

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN KOMPRES AIR HANGAT DAN AROMATERAPI
LAVENDER UNTUK MENURUNKAN NYERI PERSALINAN
PADA IBU BERSALIN KALA 1 DI PRAKTEK
MANDIRI BIDAN HENI WINARTI
JATIJAJAR**

**Diajukan Untuk Memenuhi Jenjang Pendidikan
Diploma III Kebidanan**



**Disusun oleh :
SAFINATUN LAELI PURWANDANI
B1501310**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIII
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
MUHAMMADIYAH GOMBONG
2018**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN KOMPRES AIR HANGAT DAN AROMATERAPI
LAVENDER UNTUK MENURUNKAN NYERI PERSALINAN
PADA IBU BERSALIN KALA 1 DI PRAKTEK
MANDIRI BIDAN HENI WINARTI
JATIJAJAR**

**Diajukan Untuk Memenuhi Jenjang Pendidikan
Diploma III Kebidanan**



**Disusun oleh :
SAFINATUN LAELI PURWANDANI
B1501310**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIII
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
MUHAMMADIYAH GOMBONG
2018**

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

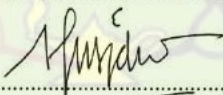
**PENERAPAN KOMPRES AIR HANGAT DAN AROMATERAPI
LAVENDER UNTUK MENURUNKAN NYERI PERSALINAN
KALA 1 PADA IBU BERSALIN DI PRAKTEK
MANDIRI BIDAN HENI WINARTI
JATIJAJAR**

Disusun oleh :
SAFINATUN LAELI PURWANDANI
B1501310

Telah Memenuhi Persyaratan dan Disetujui Untuk Mengikuti
Ujian Sidang Hasil KTI

Oleh :

Pembimbing : Adinda Putri Sari Dewi, S.ST.,M.Keb
Tanggal : 18 - 7 - 2018

Tanda Tangan : 

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kebidanan Program DIII



(Eka Novyriana, S.ST,MPH)

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN KOMPRES AIR HANGAT DAN AROMATERAPI
LAVENDER UNTUK MENURUNKAN NYERI PERSALINAN
KALA 1 PADA IBU BERSALIN DI PRAKTEK
MANDIRI BIDAN HENI WINARTI
JATIJAJAR**

Yang Diperiapkan dan Disusun oleh :
SAFINATUN LAELI PURWANDANI
B1501310

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal 23 - 7 - 2018

Penguji :

1. Kusumastuti, S.SiT, M.Kes
2. Adinda Putri Sari Dewi, S.ST, M.Keb



Mengetahui,
Ketua Program Studi Kebidanan Program DII



(Eka Novyrtana, S.ST, MPH)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini menyatakan bahwa penulis laporan Karya Tulis Ilmiah tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk penelitian lain atau untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada perguruan tinggi yang lain, dan sepanjang pengetahuan peneliti juga tidak terdapat karya orang lain atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Gombong, Juni 2018



Safinatun Laeli Purwandani

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN KOMPRES AIR HANGAT DAN AROMATERAPI LAVENDER UNTUK MENURUNKAN NYERI PERSALINAN PADA IBU BERSALIN KALA I DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN HENI WINARTI JATIJAJAR¹

Safinatun Laeli Purwandani², Adinda Putri Sari Dewi³

INTISARI

Latar Belakang: Ibu bersalin sebagian besar mengalami persalinan disertai dengan rasa nyeri. Dari 2.700 ibu bersalin mengalami 15% nyeri ringan, 35% nyeri sedang, 30% nyeri hebat dan 20% nyeri sangat hebat. Nyeri yang semakin sering dan semakin lama dapat menyebabkan ibu bersalin gelisah, tegang, takut, stress bahkan sampai mengalami gangguan psikologis. Untuk mengatasi masalah tersebut dapat dilakukan secara non-farmakologi yaitu dengan menerapkan kompres air hangat dan aromaterapi lavender untuk mengurangi nyeri persalinan.

Tujuan: Menerapkan kompres air hangat dan aromaterapi lavender sebagai pengobatan nonfarmakologi terhadap nyeri persalinan yang dialami oleh ibu bersalin kala 1.

Metode Penelitian: Penelitian ini adalah deskriptif analitik dengan pendekatan study kasus. Data diperoleh dari wawancara, observasi, dokumentasi, dan study kepustakaan. Partisipannya adalah 5 orang ibu bersalin kala 1.

