

**KARYA TULIS ILMIAH  
PENERAPAN AIR REBUSAN DAUN BINAHONG UNTUK  
PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM  
DI PMB DIANA YULITA SAWANGAN  
ALIAN KEBUMEN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Jenjang Pendidikan  
Diploma III Kebidanan**



**Disusun Oleh :  
AMBAR RINI KUNTORO  
B1501245**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIII  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
MUHAMMADIYAH GOMBONG  
TAHUN 2018**

**KARYA TULIS ILMIAH  
PENERAPAN AIR REBUSAN DAUN BINAHONG UNTUK  
PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM  
DI PMB DIANA YULITA SAWANGAN  
ALIAN KEBUMEN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Jenjang Pendidikan  
Diploma III Kebidanan**



**Disusun Oleh :  
AMBAR RINI KUNTORO  
B1501245**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIII  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
MUHAMMADIYAH GOMBONG  
TAHUN 2018**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH  
PENERAPAN AIR REBUSAN DAUN BINAHONG UNTUK  
PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM  
DI PMB DIANA YULITA SAWANGAN  
ALIAN KEBUMEN**

**Disusun Oleh :  
Ambar Rini Kuntoro  
B1501245**

Telah Memenuhi Persyaratan dan Disetujui untuk Mengikuti  
Ujian Proposal Karya Tulis Ilmiah

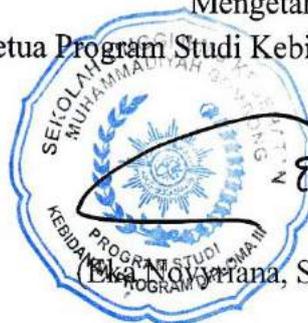
Oleh :

Pembimbing : Umi Laelatul Qomar, S.ST., MPH

Tanggal : 24 Juli 2018

Tanda Tangan : 

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Kebidanan Program DIII



(Dika Novyprana, S.ST., MPH)

**HALAMAN PENGESAHAN**

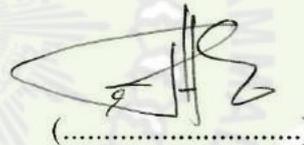
**KARYA TULIS ILMIAH  
PENERAPAN AIR REBUSAN DAUN BINAHONG UNTUK  
PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM  
DI PMB DIANA YULITA SAWANGAN  
ALIAN KEBUMEN**

Yang dipersembahkan dan disusun oleh :  
**AMBAR RINI KUNTORO**  
**B1501245**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal *31 Juli 2018*

Penguji :

1. Eti Sulastri, S.ST.,M. Keb



(.....)

2. Umi Laelatul Qomar, S.ST., MPH



(.....)

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Kebidanan Program DIII



  
(Eka Novyriana, S.ST., MPH)

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa penulisan laporan Karya Tulis Ilmiah tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk penelitian lain atau untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada perguruan tinggi yang lain, dan sepanjang pengetahuan peneliti juga tidak terdapat karya orang lain atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Gombong, Juli 2018

Tanda tangan



Ambar Rini Kuntoro



## KARYA TULIS ILMIAH

### PENERAPAN AIR REBUSAN DAUN BINAHONG UNTUK PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM DI PMB DIANA YULITA SAWANGAN ALIAN KEBUMEN<sup>1</sup>

Ambar Rini Kuntoro<sup>2</sup>, Umi Laelatul Qomar, S.ST., MPH<sup>3</sup>

#### INTISARI

**Latar belakang:** Pervelensi ibu bersalin yang mengalami robekan perineum di Indonesia pada golongan umur 25-30 tahun sebesar 24%, dan pada ibu umur 32-39 tahun sebesar 62%. Luka perineum yang tidak di atasi dengan baik dapat menghambat penyembuhan luka dan mengakibatkan infeksi. Untuk mengatasi luka tersebut dapat diberikan air rebusan daun binahong. Daun binahong memiliki kandungan asam oleanik yang dapat memperkuat daya tahan sel terhadap infeksi, ini juga dapat memperbaiki sel sehingga sel dapat beregenerasi dengan baik. Maka dari itu penulis tertarik untuk melakukan penerapan dengan air rebusan daun binahong untuk penyembuhan luka perineum.

**Tujuan:** Untuk mengetahui penerapan air rebusan daun binahong untuk penyembuhan luka perineum pada ibu nifas di PMB Diana Yuita Sawangan, Alian, Kebumen.

**Metode:** Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode deskriptif analitik, dengan pendekatan studi kasus (study case). Partisipannya adalah 5 partisipan ibu postpartum. Instrument penilaian yang digunakan untuk menilai penyembuhan luka yaitu skala reeda. Data diperoleh melalui wawancara, observasi, dokumentasi dan studi pustaka.

**Hasil:** Setelah diberikan penerapan air rebusan daun binahong penyembuhan luka pada semua partisipan memiliki nilai 0, partisipan pertama pada hari ke 7, partisipan kedua pada hari ke 6, partisipan ketiga pada hari ke 7, partisipan keempat pada hari ke 6, dan partisipan kelima pada hari ke 8.

**Kata Kunci** : Daun Binahong, Luka Perineum, Nifas.

**Kepustakaan** : (2006-2016)

**Jumlah Halaman** : Xi+96 halaman+7 lampiran

---

<sup>1</sup>Judul

<sup>2</sup>Mahasiswa prodi DIII Kebidanan

<sup>3</sup>Dosen STIKES Muhammadiyah Gombang

## SCIENTIFIC PAPER

### APPLICATION OF *BINAHONG* LEAF BOILED-WATER FOR HEALING PERINEUM WOUND IN INDEPENDENT MIDWIFERY CLINIC OF MIDWIFE DIANA YULITA AT SAWANGAN, ALIAN, KEBUMEN<sup>1</sup>

Ambar Rini Kuntoro<sup>2</sup>, Umi Laelatul Qomar, S. ST., MPH<sup>3</sup>

#### ABSTRACT

**Background:** Prevalence of puerperal mothers in the age of 25 – 30 years old who have perineum rupture in Indonesia is 24%, and 62% of those in the age of 32 – 39 years old. Perineum wound which is not well treated can obstruct the healing and may cause infection. To heal the wound, it can be treated by *binahong* leaf boiled-water. *Binahong* leaf contains *oleanic* acid which can strengthen the cell resistance towards infection. It can also repair the cell so as to regenerate well. Therefore, the writer is interested in applying *binahong* leaf boiled-water to heal perineum wound.

