

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN *ROLLING MASSAGE* PUNGGUNG TERHADAP
KELANCARAN PENGELOARAN ASI DI PMB DWI SUMARNI,
AMD.KEB KEBUMEN

Diajukan Untuk Memenuhi Jenjang Pendidikan
Diploma III Kebidanan



Disusun Oleh:

NIA SUSTRIYAH
B1501297

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA III
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
MUHAMMADIYAH GOMBONG
TAHUN 2018

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN *ROLLING MASSAGE* FUNGGUNG TERHADAP
KELANCARAN PENGELUARAN ASI DI PMB DWI SUMARNI,
AMD.KEB KEBUMEN**

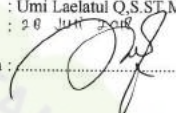
Disusun Oleh:

NIA SUSTRIYAH
B1501297

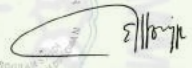
Telah Memenuhi Persyaratan dan Disetujui Untuk Mengikuti
Ujian Sidang Hasil KTI

Oleh:

Pembimbing : Umi Laelatu Q.S.ST.M.P.H
Tanggal : 20 Juni 2018

Tanda Tangan : 

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma III


(Eka Novyriana, S.ST., M.P.H)

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN *ROLLING MASSAGE* PUNGGUNG TERHADAP
KELANCARAN PENGELUARAN ASI DI PMB DWI SUMARNI,
AMD.KEB KEBUMEN

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

NIA SUSTRIYAH

D1501297

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

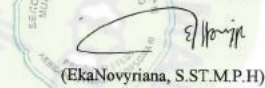
Pada tanggal : 08 Agustus 2018

Penguji :

1. LutfiaUli Na'mah, S.ST, M, Kes
2. Umi Laelatul Q.S.ST, M.P.H



Mengetahui,
Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma III


(EkaNovyriana, S.ST.M.P.H)

iii

STIKES Muhammadiyah Gombong

LEMBAR PERNYATAN

Denagan ini menyatakan bahwa penulisan laporan Karya Tulis Ilmiah tidak terdapat karya yang penuh diajukan untuk penelitian lain atau untuk memperoleh gelar kesarjana pada perguruan tinggi yang lain, dan sepanjang pengetahuan penelitian juga tidak terdapat karya orang lain atau pendapat yang pernah ditulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Gombong, Juli 2018



Nia Sustriyah

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN *ROLLING MASSAGE* PUNGGUNG TERHADAP KELANCARAN PENGELUARAN ASI DI PMB DWI SUMARNI, Amd.Keb KEBUMEN¹

Nia Sustriyah², Umi Laelatul Q, S.ST, M.P.H³

INTISARI

Latar Belakang : Target pencapaian pemberian ASI eksklusif nasional sekitar 80%, sedangkan target ASI eksklusif di Jawa Tengah sekitar 55%. Penyebab rendahnya pemberian ASI Eksklusif adalah penurunan produksi ASI yang disebabkan oleh kurangnya rangsangan hormone oksitosin dan prolactin (Astutik, 2014).Rolling massage dapat mrngatasi masalah kelancaran pengeluaran ASI karena menstimulasi hormon oksitosin dan prolaktin. Untuk mengatasi hal tersebut dapat dilakukan rolling massage .Rolling massage yaitu tindakan yang memberikan sensasi relaks pada ibu dan melancarkan aliran syaraf serta saluran ASI kedua payudara (Perinasia,2010). Massage rolling (punggung) akan memberikan kenyamanan dan membuat rileks ibu karena massage dapat merangsang pengeluaran hormone endorphin dan dapat menstimulasi reflex oksitosin.

Tujuan : Untuk memperlancar pengeluaran ASI di PMB Dwi Sumarni, Amd.Keb.

Metode Penulisan : Penelitian ini dilakukan menggunakan metode deskriptif analitik melalui pendekatan studi kasus (*Case Study*). Data diperoleh melalui Wawancara, Observasi, Dokumentasi, dan Studi Kepustakaan, partisipannya adalah 3 ibu nifas.

Hasil : Setelah diberikan penerapan rolling massage selama 4 hari, semua partisipan mengalami peningkatan pengeluaran ASI, yaitu dari pengeluaran yang tidak lancar menjadi lancar.