Hasil: Setelah diberikan penerapan kompres air hangat dan aromaterapi lavender, terjadi penurunan nyeri persalinan yaitu dari nyeri berat menjadi nyeri sedang (rata-rata skala nyeri turun menjadi 2).

Kata Kunci: Nyeri Persalinan, Penanganan Non Farmakologi Nyeri, Kompres Air Hangat, Aromaterapi Lavender.

Kepustakaan: (2004-2017)

Jumlah Halaman: XI + 51 halaman + 26 lampiran

¹Judul

²Mahasiswa prodi DIII Kebidanan

³Dosen STIKES Muhammadiyah Gombong

SCIENTIFIC PAPER

THE APPLICATION OF WARM WATER COMPRESS AND LAVENDER AROMATHERAPY TO REDUCE LABOR PAIN OF CHILD-BEARING MOTHERS IN STAGE I IN INDEPENDENT MIDWIFERY CLINIC OF MIDWIFE HENI WINARTI AT JATIJAJAR¹

Safinatun Laeli Purwandani², Adinda Putri Sari Dewi³

ABSTRACT

Background: Most child-bearing mothers experience labor pain. Of which 2.700 mothers, 15% have mild pain, 35% have moderate pain, 30% have severe pain and 20% have very severe pain. Pain which is frequent and lasts in a long time can make child-bearing mothers restless, tense, fear, stressed and even cause psychological disorders. In overcoming the pain non-pharmacologically, i.e. by applying warm water compress and lavender aromatherapy to reduce the labor pain.

Objective: Applying warm water compress and lavender aromatherapy as a non-pharmacological treatment of labor pain experienced by child-bearing mothers in stage 1.

Method: This research is an analytical descriptive with a case study approach. Data were obtained through interview, observation, documentation and literary study. The participants were 5 child-bearing mothers in stage 1.

Result: After having the application of warm water compress and lavender aromatherapy, there was a decrease in labor pain – from severe pain to be moderate (the average of the pain scale is 2).

Keywords: Labor pain, non-pharmacology, warm water Compress, lavender aromatherapy.

Literature: (2004-2017)

Number of Pages: XI + 51 pages + 26 appendices

¹Title

²Student of DIII Program of Midwifery Department

³ Lecturer of Muhammadiyah Health Science Institute of Gombong

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat, taufik dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini tepat pada waktunya.

Adapun dalam pembuatan proposal karya tulis ilmiah ini penulis banyak menemukan hambatan dan kesulitan, namun berkat motivasi, bimbingan dan dukungan serta doa dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini dengan cukup baik.

Pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, izinkanlah penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Hj. Herniyatun, M.Kep.,Sp.Mat selaku Ketua Stikes Muhammadiyah Gombong, yang telah memberikan kami kesempatan untuk belajar dan mendapatkan pengetahuan di kampus ini.
2. Ibu Eka Novyriana, S.ST,MPH selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan di Stikes Muhammadiyah Gombong, yang telah memberikan kami kesempatan untuk belajar dan mendapatkan pengetahuan di kampus ini.
3. Ibu Adinda Putri Sari Dewi, S.ST.,M.Keb selaku Pembimbing yang telah bersedia berbagi pengetahuan dan mengarahkan penulis dari awal sampai akhir dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Ibu Kusumastuti.,S.SiT,M.Kes selaku Penguji yang telah bersedia memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Bidan Heni Winarti, Amd.Keb selaku pembimbing Lapangan yang telah bersedia membimbing, mendukung, dan mengarahkan penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Kedua orang tua, yang tak pernah lepas memberikan do'a dan semangatnya untuk kesuksesan dan kelancaran dalam proses pembuatan ini.
7. Semua teman-teman seperjuangan Program Studi DIII Kebidanaan Stikes Muhammadiyah Gombong.
8. Serta semua pihak yang turut membantu terselesainya proposal ini yang tidak dapat kami sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, maka kritik dan saran yang membangun sangat kami harapkan dari segala pihak. Penyusun berharap proposal karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi para penulis dan khususnya bagi para pembaca.

