivitas Pemberian Pendidikan Kesehatan dan Terapi Murottal Al-Qur’an Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien *Pre* Operasi BPH di RS PKU Muhammadiyah Gombong?”

## C. Tujuan

### 1. Tujuan Umum

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Efektivitas Pemberian Pendidikan Kesehatan dan Terapi Murottal Al-Qur’an Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien *Pre* Operasi BPH di RS PKU Muhammadiyah Gombong.

### 2. Tujuan Khusus

- a. Untuk mengetahui tingkat kecemasan pasien *pre* operasisebelum diberikan pendidikan kesehatan pada pasien BPH di RS PKU Muhammadiyah Gombong.
- b. Untuk mengetahui tingkat kecemasan pasien *pre* operasisebelum diberikan pendidikan kesehatan dan terapi murottal Al-Qur’an pada pasien BPH di RS PKU Muhammadiyah Gombong.
- c. Untuk mengetahui tingkat kecemasan pada pasien *pre* operasi setelah diberikan pendidikan kesehatan pada pasien BPH di RS PKU Muhammadiyah Gombong.
- d. Untuk mengetahui tingkat kecemasan pada pasien *pre* operasi setelah diberikan pendidikan kesehatan dan terapi murottal Al-Qur’an pada pasien BPH di RS PKU Muhammadiyah Gombong.
- e. Untuk mengetahui efektivitas pemberian pendidikan kesehatan dan terapi murottal Al-Qur’an terhadap tingkat kecemasan pasien *pre* operasi BPH di RS PKU Muhammadiyah Gombong.

#### D. Manfaat Penelitian

##### 1. Manfaat bagi Peneliti

Peneliti melakukan penelitian dengan judul Efektivitas Pemberian Pendidikan Kesehatan dan Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien *Pre* Operasi BPH di RS PKU Muhammadiyah Gombong ini untuk menambah pengetahuan serta ketrampilan cara melakukan penelitian yang baik dan benar. Selain itu juga untuk mengetahui keefektivan pendidikan kesehatan dan terapi murrotal Al-Qur'an terhadap penurunan tingkat kecemasan pasien *pre* operasi.

##### 2. Manfaat bagi Institusi Pendidikan

Hasil dari penelitian dapat digunakan sebagai tambahan informasi dan studi literatur tentang efektivitas pemberian pendidikan kesehatan dan terapi murottal al-qur'an terhadap tingkat kecemasan pasien *pre* operasi yang dapat dikembangkan lagi penggunaannya.

##### 3. Manfaat bagi Masyarakat

Hasil dari penelitian dapat digunakan sebagai pengetahuan masyarakat tentang pengaruh terapi murottal terhadap kecemasan yang dapat digunakan secara mandiri maupun membantu orang lain yang sedang mengalami kecemasan. Dengan diberikan pendidikan kesehatan akan menambah pengetahuan masyarakat tentang prosedur yang akan dilakukan selama perioperatif sehingga diharapkan pasien dalam keadaan siap dan tenang ketika memasuki ruang operasi.

##### 4. Manfaat bagi Pelayanan Kesehatan

Penelitian ini merupakan wujud peran perawat sebagai *educator* sehingga masyarakat mengetahui bahwa perawat berperan dalam meningkatkan status kesehatan khususnya dalam menangani masalah kesehatan. Selain itu juga sebagai *care giv* yang dapat menjadikan terapi murottal sebagai terapi alternatif untuk mengurangi tingkat kecemasan.

#### 5. Manfaat bagi Instansi Kesehatan RS PKU Muhammadiyah Gombong

Manfaat penelitian bagi instansi kesehatan RS PKU Muhammadiyah Gombong adalah sebagai landasan literatur dalam pelaksanaan dan pembuatan *standard operating procedure* (SOP) tindakan keperawatan untuk mengurangi kecemasan pasien sebelum operasi.

#### E. Keaslian Penelitian

Beberapa penelitian yang telah dilakukan yang masih ada kaitannya dengan penelitian yang akan dilakukan oleh peneliti antara lain:

1. Penelitian dilakukan oleh Anida Hasnah Latifah (2016), dengan judul “Pengaruh Distraksi Audio : Murottal Al-Qur’an Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Hemodialisa di RSUD dr. Soedirman Kebumen. Merupakan penelitian yang menggunakan *quasi eksperimen* dengan *one group pre test-post test design*. Untuk sampel berjumlah 40 pasien yang diambil secara total sampling. Pengukuran tingkat kecemasan menggunakan instrumen *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS). Data dianalisa menggunakan analisa deskriptif dan uji bivariat menggunakan uji t-test. Hasil penelitian menemukan bahwa sebagian besar responden di RSUD dr. Soedirman Kebumen sebelum intervensi distraksi audio : murottal alqur’an dengan kategori kecemasan sedang (57.5%) sedangkan sesudah intervensi distraksi audio : murottal al-qur’an menunjukkan bahwa sebagian besar responden dengan kategori kecemasan rendah (65.0%). Ada pengaruh distraksi audio : Murottal Al-Qur’an terhadap tingkat kecemasan pasien Gagal Ginjal Kronik yang menjalani terapi hemodialisa di RSUD dr. Soedirman Kebumen  $p (0,000 < 0,05)$ . Persamaan penelitian ini adalah pada variabel pengaruh Murottal Al-Qur’an. Perbedaan penelitian ini adalah subjek yang akan diteliti serta penambahan variabel yaitu pendidikan kesehatan.

