

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN METODE VISUAL DENGAN BANTUAN CERMIN
DALAM ASUHAN PERSALINAN KALA II
DI PMB ANING FRIYANTI**

**Diajukan untuk Memenuhi Jenjang Pendidikan
Diploma DIII Kebidanan**



**Disusun Oleh :
Ayudita Mustika Sari
B1501249**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIII
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
MUHAMMADIYAH GOMBONG
TAHUN 2017/2018**

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN METODE VISUAL DENGAN BANTUAN CERMIN
DALAM ASUHAN PERSALINAN KALA II
DI BPM ANING FRIYANTI**

Disusun Oleh:

**Ayudita Mustika Sari
B1501249**

Telah memenuhi Persyaratan dan Disetujui Untuk Mengikuti
Ujian Sidang Hasil KTI

Oleh:

Pembimbing : Siti Mutoharoh, S.ST, MPH

Tanggal : 17-07-2018

Tanda tangan :

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kebidanan Program DIII



(Eka Novyriana, S.ST, MPH)

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN METODE VISUAL DENGAN BANTUAN CERMIN
DALAM ASUHAN PERSALINAN KALA II
DI PMB ANING FRIYANTI

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Ayudita Mustika Sari

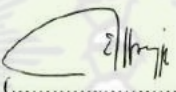
NIM : B1501249

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

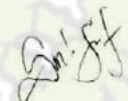
Pada tanggal: 06 - 08 - 2018

Penguji:

1. Eka Novyriana, S.ST, MPH


(.....)

2. Siti Mutoharoh, S.ST, MPH


(.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kebidanan Program DIII


(Eka Novyriana, S.ST, MPH)

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa penulisan laporan Karya Tulis Ilmiah tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk penelitian lain atau untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada perguruan tinggi yang lain, dan sepanjang pengetahuan peneliti juga tidak terdapat karya orang lain atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Gombong, Juli 2018

Tanda tangan



Ayudita Mustika Sari

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN METODE VISUAL DENGAN BANTUAN CERMIN
DALAM ASUHAN PERSALINAN KALA II
DI PMB ANING FRIYANTI¹

Ayudita Mustika Sari², Siti Mutoharoh³

INTISARI

Latar Belakang: Partus lama merupakan salah satu penyebab kematian ibu bersalin di Indonesia. Cara untuk mengatasi partus lama adalah dengan memberikan dukungan emosional melalui metode visual cermin. Metode ini dapat memberikan informasi perkembangan pengeluaran bayi melalui indera penglihatan ibu, dengan cara ini kondisi emosional ibu menjadi lebih terbangun. Hal ini akan menambah semangat ibu untuk mengejan sehingga dapat mempersingkat waktu persalinan kala II. Di masyarakat, persalinan kala II biasanya hanya dengan posisi *dorsal recumbent*. Ibu mendapat informasi mengenai perkembangan pengeluaran bayinya hanya dari bidan/dokter tanpa melihat secara langsung proses persalinannya. Maka dari itu penulis tertarik untuk menerapkan metode visual cermin agar mempercepat waktu persalinan kala II.

Tujuan: Mengetahui efektivitas metode visual cermin dalam asuhan persalinan kala II di PMB Aning Friyanti

Metode: Karya tulis ilmiah ini adalah deskriptif analitik dengan pendekatan studi kasus. Data diperoleh melalui wawancara dan observasi langsung. Waktu penerapan dimulai bulan Maret sampai Mei 2018.

Hasil: Setelah menggunakan metode visual cermin pada proses persalinan kala II semua partisipan mengejan lebih efektif sesuai dengan adanya *his*. Selain itu, waktu kala II berlangsung normal yaitu partisipan I berlangsung 30 menit dengan frekuensi mengejan 6 kali, partisipan 2 berlangsung 30 menit dengan frekuensi mengejan 8 kali, partisipan 3 berlangsung 30 menit dengan frekuensi mengejan 7 kali, partisipan 4 berlangsung 20 menit dengan frekuensi mengejan 6 kali, dan partisipan 5 berlangsung 20 menit dengan frekuensi mengejan 5 kali.

Kesimpulan: Metode visual dengan bantuan cermin efektif untuk mempercepat waktu persalinan kala II pada ibu bersalin primipara.