Gombong, Juni 2018

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Pernyataan Orisinalitas	iv
Intisari	v
Abstrak	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Gambar	ix
Daftar Tabel	x
Daftar Lampiran.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	4
C. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Persalinan	7
2. Nyeri Persalinan	17
3. Kompres Air Hangat	25
4. Aromaterapi Lavender	27
B. Kerangka Teori	30
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	31
B. Partisipan.....	31
C. Tempat dan Waktu Penelitian	32
D. Pengambilan Data	33
E. Instrumen Penelitian	35
F. Metode Penerapan Inovasi	36
G. Etika Penelitian	37
BAB IV MANJEMEN KASUS,HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Manjemen Kasus	38
B. Hasil	43
C. Pembahasan	46
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	50
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Skala Intensitas Nyeri Deskriptif Sederhana	22
Gambar 2 Skala Intensitas Nyeri Numerik 0-10	23
Gambar 3 Skala Analog Visual (VAS)	23
Gambar 4 Skala Nyeri Wajah	24
Gambar 5 Bunga Lavender	27
Gambar 6 Tungku Pemanas Aromaterapi	29
Gambar 7 Kerangka Teori	30



DAFTAR TABEL

Tabel 1 Manajemen Kasus Pada Partisipan Pertama	39
Tabel 2 Manajemen Kasus Pada Partisipan Kedua.....	40
Tabel 3 Manajemen Kasus Pada Partisipan Ketiga.....	41
Tabel 4 Manajemen Kasus Pada Partisipan Keempat.....	42
Tabel 5 Manajemen Kasus Pada Partisipan Kelima	42
Tabel 6 Hasil Penerapan Kompres Air Hangat Dan Aromaterapi Lavender ...	43
Tabel 7 Tingkat Nyeri Sebelum Diberikan Penerapan	44
Tabel 8 Tingkat Nyeri Sesudah Diberikan Penerapan	45



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP Kompres Air Hangat dan Aromaterapi Lavender

Lampiran 2 Informed Consent

Lampiran 3 Skala Nyeri

Lampiran 4 Lembar Observasi

Lampiran 5 Dokumentasi

Lampiran 6 Lembar Konsultasi



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Angka Kematian Ibu (AKI) didunia pada tahun 2004 yaitu 289.000 jiwa per 100.000 KH (Kelahiran Hidup) . Angka Kematian Ibu (AKI) di Asia Tenggara yaitu 16.000 jiwa per 100.000 KH (Kelahiran Hidup) (World Health Organization (WHO), 2004). Angka Kematian Ibu (AKI) di Indonesia pada tahun 2016 yaitu 305 jiwa per 100.000 KH (Kelahiran Hidup) (Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI , 2016). Angka Kematian Ibu (AKI) di Jawa Tengah pada bulan Januari-Mei 2016 yaitu 251 kasus per 100.000 KH (Kelahiran Hidup) (TRIBUNNEWS, 2016). Angka Kematian Ibu (AKI) di Kabupaten Kebumen yaitu 14 kasus per 100.000 KH (Kelahiran Hidup) (Profil Kesehatan Kabupaten Kebumen, 2015).

Berdasarkan laporan Kementerian Republik Indonesia dari beberapa penelitian yang telah dilakukan, pada masyarakat primitif, ibu bersalin mengalami persalinan lebih lama dan nyeri, sedangkan masyarakat yang telah maju pada ibu bersalin 7-14% mengalami persalinan tanpa rasa nyeri tetapi, sebagian besar yaitu 90% ibu bersalin mengalami persalinan disertai rasa nyeri. Dilaporkan dari 2.700 ibu bersalin, yang mengalami persalinan yang disertai dengan nyeri ringan 15%, dengan nyeri sedang 35%, dengan nyeri hebat 30% dan dengan nyeri sangat hebat 20% (Dahlan, 2009).

Nyeri persalinan yang semakin sering dan semakin lama dapat menyebabkan ibu mengalami gelisah, takut, tegang dan bahkan sampai terjadi

stress, jika nyeri tidak mereda dapat mengakibatkan respons terhadap nyeri berikutnya (Widyastuti, 2013). Nyeri hebat pada proses persalinan dapat mengakibatkan ibu mengalami gangguan psikologis yaitu post partum blues 87% yang terjadi dari 2 minggu pasca persalinan sampai 1 tahun, depresi 10% dan psikosa 3% (Rejeki, 2015).