2. Penelitian yang dilakukan Akhmad Miftahul Huda (2016), dengan judul “Pengaruh Pemberian Terapi Murrotal Al-Qur’an Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Katarak Di RSD dr. Soebandi Jember”. Merupakan penelitian dengan menggunakan desain penelitian *quasi experimental* dengan metode *non randomized pretest-posttest with control group*. Teknik pengambilan sampel penelitian menggunakan *non probability sampling* dengan metode *quota sampling* dengan 20 sampel. Uji validitas dan reliabilitas menggunakan uji *pearson product moment* dan *cronchbach alpha*. Instrumen penelitian adalah *Standard Operating Procedure (SOP)* murrotal Al-Qur’an dan lembar quisoner tingkat kecemasan. Hasil uji statistik *Mann Whitney* dengan tingkat kemaknaan 95% ( $\alpha=0,05$ ), didapatkan p value = 0,000 yang berarti nilai p value  $<0,05$  disebut juga  $H_a$  diterima yang diinterpretasikan uji statistik adalah terdapat pengaruh terapi murrotal Al-Qur’an terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi katarak di RSD dr. Soebandi Jember. Persamaan penelitian ini adalah variabel tingkat kecemasan. Perbedaan penelitian ini terletak pada subjek yaitu pasien BPH, serta penambahan variabel yaitu pendidikan kesehatan.

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2014). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Baradero, Dayrit, dan Siswadi. (2008). *Keperawatan Perioperatif: Prinsip dan Praktik*. Jakarta : EGC.
- Brunner & Sudarth's. (2011). *Textbook of Medical Surgical Nursing 12<sup>th</sup> ed Volume 2*. Philadhelpia: Wolters Kluwer Health/Lippincott Williams & Wilkins.
- Chandra, Venny. A. (2012). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Ruang Bedah RSUD Padang Panjang*. Accessed 8 June 2017.
- Departemen Agama Republik Indonesia. (2009). *Al-Qur'an Terjemahan*. Jakarta : PT. Syamil Cipta Media.
- Dharma, K. K. (2011). *Metodologi Penelitian Keperawatan Pedoman Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian*. Jakarta: Trans Info Media.
- Elvianur, S. (2011). *Perbedaan Perubahan Intensitas Nyeri Selama Perawatan Post Seksio Sesarea antara Pasien yang menggunakan Teknik Distraksi dan Relaksasi di RSUD. Dr. Pringadi Medan*. Karya Tulis Ilmiah Program D-IV Bidan Pendidik Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara.
- Faradisi, F. (2012). *Efektivitas Terapi Murottal Dan Terapi Music Klasik Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pra Operasi Di Pekalongan Jurnal Ilmiah Kesehatan, Vol 5 No.2*.
- Handayani. (2014). *Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Untuk Penurunan Nyeri Persalinan Dan Kecemasan Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Jurnal Ilmu Kebidanan, Vol 5 No. 2 Edisi Desember 2014*.
- Huda. (2015). *Pengaruh Pemberian Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Katarak di RSD dr.Soebandi Jember*. Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.
- Kahel, Abduddaim. (2010). *The Holy Heal: Mencegah dan Menyembuhkan Penyakit Dengan Terapi Suara Bacaan Al Qur'an dan Bacaan Shalat*. Banten: Penerbit Kalim.

- Kurniawan. (2013). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Pre Operasi Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Hernia Di RSUD Kudus FIKkes Jurnal Keperawatan Vol. 6 No. 2 Oktober 2013.*
- Latifah. (2016). *Pengaruh Distraksi Audio : Murottal Al-Qur'an Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Hemodialisa di RSUD dr.Soedirman Kebumen.* Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes Muhammadiyah Gombang.
- Lestari, Dian. (2015). *Pengaruh Terapi Murottal Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Dengan Penyakit Jantung Koroner Di Ruang ICCU RSUD Dr. Soedarso Pontianak.* Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura.
- Long BC. (2008). *Perawatan Medikal Bedah (Suatu Pendekatan Proses Keperawatan) Cetakan I.* Alih Bahasa: Yayasan Ikatan Alumni Pendidikan Keperawatan Pajajaran Bandung.
- Manuaba, IB.G. (2010). *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita.* Jakarta: Arcan.
- Midlin. (2009). *Brain Music.* <http://www.editinternasional>. Accessed 24 Oct 2016.
- Muttaqin, A. dan Sari, K. (2009). *Asuhan Keperawatan Perioperatif: Konsep, Proses dan Aplikasi.* Jakarta : Salemba Medika.
- Nurfadillah, Edi. (2014). *Pengaruh Membaca Dzikir Asmaul Husna Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Di RSUD PKU Muhammadiyah Bantul.* Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Notoatmodjo, S. (2007). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku.* Jakarta: Rineka Cipta.
- \_\_\_\_\_ (2010). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku.* Jakarta : Rineka Cipta.
- \_\_\_\_\_ (2012). *Metodologi Penelitian.* Jakarta : Rineka Cipta.
- Oriordan. RNL. (2012). *Seni Penyembuhan Menggunakan Energi Jiwa Penerjemah Aristyowati.* Bekasi: Gugus Press.
- Purnomo, B. B. (2011). *Dasar-dasar Urologi.* Jakarta: CV Sagung Seto.
- Qadhi, A. (2009). *Pengaruh Al-Qur'an terhadap Fisiologi dan Psikologi Manusia.* <http://astitheminority.abatasa.com>. Accessed 12 Oktober 2015.