Kata Kunci : Rolling Massage, Nifas, Kelancaran ASI

Kepustakaan : 25 pustaka (2008-2017)

Jumlah Halaman : Xii+ 60 halaman + 5 lampiran

-
1. Judul
 2. Mahasiswa Prodi DIII Kebidanan
 3. Dosen Stikes Muhammadiyah Gombong

SCIENTIFIC PAPER

APPLICATION OF BACK *ROLLING MASSAGE* FOR ACCELERATING BREAST-MILK PRODUCTION IN INDEPENDENT MIDWIFERY CLINIC OF MIDWIFE DWI SUMARNI, Amd.Keb KEBUMEN

Nia Sustriyah², Umi Laelatul Q, S.ST, M.P.H³

ABSTRACT

Background: The achieving target of national exclusive breastfeeding is around 80%, while the achieving target of Central Java is around 55%. The cause of low exclusive breastfeeding is a decrease in milk production due to the lack of stimulation of *oxytocin* and *prolactin* hormones (Astutik, 2014). Rolling massage can be a way how to overcome the decrease of breast-milk production. Rolling massage is an action of providing a relaxed sensation on a mother and of smoothing the flow of nerves and also of flowing out breast-milk of both of her breasts (Perinasia, 2010). Massage rolling can provide comfort and make the mother relaxed. This is because it can stimulate the flow of endorphin hormone and *oxytocin* reflex.

Objective: To know the application of rolling massage to accelerate the expenditure of breast-milk in Independent Midwifery Clinic of Midwife Dwi Sumarni, Amd. Keb.

Method: The study was conducted by using an analytical descriptive method through a case study approach. Data were obtained through interview, observation, documentation, and literary study. The participants were 3 postpartum mothers.

Result: After having back rolling massage for 4 days, there was an increase in the acceleration of breast-milk production of all participant, i.e. from less smooth to be well smooth expenditure of their breast-milk.

Keywords : Rolling massage, postpartum, breast-milk

Literature : 25 references (2008-2017)

Number of pages : Xii+ 60 pages + 5 appendices

1. Title

2. Student of DIII Program of Midwifery Department

3. Lecturer of Muhammadiyah Health Science Institute of Gombong

KATA PENGANTAR

Segala puja dan puji syukur senantiasa saya panjatkan kepada Allah SWT Yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga dalam penulisan karya tulis ilmiah ini saya tidak mengalami kendala yang berarti hingga terselesaikannya proposal karya tulis ilmiah yang saya beri judul “Penerapan Rolling Massage Terhadap Kelancaran Pengeluaran ASI”. Pada kesempatan ini, dalam penulisan proposal karya tulis ilmiah ini saya mendapatkan banyak bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu dari hati yang terdalam saya ingin mengungkapkan rasa terimakasih kepada :

1. Hj.Herniatun,S.Kep.,M.Kep.Sp.Mat selaku Ketua STIKES Muhammadiyah Gombong.
2. EkaNovyriana, S.ST., M.P.H selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan
3. Umi Laelatu Q, SST.,M.P.H selaku dosen pembimbing yang telah memberikan banyak masukan dan saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Penghargaan khusus kepada orang tua yang selalu memberikan support sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini.
5. Teman-teman seperjuangan yang selalu motivasi baik berupa pendapat maupun hal-hal lainnya dalam rangka menyelesaikan pembuatan proposal karya tulis ilmiah ini.
6. Pihak-pihak terkait lainnya yang juga turut serta membantu saya dalam pembuatan proposal karya tulis ilmiah ini. Saya sangat menyadari tidak ada manusia yang sempurna dalam penulisan proposal karya tulis ilmiah ini, apabila nantinya terdapat kekurangan dan kesalahan dalam penulisan karya tulis ilmiah ini, saya selaku penulis sangat berharap kepada seluruh pihak agar dapat memberikan kritik dan juga saran seperlunya.