Masyarakat menganggap bahwa nyeri persalinan memiliki dua persepsi. Yang pertama yaitu, nyeri persalinan berperan sebagai hukuman dari Tuhan bagi pendosa. Sedangkan yang kedua, nyeri persalinan dianggap positif sebagai kesempatan penyembuhan melalui pembersihan untuk mencapai penebusan dosa (Rosemary, 2004).

Kepmenkes nomer 369 tahun 2007 tentang standar profesi bidan. Bidan harus memiliki pengetahuan tentang teknik relaksasi dan strategi meringankan nyeri pada persiapan persalinan dan kelahiran. Pengetahuan yang dimiliki bidan yaitu tentang pemberian kenyamanan dalam persalinan seperti kehadiran keluarga pendamping, pengaturan posisi, hidrasi, dukungan moral, pengurangan nyeri persalinan tanpa obat.

Penanganan nyeri persalinan dapat dilakukan secara farmakologi dan secara non farmakologis. Penanganan nyeri secara farmakologi yaitu mengurangi nyeri dengan pemberian obat-obatan pereda nyeri terutama untuk nyeri yang sangat hebat yang berlangsung selama berjam-jam atau bahkan berhari-hari, contoh obatnya yaitu sedatif dan opioid. Sedangkan non farmakologi yaitu mengurangi nyeri tanpa memberikan obat-obat tetapi

dengan tindakan yang mengupayakan rasa nyaman, contohnya yaitu dengan kompres air hangat dan pemberian aromaterapi.

Berdasarkan penelitian tentang efektivitas kompres hangat terhadap rasa nyeri pada saat proses persalinan dikemukakan oleh Varney bahwa para bidan melakukan kompres hangat karena dianggap sebagai tindakan yang tepat untuk meredakan nyeri, dan pada beberapa wanita yang akan melahirkan diketahui bahwa penggunaan kompres hangat secara bergantian mampu memberikan rasa nyaman pada ibu bersalin (Andreinie, 2016). Dalam penelitian Sari Emala (2010) yang melakukan penelitian dengan kompres hangat pada ibu bersalin kala 1 fase aktif. Dari hasil penelitiannya diperoleh intensitas nyeri sebelum dilakukan teknik kompres hangat nilai rata-rata adalah 6,27 dan setelah dilakukan intervensi nilai rata-rata adalah 4,77. Maka dapat disimpulkan adanya pengaruh yang signifikan sebelum dan setelah intervensi ($p < 0,0001$) dari penggunaan kompres hangat terhadap penurunan nyeri persalinan kala 1 fase aktif (Wahyuni, 2014).

Berdasarkan penelitian Anis Pramita Sari (2010) yang menganalisis efek aromaterapi lavender terhadap nyeri persalinan kala 1 fase aktif dengan hasil pemberian aromaterapi lavender dapat menurunkan nyeri persalinan selama kala 1 fase aktif (Sisca Dewi Karlina, 2014). Dalam penelitian Susilarini, dkk menunjukkan ada pengaruh pemberian aromaterapi lavender terhadap pengendalian nyeri persalinan kala 1 pada ibu bersalin dengan p value 0,001. Terjadinya penurunan skala nyeri setelah diberikan aromaterapi

lavender akan menstimulasi talamus mengeluarkan enkefalin, berfungsi sebagai penghilang rasa sakit alami (Susilarini, 2017).

Berdasarkan studi pendahuluan di Praktek Mandiri Bidan (PMB) Heni Winarti tepatnya di Desa Jatijajar, Kecamatan Ayah pada bulan Februari sampai bulan Mei 2018 terdapat 23 ibu bersalin, yaitu 10 primigravida dan 13 multigravida, sedangkan 5 orang sudah melahirkan. Pada lima ibu bersalin tersebut selama proses persalinan disertai dengan nyeri pada kala 1.

Berdasarkan uraian diatas, penulis mendukung program pemerintah untuk mengatasi pengurangan nyeri secara non farmakologis dengan melakukan penerapan mengenai pemberian kompres air hangat dan aromaterapi lavender untuk mengurangi nyeri persalinan pada ibu bersalin kala 1.

B. Tujuan

1. Tujuan Umum

Menerapkan kompres air hangat dan aromaterapi lavender sebagai pengobatan non farmakologi terhadap nyeri persalinan dan lama kala 1 pada ibu bersalin.