- Remolda. (2009). *Pengaruh Al-Qur'an Pada Manusia dalam Prespektif Fisiologi dan Psikologi*. <http://www.the edc. com>. Accessed 5 June 2017.
- Rompas. (2013). *Efektivitas Konseling Dan Musik Religi Kristen Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di Ruang IRINA A BLU RSUP Prof. DR. R.D Kandao Manado Jurnal Keperawatan (e-Kp) Volume 1. Nomor 1. Agustus 2013*.
- Semium, Y. (2006). Jurnal unpad ac.id. Accessed 17 Jan 2017.
- Smeltzer & Bare. (2012). *Textbook of Medical Surgical Nursing Brunner & Sudarth 12<sup>th</sup> ed Volume 2*. Philadhelpia: Wolters Kluwer Health/Lippincott Williams & Wilkins.
- Subandi, M. A. (2013). *Psikologi Agama & Kesehatan Mental*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan Kombinasi*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan Kombinasi*. Bandung: Alfabeta.
- Sunaryo. (2009). *Psikologis untuk Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Stuart, G.W. Sundeen, S.J. (2006). *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC.
- Syarbini. (2012). *Kedahsyatan Membaca Al-Qur'an*. Bandung: Ruang Kata.
- Tamsuri. (2008). *Proses Tindakan Operasi*. Jakarta: EGC.
- Videbeck. (2008). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta : EGC.
- Widayarti. (2011). *Pengaruh Bacaan Al-Qur'an Terhadap IntensitasKecemasan Pasien Sindroma Koroner Di RS Hasan Sadikin*. Jurnal [unpad.ac.id](http://unpad.ac.id). Accessed 4 June 2017.
- Widyastuti, Ika Wahyu. (2015). *Pengaruh Terapi Murottal Surat Ar-Rahm<sup>an</sup> Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia (Lans. Penderita Hipertensi Di Posyandu Lansia Kenanga Wilayah Ke. UPK Puskesmas Siantan Hulu Kecamatan Pontianak Utara*. Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura.

# LAMPIRAN





## Frequencies

### Statistics

		Tingkat Kecemasan Pre Test Intervensi Terapi Murotal Al Qur'an	Tingkat Kecemasan Post Test Intervensi Terapi Murotal Al Qur'an	Tingkat Kecemasan Pre Test Intervensi Pendidikan Kesehatan	Tingkat Kecemasan Post Test Intervensi Pendidikan Kesehatan
N	Valid	21	21	21	21
	Missing	0	0	0	0

## Frequency Table

### Tingkat Kecemasan Pre Test Intervensi Terapi Murotal Al Qur'an

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	3	14.3	14.3	14.3
	Sedang	8	38.1	38.1	52.4
	Berat	10	47.6	47.6	100.0
	Total	21	100.0	100.0	

### Tingkat Kecemasan Post Test Intervensi Terapi Murotal Al Qur'an

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	21	100.0	100.0	100.0

### Tingkat Kecemasan Pre Test Intervensi Pendidikan Kesehatan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	4	19.0	19.0	19.0
	Sedang	10	47.6	47.6	66.7
	Berat	7	33.3	33.3	100.0
	Total	21	100.0	100.0	

### Tingkat Kecemasan Post Test Intervensi Pendidikan Kesehatan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	20	95.2	95.2	95.2
	Sedang	1	4.8	4.8	100.0
	Total	21	100.0	100.0	

## T-Test

**Paired Samples Statistics**

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Tingkat Kecemasan Pre Test Intervensi Terapi Murotal Al Qur'an	28.67	21	7.255	1.583
	Tingkat Kecemasan Post Test Intervensi Terapi Murotal Al Qur'an	15.19	21	3.723	.812

**Paired Samples Correlations**

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Tingkat Kecemasan Pre Test Intervensi Terapi Murotal Al Qur'an & Tingkat Kecemasan Post Test Intervensi Terapi Murotal Al Qur'an	21	.151	.515

**Paired Samples Test**

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Tingkat Kecemasan Pre Test Intervensi Terapi Murotal Al Qur'an - Tingkat Kecemasan Post Test Intervensi Terapi Murotal Al Qur'an	13.476	7.639	1.667	9.999	16.954	8.084	20	.000