Gombong, April 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
INTISARI.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian	3
C. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. PENGERTIAN ASI	
1. Definisi ASI	6
2. Jenis ASI	7
3. Manfaat Pemberian ASI	8
B. PENGELUARAN ASI	
1. Definisi pengeluaran ASI.....	13
2. Pembentukan ASI	13
3. Hormon-Hormon Pembentuk ASI	15
4. Pemeliharaan Pengeluaran ASI.....	16
5. Penilaian Kelancaran ASI	16
6. Faktor Yang Berpengaruh	17
7. Tanda pengeluaran ASI.....	17
8. Waktu Pemberian ASI.....	18
9. Posisi dan perlekatan.....	18
C. <i>ROLLING MASSAGE</i>	
1. Definisi <i>Rolling Massage</i>	21
2. Teknik Pemijatan	22
3. Macam-Macam Posisi Massage.....	24
4. Cara Melakukan <i>Rolling Massage</i>	26
5. Tujuan Massage	26
6. Manfaat Massage	26
7. Kontra Indikasi.....	28
8. Indikasi.....	29
D. KERANGKA TEORI	31

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penerapan Asuhan.....	32
B. Tempat Dan Waktu Penelitian	32
C. Partisipan.....	33
D. Instrumen Penelitian.....	34
E. Teknik Pengumpulan Data.....	35
F. Etika Penelitian	38

BAB IV MANAJEMEN KASUS, HASIL, DAN PEMBAHASAN

A. Manajemen Kasus	39
B. Hasil	52
C. Pembahasan.....	55

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	59
B. Saran.....	59

DAFTAR PUSTAKA



DAFTAR GAMBAR

Gambar Posisi Menyusui	19
Gambar posisi Rolling Massage	24
Gambar Kerangka Teori.....	30



Daftar Tabel

Tabel 1. Perkembangan partisipan 1	42
Lanjutan tabel 1.....	43
Tabel 2. Perkembangan partisipan 2	46
Lanjutan tabel 2.....	47
Tabel 3. Perkembangan partisipan 3	51
Lanjutan tabel 3.....	52
Tabel 4. Penilaian kelancaran ASI.....	54
Tabel 5.kelancaran ASI.....	55



Daftar Lampiran

Infrom Consent
Lembar Observasi Bayi
Sop Rolling Massage
Lampiran konsultasi
dokumentasi



BAB 1

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Target pencapaian pemberian ASI eksklusif nasional sekitar 80%, sedangkan target pencapaian pemberian ASI eksklusif di Jawa Tengah sekitar 55%. Berdasarkan data Dinas Kesehatan Kabupaten Kebumen selama tahun 2011-2015 cenderung mengalami peningkatan ASI eksklusif. Pencapaian ASI eksklusif tertinggi yaitu wilayah kerja Puskesmas Mirit, Gombang I, dan Karangasambung (100%), akan tetapi masih ada beberapa daerah yang masih rendah yaitu wilayah kerja Puskesmas Kebumen III (30%) (profil kesehatan kebumen, 2011). Penyebab rendahnya pemberian ASI Eksklusif adalah penurunan produksi ASI yang disebabkan oleh kurangnya rangsangan hormone oksitosin dan prolactin (Astutik, 2015).

Proses laktasi atau menyusui adalah proses pembentukan ASI yang melibatkan hormon prolaktin dan hormon oksitosin. Hormon prolaktin selama kehamilan akan meningkat akan tetapi ASI belum keluar karena masih terhambat hormon estrogen yang tinggi. Dan pada saat melahirkan hormon estrogen dan progesteron akan menurun dan hormon prolaktin akan lebih dominan sehingga terjadi sekresi ASI (Astutik, 2015). Hormon-hormon pembentuk ASI yaitu hormon progesteron, estrogen, prolaktin dan oksitosin. Adapun reflek yang berperan dalam pembentukan ASI yaitu reflek prolaktin dan reflek let down yang timbul karena rangsangan isapan pada bayi pada puting susu (Dewi dan Sunarsih, 2011).

Proses pengeluaran ASI Ketika bayi menghisap, beberapa hormon yang berbeda bekerja sama untuk menghasilkan air susu dan melepaskannya untuk diisap. Apabila bayi disusui, maka gerakan menghisap yang berirama akan menghasilkan rangsangan saraf yang terdapat pada glandula pituitaria posterior, sehingga keluar hormon oksitosin. Hal ini menyebabkan sel-sel miopitel di sekitar alveoli akan berkontraksi dan mendorong ASI masuk dalam pembuluh ampulla. Refleks ini dapat dihambat oleh adanya rasa sakit, misalnya jahitan perineum. Dengan demikian, penting untuk menempatkan ibu dalam posisi yang nyaman, santai, dan bebas dari rasa sakit, terutama pada jam-jam menyusukan anak (perinasia, 2010).