**Objective:** To know the application of *binahong* leaf boiled-water to heal perineum wound of puerperal mothers in independent midwifery clinic of Midwife Diana Yulita at Sawangan, Alian, Kebumen.

**Method:** This study is an analytical descriptive with a case study approach. The participants are 5 postpartum mothers. The instrument used to assess wound healing is the *Reeda* scale. Data were obtained through interview, observation, documentation, and literary study.

**Result:** After having the application of *binahong* leaf boiled-water, the score of wound healing of all participants was 0 – the first participant on day 7, the second participant on day 6, the third participant on day 7, the fourth participant on day 6, and the fifth participant on day 8.

**Keywords:** *Binahong* leaf, perineum wound, puerperal.

**Literature:** (2006-2016)

**Number of Pages:** Xi + 96 pages + 7 appendices

---

<sup>1</sup>Title

<sup>2</sup>Student of DIII Program of Midwifery Department

<sup>3</sup> Lecturer of Muhammadiyah Health Science Institute of Gombang

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Puji syukur kehadirat Allah SWT, yang senantiasa melimpahkan taufiq dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul “Penerapan Air Rebusan Daun Binahong Untuk Penyembuhan Luka Perineum”. Proposal Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai syarat memperoleh gelar ahli madya kebidanan.

Selama penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah ini penulis mendapat bimbingan, masukan dan dukungan dari beberapa pihak, sehingga proposal KTI ini dapat terselesaikan dengan baik, untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Hj. Herniyatun, M. Kep. Sp. Mat. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Muhammadiyah Gombong,
2. Eka Novyriana, S.ST., MPH, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan STIKes Muhammadiyah Gombong,
3. Eti Sulastri, S.ST., M.Keb selaku penguji 1 Karya Tulis Ilmiah yang telah membimbing penulis dalam menyelesaikan laporan Karya Tulis Ilmiah.
4. Umi Laelatul Qomar, S. ST., MPH selaku penguji 2 sekaligus pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah membimbing penulis dalam menyelesaikan laporan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Para partisipan yang bersedia menerima asuhan Karya Tulis Imiah beserta keluarganya,
6. Bidan Diana Yulita A, Amd.Keb, selaku pembimbing lahan PMB yang telah bersedia membimbing, mendukung dan mengarahkan penulis dalam penyusunan laporan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan baik materil maupun moril, dorongan semangat dan doa yang tiada henti,
8. Semua teman-teman D3 Kebidanan, yang telah membantu penulis dalam penyelesaian proposal Karya Tulis Ilmiah ini,
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

Menyadari akan berbagai keterbatasan yang dimiliki oleh penulis, baik pengetahuan maupun pengalaman tentunya laporan komprehensif ini masih terdapat banyak kekurangan. Untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan rahmat dan hidayah bagi kita semua (Amin)

*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Gombong, Juli 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul .....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan .....	iii
Pernyataan Orisinalitas.....	iv
Intisari .....	v
Abstract .....	vi
Kata Pengantar .....	vii
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel .....	ix
Daftar Gambar.....	x
Daftar Lampiran .....	xi
<b>BAB I Pendahuluan</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penulisan.....	5
C. Manfaat .....	6
<b>BAB II Tinjauan Teori</b>	
A. Tinjauan Teori .....	8
1. Teori Nifas .....	8
2. Teori Luka Perineum .....	11
3. Teori Penyembuhan Luka Peineum.....	14
4. Teori Proses Penyembuhan Luka.....	16
5. Teori Daun Binahong.....	19
B. Kerangka Teori .....	25
<b>BAB III Metodologi Penelitian</b>	
A. Jenis Penelitian.....	26
B. Partisipan .....	27
C. Tempat dan Waktu.....	28
D. Instrumen .....	28
E. Etika Penelitian .....	36
<b>BAB IV Manajemen kasus, Hasil, Pembahasan</b>	
A. Manajemen Kasus.....	39
B. Hasil .....	89
C. Pembahasan.....	90
<b>BAB V Penutup</b>	
A. Kesimpulan .....	94
B. Saran .....	95

## DAFTAR PUSTAKA

## LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Tabel Skala Reeda.....	35
Tabel 2.	Tabel Data Perkembangan Partisipan Pertama.....	42
Tabel 3.	Tabel Data Perkembangan Partisipan Kedua.....	52
Tabel 4.	Tabel Data Perkembangan Partisipan Ketiga.....	62
Tabel 5.	Tabel Data Perkembangan Partisipan Keempat.....	72
Tabel 6.	Tabel Data Perkembangan Partisipan Kelima.....	82
Tabel 7.	Tabel Perawatan luka.....	89
Tabel 8.	Tabel Penyambuan luka .....	90



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Derajat Laserasi Perineum.....	14
Gambar 2.	Kerangka Teori.....	25



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Informed Consent
- Lampiran 2. Lembar Obsevasi Pemeriksaan Penyembuhan Luka Perineum  
*skala Reeda*
- Lampiran 3. Penuntun penilaian *Reeda*
- Lampiran 4. SOP Membuat Air Rebusan Daun Binahong
- Lampiran 5. SOP *Vulva Hygiene*
- Lampiran 6. Lembar Dokumentasi Pembuatan dan Pemberian Air Rebusan  
Daun Binahong
- Lampiran 7. Lembar Konsultasi Bimbingan KTI



# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang

*Rupture* perineum adalah robekan yang terjadi di perineum waktu persalinan (Winkjosastro, 2007). *Laserasi* perineum adalah luka pada daerah muscular yang di tutupi kulit antar *introitus* vagina dan anus yang di sebabkan oleh robekan persalinan. Pada persalinan normal *laserasi* perineum dapat disebabkan oleh pengeluaran kepala yang mendadak dan cepat, ukuran bayi yang berlebihan, dan jaringan ibu yang mudah robek. Laserasi juga dapat disebabkan oleh kelahiran dengan *forcept* yang sulit, *ekstraksi* bokong, atau kontraksi pintu bawah panggul yang mendorong kepala ke posterior (Martin, Koniak, & Griffin, 2012). Robekan perineum adalah robekan obstetrik yang terjadi pada daerah perineum akibat ketidakmampuan otot dan jaringan lunak pelvik untuk mengakomodasi lahirnya fetus (Oxorn, 2010).