## T-Test

**Paired Samples Statistics**

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Tingkat Kecemasan Pre Test Intervensi Pendidikan Kesehatan	25.86	21	4.175	.911
	Tingkat Kecemasan Post Test Intervensi Pendidikan Kesehatan	17.52	21	2.909	.635

**Paired Samples Correlations**

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Tingkat Kecemasan Pre Test Intervensi Pendidikan Kesehatan & Tingkat Kecemasan Post Test Intervensi Pendidikan Kesehatan	21	.612	.003

**Paired Samples Test**

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Tingkat Kecemasan Pre Test Intervensi Pendidikan Kesehatan - Tingkat Kecemasan Post Test Intervensi Pendidikan Kesehatan	8.333	3.322	.725	6.821	9.845	11.497	20	.000

## T-Test

### Group Statistics

Intervensi		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pre	Terapi Murotal Al Qur'an	21	28.67	7.255	1.583
	Pendidikan Kesehatan	21	25.86	4.175	.911

### Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means					95% Confidence Interval of the Difference	
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	Lower	Upper
Pre	Equal variances assumed	10.289	.003	1.538	40	.132	2.810	1.827	-882	6.501
	Equal variances not assumed			1.538	31.936	.134	2.810	1	-911	6.530

## T-Test

### Group Statistics

Intervensi		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Post	Terapi Murotal Al Qur'an	21	15.19	3.723	.812
	Pendidikan Kesehatan	21	17.52	2.909	.635

### Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means					95% Confidence Interval of the Difference	
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	Lower	Upper
Post	Equal variances assumed	2.179	.148	-2.263	40	.029	-2.333	1.031	-4.417	-.250
	Equal variances not assumed			-2.263	37.789	.029	-2.333	1.031	-4.421	-.246

## SAP

(Satuan Acara Penyuluhan)

1. Topik : Informasi prosedural pre operasi
2. Sub Topik : Penjelasan informasi prosedural pre operasi
3. Bulan : Juni 2017
4. Waktu : 1 x 20 menit
5. Tempat : Bangsal Innayah dan Barokah Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gombong
6. Sasaran : Pasien pre operasi
7. Pelaksana : Mahasiswa semester VII STIKES Muhammadiyah Gombong
8. Tujuan :
  - a. TIU : Setelah dilakukan penyuluhan klien di harapkan mampu mengerti dan memahami tentang informasi prosedural pre operasi
  - b. TIK : Setelah dilakukan penyuluhan diharapkan klien mampu mengetahui persiapan sebelum operasi mayor
9. Metode : tanya jawab, ceramah

## 10. Strategi Pelaksanaan

No	Kegiatan	Respon Pasien/klien	Waktu	Media	Keterangan
1.	Pendahuluan				
	a. Menyampaikan salam	Klien menjawab salam	1 menit		
	b. Perkenalan	Klien berkenalan dengan Mahasiswa	1 menit		
	c. Menyampaikan tujuan penyuluhan	Klien menyetujui diadakannya penyuluhan	2 menit		
	d. Menyampaikan kontrak waktu	Klien menyetujui kontrak waktu	1 menit		
2.	Penyajian				
	a. Menjelaskan persiapan sebelum operasi Mayor	Klien memperhatikan	10 menit		
3.	Penutup				
	a. Memberi pertanyaan tentang persiapan sebelum operasi mayor	Klien menjawab 13 pertanyaan dengan benar	3 menit		
4.	Evaluasi				
	Materi persiapan sebelum operasi mayor. Meliputi : Persiapan fisik, latihan pre operasi, persiapan mental/psikis.		2 menit		

## MATERI

Persiapan sebelum operasi Mayor

Pemeriksaan fisik antara lain :

- a) Pemasangan infus, bertujuan untuk mengatasi kehilangan cairan tubuh.
- b) Pemberian antibiotik.
- c) Pengosongan kandung kemih dengan kateter.
- d) Pengosongan lambung dan usus
  1. Puasa : 7-8 jam sebelum operasi bertujuan untuk agar lambung dalam keadaan kosong sehingga pada waktu dilakukan operasi tidak terjadi regurgitasi makanan kedalam esovagus.
  2. Enema (dipompa) : bertujuan untuk mencegah terjadinya kontaminasi feses ke daerah yang akan dioperasi, sehingga terhindar dari infeksi.
- e) Pencukuran daerah operasi

Tujuan dari pencukuran daerah operasi adalah menghindari infeksi pada daerah yang akan dilakukan pembedahan karena rambut merupakan tempat bersembunyi kuman dan menghambat proses perawatan luka setelah operasi. Pencukuran dilakukan pada waktu malam menjelang operasi. Rambut pubis dicukur bila perlu saja, lemak dan kotoran harus terbebas dari daerah kulit yang akan dioperasi. Luas daerah yang dicukur sekurang-kurangnya 10-20 cm<sup>2</sup>.
- f) Perbaikan kondisi umum pasien

Bertujuan agar kondisi pasien memenuhi syarat untuk dioperasi. Beberapa contoh tindakan yang biasa dilakukan : memberikan infus dengan cairan yang berisi zat-zat makanan, memberikan cairan protein melalui infus, zat elektroli dan tranfusi darah sesuai kebutuhan.
- g) Kebersihan personal (kulit, rambut, kuku, mulut)

Infeksi luka merupakan kemungkinan yang harus selalu dipikirkan sehingga pasien dianjurkan untuk mandi kurang lebih satu jam sebelum operasi dilakukan mencuci rambut, potong kuku dan kebersihan mulut.