Pengeluaran prolaktin dihambat oleh factor-faktor yang belum jelas bahannya, namun beberapa bahan terdapat kandungan seperti dopamin, serotonin, katekolamin, dan TSH yang ada kaitannya dengan pengeluaran prolaktin. Pengeluaran oksitosin selain dipengaruhi oleh isapan bayi, juga oleh reseptor yang terletak pada duktus. Bila duktus melebar, maka secara reflektoris oksitosin dikeluarkan oleh hipofisis. Jadi peranan prolaktin dan oksitosin mutlak diperlukan (perinasia, 2010).

Untuk meningkatkan pengeluaran ASI dapat dilakukan dengan berbagai macam cara yang pernah dilakukan oleh (Fithrah Nurhanifah, 2013) dan (Enok Nurliawati, 2016) terdapat beberapa metode yang dapat digunakan untuk membantu memperlancar produksi ASI pasca melahirkan diantaranya adalah kecukupan nutrisi ibu, hindari pemberian susu formula, hindari penggunaan DOT/ empeng, hindari setres, metode pijat Oksitosin, Teknik

Mermet, Kompres hangat, *Rolling Massage* punggung, Breast Care, dan Metode SPEOS, tetapi karena keterbatasan informasi di layanan kesehatan tentang prosedur pelaksanaan maka metode- metode ini hanya dikenal saja tetapi jarang diberikan oleh tenaga kesehatan sebagai care give kepada pasien (Yuliati, 2017).

Rolling massage yaitu pemijatan pada tulang belakang (costae 5-6 sampai spacula dengan gerakan memutar) yang biasanya dilakukan pada ibu ibu setelah melahirkan yang dapat membantu kerja hormon oksitosin dalam pengeluaran ASI. Tehnik *Massase Rolling* (Punggung) adalah tindakan yang memberikan sensasi relaks pada ibu dan melancarkan aliran syaraf serta saluran ASI kedua payudara (perinasia, 2010). *Massage rolling* (punggung) akan memberikan kenyamanan dan membuat rileks ibu karena massage dapat merangsang pengeluaran hormone endorphin serta dapat menstimulasi reflex oksitosin.

Hasil penelitian yang dilakukan oleh (Fithrah Nurhanifah, 2013) tentang efektifitas *rolling massage* punggung menunjukkan ada peningkatan produksi ASI. Massage merupakan salah satu terapi pendukung yang efektif untuk mengurangi ketidaknyamanan fisik serta memperbaiki mood. Pengurangan ketidaknyamanan pada ibu menyusui akan membantu lancarnya pengeluaran ASI. *Rolling massage* punggung memberikan efek rileks pada ibu secara tidak langsung dapat menstimulasi hormon oksitosin yang dapat membantu proses pengeluaran ASI (Roesli, 2008).

Sehingga penulis tertarik untuk melakukan penelitian tentang penerapan Metode Rolling Massage Punggung Terhadap Ketrampilan Kelancaran Pengeluaran ASI.

B. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Melakukan penerapan *rolling massage* punggung terhadap kelancaran pengeluaran Asi pada ibu nifas di BPM Dwi Sumarni, Amd.Keb

2. Tujuan Khusus

- a. Mengetahui sebelum dilakukan *rolling massage* punggung terhadap kelancaran pengeluaran asi.
- b. Mengetahui setelah dilakukan *rolling massage* punggung terhadap kelancaran pengeluaran ASI.

C. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis

a. Bagi Institusi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dimanfaatkan untuk menambah informasi, menambah wawasan serta dijadikan sebagai bahan pustaka tambahan bagi STIKes Muhammadiyah Gombong khususnya Program Studi DIII Kebidanan.

b. Bagi BPM

Studi kasus ini diharapkan dapat menambah pengetahuan bidan dalam memberikan asuhan ibu nifas tentang penerapan *rolling massage* punggung terhadap kelancaran pengeluaran ASI.