Kasus robekan (*rupture*) perineum pada ibu bersalin di seluruh dunia terjadi 2,7 juta pada tahun 2009 (Wijayanti & Rahayu Heni Setyowati Esti, 2017). Angka itu diperkirakan mencapai 6,3 juta pada tahun 2020, seiring dengan kurangnya pengetahuan ibu tentang perawatan mandiri ibu di rumah (Hilmi, 2010). Di Amerika dari 26 juta ibu bersalin, terdapat 40% mengalami *rupture* perineum (Heimbürger, 2011). Di Asia masalah robekan perineum cukup banyak yaitu 50% kejadian. Pervelensi ibu bersalin yang mengalami

robekan perineum di Indonesia pada golongan umur 25-30 tahun yaitu 24%, dan pada ibu umur 32-39 tahun sebesar 62% (Camption, 2011).

Luka perineum yang tidak di atasi dengan baik dapat menghambat penyembuhan luka dan mengakibatkan infeksi. Dampak yang terjadi apabila penyembuhan luka terlambat dapat menyebabkan ketidaknyamanan seperti rasa sakit dan rasa takut untuk bergerak sehingga dapat menimbulkan banyak permasalahan seperti sub *involuti* uterus, pengeluaran lochea yang tidak lancar, dan perdarahan pasca partum (Rahmawati, 2013).

Program pembangunan kesehatan di Indonesia masih diprioritaskan pada upaya peningkatan derajat kesehatan ibu dan anak (KIA) terutama pada kelompok yang paling rentan yaitu kesehatan pada ibu hamil, ibu bersalin, ibu nifas dan bayi baru lahir (Depkes, 2016). Pada masa nifas asuhan kebidanan lebih di tunjukan kepada upaya pencegahan (*preventif*) terhadap infeksi, karena pada hari kedua nifas kuman-kuman di vagina menyebabkan kontaminasi, tetapi tidak semua wanita mengalami infeksi oleh karena adanua lapisan pertahanan leukosit dan kuman-kuman relatif tidak *virulen* serta penderita mempunyai kekebalan terhadap infeksi (Prawirohardjo, 2009).

Salah satu upaya *preventif* untuk menurunkan angka kejadian infeksi pada ibu nifas dengan melakukan perawatan luka perineum. Perawatan perineum umumnya bersamaan dengan perawatan *vulva*. Hal-hal yang perlu di perhatikan adalah mencegah kontaminasi dengan rectum, menangani dengan lembut jaringan luka, membersihkan darah yang menjadi sumber infeksi dan bau (Saifuddin A. , 2009).

Program dan kebijakan teknis yang telah ditetapkan oleh pemerintah berkaitan dengan masa nifas, yaitu bidan atau tenaga kesehatan melakukan kunjungan nifas paling sedikit empat kali kunjungan. Empat kali kunjungan ini yaitu dalam jangka waktu enam sampai delapan jam pertama setelah persalinan, enam hari setelah persalinan, dua minggu setelah persalinan, dan enam minggu setelah persalinan. Tujuan dari kunjungan ini yaitu untuk menilai status ibu dan bayi baru lahir, untuk mencegah, mendeteksi serta menangani masalah-masalah yang terjadi (Saifuddin A. , 2009).

Upaya yang dapat dilakukan untuk mencegah terjadinya infeksi *laserasi* perineum dapat di berikan dengan terapi farmakologis dan terapi non farmakologis. Terapi farmakologis adalah dengan pemberian obat antibiotic dan antiseptic (povidone iodine) untuk perawatan luka perineum akan tetapi obat dan bahan ini memiliki efek samping seperti alergi, menghambat pertumbuhan kolagen yang berfungsi untuk penyembuhan luka (Firdayati, 2009). Sedangkan terapi nonfarmakologi yang dapat di berikan untuk mempercepat penyembuhan luka perineum adalah menggunakan daun binahong.

Berdasarkan penelitian yang dilakukan Kartika Wijayanti dan Heni Setyowati Esti Rahayu (2016) tentang Efektifitas air rebusan daun binahong terhadap penyembuhan luka perineum pada 22 responden didapatkan hasil 90,9 % penyembuhan luka perineum kategori baik. Hasil penelitian yang dilakukan Oleh (Milandiyah & Prabowo BR, 2012) menyatakan bahwa ekstrak etanol daun binahong mampu menyembuhkan luka lebih baik dari pada

povidone iodine pada kulit kelinci. Penelitian tersebut juga didukung oleh Kaur (2014), menyatakan bahwa aplikasi pasta daun binahong secara topikal menunjukkan hasil lebih baik dalam proses penyembuhan luka dibandingkan dengan Na Cl 0,9% dan povidone iodine 5% pada kulit tikus, sehingga bisa digunakan sebagai alternatif pengobatan luka di rumah yang bersifat tradisional.

Penelitian lain juga mendukung hal tersebut yaitu dilakukan oleh (Oriza, 2015), yang menyatakan bahwa ekstrak daun binahong dapat mempercepat penyembuhan luka sayat pada tikus putih dengan dosis efektif yaitu konsentrasi 30%, dibandingkan dengan povidone iodine. Penelitian lain dilakukan oleh (Firzanah, 2015), yang menyatakan bahwa ada pengaruh mengkonsumsi air rebusan daun binahong terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu nifas.