2. Tujuan Khusus

- a. Mengetahui tingkat nyeri sebelum diberikan penerapan kompres air hangat dan aromaterapi lavender.
- b. Mengetahui tingkat nyeri sesudah diberikan penerapan kompres air hangat dan aromaterapi lavender

C. Manfaat Penulisan

1. Manfaat Teoritis

Sebagai pengembangan bahan masukan atau pengkajian baru khususnya ilmu kebidanan tentang penerapan kompres air hangat dan aromaterapi lavender untuk menurunkan nyeri persalinan pada ibu bersalin.

2. Manfaat Praktis

a. Bagi Pasien

Supaya pasien mengetahui cara mengurangi nyeri persalinan dan supaya pasien bisa melakukan cara mengurangi nyeri persalinan secara non farmakologi.

b. Bagi Bidan

Memberikan tambahan pengetahuan tentang penerapan kompres air hangat dan aromaterapi lavender, yang dapat dijadikan bahan pertimbangan untuk mengurangi nyeri persalinan.

c. Bagi Peneliti

Menerapkan kompres air hangat dan aromaterapi lavender untuk mengurangi nyeri persalinan dan melakukan asuhan persalinan yang berkualitas.

d. Bagi Institusi

Menambah pengetahuan sebagai bahan pustaka bagi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong khususnya program studi DIII Kebidanan dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu

bersalin dengan penerapan kompres air hangat dan aromaterapi lavender.



DAFTAR PUSTAKA

- Andreinie, R. (2016). *Analisis Efektivitas Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan* , 312. Available Online On <https://www.google.co.id/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://jurnal.unimus.ac.id> Accessed 28 Januari 2018
- Association, A. M. (2013). *Tinjauan Teori*. Dipetik Januari Selasa, 2018, dari <http://digilib.unimus.ac.id/download.php?id=7029>
- Bobak. (2004). *Tinjauan Pustaka. Nyeri Persalinan* , 10.
- Dahlan. (2009). Sri Rejeki. *Tingkat Nyeri Persalinan Melalui Acupressure Metakarpal Ibu Dalam Proses Persalinan Kala 1* , 278. Available Online On jurnal.unimus.ac.id/index.php/psn12012010/article/view/1600 Accessed 30 Januari 2018
- Gaston, J. (2014). Sara Azima. *The Effect Of Lavender Aromatherapy On Pain Perception And Intrapartum Outcome In Primiparous Women* . Available online on <https://www.google.co.id/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://www.researchgate.net> Accessed 28 Januari 2018
- Judha. (2012). *Tinjauan Pustaka. Nyeri Persalinan* , 1.
- Kimin, A. (2009). *Tinjauan Pustaka. Kompres Hangat* , 1.
- Machmudah. (2010, Maret). *Tinjauan Pustaka*. Dipetik Januari 28, 2018, dari repository.ump.ac.id/2710/3/Dwi%20Lestari%20BAB%20II.pdf
- Manuaba. (2009, Maret). *Tinjauan Pustaka*. Dipetik Januari 28, 2018, dari repository.ump.ac.id/2710/3/Dwi%20Lestari%20BAB%20II.pdf
- Musrifatul, H. (2008). *Tinjauan Pustaka*. Dipetik Januari 30, 2018, dari <https://www.google.co.id/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://repository.usu.ac.id/bitstream/handle/1245678/54493/Chapter%252011>
- Notoatmodjo. (2010). *Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Secara Inhalasi terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Fisiologis pada Primipara Inpartu Kala Satu Fase Aktif di BPM "Fetty Fathiyah" Kota Mataram* , 109. Available online on <https://www.google.co.id/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://www.majalahfk.ub.ac.id> Accessed 28 Januari 2018
- Notoatmodjo. (2012). *Jenis dan Rancangan Penelitian* , 6.