Kata kunci: Metode visual cermin, waktu persalinan kala II, primipara.

Kepustakaan: 28 pustaka (2008-2018)

Jumlah Halaman: xi + 68 halaman + 6 lampiran

¹ Judul

² Mahasiswa Prodi DIII Kebidanan

³ Dosen STIKES Muhammadiyah Gombong

SCIENTIFIC PAPER
THE APPLICATION OF VISUAL METHOD BY USING MIRROR IN
LABOR CARE OF STAGE II IN INDEPENDENT
MIDWIFERY CLINIC OF MIDWIFE
ANING FRIYANTI¹
Ayudita Mustika Sari², Siti Mutoharoh³

ABSTRACT

Background: A long time labor process is one of the causes of maternal death in Indonesia. To overcome this, it is necessary to provide emotional support through visual mirror method. This method can provide information about the developing process of infant expenditure through the mother's sense of vision. By doing so, the emotional condition of the mother becomes tougher. It will increase the spirit of the mother to strain so that it can shorten the time of the second stage of labor. In the society, a labor process in stage II is usually done by the dorsal recumbent position. The mother gets information about the developing process of the baby's expenditure only from a midwife or a doctor without looking directly at the labor process. Therefore, the writer is interested in applying visual method using mirror to accelerate the labor process in stage II.

Objective: To know the effectiveness of visual method by using mirror in labor process of stage II of primiparous maternal mothers in independent midwifery clinic of Midwife Aning Friyanti.

Method: This study is an analytical descriptive with a case study approach. Data were obtained through interviews and direct observation. The study was conducted from March to May 2018.

Result: After applying visual method using mirror in the labor process of stage II, the straining frequency of all participants became more effective in accordance with the presence of his. Besides, the time of stage II was normal, i.e. participant 1 lasted in 30 minutes with 6 times straining frequency, participant 2 lasted in 30 minutes with 8 times straining frequency, participant 3 lasted in 30 minutes with 7 times straining frequency, participant 4 lasted in 20 minutes with 6 times straining frequency, and participant 5 lasted in 20 minutes with 5 times straining frequency.

Conclusion: Visual method by using mirror is effective to accelerate the duration of labor process in stage II of primiparous mothers.

Keywords: Mirror visual method, labor in stage II, primipara.

Bibliography: 28 literatures (2008-2018)

Number of Pages: xi + 68 pages + 6 appendices

¹ Title

² Student of DIII Program of Midwifery Dept

³ Lecturer of Muhammadiyah Health Science Institute of Gombang

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur kehadiran Allah Subhannahu Wataala (SWT) yang senantiasa melimpahkan taufiq dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan "Karya Tulis Ilmiah Penerapan Metode Visual Cermin Dalam Asuhan Persalinan Kala II di PMB Aning Friyanti, Amd.Keb". Dalam Penulisan laporan ini penulis banyak mengalami hambatan, namun berkat bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak laporan ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Hj. Herniyatun, M.Kep., Sp.Mat selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan Program DIII Kebidanan.
1. Eka Novyriana, S.ST., M.P.H selaku Ketua Program Studi Diploma III Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong dan selaku Penguji I yang telah membimbing penulis dalam menyelesaikan laporan Karya Tulis Ilmiah.
2. Siti Mutoharoh, S.ST, M.P.H selaku Pembimbing Akademik yang telah bersedia berbagi pengetahuan dan mengarahkan penulis dari awal sampai akhir dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
3. Aning Friyanti, Amd.Keb selaku pembimbing lahan yang telah banyak membantu penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan ini.
4. Bapak Turasno, Ibu Nuryanti serta keluarga dan juga teman dekat yang tak pernah lepas memberikan do'a dan semangatnya untuk kesuksesan dan kelancaran dalam proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Semua teman-teman seperjuangan Program Studi DIII Kebidanan angkatan 2015-2018 Stikes Muhammadiyah Gombong
6. Semua pihak yang telah membantu menyusun laporan ini, sehingga laporan ini dapat terselesaikan dengan baik. Penulis menyadari dalam penulisan laporan ini jauh dari sempurna maka saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan demi kesempurnaan laporan ini dan dapat bermanfaat bagi pembaca, Amin.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Gombong, Juli 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
INTISARI	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan.....	4
C. Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Persalinan	6
B. Metode Visual	30
C. Cermin.....	33
D. Kerangka Teori.....	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
A. Jenis Penelitian	36
B. Partisipan.....	37
C. Tempat dan Waktu	37
D. Pengambilan Data	38
E. Instrumen Penelitian.....	40
F. Metode Penerapan Inovasi	41
G. Etika Penelitian	43
BAB IV MANAJEMEEN KASUS, HASIL, DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Manajemen Kasus	45
B. Hasil	58
C. Pembahasan.....	61
BAB V PENUTUP.....	65
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Alat Penelitian.....	39
Tabel 2. Lama/Durasi Kala II.....	58
Tabel 3. Frekuensi Mengejan Ibu.....	59