Hasil penelitian Nurul dan Anisa (2007), menyebutkan bahwa dalam simplisia daun binahong terkandung senyawa saponin, alkaloid, dan polifenol. Saponin berfungsi sebagai pembersih dan memacu pembentukan kolagen I, yang merupakan sebuah protein yang berperan dalam proses penyembuhan luka. Sebagai obat luka binahong mengandung beberapa kandungan kimia yaitu flavonoid, asam oleanolik, protein, saponin, dan asam askorbat. Kandungan asam askorbat pada tanaman ini penting untuk mengaktifkan enzim prolil hidrosilasi yang menunjang tahap hidrosilasi dalam pembentukan kolagen, sehingga dapat mempercepat proses penyembuhan luka (Susetya, D, 2012).

Praktek Mandiri Bidan (PMB) Diana Yulita A Amd,Keb, Alian Kebumen merupakan salah satu PMB yang mendukung AKI dan AKB, dengan membuka pelayanan *Ante Natal Care* (ANC), Persalinan 24 jam, Imunisasi, Konsultasi Kesehatan Ibu dan Anak serta KB. Angka kunjungan kehamilan selama bulan Januari 2018 sampai bulan Maret 2018 mencapai 371, persalinan normal mencapai 37 orang, 18 diantaranya mengalami laserasi derajat 2 (48,6%).

Berdasarkan latar belakang diatas penulis tertarik untuk mengaplikasikan penelitian yang dilakukan Kartika Wijayanti, Heni Setyowati Esti Rahayu (2016) yang berjudul “Efektifitas air rebusan daun binahong terhadap penyembuhan luka perineum” dalam bentuk karya tulis ilmiah dengan judul “Penerapan air rebusan daun binahong untuk penyembuhan luka perineum di PMB Diana Yulita A Sawangan Alian Kebumen Tahun 2018.

## **B. Tujuan Penulisan**

### **1. Tujuan Umum**

Mengetahui asuhan pada ibu nifas mengenai penerapan air rebusan daun binahong untuk penyembuhan luka perineum.

### **2. Tujuan Khusus**

- a. Mengetahui perawatan luka perineum menggunakan air rebusan daun binahong

- b. Mengetahui penyembuhan luka perineum menggunakan air rebusan daun binahong.

### **C. Manfaat Penelitian**

#### 1. Manfaat Teoritis

##### a. Bagi Penulis

Karya Tulis Ilmiah ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan wawasan mengenai efektifitas air rebusan daun binahong untuk penyembuhan luka perineum.

##### b. Bagi Institusi

Karya Tulis Ilmiah ini dapat digunakan sebagai bahan pustaka bagi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong khususnya program studi Diploma III Kebidanan untuk mengetahui efektifitas air rebusan daun binahong untuk penyembuhan luka perineum.

#### 2. Manfaat Praktis

##### a. Bagi Tenaga Kesehatan

Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai masukan kepada bidan dan tenaga kesehatan lain bahwa air rebusan daun binahong dapat digunakan untuk penyembuhan luka perineum.

b. Bagi Partisipan

Memberikan informasi kepada klien sehingga klien dapat mengetahui manfaat air rebusan daun binahong untuk penyembuhan luka perineum.

c. Bagi Peneliti

Studi kasus ini dapat di pakai untuk memberikan wawasan dan pengetahuan yang mendalam mengenai asuhan masa nifas terutama pendidikan kesehatan yang berhubungan dengan komplikasi masa nifas.

d. Bagi Peneliti selanjutnya

Penerapan asuhan ini diharapkan dapat digunakan sebagai acuan peneliti selanjutnya bahwa air rebusan daun binahong dapat digunakan untuk penyembuhan luka perineum.

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktis*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bahiyatun. (2009). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Normal*. Jakarta: EGC ISBN 979-044-022-7.
- Black, M. J. (2009). *Medical Surgical Nursing : Clinical management for continuity of care*. Philadelphia: W.B Saunders Company.
- Camption. (2011). Wijayanti K et al. Int J Res Med Sci. 2017 May;5(5):1970-1975. *Effectiveness of binahong detoction water (Anredera cordifolia (ten) steenis) for perineal wound healing at home delivery aesyra grabag Magelang, Indonesia,* <http://dx.doi.org/10.18230/2320-6012.ijrms20171827>.
- Carr, K. (2002). *Home care of the new family. Dalam: Martison Im, Widner AG, Portillo CJ. Home health care nursing*. Philadelphia: WB Saunders.
- Carville, K. (2007). *Wound care: manual.5th ed*. Osborne Park: Silver Chain Foundation.
- Darmadi. (2008). *Infeksi Nosokomial*. Jakarta: Salemba Medika.
- Depkes. (2016). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2016*. Retrieved from <http://www.depkes.go.id/.../profil-kesehatan-indonesia/profil-kesehatan-indonesia-2016.pdf>
- Firdayati. (2009). Wijayanti K et al. Int J Res Med Sci. 2017 May;5(5):1970-1975. *Effectiveness of binahong detoction water (Anredera cordifolia (ten) steenis) for perineal wound healing at home delivery aesyra grabag Magelang, Indonesia,* <http://dx.doi.org/10.18230/2320-6012.ijrms20171827>.
- Firzanah, F. (2015). Pengaruh Mengkonsumsi Air Rebusan Daun Binahong (Anredera Cordifolia (Ten.) Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di BPS Ny. Dian Susiloririni, A.Md Keb. Nggronggot Nganjuk. Jurnal kebidanan Univ. Mayjen Sungkono Mojokerto. *Effectiveness of binahong detoction water (Anredera cordifolia (ten) steenis) for perineal wound healing at home delivery aesyra grabag Magelang, Indonesia,* <http://dx.doi.org/10.18208/2320-6012.ijrms20171827>.