- Patree, W. (2007). Tinjauan Teori. *Nyeri Persalinan* , 10.
- Potter, P. (2006). Tinjauan Pustaka. *Kompres Hangat* , 18.
- Prawirohardjo, S. (2010). *Ilmu Kebidanaan*. Jakarta: Bina Pustaka.
- Primadianti. (2007). *Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Secara Inhalasi terhadap Penurunan Intesitas Nyeri Persalinan Fisiologis pada Primipara Inpartu Kala Satu Fase Aktif di BPM "Fetty Fathiyah" Kota Mataram* , 109. Available online on <https://www.google.co.id/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://www.majalahfk.ub.ac.id> Accessed 28 Januari 2018
- Profil Kesehatan Kabupaten Kebumen. (2015). *Angka Kematian Ibu di Kabupaten Kebumen*. Jawa Tengah: Profil Kabupaten Kebumen. Available online on https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwi1htDLyZ_cAhXEUn0KHcRFBQYQFggoMAA&url=http%3A%2F%2Fwww.depkes.go.id%2Fresources%2Fdownload%2Fprofil%2FPROFIL_KAB_KOTA_2015%2F3305_Jateng_Kab_Kebumen_2015.pdf&usg=AOvVaw1fxrgSffm1C11t9Z21OSAD Accessed 28 Januari 2018
- Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan RI . (2016). *Angka Kematian Ibu*. Jakarta: Pusdatin. Available online on https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwjAsJ6O8p3cAhVCWX0KHUbnCTMQFggoMAA&url=http%3A%2F%2Fwww.depkes.go.id%2Fresources%2Fdownload%2Fpusdatin%2Fprofil-kesehatan-indonesia%2FProfil-Kesehatan-Indonesia-2016.pdf&usg=AOvVaw1Zvb_p3fIMliLyPEvGCvsJ Accessed 30 Januari 2018
- Ratnaningsih. (2010). *Tinjauan Pustaka*. Dipetik Januari 30, 2018, dari <http://digilib.unimus.ac.id/download.php?id=18799>.
- Rejeki, S. (2015). *Tingkat Nyeri Persalinan Melalui Acupressure Metakarpal Ibu Dalam Proses Persalinan Kala 1* , 279. Available online on jurnal.unimus.ac.id/index.php/psn12012010/article/view/1600 Accessed 30 Januari 2018
- Rohani, R. S. (2011). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan*. Jakarta: Selemba Medika.
- Rosemary, M. (2004). *Nyeri Persalinan*. Jakarta: EGC.

- Sisca Dewi Karlina, S. R. (2014). *Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender secara Inhalasi terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Fisiologis pada Primipara Inpartu Kala Satu Fase Aktif di BPM "Fetty Fathiyah" Kota Mataram*, 117. Available online on <https://www.google.co.id/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://www.majalahfk.ub.ac.id> Accessed 28 Januari 2018
- Sugiono. (2009). *Metode Penelitian Bisnis (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D)*. Bandung: Alfabeta.
- Susilarini, S. W. (2017). *Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Pengendalian Nyeri Persalinan Kala 1 Pada Ibu Bersalin*, 53. Available online on <https://www.google.co.id/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://ejournal.poltekkes-smg.ac.id> Accessed 28 Januari 2018
- Tarsikah. (2012). *Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap pengendalian nyeri Persalinan Kala I Pada Ibu Bersalin*, 51. Available online on <https://www.google.co.id/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://ejournal.poltekkes-smg.ac.id> Accessed 28 Januari 2018
- TRIBUNNEWS. (2016). *Angka Kematian Ibu di Jawa Tengah*. Jawa Tengah. Available online on <http://jateng.tribunnews.com/2016/05/27/gawat-baru-lima-bulan-sudah-251-ibu-di-jateng-meninggal-karena-kehamilan-dan-persalinan> Accessed 28 Januari 2018
- Wahyuni, I. D. (2014). *Pengaruh Pemberian Kompres Air Hangat Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Ibu Bersalin Di RB. Ananda Desa Jabon Kecamatan Mojoanyar Kabupaten Mojokerto*, 3. Available online on repository.poltekkesmajapahit.ac.id/index.php/PUB-KEB/article/view/236+&cd=1&hl=id&ct=clnk&gl=id&client=firefox-b-ab Accessed 28 Januari 2018
- Watt, G. J. (2008). *Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Pengendalian Nyeri Persalinan Kala I Pada Ibu Bersalin*, 51. Available online on <https://www.google.co.id/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://ejournal.poltekkes-smg.ac.id> Accessed 28 Januari 2018
- Whalley, S. K. (2008). *Tinjauan Teori. Nyeri Persalinan*, 8.
- Widyastuti. (2013). *Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender secara Inhalasi terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Fisilogis pada Primipara Inpartu Kala Satu Fase Aktif di BPM "Fetty Fathiyah" Kota Mataram*, 109. Available online on