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Cermin datar	34
Gambar 2. Kerangka teori penelitian	36



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Informed Concent
- Lampiran 2. SOP Metode Visual dengan Cermin
- Lampiran 3. Lembar Observasi
- Lampiran 4. Lembar Konsultasi
- Lampiran 5. Dokumentasi



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Mortalitas dan morbiditas pada wanita hamil dan bersalin merupakan masalah besar bagi negara berkembang. Di Negara miskin sekitar 20-50 % kematian wanita usia subur disebabkan hal yang berkaitan dengan kehamilan. Menurut data statistic tercatat angka kematian ibu dalam kehamilan dan persalinan mencapai 515.000 jiwa setiap tahun (WHO, 2008).

Hasil Survey Demografi Kesehatan Indonesia (SDKI) pada tahun 2012 Angka Kematian Ibu (AKI) mengalami kenaikan yang signifikan yakni dari 228 menjadi 359 kematian ibu per 100.000 kelahiran hidup. Penyebab kematian ibu bersalin di Indonesia disebabkan oleh perdarahan (28%), eklamsi (24%) dan infeksi (11%). Faktor penyebab lain yaitu, komplikasi masa puerperium (8%), abortus (5%), partus lama/macet (5%) dan lain-lain sebanyak 11%. Jika dilihat dari penyebab kematian ibu di Jawa Tengah, penyebab tertinggi adalah eklamsia (37%), perdarahan (17%), infeksi (4%) dan lain-lain (42%) (Departemen Kesehatan Republik Indonesia (Depkes RI, 2015).

Angka Kematian Ibu (AKI) Provinsi Jawa Tengah saat ini mengalami peningkatan sejak tahun 2010, dimana tahun 2014 sebesar 126,55 per 100.000 kelahiran hidup, dengan kasus tertinggi terdapat pada Kabupaten Brebes, Tegal, Grobogan, Pemalang, dan Pekalongan. Angka kematian bayi (AKB)

mengalami penurunan sejak tahun 2012 sebesar 10,75 sedangkan tahun 2014 sebesar 10,08 per 1000 kelahiran hidup dengan kasus tertinggi terdapat pada Kabupaten Grobogan, Brebes, Cilacap, Tegal, dan Banyumas (Dinkes Prov Jateng, 2015).

Kematian ibu di Kabupaten Kebumen tahun 2015 sebagian besar terjadi pada saat nifas (10 kasus), sedangkan 3 kasus kematian ibu terjadi pada saat persalinan dan sisanya 1 kasus terjadi saat masa kehamilan (Dinkes Kab Kebumen, 2015). Tingginya Angka Kematian Ibu (AKI) disebabkan oleh perdarahan, eklamsia, aborsi tidak aman, partus lama dan infeksi. Partus lama disebabkan oleh lima macam faktor (kelainan 5P), yaitu: *power* (kekuatan yang mendorong janin keluar), *passanger* (kelainan janin itu sendiri), *passage* (kelainan ukuran maupun bentuk panggul jalan lahir), psikologi ibu bersalin dan penolong persalinan (Ekayanthi, 2014). Angka kejadian partus lama di Kabupaten Kebumen yaitu mencapai 30 kasus per bulan dan jumlah ibu bersalin di Praktek Mandiri Bidan (PMB) Aning Friyanti dari bulan November sampai bulan Januari sebanyak 25 persalinan. Waktu persalinan kala II pada ibu bersalin primipara adalah 1 jam lebih 30 menit dan ibu bersalin multipara 45 menit.