- Heimbürger. (2011). Wijayanti K et al. Int J Res Med Sci. 2017 May;5(5):1970-1975. *Effectiveness of binahong decoction water (Anredera cordifolia (ten) steenis) for perineal wound healing at home delivery aesyra grabag Magelang, Indonesia,* <http://dx.doi.org/10.18230/2320-6012.ijrms20171827>.
- Hidayat, A. (2009). *Metode Penelitian Kebidanan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hilmi. (2010). Wijayanti K et al. Int J Res Med Sci. 2017 May;5(5):1970-1975. *Effectiveness of binahong decoction water (Anredera cordifolia (ten) steenis) for perineal wound healing at home delivery aesyra grabag Magelang, Indonesia,* <http://dx.doi.org/10.18230/2320-6012.ijrms20171827>.
- JNPK-KR. (2008). *Pelatihan Asuhan Persalinan Normal Dan Lampiran Inisiasi Menyusui Dini*. Jakarta: JNPK-KR.
- Khunaifi, M. (2010). *Uji Aktifitas Antibakteri Ekstrak Daun Binahong (Anredera cordifolia (Ten.) Steenis) Terhadap Bakteri Staphylococcus aureus dan Pseudomonas aeruginosa*. Retrieved from uin-malang: <http://lib.uin-malang.ac.id/fullchapter/03520025.pdf>
- Lenny, S. (2006). *Senyawa Flavonoid, Fenilflavonoid dan Alkaloid*. Retrieved from Jurnal Artikel Penelitian: <http://www.usu.ac.id>.
- Martin, R., Koniak, & Griffin. (2012). *Keperawatan Maternitas Kesehatan Wanita, Bayi & Keluarga Volume 1 Edisi 18*. Jakarta: EGC.
- Milandiyah, I., & Prabowo BR. (2012). Ethanol extract of Anredera cordifolia (Ten.) Steenis Leaves improved wound healing in guinea pigs. *Effectiveness of binahong decoction water (Anredera cordifolia (ten) steenis) for perineal wound healing at home delivery aesyra grabag Magelang, Indonesia,* Universitas Medicina.2015;31(1):4-11.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Oriza, T. (2015). The effect of binahong leaf extract (Anrederacordifolia Ten Steenis) Against the macroscopic picture of healing sayat putat on white rat (Rattus Norvegicus). *Effectiveness of binahong decoction water (Anredera cordifolia (ten) steenis) for perineal wound healing at home delivery aesyra grabag Magelang, Indonesia,* <http://dx.doi.org/10.1820/2320-6012.ijrms20171827>.

- Oxorn, H. (2010). *Parologi dan fisiologi persalinan Human Labour and Birth*. Jakarta: Yayasan Essential Medica.
- Prawirohardjo, S. (2009). *Ilmu Kandungan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Rahmawati, T. (2013). *Dasar - Dasar Kebidanan*. Jakarta: Prestasi Pustakaraya.
- RI, D. (2008). *JNPK-KR*.
- Riwidikdo, H. (2013). *Statistik Kesehatan dan Aplikasi SPSS Dalam Prosedur Penelitian*. Yogyakarta: Rohima Press.
- Rukiyah, Ai Yeyeh, & Lia Yulianti. (2010). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Masa Nifas*. Jakarta: Trans Info Media.
- Saifuddin, & Juliantoro. (2007). *Penyembuhan Luka Perineum*. Retrieved from <http://infokes.wordpress.com>
- Saifuddin, A. (2009). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawiroharjo.
- Sulistiyawati, A. (2009). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: Andi.
- Susetya, D. (2012). *Khasiat dan Manfaat Daun Ajaib Binahong Cetakan I*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Wijayanti, K., & Rahayu Heni Setyowati Esti. (2017). Wijayanti K et al. Int J Res Med Sci. 2017 May;5(5):1970-1975. *Effectiveness of binahong decoction water (Anredera cordifolia (ten) steenis) for perineal wound healing at home delivery aesy grabag Magelang, Indonesia*, <http://dx.doi.org/10.18230/2320-6012.ijrms20171827>.
- Winkjosastro, H. (2007). *Ilmu Kandungan*. Jakarta: Bina Pustaka.

The logo is a circular emblem with a green border. Inside, there is a central sunburst or star-like symbol. The text "SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH" is written along the top inner edge, and "GOMBONG" is written along the bottom inner edge, separated by two small stars. The entire logo is rendered in a light, semi-transparent green color.

# LAMPIRAN 1



The logo is a circular emblem with a scalloped border. It features a central sunburst with a figure holding a staff, surrounded by a wreath. The text "SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH" is written in a circle around the top, and "GOMBONG" is at the bottom, separated by two stars.

# LAMPIRAN 3

SOP MEMBUAT AIR REBUSAN DAUN BINAHONG			
	No dokumen	Nomer revisi	Halaman
INSTRUKSI KERJA	Tanggal Terbit		Ditetapkan oleh
PENGERTIAN	Air yang digunakan untuk vulva hygiene		
TUJUAN	Media vulva hygiene untuk mempercepat penyembuhan luka perineum		
KEBIJAKAN	Ibu Nifas di BPM X		
PETUGAS	Mahasiswa Kebidanan		
PERALATAN	50 gram daun binahong		
	Air 800 ml atau 4 gelas		
	Handuk bersih		
	Panci yang terbuat dari tanah liat		
	Kompor gas		
	Saringan		
	Gelas atau botol		
PROSEDUR PELAKSANAAN	<p>A. ISI/CONTENT</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Daun binahong dicuci menggunakan air mengalir</li> <li>2. Rebus daun binahong dengan air 800 ml (4 gelas) selama 15 menit</li> <li>3. Tunggu mendidih sampai tersisa air 400 ml (2 gelas)</li> <li>4. Setelah mendidih diamkan hingga suhunya mencapai 35-40°C (hangat-hangat kuku)</li> <li>5. Kemudian di saring dan di masukan ke dalam botol (satu botol untuk sekali pakai)</li> <li>6. Pergunakan untuk vulva hygiene.</li> </ol>		