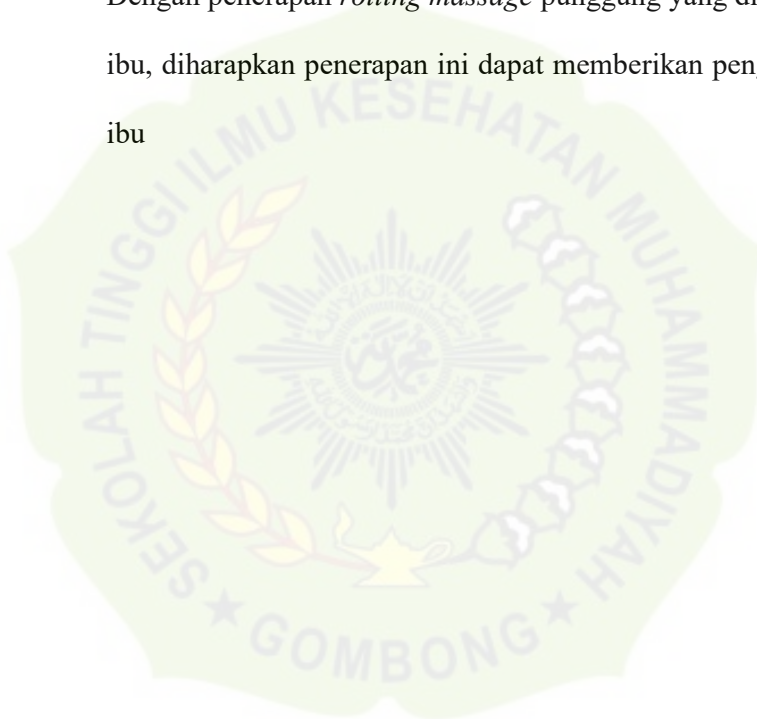
2. Manfaat Praktis

a. Bagi Penulis

Studi kasus ini diharapkan dapat menambah pengetahuan penulis dan dapat secara langsung menerapkan asuhan kebidanan pada pasien dengan menerapkan teori yang ada.

b. Bagi pasien

Dengan penerapan *rolling massage* punggung yang diberikan kepada ibu, diharapkan penerapan ini dapat memberikan pengetahuan untuk ibu



DAFTAR PUSTAKA

- Amin. (2011). *Efektifitas Massage Rolling(PUNGGUNG) terhadap produksi ASI pada ibu post operasi sc.* jakarta: jurnal keperawatan.
- Astutik. (2015). *Asuhan kebidanan Masa Nifas dan Menyusui.* jakarta: Trans Info Media.
- Astutik. (2015). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui.* jakarta: Trans Info Media.
- Bambang. (2010). *Kontra Indikasi Massage .* jakarta: Trans Info Media.
- Biancuzzo. (2006). *Breastfeeding the newbornnClinical strategies for nurses.* Louis: Mosby.
- Cooper, Bart. (2005). *Titik Pemijatan Punggung.* Surakarta: Stikes Kusuma Husada.
- Dalimartha. (2008). *Teknik Pemijatan.* jakarta: SalembaMedika.
- Desmawati. (2013). Penentu Kecepatan Pengeluaran Air Susu Ibu(ASI) setelah sectio caesarea. *Penentu Kecepatan Pengeluaran Air Susu Ibu(ASI) setelah sectio caesarea ,* 360-364.
- Dewi dan Sunarsih. (2011). *AsuhanKebidananPadaIbuNifas.* jakarta: SalembaMedika.
- Dinas Kesehatan Kota Semarang. (2015). *pengertian ASI.* semarang: EEG.
- Enok Nurliawati. (2016). *pengeluaran ASI.* jakarta: kencanaaprenadamedia group.
- Fithrah Nurhanifah. (2013). PERBEDAAN EFEKTIFITAS MASSAGE PUNGGUNG DAN KOMPRES HANGAT PAYUDARA . *JURNAL KEPERAWATAN, ISSN 2086-3071 ,* 100-108.
- Hidayat. (2004). *Cara Melakukan Rolling Massage.* jakarta: SalembaMedika.
- Hidayat. (2009). *observasi.* jakarta: RinekaCipta.
- Maryunani. (2012). *Manfaat ASI.* jakarta: Pustaka Bunda.
- Mulyati. (2009). *Massage.* jakarta: Trans Info Media.
- Notoadmodjo, S. (2010). *Metodeologi Penelitian Kesehatan.* jakarta: RinekaCipta.
- Nurusalam dan Parini. (2013). *Etika Penelitian.* Yogyakarta: NuhaMedika.
- perinasia. (2010). *Program Manajemen Laktasi.* jakarta: Bina Rupa Aksara .