Kelainan pada faktor tenaga dalam persalinan bisa disebabkan karena terjadinya *inersis* (*his* yang tidak sesuai fasenya), *inkoordinit* (*his* tidak teratur, tidak ada koordinasi dan sinkronisasi antara kontraksi bagian-bagiannya) dan *tetanik* (*his* yang terlampau kuat dan terlalu sering sehingga tidak ada relaksasi rahim). Hal tersebut diatas dapat menyebabkan kemacetan

persalinan, jika tidak segera ditangani maka akan menyebabkan gawat janin, dan rahim ibu pecah. Upaya yang bisa dilakukan ibu bersalin agar persalinan berjalan lancar dapat dikendalikan dengan memberikan dukungan secara fisik dan emosional (Cristine, 2008).

Dukungan emosional dapat diberikan dengan memberikan informasi ataupun dengan membuktikan informasi melalui indera penglihatan ibu yaitu dengan metode visual dengan bantuan cermin. Metode visual adalah suatu metode yang dapat dilihat dengan menggunakan indra penglihatan, metode ini akan memberikan *outcome* persalinan yang lebih baik, dibandingkan yang tidak menggunakan metode visual karena ibu diberi kesempatan untuk melihat keadaan perkembangan pengeluaran bayinya sehingga tingkat emosional ibu menjadi lebih terbangun dan menambah semangat ibu untuk mengejan sehingga dapat mempersingkat waktu persalinan kala II (Herry, 2007).

Menurut penelitian yang dilakukan oleh (Rokhamah, 2015) yang berjudul “Kajian Metode Persalinan Normal dengan Bantuan Cermin pada Persalinan Kala II Ibu Primigravida di Rumah Sakit Paru Batu tahun 2016” menunjukkan bahwa responden yang menggunakan cermin mempunyai rata-rata waktu kala II persalinan 13 menit sebanyak 10 responden dan responden yang tidak menggunakan cermin rata-rata waktu persalinan kala II adalah 25 menit sebanyak 10 responden. Hasil penelitian menyimpulkan bahwa metode persalinan normal dengan bantuan cermin merupakan metode yang efektif

karena dapat mempercepat proses persalinan kala II pada ibu primigravida di Rumah Sakit Paru Batu.

Menurut penelitian yang dilakukan oleh (Palompon, 2011) yang berjudul *“Visual Biofeedback: Adjunct Mirror Intervention during Stage Two Labor among Primiparous Women”* menyatakan bahwa pada ibu bersalin pada kelompok kontrol yang tidak menggunakan cermin memiliki rata-rata waktu persalinan kala II 18 menit sebanyak 10 responden dan pada kelompok eksperimen yang menggunakan cermin memiliki rata-rata waktu persalinan 6 menit sebanyak 10 responden. Berdasarkan penelitian, pemanfaatan cermin sebagai instrumen dalam memberikan umpan balik visual kepada ibu bersalin pada kala II persalinan dapat mempercepat kala II dan menjadi intervensi tambahan yang sangat efektif.

Berdasarkan uraian di atas, penulis tertarik untuk melakukan penelitian yang berhubungan dengan persalinan kala II pada ibu bersalin di Praktik Mandiri Bidan (PMB) Aning Friyanti dengan judul “Efektivitas Metode Visual dengan Bantuan Cermin dalam Asuhan Persalinan Kala II pada Ibu Bersalin Primigravida Di PMB Aning Friyanti Jatijajar Ayah Kebumen Tahun 2018”.

B. Tujuan

1. Tujuan Umum

Mengetahui efektivitas metode visual dengan bantuan cermin dalam asuhan persalinan kala II.

2. Tujuan Khusus

- a. Mengetahui lama/ durasi kala II
- b. Mengetahui frekuensi mengejan ibu selama kala II

C. Manfaat penulisan

1. Manfaat Teoritis

a. Bidan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan bidan dalam memberikan asuhan sayang ibu dengan penerapan metode visual dengan bantuan cermin dalam asuhan persalinan kala II.

b. Institusi

Menambah literatur sebagai bahan pustaka bagi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong khususnya program studi DIII Kebidanan tentang efektivitas metode visual dengan bantuan cermin dalam asuhan persalinan kala II.