## **SOP VULVA HYGIENE**

### PERALATAN

1. Air rebusan daun binbahong
2. Gayung
3. Handuk bersih

### PROSEDUR PELAKSANAAN

#### B. SIKAP DAN PERILAKU

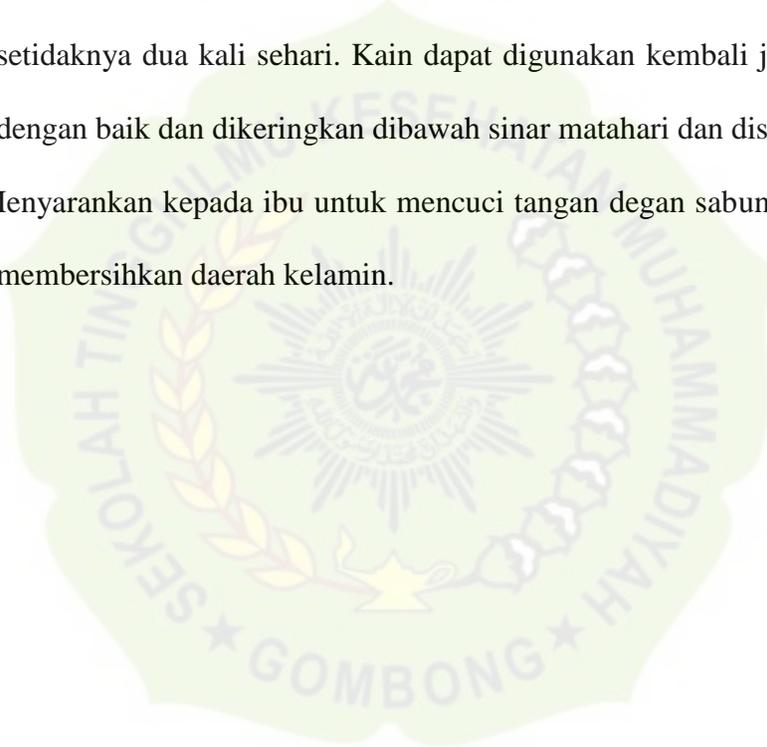
1. Menyambut pasien, memberi salam dan memperkenalkan diri
2. Menawarkan bantuan
3. Menjelaskan maksud dan tujuan
4. Menjaga privacy klien
5. Mengawali kegiatan dengan tasmiah dan mengakhiri dengan tahmid

#### C. ISI/CONTENT

1. Anjurkan kebersihan seluruh tubuh, terutama *perineum*.
2. Menyarankan kepada ibu untuk mencuci tangan dengan sabun dan air sebelum membersihkan
3. Mengajarkan ibu bagaimana membersihkan kandaerah kelamin dengan air rebusan daun binbahong. Pastikan bahwa ibu mengerti untuk membersihkan daerah sekitar vulva terlebih dahulu, dari depan kebelakang kemudian

membersihkan daerah anus. Nasehati ibu untuk membersihkan vulva setiap kali selesai buang air kecil atau besar.

4. Menyarankan kepada ibu mengeringkan daerah vulva menggunakan tisu agar tidak lembab.
5. Menyarankan kepada ibu untuk mengganti pembalut atau kain pembalut setidaknya dua kali sehari. Kain dapat digunakan kembali jika sudah dicuci dengan baik dan dikeringkan dibawah sinar matahari dan disetrika.
6. Menyarankan kepada ibu untuk mencuci tangan degan sabun dan air sesudah membersihkan daerah kelamin.





# LAMPIRAN 4

**LEMBAR OBSEVASI PEMERIKSAAN  
PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM  
SKALA REEDA**

No	Item Penyembuhan	Hasil																															
		Hari ke 2 (tgl. 12/4/18)				Hari ke 3 (tgl. 13/4/18)				Hari ke 4 (tgl. 14/4/18)				Hari ke 5 (tgl. 15/4/18)				Hari ke 6 (tgl. 16/4/18)				Hari ke 7 (tgl. 17/4/18)				Hari ke 8 (tgl. 18/4/18)				Hari ke 9 (tgl. 19/4/18)			
		0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3				
1	<i>Redness</i> (Kemerahan)				✓				✓				✓				✓				✓				✓				✓				
2	<i>Odema</i> (Pembengkakan)	✓				✓				✓				✓				✓				✓				✓							
3	<i>Ecchymosis</i> (Bercak perdarahan)			✓				✓				✓			✓				✓				✓				✓						
4	<i>Discharge</i> (Pengeluaran)			✓				✓				✓			✓				✓				✓				✓						
5	<i>Approximation</i> (Penyatuan luka)		✓				✓				✓				✓				✓				✓				✓						
	<b>Jumlah</b>			3				7				5				3				2				0				0					

**Jumlah Nilai :**

- 0 : Penyembuhan luka baik
- 1-5 : Penyembuhan luka kurang baik
- >5 : Penyembuhan luka buruk

**LEMBAR OBSEVASI PEMERIKSAAN  
PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM  
SKALA REEDA**

No	Item Penyembuhan	Hasil																															
		Hari ke 2				Hari ke 3				Hari ke 4				Hari ke 5				Hari ke 6				Hari ke 7				Hari ke 8				Hari ke 9			
		(tgl... <sup>3</sup> / <sub>4</sub> ... <sup>18</sup> )				(tgl... <sup>4</sup> / <sub>4</sub> ... <sup>18</sup> )				(tgl... <sup>5</sup> / <sub>4</sub> ... <sup>18</sup> )				(tgl... <sup>6</sup> / <sub>4</sub> ... <sup>18</sup> )				(tgl... <sup>7</sup> / <sub>4</sub> ... <sup>18</sup> )				(tgl... <sup>8</sup> / <sub>4</sub> ... <sup>18</sup> )				(tgl... <sup>9</sup> / <sub>4</sub> ... <sup>18</sup> )							
		0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
1	<i>Redness</i> (Kemerahan)				✓				✓				✓				✓				✓				✓				✓				✓
2	<i>Odema</i> (Pembengkakan)	✓					✓				✓				✓				✓				✓				✓				✓		
3	<i>Ecchymosis</i> (Bercak perdarahan)			✓				✓				✓				✓				✓				✓				✓				✓	
4	<i>Discharge</i> (Pengeluaran)			✓				✓				✓				✓				✓				✓				✓				✓	
5	<i>Approximation</i> (Penyatuan luka)		✓					✓				✓				✓				✓				✓				✓				✓	
	<b>Jumlah</b>			8				6				4				3				0				0				0				0	