<https://www.google.co.id/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://www.majalahfk.ub.ac.id> Accessed 28 Januari 2018

World Health Organization (WHO). (2004). *BAB 1 Latar Belakang Kematian Dan Kesakitan Ibu* , 1. Available Online On <http://digilib.unila.ac.id/20690/14/BAB%20I.pdf> Accessed 28 Januari 2018



The logo of STIKES Muhammadiyah Gombong is a green shield-shaped emblem. It features a central circular seal with a star and crescent, surrounded by a wreath. The text "SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH" is written in a circular path around the central seal, and "GOMBONG" is written at the bottom. The entire logo is semi-transparent and serves as a background for the title.

LAMPIRAN 1

SOP

Lampiran 1

	KOMPRES AIR HANGAT DAN AROMATERAPI LAVENDER
Pengertian	Kompres air hangat adalah memberikan rasa hangat pada daerah tertentu dengan menggunakan kantung berisi air hangat yang menimbulkan rasa hangat pada bagian tubuh yang memerlukan kompres. Aromaterapi lavender adalah tindakan terapeutik yang bermanfaat meningkatkan kondisi fisik dan psikologis ibu bersalin.
Tujuan	Menurunkan nyeri dan menurunkan kecemasan pada ibu bersalin.
Indikasi	Ibu bersalin fisiologis
Alat dan Bahan	a) Buli-buli air panas b) Kain pembungkus c) Alat pemanas (tungku) d) Aromaterapi lavender e) Air f) Pipet g) Gelas ukur
Prosedur Pelaksanaan	A. Tahap Pra Interaksi a) Informed consent dengan ibu b) Menjelaskan maksud dan tujuan tindakan c) Memposisikan ibu dengan baik d) Menjelaskan prosedur tindakan e) Menanyakan kesiapan pasien f) Mengawali dengan tasmiah dan mengakhiri

dengan tahmid.

B. Tahap Kerja

1. Persiapan

a. Kompres air hangat

- 1) Isi buli-buli dengan air hangat dengan suhu 37 - 40°C dengan volume 1 liter
- 2) Tutup buli-buli yang telah diisi air hangat kemudian keringkan

b. Aromaterapi lavender

- 1) Masukkan air sebanyak 20 ml kedalam alat pemanas, tunggu air yang didalam tunggu hingga panas
- 2) Masukkan aromaterapi 2-5 tetes kedalam alat pemanas yang telah berisi air

2. Pelaksanaan

- a. Panaskan alat pemanas untuk menghasilkan uap air serta letakkan ditempat yang aman dengan jarak 30 cm dari pasien
- b. Tempatkan buli-buli air panas pada daerah punggung dengan posisi ibu miring kanan atau miring kiri
- c. Lalu minta pasien relaks untuk merasakan kompres air hangat dan menghirup wangi aromaterapi lavender
- d. Angkat buli-buli air panas dan aromaterapi lavender tersebut setelah 20 menit.
- e. Catat perubahan yang terjadi pada pasien selama diberikan asuhan.
- f. Asuhan diberikan dalam 3 kali dengan jarak 1 jam.
- g. Cuci tangan.

	C. Tahap Terminasi 1. Evaluasi perasaan klien 2. Bereskan alat-alat 3. Lakukan kontrak untuk kegiatan selanjutnya.
Referensi	Yani Dian Puspita dan Uswatun Khasanah (2012), Wiwin Widayanti (2016), Sara Azima (2014), Fariba Fahmi (2014).





LAMPIRAN 2

INFORMED

CONSENT



LAMPIRAN 3

PENGKAJIAN

SKALA NYERI

Keterangan :

Skala	Keterangan
0	Tidak nyeri, merasa normal
1-3	Nyeri ringan, rasa nyeri seperti rasa gatal, rasa tersetrum
4-7	Nyeri sedang, rasa nyeri seperti nyut-nyutan/kram
8-9	Nyeri berat, rasa nyeri seperti sangat nyeri, sulit bergerak tapi masih terkontrol
10	Nyeri sangat berat, rasa nyeri seperti sangat nyeri, sulit bergerak sampai tidak terkontrol seperti menangis, menjerit