2. Manfaat Praktis

a. Penulis

Mampu memberikan penerapan metode visual dengan bantuan cermin dalam persalinan kala II untuk mempercepat waktu persalinan kala II pada ibu bersalin.

b. Ibu bersalin

Penerapan metode visual dengan bantuan cermin diharapkan dapat mempercepat waktu persalinan kala II pada ibu bersalin

DAFTAR PUSTAKA

- Agung. (2011). *Media Pembelajaran*. Surakarta: Lembaga Pengembangan Pendidikan Universitas Negeri Surakarta dan Universitas Negeri Surakarta Pers. Diakses pada tanggal 31 Januari 2018 jam 14.30 WIB.
- Ahmad. (2008). *Media Pembelajaran*. Makasar: Badan Penerbit Universitas Negeri Makasar. Diakses pada tanggal 31 Januari 2018 jam 15.00 WIB.
- Amy. (2009). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Lama Persalinan di RSUD'45 Kuningan Jawa Barat Tahun 2015. *Jurnal Bidan "MidwifeJournal" Volume 2, No.1, Januari 2016*, 41.
- Anitah. (2009). *Media Pembelajaran*. Bandung: Satu Nusa.
- Ari, & Esti. (2013). *Asuhan Kebidanan Persalinan*. Jakarta: Nuha Medika.
- Arikunto. (2007). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arsyad. (2011). *Pengembangan Media dan Sumber Media Pengajaran*. Jakarta: PT. Prestasi Pustakarya.
- Cristine. (2008). Kajian Metode Persalinan Dengan Bantuan Cermin Pada Persalinan Kala II Ibu Primigravida Di Rumah Sakit Paru Batu. *Jurnal Kebidanan. Vol 3, Nomor 2 Desember 2015*, 39.
- Depkes RI. (2015). *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta: JNPK-KR.
- Dinkes Kab Kebumen. (2015). *Profil Kesehatan Kabupaten Kebumen 2015*. http://www.depkes.go.id/resources/download/profil/PROFIL_KAB_KOTA_2015/3305_Jateng_Kab_Kebumen_2015.pdf. Diakses tanggal 31 Januari 2018 jam 15.00.
- Dinkes Prov Jateng. (2015). *Profil Kesehatan Jawa Tengah*. http://dinkesjateng.go.id/2015/dokumen/pro61_2016_fix.pdf. Diakses pada tanggal 30 Januari 2018.
- Ekayanthi, P. (2014). *Buku Asuhan Persalinan*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Herry. (2007). Kajian Metode Persalinan Dengan Bantuan Cermin Pada Persalinan Kala II Ibu Primigravida Di Rumah Sakit Paru Batu. *Jurnal Kebidanan. Vol 3, Nomor 2 Desember 2015*, 40.
- Hidayat. (2010). *Asuhan Kebidanan Persalinan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Manuaba. (2010). Analisa Pimpinan Persalinan dengan Lama Persalinan pada Ibu Bersalin di BPS Ny. Nursofi Umamah Kecamatan Ngunut Kabupaten Tulungagung. *Jurnal EDUMidwifery, Vol. 1, No. 1, April 2017*, 35.

- Margareth, & Sukarni. (2013). *Kehamilan, Persalinan, dan Nifas dilengkapi dengan patologi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Marmi. (2012). *Intranatal Care Asuhan Kebidanan Pada Persalinan*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Notoatmodjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Bandung: PT. Rineka Cipta.
- Palompon. (2011). Visual Biofeedback: Adjunct Mirror Intervention during Stage Two Labor among Primiparous Women. *Asian Journal of Health*, 213.
- Pratiwi. (2008). *Fisika untuk Sains dan Teknik. Edisi ketiga jilid 2*. Jakarta: Erlangga.
- Riwidikdo. (2013). *Statistik Kesehatan dan Aplikasi SPSS dalam Prosedur Penelitian*. Yogyakarta: Rohima Press.
- Rokhamah. (2015). Kajian Metode Persalinan Normal Dengan Bantuan Cermin Pada Persalinan Kala II Ibu Primigravida Di Rumah Sakit Paru Batu. *Jurnal Kebidanan. Vol 3, Nomer 2 Desember 2015*, 46.
- Rositawaty. (2008). *Gelombang dan Optik*. Jakarta: Salemba Teknika.
- Saifuddin, A. B. (2009). *Ilmu Kebidanan. Edisi 3. Cetakan ke-4*. Jakarta: PT. Bina Pustaka.
- Soviyati. (2016). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Lama Persalinan di RSUD'45 Kuningan Jawa Barat Tahun 2015. *Jurnal Bidan "Midwifery Journal" Volume 2, No. 1, Januari 2016*, 40.
- WHO. (2008). *Asuhan Antenatal*. <http://www.who.int/publications/2008/9789241596657eng.pdf>. Diakses tanggal 31 Januari 2018 jam 15.15 WIB.
- Wiknjosastro, Madjid, Hadijono, & Adjie. (2014). *Asuhan Persalinan Normal*. Yogyakarta: Nuha Medika.