**Jumlah Nilai :**

- 0 : Penyembuhan luka baik
- 1-5 : Penyembuhan luka kurang baik
- >5 : Penyembuhan luka buruk

**LEMBAR OBSEVASI PEMERIKSAAN  
PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM  
SKALA REEDA**

No	Item Penyembuhan	Hasil																															
		Hari ke 2				Hari ke 3				Hari ke 4				Hari ke 5				Hari ke 6				Hari ke 7				Hari ke 8				Hari ke 9			
		(tgl.../4/...)				(tgl.../4/...)				(tgl.../4/...)				(tgl.../4/...)				(tgl.../4/...)				(tgl.../4/...)				(tgl.../4/...)							
		0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
1	<i>Redness</i> (Kemerahan)			✓			✓				✓				✓				✓				✓				✓				✓		
2	<i>Odema</i> (Pembengkakan)		✓				✓				✓				✓				✓				✓				✓				✓		
3	<i>Ecchymosis</i> (Bercak perdarahan)			✓			✓				✓				✓				✓				✓				✓				✓		
4	<i>Discharge</i> (Pengeluaran)			✓			✓				✓				✓				✓				✓				✓				✓		
5	<i>Approximation</i> (Penyatuan luka)			✓			✓				✓				✓				✓				✓				✓				✓		
	<b>Jumlah</b>			9			8				5				3				1				0				0				0		

**Jumlah Nilai :**

- 0 : Penyembuhan luka baik
- 1-5 : Penyembuhan luka kurang baik
- >5 : Penyembuhan luka buruk

**LEMBAR OBSEVASI PEMERIKSAAN  
PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM  
SKALA REEDA**

No	Item Penyembuhan	Hasil																															
		Hari ke 2				Hari ke 3				Hari ke 4				Hari ke 5				Hari ke 6				Hari ke 7				Hari ke 8				Hari ke 9			
		(tgl. 4/6...)				(tgl. 5/6...)				(tgl. 6/6...)				(tgl. 7/6...)				(tgl. 8/6...)				(tgl. 9/6...)				(tgl. 10/6...)				(tgl. 11/6...)			
		0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
1	<i>Redness</i> (Kemerahan)		✓				✓				✓				✓				✓				✓				✓				✓		
2	<i>Odema</i> (Pembengkakan)		✓				✓				✓				✓				✓				✓				✓				✓		
3	<i>Ecchymosis</i> (Bercak perdarahan)			✓			✓				✓				✓				✓				✓				✓				✓		
4	<i>Discharge</i> (Pengeluaran)			✓				✓			✓				✓				✓				✓				✓				✓		
5	<i>Approximation</i> (Penyatuan luka)			✓			✓				✓				✓				✓				✓				✓				✓		
	<b>Jumlah</b>			8				6				4				2				0				0				0				0	

**Jumlah Nilai :**

- 0 : Penyembuhan luka baik
- 1-5 : Penyembuhan luka kurang baik
- >5 : Penyembuhan luka buruk

**LEMBAR OBSEVASI PEMERIKSAAN  
PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM  
SKALA REEDA**

No	Item Penyembuhan	Hasil																																			
		Hari ke 2				Hari ke 3				Hari ke 4				Hari ke 5				Hari ke 6				Hari ke 7				Hari ke 8				Hari ke 9							
		(tgl. 6/5...)				(tgl. 7/5...)				(tgl. 8/5...)				(tgl. 9/5...)				(tgl. 10/5...)				(tgl. 11/5...)				(tgl. 12/5...)				(tgl. 13/5...)							
0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3		
1	<i>Redness</i> (Kemerahan)			✓				✓				✓				✓				✓				✓				✓				✓				✓	
2	<i>Odema</i> (Pembengkakan)		✓				✓				✓				✓				✓				✓				✓				✓				✓		
3	<i>Ecchymosis</i> (Bercak perdarahan)			✓				✓				✓				✓				✓				✓				✓				✓				✓	
4	<i>Discharge</i> (Pengeluaran)			✓				✓				✓				✓				✓				✓				✓				✓				✓	
5	<i>Approximation</i> (Penyatuan luka)			✓			✓					✓			✓					✓			✓					✓			✓					✓	
	<b>Jumlah</b>			9				7				6				5				3				2				0				0				0	

**Jumlah Nilai :**

- 0 : Penyembuhan luka baik
- 1-5 : Penyembuhan luka kurang baik
- >5 : Penyembuhan luka buruk

The logo of Universitas Muhammadiyah Gombong is a circular emblem with a green border. Inside the border, the text "UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG" is written in a circular path. The center of the logo features a sunburst design with a yellow star at the bottom. The text "TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH" is also visible within the inner circle.