Latihan Pra Operasi :

a) Latihan nafas dalam

yaitu untuk mengurangi nyeri setelah operasi dan membantu relaksasi sehingga mampu beradaptasi dengan nyeri. Cara sebagai berikut : posisi duduk atau setengah duduk (semifowler) dengan lutut ditekuk dan perut tidak boleh tegang. . Letakkan tangan diatas perut, hirup udara sebanyak-banyaknya dengan menggunakan hidung dalam kondisi mulut tertutup rapat. Tahan nafas beberapa saat (3-5 detik) kemudian secara perlahan-lahan, udara dikeluarkan sedikit demi sedikit melalui mulut. Lakukan hal ini berulang kali (15 kali).

b) Latihan batuk efektif

Latihan batuk efektif untuk operasi dengan anastesi general. Manfaat batuk efektif ini bermanfaat bagi pasien setelah operasi untuk mengeluarkan lendir atau sekret. efektif dengan cara : pasien condong ke depan dari posisi semifowler, jalinkan jari-jari tangan dan letakkan melintang di atas incisi sebagai beban ketika batuk. Kemudian pasien nafas dalam seperti cara nafas dalam (3-5 kali).

c) Latihan gerak sendi

Setelah operasi pasien boleh bergerak secara perlahan unntuk mempercepat proses penyembuhan dan lebih cepat merangsang usus (peristaltik usus) sehingga pasien akan lebih cepat kentut/*flatus*.

d) Pemeriksaan status anastesi dan Informed Consent

Untuk pemeriksaan status fisik, pemeriksaan ini dilakukan karena obat dan teknik anastesi pada umumnya. Informed consent ini wajib

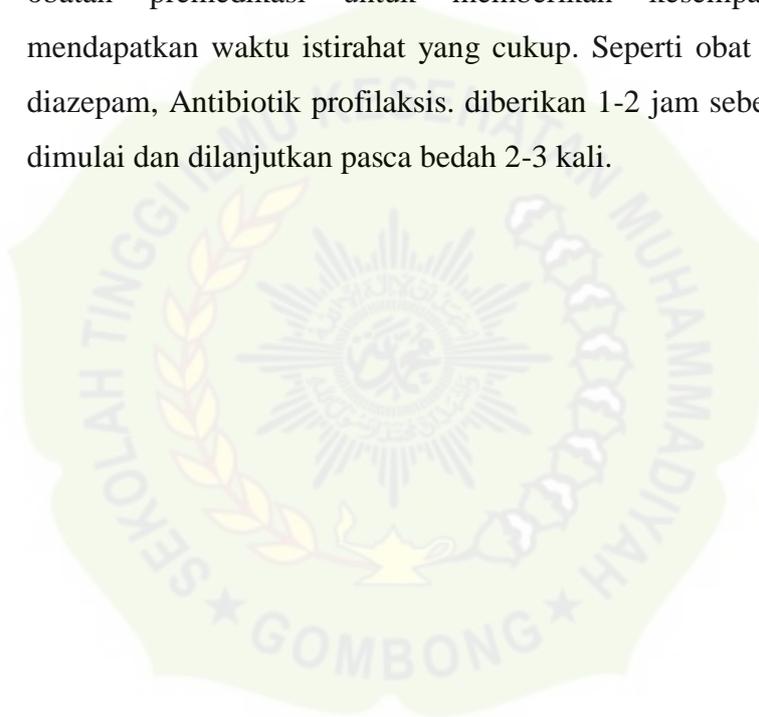
menuliskan surat pernyataan persetujuan dilakukan tindakan medis (pembedahan dan anestesi).

e) Persiapan Mental/psikis

Untuk memberikan informasi waktu operasi, tempat kamar operasi, dan memberi kesempatan pada pasien dan keluarga untuk berdoa bersama-sama sebelum pasien di antar ke kamar bedah.

f) Obat-obatan premedikasi

Sebelum operasi pada esok harinya pasien akan diberikan obat-obatan premedikasi untuk memberikan kesempatan pasien mendapatkan waktu istirahat yang cukup. Seperti obat valium atau diazepam, Antibiotik profilaksis. diberikan 1-2 jam sebelum operasi dimulai dan dilanjutkan pasca bedah 2-3 kali.





**LEMBAGA PENELITIAN PENGEMBANGAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH GOMBONG**

Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433, 473750, Gombong, 54412

Website : [www.stikesmuhgombong.com](http://www.stikesmuhgombong.com) E-mail : [stikesmuhgombong@yahoo.com](mailto:stikesmuhgombong@yahoo.com)

Nomor : 330.1/IV.3.LP3M/A/IV/2017

Gombong, 19 April 2017

Lamp : -

Hal : Permohonan Ijin

Kepada Yth :

**Direktur Utama**

**RS PKU Muhammadiyah Gombong**

Di tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Amin.