- perinasia. (2010). *Program Manajemen Laktasi*. jakarta: Bina Rupa Aksara.
- profil kesehatan kebumen. (2011). *profil kesehatan*. kebumen: EEG.
- Riordan. (2005). *Langkah-langkah Rolling Massage*. jakarta: jurnal keperawatan.
- rizki. (2013). *Waktu pemberian ASI*. JAKARTA: Pustaka Bunda.
- Roesli. (2008). *Inisiasi Menyusu Dini Plus ASI Eksklusif*. jakarta: Pustaka Bunda.
- Rulina. (2011). *Pengertian Pengeluaran ASI*. jakarta: Pustaka Bunda.
- Saleha. (2009). *Asuhankebidananpadaibunifas*. jakarta: SalembaMedika.
- Sugiyono. (2007). *MetodePenelitianKuantitatifKualitatif danResearch and Development (RND)*. Bandung: Alfabeta.
- Sukarni dan Margareth. (2013). *Kehamilanpersalinannifasdilengkapidenganpatologi*. Yogyakarta: NuhaMedika.
- Suradi. (2008). *ManajemenLaktasi*. jakarta: PerkumpulanPerinatologiIndonesia.
- Tikawati. (2015). *Penerapan Tindakan Rolling Punggung Terhadap Peningkatan Produksi ASI*. Surakarta: Stikes Kusuma Husada.
- Widuri. (2013). *ASI eksklusif*. jakarta: SalembaMedika.
- Wiji. (2013). *Pengertian ASI*. JAKARTA: Pustaka Bunda.
- Yuliati. (2017). *Macam macam Teknik Massage*. jakarta: NuhaMedika.

LAMPIRAN





Rolling Massage Punggung

Prosedur Tetap		NO DOKUMEN	NO REVISI	Halaman
		TANGGAL TERBIT	DITETAPKAN OLEH	
1.S	PENGERTIAN	Perawatan payudara adalah perawatan yang dilakukan pada payudara agar dapat menyusui dengan lancar dan mencegah masalah masalah yang sering timbul pada saat menyusui.		
2.S	TUJUAN	1)S Mengurangi ketegangan otot 2)S Meningkatkan relaksasi fisik dan psikologis 3)S Mengkaji kondisi kulit 4)S Meningkatkan sirkulasi/peredaran darah pada area yang dimassage		
3	KEBIJAKAN	Ibu post partum dengan ASI yang belum lancar		
4	WAKTU PELAKSANAAN	Dilakukan pada hari ke 1-3 setelah melahirkan, setiap pagi dan sore		
5	PERALATAN	Hand wash Handuk Baby oil		
6	CARA KERJA	a.S SIKAP DAN PERILAKU 1)S Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri 2)S Menjelaskan tujuan tindakan 3)S Menjelaskan langkah prosedur 4)S Menanyakan kesiapan 5)S Mengawalikegiatan dengan asma dan mengakhiri dengan tahmid b.S ISI/CONTENT 1)S Mencucitangan.		

		2)S Menjaga privasi. 3)S Menyiapkan alat (handuk dan bahan). 4)S Melepaskan pakaian pasien. 5)S Mempersilahkan pasien untuk duduk. 6)S Mengolesi kedua tangan dengan baby oil. 7)S Melakukan pijatan melingkar menggunakan kedua telapak tangan dari area punggung bagian atas (costae 5-6 sampai scapula dengan gerakan memutar) selama 15 menit. 8)S Lakukan masase dengan menggunakan telapak tangan dengan tekanan halus. 9)S Cucitangan setelah prosedur dilakukan. 10)S Catat tindakan dan respon pasien terhadap tindakan. 11)S Keringkan punggung dengan handuk kering. 12)S Merapikan pasien dan alat. c.S TEKNIK 1)S Tindakan sistematis dan berurutan 2)S Tanggap terhadap reaksi pasien dan melakukan kontak mata dengan pasien 3)S Percaya diri dan tidak ragu-ragu 4)S Sabar dan teliti d.S TERMINASI Evaluasi tindakan
--	--	---

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI

PRODI DIII KEBIDANAN

STIKES MUHAMMADIYA GOMBONG

2018

Nama : Nia sustriyah

Nim : B1501297

Pembimbing : Umi Laelatul Q.S.ST, M.P.H

Pembimbing :