LAMPIRAN



	METODE VISUAL DENGAN CERMIN		
	NO. dokumen IK.06	Nomer revisi 00	Halaman 01
INSTRUKSI KERJA	Tanggal Terbit	Ditetapkan oleh Ketua Stikes Muhammadiyah Gombong	
PENGERTIAN	Metode visual cermin adalah metode yang hanya dapat dilihat dengan indera penglihatan dengan cara menampilkan gambar aslinya dengan bantuan cermin dan letaknya yang mudah dimengerti oleh penerima pesan.		
TUJUAN	Mempercepat waktu kala II pada ibu bersalin primipara		
KEBIJAKAN	Ibu bersalin		
PETUGAS	Bidan		
PERALATAN	Cermin		
	Alat tulis		
	Jam		
	Lembar observasi		
PROSEDUR PELAKSANAAN	A. Tahap Pra Interaksi 1. Memberi salam 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan maksud dan tujuan tindakan 4. Memposisikan ibu dengan baik 5. Menjelaskan prosedur tindakan 6. Memastikan privacy pasien 7. Mengawali dengan tasmiah dan mengakhiri dengan tahmid B. Tahap Kerja 1. Memposisikan ibu dorsal recumbent 2. Menganjurkan ibu untuk membuka pahanya selebar mungkin, serta posisi tangan ibu masuk memegang paha 3. Memasang cermin di dinding atau menganjurkan keluarga untuk memegang cermin tepat didepan vagina ibu dengan jarak 60-100 cm secara tegak 4. Meminta ibu untuk selalu membuka mata dan menatap cermin selama kala II berlangsung 5. Meminta ibu untuk mengikuti instruksi bidan, meneran saat ada kontraksi dan istirahat di sela-sela kontraksi 6. Menganjurkan suami/keluarga untuk memberikan makan atau minum di sela-sela kontraksi		
	7. Melakukan observasi lama kala II, durasi mengejan		

	ibu, frekuensi mengejan ibu selama kala II berlangsung 8. Memindahkan cermin setelah kala II selesai C. Tahap Terminasi 1) Melakukan evaluasi tindakan 2) Mengucap tahmid 3) Membereskan alat
UNIT TERKAIT	1. D3 Kebidanan 2. S1 Keperawatan 3. D3 Kebidanan



Lembar Observasi Kala II Persalinan

No.	Hari/Tanggal	Minggu, 22 April 2018			
1.	Identitas Partisipan	Ny. E umur 25 tahun G1P0A0 Uk 40 minggu			
2.	Jam	12.00 - 12.30	12.30 - 13.00	13.00 - 13.30	13.30 - 14.00
	Frekuensi Mengejan (30 menit)	1x			
3.	Pembukaan Lengkap (jam)	12.00 WIB			
4.	Bayi Lahir (jam)	12.30 WIB			
5.	Lama Kala II	30 menit			

Lembar Observasi Kala II Persalinan

No.	Hari/Tanggal	Minggu, 29 April 2018			
1.	Identitas Partisipan	Ny. N umur 23 tahun G1P0A0 UK 38 th mgs			
2.	Jam	05.00 - 05.30	05.30 - 06.00	06.00 - 06.30	06.30 - 07.00
	Frekuensi Mengejan (30 menit)	III			
3.	Pembukaan Lengkap (jam)	05.00 WIB			
4.	Bayi Lahir (jam)	05.30 WIB			
5.	Lama Kala II	30 menit			

Lembar Observasi Kala II Persalinan

No.	Hari/Tanggal	Senin, 30 April 2018			
1.	Identitas Partisipan	Ny. W umur 21 th G1P0A0 UK 38 ¹² minggu			
2.	Jam	03.30-04.00	04.00-04.30	04.30-05.00	05.00-05.30
	Frekuensi Mengejan (30 menit)	III II			
3.	Pembukaan Lengkap (jam)	03.30 WIB			
4.	Bayi Lahir (jam)	04.00 WIB			
5.	Lama Kala II	30 menit.			