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami :

Nama : Sri Wahyuni

NIM : A11300974

Judul Penelitian : Efektivitas Pemberian Pendidikan Kesehatan dan Terapi Murothal Al-Qur'an Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi BPH di RS PKU Muhammadiyah Gombong

Keperluan : Ijin Penelitian

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

An. Ketua  
Lembaga Penelitian Pengembangan dan  
Pengabdian Masyarakat  
Sekretaris

**Arnika Dwi Asti, M.Kep.**  
NIK : 66048



RUMAH SAKIT  
**PKU MUHAMMADIYAH**

Jalan Yos Sudarso No. 461 GOMBONG - 54412  
Telp. (0247) 471780 471722 471639 Fax. 473614  
www.rspkugombong.com email : rspkumuhammadiyahgb@gmail.com

Nomor : 407/IV.6.AU/A/2017  
Hal : Jawaban Penelitian

Gombong, 15 Mei 2017

Kepada Yth.  
Ketua Stikes Muhammadiyah Gombong  
Prodi S-I Keperawatan  
Di tempat

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Teriring doa semoga rahmat dan hidayah Allah Subhaanahu Wa Ta'aala senantiasa menyertai kita dalam menjalankan tugas sehari-hari. Amien.

Menanggapi surat saudara tentang permohonan ijin Penelitian atas nama Sri Wahyuni dengan judul "Efektifitas Pemberian Pendidikan Kesehatan dan Terapi Murottal Al-Qur'an terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi BPH di RS PKU Muhammadiyah Gombong". bersama ini kami sampaikan bahwa prinsipnya kami dapat memenuhi permohonan tersebut dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Mahasiswa diminta untuk berkoordinasi dengan Pamor dan Litbang RS
2. Mahasiswa menyerahkan foto ukuran 3x4 ( 2 lembar )
3. Mahasiswa bersedia membuat kesanggupan yang disediakan RS
4. Mahasiswa membayar biaya administrasi sebesar Rp. 100.000,- per bulan
5. Institusi bersedia mengganti kerugian atas kerusakan barang/alat akibat kelalaian mahasiswa dalam melaksanakan Penelitian di RS.
6. Pelaksanaan mulai tanggal 18 Mei 2017 – 19 Juni 2017.

Demikian kami sampaikan atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.  
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Mengetahui,  
Direktur SDI, Keu & Umum

  
Muslimah, SE, MM  
NBM. 834871

Ka. Pamor & Litbang

  
Septi Masyitoh, S.Pd, MM  
NBM. 878990

Tembusan :

1. Yang bersangkutan

	<b>SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH GOMBONG</b>	Nomor	FRM-LPM-006
		Revisi ke	00
		Tanggal Berlaku	1 Maret 2017

**SURAT KETERANGAN LOLOS UJI ETIK**

**NO: 67.6/IV.3.AU/F/ETIK/5/2017**

Tim Etik Penelitian STIKES Muhammadiyah Gombong dalam upaya melindungi hak azasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti proposal berjudul :

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN DAN TERAPI MUROTTAL AL QURAN TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI BPH DI RS PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG**

Nama peneliti utama : Sri Wahyuni  
 Nama institusi : STIKES Muhammadiyah Gombong  
 Prodi : S1 Keperawatan

Dan telah menyetujui proposal tersebut.

Gombong, 8 Mei 2017

Ketua,

  
 (Hj. Herniyatun, M.Kep. Sp.Mat)

Lampiran 1

KEGIATAN BIMBINGAN

Nama : SRI WAHYUNI

NIM : A11300974

Dosen Pembimbing : ERY PURWANTI M.Sc

Tanggal Bimbingan	Topik/Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
28/10 - 2017	Konarsu jawa	[Signature]
04/11 - 2017	Konarsu tema	[Signature]
08/11 - 2017	Konarsu Tema	[Signature]
15/1 - 2017	BAB I	[Signature]
21/2 - 2017	<del>Revisi</del> BAB II	[Signature]
24/2 - 2017	<del>Revisi</del> BAB III	[Signature]
04/3 - 2017	Revisi BAB III	[Signature]
17/3 - 2017	Revisi BAB III	[Signature]
24/3 - 2017	Ace proposal	[Signature]

Mengetahui,  
 Ketua Program Studi ST Keperawatan  
 (Isma Yumari, M.Keper)



LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : Sri Wahyuni

NIM : A11300974

Pembimbing I : Ery Purwanti, M.Sc

No.	Tanggal Bimbingan	Topik / Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
1.	10/6 2017	Pertemuan BAB III, IV	
2.	15/6 2017	Pertemuan BAB III & IV lanjut kesmpulan	
3.	20/6 2017	Pertemuan BAB IV a & b	
4.	15/7-2017	Pertemuan BAB IV c & d	
5.	17/7-2017	Acce Uji Sidang	
6.	17/7-2017	konsul Abstrak	