LAMPIRAN 4

IDENTITAS

PASIEN



LAMPIRAN 5

DOKUMENTASI

Lampiran 5

DOKUMENTASI

1. Partisipan I



2. Partisipan 2



3. Partisipan 3



4. Partisipan 4



5. Partisipan 5





LAMPIRAN 6

LEMBAR

KONSULTASI

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Safinatun Laeli Purwandani

NIM : B1501310

Dosen Pembimbing : Adinda Putri Sari Dewi, S.ST., M.Keb

No	Hari/Tanggal	Rencana Bimbingan	Realisasi	TTD Pembimbing
1	Selasa/ 30 Januari 2018	- Konsul judul	- Acc judul - Buat BAB I - Jurnal	 Adinda Putri Sari Dewi, M. Feb.
2	Jumat/ 2 Februari 2018	- konsul BAB I	- Hindari plagiat - Perbaiki citra - tambahkan dampak - Perbaiki mas. jarakat - BAB II	 Adinda Putri Sari Dewi, M. Feb.
3	Senin/ 12 Februari 2018	- konsul revisi Bab I - konsul BAB II	- Perbaiki BAB I - Perbaiki BAB II - Buat lembar observasi - Buat alat pengukur - Buat SOP	 Adinda Putri Sari Dewi, M. Feb.
4	Sabtu/ 17 Februari 2018	- konsul BAB I - konsul BAB II - konsul lembar observasi, alat pengukur dan SOAP	- SOP gantung - Buat BAB III - Buat Dapus	 Adinda Putri Sari Dewi, M. Feb.
5	Rabu/ 21 Februari 2018	- konsul BAB I - konsul BAB II - konsul BAB III	- Perbaiki BAB I, II, III	 Adinda Putri Sari Dewi, M. Feb.

No	Hari/Tanggal	Rencana Bimbingan	Realisasi	TTD Pembimbing
6	Senin/ 5 Maret 2018	- konsul revisi	- stopkan sidang proposal	 Adinda Putri Sari Dewi, M. Keb
7	Rabu/ 21 Maret 2018	- konsul revisi post sidang proposal	- Lanjutkan Penelitian	 Adinda Putri Sari Dewi, M. Keb
8	Sabtu/ 26 Mei 2018	- konsul BAB IV - konsul BAB V	- Revisi BAB IV, manajemen kasus	 Adinda Putri Sari Dewi, M. Keb
9	Kamis/ 31 Mei 2018	- konsul revisi BAB IV	- Revisi Manajemen kasus & Hasil	 Adinda Putri Sari Dewi, M. Keb
10	Selasa/ 5 Juni 2018	- konsul revisi BAB IV	- Revisi hasil dan pembahasan	 Adinda Putri Sari Dewi, M. Keb
11	Selasa/ 26 Juni 2018	- konsul revisi BAB IV	- Revisi hasil & pembahasan - Revisi BAB V	 Adinda Putri Sari Dewi, M. Keb
12	Selasa/ 3 Juli 2018	- konsul revisi BAB IV & V - konsul intisari	- Revisi BAB V & pembahasan - Revisi intisari - konsul Mr. Joe	 Adinda Putri Sari Dewi, M. Keb

No	Hari/Tanggal	Rencana Bimbingan	Realisasi	TTD Pembimbing
13	Rabu/ 18 Juli 2018	- konsul keseluruhan KTI	Acc	 Adinda Putri - S. D. M. Keb
14	Rabu/ 1 Agustus 2018	- konsul post sidang	Acc	 Adinda Putri - S. D. M. Keb
15				
16				
17				
18				
19				

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Safinatun Laeli Purwandani

NIM : B1501310

Dosen Pembimbing : Adinda Putri Sari Dewi, S.ST., M.Keb

No	Hari/Tanggal	Rencana Bimbingan	Realisasi	TTD Pembimbing
1	Kamis / 26 Juli 2018	• konsul reu- sian post sidang .	• Tambahkan kelemahan pada BAB IV	 Kusumastuti, M. Kes.
2	Kamis / 26 Juli 2018	• konsul revisi	• Perbaiki tujuan	 Kusumastuti, M. Kes.
3	Kamis / 26 Juli 2018	• konsul revisi tujuan .		 Kusumastuti, M. Kes.
4				
5				