No	Hari/tanggal	Rencana bimbingan	Realisasi	TTD
1	Selasa 30/01/2018	Konsul Judul	Konsultasi Judul	umi laelatul q.s.st.m.p.h
2	Selasa 30/01/2018	Konsul tambahan	revisi Jurnal	umi laelatul q.s.st.m.p.h
3	Kamis 01/02/2018	Konsul tambahan Jurnal internasional	revisi dan cari Jurnal penguat ACC Judul	umi laelatul q.s.st.m.p.h
4	Kamis 01/02/2018	Konsul tambahan Jurnal internasional	revisi dan cari Jurnal Penguat	umi laelatul q.s.st.m.p.h
5	Selasa 06/02/2018	Konsul Jurnal internasional	revisi dan cari Jurnal Penguat	umi laelatul q.s.st.m.p.h
6	Senin 12/02/2018	Konsul Jurnal internasional bab I	revisi bab I kemud bab II	umi laelatul q.s.st.m.p.h
7	Selasa 13/02/2018	Konsul bab 1 dan 2	Revisi bab 1 & 2	umi laelatul q.s.st.m.p.h
8	Pabu 14/02/2018	Konsul bab 1 dan 2	Revisi	umi laelatul q.s.st.m.p.h
9	Kamis 15/02/2018	Konsul bab 1	Revisi bab 1	umi laelatul q.s.st.m.p.h

10	Sabtu 19/02 2018	Konsul bab I dan II	Kerusi	Umi Lailatul A. S-ST-M.P.H
11	Senin 20/02 2018	Konsul bab I dan II	Kerusi	Umi Lailatul A. S-ST-M.P.H
12	Rabu 21/02 2018	Konsul bab II	Kerusi	Umi Lailatul A. S-ST-M.P.H
13	Jumat 16/3 2018	Konsul bab II dan III	Kerusi	Umi Lailatul A. S-ST-M.P.H
14	Jumat 23/3 2018	Konsul bab III	Kerusi	Umi Lailatul A. S-ST-M.P.H
15	Sabtu 2/4 2018		Kerusi Bab II	Umi Lailatul A. S-ST-M.P.H
16	Rabu 4/4 2018			Umi Lailatul A. S-ST-M.P.H
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI

PRODI DIII KEBIDANAN

STIKES MUHAMMADIYA GOMBONG

2018

Nama : Nia sustriyah

Nim : B1501297

Pembimbing : Umi Laelatul Q.S.ST, M.P.H

No	Hari/tanggal	Rencana bimbingan	Realisasi	TTD
1	Rabu, 6 Juni 2018	Konsul Bab 4	Revisi	umi laelatul q
2	Kamis 28 Juni 2018	Konsul BAB 4	Revisi	umi laelatul q
3	Salasa 3 Juli 2018	Konsul BAB 4	Revisi	umi laelatul q
4	Kamis 5 Juli 2018	Konsul BAB 4	Revisi	umi laelatul q
5	Senin 9 Juli 2018	Konsul BAB 4	Revisi	umi laelatul q
6	Salasa 10 Juli 2018	Konsul BAB 4	Revisi	umi laelatul q
7	Sabtu 14 Juli 2018	Konsul BAB 4	Revisi	umi laelatul q
8	Salasa 17 Juli 2018	Konsul BAB 4	Revisi	umi laelatul q
9	Senin 23 Juli 2018	Konsul BAB 4 & 5	Revisi BAB 4 Revisi BAB 5	umi laelatul q

10	selesai 29 Juli 2018	PAB 5 dan intisari	revisi	umi khatul. a
11	Kabu 25 Juli 2018	intisari	ok	umi khatul. a
12	Kamis 26 Juli 2018	English Abstract	It's done	Mr. Jae
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				

LEMBAR REVISI

MAHASISWA : Nia Sustriyah

NIM : B1501297

JUDUL : PENERAPAN ROLLING MESSAGE PUNGGUNG TERHADAP
PENGELUARAN ASI DI PMB Dwi Sumarni, A.Md.Keb
KESUMEN

NAMA PENGUJI : 1. Lutfia Uli Naimah S.ST.M.Kes
2. Umi Lailatul Q. S. ST. M.P.H

BAB	HAL	SARAN	PARAF
BAB 2 dan BAB A	25, 56	- Gambar rolling massage - posisi tabel	 umi lailatul q. s. st. m.p.h
BAB 4	56	- posisi tabel - Acc	 umi lailatul q. s. st. m.p.h
		Acc	Lutfia uli naimah s.st.m.kes

Parisipan ketiga