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan

  
 (Isma Yuniar, M. Kep)

LAMPIRAN 1

KEGIATAN BIMBINGAN

Nama : Sri Wahyuni

NIM : A11300974

Dosen Pembimbing : Endah s, S.Kep Ns

Tanggal Bimbingan	Topik/Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
12/2 - 2017	- Perbaiki bab I → chudy pender hivan ~ Lebih ditambahkan keraga	<i>Endah S</i> Endah S
	- BAB II - disusun sesuai van abelnya -	
	- Lanjut Bab III	
24/2 - 2017	- Perbaiki bab III	<i>Endah S</i> Endah S
4/03 - 2017	- Perbaiki def operasional	<i>Endah S</i> Endah S
25/03 - 2017	ACC usian	<i>Endah S</i> Endah S

Mengetahui

Ketua Program Studi S1 Keperawatan

*Isma Yuniar M.Kep*  
Isma Yuniar M.Kep

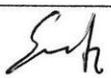
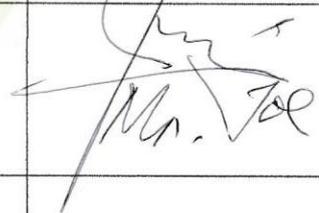


LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : Sri Wahyuni

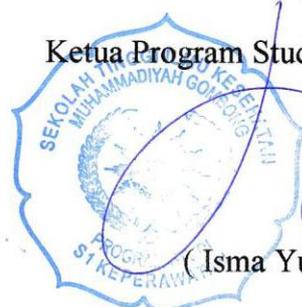
NIM : A11300974

Pembimbing II : Endah Setianingsih, S.Kep. Ns

No.	Tanggal Bimbingan	Topik / Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
1.	10 Juni 2017	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pembahasan bab IV</li> <li>• Lanjut bab V</li> </ul>	 Endah S
2.	10 Juli 2017	<ul style="list-style-type: none"> <li>• bab IV no ganti ab bahasa hari</li> <li>• Perlayan up pembahasan yg menghubungkan ab variabel</li> </ul>	 Endah S
3.	13 Juli 2017	- ACC uji sidang	 Endah S
4.	17/08-2017	konsep Abstrak	 Ms. Y

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



(Isma Yuniar, M. Kep)

<p>RS PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG</p>  <p>Jl. Yos Sudarso No. 461 Gombong 54412 Telp. (0287) 471780, 471639 Fax. (0287) 473614</p>	<b>PERSIAPAN PASIEN SEBELUM OPERASI</b>		
<p><b>PROSEDUR TETAP</b></p>	<p>Nomor Dokumen IK. 10. 056</p>	<p>Nomor Revisi 01</p>	<p>Halaman 1/2</p>
	<p>Tanggal Terbit : 01 November 2013</p>	<p>DITETAPKAN OLEH DIREKTUR RS PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG</p>  <p><b>TERKENDALI</b></p> <p>dr. Ibnu Nasser Arrohimy, S.Ag. MMR NBM. 785.743</p>	
<p><b>I. PENGERTIAN</b></p>	<p>Adalah tatacara memberikan perawatan pada pasien sebelum dilakukan tindakan operasi/<i>preparation operation</i></p>		
<p><b>II. TUJUAN</b></p>	<p>Tujuan Umum : meningkatkan mutu pelayanan rumah sakit</p> <p>Tujuan Khusus :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memastikan pasien telah dipersiapkan dengan benar sebelum diantar ke kamar operasi.</li> <li>2. Keselamatan pasien/<i>Patient Safety</i></li> <li>3. Kepuasan pelanggan</li> </ol>		
<p><b>III. KEBIJAKAN</b></p>	<p>Semua pasien yang dirawat di RS PKU Muhammadiyah Gombong sebelum dilakukan tindakan harus dilakukan identifikasi pasien dengan benar</p>		
<p><b>IV. PROSEDUR</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Jelaskan kepada pasien tentang rencana waktu pelaksanaan tindakan operasi.</li> <li>2. Riwayat penyakit pasien dan lakukan vital signs.</li> <li>3. Jelaskan tujuan penanda-tanganan surat izin operasi kepada pasien/keluarga.</li> <li>4. Minta pasien/keluarga menanda-tangani surat izin operasi.</li> <li>5. Mengetahui ruang operasi, nama pasien, jadwal, tanggal, jam, jenis operasi, dokter bedah, dokter anesthesi dan nomor ruangan pasien.</li> <li>6. Anjurkan pada pasien yang bisa mobilisasi untuk mandi keramas atau mandi bersih.</li> <li>7. Berikan tanda (<i>marking</i>) pada daerah yang akan dilakukan tindakan operatif sesuai pemeriksaan dokter dengan Spidol Marker warna biru/plester coklat.</li> <li>8. Lakukan pencukuran rambut pada daerah operasi sesuai instruksi dokter kemudian kompres daerah tersebut dengan kassa alkohol.</li> <li>9. Gunting kuku serta bersihkan dari cat kuku (jika ada) dan bersihkan kosmetik.</li> <li>10. Berikan obat pencahar sesuai instruksi dokter.</li> <li>11. Beritahu pasien untuk puasa sampai tindakan operasi dilakukan (6-8 jam sebelum tindakan operasi)</li> <li>12. Letakkan papan puasa diatas meja pasien dan jauhkan makanan/minuman dari meja pasien.</li> <li>13. Kenakan baju operasi dan lepaskan penjepit rambut bila ada.</li> <li>14. Lepaskan gigi palsu, lensa kontak, kacamata bila ada.</li> <li>15. Anjurkan pasien supaya semua barang-barang berharga disimpan oleh keluarga.</li> </ol>		