# LAMPIRAN 5

### Penuntun penilaian Reeda

<b>Nilai</b>	<b>Redness (Kemerahan)</b>	<b>Odema (Pembengkakan)</b>	<b>Ecchymosis (Bercak perdarahan)</b>	<b>Discharge (Pengeluaran)</b>	<b>Approximation (Penyatuan luka)</b>
0	Tidak ada	Tidak ada	Tidak ada	Tidak ada	Tertutup
1	Kurang dari 0,25 cm pada kedua sisi laserasi	Pada perineum, < 1 cm dari laserasi	Kurang dari 0,25 cm pada kedua sisi atau 0,5 cm pada satu sisi	Serum	Jarak kulit 3 mm atau kurang
2	Kurang dari 0,5 cm pada kedua sisi laserasi	Pada perineum dan vulva, 1-2 cm dari laserasi	0,25-1 cm pada kedua sisi atau 0,5-2cm pada satu sisi	Serosanguinus	Terdapat jarak antar kulit dan lemak subkutan
3	Lebih dari 0,5 cm pada kedua sisi laserasi	Pada perineum dan vulva, > 2 cm dari laserasi	>1 cm pada kedua sisi atau 2 cm pada satu sisi	Berdarah purulent	Terdapat jarak antara kulit, lemak subkutan dan fascia



**LAMPIRAN 6**

Lampiran 6

DOKUMENTASI

Pembuatan air rebusan daun binahong





Pemberian Air Rebusan Daun Binahong pada partisipan pertama



Pemberian Air Rebusan Daun Binahong pada partisipan kedua



Pemberian Air Rebusan Daun Binahong pada partisipan ketiga



Pemberian Air Rebusan Daun Binahong pada partisipan keempat





Pemberian Air Rebusan Daun Binahong pada partisipan kelima





The logo is a circular emblem with a green border. Inside, there is a central sunburst or star-like symbol. The text "SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH" is written in a circular path around the center. At the bottom, the word "GOMBONG" is written between two stars. The entire logo is semi-transparent and serves as a background for the text.

# LAMPIRAN 7

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI  
 PRODI DIII KEBIDANAN  
 STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG

2018

Nama : Ambar Rini Kuntoro  
 NIM : B1501245  
 Pembimbing : Umi Laelatul Qomar, S.SiT, MPH  
 Kegiatan

No	Hari/tgl	Rencana Bimbingan	Realisasi	Ttd
1	Selasa, 30 Januari 2018	konsul judul dan Rencana Asuhan	Revisi Judul	Umi Laelatul Q
2	Kamis 1 Februari 2018	konsul judul dan Rencana Asuhan	Revisi	Umi Laelatul Q
3	Kamis 1 Februari 2018	konsul judul dan tambahan jurnal	Revisi Judul	Umi Laelatul Q
4	Senin 12 Februari 2018	konsul judul dan Rencana Asuhan	Edisi Jurnal Pengantar	Umi Laelatul Q
5	Selasa 13 Februari 2018	konsul Jurnal	acc. judul	Umi Laelatul Q
6	Rabu 14 Februari 2018	konsul BAB I	Revisi Bab!	Umi Laelatul Q

7	Senin 19 Februari 2017	Revisi BAB 1, 2, 3	Revisi	Umi <del>Latulaf</del> Q
8	Rabat 21 Februari 2017	Revisi kerangka teori	Revisi	Umi <del>Latulaf</del> Q
9	Jum'at 2 Maret 2018		Acc	Umi <del>Latulaf</del> Q
10	Sabtu 24 Maret 2018	Revisi post ujian proposal		Umi <del>Latulaf</del> Q
11	Kamis 25 Maret 2018	Revisi post ujian proposal		Umi <del>Latulaf</del> Q
12	Senin 27 Maret 2018	Revisi post ujian proposal	Nur	Juni Sofiana
13				

**LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI**  
**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIII**  
**STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG**

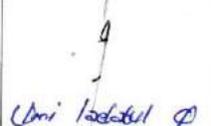
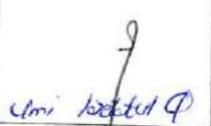
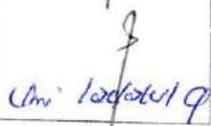
2018

Nama : Ambar Rini Kuntoro

NIM : B1501245

Pembimbing : Umi Laelatul Qomar, S.ST., MPH

Kegiatan

No	Hari/tanggal	Rencana Bimbingan	Realisasi	TTD
1	Rabu 23 Mei 2018	konsul BAB 4 dan 5	Revisi BAB 4 Manajemen kasus	 Umi Laelatul Q
2	Jum'at 25 Mei 2018	konsul BAB 4 Manajemen kasus		 Umi Laelatul Q
3	Rabu 30 Mei 2018	konsul BAB 4 Manajemen kasus		 Umi Laelatul Q
4	Rabu 6 Juni 2018	konsul BAB 4 Hasil, Pembahasan		 Umi Laelatul Q
5	Selasa 3 Juli 2018	konsul BAB 4 dan BAB 5 Hasil, Pembahasan		 Umi Laelatul Q

6	Kamis 5 Juli 2018	Konsul DAB 4 dan BAB 5		9 Umi Kholatul Q
7	Sabtu 7 Juli 2018	Konsul Hasil, pembahasan		9 Umi Kholatul Q
8	Senin 8 Juli 2018	Konsul pembahasan dan DAB 5		9 Umi Kholatul Q
9	Sabtu 14 Juli 2018	Konsul BAB 5 dan Intisari		9 Umi Kholatul Q
10	Selasa 17 Juli 2018	Konsul Intisari		9 Umi Kholatul Q
11	Rabu 18 Juli 2018	Konsul intisari		9 Umi Kholatul Q
12	Selasa 24 Juli 2018	all		9 Umi Kholatul Q
13				
14				
15				
16				

### LEMBAR REVISI

MAHASISWA : AMBAR RINI KUNTORO

NIM : B1501245

JUDUL : PENERAPAN AIR REBUSAN DAUN BINAHONG  
UNTUK PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM DI PMB  
DIANA YULITA SAWANGAN, ALIAN, KEBUMEN

NAMA PENGUJI : 1. ETI SULASTRI, S.ST.,M. Keb  
2. UMI LAELATUL Q, S.ST., MPH

BAB	HAL	SARAN	PARAF
BAB 4-5	BAB 5	Revisi 1 paragraf dan 10 baris, daftar pustaka.	 Eti Sulastri, M.Keb
BAB 5		revisi saran untuk peneliti selanjutnya etc	 Eti Sulastri, M. Keb  Umi laelatul Q. MPH