Lembar Observasi Kala II Persalinan

No.	Hari/Tanggal	Minggu, 19 Mei 2018			
1.	Identitas Partisipan	Ny. Y umur 24 tahun G1P0A0 UK 40 ⁺² minggu			
2.	Jam	12.00 - 12.30	12.30 - 13.00	13.00 - 13.30	13.30 - 14.00
	Frekuensi Mengejan (30 menit)	1			
3.	Pembukaan Lengkap (jam)	12.00 WIB			
4.	Bayi Lahir (jam)	12.20 WIB			
5.	Lama Kala II	20 menit			

Lembar Observasi Kala II Persalinan

No.	Hari/Tanggal	Rabu, 23 Mei 2018			
1.	Identitas Partisipan	Ny-T umur 24 th G1P0A0 uk 40 ⁺³ mgg.			
2.	Jam	15.00 - 15.30	15.30 - 16.00	16.00 - 16.30	16.30 - 17.00
	Frekuensi Mengejan (30 menit)	III			
3.	Pembukaan Lengkap (jam)	15.00 WIB			
4.	Bayi Lahir (jam)	15.20 WIB			
5.	Lama Kala II	20 Menit.			

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI

PRODI DIII KEBIDANAN

STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG

2018

Nama : Ayudita Mustika Sari

NIM : B1501249

Pembimbing : Siti Mutoharoh, S.ST, MPH

Kegiatan

No	Hari/tgl	Rencana Bimbingan	Realisasi	Ttd
1	Senin, 29 Januari 2018	Judul KTI	Latihan	
2	Selasa, 30 Januari 2018	Judul KTI	Ketik di komputer	
3	Rabu, 31 Januari 2018	Judul KTI	- tambahkan referensi	
4	Sabtu, 3 Februari 2018	BAB I	Paralel	
5	Rabu, 7 Februari 2018	Revisi BAB I	Paralel	
6	Senin, 12 Februari 2018	Revisi BAB I	Paralel	

7	Rabu, 14 Februari 2018	Revisi BAB I BAB II	Agus	
8	Kamis, 15 Februari 2018	Revisi BAB II BAB III	Perben	
9	Senin, 19 Februari 2018	Revisi BAB II BAB III	Di perbaiki dibantu Agus	
10	Rabu, 21 Februari 2018	Revisi BAB III	U. Kiri Agus	
11	Jum'at, 23 Februari 2018	Revisi BAB II	Perben	
12	Kamis, 1 Maret 2018	Revisi BAB II	Siapa Kiri	
13	Senin, 28 Mei 2018	BAB 4 dan 5	Perben	
14	Jum'at, 1 Juni 2018	BAB 4 dan 5	Perben	
15	Jum'at, 29 Juni 2018	Revisi BAB 4	Perben	
16	Rabu, 4 Juli 2018	Revisi BAB 4	Perben	
17	Selasa, 10 Juli 2018	Revisi BAB 4	Perben	
18	Senin, 16 Juli 2018	Revisi BAB 5		
19	Selasa, 17 Juli 2018	Intisari		

JADWAL PENELITIAN
PENERAPAN METODE VISUAL DENGAN BANTUAN CERMIN
DALAM ASUHAN PERSALINAN KALA II
DI PMB ANING FRIYANTI

Bulan	Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni				Juli			
Minggu ke	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
a. Literatur review				X	X																							
b. Konsultasi proposal KTI					X	X	X	X	X	X																		
c. Ujian proposal KTI											X																	
d. Revisi post ujian KTI												X	X	X														
e. Acc proposal KTI															X													
f. Penerapan															X	X	X	X										
g. Konsultasi Hasil																	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
h. Ujian hasil																										X		
i. Revisi post hasil																										X		
j. Acc KTI																											X	