<p>RS PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG</p>  <p>Jl. Yos Sudarso No. 461 Gombong 54412 Telp. (0287) 471780, 471639 Fax. (0287) 473614</p>	<b>PERSIAPAN PASIEN SEBELUM OPERASI</b>		
<b>PROSEDUR TETAP</b>	<p>Nomor Dokumen IK. 10.056</p>	<p>Nomor Revisi 01</p>	<p>Halaman 2/2</p>
	<p>Tanggal Terbit : 01 November 2013</p>	<b>TERKENDALI</b>	
<p><b>IV. PROSEDUR</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>16. Observasi vital signs pasien sebelum keruang operasi.</li> <li>17. Suruh pasien buang air besar dan buang air kecil sebelum ke ruang operasi.</li> <li>18. Pasang infus sesuai instruksi dokter (SOP).</li> <li>19. Isi check list pre operatif dan menanda-tanganinya.</li> <li>20. Lengkapi status pasien dan catat pada catatan perawatan.</li> <li>21. Antarkan pasien ke ruang operasi.</li> <li>22. Serah terima pasien oleh perawat ruangan dengan perawat ruang operasi.</li> </ol>		
<p><b>V. UNIT TERKAIT</b></p>	<p>IRNA</p>		



Nomor : 071.1/IV.3.LP3M/A/II/2017  
Lamp : -  
Hal : Permohonan Ijin

Gombong, 10 Februari 2017

Kepada Yth :  
**Direktur**  
**RS PKU Muhammadiyah Gombong**  
Di tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat perlindungan dari Allah SWT. Amin.

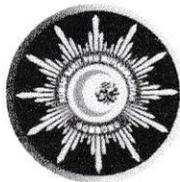
Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami :

Nama : Sri Wahyuni  
NIM : A11300974  
Judul Penelitian : Efektivitas Pemberian Pendidikan Kesehatan dan Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di RS PKU Muhammadiyah Gombong  
Keperluan : Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Ketua  
Lembaga Penelitian Pengembangan dan  
Pengabdian Masyarakat  
  
**H. Sarwong, SKM, M.Kes.**  
NIK : 98013



# RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH

Jalan Yos Sudarso No. 461 GOMBONG - 54412  
Telp. (0287) 471780, 471422, 471639 Fax. 473614  
www.rspkugombong.com email : rspkumuhammadiyahgb@gmail.com

Nomor : 52 /IV.6.AU/A/2017  
Hal : Jawaban Studi Pendahuluan

Gombong, 15 Februari 2017

Kepada Yth.  
Ketua Stikes Muhammadiyah Gombong  
Prodi S-I Keperawatan  
Di tempat

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

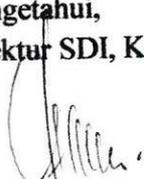
Teriring doa semoga rahmat dan hidayah Allah Subhaanahu Wa Ta'aala senantiasa menyertai kita dalam menjalankan tugas sehari-hari. Amien.

Menanggapi surat saudara tentang permohonan ijin Studi Pendahuluan atas nama Sri Wahyuni dengan judul "Efektifitas Pemberian Pendidikan Kesehatan dan Terapi Murottal Al-Qur'an terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi BPH di RS PKU Muhammadiyah Gombong". bersama ini kami sampaikan bahwa prinsipnya kami dapat memenuhi permohonan tersebut dengan ketentuan sebagai berikut :

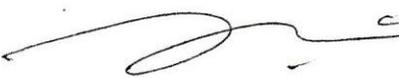
1. Mahasiswa diminta untuk berkoordinasi dengan Pamor dan Litbang RS
2. Mahasiswa menyerahkan foto ukuran 3x4 ( 2 lembar )
3. Mahasiswa bersedia membuat kesanggupan yang disediakan RS
4. Mahasiswa membayar biaya administrasi sebesar Rp. 100.000,- per bulan
5. Institusi bersedia mengganti kerugian atas kerusakan barang/alat akibat kelalaian mahasiswa dalam melaksanakan Studi Pendahuluan di RS.
6. Pelaksanaan mulai tanggal 20 Februari 2017 – 21 Maret 2017.

Demikian kami sampaikan atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.  
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Mengetahui,  
Direktur SDI, Keu & Umum

  
Muslimah, SE, MM  
NBM. 834871

Ka. Pamor & Litbang

  
Septi Masyitoh, S.Pd, MM  
NBM. 878990

Tembusan :

1. Yang bersangkutan